

Auszug aus

# Badische TURNZEITUNG

122. Jahrgang | Nr. 11  
November 2018

Turnen  
ist  
Vielfalt.

# 2019

## JAHRESPROGRAMM

Turnsport

# Orientierungslauf



Badischer  
Turner-Bund e.V.

Offizielle Hauptförderer



EnBW



Offizielle Partner



Ensinger  
Die Erfrischung deines Lebens

Druckhaus Karlsruhe  
Druck + Verlag Südwest



steinhauerundlück



X-DREAM  
WERBE-SUPPORT

# ORIENTIERUNGSLAUF

Orientierungslauf (OL) ist eine anspruchsvolle Laufsportart. Trotzdem ist gerade der OL für wirklich alle ein faszinierender Sport, die die Umwelt lieben und Spaß an der Bewegung in freier Natur haben, unabhängig von Alter und Fitness.

Während eines Orientierungslaufes müssen die auf einer Karte eingezeichneten Kontrollposten mit Hilfe eines Kompasses der Reihe nach angelaufen werden. Die Routen zu den Kontrollposten müssen selbst geplant und gefunden werden. Somit sind also Körper und Geist in einer aufregenden Kombination gleichermaßen gefordert.

## Orientierungslauf-Starter-Kit für Übungsleiter und Lehrer

Die badischen Orientierungsläufer stellen zum Einstieg in ihren Sport bereits seit einigen Jahren ein „Starter-Kit“ zur Verfügung, welches sich schon mehrfach in der Praxis bewährt hat. Es eignet sich für alle im Jugendbereich Tätigen, die sich schon einmal mit Orientierungslauf beschäftigen wollten und ihren Kindern und Jugendlichen spannende Übungen bieten möchten.

Das Orientierungslauf-Starter-Kit ist so zusammengestellt, dass es keiner Vorkenntnisse im Orientierungslauf bedarf. Es kann kostenlos bei Kirsten König (E-Mail: [koenig@ol-in-baden.de](mailto:koenig@ol-in-baden.de)) ausgeliehen werden und enthält:

- Lehrmittel für Unterrichtseinheiten ab Klasse 3 (vom Schweizer sCOOL Projekt)
- Wettkampf-/Trainingsmaterial wie Posten (Miniaturen), Lochzangen, Kompass, Stempelkarten

## Meisterschaften und Wettkämpfe

Termin		Ort
24.03.2019	Bundesranglisten-Lauf	Siebenlehn
31.03.2019	Landesranglisten Baden-Württemberg	Karlsruhe
07.04.2019	Landesranglisten Baden-Württemberg	Horn
27. – 28.04.2019	Jugend- und Junioren-Ländervergleichskampf	Regensburg
28.04.2019	Deutsche Bestenkämpfe Ultralang	Groß Schönebeck
08.06.2019	Deutsche Meisterschaften Sprint	Annaberg-Buchholz
09.06.2019	Bundesranglisten-Lauf	Annaberg-Buchholz
10.06.2019	Bundesranglisten-Lauf	Annaberg-Buchholz
05. – 12.07.2019	Weltmeisterschaften Senioren	Lettland
14.07.2019	Landesranglisten Baden-Württemberg	Ohlsbach
20.07.2019	Landesranglisten Baden-Württemberg	Ostfildern
21.07.2019	Landesranglisten Baden-Württemberg	Ostfildern
13.08.2019	Weltmeisterschaften	Norwegen
07.09.2019	Deutsche Meisterschaften Mitteldistanz	Waldrehna
08.09.2019	Bundesranglisten-Lauf	Waldrehna
28.09.2019	Deutsche Meisterschaften Langstrecke	Bad Freienwalde
12. – 13.10.2019	Arge Alp Cup	Graubünden



- DVD „Einführung in den OL“
- ... und viele weitere Informationen

Interessierte (auch Gruppen) sind außerdem jederzeit willkommen, in einer der – zu jedem Lauf angebotenen – offenen Leistungskategorien teilzunehmen, die sich mit einfachen Bahnen vornehmlich an Anfänger richten. Weitere Informationen zu Terminen und OL-Gruppen unter [www.ol-in-baden.de](http://www.ol-in-baden.de).

## Tagung

Termin		Ort
November 2019	Landestagung Fachausschuss und Gaufachwarte Leistung	Ortenberg



**ACHTUNG!**  
Bitte die Stornogebühren beachten!

An den  
**Badischen Turner-Bund**  
**Bildungswerk**  
**Postfach 1405**  
**76003 Karlsruhe**

E-Mail: bildungswerk@badischer-turner-bund.de  
Gläubiger-ID: DE64ZZZ00000246846

**BIN ICH ANGEMELDET?**

Sie sind angemeldet, wenn Sie innerhalb  
von 2 Wochen keine Absage erhalten!

**Fax (0721) 261 76**

# **ANMELDEFORMULAR**

## **für Aus- und Weiterbildungen**

**Unterschrift und Vereinsstempel bitte nicht vergessen!**

Lehrgangsbezeichnung      Lehrgangsnummer      Lehrgangsort      Lehrgangsdatum

Name      Vorname      Geburtsdatum      Verein

Straße      PLZ | Ort      Telefon      E-Mail

Landesturnverband

BezieherIn der Badischen Turnzeitung:  Ja  Nein  
*Die/der TeilnehmerIn muss persönliche/r BezieherIn der Turnzeitung sein.*

GymCard-Nr.      Unterschrift Teilnehmer      Unterschrift Verein      Vereinsstempel

- Rechnungsstellung zzgl. 3 € Bearbeitungsgebühr    **oder**     Ermächtigung zum Bankeinzug     **Ich möchte den BTB-Newsletter abonnieren.**
- Gebühr für schriftliche Anmeldung 5 €

### **Ermächtigung zur Lastschrift**

Ich ermächtige, nach Zustandekommen der Veranstaltung, zum einmaligen Einzug der Veranstaltungsgebühr und ggfs. der Zuschläge mittels des SEPA Lastschriftverfahrens von \_\_\_\_\_ Euro. Die Lastschrift erfolgt jeweils zum 20. des Folgemonats nach der Veranstaltung.

Geldinstitut      IBAN / Konto-Nr.      BIC / BLZ

Konto-Inhaber      Datum      Unterschrift

Mit meiner Unterschrift auf obiger Anmeldung erkenne ich die Anmeldebedingungen **insbesondere die Bestimmungen zum Datenschutz** des BTB (s. Organisatorische Hinweise auf Seite 140 – 142) an. Die Absagen sind grundsätzlich schriftlich an den BTB zu melden. Bei Absagen gelten die Rücktrittsregelungen auf Seite 140.

**Einwilligungserklärung für die Veröffentlichung von Fotos:** Mit der Anmeldung zu den BTB-Maßnahmen willige ich ein, dass der BTB Fotos unentgeltlich auf der Homepage [www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de) veröffentlichen darf. Gleiches gilt für die Verwendung von Bildern für Ausschreibungen, Flyer und Plakate des Badischen Turner-Bundes. Mir ist bewusst, dass die Fotos damit weltweit verbreitet werden und dritte Personen, die über einen Internetanschluss verfügen, die Fotos zur Kenntnis nehmen, herunterladen, bearbeiten und vervielfältigen können. Mir ist bekannt, dass der BTB keine Schutzmaßnahmen gegen derartige Gebrauchsformen vorhalten kann.