

Auszug aus

Badische

122. Jahrgang | Nr. 11
November 2018

TURNZEITUNG



**Turnen
ist
Vielfalt.**

2019

JAHRESPROGRAMM

Turnsport

Capoeira



Badischer
Turner-Bund e.V.

Offizielle Hauptförderer



Offizielle Partner



Ensinger
Die Erfrischung deines Lebens

Druckhaus Karlsruhe
Druck + Verlag Südwest



steinhauerundlück



X-DREAM
WERBE-SUPPORT

CAPOEIRA

Capoeira ist seit 2015 nun das jüngste Fachgebiet im Badischen Turner-Bund.

Was ist Capoeira?

Capoeira ist eine afro-brasilianische Kampfsportart, die in Brasilien von Sklaven aus Afrika im 17. Jahrhundert als Widerstandskampf entwickelt wurde. Obwohl Capoeira eine Kampfkunst ist, wird die Interaktion als „Spiel“ bezeichnet. Es geht nicht primär darum, den Mitspieler zu treffen oder gar zu verletzen, sondern ihn zum Ausweichen zu bringen. Ziel ist ein „Dialog der Körper“. Offensive und defensive Bewegungen gehen stets fließend ineinander über. Capoeira vereint dabei Bewegungstechniken mit tänzerischen, akrobatischen bis hin zu turnerischen Elementen und rhythmischer Musik. Capoeira wird aktuell in circa 170 Ländern erlernt und als größter Verbreiter der brasilianischen Sprache und Kultur in der Welt geschätzt.



Kadertraining

10.05.2019 | Heidelberg
 06.07.2019 | Mannheim
 08.11.2019 | Heidelberg

Jugend-Kadertraining

10.05.2019 | Heidelberg
 06.07.2019 | Mannheim
 08.11.2019 | Heidelberg

Um den Austausch unter Jugendlichen Capoeiristas zu fördern veranstaltet das Fachgebiet Jugendkadertrainings in unregelmäßigen Abständen. Jugendliche ab Kordelstufe weiß-orange treffen sich, um in der „roda“ zu spielen.

Ziel jedes Trainings ist es, die erlernten Bewegungen, Gesänge und Rhythmen in der „roda“ auszuführen. Die „roda“ wird von verschiedenen Instrumenten begleitet, sowie durch den Gesang

und das Klatschen der weiteren Teilnehmer beeinflusst. Es gibt verschiedene Arten vom Spiel, manche eher auf Akrobatik, andere eher auf Kampf ausgelegt. Die Art vom Spiel wird durch den Leiter der „roda“ angegeben. Die Kinder erlernen unterschiedliche Rhythmen und je nach Möglichkeit setzen sie sich auch mit den Instrumenten auseinander.

Die kognitiv, affektiv und motorisch orientierte Interaktion findet frei improvisierte Anwendung zwischen den Spielern. Die „roda“, sowie der ganze Unterricht werden durch auferlegte Normen und Regeln orientiert und bestimmt. Somit ist Capoeira gerade für Kinder besonders geeignet, da sie die richtige Balance zwischen Annäherung und Distanz, starke und sanfte Bewegungen, direkte und indirekte Aktion, „Action“ und Ruhe sowie Musik, Kampf und Akrobatik beinhaltet.

Ablauf: 17.00 Ankunft, Aufwärmen
 17.10 Basiselemente des Capoeira-Spiels trainieren
 17.40 Roda

Meisterschaften und Wettkämpfe

Termin		Ort
23. – 26.05.2019	Int. Treffen mit Graduierungszeremonie	Schwetzingen
05. – 08.12.2019	Int. Treffen mit Graduierungszeremonie	Heidelberg

ACHTUNG!
Bitte die Stornogebühren beachten!

An den
Badischen Turner-Bund
Bildungswerk
Postfach 1405
76003 Karlsruhe

E-Mail: bildungswerk@badischer-turner-bund.de
Gläubiger-ID: DE64ZZZ00000246846

BIN ICH ANGEMELDET?

Sie sind angemeldet, wenn Sie innerhalb
von 2 Wochen keine Absage erhalten!

Fax (0721) 261 76

ANMELDEFORMULAR

für Aus- und Weiterbildungen

Unterschrift und Vereinsstempel bitte nicht vergessen!

Lehrgangsbezeichnung Lehrgangsnummer Lehrgangsort Lehrgangsdatum

Name Vorname Geburtsdatum Verein

Straße PLZ | Ort Telefon E-Mail

Landesturnverband

BezieherIn der Badischen Turnzeitung: Ja Nein
Die/der TeilnehmerIn muss persönliche/r BezieherIn der Turnzeitung sein.

GymCard-Nr. Unterschrift Teilnehmer Unterschrift Verein Vereinsstempel

- Rechnungsstellung zzgl. 3 € Bearbeitungsgebühr **oder** Ermächtigung zum Bankeinzug **Ich möchte den BTB-Newsletter abonnieren.**
- Gebühr für schriftliche Anmeldung 5 €

Ermächtigung zur Lastschrift

Ich ermächtige, nach Zustandekommen der Veranstaltung, zum einmaligen Einzug der Veranstaltungsgebühr und ggfs. der Zuschläge mittels des SEPA Lastschriftverfahrens von _____ Euro. Die Lastschrift erfolgt jeweils zum 20. des Folgemonats nach der Veranstaltung.

Geldinstitut IBAN / Konto-Nr. BIC / BLZ

Konto-Inhaber Datum Unterschrift

Mit meiner Unterschrift auf obiger Anmeldung erkenne ich die Anmeldebedingungen **insbesondere die Bestimmungen zum Datenschutz** des BTB (s. Organisatorische Hinweise auf Seite 140 – 142) an. Die Absagen sind grundsätzlich schriftlich an den BTB zu melden. Bei Absagen gelten die Rücktrittsregelungen auf Seite 140.

Einwilligungserklärung für die Veröffentlichung von Fotos: Mit der Anmeldung zu den BTB-Maßnahmen willige ich ein, dass der BTB Fotos unentgeltlich auf der Homepage www.badischer-turner-bund.de veröffentlichen darf. Gleiches gilt für die Verwendung von Bildern für Ausschreibungen, Flyer und Plakate des Badischen Turner-Bundes. Mir ist bewusst, dass die Fotos damit weltweit verbreitet werden und dritte Personen, die über einen Internetanschluss verfügen, die Fotos zur Kenntnis nehmen, herunterladen, bearbeiten und vervielfältigen können. Mir ist bekannt, dass der BTB keine Schutzmaßnahmen gegen derartige Gebrauchsformen vorhalten kann.