

Online-Fortbildungen

Übungsleiter und Trainer suchen häufig nach flexiblen Fortbildungsmöglichkeiten, die sich problemlos in ihren Alltag integrieren lassen. Die Online-Fortbildungen des BTB bieten genau diese Flexibilität. Sie ermöglichen es, Themen effizient zu bearbeiten, ohne lange Anfahrtswege. Unsere Online-Fortbildungen decken eine Vielzahl von Themen ab und sind zu verschiedenen Zeiten verfügbar. Sie umfassen drei bis vier Lerneinheiten, wobei bis zu acht Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenz angerechnet werden können. Diese Fortbildungen dienen je nach Thema zur Verlängerung des entsprechenden Lizenzprofils sowohl der ersten als auch der zweiten Lizenzstufe. Die Nutzung unserer Online-Tools Zoom oder Teams ist unkompliziert und auch mit wenig Erfahrung am PC geeignet. Ein Computer mit Internetzugang reicht aus, um an den Kursen teilzunehmen. Die Zugangsdaten für die Online-Seminare werden rechtzeitig kurz vor der Veranstaltung versendet. Daher ist es wichtig, dass eine aktuelle Email-Adresse hinterlegt ist.

FRÜHKINDLICHE REFLEXE UND EXEKUTIVE FUNKTIONEN

L-269931 | 02.03.2026 | 19:00–21:00 Uhr | online

Wie hängen frühkindliche Reflexe mit den exekutiven Funktionen zusammen, und welchen Einfluss haben sie auf unsere gesamte Entwicklung? Diese Frage wird in verständlicher Weise erklärt, wobei der Fokus auf praktischen Anwendungen in der Turnhalle und im Alltag liegt. Mit Spaß und Leichtigkeit zeigen wir, wie wir die körperliche Entwicklung effektiv unterstützen können.

Teilnahmegebühr: 40 Euro
Umfang: 3 Lerneinheiten
Referentin: Tina Maier

STARKE KIDS

L-269932 | 14.04.2026 | 19:00–21:00 Uhr | online

Kinder messen und vergleichen sich ständig. Daraus können verstärkte Leistungsmotivationen entstehen. Daher ist es wichtig, in den Kinderturnstunden geeignete und kindgerechte Anreize zu schaffen, die Kinder neugierig auf neue und besondere Herausforderungen machen. Passend hierzu werfen wir einen Blick auf die Ausbildung, Schulung und Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten. Sie sind wichtige Inhalte des Kinderturnens. Hier kann der natürliche Bewegungsdrang der Kinder sinnvoll zur

Kräftigung eingesetzt werden. Die sensorische Wahrnehmung und die entsprechende motorische Kontrolle unterstützen das Lernen der Kinder.

Teilnahmegebühr: 40 Euro
Umfang: 3 Lerneinheiten
Referentin: Magdalena Heer

CHAOS UND AGGRESSIONEN IM TRAINING – WAS TUN?

L-269939 | 23.04.2026 | 18:00–20:00 Uhr | online

Was tun bei undisziplinierten Gruppen? Wie reagiere ich richtig, wenn Kinder im Turntraining aggressiv werden? Wie kann ich Chaos im Training vermeiden? In diesem Onlineworkshop werden wir zunächst typische Situationen im Training beleuchten und systematisieren, anschließend unsere eigenen Verhaltens- und Reaktionsmuster als Trainer analysieren, um positive Ansätze ebenso wie mögliche Fehler zu erkennen und die eigene Reaktion auf unterschiedliche

Situationen zu optimieren. Außerdem wollen wir adäquate Gegenmaßnahmen und Handlungsoptionen besprechen.

Teilnahmegebühr: 40 Euro
Umfang: 3 Lerneinheiten
Referent: Dr. Sven Schneider

MOTIVATION UND MENTALE STÄRKE IM KINDERTURNEN

L-269933 | 28.04.2026 | 18:00–20:15 Uhr | online

Wie bleiben Kinder mit Freude und Ausdauer beim Turnen – auch wenn es mal nicht auf Anhieb klappt? In diesem Workshop geht es um kindgerechte Motivation, den Aufbau von Selbstvertrauen und die Förderung mentaler Stärke im Turnalltag. Übungsleiter erhalten praxisnahe Impulse, wie sie Kinder ermutigen, Herausforderungen anzunehmen und eigene Fortschritte positiv wahrzunehmen. Ziel ist es, eine unter-

stützende Atmosphäre zu schaffen, in der sich jedes Kind gesehen, gestärkt und motiviert fühlt.

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Umfang: 3 Lerneinheiten

Referentin: Nicole Röttele

TEAMBUILDING IM KINDERTURNEN

L-269934 | 23.06.2026 | 18:00–20:15 Uhr | online

Ein starkes Team ist die Basis für Spaß, Motivation und gemeinsames Lernen – auch im Kinderturnen. Wir werfen einen Blick auf typische Teamdynamiken: Wie entwickeln sich Gruppen? Was macht ein gut funktionierendes Team aus? Und wie kannst du dieses Wissen gezielt in deinen Turnstunden einsetzen? Du lernst verschiedene Methoden kennen, die das Wir-Gefühl stärken und den Zusammenhalt in der Gruppe fördern. Außerdem gibt es Raum für den Austausch untereinander.

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Umfang: 3 Lerneinheiten

Referentin: Nicole Röttele

ENTSPANNUNG

L-269935 | 06.07.2026 | 19:00–21:00 Uhr | online

Hier tauchst du ein in die Welt der Entspannung und Körperwahrnehmung. Du erhältst spannende Hintergrundinfos, praktische Impulse und Ideen, wie du Kinder und Eltern zum Mitmachen motivierst – damit alle am Ende entspannt und gut gelaunt die Halle verlassen. Auch für dich selbst gibt es hilfreiche Techniken, mit denen du ganz fix zur Ruhe kommen oder dich fokussiert halten kannst.

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Umfang: 3 Lerneinheiten

Referentin: Tina Maier

TURNEN KANN MEHR – WIE DER TURNSPORT AUF KÖRPER, PSYCHE UND SOZIALES MITEINANDER WIRKT

L-269938 | 30.04.2026 | 18:00–20:00 Uhr | online

Wir betrachten die körperlichen, psychischen und sozialen Wirkungen des Sports im Allgemeinen und des Turnens im Besonderen auf uns und die uns anvertrauten Turner. Wir erarbeiten, wie Sport mental, emotional und motivational stärker machen kann. Sport wirkt auf unser Gehirn, macht schlau und glücklich. Außerdem kann Sport das soziale Miteinander, Rücksichtnahme, Inklusion und Persönlichkeit stärken. Allerdings diskutieren wir ebenso mögliche Gefahren eines inad-

äquaten Trainings und anderer Fehlentwicklungen. Das Seminar mündet in dem aktuellen „Polypill-Modell des Sports“, das ausführlich anhand von Lehrvideos vorgestellt wird.

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Umfang: 3 Lerneinheiten

Referent: Dr. Sven Schneider

KINDERTURNSTUNDEN MIT „HERAUSFORDERNDEN KINDERN“

L-269936 | 06.10.2026 | 19:00–21:00 Uhr | online

In Bewegungsstunden treffen wir auf Kinder mit vielfältigen Persönlichkeiten, individuellen Bedürfnissen und unterschiedlichen Verhaltensweisen. Während viele von ihnen mit Neugier und Freude an den Aktivitäten teilnehmen, zeigen manche Kinder Verhaltensweisen, die den Ablauf der Stunde herausfordern können. Diese reichen von Unruhe und impulsivem Verhalten bis hin zu Rückzug oder Widerstand. Fachkräfte im Kinderturnen stehen vor der Aufgabe, angemessen auf diese Herausforderungen zu reagieren und gleichzeitig allen Kindern eine positive und förderliche Bewegungserfah-

rung zu ermöglichen. Daher ist es entscheidend, sich mit den Ursachen dieser Verhaltensweisen auseinanderzusetzen und gezielte Strategien zu entwickeln, um den Umgang mit herausforderndem Verhalten in Bewegungsstunden zu gestalten.

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Umfang: 3 Lerneinheiten

Referentin: Magdalena Heer

SICHERHEITASPEKTE IM KINDERTURNEN

L-269937 | 24.11.2026 | 19:00–21:00 Uhr | online

Sicherheitsaspekte im Kinderturnen beziehen sich nicht nur auf einen „sicheren Aufbau“. Das entsprechende Verhalten der Teilnehmer ist von großer Bedeutung. Dieses kann man nicht einfach verordnen, sondern zu sicherheitsgerechtem Verhalten muss langfristig – und zwar von Beginn an – erzogen werden. Kinder sollen umfassend und ganzheitlich befähigt werden, adäquat mit den Gefahren umzugehen! Was kann die Fachkraft im Kinderturnen dazu beitragen, dass eine entsprechende Handlungsfähigkeit erlernt und eine Risikokompetenz aufgebaut wird? Die Einheit hat das Ziel, diese

Frage zu beantworten. Zudem wird die sachgerechte Verwendung der verschiedenen Mattenarten erläutert und auch wichtige Knoten werden erklärt und geübt. Ebenfalls werden besondere Sicherheitsaspekte bei Geräteaufbauten aufgezeigt.

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Umfang: 3 Lerneinheiten

Referentin: Magdalena Heer

MEHR ALS TRAINING

L-269913 | 07.10.2026 | 18:00–20:15 Uhr | online

Du leitest Trainings, Kurse oder Gruppen und willst nicht einfach nur „durchziehen“, sondern deine Teilnehmer wirklich erreichen? Dann ist dieser Lehrgang genau richtig.

Wir beschäftigen uns mit den entscheidenden Fragen, die im Trainingsalltag oft zu kurz kommen:

- Wie korrigiere ich, ohne kleinzumachen? Wir schauen uns an, wie du Rückmeldungen gibst, die wirklich weiterbringen – klar, ehrlich, aber ohne Druck oder Bloßstellung.
- Wie gelingt der Einstieg für neue Teilnehmer? Du bekommst Strategien, wie du Neulinge gut integrierst – ohne sie zu überfordern oder die Gruppe zu verlieren.
- Wie nutze ich die Gruppe als Motor für Beständigkeit? Wir zeigen, wie du den Gruppenzusammenhalt gezielt stärkst – damit Motivation und Verbindlichkeit nicht vom Zufall abhängen.

- Wie unterscheide ich mich als Trainer von anderen? Was macht dich besonders? Wir arbeiten heraus, wofür du stehst – und wie du das sichtbar machst, ohne dich zu verbiegen.
- Werbung: Muss das sein? Ja – aber sie darf zu dir passen. Wir sprechen ehrlich über Möglichkeiten, mit denen du dich zeigen kannst, ohne dich zu verkaufen.

Teilnahmegebühr: 40 Euro

Umfang: 3 Lerneinheiten

Referentin: Stephanie Rebentisch

ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT FÜR ÜBUNGSLEITER UND TRAINER

L-269914 | 21.04.2026 | 18:00–20:15 Uhr | online

Zwischen Beruf, Familie und Ehrenamt bleibt oft wenig Raum für eine gute Planung – dabei ist ein strukturiertes Zeit- und Selbstmanagement der Schlüssel zu mehr Gelassenheit im Alltag. In diesem Workshop entdecken Übungsleiter Strategien zur Priorisierung und lernen praktische Methoden, um die eigene Energie gezielt einzusetzen und bewusster mit der Zeit umzugehen. Ziel ist es, den Spagat zwischen Trainingsalltag und persönlichen Anforderungen besser zu meistern.

Teilnahmegebühr: 40 Euro
Umfang: 3 Lerneinheiten
Referentin: Nicole Röttele

SELBSTFÜRSORGE UND RESILIENZ FÜR ÜBUNGSLEITER UND TRAINER

L-269915 | 30.06.2026 | 18:00–20:15 Uhr | online

Übungsleiter geben viel – körperlich, mental und emotional. Damit die eigene Kraftquelle nicht versiegt, steht in diesem Workshop die Selbstfürsorge im Mittelpunkt. Es werden Wege aufgezeigt, wie man auch in herausfordernden Situationen stabil und gesund bleiben kann. Mit Impulsen zur Resilienzförderung und alltagstauglichen Übungen wird die Basis für einen bewussteren Umgang mit sich selbst gelegt.

Teilnahmegebühr: 40 Euro
Umfang: 3 Lerneinheiten
Referentin: Nicole Röttele

TRAINER SEIN: ROLLE, SELBSTBILD & WIRKUNG

L-269916 | 07.07.2026 | 18:00–20:15 Uhr | online

Was bedeutet es eigentlich, Trainer zu sein? Dieser Workshop lädt dazu ein, die eigene Rolle als Übungsleiter zu hinterfragen und das persönliche Selbstbild zu schärfen. Es geht um Authentizität, Verantwortung und das bewusst werden der eigenen Werte. Ziel ist es, mehr Klarheit, Sicherheit und Reflexion für die eigene Trainerpraxis zu gewinnen.

Teilnahmegebühr: 40 Euro
Umfang: 3 Lerneinheiten
Referentin: Nicole Röttele

KONFLIKTMANAGEMENT UND KOMMUNIKATION

L-269917 | 14.04.2026 | 18:00–20:15 Uhr | online

Ob mit Teilnehmern, Eltern oder im Team – Konflikte gehören zum Alltag im Verein. In diesem Workshop geht es darum, wie man Spannungen frühzeitig erkennt und souverän damit umgeht. Neben Grundlagen der Kommunikation werden praktische Techniken für den Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen vermittelt. Ziel ist es, Konflikte nicht als Störung, sondern als Chance für Weiterentwicklung zu begreifen.

Teilnahmegebühr: 40 Euro
Umfang: 3 Lerneinheiten
Referentin: Nicole Röttele