

Gymnastik, RSG, Tanz

Alle Fortbildungen aus dem Bereich Gymnastik und Tanz können zur Verlängerung folgender Lizenzen angerechnet werden:

- Trainer C Gymnastik, Rhythmus, Tanz
- Trainer C Rhythmische Sportgymnastik
- Übungsleiter C Kinderturnen
- Übungsleiter C Freizeitsport mit Jugendlichen
- Trainer B Vorführungen/Choreografie

Kampfrichter-Lehrgänge können mit acht Lerneinheiten zur Verlängerung folgender Lizenzen angerechnet werden:

- Trainer C Gymnastik, Rhythmus, Tanz
- Trainer C Rhythmische Sportgymnastik

SUMMER DANCE SPECIAL

L-265560 | 10.07.–12.07.2026 | Sportschule Steinbach

Tauche ein in ein intensives Tanzwochenende voller Inspiration, Energie und Know-how! Das Summer Dance Special richtet sich an Übungsleiter und Trainer von Tanzgruppen sowie an ambitionierte Tänzer, die ihr Repertoire erweitern und neue Impulse für Unterricht und Bühne mitnehmen möchten.

Inhalte u.a.:

- Show & Performance: Von der Unterrichtschoreographie zur mitreißenden Show – inkl. Commercial Pop Variationen und Special Effects
- Masterclasses: Spanish Fever (Jazz & Paso Doble/Flamenco), Jazz Funk Contemporary Fusion, Female Hip Hop und Dirty Dancing Old School Feeling
- Didaktik & Methodik: Kreative Warm-up-Ideen, angepasst an verschiedene Kursformate

- Body & Mind: Soulflow Deep Stretch für bewusste Regeneration
- Let's talk! – offener Austausch über die Herausforderungen im Tanzalltag: Motivation, Elternarbeit, Kommunikation und klare Grenzen setzen

Teilnahmegebühr: 315 Euro

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 20 Lerneinheiten

Referentin: Corinna Kühnle



Foto: A. Mücke

DTB-KURSLEITER FIT MIT LINEDANCE

L-265120 | 26.06.–28.06.2026 | Sportschule Steinbach



Foto: DTB-Akademie Pimster Creations

Fit mit LineDance ist ein fitnessorientiertes Trendangebot des Deutschen Turner-Bundes für seine Vereine. Spaß, Fitness und rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund. LineDance ist bekannt als das „Tanzen in Reihen“ und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker getanzt. Durch die Bewegung – in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt – werden die koordinativen Fähigkeiten sowie die Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. LineDance kann zielgerichtet für alle Altersgruppen angeboten werden.

Hinweis: Bei diesem Lehrgang steht LineDance nicht als das klassische, sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus. Damit grenzt sich diese Fortbildung vom klassischen, mehr Western- und Country-orientierten LineDance deutlich ab und richtet sich an tanz-, fitness- und musikbegeisterte Übungsleiter und Trainer, die Elemente des LineDance innerhalb einer bestehenden Fitnessstunde oder als eigenständiges Fitness-Programm im Verein anbieten möchten.

Die klassische LineDance-Ausbildung inklusive Technikschiulung wird nur über den Bundesverband für Country Westernntanz Deutschland e.V. angeboten!

Inhalte u.a.:

- Fit mit LineDance, Definition im DTB
- Förderung der Koordination, der Ausdauer und der Beweglichkeit
- Ausdruck der Musik/des Rhythmus durch Körper, Hüft- und Armbewegungen
- Kennenlernen tanzübergreifender Begriffe
- Grundschiitte der wichtigsten Tänze im lateinamerikanischen Bereich mit ihren isolierten Bewegungen
- Grundschiitte ausgewählter Tänze im Standard-Bereich mit/ohne Heben und Senken
- Stepsheets/Choreografien lesen und umsetzen
- Choreografien für verschiedene Zielgruppen
- Fit mit LineDance – spezifische Unterrichtsmethodik
- Moderne Musikauswahl
- Aufbau einer Fit mit LineDance-Gruppe im Verein

Voraussetzung:

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder Übungsleiter- und Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

Kenntnisse in Aerobic, Group Fitness, Gymnastik mit Musik oder sonstigem Tanz sind von Vorteil.

Teilnahmegebühr:	GymCard	300 Euro
	(inkl. Verpflegung)	
	GymCard	390 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Regulär	345 Euro
	(inkl. Verpflegung)	
	Regulär	435 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Frühbucherrabatt bis 28.02.2026: 15 Euro		

Abschluss: Zertifikat „DTB-Kursleiter Fit mit LineDance“

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

Referentinnen: Marion Berger, Verena Simon

DTB-KURSLEITER DANCEFITNESS IM BESTEN ALTER

L-265130 | 27.03.–29.03.2026 | Sportschule Schöneck

DTB-Akademie 

Tanzen hält fit – ein Leben lang! Bewegung zu Musik ist eine der schönsten und effektivsten Möglichkeiten, Körper und Geist bis ins hohe Alter gesund und mobil zu halten. DanceFitness im besten Alter bietet ein schwungvolles, abwechslungsreiches und zugleich gelenkschonendes Fitness-Programm für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, die Freude an Musik und Bewegung haben. In dieser Weiterbildung lernen die Teilnehmer, wie sie mit Tanzen als Fitness- und Gesundheitstraining ältere Menschen aktivieren und begeistern können. Das Programm umfasst:

- Tanzen mit und ohne Partner – gesellige und motivierende Tänze im Kreis, in der Gasse oder im Block für alle Fitness-Level
- LineDance für Ältere – einfache, mitreißende Tanzfolgen für Koordination, Gedächtnis und Gleichgewicht
- Tanzen im Sitzen – sanfte bis fitnessorientierte Bewegungen für mehr Mobilität und Lebensfreude

Dabei kommen auch Kleingeräte wie Bälle, Gymnastikstäbe und Tücher zum Einsatz, welche für mehr Abwechslung und eine höhere Fitnessorientierung sorgen. Neben praktischen Übungsanleitungen erhalten die Teilnehmer wertvollen Einblicke in verschiedene Musikstile und Tanzrhythmen. Nach Abschluss der Weiterbildung können einzelne Elemente gezielt in bestehende (Gymnastik-) Stunden integriert oder eine neue Tanzgruppe „DanceFitness im besten Alter“ ins Leben gerufen werden.

Voraussetzung:

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder Übungsleiter beziehungsweise Trainer C Lizenz
- oder professionelle Ausbildung/Studium auf Anfrage (Einreichung des entsprechenden Nachweises)

Teilnahmegebühr:	GymCard	300 Euro
	(inkl. Verpflegung)	
	GymCard	390 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Regulär	345 Euro
	(inkl. Verpflegung)	
	Regulär	435 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Frühbucherrabatt bis 28.02.2026: 15 Euro	

Abschluss:

Zertifikat „DTB-Kursleiter DanceFitness im besten Alter“

Bildungszeitgesetz: Ja**Umfang:**

25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

Referentin:

Verena Simon

Turnen ist Vielfalt

FIT MIT LINEDANCE – KURSLEITER UPDATE

L-265541 | 04.07.–05.07.2026 | Sportschule Steinbach

L-265542 | 24.10.–25.10.2026 | Sportschule Steinbach

Die Fortbildung „Fit mit LineDance – Kursleiter-Update“ richtet sich an alle bereits ausgebildeten DTB-Kursleiter „Fit mit LineDance“. Bei dieser Fortbildung werden insbesondere für die ausgebildeten Kursleiter neue Choreografien in unterschiedlichen Stufen beziehungsweise Schwierigkeitsgraden vorgestellt, die – je nach Schwierigkeitsgrad und eigener Erfahrung – auch für Einsteiger nachzuvollziehen sind.

Hinweis: Bei der Fortbildung zum DTB-Kursleiter Fit mit LineDance steht LineDance nicht als das klassische, sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus. Damit grenzt sich die Fortbildung vom klassischen, mehr Western- und Country-orientierten LineDance deutlich ab und richtet sich an tanz-, fitness-, rhythmus- und musikbegeisterte Übungsleiter und Trainer, die Elemente des LineDance innerhalb einer bestehenden Fitnessstunde oder als eigenständiges Fitness-Programm im Verein anbieten möchten.

Die klassische LineDance-Ausbildung inklusive Technikschiulung wird nur über den Bundesverband für Country Westertanz Deutschland e.V. angeboten!

Voraussetzung:

- DTB-Kursleiter „Fit mit LineDance“
- oder eine vergleichbare Weiterbildung
- oder gültige Übungsleiter beziehungsweise Trainer-Lizenz mit LineDance-Erfahrung

Teilnahmegebühr:

GymCard	210 Euro
(inkl. Verpflegung)	
GymCard	260 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Regulär	250 Euro
(inkl. Verpflegung)	
Regulär	300 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Frühbucherrabatt bis 28.02.2026: 10 Euro	

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 16 Lerneinheiten

Referentin: Marion Berger



KAMPFRICHTER-FORTBILDUNG GYMNASTIK P – B-LIZENZ

L-266730 | 17.01.–18.01.2026 | Sportschule Schöneck

Vermittelt werden Kenntnisse zur Bewertung aller Altersklassen der P-Stufen Einzel, Synchron und Gruppe sowie die Neuerungen vom DTB.

Zielgruppe: Neuausbildung für Kampfrichter mit einer Gaulizenz C P-Stufen, die mindestens ein Jahr alt ist und die mindestens zwei Kampfrichtereinsätze nachweisen können.

Teilnahmegebühr:

BTB-Mitglieder	100 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Regulär	175 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 16 Lerneinheiten

Referenten: BTB-Referententeam

KAMPFRICHTER-AUSBILDUNG GYM - C-LIZENZ

L-266731 | 31.01.–01.02.2026 | Sportschule Schöneck

Vermittelt werden Kenntnisse zur Bewertung aller Altersklassen der drei Wettkampfbereiche Gymnastik (K-Einzel und Gruppe), Gymnastik und Tanz und DTB-Dance sowie die Neuerungen vom DTB.

Zielgruppe: Die Ausbildung richtet sich sowohl an Neueinsteiger als auch an Interessierte, die bereits eine C- oder B-Lizenz besitzen.

Voraussetzung:	Mindestalter 14 Jahre
Teilnahmegebühr:	BTB-Mitglieder 100 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung) Regulär 175 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
Bildungszeitgesetz:	Ja
Umfang:	16 Lerneinheiten
Referenten:	BTB-Referententeam

KAMPFRICHTER-AUSBILDUNG GYM - B-LIZENZ

L-266733 | 28.11.–29.11.2026 | Sportschule Schöneck

Vermittelt werden Kenntnisse zur Bewertung aller Altersklassen der drei Wettkampfbereiche Gymnastik (K-Einzel und Gruppe), Gymnastik und Tanz und DTB-Dance, sowie die Neuerungen vom DTB.

Zielgruppe: Die Ausbildung richtet sich sowohl an Neueinsteiger als auch an Interessierte, die bereits eine C- oder B-Lizenz besitzen.

Voraussetzung:	Mindestalter 16 Jahre
Teilnahmegebühr:	BTB-Mitglieder 100 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung) Regulär 175 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
Bildungszeitgesetz:	Ja
Umfang:	16 Lerneinheiten
Referenten:	BTB-Referententeam

KAMPFRICHTER-LEHRGANG RSG C- UND B-LIZENZ

L-266740 | 24.01.–25.01.2026 | Sportschule Schöneck

Die genauen Informationen zum Lehrgang werden im GymNet veröffentlicht.

Bildungszeitgesetz:	Ja
Umfang:	16 Lerneinheiten
Referenten:	BTB-Referententeam

