

Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe

Im Folgenden sind alle Ausbildungen der 1. Lizenzstufe aufgeführt – jeweils mit einer kurzen Beschreibung der Inhalte, den Terminen und den Kosten. So entsteht ein kompakter Überblick, der eine schnelle Orientierung ermöglicht.

ÜBUNGSLEITER C ELTERN-KIND-/KLEINKINDERTURNEN (BIS 6 JAHRE)

Im Eltern-Kind-Turnen sammeln Kinder gemeinsam mit ihren Eltern erste Bewegungserfahrungen – spielerisch, kreativ und mit viel Nähe.

Im Kleinkinderturnen entdecken 3- bis 6-Jährige erstmals eigen-

ständig die Bewegungswelt. Die Ausbildung bietet vielfältige Anregungen für Spiel- und Bewegungsformen, die Kinder ganzheitlich in ihrer Entwicklung stärken – von der Körperwahrnehmung bis zur Selbstständigkeit.

Basismodul

Die Ausbildung beginnt mit dem Basismodul, das grundlegende Kenntnisse für die Tätigkeit im Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen vermittelt. Dieses Modul muss vor Teilnahme an Fachmodul 2 abgeschlossen sein. Inhaltlich werden unter anderem die Grundlagen der Trainingslehre, sportmedizinische Grundlagen, sportorganisatorische Aspekte sowie der Aufbau und die Methodik einer Sportstunde vermittelt. Ein kleiner Abschlusstest zur Lernkontrolle schließt das Modul ab.

Fachmodul 1

Das anschließende Fachmodul 1 wird als dezentrale Wochenendveranstaltung im Turngau angeboten und lädt dazu ein, praxisnahe Methoden hautnah zu erleben. Auf dem Programm stehen kreative Aufwärmspiele, der sichere und abwechslungsreiche Aufbau von Bewegungslandschaften, rhythmische Grundbewegungsformen sowie Kooperationsspiele, die Teamgeist fördern. Abgerundet wird das Modul durch Entspannungsmethoden und stimmungsvolle Stundenausklänge, die jede Trainingseinheit harmonisch abrunden.

Fachmodul 2

Im Anschluss folgt das fünftägige Fachmodul 2 an der Sportschule. Es dient nicht nur der gezielten Vorbereitung auf die schriftliche und praktische Prüfung, sondern bietet auch ein abwechslungsreiches Programm mit vielfältigen Praxiseinheiten. Ein besonderer Fokus liegt auf der Förderung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten – beispielsweise durch Bewegungsgeschichten und Bewegungslandschaften, die Kinder spielerisch zur Aktivität anregen. Ergänzt wird dies durch Sing- und Fingerspiele, die Rhythmus, Sprache und Bewegung harmonisch verbinden, sowie durch kleine Spiele mit Alltagsmaterialien und Teppichfliesen, die mit minimalem Aufwand für maximale Abwechslung sorgen.

Prüfung

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test (Fragebogen) und einer praktischen Lehrprobe (Durchführen einer Übungsstunde).

Zur Prüfungszulassung müssen alle Module erfolgreich abgeschlossen sein und ein gültiger Erste-Hilfe-Nachweis vorliegen.

TERMINE

Basismodul

L-260141 | Beginn: 16.03.2026

L-260142 | Beginn: 08.06.2026

Selbstlernphase BTB-Bildungsplattform

Einführungsseminar online | 16.03. bzw. 08.06. | 19:00–20:00 Uhr | Pflichttermin!

Fachmodul 1 (dezentral)

L-260070 | 21.03.–22.03.2026 | Neckarbischofsheim | Elsenz-Turngau Sinsheim

L-260040 | 13.06.–14.06.2026 | Bad Säckingen |

Markgräfler-Hochrhein-Turngau

L-260060 | 26.09.–27.09.2026 | Achern | Ortenauer Turngau

L-260080 | 10.10.–11.10.2026 | Bammental | Turngau Heidelberg

Fachmodul 2

L-261031 | 14.10.–18.10.2026 | Sportschule Schöneck

Prüfung

L-261032 | 02.12.–04.12.2026 | Sportschule Schöneck

Teilnahmegebühr:	Basismodul	110 Euro
	Fachmodul 1	90 Euro
	Fachmodul 2	170 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Prüfung	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Bildungszeitgesetz:	Ja	
Umfang:	120 Lerneinheiten	
Referenten:	BTB-Referententeam	



Bild: ChatGPT

ÜBUNGSLEITER C KLEINKINDERTURNEN (BIS 6 JAHRE)

Es besteht eine Kooperation mit den Motorikzentren des Landes Baden-Württemberg. Die folgenden Ausbildungen sind für die Absolventen unserer Kooperationspartner, den Motorikzentren, reserviert. Sie gliedern sich in Aufbaulehrgänge (AL) und Prüfungslehrgänge (PL).

L-261011		AL: 12.01.–16.01.2026		Sportschule Schöneck
L-261012		PL: 02.03.–06.03.2026		Sportschule Schöneck
L-261021		AL: 19.01.–23.01.2026		Sportschule Steinbach
L-261022		PL: 23.03.–27.03.2026		Sportschule Steinbach

ÜBUNGSLEITER C KINDERTURNEN (6 BIS 12 JAHRE)

Kinderturnen eröffnet Kindern durch abwechslungsreiches Spielen und Bewegen – mit und ohne Geräte – wertvolle Bewegungserfahrungen. Es fördert ihre motorische Entwicklung in zentralen Bereichen wie Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. So entsteht eine ganzheitliche

Grundlage, die ihre gesunde Entwicklung nachhaltig unterstützt. Die Ausbildung vermittelt das notwendige Wissen und praktische Können, um ein modernes, vielseitiges und kindgerechtes Turnangebot zu gestalten, das Freude an Bewegung weckt und langfristig Begeisterung fürs Sporttreiben fördert.

Basismodul

Die Ausbildung beginnt mit dem Basismodul, das grundlegende Kenntnisse für die Tätigkeit im Kinderturnen vermittelt. Dieses Modul muss vor Teilnahme an Fachmodul 2 abgeschlossen sein. Inhaltlich werden unter anderem die Grundlagen der Trainingslehre, sportmedizinische Grundlagen, sportorganisatorische Aspekte sowie der Aufbau und die Methodik einer Sportstunde vermittelt. Ein kleiner Abschlusstest zur Lernkontrolle schließt das Modul ab.

Fachmodul 1

Das Fachmodul 1 wird als Wochenendveranstaltung im Turngau angeboten und lädt dazu ein, praxisnahe Methoden hautnah zu erleben. Auf dem Programm stehen kreative Aufwärmspiele, der sichere und abwechslungsreiche Aufbau von Bewegungslandschaften, rhythmische Grundbewegungsformen sowie Kooperationsspiele, die Teamgeist fördern. Abgerundet wird das Modul durch Entspannungsmethoden und stimmungsvolle Stundenausklänge.

Fachmodul 2

Im Anschluss folgt das kompakt gestaltete Fachmodul 2 an der Sportschule, das praxisnah pädagogisch-didaktische, sportmedizinische und trainingswissenschaftliche Grundlagen vermittelt. Es umfasst vielseitige Einheiten zu Gerätturnen, kindgerechtem Fitnesstraining, Turnspielen sowie kreativen Bewegungsformen wie Rangeln und Raufen. Zudem bereitet das Modul gezielt auf die schriftliche und praktische Prüfung vor.

Prüfung

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test (Fragebogen) und einer praktischen Lehrprobe (Durchführen einer Übungsstunde). Zur Prüfungszulassung müssen alle Module erfolgreich abgeschlossen sein und ein gültiger Erste-Hilfe-Nachweis vorliegen.

TERMINE

Basismodul

L-260141 | Beginn: 16.03.2026

L-260142 | Beginn: 08.06.2026

Selbstlernphase BTB-Bildungsplattform

Einführungsseminar online | 16.03. bzw. 08.06. | 19:00–20:00 Uhr | Pflichttermin!

Fachmodul 1 (dezentral)

L-260070 | 21.03.–22.03.2026 | Neckarbischofsheim |

Elsenz-Turngau Sinsheim

L-260040 | 13.06.–14.06.2026 | Bad Säckingen |

Markgräfler-Hochrhein-Turngau

L-260060 | 26.09.–27.09.2026 | Achern | Ortenauer Turngau

L-260080 | 10.10.–11.10.2026 | Bammental | Turngau Heidelberg

Ausbildung auf der Sportschule Steinbach

Fachmodul 2

L-261051 | 27.07.–31.07.2026 | Sportschule Steinbach

Prüfung

L-261052 | 04.11.–06.11.2026 | Sportschule Steinbach

Ausbildung auf der Sportschule Schöneck

Fachmodul 2

L-261061 | 26.10.–30.10.2026 | Sportschule Schöneck

Prüfung

L-261062 | 04.01.–06.01.2027 | Sportschule Schöneck

Teilnahmegebühr:	Basismodul	110 Euro
	Fachmodul 1	90 Euro
	Fachmodul 2	170 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Prüfung	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Bildungszeitgesetz:	Ja	
Umfang:	120 Lerneinheiten	
Referenten:	BTB-Referententeam	

Eine Kombination von Fachmodul 2 auf der Sportschule Steinbach mit Prüfung auf der Sportschule Schöneck und umgekehrt ist nicht möglich.

ÜBUNGSLEITER C FREIZEITSPORT MIT JUGENDLICHEN (AB 12 JAHRE)

Die Ausbildung vermittelt vielfältige, praxisnahe Bewegungsmöglichkeiten im Jugendturnen ab 12 Jahren. Mit spannenden Inhalten aus 4XF Games, Zirkusartistik, Parkour und Freerunning

bietet sie eine inspirierende Basis, um Jugendliche im Verein aktiv, kreativ und voller Energie zu begeistern.

Basismodul

Die Ausbildung beginnt mit dem Basismodul, das grundlegende Kenntnisse für die Tätigkeit im Jugendturnen vermittelt. Dieses Modul muss vor Teilnahme an Fachmodul 2 abgeschlossen sein. Inhaltlich werden unter anderem die Grundlagen der Trainingslehre, sportmedizinische Grundlagen, sportorganisatorische Aspekte sowie der Aufbau und die Methodik einer Sportstunde vermittelt. Ein kleiner Abschlusstest zur Lernkontrolle schließt das Modul ab.

Fachmodul 1

Das fünftägige Fachmodul 1 findet an der Sportschule statt und verbindet Theorie und Praxis rund um die motorische Entwicklung im Jugendalter. Themen sind unter anderem die praktische Umsetzung der konditionellen (zum Beispiel Krafttraining in Form von 4XF Games) und koordinativen Fähigkeiten sowie deren gezielte Förderung und eine Einführung in TGM/ TGW. Ergänzt wird das Programm durch praktische Einheiten zu Parkour – sowohl in der Halle als auch im Freien.



Fachmodul 2

Darauf folgt das dreitägige Fachmodul 2, das an der Sportschule durchgeführt wird. Neben der gezielten Vorbereitung auf die schriftliche und praktische Prüfung beinhaltet dieses Modul vielfältige praktische Inhalte wie das Kennenlernen verschiedener Trendsportarten oder Einblicke in verschiedene Zirkusdisziplinen.

Prüfung

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test (Fragebogen) und einer praktischen Lehrprobe (Durchführen einer Übungsstunde). Zur Prüfungszulassung müssen alle Module erfolgreich abgeschlossen sein und ein gültiger Erste-Hilfe-Nachweis vorliegen.

TERMINE

Basismodul

L-260143 | 07.04.2026

Selbstlernphase BTB-Bildungsplattform

Einführungsseminar online | 07.04. | 19:00–20:00 Uhr | Pflichttermin!

Fachmodul 1

L-261071 | 03.06.–07.06.2026 | Sportschule Schöneck

Fachmodul 2

L-261072 | 07.09.–09.09.2026 | Sportschule Schöneck

Prüfung

L-261073 | 04.12.–06.12.2026 | Sportschule Schöneck

Teilnahmegebühr:	Basismodul	110 Euro
	Fachmodul 1	170 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Fachmodul 2	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Prüfung	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 120 Lerneinheiten

Referenten: BTB-Referententeam



Foto: T. Grau

**EQUIPMENT
FÜR FITNESS-
BATTLES**

www.badischer-turner-bund.de

© Bildquelle: BTB

**Verleih von Rig,
Langhantel etc. für
attraktive Workouts**

TRAINER C FITNESS-AEROBIC

Bewegung mit Musik, Training mit System – und das Ganze kompetent angeleitet: In dieser Ausbildung wird das nötige Know-how erworben, um eigene Fitnessangebote im Verein zu gestalten und sicher durchzuführen.

Im Fokus stehen Aerobic- und Workoutformate – von der Auswahl passender Übungen über den Aufbau abwechslungsreicher

Stunden bis hin zur Anleitung in der Gruppe. Es wird vermittelt, wie Trainingsreize sinnvoll gesetzt, verschiedene Leistungsniveaus berücksichtigt und Teilnehmer mit Musik und klarer Ansprache motiviert werden. Die Ausbildung richtet sich an alle, die Bewegung mit Musik verbinden möchten und Freude daran haben, Menschen in der Gruppe in Bewegung zu bringen.

Basismodul

Die Ausbildung beginnt mit dem Basismodul, das grundlegende Kenntnisse für die Tätigkeit als Trainer im Bereich Fitness-Aerobic vermittelt. Dieses Modul ist Voraussetzung für die Teilnahme an den weiterführenden Fachmodulen und muss vor Teilnahme an Fachmodul 2 abgeschlossen sein. Inhaltlich werden unter anderem die Grundlagen der Trainingslehre, sportmedizinische Grundlagen, sportorganisatorische Aspekte sowie der Aufbau, die Planung und Methodik von Sportstunden vermittelt. Den Abschluss bildet ein kleiner Test zur Lernkontrolle.

Fachmodul 1

Das anschließende fünftägige Fachmodul 1 findet an der Sportschule Schöneck statt. Es legt den Schwerpunkt auf die praxisnahe Vermittlung zentraler Inhalte aus dem GroupFitness-Bereich. Im Mittelpunkt stehen Grundlagenwissen zu Aerobic, Step-Aerobic und Workout sowie der Aufbau und die Planung von Fitnessstunden mit unterschiedlichen Phasen. Ergänzt wird dies durch Techniktraining, Cueing-Technik, Musiklehre und Haltarbeit. Darüber hinaus werden anatomische und physiologische Grundlagen, Aspekte der Trainingslehre sowie methodisch-didaktische Prinzipien vermittelt. Auch Trainerverhalten und Kommunikation in der Gruppe sind Teil des Moduls.

Fachmodul 2

Darauf folgt das Fachmodul 2, das ebenfalls an der Sportschule Schöneck durchgeführt wird. Neben der gezielten Vorbereitung auf die schriftliche und praktische Prüfung liegt der Fokus auf vertiefender Praxis im Bereich Aerobic, Workout und funktionelles Training. Ein zentrales Element ist das Techniktraining mit gegenseitiger Bewegungskorrektur – hier steht die Qualität der Ausführung im Vordergrund. Inhalte wie Schritttechnik, Choreografieplanung und alternative Stundenaufbauten werden praktisch erarbeitet und gemeinsam reflektiert. Methodische Hilfsmittel zur Kursgestaltung, Musik- und Cueing-Training sowie der Austausch zu Prüfungsinhalten ergänzen das Modul. Durch intensive Eigenpraxis und Rückmeldung innerhalb der Gruppe werden die Teilnehmer gezielt auf ihre Rolle als Trainer sowie auf die anstehende Prüfung vorbereitet.

Prüfung

Die Prüfung besteht aus drei Teilen, dem überfachlichen Fragebogen, dem fachspezifischen Fragebogen und der praktischen Lehrprobe. Zur Prüfungszulassung müssen alle Module erfolgreich abgeschlossen sein. Außerdem ist ein gültiger Erste-Hilfe-Nachweis erforderlich.

TERMINE

Basismodul

L-260151 | 09.02.2026

Selbstlernphase BTB-Bildungsplattform

Einführungsseminar online | 09.02. | 19:00–20:00 Uhr | Pflichttermin!

Fachmodul 1

L-262011 | 04.03.–08.03.2026 | Sportschule Schöneck

Fachmodul 2

L-262012 | 20.04.–22.04.2026 | Sportschule Schöneck

Prüfung

L-262013 | 01.07.–03.07.2026 | Sportschule Schöneck

Teilnahmegebühr:	Basismodul	110 Euro
	Fachmodul 1	170 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Fachmodul 2	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Bildungszeitgesetz:	Prüfung	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 120 Lerneinheiten

Referenten: BTB-Referententeam

TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT ERWACHSENE

Fitness und Gesundheit – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Die Ausbildung vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, um ein

qualifiziertes und vielseitiges, gesundheitsorientiertes Fitness-training für Erwachsene planen und durchführen zu können.

Basismodul

Das Basismodul muss vor der Teilnahme an Fachmodul 2 abgeschlossen sein. Es umfasst neben grundlegenden Kenntnissen der Trainingslehre auch das Wissen über sportmedizinische Grundlagen. Aufbau und die Durchführung einer Sportstunde sind ebenso Inhalte, wie methodisch-didaktische Grundlagen und sportorganisatorische Aspekte. Der Abschluss erfolgt durch einen kurzen Test zur Lernkontrolle.

Fachmodul 1

Das anschließende fünftägige Fachmodul 1 findet an der Sportschule statt. Inhalte sind unter anderem die Themenbereiche Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, der Einsatz verschiedener Kleingeräte, Warm Up und Cool Down sowie Fitness-training mit Musik und Core-Training.

Fachmodul 2

Ebenfalls an der Sportschule findet das Fachmodul 2 statt, das neben der Vorbereitung auf die schriftliche und praktische Prüfung weitere praktische Inhalte für ein gesundheitsorientiertes Fitnesstraining, wie zum Beispiel Outdoortraining oder die neuesten Trends der Fitness-Szene, vermittelt.

Prüfung

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test (Fragebogen) und einer praktischen Lehrprobe (Durchführen einer Übungsstunde). Zur Prüfungszulassung müssen alle Module erfolgreich abgeschlossen sein und ein gültiger Erste-Hilfe-Nachweis vorliegen.



Foto: BTB-Archiv

TERMINE

Basismodul

L-260152 | 09.02.2026

Selbstlernphase BTB-Bildungsplattform

Einführungsseminar online | 09.02. | 19:00–20:00 Uhr | Pflichttermin!

Fachmodul 1

L-262021 | 04.03.–08.03.2026 | Sportschule Schöneck

Fachmodul 2

L-262022 | 20.04.–22.04.2026 | Sportschule Schöneck

Prüfung

L-262023 | 01.07.–03.07.2026 | Sportschule Schöneck

Teilnahmegebühr:	Basismodul	110 Euro
	Fachmodul 1	170 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Fachmodul 2	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Prüfung	90 Euro	
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	

Bildungszeitgesetz:

Ja

Umfang:

120 Lerneinheiten

Referenten:

BTB-Referententeam

TRAINER C FITNESS GESUNDHEIT ATHLETIKFITNESS

In den vergangenen Jahren ist das Fitnessangebot stark gewachsen. Functional-Fitness, HIIT-, Core- und Cross-Training sind auch in den Vereinen längst keine Fremdwörter mehr. Diese

neue Ausbildung richtet sich an alle, die im Verein ein vielfältiges Angebot im fitness- und gesundheitsorientierten Sport machen möchten.

Basismodul

Die Ausbildung beginnt mit dem Basismodul, das spätestens vor Teilnahme an Fachmodul 2 abgeschlossen sein muss. Inhaltlich werden unter anderem die Grundlagen der Trainingslehre, sportmedizinische Grundlagen, sportorganisatorische Aspekte sowie der Aufbau und die Methodik einer Sportstunde vermittelt. Ein kurzer Abschlusstest zur Lernkontrolle schließt das Modul ab.

Fachmodul 1

Das fünftägige Fachmodul 1 wird an der Sportschule durchgeführt. Zu den praktischen Inhalten gehören unter anderem das Krafttraining an Geräten, Functional-Training, Cross- und Outdoortraining sowie Core- und Mobility-Training.

Fachmodul 2

Darauf folgt das Fachmodul 2, das ebenfalls an der Sportschule stattfindet. Neben der gezielten Vorbereitung auf die schriftliche und praktische Prüfung beinhaltet dieses Modul weitere vielfältige praktische Inhalte, wie Ausdauer- und Koordinationstraining oder aktuelle Fitnesstrends.

Prüfungslehrgang

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test (Fragebogen) und einer praktischen Lehrprobe (Durchführen einer Übungsstunde). Zur Prüfungszulassung müssen alle Module erfolgreich abgeschlossen sein und ein gültiger Erste-Hilfe-Nachweis vorliegen.



Foto: BTB-Archiv

TERMINE

Basismodul

L-260153 | 30.09.2026

Selbstlernphase BTB-Bildungsplattform

Einführungsseminar online | 30.09. | 19:00–20:00 Uhr | Pflichttermin!

Fachmodul 1

L-262031 | 09.11.–13.11.2026 | Sportschule Steinbach

Fachmodul 2

L-262032 | 07.12.–09.12.2026 | Sportschule Steinbach

Prüfung

L-262033 | 13.01.–15.01.2027 | Sportschule Steinbach

Teilnahmegebühr:	Basismodul	110 Euro
	Fachmodul 1	170 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Fachmodul 2	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Prüfung		90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	

Bildungszeitgesetz:

Ja

Umfang:

120 Lerneinheiten

Referenten:

BTB-Referententeam

TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT ÄLTERE

Die Ausbildung Trainer C Fitness und Gesundheit Ältere wird in Kooperation mit dem Badischen Sportbund Freiburg und der Sportschule Steinbach durchgeführt. Mit dem demografischen Wandel wächst die Bedeutung passender Bewegungsangebote für Senioren stetig. Die Ausbildung richtet sich an Übungsleiter, die im Verein Sportstunden für ältere Menschen gestalten möchten – auch für Teilnehmer mit altersbedingten Bewegungseinschränkungen.

Ein Schwerpunkt liegt darauf, praxisnahe und abwechslungsreiche Übungsformen zu vermitteln, die sich flexibel an unter-



schiedliche Leistungsniveaus anpassen lassen. Neben gezielten Kräftigungs-, Mobilisations- und Koordinationsübungen spielen Freude an der Bewegung, soziale Kontakte und spielerische Elemente eine zentrale Rolle. Darüber hinaus wird aufgezeigt, wie Vereine in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen mehr Bewegung in den Alltag älterer Menschen bringen können.

Grundlehrgang „Sportassistent Bewegt ins Alter“

Der Grundlehrgang „Sportassistent Bewegt ins Alter“ bietet eine kompakte Qualifizierung für alle, die Übungsleiter im Verein unterstützen oder im Vertretungsfall eigenständig Sportstunden für ältere Menschen übernehmen möchten. Ziel ist es, diesen Helfern praxisnahe Wissen und Ideen zu vermitteln, um Bewegung im Alter abwechslungsreich, sicher und motivierend zu gestalten. Die Inhalte reichen von altersgerechten Belastungsformen in Theorie und Praxis über gesundheitsorientierte Übungen für Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination bis hin zu motivierenden Spiel- und Übungsformen. Auch differenzierte

Bewegungsangebote für Gruppen mit unterschiedlichem Leistungsniveau werden vorgestellt – immer mit dem Ziel, Freude an Bewegung bei den Teilnehmern zu wecken und zu erhalten.

Zielgruppe:

Personen ohne formale Qualifikation, die bereits im Vereinsbetrieb mitarbeiten oder künftig Aufgaben im Bewegungsangebot für Ältere übernehmen möchten. Ebenfalls angesprochen sind Interessierte aus anderen Einrichtungen wie zum Beispiel Seniorenbüros oder Altenpflegeheimen.

TERMINE

L-262091 | 20.04.–24.04.2026 | Sportschule Steinbach

L-262092 | 14.09.–18.09.2026 | Sportschule Steinbach

Teilnahmegebühr:	Vereinsmitglieder	100 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Regulär	245 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Abschluss:	Zertifikat „Sportassistent Bewegt ins Alter“	
Bildungszeitgesetz:	Ja	
Umfang:	40 Lerneinheiten	
Referenten:	BTB-Referententeam	



Aufbau- und Prüfungslehrgang

Aufbau- und Prüfungslehrgang vermitteln vertieftes Wissen und praktische Fertigkeiten für die Arbeit mit älteren Menschen im Sportverein. Behandelt werden unter anderem die körperlichen Voraussetzungen und Belastungsgrenzen im Alter, sportbiologische Grundlagen, methodische und sportpädagogische Ansätze sowie die Trainingslehre für Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Ein besonderer Fokus liegt auf Bewegung mit Musik, klassischer gesundheitsorientierter Gymnastik, Übungen mit und ohne Geräte sowie koordinationsfördernden Inhalten wie Gehirnjogging. Alle Themen werden praxisnah vermittelt, sodass sie direkt in die Gestaltung abwechslungsreicher und sicherer Übungsstunden für ältere Menschen einfließen können.

Voraussetzung hierfür ist der erfolgreiche Abschluss des Grundlehrgangs „Sportassistent Bewegt ins Alter“. Für die Prüfungszulassung muss zudem ein Erste-Hilfe-Kurs mit 9 Lerneinheiten nachgewiesen werden, der nicht älter als zwei Jahre ist.

TERMINE

L-262093 | Aufbaulehrgang: 09.11.–13.11.2026 |

Sportschule Steinbach

L-262094 | Prüfungslehrgang: 18.01.–22.01.2027 |

Sportschule Steinbach

Teilnahmegebühr:	200 Euro (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
Bildungszeitgesetz:	Ja
Umfang:	80 Lerneinheiten
Referenten:	BTB-Referententeam

TRAINER C GYMNASTIK, RHYTHMUS, TANZ

Die Ausbildung in Gymnastik, Rhythmus und Tanz vermittelt die Grundlagen, um vielseitige, kreative Bewegungsangebote im Breitensport zu gestalten. Sie richtet sich an Personen mit Freude an Tanz, Bewegung, Musik und Rhythmus. Ziel ist es, für

Gruppen jeden Alters motivierende, abwechslungsreiche und zielgerichtete Trainingsstunden zu gestalten, die Spaß machen und bewegen.

Basismodul

Die Ausbildung startet mit dem Basismodul, das unter anderem die Grundlagen der Trainingslehre, sportmedizinische Grundlagen, sportorganisatorische Aspekte sowie den Aufbau und die Methodik einer Sportstunde vermittelt. Ein kleiner Abschlusstest zur Lernkontrolle schließt das Modul ab. Dieses Modul muss vor Teilnahme an Fachmodul 2 abgeschlossen sein.

Fachmodul 1

Fachmodul 1 findet als kompakte Veranstaltung an der Sportschule statt. In Theorie und Praxis stehen dabei die rhythmischen, gymnastischen und tänzerischen Grundlagen im Mittelpunkt.

Fachmodul 2

Darauf folgt das fünftägige Fachmodul 2, das ebenfalls an der Sportschule durchgeführt wird. Neben der Gymnastik mit Handgeräten stehen die Grundtechniken verschiedener Tanzstile wie Modern Dance und Jazz im Fokus. Das Modul informiert über die vielfältigen Wettkampfangebote des BTB und bereitet auf die schriftliche und praktische Prüfung vor.

Prüfungslehrgang

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test (Fragebogen) und einer praktischen Lehrprobe (Durchführen einer Übungsstunde). Zur Prüfungszulassung müssen alle Module erfolgreich abgeschlossen sein und ein gültiger Erste-Hilfe-Nachweis vorliegen.

TERMINE**Basismodul**

L-260154 | 15.07.2026

Selbstlernphase BTB-Bildungsplattform

Einführungsseminar online | 15.07. | 19:00–20:00 Uhr | Pflichttermin!

Fachmodul 1

L-262051 | 11.09.-13.09.2026 | Sportschule Schöneck

Fachmodul 2

L-262052 | 02.11.-06.11.2026 | Sportschule Steinbach

Prüfung

L-262053 | 06.01.-08.01.2027 | Sportschule Steinbach

Teilnahmegebühr:	Basismodul	110 Euro
	Fachmodul 1	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Fachmodul 2	170 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Prüfung	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	



Bildungszeitgesetz:	Ja
Umfang:	120 Lerneinheiten
Referenten:	BTB-Referententeam

20 % Rabatt
mit dem Code
BTB-46UKRU

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

06.01.2026, 17 Uhr

Mannheim

SAP Arena

VIVA

TOURNEE 2026

TICKETS & INFORMATIONEN

Tickets platzgenau buchen unter
www.feuerwerkderturnkunst.de.

Tickets ab 20,90 €. ☎ (0511) 980 97-98.



TRAINER C GERÄTTURNEN (MÄNNER UND FRAUEN)

Ziel der Ausbildung ist die Vermittlung einer vielfältigen Grundausbildung unter Berücksichtigung unterschiedlicher didaktisch-methodischer Ansätze. Die Tätigkeit der Trainer umfasst die Einführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen. Schwerpunkt sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Grundlagentrainings für Anfänger und Fortgeschrittene. Nach der Ausbildung können im Verein

Kinder, Jugendliche und Erwachsene (sowohl weiblich als auch männlich) mit unterschiedlichen Methoden altersgerecht an das Gerätturnen herangeführt werden. Darüber hinaus werden Pflichtfolgen und die ersten Stufen der Pflichtübungen sowie einfache modifizierte Kürübungen vermittelt. Der Basislehrgang sollte vor Beginn des Fachmoduls 1 begonnen und vor Beginn des Fachmoduls 2 abgeschlossen sein.

Basismodul

Die Ausbildung beginnt mit dem Basismodul, das unter anderem die Grundlagen der Trainingslehre, sportmedizinische Grundlagen, sportorganisatorische Aspekte sowie den Aufbau und die Methodik einer Sportstunde vermittelt. Ein kleiner Abschlusstest zur Lernkontrolle schließt das Modul ab. Dieses Modul muss vor Teilnahme an Fachmodul 2 abgeschlossen sein.

Fachmodul 1

Das anschließende Fachmodul 1 findet als dezentrale Wochenendveranstaltung im Turngau statt. Der Fokus liegt auf den Grundlagen des Gerätturnens an den turnerischen Geräten Boden, Sprung und Reck sowie den koordinativen Fähigkeiten und dem spielerischen Erwärmen.

Fachmodul 2

Darauf folgt das fünftägige Fachmodul 2 an der Sportschule. Schwerpunkt der Ausbildung sind die Vermittlung der Methodik im Gerätturnen sowie die Strukturgruppen. Ergänzt werden die Inhalte durch die Fundamentalbewegungen, Aufbau und Planung einer Trainingsstunde sowie den Wettkampfformen im Gerätturnen. Weiterhin beinhaltet dieses Modul die gezielte Vorbereitung auf die schriftliche und praktische Prüfung.

Prüfung

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test (Fragebogen) und einer praktischen Lehrprobe (Durchführen einer Übungsstunde). Zur Prüfungszulassung müssen alle Module erfolgreich abgeschlossen sein und ein gültiger Erste-Hilfe-Nachweis vorliegen.

TERMINE

Basismodul

L-260144 | 02.03.2026 Beginn

L-260145 | 08.06.2026 Beginn

L-260146 | 02.11.2026 Beginn

Selbstlernphase BTB-Bildungsplattform

Einführungsseminar online | 02.03., 08.06. bzw. 02.11. | 19:00–20:00 Uhr | Pflichttermin!

Fachmodul 1 (dezentral)

L-260030 | 14.03.–15.03.2026 | Dingelsdorf | Hegau-Bodensee-Turngau

L-260050 | 17.01.–18.01.2026 | Hügelsheim | Turngau Mittelbaden-Murgtal

L-260110 | 28.02.–01.03.2026 | Walldürn | Main-Neckar-Turngau

L-260020 | Juni 2026 | Herbolzheim | Breisgauer Turngau

L-260120 | 04.07.–05.07.2026 | Ladenburg | Turngau Mannheim

L-260090 | 26.09.–27.09.2026 | Karlsruhe – TG Aue | Karlsruher Turngau

Fachmodul 2

L-263022 | 23.02.–27.02.2026 | Sportschule Schöneck

L-263023 | 08.04.–12.04.2026 | Sportschule Schöneck

L-263024 | 01.06.–05.06.2026 | Sportschule Schöneck

L-263025 | 30.09.–04.10.2026 | Sportschule Schöneck

L-263026 | 09.12.–13.12.2026 | Sportschule Schöneck

L-273021 | 06.01.–10.01.2027 | Sportschule Schöneck

L-273022 | 31.03.–04.04.2027 | Sportschule Schöneck

Prüfung

L-263032 | 30.03.–01.04.2026 | Sportschule Schöneck

L-263033 | 29.07.–31.07.2026 | Sportschule Schöneck

L-263033 | 09.09.–11.09.2026 | Sportschule Schöneck

L-263034 | 06.11.–08.11.2026 | Sportschule Schöneck

L-273031 | 12.02.–14.02.2027 | Sportschule Schöneck

L-273032 | 22.03.–24.03.2027 | Sportschule Schöneck

Teilnahmegebühr:	Basismodul	110 Euro
	Fachmodul 1	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
	Fachmodul 2	170 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Bildungszeitgesetz:	Prüfung	90 Euro
	(inkl. Übernachtung und Verpflegung)	
Bildungszeitgesetz:	Ja	
Umfang:	120 Lerneinheiten	
Referenten:	BTB-Referententeam	



SCHÜLERMENTOREN-AUSBILDUNG GERÄTTURNEN

Die Schülermentoren sollen befähigt werden, unter Aufsicht einer verantwortlichen Lehrkraft, im Rahmen von Arbeitsgemeinschaften, Projekten, Wettkämpfen, etc. Schülergruppen eigenständig zu führen und zu betreuen. Die Ausbildung ist besonders auf die Bedürfnisse der Schulen abgestimmt. Sie wird als Basismodul und Fachmodul 1 zum Trainer C Gerätturnen beziehungsweise Übungsleiter C Kinderturnen anerkannt. Die offizielle Ausschreibung erfolgt über das Kultusministerium. Die Anmeldung muss über die Schulen bei den Sportreferaten der Regierungspräsidien Freiburg und Karlsruhe online erfolgen.

Die Einladung zum Lehrgang erfolgt über den Badischen Turner-Bund per Post.

Inhalte u.a.:

- Fundamentalbewegungen im Gerätturnen
- Koordinative Fähigkeiten
- Normiertes, wettkampforientiertes Gerätturnen
- Freies und kreatives Gerätturnen
- Übungsinhalte des schulischen Wettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“



TERMINE

- L-263910 | 19.01.–23.01.2026 | Sportschule Schöneck
 L-263920 | 09.02.–13.02.2026 | Sportschule Schöneck
 L-263930 | 09.03.–13.03.2026 | Sportschule Schöneck

Teilnahmegebühr:	50 Euro
Anmeldung:	Anmelden können sich Schüler ab 15 Jahren. Über die Zulassung zur Ausbildung entscheidet das Sportreferat des zuständigen Regierungspräsidiums
Meldeschluss:	15.10.2025
Umfang:	40 Lerneinheiten
Referenten:	BTB-Referententeam



TRAINER C TRAMPOLINTURNEN

Die Ausbildung zum Trainer C Trampolinturnen wird 2026 beim Schwäbischen Turnerbund angeboten.

Einstiegsvoraussetzung ist der absolvierte Basisschein Trampolinturnen Teil 1 und Teil 2 sowie das Mindestalter von 16 Jahren.

TERMINE

Einführungsseminar:	16.01.2026 16:00–20:00 Uhr online
Fachmodul A:	18.02.–21.02.2026 Sportschule Ruit
Fachmodul B:	08.06.–10.06.2026 Sportschule Ruit
Prüfung:	29.07.–31.07.2026 Sportschule Ruit

Die Anmeldung erfolgt über den STB und ist über das GymNet möglich. Weitere Informationen gibt es auf der Website des STB: www.stb.de/bildung/ausbildung/trampolin/



Ihr Spezialist für:

Arbeits- & Berufsbekleidung

Team- & Vereinsbekleidung

Sport- & Freizeitbekleidung

Werbeartikel & Werbemittel

Drucken - sticken - lasern

Wir ziehen Sie an!

Speedytex GmbH

Herderstraße 1
74074 Heilbronn

T: +49 7131 | 6424661
F: +49 7131 | 6424772

E: info@speedytex.de
I: www.speedytex.de