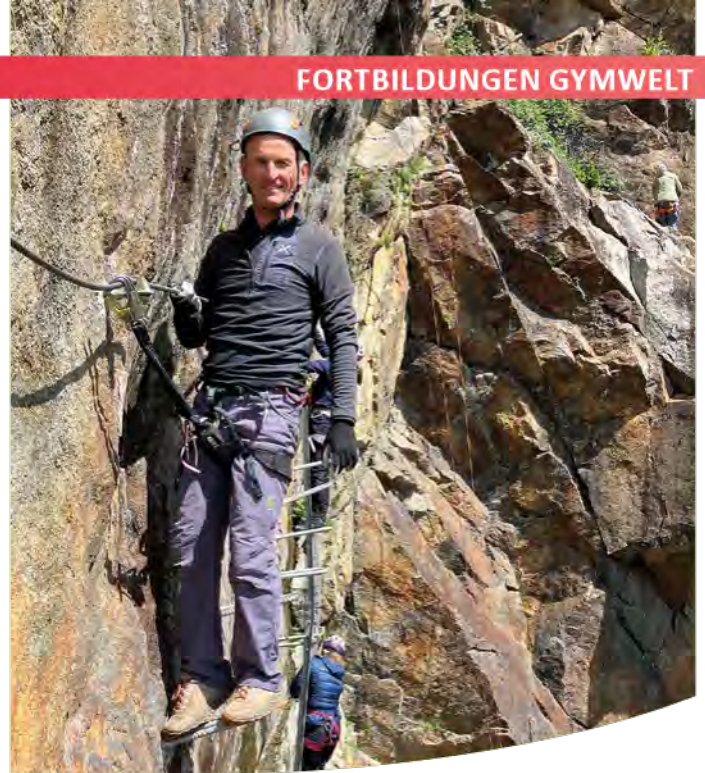


Natursport

Alle Fortbildungen im Bereich Fitness und Gesundheit Natursport können zur Verlängerung folgender Lizenzen angerechnet werden:

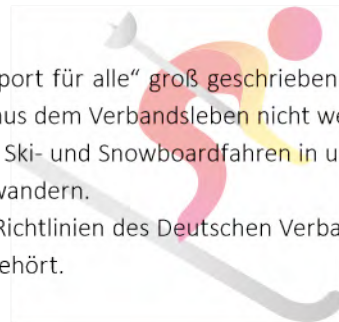
- ▬ Übungsleiter C Turnen allgemein
- ▬ Trainer C Fitness und Gesundheit Erwachsene
- ▬ Trainer C Fitness und Gesundheit Ältere
- ▬ Trainer C Fitness und Gesundheit Natursport Winter
- ▬ Trainer C Fitness und Gesundheit Natursport Sommer
- ▬ Trainer C Fitness-Aerobic
- ▬ Trainer C Wandern



SCHNEESPORT

Beim Badischen Turner-Bund werden die Vielseitigkeit und der „Sport für alle“ groß geschrieben und so ist auch der Schneesport mit Ski und Snowboard als Freizeit- und Breitensport aus dem Verbandsleben nicht wegzudenken. Die verbandliche Aufgabe ist vor allem die freizeitrelevante Ausübung von Ski- und Snowboardfahren in unseren Vereinen, zunehmend ergänzt durch Aktivitäten wie zum Beispiel Schneeschuhwandern.

Die Ausbildung und Prüfung von Ski-Übungsleitern entspricht den Richtlinien des Deutschen Verbandes für das Skilehrwesen (DVS), dem der Deutsche Turner-Bund (DTB) als Mitglied angehört.



PRÜFUNGSLEHRGANG SKI UND SNOWBOARD ÜBUNGSLEITER GRUNDSTUFE UND GRUNDSTUFE ANWÄRTER

L-255350 | 21.04.–27.04.2025 | Prad/Sulden

Die detaillierte Ausschreibung und weitere Informationen werden im Laufe des Jahres 2025 auf der BTB-Website unter www.badischer-turner-bund.de/gymwelt/schneesport/start/termine

veröffentlicht. Die Anmeldung erfolgt online über das DTB-Gym-Net, sobald die Ausschreibung vom zuständigen Fachgebiet fertiggestellt wurde.

ZENTRALLEHRGANG FORTBILDUNG UND SICHTUNG ÜBUNGSLEITER ANWÄRTER, GRUNDSTUFE, OBERSTUFE

L-255360 | 14.11.–16.11.2025 | Pitztal

Die detaillierte Ausschreibung und weitere Informationen werden im Laufe des Jahres 2025 auf der BTB-Website unter www.badischer-turner-bund.de/gymwelt/schneesport/start/termine

veröffentlicht. Die Anmeldung erfolgt online über das DTB-Gym-Net, sobald die Ausschreibung vom zuständigen Fachgebiet fertiggestellt wurde.

WEITERBILDUNG ZUM TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT NATURSPORT WINTER

L-255370 | 25.07.–27.07.2025 | Sportschule Schöneck

Diese Weiterbildung ist ein Teil der umfassenden Ausbildung zum Ski- oder Snowboard-Übungsleiter im Fachgebiet Schneesport. Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmer die DOSB-Lizenz zum Trainer C Fitness und Gesundheit Natursport Winter. Die Inhalte der Weiterbildung umfassen hauptsächlich Angebote zur Skigymnastik und zur Vorbereitung auf die Schneesaison während der Sommerpause.

Inhalte u.a.:

- Grundlagen der Trainingslehre, Methodik, Didaktik sowie Anatomie und Physiologie
- Vielseitige Praxisbeispiele wie:
 - Intervalltraining
 - Fitnessstunden mit Musik
 - Functional Training
 - Kleine Spiele

Teilnehmergebühr: Regulär 140 Euro

Bildungszeitgesetz: Ja

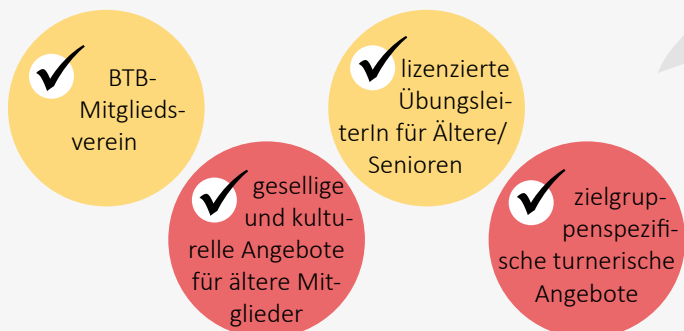
Umfang: 25 Lerneinheiten

Referenten: BTB-Referententeam



Der Badische Turner-Bund bietet seinen Mitgliedsvereinen die Zertifizierung zum **Seniorenfreundlichen Turn- und Sportverein** an und damit die Möglichkeit, sich öffentlichkeitswirksam als qualifizierter Anbieter von Bewegungs- und Freizeitangeboten für die stets wachsende Zielgruppe der Älteren und Senioren zu positionieren und vom Netzwerk zertifizierter Vereine zu profitieren.

KRITERIEN FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG (U.A.):



Erstantrag: 25 Euro | **Folgeantrag:** 20 Euro



Antragsformular und weitere Informationen unter
www.badischer-turner-bund.de/gymwelt/senioren

Ansprechpartner beim BTB

Paul Lemlein

0721 / 1815 20

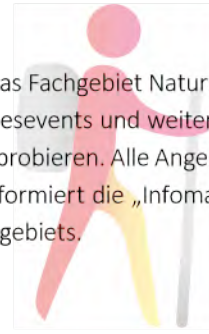
paul.lemlein@badischer-turner-bund.de



**Verein
zertifizieren
und profitieren!**

WANDERN

Der Trendsport Wandern bietet ein Konditions- und Krafttraining mit Erlebnisfaktor. Das Fachgebiet Natursport ermöglicht Natursportbegeisterten zu jeder Jahreszeit verschiedene Aus- und Fortbildungen, Tagesevents und weitere attraktive Veranstaltungen. Hier besteht die Möglichkeit, Erfahrungen zu sammeln und Neues auszuprobieren. Alle Angebote sind auf der Homepage unter www.badischer-turner-bund.de/natursport zu finden. Zusätzlich informiert die „Infomail Wandern“, für die eine Registrierung über die Homepage möglich ist, gezielt über Angebote des Fachgebiets.



OUTDOOR-TREND WANDERN

L-255400 | 19.09.–21.09.2025 | Sportschule Steinbach

Wandern ist ein gesundheitsförderndes Training, das sinn- und erlebnisreich ist und einen positiven Einfluss auf Körper, Geist und Seele hat. Ob als einmaliges Großevent im Verein, als regelmäßige Vereins-Wandergruppe oder als Alternative zum Sport in der Halle – eine gute Vorbereitung ist im Outdoorsport besonders wichtig. Beim Bewegen in der Natur gelten andere Bedingungen als beim Hallensport, und auch organisatorisch stellen Outdoorsportangebote andere Herausforderungen.

Diese Fortbildung bietet wertvolle Tipps und viele Anregungen für den Outdoorsport, insbesondere für das Wandern mit Gruppen und die Tourenplanung. Es werden vielfältige Möglichkeiten für eine aktive oder entspannende Pausengestaltung vorgestellt sowie zahlreiche Ideen, wie das gemeinsame, aktive Erleben in der Natur sportlich oder spielerisch gestaltet werden kann. So wird Wandern zu einem spannenden Outdoorsportangebot für alle.

Inhalte u.a.:

- ☞ Tourenplanung, Organisation und Beachtenswertes
- ☞ Motivationale und ideenreiche Highlights
- ☞ Ganzjährige, sportliche Herausforderungen
- ☞ Erste-Hilfe-Kurs (outdoor)

Voraussetzungen: Übungsleiter oder Trainer C Lizenz

Teilnehmergebühr: BTZ-Abonnenten 220 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)
Regulär 245 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 16 Lerneinheiten

Referenten: BTB-Referententeam

EINFÜHRUNG INS SCHNEESCHUHWANDERN

L-256201 | 01.02.2025 | Südschwarzwald, Feldberggebiet

Warum nicht mal etwas Neues ausprobieren? Das Fachgebiet Wandern greift die wachsende Beliebtheit des Schneeschuhwanderns auf.

Alternativtermin bei Schneemangel: 22.02.2025

Inhalte u.a.:

- ☞ Grundtechniken im Schneeschuhgehen
- ☞ Aufstiegstechniken
- ☞ Traversierungstechniken
- ☞ Abstiegstechniken
- ☞ Grundlagenwissen für Sicherheit im Schnee

Voraussetzungen:

- ☞ Gute Grundkondition
- ☞ festes Schuhwerk
- ☞ wetterfeste Kleidung, Schneeschuhe

Teilnehmergebühr: BTZ-Abonnenten 65 Euro
Regulär 80 Euro
(Schneeschuhe können gegen Gebühr ausgeliehen werden)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 8 Lerneinheiten

Referent: Jörg Soulier, DSV-Skitourenführer

DIE FREUDEN UND TÜCKEN DES WINTERS – EINE SCHNEESCHUHTOUR MIT POTENZIAL

L-256202 | 02.02.2025 | Südschwarzwald, Feldberggebiet

Diese Tagesfortbildung konzentriert sich auf verschiedene Aspekte der Sicherheit und des Erlebnisses im Schnee. Sie behandelt unter anderem die sportlichen Möglichkeiten im alpinen Gelände, das Interpretieren der Natur sowie das Erkennen und Einschätzen von Gefahren.

Alternativtermin bei Schneemangel: 23.02.2025

Inhalte u.a.:

- Umgang mit alpinen Gefahren
- Schnee- und Lawinenkunde
- Risikomanagement
- Umgang mit Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS-Gerät)
- Umgang mit der DSV-Taschenkarte

Voraussetzungen:

- Erfahrungen mit der Lauftechnik mit Schneeschuhen
- Gute Grundkondition
- Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Schneeschuhe

Teilnehmergebühr: BTZ-Abonnenten 65 Euro
Regulär 80 Euro
(Schneeschuhe können gegen Gebühr ausgeliehen werden)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 8 Lerneinheiten

Referent: Jörg Soulier, DSV-Skitourenführer

KLETTERSTEIG – EINFÜHRUNG

L-256210 | 09.05.2025 | Weinheim

Für alle Natursportbegeisterten, die sich im Fels ausprobieren möchten und Schwindelfreiheit sowie Trittsicherheit mitbringen, bieten wir ein besonderes Tagesspecial auf einem sogenannten Eisenweg an. Ein ehemaliger Steinbruch bietet hervorragende Bedingungen, um erste Erfahrungen mit spannenden Klettersteigen zu sammeln. Ein Outdoor-Abenteuer mit alpinem Charakter – ganz ohne Alpen.

Inhalte u.a.:

- Technik, Sicherung, Tipps und Tricks, Beachtenswertes und Gefahren
- Klettersteigkategorien
- Wo gibt es Klettersteige und Klettersteigführer?
- Notfall und Ausstieg aus dem Klettersteig

Voraussetzungen:

- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit
- Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Klettersteigset mit Bandfalldämpfer, Hüftsitzgurt und Bergsteigerhelm

Teilnehmergebühr: BTZ-Abonnenten 65 Euro
Regulär 80 Euro
(zzgl. Eintrittsgebühr, Klettersteigset kann gegen Gebühr ausgeliehen werden)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 8 Lerneinheiten

Referentin: Maren Greive

SPORT UND NATUR – WALDBADEN

L-256120 | 10.05.2025 | Karlsruhe

Körperliche Aktivität in der freien Natur wirkt sich allumfassend positiv auf unsere Gesundheit aus. Genauso wie die Muskulatur trainieren wir unsere Sinne und Wahrnehmung. Unsere Sinne sind die Tore zur Welt und lassen sich in der Verknüpfung mit den Inhalten des Waldbadens erspüren und erfahren.

Teilnehmergebühr: GymCard 89 Euro
Regulär 119 Euro
Frühbucherrabatt bis 28.02.2025: 5 Euro

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 8 Lerneinheiten

Referentin: Ulla Häfelinger

DTB-Akademie 

STANDARDISIERTE KURSKONZEPTE FUNKTIONAL TRAINIEREN IN KRAFT UND AUSDAUER/MÄNNERSACHE (OUTDOOR)

L-256020 | 11.10.2025 | Engen



In dem Konzept „Funktional trainieren in Kraft und Ausdauer“ werden funktionelle Bewegungen wie beispielsweise Squat und Liegestütz durch Ausdauer-elemente ergänzt. Der Fokus liegt auf dem Outdoortraining. Die Übungen werden mittels verschiedener Kraft- und Ausdauertrainingsmethoden zu einem kompakten Kursprogramm zusammengeführt.

Das Kurskonzept „Männersache“ ist ein Gesundheitssportkurs speziell für Männer. Neben funktionellen Kräftigungsübungen zur Steigerung der Kraft liegt der Fokus auf teamorientierten Spielformen mit und ohne Ball sowie Laufvariationen zur Steigerung der Ausdauer. Funktionelle Dehnübungen und bewusste Phasen der Ruhe und Entspannung runden das Programm ab. Beide Programme wurden von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) ausgezeichnet. Übungsleiter mit der Übungsleiter B Sport in der Prävention Lizenz können diese Kurse im Verein nach §20 SGB V anbieten.

Unabhängig von Kooperationen mit den Krankenkassen lassen sich die Inhalte auch gut in bereits bestehenden Vereinsstunden integrieren oder können als Grundlage für Einsteigerkurse dienen, weshalb die Fortbildung auch für Übungsleiter C und Trainer C geeignet ist.

Teilnehmergebühr: BTZ-Abonnenten 65 Euro
(inkl. Kosten für Kursmanual)
Regulär 80 Euro
(inkl. Kosten für Kursmanual)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 8 Lerneinheiten

Referenten: Susanne Gertz, Ehrfried Deschner

www.landeswandertag.de

LANDES- WANDERTAG 04.05.2025

In Waibstadt

- Geführte Rundtouren
- Touren von 5 bis 20 Km
- Live-Musik

© Bildequelle: BTB

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



Fortbildungen in den Turngaue

Die 13 Turngaue des Badischen Turner-Bundes bieten ebenfalls Fortbildungen an. Diese Fortbildungen werden für die Lizenzverlängerung der ersten Lizenzstufe und für das entsprechende Lizenzprofil angerechnet.

Die Termine und Details zu diesen Fortbildungen werden auf der Website des Badischen Turner-Bundes in der Rubrik Bildung veröffentlicht. Für die Anmeldungen sind die Turngaue verantwortlich.

Die Fortbildungen im Bereich Fitness und Gesundheit Erwachsene sind unter www.badischer-turner-bund.de/bildung/fortbildungsevents/fortbildungen-in-den-turngaue zu finden.



GAULEHRREFERENTEN – ANSPRECHPARTNER DER TURNGAUE

Für die Fachmodule 1 – Gerätturnen, Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen und Kinderturnen, die in den Turngaue stattfinden, sind hier die Kontaktdaten der Ansprechpartner gelistet.

Turngau	Gaulehrreferent	E-Mail
Badischer Schwarzwald-Turngau	Iris Bilharz	iris.bilharz@gmx.de
Breisgauer Turngau	Marcel Wickert	wickert@tts-herbolzheim.de
Elsenz-Turngau Sinsheim	Julia Herbold	Julia_herbold@web.de
Hegau-Bodensee-Turngau	Heike Halter	vorstand.wettkampf@hbtg.de
	Anja Huber	vorstand.gymwelt@hbtg.de
Turngau Heidelberg	Diana Thura	geschaeftsstelle@turngau-heidelberg.de
Karlsruher Turngau	Gerda Desserich	gerdadesserich@web.de
Kraichturngau Bruchsal	Heike Hörner	heike.hoerner@gmx.de
Main-Neckar-Turngau	Miriam Schreck	schreck.miriam@gmail.com
Turngau Mannheim	Heike Mößner-Koch	h.moessner-koch@turngau-mannheim.de
Markgräfler-Hochrhein-Turngau	Helga Werdehausen	werdehausen@gmx.de
Turngau Mittelbaden-Murgtal	Annerose Schmidhuber	turngau-mittelbaden-murgtal@t-online.de
Ortenauer Turngau	Tanja Malin	tanja.malin@gmx.de
Turngau Pforzheim-Enz	Barbara Shaghghi	barbarasha@gmx.net