

## Ausbildungen auf der 2. Lizenzstufe

### ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

L-253311 | GL: 10.03.–14.03.2025 | Sportschule Steinbach

L-253312 | PL: 12.05.–16.05.2025 | Sportschule Steinbach

L-253321 | GL: 17.11.–21.11.2025 | Sportschule Schöneck

L-253322 | PL Teil 1: 19.01.–21.01.2026 | Sportschule Schöneck

L-253323 | PL Teil 2: 26.02.–27.02.2026 | Sportschule Schöneck

Allgemeines Gesundheitstraining, Schwerpunkt: Haltung und Bewegungssystem, Herz-Kreislauftraining.

Die Weiterbildung wird in Kooperation mit dem Badischen Sportbund Freiburg und dem Badischen Sportbund Nord durchgeführt. Die Ausbildung qualifiziert Übungsleiter, entsprechende Präventionssportgruppen eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Ziel ist es, ein ganzkörperliches Haltungs- und Bewegungstraining ebenso wie präventives Ausdauertraining für gesunde Erwachsene durchführen zu können. Eine praxisbezogene Gruppenanalyse und die Vorbereitung von präventiven Stundenkonzepten als Hausaufgabe zwischen den Terminen sind Teil der kompetenzorientierten Ausbildung und Prüfung. Die Ausbildungen werden digital durch die Bildungsplattformen des BTB/BSB begleitet. Die Ausbildung umfasst einen Grundlehrgang und Prüfungslehrgang, die kompakt am gleichen Ausrichtungsort gebucht werden müssen.

#### Inhalte u.a.:

- ▬ Ziele und Inhalte von Präventionssport
- ▬ Gezielte Prävention von typischen Zivilisationskrankheiten und degenerativen Erkrankungen
- ▬ Förderung der physischen Ressourcen im Gesundheitssport:
  - ▬ Ausdauer-, Dehn-, Kraft-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit
- ▬ Stärkung der psychosozialen Ressourcen im Gesundheitssport:
  - ▬ Handlungs- und Effektwissen zu Gesundheit, Selbstwirksamkeit, Körperkonzept, soziale Ressourcen
- ▬ Methodisch-didaktische Grundlagen:
  - ▬ Anleitung von funktionellen Übungen, Belastungsdosierung über das objektive/subjektive Belastungsempfinden
- ▬ Erarbeitung von Praxisbeispielen
- ▬ Informationen über Qualifikationsmöglichkeiten der Sportangebote im Verein:
  - ▬ Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit und Sport pro Gesundheit DOSB
  - ▬ Angebote nach §20 SGB V



#### Voraussetzungen:

- ▬ Übungsleiter C oder Trainer C Lizenz
- ▬ Mindestens ein Jahr Übungsleitertätigkeit nach dem Erwerb der ersten Lizenzstufe
- ▬ Basiswissen und Kenntnisse aus dem Bereich Gesundheitssport

**Teilnehmergebühr:** 400 Euro

**Bildungszeitgesetz:** Ja

**Umfang:** 80 Lerneinheiten

**Referent:** BTB-Referententeam



## TRAINER B VORFÜHRUNGEN/CHOREOGRAFIE

Aufgrund der geringen Nachfrage ist die nächste Ausbildung für das Jahr 2027/2028 geplant.

Was macht eine gute Vorführung aus? Wie erarbeite ich innovative Bewegungsmuster und Figuren? Wie setze ich besondere Akzente und Highlights in der Choreografie? Auf welche Art und Weise kann ich ein bestimmtes Thema interpretieren und umsetzen? Wie wähle ich die Musik und wie setze ich diese in Bewegung um? Wie man diese Herausforderungen, die am Anfang jeder Vorführung stehen, angeht, erarbeiten die Teilnehmer der Ausbildung Trainer B Vorführungen/Choreografie mit vielseitigen und erfahrenen Referenten.

### Inhalte u.a.:

Die Ausbildung vermittelt spezielle Kenntnisse, um im eigenen Tätigkeitsbereich choreografisch wirken zu können. Es werden die verschiedenen Aspekte der Choreografie wie Bewegung, Raum und Raumformationen, Musik/akustische Bewegungskbegleitung, Handlung, Einbeziehen von Objekten oder Großgeräten sowie Grundlagen über Licht und Kostüme behandelt. Darüber hinaus geht es um die Themen „Der Choreograf/Übungsleiter und die Gruppe“ sowie „Gruppenvorführungen und -wettbewerbe“.

### Zielgruppe:

Die Ausbildung richtet sich an alle Trainer und Übungsleiter, die im Bereich Vorführungen, Show und Choreografie oder im Wettbewerb „Rendezvous der Besten“ oder auch im Bereich Gymnastik und Tanz/Dance aktiv sind oder aktiv werden möchten.

### Voraussetzungen:

- Trainer C oder
- Übungsleiter C
- Mindestalter 21 Jahre
- Leitung einer eigenen Gruppe



**Wir sind** kommunikativ.  
kreativ. agil. innovativ.