

Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe

Voraussetzungen

- Mindestalter 15 Jahre für die Teilnahme an den Basislehrgängen und am Fachmodul 1 in den Turngauen
- Mindestalter 16 Jahre für die Teilnahme an den zentralen Lehrgängen an den Sportschulen
- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB oder STB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Die Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

ÜBUNGSLEITER C ELTERN-KIND-/KLEINKINDERTURNEN (BIS 6 JAHRE)

Die Ausbildung zum Übungsleiter C Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen wird ausschließlich mit einem digitalen Basislehrgang angeboten. Der Basislehrgang muss vor Beginn des Fachmoduls 1 noch nicht abgeschlossen sein. Zu Beginn des Fachmoduls 2 muss der Abschluss vorliegen.

Basislehrgänge

L-250141 | Beginn 03.02.2025 | Einführung: 03.02.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online

L-250142 | Beginn 02.06.2025 | Einführung: 02.06.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online

Inhalte u.a.:

- Ziele und Inhalte der Ausbildung
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Grundlagen der Trainingslehre
- Aktiver und passiver Bewegungsapparat
- Herz-Kreislaufsystem, Blut und Atmung
- Aufbau einer Sportstunde, methodische Grundsätze

Zielgruppe:

Interessierte und Vereinsmitarbeiter, die vorwiegend Eltern-Kind-/Kleinkindergruppen (bis 6 Jahre) leiten oder betreuen möchten.



Voraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre
- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB oder STB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Die Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

Teilnehmergebühr: 110 Euro

Umfang: 30 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam



Fachmodul 1

L-250010 | 20.09.–21.09.2025 | St. Georgen | Badischer Schwarzwald Turngau

L-250040 | 03.05.–04.05.2025 | Bad Säckingen | Markgräfler Hochrhein Turngau

L-250060 | 27.09.–28.09.2025 | Achern | Ortenauer Turngau

L-250070 | 15.02.–16.02.2025 | Neckarbischofsheim | Elsenz-Turngau Sinsheim

L-250080 | 11.10.–12.10.2025 | Bammental | Turngau Heidelberg

L-250100 | 17.05.–18.05.2025 | Karlsdorf | Kraichturngau Bruchsal

Das Fachmodul 1 mit dem Profil Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen und Kinderturnen wird dezentral in den Turngauen angeboten. Aus den folgenden Terminen ist ein Termin auszuwählen.

Inhalte u.a.:

- Kleine Spiele
- Vielseitiges Stationstraining
- Vielfältige Bewegungserfahrungen an Bewegungslandschaften – Aufbau und Sichern der Geräte
- Einsatz von Handgeräten
- Hinführung zur Rolle vorwärts
- Vielseitiges Koordinationstraining

Voraussetzungen:

- Basislehrgang, dieser muss noch nicht abgeschlossen sein
- Mindestalter 15 Jahre

Teilnehmergebühr: 90 Euro

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 16 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Fachmodul 2 und 3

L-251031 | 15.10.–19.10.2025 | Sportschule Schöneck

Die Fachmodule 2 und 3 werden kompakt und zusammenhängend an der Sportschule angeboten. Das Fachmodul 1 muss bereits absolviert sein.

Inhalte u.a.:

- Didaktisch-methodische, pädagogische, sportmedizinische, trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Vielfältige und grundlegende Körper- und Bewegungserfahrungen
- Kreativ-spielerische Themen
- Bewegungslandschaften
- Rhythmusschulung
- Einsatz von Handgeräten und Materialien

Voraussetzungen:

- Abgeschlossener Basislehrgang
- Fachmodul 1
- Mindestalter 16 Jahre

Teilnehmergebühr: 170 Euro

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 50 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Prüfungslehrgang

L-251032 | 10.12.–12.12.2025 | Sportschule Schöneck

Die Prüfung umfasst die Vorbereitung, die schriftliche Prüfung (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Prüfungslehrprobe).

Voraussetzungen:

- Fachmodul 2 und 3
- Mindestalter 16 Jahre

- Erste Hilfe-Schein mit 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre

Teilnehmergebühr: 90 Euro

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 25 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

ÜBUNGSLEITER C KLEINKINDERTURNEN (BIS 6 JAHRE)

L-251011 | AL: 13.01.–17.01.2025 | Sportschule Schöneck

L-251012 | PL: 24.02.–28.02.2025 | Sportschule Schöneck

L-251021 | AL: 27.01.–31.01.2025 | Sportschule Steinbach

L-251022 | PL: 17.03.–21.03.2025 | Sportschule Steinbach

Es besteht eine Kooperation mit den Motorikzentren des Landes Baden-Württemberg. Die folgenden Ausbildungen sind für die Absolventen unserer Kooperationspartner, den Motorikzentren, reserviert.

ÜBUNGSLEITER C KINDERTURNEN (6 BIS 12 JAHRE)

Motto: Kinderturnen ist vielseitig

Die Ausbildung wird zweimal im Jahr angeboten, als Ausbildung mit der digitalen Selbstlernphase oder als Präsenzausbildung mit drei Wochen an der Sportschule.

BLENDED LEARNING-AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER C KINDERTURNEN

Basislehrgänge Blended Learning

- L-250141** | Beginn 03.02.2025 | Einführung: 03.02.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online
- L-250142** | Beginn 02.06.2025 | Einführung: 02.06.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online
- L-250143** | Beginn 03.11.2025 | Einführung: 03.11.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online

Inhalte u.a.:

- Ziele und Inhalte der Ausbildung
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Grundlagen der Trainingslehre
- Aktiver und passiver Bewegungsapparat
- Herz-Kreislaufsystem, Blut und Atmung
- Aufbau einer Sportstunde, methodische Grundsätze

Zielgruppe:

Interessierte und Vereinsmitarbeiter, die vorwiegend Kinderturngruppen im Alter von sechs bis zwölf Jahren leiten oder betreuen möchten.

Fachmodul 1

- L-250010** | 20.09.–21.09.2025 | St. Georgen | Badischer Schwarzwald Turngau
- L-250040** | 03.05.–04.05.2025 | Bad Säckingen | Markgräfler Hochrhein Turngau
- L-250060** | 27.09.–28.09.2025 | Achern | Ortenauer Turngau
- L-250070** | 15.02.–16.02.2025 | Neckarbischofsheim | Elsenz-Turngau Sinsheim
- L-250080** | 11.10.–12.10.2025 | Bammental | Turngau Heidelberg
- L-250100** | 17.05.–18.05.2025 | Karlsdorf | Kraichturngau Bruchsal

Das Fachmodul 1 mit dem Profil Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen und Kinderturnen wird dezentral in den Turngauen angeboten. Aus den folgenden Terminen ist ein Termin auszuwählen:



Voraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre
- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB oder STB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Die Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

Teilnehmergebühr: 110 Euro

Umfang: 30 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Inhalte u.a.:

- Kleine Spiele
- Vielseitiges Stationstraining
- Vielfältige Bewegungserfahrungen an Bewegungslandschaften – Aufbau und Sichern der Geräte
- Einsatz von Handgeräten
- Hinführung zur Rolle vorwärts
- Vielseitiges Koordinationstraining

Voraussetzungen:

- Basislehrgang, dieser muss noch nicht abgeschlossen sein
- Mindestalter 15 Jahre

Teilnehmergebühr: 90 Euro

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 16 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Fachmodul 2 und 3

L-251041 | 03.11.–07.11.2025 | Sportschule Schöneck

Die Fachmodule 2 und 3 werden kompakt und zusammenhängend an der Sportschule angeboten. Das Fachmodul 1 muss bereits absolviert sein.

Inhalte u.a.:

- Didaktisch-methodische, pädagogische, sportmedizinische, trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Vielfältige und grundlegende Körper- und Bewegungserfahrungen
- Gerättturnen
- Gymnastik und Tanz
- Fitnesstraining für Kinder
- Spiele
- Wettkämpfe im Kinderturnen

Voraussetzungen:

- Abgeschlossener Basislehrgang
- Fachmodul 1
- Mindestalter 16 Jahre

Teilnehmergebühr: 170 Euro

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 50 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Prüfungslehrgang

L-251042 | 09.01.–11.01.2026 | Sportschule Schöneck

Die Prüfung umfasst die Vorbereitung, die schriftliche Prüfung (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Prüfungslehrprobe).

Voraussetzungen:

- Fachmodul 2 und 3
- Mindestalter 16 Jahre
- Erste Hilfe-Schein mit 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre

Teilnehmergebühr: 90 Euro

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 25 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

PRÄSENZAUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER C KINDERTURNEN

Die Präsenzausbildung welche den Grund-, Aufbau- und Prüfungslehrgang beinhaltet, findet komplett an der Sportschule Steinbach statt.

Grundlehrgang

L-251051 | 16.06.–20.06.2024 | Sportschule Steinbach

Voraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB oder STB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Die Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

Teilnehmergebühr: 150 Euro

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Präsenz Ausbildung



Aufbaulehrgang

L-251052 | 11.08.–15.08.2025 | Sportschule Steinbach

Voraussetzungen:

- Absolvierter Grundlehrgang
- Oder dezentrale Grundausbildung Modul 1 bis 3 aus 2023 oder 2024

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Teilnehmergebühr: 150 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Prüfungslehrgang

L-251053 | 27.10.–31.10.2025 | Sportschule Steinbach

Die Prüfung umfasst die Vorbereitung, die schriftliche Prüfung (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Prüfungslehrprobe).

Teilnehmergebühr: 150 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Voraussetzungen:

- Absolvierter Aufbaulehrgang
- Mindestalter 16 Jahre
- Erste Hilfe-Schein mit 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

TRAINER C FITNESS-AEROBIC

Fitness-Aerobic ist ein „Allrounder“. Herz-Kreislauf-, Kraftausdauer-, Koordination- und Beweglichkeitstraining mit Musik sind die Hauptelemente, die primär in der Gruppe trainiert werden. Nach der Ausbildung können die Trainer folgende Stundenprofile anbieten: Aerobic, Step-Aerobic, Fatburner, Intervalltraining, Workout wie Bodystyling, Bodyshape, Bodytoning, BBP (Bauch, Beine, Po), Problemzonengymnastik.

Basislehrgang Blended Learning

L-250151 | Beginn 17.02.2025 | Einführung: 17.02.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online

Inhalte u.a.:

- Ziele und Inhalte der Ausbildung
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Grundlagen der Trainingslehre
- Aktiver und passiver Bewegungsapparat
- Herz-Kreislaufsystem, Blut und Atmung
- Aufbau einer Sportstunde, methodische Grundsätze

Voraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre
- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB oder STB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Die Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

Teilnehmergebühr: 110 Euro

Umfang: 30 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam



Fachmodul 1 und 2

L-252011 | 02.04.–06.04.2025 | Sportschule Schöneck

Die Fachmodule 1 und 2 werden kompakt und zusammenhängend an der Sportschule Schöneck angeboten.

Inhalte u.a.:

- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Trainingslehre
- Methodisch-didaktische Grundlagen, Trainerverhalten und Kommunikation
- Musiklehre
- Techniktraining
- Haltungsschulung
- Grundlagenwissen im Bereich Aerobic, Step-Aerobic und Workout

- Aufbau und Planung von Fitness-Aerobic Stunden mit unterschiedlichen Phasen
- Einüben der Cueing-Technik

Voraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Abgeschlossener Basislehrgang

Teilnehmergebühr: 170 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Fachmodul 3

L-252012 | 07.05.–09.05.2025 | Sportschule Schöneck

Voraussetzungen: Fachmodul 1 und 2

Teilnehmergebühr: 90 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 25 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam



Prüfungslehrgang

L-252013 | 04.06.–06.06.2025 | Sportschule Schöneck

Die Prüfung umfasst die Vorbereitung, die schriftliche Prüfung (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Prüfungslehrprobe).

Voraussetzungen:

- Fachmodul 3
- Mindestalter 16 Jahre
- Erste Hilfe-Schein mit 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre

Teilnehmergebühr: 90 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 25 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam



TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT ERWACHSENE

Fitness und Gesundheit – das sind zentrale Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Sie lernen ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Die Ausbildung wird zweimal im Jahr angeboten. Eine Ausbildung mit der digitalen Selbstlernphase oder als Präsenzausbildung mit drei Wochen an der Sportschule.

BLENDED LEARNING-AUSBILDUNG ZUM TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT ERWACHSENE

Basislehrgang

L-250151 | Beginn 17.02.2025 | Einführung: 17.02.2025 |
19:00–21:00 Uhr | online

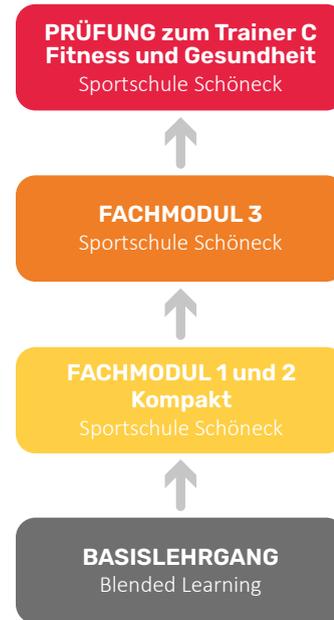
Inhalte u.a.:

- Ziele und Inhalte der Ausbildung
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Grundlagen der Trainingslehre
- Aktiver und passiver Bewegungsapparat
- Herz-Kreislaufsystem, Blut und Atmung
- Aufbau einer Sportstunde, methodische Grundsätze

Voraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre
- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB oder STB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Die Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

Teilnehmergebühr: 110 Euro
Umfang: 30 Lerneinheiten
Referent: BTB-Referententeam



Fachmodul 1 und 2

L-252021 | 02.04.–06.04.2025 | Sportschule Schöneck

Die Fachmodule 1 und 2 werden kompakt und zusammenhängend an der Sportschule Schöneck angeboten.

Inhalte u.a.:

- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Grundlagen Trainingslehre
- Methodisch-didaktische Grundlagen, Trainerverhalten und Kommunikation
- Koordinationstraining
- Funktionelle Gymnastik
- Kraft- und Ausdauertraining
- Spielformen
- Fitnesstraining mit Musik
- Einsatz von Handgeräten

Voraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Abgeschlossener Basislehrgang

Teilnehmergebühr: 170 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)
Bildungszeitgesetz: Ja
Umfang: 40 Lerneinheiten
Referent: BTB-Referententeam

Fachmodul 3

L-252022 | 07.05.–09.05.2025 | Sportschule Schöneck

Voraussetzungen:

- Fachmodul 1 und 2

Teilnehmergebühr: 90 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 25 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Prüfungslehrgang

L-252023 | 04.06.–06.06.2025 | Sportschule Schöneck

Die Prüfung umfasst die Vorbereitung, die schriftliche Prüfung (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Prüfungslehrprobe).

Voraussetzungen:

- Fachmodul 3
- Mindestalter 16 Jahre
- Erste Hilfe-Schein mit 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre

Teilnehmergebühr: 90 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 25 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

pedalo[®]
seit 1963

Das Pedalo[®] Pro

Mit der neuen Generation spricht das Pedalo-Pro alle an, die Wert darauflegen, auf einem Produkt von einfachen bis herausfordernden Übungen trainieren und von jungen Jahren an bis ins hohe Alter darauf stehen zu können.

Weitere Informationen und Umbaumöglichkeiten auf www.pedalo.de

pedalo[®]

Pedalo steht für Entwicklung, Herstellung, Vertrieb & Trainingskonzepte

Made in Germany



PRÄSENZAUSBILDUNG ZUM TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT ERWACHSENE

Die Präsenzausbildung wird nach dem bisherigen Ausbildungssystem mit den klassischen drei Wochen an der Sportschule angeboten.

Grundlehrgang

L-252031 | 06.10.–10.10.2025 | Sportschule Steinbach

Voraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB oder STB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Die Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

Teilnehmergebühr: 150 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Aufbaulehrgang

L-252032 | 24.11.–28.11.2025 | Sportschule Steinbach

Voraussetzungen:

- Grundlehrgang
- Oder dezentrale Grundausbildung Modul 1 bis 3 aus 2023 oder 2024

Teilnehmergebühr: 150 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Prüfungslehrgang

L-252033 | 19.01.–23.01.2026 | Sportschule Steinbach

Die Prüfung umfasst die Vorbereitung, die schriftliche Prüfung (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Prüfungslehrprobe).

Voraussetzungen:

- Aufbaulehrgang
- Mindestalter 16 Jahre
- Erste Hilfe-Schein mit 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre

Teilnehmergebühr: 150 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Präsenz-Ausbildung



TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT ÄLTERE

Die Weiterbildung wird in Kooperation mit dem Badischen Sportbund Freiburg und der Sportschule Steinbach durchgeführt. Bewegungsangebote für Senioren werden mit dem demografischen Wandel immer bedeutsamer.

Diese Trainer C Ausbildung spricht alle Übungsleiter an, die im Sportverein eine Übungsstunde für „Ältere Menschen“ anbieten möchten. Insbesondere wird auf Menschen eingegangen, die sich altersbedingt nur noch eingeschränkt bewegen können.



Sportvereine können Netzwerke aufbauen und mit anderen Institutionen gemeinsam mehr Bewegung in das Leben der Älteren bringen. Die Praxisangebote sind vielfältig und auf Gruppen unterschiedlichster Leistungsfähigkeit anzuwenden, Spaß und Spiel stehen im Vordergrund.

Sportassistent Bewegt ins Alter/Grundlehrgang

L-242091 | 12.05.–16.05.2025 | Sportschule Steinbach

L-242092 | 21.07.–25.07.2025 | Sportschule Steinbach

Der Grundlehrgang wird als Sportassistent Bewegt ins Alter angeboten. Viele Übungsleiter haben im Sportverein eine unterstützende Person, die bei Verhinderung des Übungsleiters die Stunde übernehmen kann. Diesen Helfern wird durch den Sportassistent eine Qualifizierungsmöglichkeit angeboten. Dabei können Sportvereine in Zusammenarbeit mit weiteren Institutionen für ältere Menschen eine vielfältige Bewegungsfreude vermitteln.

Inhalte u.a.:

- Altersgerechte Belastungsformen in Theorie und Praxis
- Gesundheitsorientierte Angebote in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination
- Motivierende Spiel- und Übungsformen
- Differenzierte Bewegungsangebote für den Sport mit Älteren

Zielgruppe:

Alle Vereinsmitarbeiter und Interessenten, die noch keine Qualifikation besitzen, aber in den Übungsbetrieb integriert sind oder zukünftig eine Aufgabe übernehmen möchten.

Voraussetzungen:

- Teilnehmer anderer Träger (zum Beispiel Seniorenbüro, Altenpflegeheim)
- Keine besonderen Vorkenntnisse/Vorerfahrungen

| | | |
|--------------------------|--------------------------------------|----------|
| Teilnehmergebühr: | Vereinsmitglieder | 100 Euro |
| | (inkl. Übernachtung und Verpflegung) | |
| | Regulär | 245 Euro |
| | (inkl. Übernachtung und Verpflegung) | |

Abschluss: Zertifikat Sportassistent Bewegt ins Alter

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Aufbau- und Prüfungslehrgang

L-242093 | Aufbaulehrgang: 13.10.–17.10.2025 | Sportschule Steinbach

L-242094 | Prüfungslehrgang: 26.01.–30.01.2026 | Sportschule Steinbach

Inhalte u.a.:

- Spezifische Belastbarkeit älterer Menschen
- Belastungsgrenzen
- Sportbiologische Zusammenhänge des menschlichen Organismus im Alter
- Methodische und sportpädagogische Grundlagen
- Trainingslehre für den Sport mit älteren Menschen
- Bewegung mit Musik, Musikeinsatz in den Übungsstunden mit Älteren
- Klassische, gesundheitsorientierte Gymnastik
- Zielgerichtete Gymnastik mit und ohne Geräte
- Gehirnjogging und Koordination
- Altersgerechte Kraft- und Ausdauerschulung

Voraussetzungen:

- Sportassistent Bewegt ins Alter
- Oder Module 1 bis 3 der dezentralen Grundausbildung Schwerpunkt Fitness/Gesundheit aus 2023 oder 2024
- Oder Grundlehrgang Trainer C Fitness und Gesundheit
- Bis zur Prüfung: Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses mit 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre

Teilnehmergebühr: 200 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 80 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

TRAINER C GYMNASTIK, RHYTHMUS, TANZ

Die Breitensport-Ausbildung Gymnastik, Rhythmus, Tanz bildet qualifizierte Trainer für unterschiedliche Bereiche der Gymnastik und des Tanzes aus. Die Teilnehmer lernen ein qualifiziertes fitness-, gesundheits-, breiten-, und/oder wettkampfsportlich-orientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Die Ausbildung zum Trainer C Gymnastik, Rhythmus, Tanz wird ausschließlich mit einem digitalen Basislehrgang angeboten. Der Basislehrgang muss vor Beginn des Fachmoduls 1 begonnen und vor Beginn des Fachmoduls 2 abgeschlossen sein.



Basislehrgang

L-250152 | Beginn 14.07.2025 | Einführung: 14.07.2025 |
19:00–21:00 Uhr | online

Inhalte u.a.:

- Ziele und Inhalte der Ausbildung
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Grundlagen der Trainingslehre
- Aktiver und passiver Bewegungsapparat
- Herz-Kreislaufsystem, Blut und Atmung
- Aufbau einer Sportstunde, methodische Grundsätze

Voraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre

- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB oder STB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Die Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

Teilnehmergebühr: 110 Euro

Umfang: 30 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Fachmodul 1

L-252051 | 19.09.–21.09.2025 | Sportschule Schöneck

Inhalte u.a.:

- Planung von Unterrichtseinheiten
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Grundlagen Trainingslehre
- Konditionell-koordinatives Grundlagentraining
- Gymnastische Grundformen
- Gymnastik mit Handgeräten
- Körpertechnisch-tänzerisches Training
- Musik und Musikstruktur
- Grundlagen für die Erstellung von Vorführungen/ Choreografien
- Tanzstile

Voraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Basislehrgang, muss noch nicht abgeschlossen sein

Teilnehmergebühr: 90 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 20 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam



Foto: BTB-Archiv

Fachmodul 2 und 3

L-252052 | 29.10.–02.11.2025 | Sportschule Schöneck

Die Fachmodule 2 und 3 werden kompakt und zusammenhängend an der Sportschule Schöneck angeboten.

Voraussetzungen:

- Abgeschlossener Basislehrgang
- Fachmodul 1

Teilnehmergebühr: 170 Euro

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 45 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Prüfungslehrgang

L-252053 | 08.12.–10.12.2025 | Sportschule Schöneck

Die Prüfung umfasst die Vorbereitung, die schriftliche Prüfung (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Prüfungslehrprobe).

Voraussetzungen:

- Fachmodul 2 und 3
- Mindestalter 16 Jahre
- Erste Hilfe-Schein mit 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre

Teilnehmergebühr: 90 Euro

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 25 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

TRAINER C PARKOUR

Die nächste Trainer C Ausbildung ist für das Jahr 2026 geplant.

Inhalte u.a.:

- Didaktisch-methodische, pädagogische, sportmedizinische, trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Parkour kennenlernen (Entwicklung, Werte, Philosophie)
- Basisbewegungen und -kombinationen (Flow)
- Parkourspezifische Methodik und Bewegungslehre
- Sicherheitsaspekte
- Outdoor oder Turnhalle (Unterschiede, Transfer, Risiken)

Zielgruppe:

Vereinsmitarbeiter, die Parkour-Gruppen im Verein betreuen.

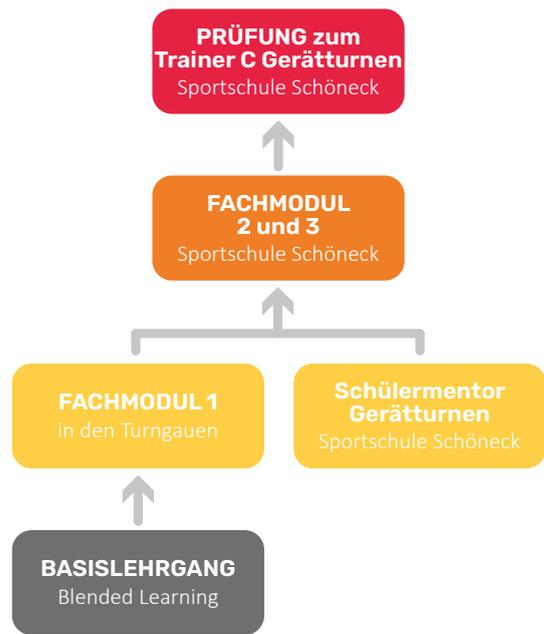
Voraussetzungen:

- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB oder STB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.
- Mindestalter 16 Jahre
- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses mit 9 Lerneinheiten erbracht werden, nicht älter als zwei Jahre.



TRAINER C GERÄTTURNEN

Ziel der Ausbildung ist die Vermittlung einer vielfältigen Grundausbildung unter Berücksichtigung unterschiedlicher didaktisch-methodischer Ansätze. Die Tätigkeit der Trainer umfasst die Hinführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen. Schwerpunkt sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Grundlagentrainings für Anfänger und Fortgeschrittene. Nach der Ausbildung können im Verein Kinder, Jugendliche und Erwachsene (sowohl weiblich als auch männlich) mit unterschiedlichen Methoden altersgerecht an das Gerätturnen herangeführt werden. Darüber hinaus werden Pflichtfolgen und die ersten Stufen der Pflichtübungen sowie einfache modifizierte Kürübungen vermittelt. Die Ausbildung zum Trainer C Gerätturnen wird nur mit einem digitalen Basislehrgang angeboten. Der Basislehrgang sollte vor Beginn des Fachmoduls 1 begonnen und vor Beginn des Fachmoduls 2 abgeschlossen sein.



Basislehrgang Blended Learning

L-250144 | Beginn 03.02.2025 | Einführung: 03.02.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online

L-250145 | Beginn 02.06.2025 | Einführung: 02.06.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online

L-250146 | Beginn 03.11.2025 | Einführung: 03.11.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online

Inhalte u.a.:

- Ziele und Inhalte der Ausbildung
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Grundlagen der Trainingslehre
- Aktiver und passiver Bewegungsapparat
- Herz-Kreislaufsystem, Blut und Atmung
- Aufbau einer Sportstunde, methodische Grundsätze

Zielgruppe:

Vereinsmitarbeiter, die vorwiegend Gerätturnen wettkampforientiert im Verein leiten oder betreuen möchten.

Voraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre
- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB oder STB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Die Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

Teilnehmergebühr: 110 Euro

Umfang: 30 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam



Foto: U. Gleis

Fachmodul 1

L-250020 | 28.06.–29.06.2025 | Herbolzheim | Breisgauer Turngau

L-250030 | 08.02.–09.02.2025 | Dingelsdorf | Hegau-Bodensee Turngau

L-250050 | 29.03.–30.03.2025 | Hügelsheim | Turngau Mittelbaden-Murgtal

L-250090 | 20.09.–21.09.2025 | Karlsruhe-Durlach | Karlsruher Turngau

L-250110 | 22.02.–23.02.2025 | Walldürn | Main-Neckar Turngau

L-250120 | 05.07.–06.07.2025 | Ladenburg | Turngau Mannheim

L-250130 | 28.06.–29.06.2025 | Kieselbronn | Turngau Pforzheim-Enz

Das Fachmodul 1 mit dem Profil Gerätturnen wird dezentral in den Turngauen angeboten. Aus den folgenden Terminen ist ein Termin auszuwählen. Das Fachmodul 1 muss abgeschlossen sein, bevor die Fachmodule 2 und 3 besucht werden können.

Inhalte u.a.:

- Praxisbezug zum Basislehrgang
- Koordinative Fähigkeiten
- Spielerisches Erwärmen
- Sprung: Landung, Anlaufschulung, Absprung, Abdruck bei Sprunghocke und -grätsche
- Boden: Handstand, Rolle vorwärts, Sprungrolle, Rolle rückwärts, Rolle rückwärts in den Handstand, Felgrolle / Anwendung Helfergriffe
- Reck: Griffarten & Grundpositionen (u.a. Stand, Stütz, Langhang, Felghang), Anwendung Helfergriffe / Hüftaufschwung, (hoher) Rückschwung im Stütz

Voraussetzungen:

- Basislehrgang, dieser muss noch nicht abgeschlossen sein
- Mindestalter 15 Jahre

Teilnehmergebühr: 90 Euro

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 16 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Fachmodul 2 und 3

L-253022 | 23.04.–27.04.2025 | Sportschule Schöneck

L-253023 | 10.06.–14.06.2025 | Sportschule Schöneck

L-253022 | 29.09.–03.10.2025 | Sportschule Schöneck

L-263021 | 02.01.–06.01.2026 | Sportschule Schöneck

Die Fachmodule 2 und 3 werden kompakt und zusammenhängend an der Sportschule angeboten. Folgende Termine stehen zur Auswahl.

- Methodik des Gerätturnens, Strukturgruppen
- Aufbau und Gestaltung von Übungsstunden
- Wettkampfformen des Gerätturnens

Voraussetzungen:

- Abgeschlossener Basislehrgang
- Fachmodul 1
- Mindestalter 16 Jahre

Teilnehmergebühr: 180 Euro

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 45 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Prüfungslehrgang

L-253032 | 30.07.–01.08.2025 | Sportschule Schöneck

L-253033 | 27.10.–29.10.2025 | Sportschule Schöneck

L-263031 | 07.01.–09.01.2026 | Sportschule Schöneck

L-263032 | 30.03.–01.04.2026 | Sportschule Schöneck

Die Prüfung umfasst die Vorbereitung, die schriftliche Prüfung (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Prüfungslehrprobe).

Voraussetzungen:

- Fachmodul 2 und 3
- Mindestalter 16 Jahre
- Erste Hilfe-Schein mit 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre

Teilnehmergebühr: 100 Euro

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 25 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

TRAINER C GERÄTTURNEN

Basislehrgang Blended Learning

L-250144 | Beginn 03.02.2025 | Einführung: 03.02.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online

L-250145 | Beginn 02.06.2025 | Einführung: 02.06.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online

L-250146 | Beginn 03.11.2025 | Einführung: 03.11.2025 | 19:00–21:00 Uhr | online

Inhalte u.a.:

- Ziele und Inhalte der Ausbildung
- Sportorganisation und Sportverwaltung
- Grundlagen der Trainingslehre
- Aktiver und passiver Bewegungsapparat
- Herz-Kreislaufsystem, Blut und Atmung
- Aufbau einer Sportstunde, methodische Grundsätze

Zielgruppe:

Vereinsmitarbeiter, die vorwiegend Gerätturnen wettkampforientiert im Verein leiten oder betreuen möchten.

Voraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre
- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB oder STB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Die Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

Teilnehmergebühr: 110 Euro

Umfang: 30 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Fachmodul 1

L-250020 | 28.06.–29.06.2025 | Herbolzheim | Breisgauer Turngau

L-250030 | 08.02.–09.02.2025 | Dingelsdorf | Hegau-Bodensee Turngau

L-250050 | 29.03.–30.03.2025 | Hügelsheim | Turngau Mittelbaden-Murgtal

L-250090 | 20.09.–21.09.2025 | Karlsruhe-Durlach | Karlsruher Turngau

L-250110 | 22.02.–23.02.2025 | Walldürn | Main-Neckar Turngau

L-250120 | 05.07.–06.07.2025 | Ladenburg | Turngau Mannheim

L-250130 | 28.06.–29.06.2025 | Kieselbronn | Turngau Pforzheim-Enz

Das Fachmodul 1 mit dem Profil Gerätturnen wird dezentral in den Turngauen angeboten. Aus den folgenden Terminen ist ein Termin auszuwählen. Das Fachmodul 1 muss abgeschlossen sein, bevor die Fachmodule 2 und 3 besucht werden können.

Inhalte u.a.:

- Praxisbezug zum Basislehrgang
- Koordinative Fähigkeiten
- Spielerisches Erwärmen
- Sprung: Landung, Anlaufschulung, Absprung, Abdruck bei Sprunghocke und -grätsche
- Boden: Handstand, Rolle vorwärts, Sprungrolle, Rolle rückwärts, Rolle rückwärts in den Handstand, Felgrolle/Anwendung Helfergriffe
- Reck: Griffarten & Grundpositionen (u.a. Stand, Stütz, Langhang, Felghang), Anwendung Helfergriffe/Hüftaufschwung, (hoher) Rückschwung im Stütz

Voraussetzungen:

- Basislehrgang, dieser muss noch nicht abgeschlossen sein
- Mindestalter 15 Jahre

Teilnehmergebühr: 90 Euro

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 16 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Fachmodul 2 und 3 (dezentral)

L-253025 | Fachmodul 2 | 09.05.–10.05.2025 | Gengenbach

L-253026 | Fachmodul 3 | 16.05.–17.05.2025 | Gengenbach

In diesem Ausbildungsgang werden nur die Inhalte und die Elemente an den turnerischen Geräten der Frauen unterrichtet, Boden, Balken, Stufenbarren und Sprung. Der Prüfungslehrgang hierzu findet an der Sportschule Steinbach statt.

Voraussetzungen:

- Abgeschlossener Basislehrgang

- Fachmodul 1

- Mindestalter 16 Jahre

Teilnehmergebühr: 180 Euro

(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Prüfungslehrgang

L-253032 | Prüfungslehrgang | 08.09.–12.09.2025 | Sportschule Steinbach

Die Prüfung umfasst die Vorbereitung, die schriftliche Prüfung (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Prüfungslehrprobe).

Voraussetzungen:

- Fachmodul 1 bis 3
- Mindestalter 16 Jahre
- Erste Hilfe-Schein mit 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre

Teilnehmergebühr: 180 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

TRAINER C AUSBILDUNG GERÄTTURNEN – ÜBERGANGSANGEBOTE

In der Übergangsphase zur neuen Ausbildungsstruktur gibt es im Jahr 2025 noch einen Aufbau- und Prüfungslehrgang für die Absolventen der dezentralen Grundausbildung in 2023 oder 2024. Folgende Termine stehen zur Verfügung.

Aufbaulehrgang

L-253021 | 24.03.–28.03.2025 | Sportschule Schöneck

Voraussetzungen:

- Dezentrale Grundausbildung Module 1 bis 3 aus den Jahren 2023 oder 2024
- Mindestalter 16 Jahre

Teilnehmergebühr: 180 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

Prüfungslehrgang

L-253031 | 14.04.–17.04.2025 | Sportschule Schöneck

Die Prüfung umfasst die Vorbereitung, die schriftliche Prüfung (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Prüfungslehrprobe).

Voraussetzungen:

- Aufbaulehrgang
- Mindestalter 16 Jahre
- Erste Hilfe-Schein mit 9 Lerneinheiten, nicht älter als zwei Jahre

Teilnehmergebühr: 180 Euro
(inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Bildungszeitgesetz: Ja

Umfang: 40 Lerneinheiten

Referent: BTB-Referententeam

