

# BILDUNGS- PROGRAMM 2024



Badische Turnzeitung  
127. Jahrgang | Nr. 11  
November 2023



Turnen ist  
Vielfalt

# Unser wichtigster Partner: Die Menschen in der Region

Deshalb engagieren wir uns aktiv für die Nachwuchsförderung im Breitensport. Weil Energie, Nachhaltigkeit und die Menschen vor Ort für uns zusammengehören.

Unser Engagement für Baden-Württemberg finden Sie unter [www.enbw.com/engagement](http://www.enbw.com/engagement)



# Bildungsprogramm 2024



Liebe Turnerinnen, liebe Turner und Interessierte des Bildungsprogramms des Badischen Turner-Bunds.

Herzlich willkommen in der Bildungswelt des BTB!

Überraschung: das Jahresprogramm erscheint in neuem Format ausschließlich mit dem zentralen Thema „Aus- und Fortbildungsprogramm“ des Badischen Turner-Bundes.

Wir wollen damit die fundamentale Bedeutung von Bildung im Verband herausstellen und zugleich allen Interessenten einen einfacheren und übersichtlicheren Zugang zu den vielfältigen Lehrgangsangeboten des BTB ermöglichen.

Und keine Sorge: die sicherlich ebenso wichtigen Termine unseres Wettkampfangebots, Adressen der Geschäftsstelle, der ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in BTB, DTB und Turngauen, Ehrungsordnung und anderes findet ihr auf unserer Website. Ebenso in den Newslettern, die euch regelmäßig zugehen.

Aber nicht nur das Jahresprogramm in seinem Erscheinungsbild hat sich geändert, sondern auch die Ausbildung zu den Übungsleiter- und Trainerlizenzen wird sich bis 2024/ 2025 teilweise ändern.

Um noch mehr Menschen den Zugang zu einer Lizenz zu erleichtern, sind wir in Absprache mit den Turngauen auf dem Weg, Lehrgänge vermehrt dezentral und mit mehr digitalen Inhalten anzubieten. Somit können verstärkt Lerninhalte von zuhause aus erlernt werden. Dazu sind allerdings noch einige Gespräche mit den beiden Sportbünden Freiburg und Karlsruhe und den Sportschulen erforderlich.

Das Ziel dieser umfangreichen Änderungen ist ein Mehr an lizenzierten Übungsleitern und Trainern. Derzeit gibt es ca. 7.200 Lizenzen, davon wurden allein in 2022 über 280 neue Lizenzen ausgestellt. In 190 Lehrgangsmaßnahmen konnten 4.500 Teilnehmer aus- und fortgebildet werden. Nach einer Umfrage in unseren Vereinen ist allerdings der Mangel an Übungsleitern weiterhin ein großes Problem und so ist es unabdingbar, neue Wege zu gehen, um mehr Übungsleitern in den Vereinen gewinnen zu können.

Dieser Aufgabe stellt sich das Bildungswerk des BTB und der Bereichsvorstand Lehrwesen- Bildung und wünscht sich, dass das Bildungsangebot auch 2024 euren Zuspruch findet und sich das auch in den Teilnehmerzahlen in unserem Lehrgangsangebot widerspiegelt. Ganz nach dem Motto: „Bildung ist alles, ohne Bildung ist alles nichts“.

Vielen herzlichen Dank an alle hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bildungswerk und an alle, die sich im Bereichsvorstand Lehrwesen-Bildung mit großem Engagement dafür einsetzen, dass die Bildungsarbeit im BTB weiterhin auf hohem Niveau gewährleistet werden kann zum Nutzen unserer Vereine und ihrer Mitglieder!

*Thomas Stampfer, Vizepräsident Lehrwesen-Bildung  
Kerstin Eisele und Markus Benkeser,  
BTB-Präsidentin und BTB-Präsident*

DAS BILDUNGSPROGRAMM 2024  
GIBT ES NATÜRLICH AUCH ONLINE.



# Inhalt

Vorwort ..... 4

Aus- und Fortbildungen im Überblick ..... 6

## AUSBILDUNGEN DES BTB 17

Ausbildungsstruktur ..... 17  
DOSB-Lizenzsystem – Lizenzverlängerungen ..... 19  
Dezentrale Grundausbildung –  
Termine Module in den Turngauen ..... 21  
Ansprechpartner Gaulehrreferenten ..... 21  
Ausbildungen der 1. Lizenzstufe ..... 24  
Ausbildungen der 2. Lizenzstufe ..... 32

## WEITERBILDUNGEN GYMWELT 34

Fitness und Gesundheit Erwachsene ..... 35  
Fitness und Gesundheit Ältere ..... 64  
Natursport ..... 73  
    – Schneesport ..... 73  
    – Wandern ..... 74  
Vorführungen ..... 77

## WEITERBILDUNGEN KINDER- UND JUGENDTURNEN 78

Informationen zum Kinderturnen ..... 78  
Fortbildungen ..... 78  
Abenteuer Turnhalle ..... 82  
Jugendturnen ..... 84

## WEITERBILDUNGEN DER TURNSPORTARTEN 86

Allgemeine Informationen zum Wettkampfsport ..... 86  
Gerätturnen ..... 86  
Gymnastik, RSG, Tanz ..... 90  
Prellball ..... 94  
Rhönradturnen ..... 94  
Trampolinturnen ..... 95

## VEREINS- & VERBANDESENTWICKLUNG – BTB-REGIONAL 97

Vereins-, Mitarbeiter- und Verbandsentwicklung ..... 97  
Webseminare ..... 101  
Online-Abend-Seminare ..... 103  
Regio-Stammtische ..... 104  
Regio TÜF ..... 106

## ALLGEMEINES 116

Organisatorische Hinweise ..... 116  
Mitarbeiter des BTB-Bildungswerks ..... 118  
Anmeldeformular ..... 15

## IMPRESSUM

Herausgeber: Badischer Turner-Bund e.V.  
Postfach 1405, 76003 Karlsruhe  
Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe  
Telefon 0721 1815-0, Fax 0721 1815-99  
[www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de)

Verantwortlich: Ramona Müller

Redaktion: Eva Häberle & Barbara Shaghghi  
[redaktion@badischer-turner-bund.de](mailto:redaktion@badischer-turner-bund.de)

Anzeigenverwaltung: Svenja Koch  
[svenja.koch@badischer-turner-bund.de](mailto:svenja.koch@badischer-turner-bund.de)

Fotos: BTB-Archiv, sofern keine Quelle angegeben ist.

Druck: Druckhaus Karlsruhe –  
Druck+Verlagsgesellschaft Südwest mbH

Auflage 5000. Das BTB-Bildungsprogramm erscheint jährlich und ist direkt bei der BTB-Geschäftsstelle zu bestellen.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

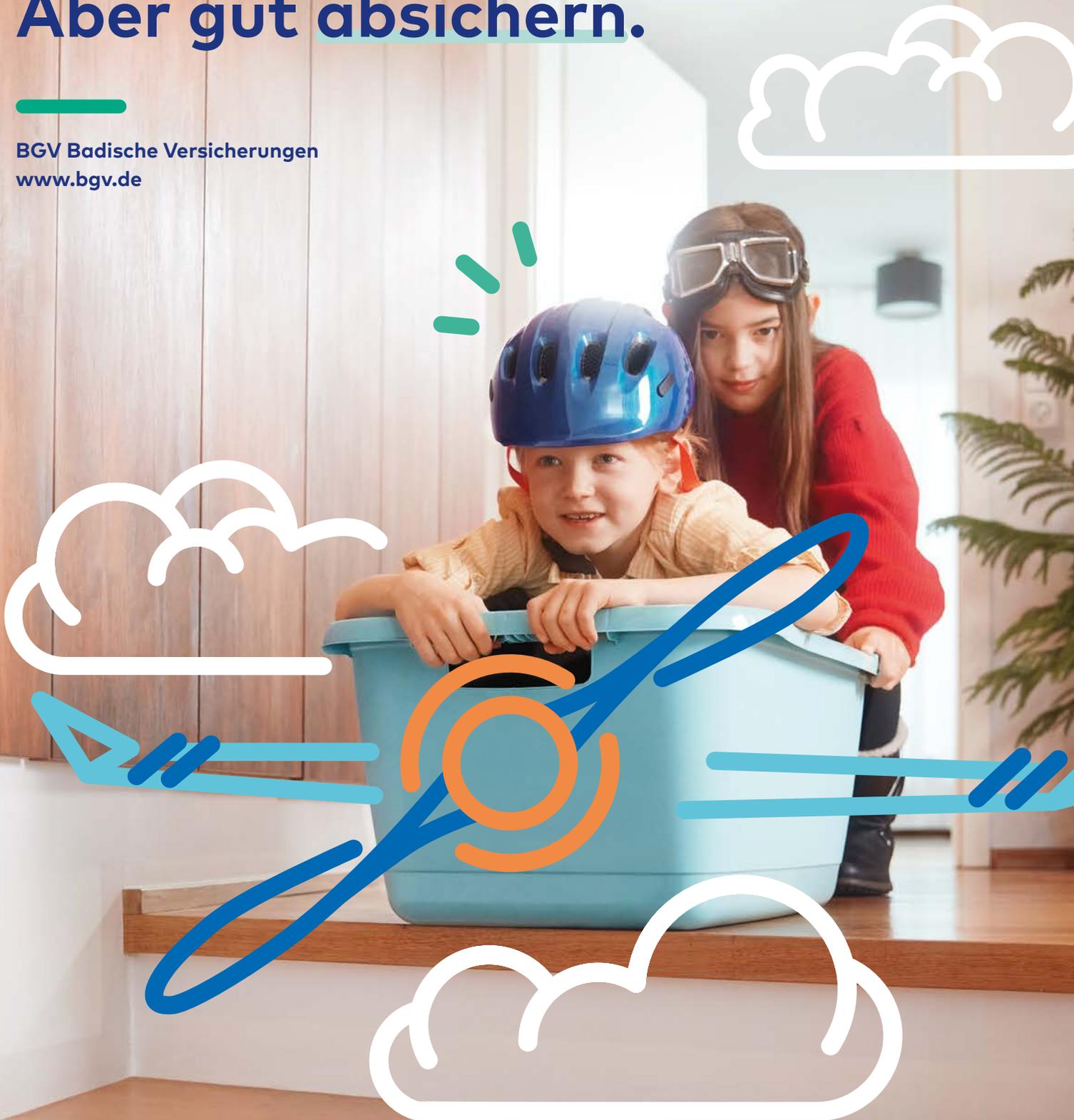
Titelbild: © LSB NRW A. Bowinkelmann



Offen und ehrlich:  
**Echte Helden können  
wir nicht aufhalten.  
Aber gut absichern.**

---

BGV Badische Versicherungen  
[www.bgv.de](http://www.bgv.de)



## AUS- UND FORTBILDUNGEN 2024 IM ÜBERBLICK

<b>Januar 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
08.–12.01.	L-241011	ÜL C Kleinkinderturnen – Aufbaulehrgang – MZ 1	Schöneck	25
12.–14.01.	L-235097	DTB-Trainer Pilates – Stufe 2 – Pilates aufbauen	Schöneck	–
13.01.		RegioTÜF Erste-Hilfe im Sport		113
15.–19.01.	L-232052	TR C B Gymnastik/Rhythmus/Tanz – PL	Steinbach	29
15.–19.01.	L-241021	ÜL C Kleinkinderturnen – Aufbaulehrgang – MZ 2	Steinbach	25
15.–19.01.	L-243010	TR C L Gerätturnen – Grundlehrgang	Schöneck	30
18.01.		Online-Infoabend „FRIDA®-Konzept“	online	111
19.–21.01.	L-245171	DTB-Yogalehrer – Mastermodul – Psychologie 1	Steinbach	53
20.01. u. 23.02.	L-240051	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Hügelsheim	22
20.–21.01.	L-246730	Kampfrichter Lehrgang Gymnastik P – B-Lizenz	Schöneck	93
20.01.	L-246901	Rendezvous der Besten – Juryschulung – Teil 1	online	77
22.–26.01.	L-232032	TR C B Fitness/Gesundheit – PL	Steinbach	–
22.–26.01.	L-243910	Schülermentorenausbildung Gerätturnen LG 13	Schöneck	30
26.–28.01.	L-245151	DTB-Kursleiter Yoga – Stufe 1 – Das Feuer erwecken	Schöneck	49
27.–28.01.	L-240031	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Konstanz	22
27.01.	L-246401	Gerätturnen Männer leistungsorientiert	Herbolzheim	86

<b>Februar 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
02.–04.02.	L-245072	"DTB-Rückenexperte und dipl. Antara® Rückentrainer – Modul Hüfte-Becken"	Steinbach	45
03.–04.02.	L-240071	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Neckarbischofsheim	22
03.02.	L-246200	"Einführung ins Schneesuhwandern"	Schwarzwald/Feldberggebiet	75
03.–04.02.	L-246521	Basisschein Trampolinturnen Teil 1		95
03.02.		RegioTÜF Eltern-Kind-Turnen	TuS Lörrach-Stetten	113
05.–09.02.	L-232094	TR C B Fitness und Gesundheit – Ältere Prüfungslehrgang	Steinbach	–
05.–09.02.	L-243920	Schülermentorenausbildung Gerätturnen LG 14	Schöneck	30
09.–11.02.	L-235098	DTB Trainer Pilates – Stufe 3 – Pilates unterrichten	Schöneck	–
10.02.	L-249202	Regio TÜF Fitte Kids	Ispringen	108
12.–16.02.	L-243031	TR C L Gerätturnen – Prüfungslehrgang	Schöneck	30
19.–23.02.	L-231053	ÜL C Kinderturnen – Prüfungslehrgang	Schöneck	–
19.–20.02.	L-233323	"ÜL B Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung und Herz-Kreislauftraining – Prüfungslehrgang 2"	Schöneck	–
23.–25.02.	L-245073	"DTB-Rückenexperte und dipl. Antara® Rückentrainer – Modul Schultergürtel-Halswirbelsäule"	Steinbach	45
23.–24.02.	L-245480	Yoga update für Yoga Kursleiter und Trainer	Schöneck	38
24.–25.02.	L-236751	Kampfrichter Ausbildung Rhönrad Stufe 2 – Teil 2	Schöneck	95
24.02.	L-240052	Modul 2 – Eltern-Kind, Kleinkinder-, Kinder-, Jugend-, Gerätturnen	Hügelsheim	22
24.02.	L-240072	Modul 2 – Eltern-Kind, Kleinkinder-, Kinder-, Jugend-, Gerätturnen	Neckarbischofsheim	22
24.–25.02.	L-244360	ÜL B Fortbildung fit und gesund	Lauf	41
24.02.	L-246902	Rendezvous der Besten – Juryschulung – Teil 2	online	77
24.02.	L-247008	Abenteuer Turnhalle	Heidelberg	82
24.02.	L-249201	Regio TÜF Grundlagen Gerätturnen	Iffezheim	107
24.02.	L-249301	RegioTÜF Gerätturnen für Kinder	Gengenbach	109
24.02.	L-249302	RegioTÜF Gymnastik und Tanz	Gengenbach	109
25.02.	L-240032	Modul 2 – Eltern-Kind, Kleinkinder-, Kinder-, Jugend-, Gerätturnen	Konstanz	22

<b>Februar 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
25.02.	L-240033	Modul 2 – Fitness und Gesundheit, Gymnastik/Tanz, Fitness Aerobic	Konstanz	22
25.02.	L-247002	Abenteuer Turnhalle	Ringsheim	82
26.02.–01.03.	L-243021	TR C L Gerätturnen – Aufbaulehrgang	Schöneck	30
29.02.		Online-Vereins-Infoabend Gauveranstaltungen – Was hat mein Verein davon?	online	111

<b>März 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
01.–03.03.	L-245172	DTB-Yogalehrer – Mastermodul – Psychologie 2	Schöneck	54
02.–03.03.	L-240101	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Karlsdorf	22
02.–03.03.	L-240111	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Walldürn	22
02.–03.03.	L-244340	ÜL B Fortbildung fit und gesund	Brennet-Öflingen	41
02.03.	L-246501	allgemeiner Lehrgang Rhönradturnen	Wyhl	94
04.03.	L-249001	Online-Abend-Seminar Organisation Vereinsjubiläum	online	103
04.–08.03.	L-241012	ÜL C Kleinkinderturnen – Prüfungsehrgang – MZ 1	Schöneck	25
04.–08.03.	L-243032	TR C L Gerätturnen – Prüfungslehrgang	Steinbach	30
04.–06.03.	L-244160	Haltung und Bewegung	Steinbach	35
08.–09.03.	L-245074	"DTB-Rückenexperte und dipl. Antara® Rückentrainer – Coaching und Lernerfolgskontrolle"	Schöneck	46
08.–10.03.	L-245100	DTB-Kursleiter Sturzprävention	Steinbach	66
09.–10.03.	L-240035	Modul 3 – Kinder-, Gerätturnen	Konstanz	23
09.–10.03.	L-240037	Modul 3 – Fitness und Gesundheit	Konstanz	23
09.–10.03.	L-245541	Line Dance – update	Steinbach	60
09.03.	L-246310	Wie fit sind eure Kinder? Findet es heraus und werdet Teil der Turnbeutelbande!	KIT Karlsruhe	80
09.03.	L-247007	Abenteuer Turnhalle	Meckesheim	82
11.–15.03.	L-243930	Schülermentorenausbildung Gerätturnen LG 15	Schöneck	30
15.–17.03.	L-245152	DTB-Kursleiter Yoga – Stufe 2 – Energie im Fluss – Rund um die Wirbelsäule	Steinbach	50
16.03.	L-240112	Modul 2 – Eltern-Kind, Kleinkinder-, Kinder-, Jugend-, Gerätturnen	Tauberbischofsheim	22
16.–23.03.	L-245340	Ausbildungs- und Prüfungslehrgang DVS-Übungsleiter Oberstufe Ski und Snowboard Übungsleiter	Ratschings	73
16.03.	L-246750	Kampfrichter Fortbildung Rhönrad Stufe 1 und 2	Karlsruhe	95
16.03.	L-247013	Abenteuer Turnhalle	Nöttingen	82
16.–17.03.		BTJunior – Teil 1	Heidelberg	84
17.03.	L-240103	Modul 2 – Fitness und Gesundheit, Gymnastik/Tanz, Fitness Aerobic	Karlsdorf	22
18.–22.03.	L-241022	ÜL C Kleinkinderturnen – Prüfungsehrgang – MZ 2	Steinbach	25
18.–22.03.	L-242011	TR C B Fitness-Aerobic – Aufbaulehrgang	Schöneck	27
18.–22.03.	L-243940	Schülermentoren Faustball	Schöneck	31
19.03.	L-245321	Bewegungsfachkraft – Modul 1 – Basismodul	online	83
19.03.	L-249010	Webseminar Übungsleitergewinnung im Kinderturnen	online	101
22.–24.03.	L-235099	DTB-Trainer Pilates – Stufe 4 – gesundheitsfördernd und vielfältig	Schöneck	–
22.–24.03.	L-245030	DTB-Kursleiter Beckenboden	Schöneck	42
23.–24.03.	L-240107	Modul 3 – Fitness und Gesundheit	Karlsdorf	23
23.–24.03.	L-240075	Modul 3 – Kinder-, Gerätturnen	Neckarbischofsheim	23

<b>April 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
01.–07.04.	L-245370	Prüfungslehrgang Schneesport – Grundstufe und Anwärter	Prad/Sulden	73
02.–05.04.	L-243022	TR C L Gerätturnen – Aufbaulehrgang	Schöneck	30
08.04.	L-249220	RegioStammtisch Moderne Vereinsstrukturen	Bietigheim	104
12.–14.04.	L-245060	DTB-Rückentrainer	Schöneck	43
12.–14.04.	L-245130	DTB-Kursleiter Dance Fitness im besten Alter	Steinbach	59
12.–14.04.	L-245173	DTB-Yogalehrer – Mastermodul – Psychologie 3	Steinbach	54
13.04.	L-247001	Abenteuer Turnhalle	Triberg	82
13.04.	L-247003	Abenteuer Turnhalle	Bermatingen	82
13.–14.04.	L-240055	Modul 3 – Kinder- und Gerätturnen	Hügelsheim	23
13.–14.04.	L-240131	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Nöttingen	22
13.–14.04.		BTJunior – Teil 2	Moosbronn	84
15.04.	L-249011	Webseminar Nachhaltigkeit im Turnverein- Ideen und erste Schritte	online	101
15.04.–30.09.	L-242061	TR C B Parkour – Blended Learning – Basislehrgang	online	29
15.–19.04.	L-243311	"ÜL B Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung und Herz-Kreislauftraining – Grundlehrgang"	Steinbach	32
16.04.	L-249120	RegioStammtisch Vereinsveranstaltungen und Helfersuche – ein informeller Austausch	Heidelberg	104
17.–19.04.	L-244010	Fit in die Rente	Steinbach	45
17.–19.04.	L-244110	Feldenkrais im Gesundheitssport	Schöneck	35
17.–19.04.	L-245530	FRIDA®-Fitness Instructor	Steinbach	58
19.–21.04.	L-245400	Orientierung mit Karte, Kompass und GPS	Steinbach	74
20.04.	L-246010	Tages-Special. Demenz bewegt – uns alle	Sulzfeld	66
20.04.	L-249203	Regio TÜF Bewegtes Lernen im Kinderturnen	Berghausen	108
20.–21.04.	L-240021	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Bahlingen	22
20.–21.04.	L-240041	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Bad Säckingen	22
20.–21.04.	L-244311	ÜL B Fortbildung fit und gesund	Mönchweiler	41
20.–21.04.	L-245230	AROHA® Instructor	Steinbach	56
20.–21.04.	L-246522	Basisschein Trampolinturnen Teil 2		95
21.04.	L-249304	RegioTÜF Einführung ins Trampolinturnen	Breisgauer Turngau	110
21.04.	L-249303	RegioTÜF Parkour – Einstiegsrunde für ÜL	Breisgauer Turngau	109
22.–23.04.	L-244520	Achtsamkeit – Kinder spiegeln Dich	Schöneck	79
23.04.	L-245323	Bewegungsfachkraft – Modul 2 – Psychomotorik	Schöneck	83
24.04.	L-245324	Bewegungsfachkraft – Modul 3 – Angebote in der Halle	Schöneck	83
26.04.	L-246211	Klettersteig – Einführung	Weinheim	76
26.–27.04.	L-243025	TR C L Gerätturnen – Aufbaulehrgang – Teil 1	Gengenbach	30
26.–28.04.	L-245050	Stretching Instructor	Steinbach	43
26.–28.04.	L-245153	DTB-Kursleiter Yoga – Stufe 3 – Zur Ruhe kommen – mit Yoga im Gleichgewicht	Schöneck	50
27.04.	L-246150	Der Faszien-Code: DNA als Schlüssel für typgerechtes Training	dezentral	61
27.04.	L-247006	Abenteuer Turnhalle	Kappelrodeck	82
27.–28.04.	L-235090	DTB-Trainer Pilates – Stufe 5 – Supervision	Schöneck	–
27.–28.04.	L-240115	Modul 3 – Kinder- und Gerätturnen	Tauberbischsheim	23
27.–28.04.	L-240132	Modul 2 – Eltern-Kind, Kleinkinder-, Kinder-, Jugend-, Gerätturnen	Nöttingen	22
27.–28.04.	L-244410	ÜL B Fortbildung fit und gesund	Königshofen	41
28.04.	L-247011	Abenteuer Turnhalle	Hardheim	82

<b>Mai 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
03.–05.05.	L-243026	TR C L Gerättturnen – Aufbaulehrgang – Teil 2	Gengenbach	30
04.05.		Regio TÜF Parkour für Kids	Obergrombach	108
04.–05.05.		Anfänger-Lehrgang Prellball	Huchenfeld	94
04.05.	L-240022	Modul 2 – Eltern-Kind, Kleinkinder-, Kinder-, Jugend-, Gerättturnen	Bahlingen	22
04.05.	L-240042	Modul 2 – Eltern-Kind, Kleinkinder-, Kinder-, Jugend-, Gerättturnen	Bad Säckingen	22
04.–05.05.	L-244400	ÜL B Fortbildung fit und gesund	Karlsdorf	41
04.05.	L-246402	Gerättturnen Frauen leistungsorientiert	Schiltach	86
06.05.	L-249002	Online-Abend-Seminar Zielgruppenanalyse im Turnverein	Online	103
08.05.	L-245322	Bewegungsfachkraft – Modul 1 – Basismodul	online	83
08.05.	L-249322	RegioStammtisch Austausch zu aktuellen Vereinsthemen	Ortenauer Turngau	104
11.–12.05.	L-240025	Modul 3 – Kinder- und Gerättturnen	Bahlingen	23
11.–12.05.	L-245081	Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age – Grundlagen	Steinbach	69
18.05.	L-249101	RegioTÜF Outdoorfit für Erwachsene	Adersbach	106
25.05.	L-249102	RegioTÜF Faustball	Käfertal	106
27.–31.05.	L-241041	ÜL C Kinderturnen – Aufbaulehrgang	Steinbach	26
27.–31.05.	L-243023	TR C L Gerättturnen – Aufbaulehrgang	Schöneck	30

<b>Juni 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
01.–02.06.	L-244370	ÜL B Fortbildung fit und gesund	Eschelbach	41
03.–07.06.	L-242021	TR C B Fitness/Gesundheit – AL	Schöneck	27
03.–07.06.	L-242091	Sportassistent – Bewegt ins Alter	Steinbach	28
07.–09.06.	L-245154	DTB-Kursleiter Yoga – Stufe 4 – Yoga unterrichten und anleiten	Steinbach	50
07.–09.06.	L-245510	Rundum Fit – Tanz Fit	Schöneck	39
08.–09.06.	L-240045	Modul 3 – Kinder- und Gerättturnen	Bad Säckingen	23
08.06.	L-246120	Sport und Natur – Waldbaden	Karlsruhe	60
08.06.	L-246320	Sensorische Wahrnehmung und mögliche Wahrnehmungsstörung	Bad Rotenfels	80
08.06.	L-249103	RegioTÜF Outdoorfit für Kids	Mudau	106
08.–09.06.		Jugendleiter-Lehrgang – Organisation von Freizeiten 1	Breisach	84
08.06.		Waldbaden – Alternativtermin 15.06.2024	Karlsruhe und Umgebung	60
10.–12.06.	L-244151	Fokus Rücken	Schöneck	37
11.06.	L-249012	Webseminar Mitarbeitermanagement im Turnverein	online	101
14.–16.06.	L-242062	TR C B Parkour – Aufbau-Modul 1	dezentral	29
15.–16.06.	L-240135	Modul 3 – Kinder-, Gerättturnen	Kieselbronn/Nöttingen	23
15.–16.06.	L-246790	Schiedsrichter-Lehrgang B/C	Freiburg	94
15.06.	L-249104	RegioTÜF Heranführung an die Geräte Teil 1	Bammental	107
17.–18.06.	L-244510	Fitte Kids	Steinbach	78
19.–20.06.	L-244120	GroupFitness	Steinbach	36
20.–21.06.	L-245325	Bewegungsfachkraft – Modul 4 – Angebote Outdoor und Schulung konditioneller Fähigkeiten	Schöneck	83
20.–21.06.	L-245326	Bewegungsfachkraft – Modul 5 – Angebote im kleinen Raum	Schöneck	83
20.06.		BTB-Regio-Infoabend Tag des Kinderturnens	online	
21.–23.06.	L-245082	Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age – Teil 1	Steinbach	70
21.–23.06.	L-245120	DTB-Kursleiter Fit mit LineDance	Steinbach	58

<b>Juni 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
22.–23.06.	L-246502	allgemeiner Lehrgang Rhönradturnen	Wilferdingen	94
27.06.		BTB-Regio-Infoabend Kinderturn-Club	online	
29.–30.06.	L-245720	Senioren-Sportkongress	Weinheim	67
29.06.	L-249105	RegioTÜF Heranführung an die Geräte Teil 2	Bammental	107

<b>Juli 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
01.–30.10.	L-241061	ÜL C Kinderturnen – Blended Learning – Basislehrgang	online	26
01.–05.07.	L-242012	TR C B Fitness-Aerobic – Prüfungslehrgang	Schöneck	27
02.–03.07.	L-244530	Fortbildung Kindertanz	Steinbach	79
05.–07.07.	L-242063	TR C B Parkour – Aufbau-Modul 2	dezentral	29
06.–07.07.	L-240121	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Ladenburg	22
11.–14.07.	L-245210	DTB-Instructor FASCIO® – Basis und Aufbau kompakt	Schöneck	55
12.–14.07.	L-245290	DTB Instructor Nordic-Walking	Steinbach	56
12.–14.07.	L-245301	DTB-Kursleiter Babys in Bewegung – mit allen Sinnen, Modul 1	Schöneck	81
13.–14.07.	L-245710	Fachtagung Dance	Lahr	93
13.07.	L-246403	Gerätturnen leistungsorientiert	Herbolzheim	87
22.–26.07.	L-242022	TR C B Fitness/Gesundheit – PL	Schöneck	27
26.–28.07.	L-245370	TR C B Fitness/Gesundheit Natursport Winter	Schöneck	23
29.–31.07.		BTJunior – Teil 3	Breisach	84

<b>August 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
02.–04.08.	L-245174	"DTB-Yogalehrer – Mastermodul – Psychologie – Supervision und Abschlussprüfung zum DTB-Yogalehrer (520)"	Steinbach	55
05.–09.08.	L-241042	ÜL C Kinderturnen – Prüfungslehrgang	Steinbach	26
12.–16.08.	L-243033	TR C L Gerätturnen – Prüfungslehrgang	Schöneck	30
19.–23.08.	L-243036	TR C L Gerätturnen – Prüfungslehrgang	Steinbach	30

<b>September 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
02.–06.09.	L-242064	TR C B Parkour – Prüfungslehrgang	Schöneck	29
06.–08.09.	L-240144	Modul 3 – Grundlehrgang – Eltern-Kind-, Kleinkinderturnen	Schöneck	22
09.–13.09.	L-242092	Sportassistent – Bewegt ins Alter	Steinbach	28
14.–15.09.	L-240011	Modul 1 dez. Grundlehrgang	St. Georgen	22
14.–15.09.	L-240081	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Bammental	22
14.–15.09.	L-240091	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Karlsruhe – TG Aue	22
20.–22.09.	L-245410	Wandern und Fortbildung	Forbach	74
21.–22.09.	L-240061	Modul 1 dez. Grundlehrgang	Zell-Unterharmersbach	22
21.09.	L-240092	Modul 2 – Eltern-Kind, Kleinkinder-, Kinder-, Jugend-, Gerätturnen	Karlsruhe – TG Aue	22
21.09.	L-240122	Modul 2 – Eltern-Kind, Kleinkinder-, Kinder-, Jugend-, Gerätturnen	Ladenburg	22
21.–22.09.	L-244430	ÜL B Fortbildung fit und gesund	Nöttingen	41
21.–22.09.	L-245542	Line Dance – update	Steinbach	60
21.09.	L-246110	Funktional trainieren in Kraft und Ausdauer (Outdoor) ZPP	Lauf	40
21.09.	L-246212	Klettersteig – Einführung	Todtnau	76

<b>September 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
23.–27.09.	L-243312	"ÜL B Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung und Herz-Kreislauftraining – Prüfungslehrgang"	Steinbach	32
23.09.	L-249003	Online-Abend-Seminar Kurssystem im Turnverein	online	103
27.–29.09.	L-241062	ÜL C Kinderturnen – Aufbaulehrgang 1	dezentral mit online	26
28.09.	L-240012	Modul 2 – Eltern-Kind, Kleinkinder-, Kinder-, Jugend-, Gerätturnen	Haslach	22
28.09.	L-246140	Update Aroha	dezentral	61
29.09.	L-246503	Leistungslehrgang für Wettkampfturner Rhönrad	Neckargemünd	94
30.09.–02.10.	L-244130	Fit in Form	Steinbach	36

<b>Oktober 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
04.–06.10.	L-245083	Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age – Teil 2	Steinbach	70
05.10.	L-246130	Ganzheitliches wirkungsvolles Rückentraining	dezentral	61
07.–11.10.	L-242093	TR C B Fitness und Gesundheit Ältere Aufbaulehrgang	Steinbach	28
07.10.	L-249013	Webseminar Kooperationsmodelle im Turnverein	online	102
08.–09.10.	L-244530	Kleinkinderturnen 3–7 Jahre	Steinbach	79
10.10.	L-249323	RegioStammtisch Austausch zu aktuellen Vereinsthemen	Badischer Schwarzwald-Turngau	104
11.–13.10.	L-245302	DTB-Kursleiter Babys in Bewegung – mit allen Sinnen, Modul 2	Schöneck	81
12.10.	L-240062	Modul 2 – Eltern-Kind, Kleinkinder-, Kinder-, Jugend-, Gerätturnen	Achern	22
12.10.	L-240063	Modul 2 – Fitness und Gesundheit, Gymnastik/Tanz, Fitness Aerobic	Achern	22
12.10.	L-240083	Modul 2 – Fitness und Gesundheit, Gymnastik/Tanz, Fitness Aerobic	Bammental	22
12.–13.10.	L-240095	Modul 3 – Kinder-, Gerätturnen	Karsruhe – TG Aue	23
12.–13.10.	L-240125	Modul 3 – Kinder-, Gerätturnen	Ladenburg	23
12.10.	L-246350	BTJ Kitu-Puzzle	Hausach	83
13.10.		RegioTÜF Fit für die Schule	Hödingen	114
13.10.		RegioTÜF Übungsleiter-Assistent im Kinderturnen	Überlingen-Hödingen	114
14.–18.10.	L-241031	ÜL C Eltern-Kind-, Kleinkinderturnen – Aufbaulehrgang	Schöneck	25
14.–16.10.	L-244020	Bewegung – das Geheimnis der fitten Älteren	Schöneck	65
14.–16.10.	L-244152	Fokus Rücken	Steinbach	37
16.–18.10.	L-244140	Sanft in Balance	Schöneck	36
18.–20.10.	L-240149	Modul 3 – TR C B Gymnastik/Rhythmus/Tanz	Schöneck	23
18.–20.10.	L-245091	DTB-Trainer Pilates – Stufe 1 – Pilates kennen lernen	Schöneck	46
19.–20.10.	L-240015	Modul 3 – Kinder-, Gerätturnen	Schonach	23
19.–20.10.	L-240065	Modul 3 – Kinder-, Gerätturnen	Achern	23
19.–20.10.	L-240067	Modul 3 – Fitness und Gesundheit	Achern	23
19.–20.10.	L-245240	KAHA® Instructor	Steinbach	57
21.–23.10.	L-244030	Ganzheitliches Training im Alterungsprozess	Steinbach	65
25.–27.10.	L-240148	Modul 3 – Fitness-Aerobic	Schöneck	23
25.–27.10.	L-240148	Aerobic – Einstieg leicht gemacht	Schöneck	27
25.–27.10.	L-241063	ÜL C Kinderturnen – Aufbaulehrgang 2	dezentral mit online	26
25.–27.10.	L-245040	DTB-Trainer Osteoporose	Schöneck	42
25.–27.10.	L-245161	DTB-Yogalehrer, Aufbaumodul 1	Steinbach	51

<b>Oktober 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
25.–27.10.		Jugendleiter-Lehrgang – Organisation von Freizeiten 2	Bühl	84
28.10.–01.11.	L-242051	TR C B Gymnastik/Rhythmus/Tanz – Aufbaulehrgang	Steinbach	29
28.10.–01.11.	L-243034	TR C L Gerätturnen – Prüfungslehrgang	Schöneck	30

<b>November 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
01.–03.11.	L-245901	TR B B Vorführungen/Choreografie – Teil 1	Steinbach	33
04.–08.11.	L-242031	TR C B Fitness/Gesundheit – AL	Steinbach	27
04.–08.11.	L-243321	"ÜL B Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung und Herz-Kreislauftraining – Grundlehrgang"	Schöneck	32
09.–10.11.	L-240087	Modul 3 – Fitness und Gesundheit	Bammental	23
09.–10.11.	L-244350	ÜL B Fortbildung fit und gesund	Walprechtsweier	41
09.–10.11.	L-245490	Yin Yoga – Nidra Yoga	Steinbach	38
11.–15.11.	L-241051	ÜL C Kinderturnen – Aufbaulehrgang	Schöneck	26
12.11.	L-249014	Webseminar Vorstand und was nun?	online	102
13.–15.11.		BTB Schulung der Landesausbilder	Pitztal	–
15.–17.11.	L-245360	Zentrallehrgang Fortbildung und Sichtung Übungsleiter AW, GST, OST	Pitztal	73
15.–17.11.	L-245155	DTB-Kursleiter Yoga – Stufe 5 – Den Gipfel erklimmen – Supervision	Steinbach	51
15.–17.11.	L-245540	Fränklin-Methode Einstieg	Steinbach	40
16.–17.11.	L-245700	GYMWELT – Convention	Waghäusel	40
18.–22.11.	L-243024	TR C L Gerätturnen – Aufbaulehrgang	Schöneck	30
18.–20.11.	L-244170	Pilates Update	Steinbach	37
20.11.	L-249121	RegioStammtisch Moderne Vereinsstrukturen	Königshofen	105
23.–24.11.	L-245310	DTB-Kursleiter Mama Fit – Baby mit	Schöneck	81
25.–29.11.	L-241032	ÜL C Eltern-Kind-, Kleinkinderturnen – Prüfungslehrgang	Schöneck	25
29.11.–01.12.	L-245162	DTB-Yogalehrer, Aufbaumodul 2	Steinbach	52
29.11.–01.12.	L-245520	Rundum Fit – 50/60 Plus	Schöneck	39

<b>Dezember 2024</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
02.–06.12.	L-243035	TR C L Gerätturnen – Prüfungslehrgang	Schöneck	30
06.–08.12.	L-245092	DTB-Trainer Pilates – Stufe 2 – Pilates aufbauen	Schöneck	47
14.12.	L-246404	Gerätturnen leistungsorientiert	Herbolzheim	87

<b>Januar 2025</b>	<b>LrgID</b>	<b>Bezeichnung</b>	<b>Ort</b>	<b>Seite</b>
07.–10.01.	L-241065	ÜL C Kinderturnen – Teil 3 – Prüfungslehrgang	Schöneck	26
10.–12.01.	L-245902	TR B B Vorführungen/Choreografie – Teil 2	Steinbach	33
13.–17.01.	L-242053	TR C B Gymnastik/Rhythmus/Tanz – Prüfungslehrgang	Steinbach	29
20.–24.01.	L-242033	TR C B Fitness/Gesundheit – PL	Steinbach	27
24.–26.01.	L-245093	DTB Trainer Pilates – Stufe 3 – Pilates unterrichten	Schöneck	47
27.–31.01.	L-253010	TR C L Gerätturnen – Grundlehrgang	Schöneck	30
31.01.–02.02.	L-245163	DTB-Yogalehrer, Aufbaumodul 3	Steinbach	52

Februar 2025	LrgID	Bezeichnung	Ort	Seite
03.–07.02.	L-241052	ÜL C Kinderturnen – Prüfungslehrgang	Schöneck	26
03.–05.02.	L-243322	"ÜL B Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung und Herz-Kreislauftraining – Prüfungslehrgang 1"	Schöneck	32
10.–14.02.	L-242095	TR C B Fitness und Gesundheit Ältere Prüfungslehrgang	Steinbach	28
17.–19.02.	L-254010	Ganzheitlich in Bewegung	Schöneck	66
19.–21.02.	L-254100	Fit in Form	Schöneck	36
21.–23.02.	L-245094	DTB-Trainer Pilates – Stufe 4 – gesundheitsfördernd und vielfältig	Schöneck	48
21.–23.02.	L-255050	Stretching Instructor	Steinbach	43

März 2025	LrgID	Bezeichnung	Ort	Seite
06.–07.03.	L-243324	"ÜL B Sport in der Prävention: Haltung und Bewegung und Herz-Kreislauftraining – Prüfungslehrgang 2"	Schöneck	32
07.–09.03.	L-255110	DTB-Kursleiter Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige	Steinbach	68
21.–23.03.	L-255030	DTB-Kursleiter Beckenboden	Schöneck	48
22.–23.03.	L-245164	DTB-Yogalehrer, Aufbaumodul – Supervision	Steinbach	53
22.–23.03.	L-255071	Antara – Rückenpraxis Pur®	Steinbach	44
24.–28.03.	L-253021	TR C L Gerätturnen – Aufbaulehrgang	Schöneck	30

Offizielle BTB-Partner

Stand Juli 2023

Platinpartner



Medienpartner



Premiumpartner



Businesspartner



BTB-Unterstützer



Weitere Kooperationspartner





**Du**  
**spielst für Fans,**  
**Teams**  
**und Talente.**  
**Und eine sehr,**  
**sehr frühe**  
**Rente.**

Lotto Baden-Württemberg: für alle ein Gewinn.  
Denn ein Teil des Spieleinsatzes wird verwendet,  
um Vereine und deren Sportstätten zu unterstützen.  
Pro Jahr kommen so fast 60 Millionen Euro für den Spitzen-  
und Breitensport in Baden-Württemberg zusammen.

MEHR AUF  
LOTTO-BW.DE

 **LOTTO**  
Baden-Württemberg



Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: [lotto-bw.de](https://lotto-bw.de),  
[check-dein-spiel.de](https://check-dein-spiel.de) oder [buwei.de](https://buwei.de). Offizieller Anbieter (Whitelist).



An den  
 Badischen Turner-Bund  
 Bildungswerk  
 Postfach 1405  
 76003 Karlsruhe

Gläubiger-ID DE64ZZZ00000246846

E-Mail: [bildungswerk@badischer-turner-bund.de](mailto:bildungswerk@badischer-turner-bund.de)  
 Fax 0721 – 181599

**Bin ich angemeldet?**  
 Du bist angemeldet, wenn Du innerhalb  
 2 Wochen keine Absage erhältst!

## ANMELDEFORMULAR FÜR AUS- UND WEITERBILDUNGEN

Unterschrift und Vereinsstempel bitte nicht vergessen!

Lehrgangsnr.	Lehrgangsbezeichnung	Ort	Termin
Lehrgangsnr.	Lehrgangsbezeichnung	Ort	Termin
Lehrgangsnr.	Lehrgangsbezeichnung	Ort	Termin
Name	Vorname	Geb. Datum	Verein
Straße	PLZ – Ort	Mail	Telefon
Bezieher der Badischen Turnzeitung <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein Der Teilnehmer muss persönlich Bezieher der Turnzeitung sein		GYM Card Nummer	
Ich möchte den BTB-Newsletter abonnieren <input type="checkbox"/>		Gebühr für schriftliche Anmeldung 5,- €	
Unterschrift Teilnehmer		Unterschrift Vereins	Vereinsstempel

### Ermächtigung zur Lastschrift

Ich ermächtige, nach Zustandekommen der Veranstaltung, zum einmaligen Einzug der Veranstaltungsgebühr und ggfs. der Zuschläge mittels des SEPA-Lastschriftverfahrens von \_\_\_\_\_ Euro. Die Lastschrift erfolgt jeweils zum 20. des Folgemonats nach der Veranstaltung.

Geldinstitut	IBAN	BIC
Konto-Inhaber	Datum und Unterschrift	

Mit meiner Unterschrift auf obiger Anmeldung erkenne ich die Anmeldebedingungen **insbesondere die Bestimmungen zum Datenschutz** des BTB (s. Organisatorische Hinweise auf Seite 116 f) an. Die Absagen sind grundsätzlich schriftlich an den BTB zu melden. Bei Absagen gelten die Rücktrittsregelungen auf Seite 117.

**Einwilligungserklärung für die Veröffentlichung von Fotos:** Mit der Anmeldung zu den BTB-Maßnahmen willige ich ein, dass der BTB-Fotos unentgeltlich auf der Homepage [www. badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de) veröffentlichen darf. Gleiches gilt für die Verwendung von Bildern für Ausschreibungen, Flyer und Plakate des Badischen Turner-Bundes. Mir ist bewusst, dass die Fotos damit weltweit verbreitet werden und dritte Personen, die über einen Internetanschluss verfügen, die Fotos zur Kenntnis nehmen, herunterladen, bearbeiten und vervielfältigen können. Mir ist bekannt, dass der BTB keine Schutzmaßnahmen gegen derartige Gebrauchsformen vorhalten kann.



**RADIO REGENBOGEN**

**WIR LIEBEN MUSIK**

Jetzt Radio an! UKW 102.8, 100.4, 101.1 | DAB+ | App | [www.regenbogen.de](http://www.regenbogen.de)



# Ausbildungsstruktur

Turnen in seiner ganzen Vielfalt wird in unseren Turn- und Sportvereinen durch qualifizierte Mitarbeiter vermittelt. Eine zentrale verbandspolitische Aufgabe des Badischen Turner-Bundes ist es daher, die Aus- und Fortbildungen zu sichern und die Übungsleiter und Trainer zu qualifizieren. Das vielseitige Angebot in den Vereinen fordert ein gut differenziertes und strukturiertes Ausbildungssystem. Es muss sich den Erfordernissen fortlaufender Qualitätsverbesserungen, den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Entwicklungen stellen.

Die Rahmenrichtlinien zur Übungsleiter- und Trainer-Ausbildung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) sowie die Ausbildungsordnung des Deutschen Turner-Bundes (DTB) und die Rahmenrichtlinien des Landessportverbandes Baden-Württemberg sind Grundlage für die Ausbildungsstruktur des BTB. Die Ausbildung gliedert sich in:

- Erste Lizenzstufe (Übungsleiter C, Trainer C Leistungssport oder Breitensport)
- Zweite Lizenzstufe (Übungsleiter B Sport in der Prävention, Trainer B Breitensport oder Leistungssport)).

## 1. LIZENZSTUFE

Die Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe führt entweder zum nebenberuflichen:

- Übungsleiter C (ÜL C)
- Trainer C Breitensport (T C B)
- Trainer C Leistungssport (T C L)

**Ausbildungsumfang:** 120 Lerneinheiten

- 40 LE – Grundlehrgang
- 40 LE – Aufbaulehrgang
- 40 LE – Prüfungslehrgang

Bei allen Ausbildungen muss zunächst der Grundlehrgang besucht werden. Der Grundlehrgang hat zwei Jahre Gültigkeit. Der Grundlehrgang kann wie folgt absolviert werden:

- Dezentraler Grundlehrgang in den Turngauen
  - Modul 1 bis Modul 3 sind hier nacheinander zu absolvieren
- Zentraler Grundlehrgang
  - Wird nur bei ausgewählten Fachgebieten angeboten (siehe bei den Beschreibungen der Ausbildungen)
- Schülermentorenausbildung Gerätturnen – nur für den T C L Gerätturnen
- Schülermentorenausbildung Faustball – nur für den Trainer C Faustball
- Übungsleiter-Assistent „Bewegt ins Alter“ – nur für den T C B Fitness/Gesundheit Ältere
- Blended Learning – bei ausgewählten Ausbildungen (siehe Ausschreibungen)

Der Aufbau- und Prüfungslehrgang findet als Wochenlehrgang von Montag bis Freitag an der Sportschule Schöneck oder Baden-Baden Steinbach statt. Während der Prüfungswoche muss die schriftliche Prüfung (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Lehrprobe) abgelegt werden.

**Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung:**

- Aktive Teilnahme an allen Ausbildungsteilen
- Nachweis eines Erste-Hilfe-Scheins mit neun Lerneinheiten nicht älter als zwei Jahre
- Ehrenkodex des DOSB
- Mindestalter 16 Jahre

**Profile der 1. Lizenzstufe:**

- ÜL C Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen
- ÜL C Kinderturnen
- T C B Fitness/Gesundheit Ältere
- T C B Fitness/Gesundheit Erwachsene
- T C B Fitness-Aerobic
- T C B Gymnastik/Rhythmus/Tanz
- T C B Wandern
- T C L Gerätturnen
- T C L Faustball
- T C L Trampolinturnen
- T C L Rope Skipping

## 2. LIZENZSTUFE

Die Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe führt zum Übungsleiter B oder Trainer B.

**Ausbildungsumfang:** 60–80 Lerneinheiten

**Voraussetzungen:**

- Nachweis einer ÜL C oder T C Lizenz
- Für den ÜL B – ein Jahr praktische Erfahrung im Gesundheitssport nach Erhalt der 1. Lizenzstufe
- Ein Jahr praktische Vereinsarbeit für die Trainer B Ausbildung in der jeweiligen Sportart.

**Profile der 2. Lizenzstufe:**

- ÜL B Sport in der Prävention Profil: Allgemeines Gesundheitstraining Schwerpunkt Haltung und Bewegungssystem und Herz-Kreislauf-Training
- ÜL B Sport in der Prävention Profil: Gesundheitsförderung im Kinderturnen
- T B B Vorführungen/Choreografie
- T B L – Gerätturnen, RSG, Trampolinturnen kann nur beim DTB absolviert werden. Termine und Infos unter: [www.dtb.de/turn-akademie](http://www.dtb.de/turn-akademie)

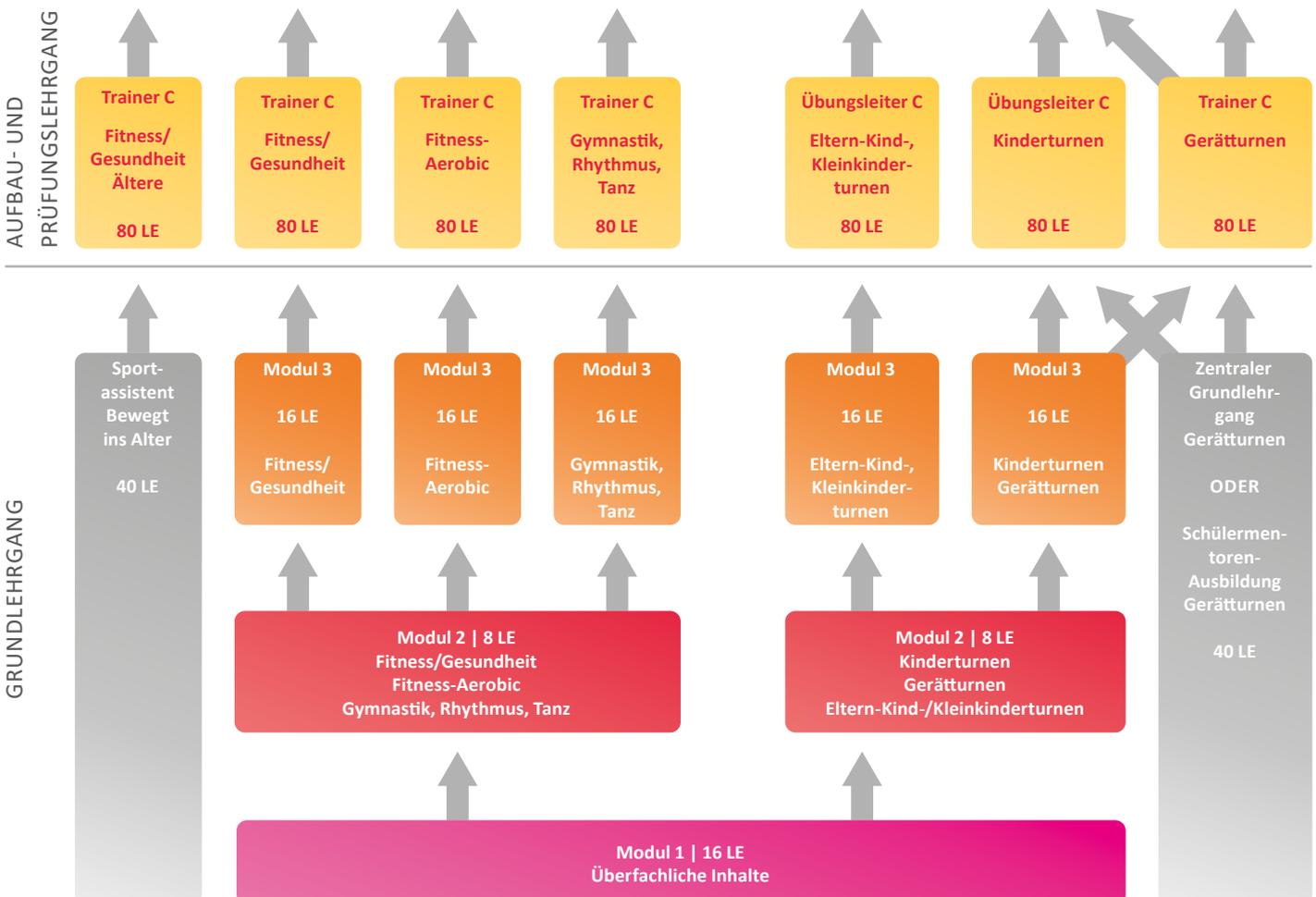
Die Ausbildungen zum ÜL B finden in Kooperation mit den Badischen Sportbünden an den Sportschulen als Wochenlehrgang statt.

## 2. LIZENZSTUFE

ÜL B Sport in der Prävention allgemeines Gesundheitstraining | 80 LE  
 Trainer B Vorführungen/Choreografie | 60 LE

Trainer B und A  
 Gerätturnen  
 Nur über den DTB möglich  
 80 LE

## 1. LIZENZSTUFE



# DOSB-Lizenzsystem – Lizenzverlängerungen

Seit 2018 werden die Übungsleiter- und Trainer-Lizenzen zentral über den DOSB im Lizenzmanagementsystem (Lims) verwaltet. Daher werden die Lizenzen nach der Verlängerung über das Lims direkt an die Lizenzinhaber mit den aktualisierten Lizenzdaten versendet.

## GÜLTIGKEIT UND LIZENZVERLÄNGERUNGEN

### Allgemeine Regelungen zur Verlängerung der Lizenzen

Die Übungsleiter C oder Trainer C Lizenz sowie die ÜL B Lizenz Sport in der Prävention und Trainer B Vorführungen/Choreografie ist ab dem Prüfungsdatum für vier Jahre gültig (Prüfungsdatum minus 1 Tag). Um den DOSB-Rahmenrichtlinien zu entsprechen, werden die Lizenzen nicht mehr pauschal bis zum 31.12. ausgestellt.

Bei den Lizenzverlängerungen ist die Lizenz zukünftig ab dem Verlängerungsdatum für vier Jahre plus die restlichen Tage bis zum Quartalsende gültig. Ausschlaggebend für das Verlängerungsdatum ist immer die zuletzt besuchte Fortbildung zur Lizenzverlängerung.

### BEISPIEL 1

Prüfungslehrgang findet vom 08. bis 12.03.2024 statt – die Lizenz wird ausgestellt ab 12.03.2024 gültig bis zum 11.03.2028.

### BEISPIEL 2

Lizenz ist gültig im Jahr 2024 – Lehrgang zur Lizenzverlängerung (15 LE) wird vom 03. bis 05.05.2024 besucht – die Lizenz wird verlängert bis zum 30.06.2028.

### BEISPIEL 3

Lizenz ist gültig bis ins Jahr 2025 – Besuch von zwei Tagesfortbildungen zur Lizenzverlängerung am 20.03.2024 und am 25.09.2024 mit jeweils 8 LE – die Lizenz wird verlängert bis zum 30.09.2028.

### BEISPIEL 4

Lizenz ist bereits im Jahr 2021 abgelaufen – Lehrgang zur Lizenzverlängerung (15 LE) wird vom 12. bis 14.04.2024 besucht – Lizenz wird rückwirkend vom letzten Gültigkeitsdatum verlängert bis zum 30.06.2025.



Hinweis:

Ist eine Lizenz länger als vier Jahre ungültig, dann müssen 40 LE an Fortbildung innerhalb eines Jahres nachgewiesen werden und die Lizenz wird vom letzten Fortbildungsdatum um 4 Jahre verlängert bis zum entsprechenden Quartalsende – z.B. letzte Fortbildung 19.06.2024, Lizenz wird verlängert bis 30.06.2028.

### Geforderte Fortbildungsnachweise für die Lizenzverlängerung

Für die Lizenzverlängerung werden weiterhin insgesamt 15 Lerneinheiten als Fortbildungsnachweis gefordert. Dies ist möglich durch den Besuch einer Fortbildung mit insgesamt 15 Lerneinheiten als Wochenend-Veranstaltung oder drei Tage-Fortbildung an der Sportschule. Ferner können die 15 Lerneinheiten durch den Besuch von Tages- und Halbtagesfortbildungen gesammelt werden. Die Fortbildungen müssen innerhalb eines Jahres (12 Monaten z.B. August 2023 und Februar 2024) absolviert werden. Ebenso können die Lerneinheiten durch den Besuch einer Tagesfortbildung mit mindestens acht Lerneinheiten und zusätzlich mindesten zwei online-Fortbildungsseminaren mit je drei Lerneinheiten nachgewiesen werden. Die Fortbildungen müssen innerhalb eines Jahres (12 Monaten z.B. August 2023 und Februar 2024) absolviert werden.

Die Kampfrichter Aus- und Fortbildungen des BTB und DTB können mit maximal acht Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für das entsprechende Trainer-Lizenzprofil angerechnet werden.

### Es gelten folgende Regelungen

- Für die Verlängerung der Übungsleiter- und Trainer-Lizenzen müssen mindestens 50% der Lerneinheiten fachspezifisch nachgewiesen werden.
- (Beispiel: Trainer C Rope Skipping: 8 LE Tagesfortbildung Rope Skipping und 7 LE Forum Kinderturnen)

- 50% der Lerneinheiten der Fortbildungen müssen beim Badischen Turner-Bund und seiner Turngaue absolviert werden.
- Maximal 50% der Lerneinheiten können über Online-Angebote nachgewiesen werden
- Kampfrichter-Lehrgängen werden zu 50% für die Lizenzverlängerung angerechnet

### Anerkannte Fortbildungen

- Fortbildungen des BTB, der Turngaue, anderer Landesturnverbände und des DTB werden grundsätzlich anerkannt, Anrechnung je nach Lizenzprofil
- Lehrerfortbildungen im Bereich Sport werden grundsätzlich anerkannt
- zu 50% werden anerkannt
  - Fortbildungen der Sportbünde
  - Fortbildungen anderer Fachverbände
- Ausnahmeregelungen sind nur durch Einzelfallprüfung möglich
- Fortbildung „kommerzieller Anbieter“ werden grundsätzlich nicht anerkannt.

### Umschreibung von Lizenzen

- Eine Umschreibung von Lizenzen ist auf Anfrage möglich, wenn ein Trainer und Übungsleiter im Verein inzwischen eine andere Zielgruppe betreut. (Beispiel: Ein Übungsleiter mit einer ÜL C-Lizenz Kinderturnen ist inzwischen im Verein aus dem Kinderturnen ausgestiegen und betreut eine Erwachsene Sportgruppe, so kann die Lizenz in eine ÜL C Lizenz Turnen allgemein / Erwachsene umgeschrieben werden)

- Die Umschreibung einer Übungsleiter C Lizenz in eine fachspezifische Trainer C Lizenz ist jedoch nicht möglich.
- (Beispiel: Übungsleiter C Kinderturnen kann nicht in eine Trainer C Lizenz Gerätturnen umgeschrieben werden)

### Einzureichende Unterlagen für die Lizenzverlängerung

- Kopien der aktuellen Fortbildungsnachweise, als Scan per Mail an: [lizenz@badischer-turner-bund.de](mailto:lizenz@badischer-turner-bund.de)
- Kopie des DOSB-Ehrenkodex, sofern dieser noch nicht bei der Ausbildung oder bereits bei einer früheren Fortbildung eingereicht wurde. Bestehende Lizenzinhaber, die vor 2012 ihre Ausbildung absolviert haben, müssen diesen DOSB-Ehrenkodex mit der Beantragung der Lizenzverlängerung einreichen.
- Das Formular hierzu finden Sie auf der Homepage des BTB unter [www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de) unter der Rubrik Bildung.
- Das neue DOSB-Lizenzformat mit den aktuellen Lizenzdaten wird per generierter E-Mail aus dem DOSB-Lizenzsystem an die Trainer und Übungsleiter zugesandt.

### Bezuschussung der Lizenzen

Die Lizenzen im neuen Design werden genau wie bisher über die beiden Badischen Sportbünde bezuschusst. Pro Übungsstunde können 2,50 € maximal 200 Stunden/Verein im Jahr abgerechnet werden. Weitere Informationen zur Abrechnung finden Sie auf den Seiten des Badischen Sportbundes Freiburg [www.bsb-freiburg.de](http://www.bsb-freiburg.de) oder dem Badischen Sportbund Nord [www.badischer-sportbund.de](http://www.badischer-sportbund.de).

PRÄSENTIERT VON:  
**Sparda-Bank**  
BADEN-WÜRTTEMBERG

**TURNGALA**  
 eternity

**29.12.23 Konstanz**  
**30.12.23 Freiburg**  
**05.01.24 Baden-Baden**

**TURNGALA.DE**

STB SCHWÄBISCHER TURNERBUND BTB

LOTTO — EnBW AOK

RottHaus Badische Zeitung

# Module der dezentralen Grundausbildung

**Anmeldung:**

Die Anmeldung zu den Modulen erfolgt an den Badischen Turner-Bund. Die Einladung zu den einzelnen Maßnahmen erhalten die Teilnehmer über die Turngaue. Hierfür sind die Gaulehrreferenten zuständig (siehe unten).

**Meldeschluss:** 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn

**Voraussetzungen:**

- Mindestalter 15 Jahre
- Vereinsmitgliedschaft

**Kosten:**

Modul 1 60 € (inkl. Teilnehmerunterlagen)  
 Modul 2 35 € (inkl. Teilnehmerunterlagen)  
 Modul 3 60 € (inkl. Teilnehmerunterlagen)  
 Zentrale Module 3 an der Sportschule Schöneck 100 € (inkl. ÜN und VP)

Die Teilnehmergebühren werden vom Vereinskonto abgebucht! Stornokosten siehe Rücktrittsbestimmungen unter organisatorische Hinweise auf Seite 117.

Die Module müssen in der Reihenfolge 1 – 2 – 3 absolviert werden!

Die Module zählen als Grundlehrgang für die weiterführenden Ausbildungen an den Sportschulen mit den entsprechenden Profilen.

## GAULEHRREFERENTEN – ANSPRECHPARTNER DER TURNGAUE

Turngau	Gaulehrreferent	E-Mail
Badischer Schwarzwald-Turngau	Iris Bilharz	<a href="mailto:iris.bilharz@gmx.de">iris.bilharz@gmx.de</a>
Breisgauer Turngau	Marcel Wickert	<a href="mailto:wickert@tts-herbolzheim.de">wickert@tts-herbolzheim.de</a>
Elsenz-Turngau Sinsheim	Thomas Kaiser	<a href="mailto:thomas_und_anke@t-online.de">thomas_und_anke@t-online.de</a>
Hegau-Bodensee-Turngau	Heike Halter	<a href="mailto:vorstand.wettkampf@hbtg.de">vorstand.wettkampf@hbtg.de</a>
	Anja Huber	<a href="mailto:vorstand.gymwelt@hbtg.de">vorstand.gymwelt@hbtg.de</a>
Turngau Heidelberg	Diana Thurau	<a href="mailto:geschaefsstelle@turngau-heidelberg.de">geschaefsstelle@turngau-heidelberg.de</a>
Karlsruher Turngau	Gerda Desserich	<a href="mailto:gerdaderich@web.de">gerdaderich@web.de</a>
Kraichturngau Bruchsal	Heike Hörner	<a href="mailto:heike.hoerner@gmx.de">heike.hoerner@gmx.de</a>
Main-Neckar-Turngau	Miriam Schreck	<a href="mailto:schreck.miriam@gmail.com">schreck.miriam@gmail.com</a>
Turngau Mannheim	Heike Mößner-Koch	<a href="mailto:h.moessner-koch@turngau-mannheim.de">h.moessner-koch@turngau-mannheim.de</a>
Markgräfler-Hochrhein-Turngau	Helga Werdehausen	<a href="mailto:werdehausen@gmx.de">werdehausen@gmx.de</a>
Turngau Mittelbaden-Murgtal	Annerose Schmidhuber	<a href="mailto:Turngau_Mittelbaden-Murgtal@t-online.de">Turngau Mittelbaden-Murgtal@t-online.de</a>
Ortenauer Turngau	Tanja Malin	<a href="mailto:tanja.malin@gmx.de">tanja.malin@gmx.de</a>
Turngau Pforzheim-Enz	Barbara Shaghaghi	<a href="mailto:barbara.shaghaghi@turngau-pforzheim-enz.de">barbara.shaghaghi@turngau-pforzheim-enz.de</a>



**TERMINE DER MODULE**

**MODUL 1**

L-240011	Badischer Schwarzwald-Turngau	14.–15.09.2024	St. Georgen
L-240021	Breisgauer Turngau	20.–21.04.2024	Bahlingen
L-240031	Hegau-Bodensee-Turngau	27.–28.01.2024	Konstanz
L-240041	Markgräfler-Hochrhein-Turngau	20.–21.04.2024	Bad-Säckingen
L-240051	Turngau Mittelbaden-Murgtal	20.01. u. 03.02.2024	Hügelsheim
L-240061	Ortenauer Turngau	21.–22.09.2024	Zell-Unterharmersbach
L-240071	Elsenz-Turngau Sinsheim	03.–04.02.2024	Neckarbischofsheim
L-240081	Turngau Heidelberg	14.–15.09.2024	Bammental
L-240091	Karlsruher Turngau	14.–15.09.2024	Karlsruhe, TG Aue
L-240101	Kraichturngau Bruchsal	02.–03.03.2024	Karlsdorf
L-240111	Main-Neckar-Turngau	02.–03.03.2024	Walldürn
L-240121	Turngau Mannheim	06.–07.07.2024	Ladenburg
L-240131	Turngau Pforzheim-Enz	13.–14.04.2024	Nöttingen

**MODUL 2**

**ELTERN-KIND-/KLEINKINDER-, KINDER-, GERÄTTURNEN**

L-240012	Badischer Schwarzwald-Turngau	28.09.2024	Haslach
L-240022	Breisgauer Turngau	04.05.2024	Bahlingen
L-240032	Hegau-Bodensee-Turngau	25.02.2024	Konstanz
L-240042	Markgräfler-Hochrhein-Turngau	04.05.2024	Bad-Säckingen
L-240052	Turngau Mittelbaden-Murgtal	24.02.2024	Hügelsheim
L-240062	Ortenauer Turngau	12.10.2024	Achern
L-240072	Elsenz-Turngau Sinsheim	24.02.2024	Neckarbischofsheim
L-240092	Karlsruher Turngau	21.09.2024	Karlsruhe, TG Aue
L-240112	Main-Neckar-Turngau	16.03.2024	Tauberbischofsheim
L-240122	Turngau Mannheim	21.09.2024	Ladenburg
L-240132	Turngau Pforzheim-Enz	27.04.2024	Nöttingen

**MODUL 2**

**FITNESS/GESUNDHEIT, FITNESS-AEROBIC, GYMNASTIK, TANZ**

L-240033	Hegau-Bodensee-Turngau	25.02.2024	Konstanz
L-240063	Ortenauer Turngau	12.10.2024	Achern
L-240083	Turngau Heidelberg	12.10.2024	Bammental
L-240103	Kraichturngau Bruchsal	17.03.2024	Karlsdorf

**MODUL 3**

**ELTERN-KIND-/KLEINKINDERTURNEN**

L-240144	alle Turngaue	06.–08.09.2024	Schöneck
----------	---------------	----------------	----------

## MODUL 3

## KINDER-, GERÄTTURNEN

L-240015	Badischer Schwarzwald-Turngau	19.–20.10.2024	Schonach
L-240025	Breisgauer Turngau	11.–12.05.2024	Bahlingen
L-240035	Hegau-Bodensee-Turngau	09.–10.03.2024	Konstanz
L-240045	Markgräfler-Hochrhein-Turngau	08.–09.06.2024	Bad-Säckingen
L-240055	Turngau Mittelbaden-Murgtal	13.–14.04.2024	Hügelsheim
L-240065	Ortenauer Turngau	19.–20.10.2024	Achern
L-240075	Elsenz-Turngau Sinsheim	23.–24.03.2024	Neckarbischofsheim
L-240095	Karlsruher Turngau	12.–13.10.2024	Karlsruhe, TG Aue
L-240115	Main-Neckar-Turngau	27.–28.04.2024	Tauberbischofsheim
L-240125	Turngau Mannheim	12.–13.10.2024	Ladenburg
L-240135	Turngau Pforzheim-Enz	15.–16.06.2024	Kieselbronn

## MODUL 3

## FITNESS/GESUNDHEIT

L-240037	Hegau-Bodensee-Turngau	09.–10.03.2024	Konstanz
L-240067	Ortenauer Turngau	19.–20.10.2024	Achern
L-240087	Turngau Heidelberg	09.–10.11.2024	Bammental
L-240107	Kraichturngau Bruchsal	23.–24.03.2024	Karlsdorf

## MODUL 3

## FITNESS-AEROBIC

L-240148	alle Turngaue	25.–27.10.2024	Schöneck
----------	---------------	----------------	----------

## MODUL 3

## GYMNASTIK, RHYTHMUS, TANZ

L-240149	alle Turngaue	18.–20.10.2024	Schöneck
----------	---------------	----------------	----------

# Top informiert mit dem BTB-Newsletter!

Infos zur Anmeldung und dem Newsletterarchiv unter  
[www.badischer-turner-bund.de/verband/medien/newsletter](http://www.badischer-turner-bund.de/verband/medien/newsletter)  
 oder über folgenden QR Code



# Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe

## Abkürzungen:

- GL = Grundlehrgang
- AL = Aufbaulehrgang
- PL = Prüfungslehrgang
- LE = Lerneinheit
- BZG BW = anerkannt gemäß Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg
- ÜN = Übernachtung
- VP = Verpflegung

## Voraussetzungen:

- 15 Jahre ist das Mindestalter für die Teilnahme an den dezentralen Grundlehrgängen
- 16 Jahre ist das Mindestalter für die Teilnahme an den zentralen Grundlehrgängen und den weiterführenden Aufbau- und Prüfungslehrgänge an den Sportschulen
- Vereinsmitgliedschaft in einem Verein des BTB
- Nicht-Mitglieder können an den Ausbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Zuschüsse erhält, erhöhen sich die Teilnehmergebühren. Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

## HISTORISCHE LITERATUR IM BADISCHEN TURNER-BUND

### BILDBAND „VEREINSFAHNEN IM BTB“

Die historischen Fahnen der badischen Turnvereine zeugen eindrucksvoll von langer Tradition, erzählen von vergangenen Zeiten und sind bis heute symbolträchtige Begleiter auf Turnfesten.

Im September 2014 ist die erste Auflage des Bildbandes „Vereinsfahnen im BTB“ erschienen, um Wert und Symbolik der Vereinsfahnen kulturhistorisch zu bewahren.

Der Bildband zeigt 274 Fahnen der gut 1.100 BTB-Mitgliedsvereine und die 13 Turngaubanner, ergänzt um interessante Begleitinformationen wie etwa Datum der Fahnenweihe oder Bedeutung der Gestaltung.

- |                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| Gebunden im Softcover               | 40,00 € |
| Loseblatt-Sammlung im DIN A4-Ordner | 40,00 € |
| Hardcover mit Kunstledereinband     | 75,00 € |



### GESCHICHTE DES TURNENS IN BADEN

Eine bewegte Zeitreise durch zwei Jahrhunderte

Das im November 2020 veröffentlichte Buch blickt wissenschaftlich fundiert auf 150 Jahre Geschichte des Badischen Turner-Bundes. Inhaltlich Schwerpunkte bilden zum einen linear erzählte Turngeschichten in Baden vor 1860 und mit der Gründung des Oberrheinischen Turnerbundes die Verbandsgeschichte in all ihren Facetten. Damit verbunden findet auch die Entwicklung des Arbeitersports ihren Platz, ebenso die Geschichte des Frauenturnens oder der Badischen Turnzeitung.

Im letzten Kapitel werden die Entwicklungen der letzten 40 Jahre ausgewählter BTB-Sportarten von ehemaligen und amtierenden Landesfachwartinnen und Landesfachwarten vorgestellt.

Preis: 25,00 €



Alle Preise inkl. 7% MwSt. zzgl. Versand. Bestellbar über die BTB-Geschäftsstelle (melanie.mueller@badischer-turner-bund.de, Tel. 0721 1815-46). Weitere Informationen finden Sie auf der Website des BTB unter Service > Geschichte & Archivalien.

## BILDUNGSZEITGESETZ BADEN-WÜRTTEMBERG



### Geeignete Maßnahmen für die Anrechnung

Das Bildungszeitgesetz in Baden-Württemberg ist seit Juli 2015 in Kraft und galt für die politische und berufliche Weiterbildung. Für Bildungsmaßnahmen im Ehrenamt wurde zum 1. Januar 2016 eine zusätzliche Rechtsverordnung erlassen. Dadurch honoriert nun die Politik auch erfreulicherweise das Engagement im Vereinssport.

Weitere Informationen sind zu finden unter [www.bildungszeitbw.de](http://www.bildungszeitbw.de) oder [www.badischer-sportbund.de/service/recht-undgebuehren/bildungszeitgesetz](http://www.badischer-sportbund.de/service/recht-undgebuehren/bildungszeitgesetz).

Der Badische Turner-Bund e.V. ist als Bildungsträger im Sinne des Bildungszeitgesetzes offiziell durch das Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt. Damit können die im Turnverein ehrenamtlich Tätigen – wie beispielsweise die zahlreichen Übungsleiter, aber auch die Vorstandsmitglieder – der über 1.100 Turnvereine in Baden für die Teilnahme an den Aus- und Fortbildungen des BTB ab sofort bis zu fünf Tage bezahlten Sonderurlaub im Jahr bei ihrem Arbeitgeber beantragen. Der Anspruch auf Bildungszeit besteht grundsätzlich für jeden Arbeitnehmer, sobald das

Arbeitsverhältnis länger als zwölf Monate besteht. Lediglich Betriebe mit weniger als zehn Mitarbeitern müssen keine Freistellung gewähren. Zudem können an Schulen und Hochschulen Beschäftigte die Bildungszeit nur für unterrichts- bzw. vorlesungsfreie Zeiten beantragen. Folgende Maßnahmen sind für die Anrechnung des Bildungszeitgesetzes geeignet:

- Alle Ausbildungen zum Trainer C, Übungsleiter C und Übungsleiter B
- Alle Tages-Fortbildungen mit 8 Lerneinheiten
- Alle 2-tägigen Fortbildungen mit 16 Lerneinheiten
- Alle 3-tägigen Fortbildungen mit mindestens 25 Lerneinheiten

Entsprechen die Maßnahmen dem Bildungszeitgesetz, so ist dies bei den Beschreibungen der einzelnen Maßnahmen erwähnt. Das Antragsformular für die Beantragung beim Arbeitgeber gibt es unter:

[www.badischer-turner-bund.de/bildung/infothek/bildungszeitgesetz](http://www.badischer-turner-bund.de/bildung/infothek/bildungszeitgesetz)

## ÜBUNGSLEITER C ELTERN-KIND-/KLEINKINDERTURNEN (BIS 6 JAHRE)

### Aufbau- und Prüfungslehrgang

L-241031 AL | 14.–18.10.2024 | Sportschule Schöneck

L-241032 PL | 25.–29.11.2024 | Sportschule Schöneck

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 235 €  
Regulär 255 €

### Zielgruppe:

Vereinsmitarbeiter, die vorwiegend Eltern-Kind-/Kleinkindergruppen (bis 6 Jahre) leiten oder betreuen möchten.

### Voraussetzungen:

- Modul 1 und Modul 2 Eltern-Kind-/Kleinkinder-, Kinder-, Gerätturnen
- Modul 3 Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen

- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) vorliegen

**Bildungszeitgesetz:** ja

### Inhalte u.a.:

- Didaktisch-methodische, pädagogische, sportmedizinische, trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Vielfältige und grundlegende Körper- und Bewegungserfahrungen
- Kreativ-spielerische Themen
- Bewegungslandschaften
- Rhythmusschulung
- Einsatz von Handgeräten und Materialien

## ÜBUNGSLEITER C KLEINKINDERTURNEN (BIS 6 JAHRE)

Eine Kooperation mit den Motorikzentren des Landes Baden-Württemberg.

Diese Ausbildungen sind reserviert für die Absolventen unserer Kooperationspartner, den Motorikzentren.

L-241011 AL | 08.–12.01.2024 | Sportschule Schöneck

L-241012 PL | 04.–08.03.2024 | Sportschule Schöneck

L-241021 AL | 15.–19.01.2024 | Sportschule Steinbach

L-241022 PL | 18.–22.03.2024 | Sportschule Steinbach

**Bildungszeitgesetz:** ja

## ÜBUNGSLEITER C KINDERTURNEN (6–12 JAHRE)

Motto: Kinderturnen ist vielseitig.

### Aufbau- und Prüfungslehrgang

L-241041 AL | 27.–31.05.2024 | Sportschule Steinbach

L-241042 PL | 05.–09.08.2024 | Sportschule Steinbach

L-241051 AL | 11.–15.11.2024 | Sportschule Schöneck

L-241052 PL | 03.–07.02.2025 | Sportschule Schöneck

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 235 €  
Regulär 255 €

### Zielgruppe:

Vereinsmitarbeiter, die den Kindern (6–12 Jahre) eine gute vielfältige, motorische Grundlagenausbildung bieten möchten.

### Voraussetzungen:

- Modul 1 und Modul 2 Eltern-Kind-/Kleinkinder-, Kinder-, Gerätturnen

- Modul 3 Kinder-/Gerätturnen
- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) vorliegen

**Bildungszeitgesetz:** ja

### Inhalte u.a.:

- Didaktisch-methodische, pädagogische, sportmedizinische, trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Vielfältige und grundlegende Körper- und Bewegungserfahrungen
- Gerätturnen
- Gymnastik und Tanz
- Fitnessstraining für Kinder
- Spiele
- Wettkämpfe im Kinderturnen

## ÜBUNGSLEITER C KINDERTURNEN (BIS 6 JAHRE) – BLENDED LEARNING

Motto: Kinderturnen ist vielseitig.

Um den abgefragten Interessen angehender Übungsleiter nachzukommen, hat der BTB eine Ausbildung konzipiert, bei der sich die Präsenzzeit an der Sportschule verringert und somit den Teilnehmern mehr Flexibilität lässt. Die einzelnen Lehrgangstermine müssen separat gebucht werden.

Mit der Übungsleiter C Ausbildung Kinderturnen – Blended Learning hat der BTB eine Ausbildung mit digitalem Anteil. Die 120 Lerneinheiten der Ausbildung sind neu strukturiert. Der Basislehrgang findet ausschließlich online über das BTB-Bildungsportal statt. Die Grundlagen der ÜL C Ausbildungen werden durch verschiedene Aufgaben, Inhaltsbeiträge etc. online vermittelt, so dass die Teilnehmer sich die Zeit selbst einteilen können. Damit wird der Präsenzunterricht verkürzt. Die Module der dezentralen Grundausbildung müssen hierfür nicht besucht werden. Während der Präsenzphase wird es weitere Hausaufgaben zur Bearbeitung geben. Die Prüfung wird ebenfalls neu modifiziert werden. Die dezentrale Orte werden erst nach der Anmeldung der Teilnehmer festgelegt, damit sie möglichst zentral für alle sind. Weitere Informationen erhalten die angemeldeten Teilnehmer vom BTB direkt.

L-241061 BL | 01.07.–30.10.2024 | online  
01.07.2024 | 19.00–21.00 Uhr | Begrüßung  
und Erklärung via Zoom (Pflichttermin)

L-241062 AL | Teil 1: 27.–29.09.2024 | dezentral

L-241063 AL | Teil 2: 25.–27.10.2024 | dezentral

L-241064 PL | 07.–10.01.2025 – Sportschule Schöneck

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 395 €  
Regulär 415 €

### Zielgruppe:

Vereinsmitarbeiter, die den Kindern (6 – 12 Jahre) eine gute vielfältige, motorische Grundlagenausbildung bieten möchten.

### Voraussetzungen:

- Vereinsmitgliedschaft
- Mindestalter 16 Jahre
- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) vorliegen

**Bildungszeitgesetz:** ja

### Inhalte u.a.:

- Didaktisch-methodische, pädagogische, sportmedizinische, trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Vielfältige und grundlegende Körper- und Bewegungserfahrungen
- Gerätturnen
- Gymnastik und Tanz
- Fitnessstraining für Kinder
- Spiele
- Angebote und Wettkämpfe im Kinderturnen

## TRAINER C FITNESS-AEROBIC

Fitness-Aerobic ist ein „Allrounder“ geworden. Herz-Kreislauf-, Kraftausdauer-, Koordination- und Beweglichkeitstraining mit Musik sind die Hauptelemente, die primär in der Gruppe trainiert werden. Nach der Ausbildung können die Trainer folgende Stundenprofile anbieten: Aerobic, Step-Aerobic, Fatburner, Intervalltraining, Workout wie Bodystyling, Bodyshape, Bodytoning, BBP (Bauch, Beine, Po), Problemzonengymnastik.

### Aufbau- und Prüfungslehrgang

L-242011 AL | 18.–22.03.2024 | Sportschule Schöneck

L-242012 PL | 01.–05.07.2024 | Sportschule Schöneck

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 280 €

Regulär 300 €

### Voraussetzungen:

- Modul 1 und Modul 2 Fitness/Gesundheit, Fitness-Aerobic, Gymnastik/Rhythmus/Tanz

- Modul 3 Fitness-Aerobic
- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) vorliegen

### Bildungszeitgesetz: ja

### Inhalte u.a.:

- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Trainingslehre
- Methodisch-didaktische Grundlagen, Trainerverhalten und Kommunikation
- Musiklehre
- Techniktraining
- Haltungsaufbauschulung
- Grundlagenwissen im Bereich Aerobic, Step-Aerobic und Workout
- Aufbau und Planung von Fitness-Aerobic Stunden mit unterschiedlichen Phasen
- Einüben der Cueing-Technik

## TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT

Fitness und Gesundheit – das sind zentrale Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Sie lernen ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitness-Training im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen.

L-242021 AL | 03.–07.06.2024 | Sportschule Schöneck

L-242022 PL | 22.–26.07.2024 | Sportschule Schöneck

L-242031 AL | 04.–08.11.2024 | Sportschule Steinbach

L-242032 PL | 20.–24.01.2025 | Sportschule Steinbach

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 280 €

Regulär 300 €

### Zielgruppe:

Trainer und Übungsleiter, die Fitnesstraining und Gesundheitssport im Verein anbieten möchten.

### Voraussetzungen:

- Modul 1
- Modul 2 Fitness/Gesundheit, Fitness-Aerobic, Gymnastik/Rhythmus/Tanz
- Modul 3 Fitness/Gesundheit
- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) vorliegen

### Bildungszeitgesetz: ja

### Inhalte u.a.:

- Anatomische und physiologische Grundlagen
- Grundlagen Trainingslehre
- Methodisch-didaktische Grundlagen, Trainerverhalten und Kommunikation
- Koordinationstraining
- Funktionelle Gymnastik
- Kraft- und Ausdauertraining
- Spielformen
- Fitnessstraining mit Musik
- Einsatz von Handgeräten



## TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT ÄLTERE

Die Weiterbildung wird in Kooperation mit dem Badischen Sportbund Freiburg und der Sportschule Steinbach durchgeführt. Der Grundlehrgang wird als Sportassistent Bewegt ins Alter angeboten.

Viele Übungsleiter haben im Sportverein eine unterstützende Person, die bei Verhinderung des Übungsleiters die Stunde übernehmen kann. Diesen Helfern wird durch den Bewegungsassistent eine Qualifizierungsmöglichkeit angeboten. Dabei können Sportvereine in Zusammenarbeit mit weiteren Institutionen für ältere Menschen eine vielfältige Bewegungsfreude vermitteln.

### Sportassistent Bewegt ins Alter

L-242091 | 03.–07.06.2024 | Sportschule Steinbach

L-242092 | 09.–13.09.2024 | Sportschule Steinbach

### Zielgruppe:

Alle Vereinsmitarbeiter und Interessenten, die noch keine Qualifikation besitzen, aber in den Übungsbetrieb integriert sind oder zukünftig eine Aufgabe übernehmen möchten.

## TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT ÄLTERE

### Aufbau- und Prüfungslehrgang

L-242093 AL | 07.–11.10.2024 | Sportschule Steinbach

L-242094 PL | 10.–14.02.2025 | Sportschule Steinbach

Bewegungsangebote für Ältere und Senioren werden mit dem demografischen Wandel immer bedeutsamer.

Die Trainer C Ausbildung spricht alle Übungsleiter an, die im Sportverein eine Übungsstunde für „Ältere Menschen“ anbieten möchten. Insbesondere wird auf Menschen eingegangen, die sich altersbedingt nur noch eingeschränkt bewegen können. Sportvereine können Netzwerke aufbauen und mit anderen Institutionen gemeinsam mehr Bewegung in das Leben der Älteren bringen. Die Praxisangebote sind vielfältig und auf Gruppen unterschiedlichster Leistungsfähigkeit anzuwenden, Spaß und Spiel stehen im Vordergrund.

### Voraussetzungen:

- Sportassistent Bewegt ins Alter
- Modul 1–3 der dezentralen Grundausbildung Schwerpunkt Fitness/Gesundheit
- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) vorliegen

**Kosten:** Regulär 200 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

### Kosten:

Vereinsmitglieder 100 €

Regulär 245 €

### Voraussetzungen:

- Teilnehmer anderer Träger (z.B. Seniorenbüro, Altenpflegeheim)
- Keine besonderen Vorkenntnisse/Vorerfahrungen

**Abschluss:** Zertifikat Sportassistent Bewegt ins Alter

**Bildungszeitgesetz:** ja

### Inhalte u.a.:

- Altersgerechte Belastungsformen in Theorie und Praxis
- Gesundheitsorientierte Angebote in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination
- Motivierende Spiel- und Übungsformen
- Differenzierte Bewegungsangebote für den Sport mit Älteren



Quelle: BTB

### Inhalte u.a.:

- Spezifische Belastbarkeit älterer Menschen
- Belastungsgrenzen
- Sportbiologische Zusammenhänge des menschlichen Organismus im Alter
- Methodische und sportpädagogische Grundlagen
- Trainingslehre für den Sport mit älteren Menschen
- Bewegung mit Musik, Musikeinsatz in den Übungsstunden mit Älteren
- Klassische, gesundheitsorientierte Gymnastik
- Zielgerichtete Gymnastik mit und ohne Geräte
- Gehirnjogging und Koordination
- Altersgerechte Kraft- und Ausdauerschulung

## TRAINER C GYMNASTIK, RHYTHMUS, TANZ

Die Breitensport-Ausbildung Gymnastik/Rhythmus/Tanz bildet qualifiziert Trainer für verschiedene Bereiche von Gymnastik und Tanz aus. Die Teilnehmer lernen ein qualifiziertes Fitness-, gesundheits-, breiten-, und/oder wettkampfsportlich orientiertes Sportangebot im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen.

### Aufbau- und Prüfungslehrgang

L-232051 AL | 28.10.–01.11.2024 | Sportschule Steinbach

L-232052 PL | 13.01.–17.01.2025 | Sportschule Steinbach

### Voraussetzungen:

- Modul 1 und Modul 2 Fitness/Gesundheit, Fitness-Aerobic, Gymnastik, Rhythmus, Tanz
- Modul 3 Gymnastik, Rhythmus, Tanz
- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) vorliegen

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 280 €

Regulär 300 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

### Inhalte u.a.:

- Planung von Unterrichtseinheiten
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Grundlagen Trainingslehre
- Konditionell-koordinatives Grundlagentraining
- Gymnastische Grundformen
- Gymnastik mit Handgeräten
- Körpertechnisch-tänzerisches Training
- Musik und Musikstruktur
- Grundlagen für die Erstellung von Vorführungen/Choreografien
- Tanzstile

## TRAINER C PARKOUR – BLENDED LEARNING

Die Trainer C Ausbildung Parkour – Blended Learning ist eine Ausbildung mit digitalem Anteil. Die Inhalte des Basislehrgangs erarbeiten sich die Teilnehmenden selbst. Die Inhalte werden im BTB-Bildungsportal (Moodle-Plattform) zur Verfügung gestellt. Der Basislehrgang findet ausschließlich online statt. Die Grundlagen der Trainer C Ausbildung werden durch verschiedene Aufgaben, Inhaltsbeiträge etc. online vermittelt, so dass die Teilnehmer sich die Zeit selbst einteilen können. Damit wird der Präsenzunterricht verkürzt. Die Module der dezentralen Grundausbildung müssen hierfür nicht besucht werden. Während der Präsenzphase wird es weitere Hausaufgaben zur Bearbeitung geben. Die Prüfung wird ebenfalls neu modifiziert. Weitere Informationen erhalten die angemeldeten Teilnehmer vom BTB direkt.

### Basis-, Aufbau- und Prüfungslehrgang

L-242061 BL | 15.04.–30.09.2024 | online

15.04.2024 | 19.00–21.00 Uhr | Begrüßung und Erklärung via Zoom (Pflichttermin)

L-242062 AL | Teil 1: 14.–16.06.2024 | dezentral

L-242063 AL | Teil 2: 05.–07.07.2024 | dezentral

L-242064 PL | 02.–06.09.2024 | Sportschule Schöneck

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 400 €

Regulär 420 €

### Zielgruppe:

Vereinsmitarbeiter, die Parkour-Gruppen im Verein betreuen.

### Voraussetzungen:

- Vereinsmitgliedschaft
- Mindestalter 16 Jahre
- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) vorliegen

### Inhalte u.a.:

- Didaktisch-methodische, pädagogische, sportmedizinische, trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Parkour kennenlernen (Entwicklung, Werte, Philosophie)
- Basisbewegungen und -kombinationen (Flow)
- Parkourspezifische Methodik und Bewegungslehre
- Sicherheitsaspekte
- Outdoor oder Turnhalle (Unterschiede, Transfer, Risiken)



Quelle: BTB

## TRAINER C GERÄTTURNEN

Ziel der Ausbildung ist die Vermittlung einer vielfältigen Grundausbildung unter Berücksichtigung unterschiedlicher didaktisch, methodischer Ansätze. Die Tätigkeit der Trainer umfasst die Hin- und Rückführung zum wettkampf- und leistungsorientierten Training im Gerätturnen. Schwerpunkt sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Grundlagentrainings für Anfänger

### Zentrale Grundlehrgänge:

L-243010 | 15.–19.01.2024 | Sportschule Schöneck

L-253010 | 27.–31.01.2025 | Sportschule Schöneck

### Aufbaulehrgänge:

L-243021 | 26.02.–01.03.2024 | Sportschule Schöneck

L-243022 | 02.04.–05.04.2024 | Sportschule Schöneck

L-243023 | 27.05.–31.05.2024 | Sportschule Schöneck

L-243024 | 18.11.–22.11.2024 | Sportschule Schöneck

L-243025 | Teil 1: 26.–27.04.2024 | Gengenbach

L-243026 | Teil 2: 03.–05.05.2024 | Gengenbach

L-253021 | 24.03.–28.03.2025 | Sportschule Schöneck

### Prüfungslehrgänge:

L-243031 | 12.02.–16.02.2024 | Sportschule Schöneck

L-243032 | 04.03.–08.03.2024 | Sportschule Steinbach

L-243033 | 12.08.–16.08.2024 | Sportschule Schöneck

L-243034 | 28.10.–01.11.2024 | Sportschule Schöneck

L-243035 | 02.12.–06.12.2024 | Sportschule Schöneck

L-243036 | 19.08.–23.08.2024 | Sportschule Steinbach

**Bildungszeitgesetz:** ja

und Fortgeschrittene. Nach der Ausbildung könnt ihr im Verein Kinder, Jugendliche und Erwachsene (sowohl weiblich als auch männlich) mit unterschiedlichen Methoden altersgerecht an das Gerätturnen heranführen. Darüber hinaus werdet ihr in der Lage sein Pflichtfolgen und die ersten Stufen der Pflichtübungen sowie einfache modifizierte Kürübungen zu vermitteln.

### Voraussetzungen:

- Modul 1, Modul 2 und Modul 3 Kinder-, Gerätturnen
- oder zentraler Grundlehrgang an der Sportschule
- oder Schülermentoren-Ausbildung Gerätturnen
- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) vorliegen

### Kosten pro Ausbildungswoche:

BTZ-Abonnenten 170 €

Regulär 180 €

### Inhalte u.a.:

- Methodisch-didaktische, sportmedizinische und trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Fundamentalbewegungen im Gerätturnen
- Koordinative Fähigkeiten
- Methodik des Gerätturnens, Strukturgruppen
- Aufbau und Gestaltung von Übungsstunden
- Wettkampfformen des Gerätturnens

### Hinweis:

Bei der Anmeldung zur Ausbildung bitte angeben, ob du im Bereich Gerätturnen weiblich oder männlich tätig bist. Dies ist für die Lehrgangsplanung wichtig.

## SCHÜLERMENTOREN-AUSBILDUNG GERÄTTURNEN

Die Schülermentoren sollen befähigt werden unten Aufsicht einer verantwortlichen Lehrkraft, im Rahmen von Arbeitsgemeinschaften, Projekten, Wettkämpfen, etc. Schülergruppen eigenständig zu führen und zu betreuen. Die Ausbildung ist besonders auf die Bedürfnisse der Schulen abgestimmt. Sie wird als Grundlehrgang zum T C Gerätturnen bzw. ÜL C Kinderturnen anerkannt. Die offizielle Ausschreibung erfolgt über das Kultusministerium.

*Die Anmeldung muss über die Schulen an die Sportreferate der Regierungspräsidien Freiburg und Karlsruhe online erfolgen.*

**Meldeschluss:** 15.10.2023

L-243910 | 22.–26.01.2024 | Sportschule Schöneck

L-243920 | 05.–09.02.2024 | Sportschule Schöneck

L-243930 | 11.–15.03.2024 | Sportschule Schöneck

**Kosten:** 35 €

### Anmeldung:

Anmelden können sich Schüler ab 15 Jahren. Über die Zulassung zur Ausbildung entscheidet das Sportreferat des zuständigen Regierungspräsidiums.

### Inhalte u.a.:

- Fundamentalbewegungen im Gerätturnen
- Koordinative Fähigkeiten
- Normiertes, wettkampforientiertes Gerätturnen
- Freies und kreatives Gerätturnen
- Übungsinhalte des schulischen Wettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“

## TRAINER C FAUSTBALL

Die nächste Trainer C Ausbildung beginnt erst in 2025.

### Voraussetzungen:

- Vereinsmitgliedschaft
- Mindestalter 16 Jahre
- Bis zur Prüfung muss der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (9 LE, nicht älter als 2 Jahre) vorliegen
- Schülermentorenausbildung Faustball oder Grundlehrgang Faustball

**Bildungszeitgesetz:** ja

### Inhalte u.a.:

- Pädagogische Grundlagen
- Medizinische Grundlagen
- Trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Soziale Aspekte
- Orientierung am Leistungssport
- Trainingsprozesse
- Methodik des Faustballspiels
- Erarbeitung von Techniken
- Spielzüge

## SCHÜLERMENTOREN-AUSBILDUNG FAUSTBALL

Gemeinsam mit dem Ministerium Kultus, Jugend und Sport möchte der Badische Turner-Bund im Schuljahr 2023/2024 eine Schülermentoren-Ausbildung Faustball als Pilotprojekt für alle Schulen in Baden-Württemberg durchführen. Ziel der Ausbildung ist nicht die Verbesserung der eigenen sportlichen Leistung in der Sportart Faustball. Im Mittelpunkt steht vielmehr das Erlernen der sportlichen Betreuung von Mitschülerinnen und Mitschülern. Der Schwerpunkt liegt bei der Vermittlung der Faustball-Grundtechniken (Abwehr, Zuspiel, Angriff) sowie Spielformen auf Kleinfeld (1:1, 2:2, 3:3).

L-243940 | 18.–22.03.2024 | Sportschule Schöneck

**Kosten:** 35 €

**Meldeschluss:** 15.10.2023

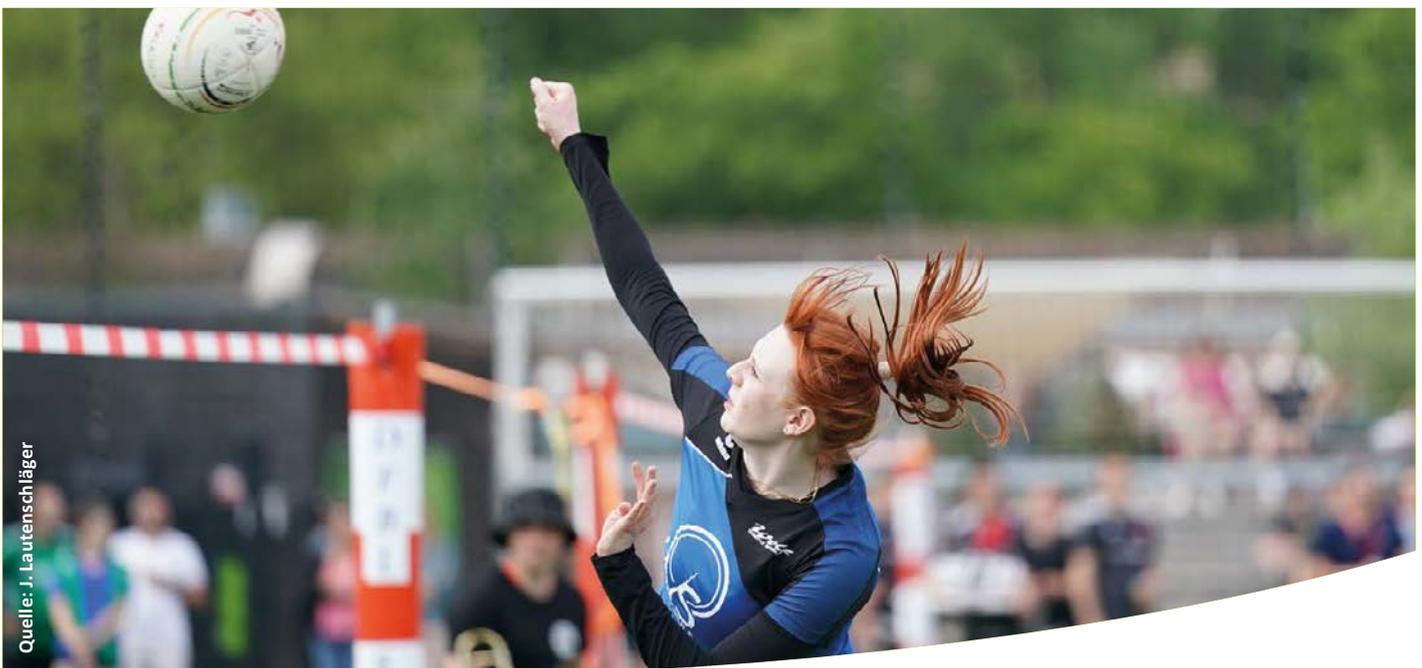
### Grundvoraussetzung für die Teilnahme:

- Eigene praktische, langjährige Vorerfahrungen in der Sportart Faustball
- Mindestalter 15 Jahre
- Befürwortung der Teilnahme und Anmeldung durch die Schulleitung

**Bildungszeitgesetz:** ja

### Anmeldung:

Die Anmeldung muss über die Schulen an die Sportreferate der Regierungspräsidien Freiburg und Karlsruhe online erfolgen. Die Einladung zum Lehrgang erfolgt über den Badischen Turner-Bund per Post.



Quelle: J. Lautenschläger

# Ausbildungen auf der 2. Lizenzstufe



## ÜBUNGSLEITER B SPORT IN DER PRÄVENTION

Allgemeines Gesundheitstraining Schwerpunkt Haltung und Bewegungssystem, Herz-Kreislauftraining Die Weiterbildung wird in Kooperation mit dem Badischen Sportbund Freiburg und dem Badischen Sportbund Nord durchgeführt.

Die Ausbildung qualifiziert Übungsleiter entsprechende Präventionssportgruppen eigenverantwortlich und kompetent zu leiten. Ziel ist es, ein ganzkörperliches Haltungs- und Bewegungstraining ebenso wie präventives Ausdauertraining für gesunde Erwachsene durchführen zu können. Eine praxisbezogene Gruppenanalyse und die Vorbereitung von präventiven Stundenkonzepten als Hausaufgabe zwischen den Terminen sind Teil der kompetenzorientierten Ausbildung und Prüfung. Die Ausbildungen werden digital durch die Bildungsplattformen des BTB/BSB begleitet.

L-243311 | GL: 15.–19.04.2024 | Sportschule Steinbach

L-243312 | PL: 23.–27.09.2024 | Sportschule Steinbach

L-243321 | GL: 04.–08.11.2024 | Sportschule Schöneck

L-243322 | PL Teil 1: 03.–05.02.2025 | Sportschule Schöneck

L-243323 | PL Teil 2: 06.–07.03.2025 | Sportschule Schöneck

### Voraussetzung:

- Übungsleiter-/Trainer-Lizenz der 1. Lizenzstufe
- Mindestens ein Jahr Übungsleitertätigkeit nach dem Erwerb der 1. Lizenzstufe
- Basiswissen und Kenntnisse aus dem Bereich Gesundheitssport

**Kosten:** Regulär 400 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

### Inhalte u.a.:

- Ziele und Inhalte von Präventionssport
- Gezielte Prävention von typischen Zivilisationskrankheiten und degenerativen Erkrankungen
- Förderung der physischen Ressourcen im Gesundheitssport:
  - Ausdauer-, Dehn-, Kraft-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit
- Stärkung der psychosozialen Ressourcen im Gesundheitssport:
  - Handlungs- und Effektwissen zu Gesundheit, Selbstwirksamkeit, Körperkonzept, soziale Ressourcen
- Methodisch-didaktische Grundlagen:
  - Anleitung von funktionellen Übungen, Belastungsdosierung über das objektive/subjektive Belastungsempfinden
- Erarbeitung von Praxisbeispielen
- Informationen über Qualifikationsmöglichkeiten der Sportangebote im Verein:
  - Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB und Sport pro Gesundheit DOSB
  - Angebote nach §20 SGB V



Quelle: BTB

**TRAINER B VORFÜHRUNGEN/CHOREOGRAFIE**

L-245901 | Teil 1 | 01.-03.11.2024 | Sportschule Steinbach

L-245902 | Teil 2 | 10.-12.01.2025 | Sportschule Steinbach

L-245903 | Prüfungsstücke | März 2025 | Haslach

Was macht eine gute Vorführung aus? Wie erarbeite ich innovative Bewegungsmuster und Figuren? Wie setze ich besondere Akzente und Highlights in der Choreografie? Auf welche Art und Weise kann ich ein bestimmtes Thema interpretieren und umsetzen? Wie wähle ich die Musik und wie setze ich diese in Bewegung um? Wie man diese Herausforderungen, die am Anfang jeder Vorführung stehen, angeht, erarbeiten die Teilnehmer der Ausbildung Trainer B Breitensport Vorführungen/Choreografie mit vielseitigen und erfahrenen Referenten.

**Inhalte u.a.:**

Die Ausbildung vermittelt spezielle Kenntnisse, um im eigenen Tätigkeitsbereich choreografisch wirken zu können. Es werden die verschiedenen Aspekte der Choreografie wie Bewegung, Raum und Raumformationen, Musik/akustische Bewegungsbegleitung, Handlung, Einbeziehen von Objekten oder Großgeräten sowie

Grundlagen über Licht und Kostüme behandelt. Darüber hinaus geht es um die Themen „Der Choreograf/ Übungsleiter und die Gruppe“ sowie „Gruppenvorführungen und -wettbewerbe“.

**Zielgruppe:**

Die Ausbildung richtet sich an alle Trainer und Übungsleiter, die im Bereich Vorführungen, Show und Choreografie, im Wettbewerb „Rendezvous der Besten“ oder im Bereich Gymnastik und Tanz/Dance aktiv sind oder aktiv werden möchten.

**Voraussetzung:**

- Trainer C oder
- Übungsleiter C
- Mindestalter 21 Jahre
- Leitung einer eigenen Gruppe

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 690 €  
Regulär 730 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**EUROPA PARK**  
ERLEBNIS-RESORT

# GRENZENLOSE ABENTEUER.

ZEIT.GEMEINSAM.ERLEBEN.



**ARULANTICA**  
Die Wasserwelt des EUROPA-PARK

©MACK Brands | Mack  
INTERNATIONAL

# GYMWELT



## DIE STARKE MARKE DER TURN- UND SPORTVEREINE

Über 320 Vereine im Badischen Turner-Bund (BTB) nutzen inzwischen die Marke GYMWELT für sich. Sie alle stellen ihre Fitness- und Gesundheitssportangebote unter die vom Deutschen Turner-Bund geschützte Dachmarke und profitieren von den mit der Nutzung einhergehenden Serviceleistungen.

Die gut 300 Vereine im GYMWELT-Netzwerk eint der Gedanke, die qualitativ hochwertigen Fitness- und Gesundheitssportangebote der Turn- und Sportvereine auf dem Gesundheitsmarkt zu positionieren, zu stärken und einen Wiedererkennungswert zu schaffen. Ob und in welcher Form Vereine über die Markennutzung hinaus Unterstützungsleistungen in Anspruch nehmen entscheidet jeder für sich, eingeladen sind alle, das langjährige Mitglied im Netzwerk genauso wie Neueinsteiger.

### Nutzen

- Mitgliedergewinnung und -bindung
- Partizipation an landesweiter Öffentlichkeitsarbeit
- Bewerbung der Vereinsangebote in der online Angebotssuche des BTB
- Bereitstellung kostenfreier Werbemittel
- Austauschplattformen und Kontaktbörsen
- Wiedererkennung qualitativ hochwertiger Bewegungsangebote
- zielgruppenspezifische Infomails
- Möglichkeit zur Teilnahme am GYMWELT-Preis
- u.v.m.

### Voraussetzungen

- Ein GYMWELT-Angebot im Vereinsstundenplan
- Lizenzierte Übungsleiter
- Registrierung in der BTB-Vereinsuche
- Mitglied im Badischen Turner-Bund und Meldung der Vereinsmitglieder unter „Turnen“

Nähere Infos unter [www.meine-gymwelt.de](http://www.meine-gymwelt.de).



Quelle: BTB

# Fitness und Gesundheit Erwachsene

## FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Alle Fortbildungen Fitness und Gesundheit können zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen angerechnet werden:

- ÜL C Turnen allgemein
- T C B Fitness/Gesundheit
- T C B Fitness/Gesundheit Ältere und Senioren
- T C B Fitness/Gesundheit Natursport Winter
- T C B Fitness/Gesundheit Natursport Sommer
- T C B Fitness-Aerobic
- T C B Wandern
- ÜL B Sport in der Prävention (alle Profile)



Quelle: J. Heinze

## HALTUNG UND BEWEGUNG

L-244160 | 04.–06.03.2024 | Sportschule Steinbach

Die Wirbelsäulengymnastik hat sich in den letzten Jahren verändert. Das moderne Rückentraining beinhaltet Kräftigungs-, Koordinations- und Stabilisationstraining. Der gezielte Einsatz von Trainingsgeräten zur Kräftigung von Stabilisatoren, Rotatoren und Mobilisatoren bringt neue Impulse für die Wirbelsäulen- und Rückenstunde. Körperwahrnehmung und Achtsamkeit ergänzen den ganzheitlichen Ansatz.

**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

## FELDENKRAIS IM GESUNDHEITSSPORT

L-244110 | 17.–19.04.2024 | Sportschule Schöneck

Die Feldenkrais-Methode unterscheidet sich in der Praxis sehr stark von anderen bekannten Methoden der Bewegungstherapie. Viele Ansätze, Prinzipien und Methoden der Feldenkraiarbeit können aber belebende und bereichernde Hinweise und Lerntechniken für den Gesundheitssport und den Sport mit Älteren geben. Zudem wird in den Feldenkraisstunden das Körperbewusstsein geschult und das Wissen über anatomische Zusammenhänge sowie Aspekte der Bewegung – Beugung, Streckung, Rotation – erlebbar gemacht und vertieft.

**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten

**Referent:** Volker Heisst

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**GROUP FITNESS**

L-244120 | 19.–20.06.2024 | Sportschule Steinbach

GroupFitness – das ist Bewegung, Spaß, Power und Körpergefühl. Fitnessstraining in der Gruppe mit motivierender Musik, für mehr Ausdauer, für starke Muskeln und eine gute Haltung. Aerobic, Step Aerobic und Workout – die „klassischen Drei“ des GroupFitness-Trainings prägen die Fitnessszene seit Jahren, moderne Entwicklungen, neue Bewegungsformen und spannende Trends haben das klassische Repertoire erweitert und bereichert. Die GroupFitness ist ständig in Bewegung – und ist dadurch so spannend und aufregend wie nie zuvor!

**Umfang:** 16 Lerneinheiten**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**FIT IN FORM**

L-244130 | 30.09.–02.10.2024 | Sportschule Steinbach

L-254100 | 19.–21.02.2025 | Sportschule Schöneck

Mit einer bunten Mischung aus Kraft, Ausdauer und funktionellen Übungen den Körper in Form bringen. Gezielte Übungen zur Körperaufrichtung und Mobilisation sorgen zusätzlich für eine gute Körperhaltung und fördern die Beweglichkeit. Der Einsatz von verschiedenen Kleingeräten und unterschiedlichen Organisationsstrukturen bringt Abwechslung und Spaß in die Stunden. Entspannende Übungsformen runden das Angebot ab.

**Umfang:** mindestens 16 LE**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €



Quelle: LSB NRW A. Bowinkelmann

**SANFT IN BALANCE**

L-244140 | 16.–18.10.2024 | Sportschule Schöneck

Ganzheitliches Körpertraining wird unter verschiedenen Aspekten betrachtet: Schulung der Körperhaltung und Wahrnehmung, Koordinationsübungen für Körper und Geist sowie Beweglichkeit und Dehnung gehören ebenso dazu wie kurze Entspannungsübungen. Daraus entsteht ein bunter Cocktail aus vielen Bereichen der sanften, aber dennoch intensiven Bewegung.

**Inhalte u.a.:**

- Tai Chi – Beweglichkeit, Kraft und Energie
- Koordination in jedem Alter
- Stabilisations-/Core-Training
- Faszientraining sinnvoll

**Umfang:** mindestens 16 LE**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**FOKUS RÜCKEN**

L-244151 | 10.–12.06.2024 | Sportschule Schöneck

L-244152 | 14.–16.10.2024 | Sportschule Steinbach

Im Mittelpunkt stehen Übungen für einen starken und bewegten Rücken. Kräftigende, stabilisierende und beweglichkeitsfördernde Übungen setzen Akzente für Muskeln, Gelenke und Faszien. Unterstützend kommen verschiedene Kleingeräte zum Einsatz. Ein gesunder Rücken liebt die Vielfalt!

**Umfang:** mindestens 16 LE**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**PILATES UPDATE**

L-244170 | 18.–20.11.2024 | Sportschule Steinbach

Wie lässt es sich im Pilatestraining myofaszial arbeiten, wie wende ich taktiles Coachen richtig an? Was sind „do's and don'ts“? Diesen Fragen wenden wir uns in dieser Fortbildung für Pilates Trainer und Übungsleiter unter anderem zu. Wir finden Varianten zu den Basics und Übergänge für den Flow.

**Umfang:** mindestens 16 LE**Referentin:** Antje Krämer

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**Vereinsfest?  
Sportveranstaltung?  
Jubiläum?**

Euch fehlt für eure Veranstaltung noch was Besonderes?  
Dann nutzt das Serviceangebot des BTB und leiht euch  
ein **AirTrack P3 12m x 2,8m** (ab 79,00 €),  
einen **AirTrack Airbag S** (ab 49,00 €)  
oder den **pedalo - Anhänger** (ab 90,00 €) aus.



**AEROBIC – EINSTIEG LEICHT GEMACHT**

L-240148 | 25.–27.10.2024 | Sportschule Schöneck

Du möchtest in deinen Fitnessgruppen das Thema Aerobic aufgreifen und anbieten und dir fehlen dazu die Grundlagen? Diese Fortbildung wird gemeinsam als Modul 3 der dezentralen Grundausbildung zum Trainer C Fitness-Aerobic angeboten. Hier lernst du die Grundlagen für eine Aerobic-Stunde wie z.B. Grundschriffe und Schrittfamilien, spiegelbildliches Arbeiten, Handzeichen/ Cueing, Musik und Musikeinsatz kennen.

**Umfang:** 16 Lerneinheiten**Referentin:** Tanja Sacher

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 95 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 110 € inkl. ÜN und VP

**YOGA UPDATE FÜR YOGA KURSLEITER UND TRAINER**

L-245480 | 23.–24.02.2024 | Sportschule Schöneck

Diese zwei Tage geben dir Gelegenheit, die Inhalte der Ausbildung aufzufrischen und daran anzuknüpfen mit Asana- und Karanavarianten sowie Möglichkeiten der Stundengestaltung.

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 210 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 235 € inkl. ÜN und VP

**Umfang:** 16 Lerneinheiten**Referenten:** Claudia Schötz und Team**YIN YOGA – NIDRA YOGA**

L-245490 | 09.–10.11.2024 | Sportschule Steinbach

In diesem Workshop tauchen wir ganz ein in die tiefe Entspannung und innere Ausrichtung von Yin Yoga und Yoga Nidra und verbinden sanfte, meditative Körperarbeit und yogischen Schlaf in Theorie und Praxis.

Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Yogapraxis, ein sanfter Gegenpol zu allen dynamischen und kräftigenden Yogastilen wie Hatha- oder Vinyasa Yoga. Beim Yin Yoga werden die Körperpositionen überwiegend im Sitzen oder Liegen über mehrere Minuten passiv in der Dehnung gehalten, so dass dieser Impuls bis in die tiefen Schichten des Bindegewebes nachhaltig wirken kann. Vor allem geht es darum, in die Asana hineinzuentspannen, dabei den Atem frei fließen zu lassen, um auf diese Weise innere Ruhe zu finden und Spannungen im Körper zu lösen. Faszien, Sehnen und Bänder werden sanft gedehnt und aktiviert, Blockaden und Verspannungen können so gelöst werden. Eine tiefe Entspannung sowie mehr Flexibilität werden entwickelt. Auf der energetischen Ebene öffnet Yin Yoga das Meridian-System des Körpers, welches den Energiefluss im Körper fördert und somit das körperliche, emotionale und geistige Gleichgewicht unterstützt.

Yoga Nidra, oder der „Schlaf des Yogis“ ist eine hochwirksame Methode der Tiefenentspannung und Meditation tantrischen



Quelle: LSB NRW A. Bowinkelmann

Ursprungs entwickelt von Swami Satyananda Sarasvati. Es ist eine äußerst kraftvolle Technik, die es uns ermöglicht Zugang zu einer tieferen Bewusstseinssebenen zu schaffen, um so Blockaden und sogar tiefer liegende, traumatische Belastungen aufzulösen. Yoga Nidra führt zu vollkommener Entspannung auf der körperlichen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene.

**Voraussetzung:** DTB Yogalehrer

**Umfang:** 16 Lerneinheiten

**Referentin:** Silvia Siegenführ

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 210 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 235 € inkl. ÜN und VP

**Bildungszeitgesetz:** ja

## RUNDUM FIT – TANZ FIT

L-245500 | 07.–09.06.2024 | Sportschule Schöneck

Tanzen macht fit und hält gesund. Tanzen hat physische Auswirkungen, es regt den Stoffwechsel an, trainiert den Herzmuskel und stärkt langfristig die Muskulatur und das Immunsystem. Nicht zu vergessen, fördert das Tanzen das psychische Wohlbefinden. Daher wird die Reihe der Rundum Fit Fortbildungen von Tanja und Barbara nun um den Schwerpunkt „Tanz Fit“ ergänzt. Let's Dance mit viel Spaß.

### Inhalte u.a.:

- Dance Aerobic
- Dance Aerobic am Step
- LineDance
- Ballett und Haltung

- Flashmob
- ¼ Wellness Dance
- u.v.m.

**Umfang:** 20 Lerneinheiten

**Referenten:** Tanja Ade und Barbara Shaghghi

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 260 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 285 € inkl. ÜN und VP

**Bildungszeitgesetz:** ja

## RUNDUM FIT – 50/60 PLUS

L-245510 | 29.11.–01.12.2024 | Sportschule Schöneck

An diesem Wochenende gibt es eine bunte Vielfalt an Fitness-Stunden mit Musik. Tanja und Barbara geben euch Beispiele, wie ihr bekannte Übungen in Fitness-Stunden mit Musik attraktiv gestalten könnt. Neben Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und Aufrechterhaltung und Verbesserung der Kraft im Alter steht der Spaß am Sport im Vordergrund. Das Wochenende richtet sich an die Zielgruppe 50/60 Plus, die Spaß am Fitness-Training mit Musik haben

### Inhalte u.a.:

- Kraft aus der Körpermitte
- Mobilisation und Flexibilität
- Bodyweight Training
- Vielseitiges Cardio-Training

**Umfang:** 20 Lerneinheiten

**Referenten:** Tanja Ade und Barbara Shaghghi

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 260 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 285 € inkl. ÜN und VP

**Bildungszeitgesetz:** ja



Quelle: BTB

**DIE FRANKLIN-METHODE KENNENLERNEN**

L-245550 | 15.–17.11.2024 | Sportschule Steinbach

Deine Bewegung ist so gut, wie die Idee, die Du davon hast – Eric Franklin Die Franklin Methode® ist eine effiziente Kombination von Wahrnehmungsschulung, erlebter Anatomie, Imagination und Bewegung. Mit Hilfe von inneren Bildern wird die Funktion des Körpers besser verstanden und der Weg geöffnet zu geschmeidigen Gelenken, elastischen Muskeln und einer guten Bewegungskoordination. Die Effizienz aller Bewegungen wird verbessert und steht in einem ökonomischen Zusammenhang, nach dem Motto:

„Die Verkörperung der Funktion, verbessert die Funktion.“

**Umfang:** 20 Lerneinheiten**Referentin:** Ulla Häfelinger

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 260 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 285 € inkl. ÜN und VP

**GYMWELT CONVENTION FITNESS & AEROBIC**

L-245700 | 16.–17.11.2024 | Waghäusel-Wiesental

Die genaue Ausschreibung mit den Workshops und Informationen wird bis zum Sommer 2024 erstellt. Die Ausschreibung wird

der Badischen Turnzeitung in der Ausgabe 8 beigelegt und auf der BTB-Homepage veröffentlicht.

**SAVE THE DATE****FUNKTIONAL TRAINIEREN IN KRAFT UND AUSDAUER – OUTDOOR**

L-246110 | 21.09.2024 | Lauf

Bei dem Programm "Funktional trainieren in Kraft und Ausdauer" werden nur fünf funktionale Grundbewegungen mit den jeweiligen Variationen in der Natur trainiert und mit Ausdauer-elementen ergänzt. Diese Übungen werden mittels verschiedener Kraft- und Ausdauertrainingsmethoden zu einem kompakten Programm zusammengeführt. Den Teilnehmenden werden Methoden und Techniken vermittelt, die für die Gesunderhaltung elementar sind, wie Kraft, Koordination, Stabilität, Mobilität, Sensomotorik und auch Ausdauer. Der Kurs richtet sich an Personen, die die Grundlagen für ein Kraft-Ausdauer-Training mit viel Abwechslung und

Spaß erlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Umfang:** 8 Lerneinheiten**Referentin:** Susanne Gertz

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 65 €  
Regulär 80 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

Quelle: M. Hermenau

# fit und gesund Fortbildungen in den Turngauen

Die „fit und gesund“ Fortbildungen umfassen 16 Lerneinheiten und werden zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe Trainer C Fitness und Gesundheit (alle Profile), T C Fitness-Aerobic, ÜL C Turnen allgemein und der 2. Lizenzstufe Übungsleiter B Sport in der Prävention für alle Profile anerkannt. Folgende Punkte gelten für alle fit und gesund Fortbildungen.

**Umfang:** 16 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 80 €

Regulär 95 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

## FIT UND GESUND IM ELSENZ TURNGAU-SINSHEIM

L-244370 | 01.–02.06.2024 | Eschelbach



**Inhalte u.a.:** siehe Veröffentlichung im Turn-Informations-Portal

## FIT UND GESUND IM BADISCHEN SCHWARZWALD-TURNGAU

L-244310 | 20.–21.04.2024 | Mönchweiler



**Inhalte u.a.:** siehe Veröffentlichung im  
Turn-Informations-Portal

## FIT UND GESUND IM KRAICHTURNGAU BRUCHSAL

L-244400 | 04.–05.05.2024 | Karlsdorf



**Inhalte u.a.:**

- Fasziendefinition
- Kraft und Balance
- Rund um den Rücken
- Standardisiertes DTB-Kurskonzept „Ausgezeichnete Fitness!“

## FIT UND GESUND IM MARKGRÄF- LER-HOCHRHEIN-TURNGAU

L-244340 | 02.–03.03.2024 | Brennet-Öflingen



**Inhalte u.a.:** siehe Veröffentlichung im Turn-  
Informations-Portal

## FIT UND GESUND IM MAIN-NECKAR-TURNGAU

L-244410 | 27.–28.04.2024 | Königshofen



**Inhalte u.a.:**

- Koordination und Wahrnehmung
- Stretching und Beweglichkeit
- Rücken-Praxis

## FIT UND GESUND IM TURNGAU MITTELBADEN-MURGTAL

L-244350 | 09.–10.11.2024 | Walprechtsweier



**Inhalte u.a.:** siehe Veröffentlichung im Turn-  
Informations-Portal

## FIT UND GESUND IM TURNGAU PFORZHEIM-ENZ

L-244430 | 21.–22.09.2024 | Remchingen-  
Nöttingen



**Inhalte u.a.:**

- Vielseitige Fitness-Stunden
- Ausgangspositionen – Level-Training
- Cardio-Training

## FIT UND GESUND IM ORTENAUER TURNGAU

L-244360 | 24.–25.02.2024 | Lauf



**Inhalte u.a.:** siehe Veröffentlichung im Turn-  
Informations-Portal

**DTB-KURSLEITER BECKENBODEN**

L-245030 | 22.–24.03.2024 | Sportschule Schöneck

Beckenbodenschwäche und damit verbundene gesundheitliche Probleme und Einschränkungen sind weit verbreitet als allgemein bekannt. Das Thema Beckenboden ist jedoch häufig ein Tabu und wird oft nur mit älteren Menschen in Verbindung gebracht. Tatsache aber ist, dass auch jüngere Frauen, besonders nach der Geburt, mit diesem Problem konfrontiert sind. Ein gezieltes Bewegungsprogramm kann vorbeugend wirken und ist unabdingbar für eine gute Körperhaltung. Im Verein kann Beckenbodentraining in allgemeine Fitness- und Gesundheitsangebote integriert werden. Bedarf besteht auch nach speziellen Beckenbodenkursen.

**Inhalte u.a.:**

- Anatomie des Beckenbodens, Beckenboden und Atmung
- verschiedene Formen und Ursachen der Beckenbodenschwäche
- psychologische und pädagogische Aspekte
- Training aus verschiedenen Ausgangsstellungen
- Entspannungsformen

In dieser Weiterbildung wird schwerpunktmäßig der weibliche Beckenboden behandelt. Die Anatomie des männlichen Beckenbodens und seine Problematik werden je nach Bedarf thematisiert.

**Lehrmaterial:** In dieser Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten.

**Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

**Abschluss:** Zertifikat „DTB-Kursleiter Beckenboden“

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Ulla Häfelinger

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**DTB-Akademie** **DTB-TRAINER OSTEOPOROSE-PRÄVENTION**

L-245040 | 25.–27.10.2024 | Sportschule Schöneck

**Inhalte u.a.:**

- Osteoporose-Entstehung und Symptomatik
- Kriterien der Diagnosesicherung
- Stellenwert des Sports in der Osteoporose-Prävention
- Biomechanik der Wirbelsäule
- Ernährung
- Sportpädagogische Prinzipien
- Muskeltraining und Mobilisation
- Entspannungsverfahren
- Rückengerechtes Verhalten im Alltag
- Koordinationsschulung
- Psychomotorik

**Lehrmaterial:**

- Lehrmaterial wird als Download bereitgestellt.
- Das Buch „Power für die Knochen – Osteoporose vorbeugen, diagnostizieren, behandeln“ von Reiner Bartl, erschienen im Südwest Verlag, muss zum Lehrgang mitgebracht werden.

**Voraussetzungen:**

- Übungsleiter-B – „Sport in der Prävention“
- oder „Sport in der Rehabilitation“ (2. Lizenzstufe)
- oder gleichwertige sportfachliche Ausbildung/Studium
- oder eine gleichwertige Qualifikation auf Anfrage, durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

**Abschluss:** Zertifikat „DTB-Trainer Osteoporose-Prävention“

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Ulla Häfelinger

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

## STRETCHING INSTRUCTOR

L-245050 | 26.–28.04.2024 | Sportschule Steinbach

L-255050 | 21.–23.02.2025 | Sportschule Steinbach

In dieser Weiterbildung erarbeiten Sie die theoretischen Grundlagen der Beweglichkeit und des Dehnens, Sie erlernen die heute empfohlenen Dehn-Techniken, sinnvolle Übungen und können ganze Stretching-Lektionen, Kombinations-Lektionen sowie sinnvolle Vor- und Nachdehnprogramme selbständig zusammenstellen. Die Inhalte beziehen sich auf den momentanen Stand der Sportwissenschaft und 25 Jahre praktischer Erfahrung. Der Stretching-Instructor basiert auf dem etablierten Lehrbuch „Stretching und Beweglichkeit – das neue Expertenhandbuch“ von Karin Albrecht und Stefan Meyer, Haug Verlag, Stuttgart und beruht auf den Antara®-Prinzipien ([www.antara-training.ch](http://www.antara-training.ch)).

### Inhalte u.a.:

- Beweglichkeit als Aspekt der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Aktueller sportwissenschaftlicher Stand mit entsprechenden praktischen Konsequenzen
- Begriffsbestimmung und Empfehlung Vor- und Nachdehnen
- Beweglichkeitstraining mit Ziel und Empfehlungen
- Dehnstechniken in der Praxis
- Pflichtdehnbereiche und Ergänzungen
- Empfehlungen für unterschiedliche Teilnehmer-Gruppen
- Lernen und üben der wichtigsten Dehnübungen des Buches „Stretching und Beweglichkeit“

## DTB-RÜCKENTRAINER

L-245060 | 12.–14.04.2024 | Sportschule Schöneck

Moderne Einflüsse auf die Rückenschule bilden den Schwerpunkt dieser Weiterbildung. Zudem wird das standardisierte Kurskonzept „Bewegen statt schonen“ vermittelt, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

### Inhalte u.a.:

Moderne Einflüsse auf die Rückenschule bilden den Schwerpunkt dieser Ausbildung:

- Faszien im Rückentraining; Core & Stability; Muskuläre Dysbalancen
- Sensomotorik im Rückentraining – Segmentale Stabilisation, Stabilisatoren/Mobilisatoren, sensomotorisches und koordinatives Training
- Haltungsaufbau – physiologische Grundhaltung, Haltungsbeurteilung, Haltungskorrektur,
- Haltungstraining
- Psychosoziale Ressourcen im Rückentraining: Umgang mit Schmerz, Mentales Rückentraining,
- Stress, Entspannung, Resilienz

- Korrektur der Ausführung
- Stretch-Training erleben

### Voraussetzungen:

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder DTB-Trainer GroupFitness –Basismodul
- oder DTB-Trainer-Zertifikat
- oder ÜL/Trainer C-Lizenz
- oder sportfachliche Ausbildung/Studium
- oder andere Qualifikation auf Anfrage

**Abschluss:** Zertifikat „Stretching-Instructor“

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Karin Albrecht

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja



- Spielerisches Bewegungstraining, Alltagstraining, Mobilisation, Dehnung, Modellstunden
- Vermittlung des Kurskonzeptes „Bewegen statt schonen“, das die Kriterien zur Anerkennung als förderfähiges Programm durch die gesetzlichen Krankenkassen lt. Leitfaden Prävention erfüllt

### Voraussetzungen:

- Übungsleiter B – „Sport in der Prävention“
- oder DTB-Trainer Gesundheitssport
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises
- Personen, die sich noch in der Ausbildung (Mindestvoraussetzung Vordiplom, Zwischenprüfung oder 3. Ausbildungsjahr) oder in einem der oben aufgeführten Berufe befinden, erhalten ihr Zertifikat erst nach Abschluss der Berufsausbildung

### Abschluss:

- Zertifikat „DTB-Rückentrainer“

— Zertifikat über die Schulung als Kursleiter (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium) für das standardisierte und wissenschaftlich überprüfte Gesundheitssportprogramm „Bewegen statt schonen“, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Verlängerung des Zertifikats:** Alle 2 Jahre mit 8 LE – Fortbildung muss von der DTB-Akademie anerkannt sein.

**Referentin:** Tanja Sacher

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

### DTB-RÜCKENEXPERTE UND ANTARA®-RÜCKENTRAINER

**DTB-Akademie**



Der DTB-Rückenexperte kombiniert mit dem Antara®-Rückentrainer ist die umfassende Weiterbildung, um kompetent und abwechslungsreich präventive Rückenkurse auf Grundlage des Antara®-Konzepts anzubieten. Antara® stellt die Körperhaltung und das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, ins Zentrum. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Erweiternd arbeitet Antara® immer an der Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit. Entwickelt wurde das Konzept von Karin Albrecht und dem star education-Ausbildungsteam. Charakteristisch für Antara® sind einerseits die präzisen Anweisungen für den Übungsaufbau, andererseits die ruhigen

und funktionellen Bewegungsabfolgen. Die Weiterbildung der DTB-Akademie besteht aus dem Modul „RückenPraxis Pur“, den beiden Aufbaumodulen „Becken/Hüfte“ und „Schultergürtel/Halswirbelsäule“ und schließt mit der Lernerfolgskontrolle inklusive Coaching ab.

Das standardisierte Bewegungskonzept „ANTARA® RÜCKEN-Kräftigungstraining“ der star education AG wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V zertifiziert. Absolvent der Ausbildung können sich für dieses Konzept von der star education AG als Kursanbieter in der ZPP freischalten lassen. Dabei müssen die Qualifikationsanforderungen des Leitfadens Prävention berücksichtigt werden. Eine Auszeichnung im Rahmen des Pluspunkt Gesundheit ist nicht möglich.

### RÜCKENPRAXIS PUR (= ANTARA® BASIC)

L-255071 | 22.–23.03.2025 | Sportschule Steinbach

RückenPraxis Pur schafft die Möglichkeit, viele weitere Ideen für die Praxis kennenzulernen! Ein Schwerpunkt ist die dynamische und segmentale Stabilität der Wirbelsäule. Die Weiterbildung basiert auf dem Bewegungskonzept Antara® (entwickelt von Karin Albrecht) und bildet die Brücke für die weiteren Module zum DTB-Rückenexperten und dipl. Antara®-Rückentrainer.

#### Inhalte u.a.:

- Kennenlernen neuer Übungen und Variationen bekannter Übungen
- Kennenlernen des Antara®-Konzepts
- Vertiefung von Haltungsaufbau und Haltungskorrektur
- Ansteuerung der Core-Stabilisation in verschiedenen Ausgangspositionen

#### Voraussetzungen:

- ÜL-B Sport in der Prävention
- oder DTB-Rückentrainer
- oder DTB-Trainer Gesundheitssport
- oder DTB-Trainer Pilates
- oder DTB-Kursleiter Yoga bzw. DTB-Yogalehrer
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 15 Lerneinheiten (0,4 ECTS)



Quelle: BTB

**Referentin:** Annette Gloss

**Kosten:** GymCard 245 € inkl. VP  
 GymCard 280 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 280 € inkl. VP  
 Regulär 315 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 10 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

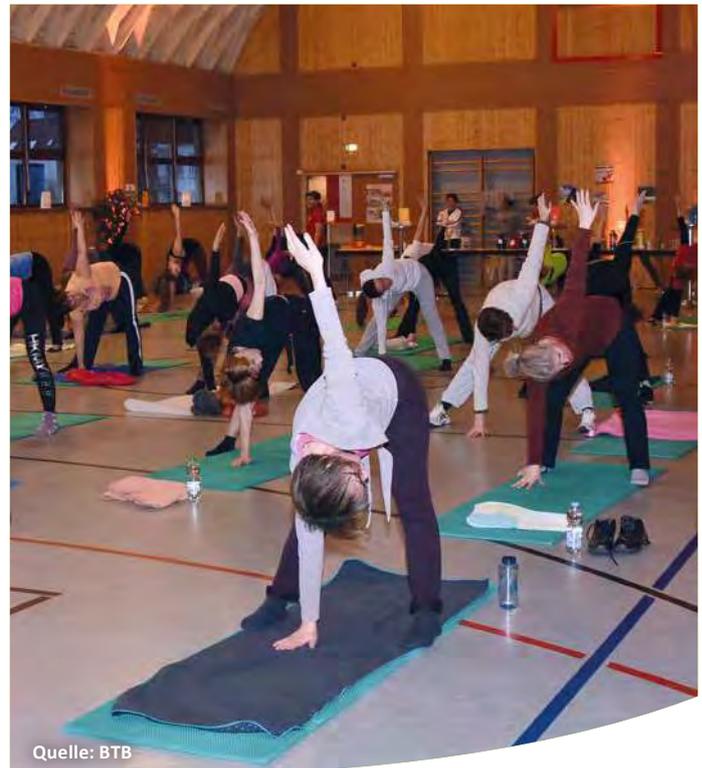
## AUFBAUMODUL 1 „BECKEN/HÜFTGELENK“

L-245072 | 02.–04.02.2024 | Sportschule Steinbach

Aufbauend auf die Core-Praxis aus dem Modul RückenPraxis Pur wird das Tasten des Transversus sowie das Ansteuern und Tasten der Multifidi in unterschiedlichen Ausgangspositionen erlernt. Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf Becken, Iliosakral- und Hüftgelenk. Die Anatomie des Hüftgelenks und des ISG wird aufgefrischt. Insbesondere Fehlhaltungen, Fehlformen und Krankheitsbilder des Hüftgelenks und des ISG werden genauer betrachtet. Um diesen entgegenzuwirken, werden funktionelle, stabilisierende und kräftigende Übungen erlernt. Die zusätzlichen Übungen werden in die bestehenden Core-Übungen integriert, das Übungsrepertoire für ein Rückentraining erweitert.

### Voraussetzungen:

- RückenPraxis Pur
- Zur Vorbereitung auf die Module Schultergürtel-Halswirbelsäule oder Hüftgelenk-Becken-ISG sollte das Buch „Körperhaltung – Modernes Rückentraining“ von Karin Albrecht, Haug Verlag, 2., 3. oder 4. Auflage mitgebracht werden.



Quelle: BTB

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Karin Albrecht

**Kosten:** GymCard 320 € inkl. VP  
 GymCard 390 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 365 € inkl. VP  
 Regulär 435 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

## AUFBAUMODUL 2 „SCHULTERGÜRTEL/HALSWIRBELSÄULE“

L-245073 | 23.–25.02.2024 | Sportschule Steinbach

Vertieft wird das Wissen über die aufrechte Haltung als anatomisches Modell. Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf dem Schultergürtel, dem Schultergelenk und der Halswirbelsäule. Genauer betrachtet werden die Anatomie des Schultergelenks, die typischen Fehlhaltungen, die Krankheitsbilder des Schultergelenks, die dazugehörige Haltungskorrektur und die Stabilisations-Übungen. Für die Halswirbelsäule werden die Anatomie, sowie die Fehlhaltungen mit deren Auswirkungen, die Krankheitsbilder und die Haltungskorrekturen erarbeitet. Die zusätzlichen Übungen werden in die bestehenden Core-Übungen integriert, das Übungsrepertoire für ein Rückentraining erweitert. Ein weiterer Fokus liegt auf dem Trainer Verhalten.

### Voraussetzungen:

- RückenPraxis Pur
- Zur Vorbereitung auf die Module Schultergürtel-Halswirbelsäule oder Hüftgelenk-Becken-ISG sollte das Buch „Körperhaltung – Modernes Rückentraining“ von Karin Albrecht, Haug Verlag, 2., 3. oder 4. Auflage mitgebracht werden.

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referent:** Volker Kipp

Regulär 435 € inkl. ÜN und VP

Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Kosten:** GymCard 320 € inkl. VP  
GymCard 390 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 365 € inkl. VP**Bildungszeitgesetz:** ja

## COACHING UND LERNERFOLGSKONTROLLE (PRÜFUNG)

L-245074 | 08.–09.03.2024 | Sportschule Schöneck

Im ersten Teil dieses Lehrgangs wird an der eigenen Technik und den Übungsanleitungen gearbeitet (Coaching). Im zweiten Teil wird die Lernerfolgskontrolle durchgeführt. Diese besteht aus einer theoretischen und einer praktischen Prüfung. Der Aufbau und die Inhalte der Lernerfolgskontrolle werden in den Ausbildungsmodulen detailliert besprochen.

**Voraussetzungen:**

- RückenPraxis Pur
- Zur Vorbereitung auf die Module Schultergürtel-Halswirbelsäule oder Hüftgelenk-Becken-ISG sollte das Buch „Körperhaltung – Modernes Rückentraining“ von Karin Albrecht, Haug Verlag, 2., 3. oder 4. Auflage mitgebracht werden.

**Abschluss:** Zertifikat zum DTB-Rückenexperte und das schweizerische Diplom: „Dipl. Antara®Rückentrainer.“**Umfang:** 16 Lerneinheiten (0,4 ECTS)**Referent:** Volker Kipp**Kosten:** GymCard 240 € inkl. VP  
GymCard 275 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 275 € inkl. VP  
Regulär 310 € inkl. ÜN und VP**Bildungszeitgesetz:** ja

## DTB-TRAINER PILATES STUFE 1

**Pilates kennen lernen – Powerhouse, Muskeln und Methoden**

L-245091 | 18.–20.10.2024 | Sportschule Schöneck

Die Weiterbildung zum DTB-Trainer Pilates umfasst insgesamt 5 Stufen. Nach der Stufe 2 sind die Teilnehmenden in der Lage erste Pilates-Stunden anleiten zu können. In den folgenden Stufen 3 und 4 werden die Kenntnisse erweitert und bereits Gelerntes vertieft. Die anschließende Supervision stellt ein individuelles Coaching dar. Die Stufen 3 bis 5 müssen bei demselben Ausbildungszentrum der DTB-Akademie absolviert werden, da hier bereits auf die Abschluss-Supervision vorbereitet wird. Es wird empfohlen, die Ausbildung innerhalb von 2 Jahren zu durchlaufen. Die Ausbildung wird sowohl als reine Präsenzmaßnahme als auch als Veranstaltung mit digitalen Einheiten angeboten. Mehr Informationen unter [www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de).

**Inhalte u.a.:**

- Joseph Pilates und seine Geschichte
- Bewegungsprinzipien der Pilates Methode
- Das Powerhouse und seine Muskulatur
- Erlernen der Atemtechnik
- Ausgewählte Übungen aus dem Mattenprogramm
- Die Integration der Übungen in den Unterricht

**Lehrmaterial:** Ein umfangreiches Skript wird als Download bereitgestellt.**Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)**Referentin:** Tanja Sacher**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 335 € inkl. VP  
Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €**Bildungszeitgesetz:** ja**DTB-Akademie** 

## DTB-TRAINER PILATES STUFE 2

### Pilates aufbauen – das Übungsprogramm erweitern

L-245092 | 06.–08.12.2024 | Sportschule Schöneck

#### Inhalte u.a.:

- Erweitertes Übungsprogramm
- Pilates Anatomie
- Der Einsatz von Kleingeräten
- Stundenaufbau und Lehrverhalten
- Lernkontrolle

**Voraussetzungen:** DTB-Trainer Pilates – Stufe 1

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Tanja Sacher

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

## DTB-TRAINER PILATES STUFE 3

### Schritt für Schritt in die eigene Unterrichtspraxis – Pilates unterrichten und anleiten mit Pilates Equipment

L-245093 | 24.–26.01.2025 | Sportschule Schöneck

#### Inhalte u.a.:

- Vertiefung der Basisübungen
- Einführung, Entwicklung und methodischer Aufbau von Pilates Übungen im mittleren und höheren Level
- Einführung von typischem Pilates Equipment, wie zum Beispiel Pilates Rolle, Pilates Circle, Sitzball.
- Erweiterung des Übungsrepertoires durch das Hinzunehmen der Geräte und zur Entwicklung neuer Stundenformate
- Methodik: Wie baue ich Übungen an, wie baue ich sie langsam auf, Vermittlung von methodischen Reihen
- Pilates-Trainingslehre – wie erreichen meine Teilnehmenden einen fortlaufenden und dauerhaften Trainingserfolg
- Weiterführende Anatomie
- Übungen professionell instruieren
- Haltungs- und Bewegungsfehler bei der Durchführung des Trainings erkennen und gezielt korrigieren
- Aufbau einer Pilates-Stunde
- Ideenpool für den Stundenbeginn
- Modellstunden
- Kurze Lehrprobe mit individueller Rückmeldung

#### Voraussetzungen:

- DTB-Trainer Pilates – Stufe 2
- oder Anerkennung weiterer Qualifikationen auf Nachfrage durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Tanja Sacher

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja



Quelle: Kehler Turnerschaft

**DTB-TRAINER PILATES STUFE 4****Gesundheitsfördernd und vielfältig – Gesundheits-Know-how**

L-245094 | 21.–23.02.2025 | Sportschule Schöneck

**Inhalte u.a.:**

- Wie gestalte ich eine harmonische Pilates-Stunde mit einem gelungenen Stundeneinstieg und einem passenden Stundenabschluss?
- Erarbeiten von Bewegungsverbindungen: Pilates Flow
- Kontraindikationen und Risikogruppen
- Gesundheitsfördernde Aspekte des Pilates-Trainings
- Kraftaufbau und Stabilisation
- Kurze Lehrprobe mit individueller Rückmeldung zur Prüfungsvorbereitung
- Vergabe der Supervisionsthemen

Die Teilnehmer bekommen in Stufe 4 Supervisionsthemen ausgehändigt, welche in Form einer schriftlichen Stundenausarbeitung konzipiert und bei der Supervision vor Ort praktisch demonstriert werden. Die schriftliche Ausarbeitung ist an das für den Lehrgang zuständige Ausbildungszentrum der DTB-Akademie auszuhändigen.

Über den Zeitpunkt der Abgabe werden die Teilnehmer informiert.

**Voraussetzungen:** DTB-Trainer Pilates – Stufe 3**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)**Referentin:** Tanja Sacher

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**DTB-TRAINER PILATES STUFE 5****Das Ziel vor Augen – Supervision**

L-245095 | 12.–13.04.2025 | Sportschule Schöneck

**Inhalte u.a.:**

- Abgabe der schriftlichen Stundenausarbeitungen vorab
- Gemeinsamer Abschluss der Ausbildung
- Praktische Stundendemonstration
- Supervision der Teilnehmenden, individuelles Coaching

**Voraussetzungen:** DTB-Trainer Pilates – Stufe 4

**Abschluss:** Nach erfolgreicher praktischer Stundendemonstration erhalten der Teilnehmenden ein Zertifikat mit dem Abschluss „DTB-Trainer Pilates“. Der Ausbilder behält sich das Recht vor, ggf. das Zertifikat einzubehalten, wenn Lerninhalte oder die praktische Stundendemonstration wiederholt werden sollten.

**Verlängerung des Zertifikats:** Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten verlängert werden. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein.

**Umfang:** 20 Lerneinheiten (0,5 ECTS)**Referentin:** Tanja Sacher

**Kosten:** GymCard 210 € inkl. VP  
 GymCard 245 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 250 € inkl. VP  
 Regulär 285 € inkl. ÜN und VP

**Bildungszeitgesetz:** ja

Quelle: K. Schwabenland

## DIE YOGA-AUSBILDUNGEN IN DER DTB-AKADEMIE

**DTB-Akademie** 

Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Gesundheit und das Lebensgefühl der Menschen zu aktivieren und zu verbessern. Es kommt der Suche der Menschen nach einem Ausgleich in einem von Hektik, Stress und Reizüberflutung geprägten Alltag entgegen.

Neben den körperlichen Aspekten der Yogapraxis (wie Verbesserung von Muskelkraft, Durchblutung, Gleichgewicht und Flexibilität) wirkt Yoga auf das mentale und emotionale Erleben. Yoga unterstützt die Fähigkeit sich körperlich und mental zu entspannen, mit Stress besser umzugehen, in belastenden Situationen gelassener zu reagieren und neue Energien zu mobilisieren.

Die Stufen 1–5 der Ausbildung zum DTB-Kursleiter Yoga bauen aufeinander auf und müssen in entsprechender Reihenfolge gebucht werden. Dabei müssen die Stufen 3–5 an demselben Ausbildungszentrum der DTB-Akademie absolviert werden, da hier bereits auf die Abschluss-Supervision vorbereitet wird.

„Schnupperteilnehmer“, die keinen Abschluss machen wollen, können an den Stufen 1, 2 und 3 teilnehmen und diese in vor-

gegebener Abfolge als eigenständige Weiterbildung buchen. Lizenzierte DTB-Kursleiter Yoga können sich durch Absolvierung der drei Aufbaukurse und anschließender Supervision zum DTB-Yogalehrer (220 LE) weiterbilden. Die Aufbaukurse müssen nacheinander absolviert werden. Wir empfehlen die Aufbaumodule an einem Standort bzw. bei dem gleichen Referenten zu absolvieren.

Für die lizenzierten DTB-Yogalehrer (220 LE) gibt es die Möglichkeit, sich durch Absolvierung von Mastermodulen zum DTB-Yogalehrer (520 LE) weiterzubilden. Jedes Themengebiet umfasst drei Module und eine Supervision. Alle Module eines Themenblocks und die dazugehörige Supervision müssen an einem Standort bzw. dem gleichen Referenten absolviert werden. Die Reihenfolge innerhalb eines Themenblocks ist beliebig. Nach Absolvierung aller Master-Module und Supervisionskurse wird die Weiterbildung mit einem Prüfungsmodul und einer Abschlussarbeit beendet.

### DTB-KURSLEITER YOGA – STUFE 1

**Das Feuer erwecken – der Facettenreichtum des Hatha-Yoga**

L-245151 | 26.–28.01.2024 | Sportschule Schöneck

#### Inhalte u.a.:

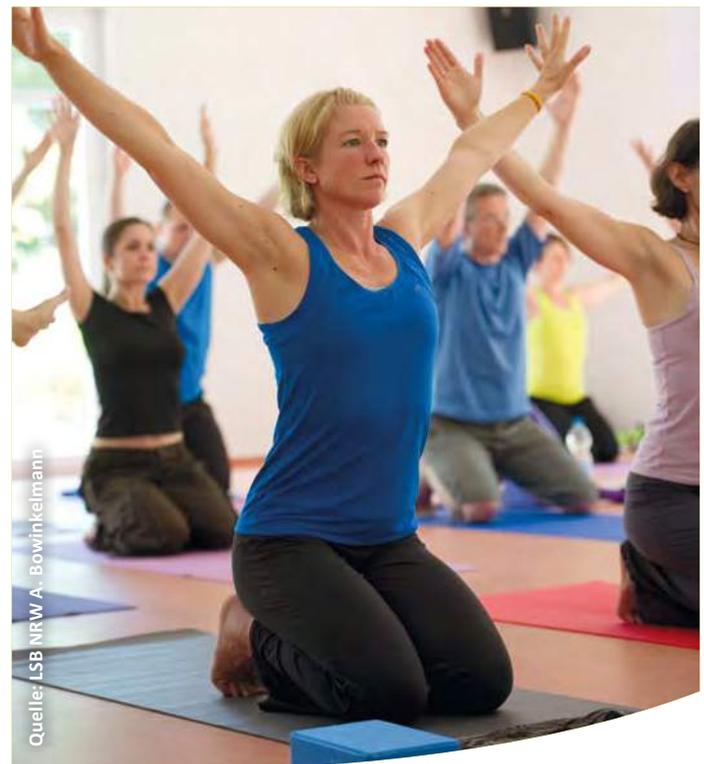
- Geschichte, Hintergründe und philosophische Grundlagen
- Der achtgliedrige Yogapfad nach Patanjali, Grundlagen des Hatha Yoga
- Die Bedeutung der Wahrnehmung im Yoga-Unterricht
- Grundhaltung (Asanas) und Bewegungsabläufe (Karanas/Flows)
- Formen der Asana-Praxis (dynamisch, statisch)
- Hinführungsübungen zum Sonnengruß und Sonnengrußmodifikationen
- Grundlagen der Yoga-Atmung, Asana-Analyse, Tiefenentspannung
- Modellstunden

#### Voraussetzungen:

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises
- und mindestens ½ Jahr (ca. 30 Stunden) praktische Yoga-Erfahrung (schriftliche Bestätigung der Kursleitung ist ausreichend).

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)



Quelle: LSB NRW A. Bowinkelmann

**Referenten:** Claudia Schötz, Thomas Maag

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**DTB-KURSLEITER YOGA – STUFE 2****Energie im Fluss – Yoga rund um die Wirbelsäule**

L-245152 | 15.–17.03.2024 | Sportschule Steinbach

**Inhalte u.a.:**

- Das Chakrasystem: Energieanatomie (Nadis, Prana)
- Bedeutung der Elemente Erde, Wasser und Feuer in Bezug auf das Chakrasystem
- Modellstunden: Muladhara Chakra (Erdung, Stabilität)/ Svadhisthana Chakra (Prinzip Fließen, Loslassen)/ Manipura Chakra (Feuer, Verdauungsfeuer anregen)
- Themenbezogene Entspannungs- und Visualisierungsübungen
- Definition und Bedeutung von MulaBandha
- Anregende und kühlende Asana-Praxis und Pranayamas
- Stundenanalyse
- Grundformen der Entspannung
- Asana-Analyse (Stand, Hüftöffner, Vor- und Rückbeugen)
- Symbolik und Bedeutung der praktizierten Asanas

**Voraussetzungen:** DTB-Kursleiter Yoga – Stufe 1**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)**Referentin:** Claudia Zoller

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**DTB-KURSLEITER YOGA – STUFE 3****Zur Ruhe kommen – mit Yoga ins Gleichgewicht**

L-245153 | 26.–28.04.2024 | Sportschule Schöneck

**Inhalte u.a.:**

- Anahata Chakra (Weite im Herzraum), Stundenanalyse
- Vishuddha Chakra (Übungen für Hals-, Nacken-, Schulterbereich)
- Ajna Chakra (Gleichgewichtshaltungen, Umkehrstellungen)
- Themenbezogene Entspannungs- und Visualisierungsübungen
- Yoga Nidra (der yogische Heilschlaf)
- Asana-Analyse (Stand, Rückbeugen, Rotationen, Umkehrhaltungen)
- Symbolik und Bedeutung der praktizierten Asanas
- Entspannung: westliche und östliche Ansätze und Sichtweisen
- Die Gunas: Manifestationen der Energien

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)**Referenten:** Claudia Schötz, Heike Härter

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**Voraussetzungen:** DTB-Kursleiter Yoga – Stufe 2**DTB-KURSLEITER YOGA – STUFE 4****Schritt für Schritt in die eigene Unterrichtspraxis – Yoga unterrichten und anleiten**

L-245154 | 07.–09.06.2024 | Sportschule Steinbach

**Inhalte u.a.:**

- Vinyasa Krama: In sinnvollen Schritten zu einem Asana/ Karana-Stundenbild
- Bedeutung von Hinführungs- und Vorbereitungsübungen
- Methodik und Didaktik im Yoga-Unterricht, allgemeine Formen des Yoga-Unterrichts
- Ansätze zur Gestaltung, Konzeption und Aufbau einer

Yogastunde

- Anleiten im Unterricht: Bedeutung von Sprache und Stimme
- Modellstunden „Gleichgewichtshaltungen“ und „Energiefluss“
- Unterrichtsprinzipien und -techniken, Stundenanalyse, Lehrproben
- Vergabe der Supervisionsthemen

Die Teilnehmer bekommen in Stufe 4 ein Supervisionsthema

ausgehändigt, welches in Form einer schriftlichen Ausarbeitung bearbeitet und als praktische Lehrprobe demonstriert wird. Die schriftliche Ausarbeitung ist an das für den Lehrgang zuständige Ausbildungszentrum der DTB-Akademie auszuhändigen. Über den Zeitpunkt der Abgabe werden die Teilnehmer informiert.

**Voraussetzungen:** DTB-Kursleiter Yoga – Stufe 3

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Claudia Schötz

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

werden. Es berechtigt zur Teilnahme an der Weiterbildung „DTB-Yogalehrer (220 LE)“.

**Umfang:** 20 Lerneinheiten (0,5 ECTS)

**Referentin:** Claudia Schötz

**Kosten:** GymCard 210 € inkl. VP  
 GymCard 245 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 250 € inkl. VP  
 Regulär 285 € inkl. ÜN und VP

**Bildungszeitgesetz:** ja



Quelle: Kehler Turnerschaft

## DTB-KURSLEITER YOGA – STUFE 5

### Den Gipfel erklimmen – Supervision

L-245155 | 19.–20.07.2024 | Sportschule Steinbach

#### Inhalte u.a.:

- Abgabe der schriftlichen Stundenausarbeitungen vorab
- Praktische Lehrprobe
- Supervision der Teilnehmenden und individuelles Coaching
- Gemeinsamer Abschluss

**Voraussetzungen:** DTB-Kursleiter Yoga – Stufe 4

**Abschluss:** Nach erfolgreicher und bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DTB-Kursleiter Yoga“. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert

## DTB-YOGALEHRER – AUFBAUKURS 1

### Yoga Adjustments

L-245161 | 25.–27.10.2024 | Sportschule Steinbach

Lizenzierte DTB-Kursleiter Yoga können sich durch Absolvierung der drei Aufbaumodule und anschließender Supervision zum DTB-Yogalehrer (220 LE) weiterbilden. Die im Folgenden beschriebenen Aufbaumodule müssen nacheinander absolviert werden. Wir empfehlen die Aufbaumodule an einem Standort bzw. bei einem Referenten durchzuführen.

Aktive und passive Methoden der Unterstützung dienen der Vertiefung und Verfeinerung der Asana-Praxis aus der Kursleiter-Ausbildung. In diesem Aufbaukurs stehen das Wissen über Yoga Adjustments (Hilfestellungen, so genannte Hands-on-Techniken) und der Einsatz von Yoga-Hilfsmitteln im Vordergrund. Darüber hinaus werden Energieübungen praktiziert, um ein Gefühl für das Gegenüber zu entwickeln und zu erspüren, wo und wann Adjustments hilfreich sind.

**Inhalte u.a.:**

- Allgemeine Formen der Unterstützung (Hilfsmittel, Berührung, verbal)
- intensive Asanapraxis: Kursreihen, in denen aktiv erlebt werden kann, wie sich Adjustments anfühlen und wie sie in Folge als aktiver Part ausgeführt werden
- Formen der Partnerarbeit (beide aktiv/aktiv-passiv)
- Energie- und Sensibilisierungsübungen
- Entspannung und Meditation

**Voraussetzungen:** DTB-Kursleiter Yoga

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Claudia Schötz

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 335 € inkl. VP  
Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**DTB-YOGALEHRER – AUFBAUKURS 2****Weiterführende Asana-Variationen**

L-245162 | 29.11.–01.12.2024 | Sportschule Steinbach

Basierend auf den Grundhaltungen, die in der DTB-Kursleiter Yoga-Weiterbildung (Stufe 1) vermittelt wurden, liegt der Schwerpunkt in diesem Kurs auf kombinierten Kraft-, Stütz-, Rotationsübungen, Einführung in Umkehrhaltungen sowie Variationen und komplexen Karana-Varianten. Anhand der Rahmenhandlung der Bhagavadgita wird ein tieferes Verständnis für die Heldenhaltungen (Heldenserie) vermittelt.

**Inhalte u.a.:**

- Einführung und Variationen von Umkehrhaltungen
- Standhaltungen und Rotationen
- Fortgeschrittene Balancehaltungen
- Kraft- und Stützübungen (und schrittweise Hinführung zur eigenen Unterrichtspraxis)
- Komplexe Karana-Varianten
- Heldenserie
- Einführung in die Bhagavadgita

- Entspannung und Meditation

**Voraussetzungen:** DTB-Yogalehrer – Aufbaukurs 1

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Claudia Zoller

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 335 € inkl. VP  
Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**DTB-YOGALEHRER – AUFBAUKURS 3****Pranayama – Die Atemschule des Hatha Yoga**

L-245163 | 31.01.–02.02.2025 | Sportschule Steinbach

Die Pranayama-Einheiten sind eingebunden in themenbezogene Asanapraxis sowie vertiefende Kontemplations- und Meditationsübungen. Vermittelt werden klassische Pranayamas, Manifestationen des Prana, der Einsatz von Bandhas, Mudra und Energielenkung. Die Teilnehmer lernen darüber hinaus, wie man Pranayama schrittweise (im Sinne von Vinyasa Krama) in die eigene Unterrichtsplanung integrieren kann.

**Inhalte u.a.:**

- Pranayama: Samana-, Langhana-, Brmhanabetont
- Bedeutung und Techniken von Kumbhaka (Atemleere/Atemfülle)
- Bandhas
- Feinstoffphysiologie: Pancha Kosha (5 Hüllen) und Pancha Vayu (Aspekte des Prana)

Die Teilnehmer bekommen im Aufbaukurs 3 ein Supervisions-thema ausgehändigt, welches in Form einer schriftlichen Ausarbeitung bearbeitet und als praktische Lehrprobe demonstriert

wird. Die schriftliche Ausarbeitung ist an das für den Lehrgang zuständige Ausbildungszentrum der DTB-Akademie auszuhändigen. Über den Zeitpunkt der Abgabe werden die Teilnehmenden informiert. Ebenso ist zur Zulassung zur Supervision ein Nachweis über die Teilnahme an mind. 10 weiteren Hatha-Stunden einzureichen (schriftlicher Nachweis der Kursleitung oder Teilnahmebescheinigung ist ausreichend).

**Voraussetzungen:** DTB-Yogalehrer – Aufbaukurs 2

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Elisabeth Alber

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 335 € inkl. VP  
Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

## DTB-YOGALEHRER – SUPERVISION

L-245164 | 22.–23.03.2025 | Sportschule Steinbach

### Inhalte u.a.:

- Abgabe der Stundenausarbeitungen vorab
- Eigene Präsentation einer Stundenphase
- Feedback, Supervision und Coaching durch den Ausbildungsleiter
- Gemeinsamer Abschluss

**Voraussetzungen:** DTB-Yogalehrer (220 LE) – Aufbaukurs 3 und Nachweis über die Teilnahme an mind. 10 weiteren Hatha-Stunden (schriftliche Bestätigung der Kursleitung oder Teilnahmebescheinigung).

**Abschluss:** Nach erfolgreicher und bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DTB-Yogalehrer (220 LE)“.

**Umfang:** 20 Lerneinheiten (0,5 ECTS)

**Referentin:** Claudia Schötz

**Kosten:** GymCard 210 € inkl. VP  
GymCard 245 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 250 € inkl. VP  
Regulär 285 € inkl. ÜN und VP

**Bildungszeitgesetz:** ja

## DTB-YOGALEHRER (520) – YOGA-PSYCHOLOGIE I

### Das Herz

L-245171 | 19.–21.01.2024 | Sportschule Steinbach

Lizenzierte DTB-Yogalehrer (220 LE) können sich durch die Absolvierung von Mastermodulen zum DTB-Yogalehrer (520 LE) weiterbilden. Die Module gehören drei Themenblöcken an:

- Yoga & Philosophie
- Yoga & Psychologie
- Yoga & Anatomie – Medizinische Grundlagen

Jeder Themenblock umfasst drei Module und eine Supervision. Alle Module eines Themenblocks und die dazugehörige Supervision müssen an einem Standort bzw. bei dem gleichen Referenten absolviert werden. Die Reihenfolge der Module innerhalb eines Themenblocks sowie die Reihenfolge der Themenblöcke ist beliebig. Die Weiterbildung zum DTB-Yogalehrer (520 LE) schließt mit einer Prüfung über alle Module und einer Abschlussarbeit ab.

### Inhalte u.a.:

Infos zu den Inhalten der Mastermodule: [www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de)

**Voraussetzungen:** DTB-Yogalehrer (220 LE)

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referenten:** Claudia Zoller, Silvia Siegenführ

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 335 € inkl. VP  
Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

## DTB-YOGALEHRER (520) – YOGA-PSYCHOLOGIE II

### Das vegetative Nervensystem

L-245172 | 01.–03.03.2024 | Sportschule Schöneck

#### Inhalte u.a.:

Infos zu den Inhalten der Mastermodule: [www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de)

**Voraussetzungen:** DTB-Yogalehrer (220 LE)

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referenten:** Claudia Zoller, Silvia Siegenführ

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 335 € inkl. VP  
Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

## DTB-YOGALEHRER (520) – YOGA-PSYCHOLOGIE III

### Das Stoffwechselvegetative Nervensystem

L-245173 | 12.–14.04.2024 | Sportschule Steinbach

#### Inhalte u.a.:

Infos zu den Inhalten der Mastermodule: [www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de)

**Voraussetzungen:** DTB-Yogalehrer (220 LE)

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referenten:** Claudia Zoller, Silvia Siegenführ

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 335 € inkl. VP  
Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja



**DTB-YOGALEHRER (520) – YOGA-PSYCHOLOGIE SUPERVISION**

L-245174 | 02.–04.08.2024 | Sportschule Steinbach

**Inhalte u.a.:**Infos zu den Inhalten der Mastermodule: [www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de)**Voraussetzungen:** DTB-Yogalehrer (520 LE) Teil I–III**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)**Referenten:** Claudia Zoller, Silvia Siegenführ

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP

**Bildungszeitgesetz:** ja**DTB-KURSLEITER FASZIO®-TRAINING**

L-245210 | 11.–14.07.2024 | Sportschule Schöneck

Sieh den Körper aus der FASZIO® Perspektive: 7+5=1. Das bedeutet, wir nutzen 7 Strategien und 5 Leitbahnen für die Gesunderhaltung unserer Faszie. Die Anforderungen des digital geprägten 21. Jahrhunderts sind ein Relaunch unserer ursprünglichen Bewegungsvielfalt und dem Bewusstwerden der eigenen Persönlichkeit. Das fasziale Netz wird in den Vordergrund gestellt, da seine freie Funktionsfähigkeit Voraussetzung für einen uneingeschränkten Bewegungsapparat und gesunden Organismus ist. Mit Hilfe der 7 Strategien wird auf die anatomisch-funktionellen Ausrichtungen des Körpers und dessen individuelle Konstitution eingegangen. Durch den Einsatz vielfältiger Bewegungsqualitäten und -räume wird eine effiziente, ökonomische und gesunderhaltende Körperdynamik entwickelt. Ein besonderer Aspekt bei der ganzheitlichen Betrachtung spielen die 5 Leitbahnen nach FASZIO®, welche eine tragende Rolle bei der Entwicklung von faszialen Workouts einnehmen. Ziele dieses Trainingskonzeptes sind körperliche und geistige Fitness, erfrischendes Wohlbefinden in jedem Alter sowie das Ausstrahlen einer vitalen Lebensfreude. Brandneues Wissen über Faszien wird in spannende, überraschende und reichhaltige Bewegung umgesetzt. FASZIO® kann als eigenständiges Kursformat praktiziert oder als Bestandteil in bekannte Bewegungsformen und Sportarten integriert werden und bereichert den Alltag. Die abschließende Supervision zum Ende der Ausbildung bietet Raum zum selbstständigen Anwenden des Gelernten.

**Inhalte u.a.:**

- Umfangreiche fasziale Grundkenntnisse
- Vorstellung der 7 FASZIO® Strategien
- Modell der 5-Leitbahnen
- Typologisches Faszientraining
- Entdecken von ungewöhnlichen Bewegungsmöglichkeiten
- Förderung der Bewegungskompetenz und Leistungsfähigkeit
- Praxisbeispiele und Musterstunden



- Vertiefung der faszialen Zusammenhänge
- Ideen für den Einsatz des faszialen Trainings in Sport und Alltag
- Outdoor-Einheit zur kreativen Umsetzung in natürlicher Umgebung
- Action und Release mit den FASZIO® Bällen
- Praxisbeispiele und Musterstunden
- Supervision zur professionellen und selbstständigen Umsetzung

**Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

**Lehrmaterial:** In der Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten.**Abschluss:** Nach Absolvierung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DTB-Kursleiter FASZIO®-Training“. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Fitness-Kurse unter dem Namen FASZIO® anzubieten.**Umfang:** 38 Lerneinheiten (0,95 ECTS)**Referentin:** Franziska Wulff

**Kosten:** GymCard 460 € inkl. VP  
 GymCard 565 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 540 € inkl. VP  
 Regulär 645 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 20 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**DTB-INSTRUCTOR WALKING/NORDIC WALKING**

L-245290 | 12.–14.07.2024 | Sportschule Steinbach

In dieser Weiterbildung erlernen Trainer die Techniken von Walking und Nordic Walking. Es werden zudem zwei standardisierte Kurskonzepte vermittelt. Diese bestehen aus 8, 10 oder 12 Kurseinheiten und sind nach § 20 SGB V Absatz 1 von den Krankenkassen anerkannt und somit bezuschussungsfähig, sofern die Kursleitung die notwendige Qualifikation (s.u.) besitzt.

**Inhalte u.a.:**

- Herz-Kreislauf-Training
- Erlernen von Techniken und Varianten
- Koordinationsübungen und Gehschule
- Walkingtest
- Trainingssteuerung und -gestaltung
- Mobilisation und Aufwärmen
- Trainingsbegleitende Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen
- Bewegungskorrektur
- Planung und Durchführung eines Walking-/Nordic Walking-Kurses
- Einführung in die standardisierten Kursprogramme „Walking“ sowie „Nordic Walking“

**Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

**AROHA®-INSTRUCTOR****AROHA® – das attraktive Body-Mind-Training**

L-245230 | 20.–21.04.2024 | Sportschule Steinbach

Bernhard Jakszt

Entwickler von AROHA®, Inhaber der Ausbildungsschule „Aroha Academy International“, langjähriger Ausbilder und internationaler Presenter [www.aroha-academy.de](http://www.aroha-academy.de).

Dieses Modul wird von einem speziell dafür geschulten Ausbilder der Aroha Academy durchgeführt, dessen Schwerpunkt darin liegt, einen langfristigen Erfolg im Unterrichten von AROHA® zu gewährleisten. Die AROHA ACADEMY wurde von Bernhard Jakszt gegründet, der die Programme AROHA® und KAHA® entwickelt hat.

In dieser Weiterbildung lernen Sie das faszinierende Konzept von AROHA® kennen. Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft

**DTB-Akademie** 

**Lehrmaterial:** In der Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten.

**Abschluss:**

- Zertifikat „DTB-Instructor Walking/Nordic Walking“
- Zertifikat über die Schulung als Kursleiter (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium) für die standardisierten und wissenschaftlich überprüften Gesundheits-sportprogramme „Walking“ sowie „Nordic Walking“, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)**Referentin:** Susanne Gertz

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**DTB-Akademie** 

der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühlgefühl spüren lässt. Es ist für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet.

**Inhalte u.a.:**

- AROHA®-spezifische Elemente
- AROHA®-Anweisungen
- AROHA®-Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation
- Stundenaufbau

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Trainer und Sportfachkräfte, die AROHA® als eigenständiges Programm durchführen möchten bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten.

**Voraussetzungen:**

Keine. Das Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder eine ÜL/Trainer-Ausbildung wird empfohlen, um auf die Instructor-Tätigkeit mit Grundlagenwissen vorbereitet zu sein.

**Lehrmaterial:** Die Lehrgangsgebühr enthält die speziell dafür komponierte Musik (CD My Love), ein ausführliches Skript sowie verschieden dafür produzierte Lern-Videos (per Internetlink abrufbar).

**Abschluss:** Zertifikat „AROHA®-Instructor“. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen AROHA® anzubieten.

**Umfang:** 15 Lerneinheiten (0,375 ECTS)

**Referentin:** Simone Müller

**Kosten:** GymCard 245 € inkl. VP  
GymCard 280 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 300 € inkl. VP  
Regulär 335 € inkl. ÜN und VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 10 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**KAHA®-INSTRUCTOR**

L-245240 | 19.–20.10.2024 | Sportschule Steinbach

KAHA® heißt übersetzt aus der Sprache der Maori „energiegeladen“ und wurde von Bernhard Jakszt mit Unterstützung von Simone Müller, Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin, entwickelt. Es ist inspiriert vom Taiji, Qigong, AROHA® und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren – eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe. Die Musik stammt von Bands aus Neuseeland und Hawaii und verstärkt die Emotionen und Motivation.

**Voraussetzungen:**

Keine. Das Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining oder eine ÜL/Trainer-Ausbildung wird empfohlen, um auf die Instructor-Tätigkeit mit Grundlagenwissen vorbereitet zu sein.

**Lehrmaterial:** Die Lehrgangsgebühr enthält die dafür gemixte Musik, ein ausführliches Skript sowie verschiedene dafür produzierte Lern-Videos mit allen Choreografien (per Internetlink abrufbar).

**Abschluss:**

Zertifikat „KAHA®-Instructor“. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen KAHA® anzubieten.

**Umfang:** 15 Lerneinheiten (0,375 ECTS)

**Referentin:** Simone Müller

**DTB-Akademie**

**Kosten:** GymCard 245 € inkl. VP  
GymCard 280 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 300 € inkl. VP  
Regulär 335 € inkl. ÜN und VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 10 €

**Bildungszeitgesetz:** ja



Quelle: BTB

**INSTRUCTOR FRIDA®-FITNESS**

L-245530 | 17.–19.04.2024 | Sportschule Steinbach

Stärke ist mehr als Muskelkraft! „FRIDA® – von innen stark“ ist ein ganzheitliches Konzept, welches auf 6 bzw. 12 Monate ausgelegt ist und einfaches, körperliches Training mit persönlicher Weiterentwicklung verbindet. Entwickelt wurde das Konzept von Sonja Traxel, die Fitnesstrainerin, Systemischer Coach und Beraterin ist.

FRIDA® steht für Fitness, Ruhe, Inspiration, Denkanstöße und Austausch. Unter Einbezug des inneren Schweinehundes wird nicht nur körperlich, sondern auch mit Techniken aus dem Selbstmanagement, Stressmanagement, Konflikt- und Kommunikationsmanagement gearbeitet. Diese werden – ebenso wie Entspannungstechniken und mentales Training – über den Kurs und die begleitende FRIDA®-Fitness-App vermittelt.

Während dem FRIDA®-Kurs wird die Grundmuskulatur aufgebaut, die Motivation gefördert und der Einstieg in jede Art von Sport leichter. Mit FRIDA®-Fitness kann auch eine schwer erreichbare Zielgruppe wie Unsportliche und Übergewichtige zum Sport und einem gesünderen Leben hingeführt werden.

In dieser dreitägigen Weiterbildung werden Kursleiter darauf vorbereitet, das FRIDA®-Konzept als neues Angebot anzubieten. Die Referentin und Konzeptentwicklerin Sonja Traxel stellt den Kursleiter umfangreiche Materialien wie z. B. Audiodateien usw. zur Verfügung und bietet – über die Weiterbildung hinaus – zusätzlich ein monatliches Onlinetreffen zum Erfahrungsaustausch zwischen FRIDA®-Kursleiter an.

Mehr Infos unter: <https://frida-seminar.de/frida-fitness/>

**Inhalte u.a.:**

- Kennenlernen des FRIDA®-Fitness-Konzepts (Inhalte, Ablauf, Ziele)
- Kennenlernen der Übungen der 6 Module, Alternativen und Varianten, inkl. Bild- und Videomaterial
- Methodik und Didaktik: Vermittlung der Inhalte, Erreichen der Zielgruppe, Umgang mit der App

**DTB-KURSLEITER FIT MIT LINEDANCE**

L-245120 | 21.–23.06.2024 | Sportschule Steinbach

Fit mit LineDance ist ein fitnessorientiertes Trendangebot des Deutschen Turner-Bundes für seine Vereine. Spaß, Fitness und rhythmische Bewegungen auf Musik stehen im Vordergrund. LineDance ist bekannt als das „Tanzen in Reihen“ und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker getanzt. Durch die Bewegung – in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt – werden die koordinativen

**Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheit
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder professionelle Ausbildung/Studium auf Anfrage durch Zusendung entsprechender Nachweise
- und Offenheit für Themen der Persönlichkeitsentwicklung

**Lehrmaterial:** Die Teilnahmegebühr enthält ein Seminar-Workbook, die speziell für FRIDA®-Fitness komponierte Musik, die Nutzung der FRIDA®-Fitness-App und ein FRIDA®-Fitness-Tagebuch.

**Abschluss:**

Zertifikat „Instructor FRIDA®-Fitness“. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen FRIDA®-Fitness anzubieten.

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Sonja Traxel

**Kosten:** GymCard 380 € inkl. VP  
 GymCard 450 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 420 € inkl. VP  
 Regulär 490 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja



Quelle: DTB

Fähigkeiten sowie die Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. LineDance kann zielgerichtet für alle Altersgruppen angeboten werden.

Bei diesem Lehrgang steht LineDance nicht als das klassische, sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus. Damit grenzt sich diese Weiterbildung vom klassischen, auch von dem mehr Western- und Country-orientierten Linedance deutlich ab und richtet sich an tanz-, fitness-, rhythmus und musikbegeisterte Übungsleiter und Trainer, die Elemente des

LineDance innerhalb einer bestehenden Fitnessstunde oder als eigenständiges Fitness-Programm im Verein anbieten möchten.

#### Inhalte u.a.:

- Fit mit LineDance, Definition im DTB
- Förderung der Koordination, der Ausdauer und der Beweglichkeit
- Ausdruck der Musik/des Rhythmus durch Körper, Hüft- und Armbewegungen
- Kennenlernen tanzübergreifender Begriffe
- Grundschnitte der wichtigsten Tänze im Lateinamerikanischen Bereich mit ihren isolierten Bewegungen
- Grundschnitte ausgewählter Tänze im Standard-Bereich mit/ohne Heben und Senken
- Gestellte Choreografien lesen und umsetzen
- Choreografien für verschiedene Zielgruppen
- Fit mit LineDance-spezifische Unterrichtsmethodik
- Moderne Musikauswahl
- Aufbau einer Fit mit LineDance-Gruppe im Verein

Die klassische Linedance-Ausbildung inklusive Technikschnulung wird nur über den Bundesverband für Country Westertanz Deutschland e. V. angeboten!

#### Voraussetzungen:

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises
- Kenntnisse in Aerobic, Group Fitness, Gymnastik mit Musik oder sonstigem Tanz sind von Vorteil

**Lehrmaterial:** Lehrmaterial wird als Download zur Verfügung gestellt.

**Abschluss:** Zertifikat „DTB-Kursleiter Fit mit LineDance“.

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Marion Berger

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

## DTB-KURSLEITER DANCEFITNESS IM BESTEN ALTER

L-245130 | 12.–14.04.2024 | Sportschule Steinbach

Fitness durch Tanz ist eine wunderbare und gesunde Weise, sich bis ins hohe Alter sowohl körperlich als auch geistig in Form zu halten und die Mobilität zu bewahren. DanceFitness im besten Alter steht für ein interessantes und abwechslungsreiches Fitness-Programm für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Es beinhaltet das Tanzen mit und ohne Partner, Fit mit LineDance für Ältere sowie das gymnastizierende Tanzen im Sitzen. Die Teilnehmenden dieser Weiterbildung erhalten einen Einblick in verschiedene Musikrichtungen und vielfältige Rhythmen der Tänze sowie der Bewegungsvielfalt beim Tanzen im Sitzen. Nach der Weiterbildung können einzelne Elemente in bereits bestehende (Gymnastik-) Stunden eingebunden werden oder eine neue Tanzgruppe "DanceFitness im besten Alter" aufgebaut werden.

#### Voraussetzungen:

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises
- und Rhythmus-/ Taktgefühl

## DTB-Akademie

**Lehrmaterial:** Lehrmaterial wird als Download zur Verfügung gestellt.

**Abschluss:** Zertifikat „DTB-Kursleiter DanceFitness im besten Alter“

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referenten:** Verena Simon, Marion Berger

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**FIT MIT LINEDANCE – KURSLEITER UPDATE & BEGINNER**

L-245541 | 09.–10.03.2024 | Sportschule Steinbach

L-245542 | 21.–22.09.2024 | Sportschule Steinbach

Fit mit LineDance ist ein fitnessorientiertes Trendangebot des Deutschen Turner-Bundes für seine Vereine. Spaß, Fitness und rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund. LineDance ist bekannt als das „Tanzen in Reihen“ und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker getanzt. Durch die Bewegung – in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt – werden die koordinativen Fähigkeiten sowie die Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. LineDance kann zielgerichtet für alle Altersgruppen angeboten werden.

Die Fortbildung „Fit mit LineDance – Kursleiter-Update & Beginner“ richtet sich an alle bereits ausgebildeten DTB-Kursleiter „Fit mit LineDance“ sowie an Interessierte, die das Konzept „Fit mit LineDance“ zunächst kennen lernen möchten. Bei dieser Fortbildung werden insbesondere für die ausgebildeten Kursleiter neue Choreografien in unterschiedlichen Stufen bzw. Schwierigkeitsgraden vorgestellt, die – je nach Schwierigkeitsgrad und eigener Erfahrung – auch für Einsteiger nachzuvollziehen sind.

Hinweis: Bei der Weiterbildung zum DTB-Kursleiter Fit mit LineDance steht LineDance nicht als das klassische, sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus. Damit grenzt sich die Weiterbildung vom klassischen, auch von dem mehr Western- und Country-orientierten Linedance deutlich ab und

**DTB-Akademie** 

richtet sich an tanz-, fitness-, rhythmus- und musikbegeisterte Übungsleiter und Trainer, die Elemente des LineDance innerhalb einer bestehenden Fitnessstunde oder als eigenständiges Fitness-Programm im Verein anbieten möchten.

Die klassische Linedance-Ausbildung inklusive Technikschiulung wird nur über den Bundesverband für Country Westernntanz Deutschland e. V. angeboten!

**Voraussetzungen:**

- DTB-Kursleiter „Fit mit LineDance“
- oder eine vergleichbare Weiterbildung
- oder gültige ÜL-/Trainer-Lizenz mit LineDance Erfahrung

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung**Umfang:** 16 Lerneinheiten**Referentin:** Marion Berger

**Kosten:** GymCard 190 € inkl. VP  
 GymCard 225 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 230 € inkl. VP  
 Regulär 265 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 10 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**SPORT UND NATUR – WALDBADEN**

L-246120 | 08.06.2024 | Karlsruhe

Körperliche Aktivität in der freien Natur wirken sich allumfassend positiv auf unsere Gesundheit aus. Genauso wie die Muskulatur trainieren wir unsere Sinne und Wahrnehmung.

Unsere Sinne sind die Tore zur Welt und lassen sich in der Verknüpfung mit den Inhalten des Waldbadens spüren und erfahren.

**DTB-Akademie** **Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung**Umfang:** 8 Lerneinheiten**Referentin:** Ulla Häfelinger

**Kosten:** GymCard 89 €  
 Regulär 119 € inkl. VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 5 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

Quelle: BTB

**GANZHEITLICHES WIRKUNGSVOLLES RÜCKENTRAINING**

L-246130 | 05.10.2024 | dezentral

**DTB-Akademie** 

Wie trainiere ich den Rücken wirkungsvoll, sodass ein heterogener Teilnehmerkreis angesprochen werden kann? Welche Übungen eignen sich, um aneinandergereiht zu werden? Welche sprachlichen Feinheiten und Bilder gibt es, um eine Übung verständlich und spürbar werden zu lassen? Welche Kleingeräte lassen sich einsetzen, um eine Übung zu erleichtern oder zu erschweren?

Diese Tagesfortbildung gibt Antworten auf diese Fragen. Dabei findet unter anderem die Franklin Methode Anwendung.

Dieser Fortbildungstag eignet sich auch für Pilates-Trainer, da sie hier eine Erweiterung ihres Übungsrepertoires finden werden.

**Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz

- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung**Umfang:** 8 Lerneinheiten**Referentin:** Ulla Häfelinger

**Kosten:** GymCard 89 €  
Regulär 119 € inkl. VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 5 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**AROHA® – NEWS UND UPDATE**

L-246140 | 05.10.2024 | dezentral

**DTB-Akademie** 

Das AROHA® Update stellt einen dritten Tag der Grundausbildung zum AROHA-Instructor dar. Es bietet in vielen praktischen Übungen eine Erweiterung der Schwerpunkte der Grundausbildung und Variationsmöglichkeiten zum besseren Unterrichten.

**Materialien:** Das Lehrmaterial wird als Download bereitgestellt.

**Voraussetzungen:** AROHA®-Instructor

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 8 Lerneinheiten**Referentin:** Simone Müller

**Kosten:** GymCard 89 €  
Regulär 119 € inkl. VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 5 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**DER FASZIEN-CODE: DNA ALS SCHLÜSSEL FÜR TYPGERECHTES TRAINING** **DTB-Akademie** 

L-246150 | 27.04.2024 | dezentral

Diese Fortbildung präsentiert das spektakuläre Wissen aus dem neuen Buch der geballten Faszienkompetenzen von Robert Schleip und den Erfolgsautorinnen und Gründerinnen von FASZIO® Heike Oellerich und Miriam Wessels. Die Genetik unseres Bindegewebes bestimmt, welche Stärken und Schwachstellen wir aufweisen und für welche Trainingsformen und Beschwerden wir prädestiniert sind. Daraus ergibt sich für ein unterschiedlicher Trainingsbedarf, aber nicht unbedingt unterschiedliche Übungen. Denn auch bei gleicher Ausführungstension entstehen typgerechte Anforderungen. Ein Selbsttest dient zur Einschätzung, wo man sich auf dem Grad zwischen Hypo- oder Hypermobilität bewegt und darauf angepasste

Übungen unterstützen bei der kreativen Gestaltung einer Kursstunde für Elfen UND Wikinger. Diese Form des Faszientrainings geht so gezielt wie nie zuvor auf individuelle Bedürfnisse ein, hebt bisher ungenutzt Potenziale und garantiert eine hohe Lebensqualität in jedem Alter..

**Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung**Umfang:** 8 Lerneinheiten**Referentin:** Simone Müller**Kosten:** GymCard 89 €

Regulär 119 € inkl. VP

Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 5 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**DTB-FITNESSTRAINER STUDIO – JETZT 50% ONLINE****DTB-Akademie** 

Die Weiterbildung wird über den Schwäbischen Turner-Bund angeboten.

Die Ausbildung umfasst insgesamt nur 7 Präsenztage in Ulm, jeweils 3 Tage für das Aufbau- und Basismodul und 1 Tag für die Prüfung.

Die Online-Inhalte werden nach einer Online-Einführungsveranstaltung per Moodle bereitgestellt.

**Inhalte u.a.:**

Basismodul:

- Grundlagen Sportmedizin, Anatomie, Trainingslehre, Biomechanik
- Gerätekenntnis und -training
- Grundlagen Functional Training
- Grundlagen der Trainingsplanung
- Trainerkompetenz
- Trainingsplanung

Aufbaumodul:

- Mobility, Stretching, Faszientraining, Core & Stability
- Gerätekenntnis und -training
- Screenings
- Zielgruppentraining und Kontraindikationen
- Ernährung
- Trainingslehre und -planung

**Termine:**Basismodul, Kurs-Nr. **GA-20-1220-1-0450/24**

Einweisung in das Lernportal: 23.02.2024

Präsenzzeit: 12.–14.04.2024,

Buchungslink: (Event buchen | [events.dtb-gymnet.de](https://events.dtb-gymnet.de))Aufbaumodul, Kurs-Nr. **GA-20-1220-2-0451/24**

Präsenzzeit: 26.04.2024–28.04.2024

(Event buchen | [events.dtb-gymnet.de](https://events.dtb-gymnet.de))Prüfung: **GA-20-1220-3-0452/24**Präsenzzeit: 11.05.2024 (Event buchen | [events.dtb-gymnet.de](https://events.dtb-gymnet.de))

Alle Informationen dazu findet ihr im Jahresprogramm des STB unter [www.stb.de/jahresprogramm](http://www.stb.de/jahresprogramm).

Bei Fragen: Gudrun Bieg,

Tel. 0711/49092-201

E-Mail: [bieg@stb.de](mailto:bieg@stb.de)

@turnteambaden

**Folge uns auch auf**

Badischer Turner-Bund



# Fortbildungen in den Turngauen

Die Fortbildungen in den Turngauen werden je nach Umfang für die Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe angerechnet.

## BAD. SCHWARZWALD-TURNGAU

**Ansprechpartner:** Silke Endres



**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:**

[geschaeftsstelle@badischer-schwarzwald-turngau.de](mailto:geschaeftsstelle@badischer-schwarzwald-turngau.de)

**Anmeldeformular:** [www.badischer-schwarzwald-turngau.de](http://www.badischer-schwarzwald-turngau.de)

- **ABSCHLUSSLEHRGANG – ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG, TABATA 50+**  
26.10.2024 | n.n.

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

## HEGAU-BODENSEE-TURNGAU

**Ansprechpartner:** Anja Huber



**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:** [info@hbtg.de](mailto:info@hbtg.de)

- **IDEENBÖRSE FITNESS UND GESUNDHEIT**  
21.–22.09.2024 | Engen

**Umfang:** 8 Lerneinheiten pro Tag

## ORTENAUER TURNGAU

**Ansprechpartner:** Marika Heizmann



**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:**  
[info@ortenauer-turngau.de](mailto:info@ortenauer-turngau.de)

- **GESUNDHEITSSPORTTAG**  
20.04.2024 | Ortenberg

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

## MARKGRÄFLER HOCHRHEIN-TURNGAU

**Ansprechpartner:** Doris Schütz



**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:** [info@mhtg.de](mailto:info@mhtg.de)

- **LEHRTAGUNG FIT UND GESUND**  
12.–13.10.2024

**Umfang:** 8 Lerneinheiten pro Tag

## ELSENZ-TURNGAU SINSHEIM

**Ansprechpartner:** Susanne Weickert



**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:**

[geschaeftsstelle@elsenzturngau.de](mailto:geschaeftsstelle@elsenzturngau.de)

**Anmeldeformular:** [www.elsenzturngau.de](http://www.elsenzturngau.de)

- **FIT<sup>4</sup> IM ETG – AEROFITX**  
20.04.2024 | Bad Rappenau

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

**Referent:** Gerkö Cserkuti

- **FIT<sup>4</sup> IM ETG – BODY & MIND**  
08.06.2024 | Bad Rappenau

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

**Referent:** Christine Noe-Knust

## MAIN-NECKAR-TURNGAU

**Ansprechpartner:** Margot Münig



**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:**  
[mnturngau@t-online.de](mailto:mnturngau@t-online.de)

**Anmeldeformular:** [www.main-neckar-turngau.de](http://www.main-neckar-turngau.de)

- **FORTBILDUNG AEROBIC**  
17.03.2024 – Walldürn

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

**Referent:** Franziska Holzschuh

- **FIT MIT MODERN LINEDANCE**  
20.04.2024 – Walldürn

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

**Referent:** Barbara Shaghghi

# Fitness und Gesundheit Ältere

## AKTIONSWOCHE ZUM TAG DER ÄLTEREN GENERATION

03.–14.04.2024

Anlässlich des bundesweiten Tags der älteren Generation am ersten Mittwoch im April lädt der BTB auch in 2024 alle Turn- und Sportvereine ein, ihre Seniorenangebote im Rahmen einer gemeinsamen, landesweiten Aktionswoche in den Mittelpunkt zu rücken und die so wichtige Vereinsarbeit für Senioren zu unterstreichen. Der BTB unterstützt teilnehmende Vereine bei der inhaltlichen Gestaltung und der Öffentlichkeitsarbeit.



Weitere Informationen sind auf der BTB-Homepage zu finden.

<https://www.badischer-turner-bund.de/gymwelt/senioren/tag-der-aelteren-generation>

## „HEUTE BEWEGT. MORGEN MOBIL“

Bewegung wirkt! Bewegung hilft aktiv und mobil zu werden und zu bleiben. Zugleich findet mit der Bewegung auch immer Begegnung in unseren Turngruppen statt. Somit ist das Seniorenturnen in unseren zahlreichen Turnvereinen das beste Mittel gegen Immobilität und Einsamkeit. Auf den nächsten Seiten legen wir den Fokus auf den Schwerpunkt im Bereich Fitness und Gesundheit Ältere und Senioren. Diverse Themenschwerpunkte werden in Tagesfortbildungen oder mehrtägigen Fortbildungsmaßnahmen auf der Sportschule vermittelt. Weitere interessante Fortbildungsangebote zum Thema Seniorenturnen sind im Bereich Fitness und Gesundheit sowie Wandern zu finden.

## FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Alle Fortbildungen Fitness und Gesundheit Ältere und Senioren können zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen angerechnet werden:

- ÜL C Turnen allgemein
- T C B Fitness/Gesundheit
- T C B Fitness/Gesundheit Ältere und Senioren
- T C B Fitness/Gesundheit Natursport Winter
- T C B Fitness/Gesundheit Natursport Sommer
- T C B Fitness-Aerobic
- T C B Wandern
- ÜL B Sport in der Prävention (alle Profile)



Quelle: BTB

## FIT IN DIE RENTE – BEWEGUNG KANN MEHR

L-244010 | 17.–19.04.2024 | Sportschule Steinbach

Der Inhalt dieses Lehrgangs richtet sich an alle Trainer und Übungsleiter, die den Babyboomern die Vielfalt am Sport vermitteln wollen.

### Inhalte u.a.:

- Die Bedeutung der Fitness für ein gesundes und mobiles Altern
- Der AFT – Alltags-Fitness-Test
- Knackiges Alter – Gelenktraining und Mobility
- Wackeln und schütteln – Ansteuerung der Tiefenmuskulatur
- Haltung wahren durch 3D Rückentraining

- Koordinations- und Gedächtnistraining durch Linedance/Seniorentanz
- Spielerisch fit

**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

## BEWEGUNG – DAS GEHEIMNIS DER FITTEN ÄLTEREN

L-244020 | 14.–16.10.2024 | Sportschule Schöneck

So fit bleiben wie nur möglich und den Alltag selbstständig bewältigen, das ist der größte Wunsch von uns Menschen. Hier liegt der Schwerpunkt auf einer aktiven Stuhl- und Sitzgymnastik für Hochaltrige. Gemeinsames Bewegen lädt zum freudvollen Begegnen ein und schafft ein wertvolles, soziale Miteinander. Auch wenn es nicht mehr auf die Turnmatten am Boden geht, so ist Bewegung im Stehen und Sitzen eine effektive und wertvolle Alternative. Tipps und Ideen für ein bewegtes Miteinander werden präsentiert und erlebt.

### Inhalte u.a.:

- Tief durchatmen – Atemgymnastik
- Einfach knackig – Gelenktraining

- Slow Fitness mit Yoga und Pilates am Stuhl
- Denken und Bewegen
- Einsatz ungewöhnlicher Handgeräte
- „Darf ich bitten“ – Seniorentanz, Tanzen im Sitzen

**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

## GANZHEITLICHES TRAINING IM ALTERUNGSPROZESS

L-244030 | 21.–23.10.2024 | Sportschule Steinbach

Deine Senioren sind fit? Hier gibt es neue Anregungen für sportliche Seniorengruppe.

### Inhalte u.a.:

- Faszinierende Bewegungen mit dem Stab
- Effektives Krafttraining im Intervall
- Koordinative Spielformen
- Schwitzen im Sitzen – Stuhlgymnastik neu entdeckt
- Die Füße – unsere Wegbegleiter
- Neuromuskuläres Training – Zusammenspiel von Nerven und Muskeln
- Linedance für Körper und Geist
- Der AFT – Alltags-Fitness Test
- Das Fitness-Studio in der Halle

**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**GANZHEITLICH IN BEWEGUNG**

L-254010 | 17.–19.02.2025 | Sportschule Schöneck

Mobil sein und bleiben. Hier gibt es Ideen zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Fitness.

**Inhalte u.a.:**

- Neuromuskuläres Training – Zusammenspiel von Nerven und Muskeln
- Haltung bewahren – 3 D Rückentraining
- In Bewegung bleiben – Mobility
- Natürlich Fit – Fitness im Freien

- Linedance
- Relaxen nicht vergessen – Entspannungstechniken

**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**TAGES-SPECIAL-DEMENZ BEWEGT – UNS ALLE**

L-246010 | 20.04.2024 | Sulzfeld/Kraichgau

Bewegung ist eine der bedeutendsten Präventionsmöglichkeiten erst recht für den kognitiven Bereich. Aktuell leben in Deutschland ca. 1,8 Mio. Menschen mit einer Demenzerkrankung. Diese Zahl wird bis 2050 auf 2,4 Mio. Menschen prognostiziert. Die häufigste Demenzform ist die Alzheimer Demenz und betrifft überwiegend Menschen ab dem 65. Lebensjahr. Der Lehrgang beinhaltet die Besonderheiten, die beim Sport mit kognitiv eingeschränkten Älteren zu berücksichtigen sind aus den Bereichen Sturzprävention, Brain Fitness, niederschwellige Outdoor-Angebote und vieles mehr. Es werden zu-

dem Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Demenz, der Umgang mit demenziell Erkrankten und der aktuelle wissenschaftliche Stand der Demenzprävention vermittelt.

**Umfang:** 8 Lerneinheiten**Referentin:** Michaela Böhme

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 65 €  
Regulär 80 €

**DTB-Akademie****DTB-KURSLEITER STURZPRÄVENTION**

L-245100 | 08.–10.03.2024 | Sportschule Steinbach

Nachgewiesenermaßen sind gerade ältere Menschen sturzgefährdet aufgrund des Verlusts der Funktionsfähigkeit des Körpers. Es liegt vor allem an der fehlenden Muskelkraft und an der nachlassenden Gleichgewichtsfähigkeit, dass ältere Menschen so häufig fallen. Daher kann durch Gleichgewichtstraining in Verbindung mit Muskeltraining aktiv das Sturzrisiko minimiert werden.

**Inhalte u.a.:**

- Risikofaktoren, Ursachen und Folgen von Stürzen
- Stürze verhindern – Bewegung kann das wirklich
- Krafttraining zur Verhütung von Stürzen, Hypertrophietraining im Alter
- Balance-Training: Übungen & Methoden
- Standsicherheits- und Mobilitätstraining

- Testung des Sturzrisikos
- Multitasking-Training
- Kommunikation mit speziellen Zielgruppen (z.B. Personen mit Gehhilfen, Personen mit künstlichem Gelenk)
- Alltagsfunktionen trainieren
- Einführung in das Kursmanual „Standfest und Stabil“

**Hinweis:** Inhalte in Anlehnung an die Empfehlungen der Bundesinitiative Sturzprävention.

**Lehrmaterial:** In dieser Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten.

**Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder gleichwertige Ausbildung (u. a. ÜL-/Trainer-Lizenz)
- oder professionelle Ausbildung (u.a. Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Ergotherapeutin, Altenpfleger, Krankenpfleger, Betreuungskräfte gemäß §§ 43b, 53c SGB XI) durch Zusendung der entsprechenden Nachweise

**Abschluss:**

- Zertifikat „DTB-Kursleiter Sturzprävention, Stufe 1 – ältere Menschen mit moderatem Sturzrisiko“
- Zertifikat über die Schulung des standardisierten Programms „Standfest und Stabil“ (nur für Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium), das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Kerstin Brucker-Moosmann

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja



# SENIOREN-SPORTKONGRESS

FÜR MEHR VITALITÄT UND BEWEGLICHKEIT IM ALTER

[www.senioren-sportkongress.de](http://www.senioren-sportkongress.de)

29./30.06.2024  
Weinheim

© Bildquelle: Mondl

**DTB-KURSLEITER BEWEGUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG FÜR HOCHALTRIGE**

L-255110 | 07.–09.03.2025 | Sportschule Steinbach

Der demografische Wandel wird Auswirkungen auf die Mitgliederstruktur in den Turn- und Sportvereinen haben. Daher werden qualifizierte Angebote für die älteren Mitglieder an Bedeutung gewinnen.

**Inhalte u.a.:**

- Die persönliche Situation älterer/hochbetagter Menschen
- Medizinische und gerontologische Grundkenntnisse
- Kraft- und Balance-Training im höchsten Alter
- Training zur Erhaltung der Selbständigkeit im Alter
- Fit bleiben – Beweglichkeit und Mobilität erhalten
- Zusammenhang von Bewegen und Denken
- Einführung in das Kursmanual „Fit bis ins hohe Alter“ für noch mobile Menschen ab 70 Jahre
- Bewegungsanregungen für motorisch eingeschränkte Personen

Bei dieser Weiterbildung gibt es inhaltliche Überschneidungen mit der Weiterbildung DTB-Kursleiter „Sturzprävention“.

**Lehrmaterial:** In dieser Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten.

**Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder gleichwertige Ausbildung (u.a. ÜL-/Trainer-Lizenz)
- oder professionelle Ausbildung (u.a. Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Altenpfleger, Krankenpfleger, Betreuungskräfte gemäß §§ 43b, 53c SGB XI) durch Zusendung der entsprechenden Nachweise

**DTB-Akademie** **Abschluss:**

- Zertifikat „DTB-Kursleiter Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige“.
- Zertifikat über die Schulung des standardisierten Programms „Fit bis ins hohe Alter“ (nur für Übungsleiter „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/ Studium), das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)**Referentin:** Daniela Ludwig

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**BEWEGUNGSEXPERTE IN ALTERUNGSPROZESSEN – ANTARA® AGE****DTB-Akademie** 

Wie wollen Menschen im fortgeschrittenen Alter heute trainieren? Welche Erwartungen teilen sie? Welche Zielvorstellungen begleiten sie? Mittlerweile ist dieser Personenkreis gut informiert und weiß aus vielerlei Quellen, dass gezielte Bewegung, gezieltes Training den Alterungsprozess verlangsamen und Bewegungseinschränkungen vermeiden kann. Sie erwarten daher ein spezifisches Training, zielführend und nachvollziehbar sollte es sein und Freude machen. Das Wichtigste ist: Es muss sich an den Fähigkeiten, den Kompetenzen orientieren, die für den Alterungsprozess relevant sind. Auf diesem Wissen basierend wurde das Konzept Antara® Age entwickelt – Kompetenztraining im Alterungsprozess. Was heißt dies konkret? Zunächst erfolgte die Definition von acht körperlich-mentale Kompetenzen. Anschließend wurden methodisch klar aufgebaute Übungen entwickelt, die die jeweilige Bewegungs-

kompetenz gezielt verbessern. Um diese Übungen erfolgreich vermitteln zu können, erhalten die Teilnehmenden didaktische Unterstützung, die in der akkuraten Wortwahl der Anleitung und Übungsausführung besteht. Das heißt, dass jeder Teilnehmende über aktuelles Wissen verfügen wird und ebenso sicher wie klar unterrichtet wird, um Trainingsziele zu erreichen.

**Lernziele:**

- Die unterschiedlichen körperlichen Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess verstehen.
- Grundübungen, Erweiterungen und Steigerungen zu allen Kompetenzen erlernen.
- Die sinnvollen Übungen mit unterschiedlichen Trainingsgeräten umsetzen

- Trainingsempfehlungen und Intensitäten verstehen
- Stundenbilder kreieren und Schwerpunkte setzen können

**Hinweis:**

Pflichtlektüre: Das Buch Körperhaltung, modernes Rückentraining, Karin Albrecht, Thieme Stuttgart bitte zur Ausbildung mitbringen.

**Abschluss:**

Nach dem Besuch aller Module: Zertifikat *Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age*



Quelle: LSB NRW A. Bowinkelmann

## BEWEGUNGSEXPERTE IN ALTERUNGSPROZESSEN – ANTARA® AGE – GRUNDLAGEN

L-245081 | 11.–12.05.2024 | Sportschule Steinbach

Grundlagenvermittlung: Es geht hauptsächlich um den Aufbau der Rumpfstabilität und die aufrechte Haltung - bereits mit vielen praktischen Übungen, die umgehend in das Übungsrepertoire aufgenommen werden können.

**Inhalte u.a.:**

- Kennenlernen neuer Übungen und Übungsvariationen zu Stabilität, Mobilität, Kraft
- Kennenlernen des Antara®-Konzepts
- Vertiefung von Haltungsaufbau und -korrektur
- Ansteuerung der Stabilisation in verschiedenen Ausgangspositionen
- Erstellung von Stundenbildern

**Voraussetzungen:**

- ÜL C-Lizenz Breitensport jeder Fachrichtung
- oder entsprechende (kommerzielle) Trainerausbildung mit

mind. 120 LE Ausbildungsdauer Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Weiterbildungen (insgesamt 120 LE)

- oder professionelle Ausbildung (z. B. Physiotherapeut, Sportstudium)

**Umfang:** 16 Lerneinheiten

**Referentin:** Annette Gloss

**Kosten:** GymCard 240 € inkl. VP  
 GymCard 275 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 275 € inkl. VP  
 Regulär 310 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 10 €

**Bildungszeitgesetz:** ja



LSB NRW M. Stephan

**BEWEGUNGSEXPERTE IN ALTERUNGSPROZESSEN – ANTARA® AGE – TEIL 1**

L-245082 | 21.–23.06.2024 | Sportschule Steinbach

**Inhalte u.a.:**

## Theorie:

- Die 8 körperlich-mental Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess
- Die aufrechte Haltung als anatomisches Model
- Die Körperhaltung in der Statik und im Training
- Der Verlust der Streckerkette und deren Einfluss auf das Erscheinungsbild, die Atmung, die Kraftfähigkeit, die Core-Funktion
- Mit Muskel-Kraft zu Stabilisation, Belastbarkeit und Myokinen
- Das Core-System im Alterungsprozess – kräftiger Rücken, stabiler Beckenboden, flacher Bauch
- Die funktionelle Zwerchfellatmung erhalten und verbessern

## Praxis:

- Körperhaltung in Kraft- und Stabilisationsübungen
- Integrieren der Verbesserung der Core-Funktion in die Übungs-Sequenzen
- Hohe Kraftreize kombiniert mit Körperhaltung
- Intelligente Bauchmuskelübungen
- Übungen für Atemkraft und Atemraum
- Einsatz von Trainingsgeräten: Gewichte, Stab, Tuch, Stühle, Bälle

- Stundenaufbau im Fokus der 8 Kompetenzen

**Voraussetzungen:**

- Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age - Grundlagen
- Direkter Zugang für alle Absolventen des Moduls: Rücken-Praxis Pur, DTB-Rückenexperte, Antara-Instructor

**Umfang:** 25 Lerneinheiten**Referentin:** Karin Albrecht**Kosten:** GymCard 340 € inkl. VP

GymCard 410 € inkl. ÜN und VP

Regulär 385 € inkl. VP

Regulär 455 € inkl. ÜN und VP

Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**BEWEGUNGSEXPERTE IN ALTERUNGSPROZESSEN – ANTARA® AGE – TEIL 2**

L-245083 | 04.–06.10.2024 | Sportschule Steinbach

**Inhalte u.a.:**

## Theorie:

- Die 8 körperlich-mental Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess
- Das Gleichgewicht und die Bewegungssicherheit und die psychisch-emotionale Sicherheit
- Koordination und mentale Fitness
- Beweglichkeit, Agilität und Wohlbefinden
- Ausdauerfähigkeit und Stoffwechsel
- Aufstehen als Kraftübung
- Empfehlungen für die Teilnehmer als Cardio-Training zuhause

## Praxis:

- Übungserweiterung für Kraft- und Stabilisation
- Steigerung der Core- und Bauchübungen
- Gleichgewicht Grundübung, Test und Erweiterungen
- Mental-Übungen (Brain Work)
- Koordination und Bewegungsqualität
- Mit Ausdauer-Training die Telomerase verbessern, im Kurs und für Zuhause
- Unterschiedlich Strategien, um aufzustehen

- Dehnungen
- Einsatz von Trainingsgeräten: Gewichte, Stab, Tuch, Stühle, Bälle
- Stundenaufbau – Kursplanung

**Voraussetzungen:**

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age Teil 1

**Umfang:** 25 Lerneinheiten**Referentin:** Annette Gloss**Kosten:** GymCard 340 € inkl. VP

GymCard 410 € inkl. ÜN und VP

Regulär 385 € inkl. VP

Regulär 455 € inkl. ÜN und VP

Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja



Quelle: BTB

## Fortbildungen in den Turngauen

Die Fortbildungen in den Turngauen werden je nach Umfang für die Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe angerechnet.

### HEGAU-BODENSEE-TURNGAU



**Ansprechpartner:** Anja Huber, Ehrfried Deschner

**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:** [info@hbtg.de](mailto:info@hbtg.de)

#### — TANZEN – DIE SCHÖNSTE NEBENSACHE DER WELT

09.03.2024 | Engen

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

### ELSENZ-TURNGAU SINSHEIM



**Ansprechpartner:** Susanne Weickert

**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:** [geschaeftsstelle@elsenzturngau.de](mailto:geschaeftsstelle@elsenzturngau.de)

**Anmeldeformular:** [www.elsenzturngau.de](http://www.elsenzturngau.de)

#### — FIT<sup>4</sup> IM ETG – ÄLTERE/SENIOREN

19.10.2024 | Sulzfeld

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

**Referent:** Ehrfried Deschner

### TURNGAU MANNHEIM



**Ansprechpartner:** Claudia Reiter

**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:** [info@turngau-mannheim.de](mailto:info@turngau-mannheim.de)

#### — FRÜHJAHRSLERHGANG ÄLTERE/SENIOREN

20.04.2024 | Edingen-Neckarhausen

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

#### — HERBSTLERHGANG ÄLTERE/SENIOREN

19.10.2024 | Edingen-Neckarhausen

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

### TURNGAU PFORZHEIM-ENZ



**Ansprechpartner:** Luisa Shaghghi

**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:** [geschaeftsstelle@turngau-pforzheim-enz.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-pforzheim-enz.de)

#### — FORTBILDUNGEN ÄLTERE/SENIOREN

16.03.2024 | Mühlacker

19.10.2024 | Mühlacker

**Umfang:** jeweils 8 Lerneinheiten

# Fortbildungen in Kooperation mit der Sportschule Steinbach



Die Fortbildungen werden mit 15 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe Prävention anerkannt.

## FIT AB SECHZIG

08.–10.01.2024 | Sportschule Steinbach

Ein Blick auf die Alterspyramide zeigt uns eine immer älter werdende Gesellschaft. Zeitgleich scheint es, dass die Älteren immer jünger und aktiver werden. Das Motto muss lauten: 20 Jahre lang 60 bleiben! Dazu will diese Fortbildung beitragen. Ihr erhaltet Informationen über den Belastungsumfang, -dauer und -intensität sowie welcher Sport sich überhaupt für ältere Erwachsene eignet. Mit Musik geht alles leichter: Ihr lernt diese sinnvoll in den Übungsstunden bei Älteren einzusetzen.

Die Alltagssicherheit spielt im fortgeschrittenen Alter eine zentrale

Rolle. Diese lässt sich durch eine Sturzprophylaxe und koordinatives Training sehr gut realisieren. Natürlich müsst ihr nicht erst 60 werden oder sein, um diese Fortbildung zu besuchen!

### Schwerpunkte der Fortbildung:

- Sportlich aktiv – ein Leben lang
- Mit Musik geht alles besser
- Koordination / Sensomotorik / Sturzprophylaxe

## FIT IM ALTER – FIT IM KOPF

24.–26.06.2024 | Sportschule Steinbach

09.–11.12.2024 | Sportschule Steinbach

Das mit zunehmendem Alter nachlassende Interesse an körperlichen Aktivitäten lässt sich auf die vermehrt auftretenden körperlichen und gesundheitlichen Einschränkungen zurückführen. Obwohl weithin bekannt ist, dass Bewegung positive Auswirkungen auf diese Einschränkungen hat, fällt es vielen Senioren schwer, sich zu motivieren und regelmäßig an einem Bewegungsprogramm teilzunehmen. In dieser Fortbildung wird der Anreiz geschaffen sich dauerhaft zu bewegen. Die Fähigkeiten, die im Alterssport eine große Rolle spielen sind Koordination,

Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Mit dem präventiven Koordinationstraining, der altersgerechten Gymnastik bis hin zu den kleinen Tänzen werden genau diese Themen in der Fortbildung behandelt. Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Angebot.

### Schwerpunkte der Fortbildung:

- Präventives Koordinationstraining
- Altersgerechte Gymnastik/ Kräftigung mit Geräten
- Einführung in kleine Tänze

## FIT MIT MUSIK ... UND MEHR

15.–17.04.2024 | Sportschule Steinbach

Training mit Musik steigert den Spaß an der Bewegung und fördert die spezielle Koordination im Takt der Bewegung/Musik zu bleiben. Ihr lernt die richtige Musikauswahl zu treffen und passende Bewegungen zum Takt zu finden. Es muss nicht immer gleich Aerobic und Tanz sein – Musik kann auch als Begleitung eines Fitnessstrainings eingesetzt werden. Lernt alle Varianten kennen und wählt die für euch passende aus, um eure Sportgruppe musikalisch in Schwung zu bringen.

### Schwerpunkte der Fortbildung:

- Fitnessstraining mit Musik
- Die kleine Musiklehre leicht gemacht
- Aerobic und mehr

**Teilnahme:** Die Teilnahme ist für alle Mitglieder eines Sportvereins mit Übungsleiter-Lizenz oder Trainer-Lizenz.

**Anmeldung an:** Badischer Sportbund Freiburg  
Frau Anja Haepf | Postfach 215, 79002 Freiburg  
E-Mail: [a.haepf@bsb-freiburg.de](mailto:a.haepf@bsb-freiburg.de) | Telefon 0761/15246-32

# Natursport

## FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Alle Fortbildungen Fitness und Gesundheit Natursport können zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen angerechnet werden:

- ÜL C Turnen allgemein
- T C Fitness/Gesundheit alle Profile
- T C Wandern



Quelle: LSB NRW A. Bowinkelmann

## SCHNEESPORT

### AUSBILDUNGS- UND PRÜFUNGSLEHRGANG DVS-ÜBUNGSLEITER OBERSTUFE SKI UND SNOWBOARD

L-245340 | 16.03.–23.03.2024 | Ratschings

Dies ist eine Weiterbildung des DTB. Hierzu kann man sich nicht anmelden, sondern wird vom DTB entsprechend eingeladen.

Weitere Infos gibt es auf der Homepage

[www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de)

### PRÜFUNGSLEHRGANG SKI UND SNOWBOARD ÜBUNGSLEITER ANWÄRTER UND GRUNDSTUFE

L-245370 | 01.–07.04.2024 | Prad/Sulden

Die genaue Ausschreibung und weitere Infos gibt es auf der Homepage [www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de) oder über das Turn-Informations-Portal unter [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)

### ZENTRALLEHRGANG FORTBILDUNG UND SICHTUNG ÜBUNGSLEITER AW, GST, OST

L-245360 | 15.–17.11.2024 | Pitztal

Die genaue Ausschreibung und weitere Infos gibt es auf der Homepage [www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de) oder über das Turn-Informations-Portal unter [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)

### WEITERBILDUNG ZUM TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT NATURSPO RT WINTER

L-245370 | 26.–28.07.2024 | Sportschule Schöneck

Die Weiterbildung ist Teil der gesamten Ausbildung zum Ski oder Snowboard Übungsleiter des Fachgebietes Schneesport. Nach der erfolgreich absolvierten Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden die DOSB Lizenz zum Trainer C Fitness und Gesundheit Natursport Winter. Inhalte der Weiterbildung sind vor allem Angebote für die Sommerpause zur Skigymnastik und Vorbereitung auf die Schneesaison.

#### Inhalte u.a.:

- Grundlagen der Trainingslehre, Methodik, Didaktik und Anatomie, Physiologie
- Vielseitige Praxisbeispiele wie:
  - Intervalltraining
  - Fitness-Stunden mit Musik
  - Functional Training
  - Kleine Spiele
  - U.v.m.

**Umfang:** 25 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** Regulär 140 €

## WANDERN

Allen Natursportbegeisterten bietet das Fachgebiet Wandern zu jeder Jahreszeit verschiedene Aus- und Fortbildungen, Freizeiten und weitere attraktive Veranstaltungen an, darunter auch wieder das noch junge Format „Wandern und Fortbilden“. In Ergänzung zu unserem Angebot bleibt die Kooperation mit dem Hessischen Turnverband (HTV) bestehen und eröffnet allen Outdoorsportlern eine breite Palette an Maßnahmen zu verbandsübergreifend einheitlichen Konditionen.



HESSISCHER  
TURNVERBAND

Alle Angebote sind über die BTB-Seite [www.badischer-turner-bund.de/natursport](http://www.badischer-turner-bund.de/natursport) zu finden. Darüber hinaus informiert die „Infomail Wandern“ zielgerichtet über Angebote des Fachgebietes, für die man sich ebenfalls über die Homepage registrieren kann.

## ORIENTIERUNG MIT KARTE, KOMPASS UND GPS

L-245400 | 19.–21.04.2024 | Sportschule Steinbach

Orientierung heißt eigentlich nur, wissen wo man sich befindet und wo das Ziel ist. Ist es wirklich so einfach? Ja, die Orientierung muss keine Wissenschaft sein. In diesem Kurs werden die wesentlichen Grundlagen erlernt und in der Praxis ausprobiert. Ein Kompass kann sehr hilfreich sein, wenn ich gelernt habe, ihn sinnvoll zu nutzen und einzusetzen. Und auch das Geocaching, als eine spielerische Variante des Orientierens, wird ausprobiert. Nach diesem Wochenende weißt du immer wo du bist und wo dein Ziel liegt.

### Inhalte u.a.:

- Allgemeine Kartenkunde
- Kompass bedienen lernen
- Vorwärts und rückwärts einschneiden

- Standortbestimmung
- GPS Einweisung
- Geocaching
- u.v.m.

**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 260 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 285 € inkl. ÜN und VP

**Bildungszeitgesetz:** ja

## WANDERN UND FORTBILDEN: EIN FLUSS UND SEIN EINFLUSS AUF TAL UND MENSCH

L-245410 | 20.–22.09.2024 | Forbach im Murgtal

Die Murg formte ein Tal im Schwarzwald und bietet eine Vielzahl von Geschichten zur Natur-, Erd- und Heimatkunde. Anhand der Murg kann Geschichte sinnreich erwandert und erlebt werden. 50 Millionen Jahre Erdgeschichte haben das Murgtal geformt. Die Menschen hier sind eng mit der Geschichte des Flusses vernetzt und haben ihn schon immer zu nutzen gewusst. So ist die Murgschifferschaft eine der ältesten Gebilde Süddeutschlands. Spannend ist auch die Zeitgeschichte der Schwarzenbach-Talsperre. Von der Planung bis zum Bau der Staumauer – Geschichten, Anekdoten und Interessantes während der Bauzeit – der 2. Weltkrieg an der Talsperre. Welch Einfluss der Fluss auf Landschaft, Natur und Mensch hat, erfahren die Teilnehmenden auf drei Wandertouren mit dem Schwarzwaldguide Bernd Schneider. Fachkundige Führung durch ortskundigen Schwarzwaldguide sind in der Weiterbildung enthalten.

**Voraussetzung:** gute Grundkondition und Trittsicherheit.

**Umfang:** 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

**Leitung:** Bernd Schneider, Gauwanderwart Turngau Mittelbaden-Murgtal

**Teilnehmer:** mind. 10, max. 20 Personen

**Kosten:** 240 € inkl. 2 ÜN mit HP, Unterbringung im DZ

**Unterkunft:** Gasthof Ochsen in Langenbrand

**Meldeschluss:** 20.08.2024

**Bildungszeitgesetz:** ja

## EINFÜHRUNG INS SCHNEESCHUHWANDERN

L-246200 | 03.02.2024 | Südschwarzwald/Feldberggebiet

Das Fachgebiet Wandern greift die wachsende Beliebtheit des Schneeschuhwanderns auf und vermittelt in der Tagesfortbildung:

### Inhalte u.a.:

- Grundtechniken im Schneeschuhgehen
- Aufstiegstechniken
- Traversierungstechniken
- Abstiegstechniken
- Grundlagenwissen für Sicherheit und Spaß im Schnee

### Voraussetzung:

- ÜL/Trainerlizenz 1. Lizenzstufe
- gute Grundkondition

- festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung
- Schneeschuhe (Teilnehmer erhalten eine Ausrüstungsliste)

**Umfang:** 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

**Leitung:** Jörg Soulier, DSV-Skitourenführer, Gauwanderwart  
Turngau Pforzheim-Enz

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 65 €  
Regulär 80 €  
Ggf. Zusatzkosten durch Ausleihgebühr für Schneeschuhe

**Bildungszeitgesetz:** ja

## DIE FREUDEN UND TÜCKEN DES WINTERS – EINE SCHNEESCHUHTOUR MIT POTENTIAL

L-246201 | 04.02.2024 | Südschwarzwald/Feldberggebiet

Diese Tagesfortbildung, die sich an aktive Übungsleiter und Trainer aus dem Bereich Wandern/Bergwandern richtet, widmet sich u.a. den sportlichen Möglichkeiten, dem Lesen der Natur und Erkennen von Gefahren. Auf der Schneeschuhtour werden u.a. folgende Themen vermittelt.

### Inhalte u.a.:

- Umgang mit alpinen Gefahren
- Schnee- und Lawinenkunde
- Risikomanagement
- Umgang mit Verschütteten-Suchgerät (LVS-Gerät)
- Umgang mit der DSV-Taschenkarte

### Voraussetzung:

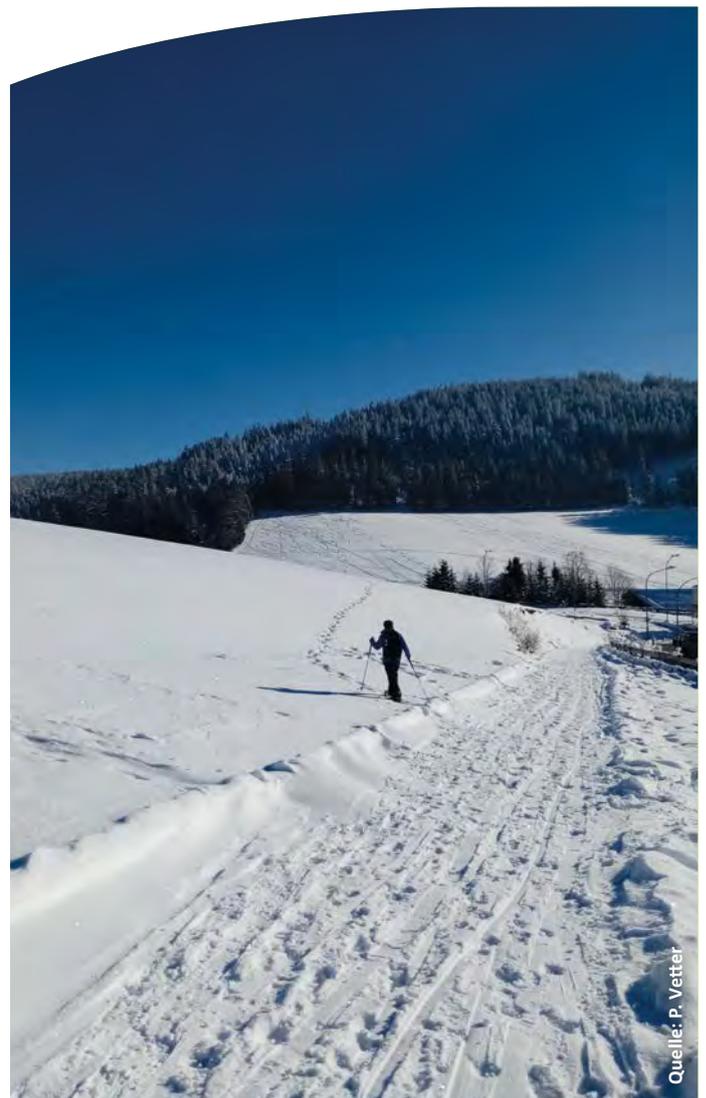
- Erfahrungen mit der Lauftechnik mit Schneeschuhen
- gute Grundkondition
- festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Schneeschuhe (Teilnehmer erhalten eine Ausrüstungsliste)

**Umfang:** 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

**Leitung:** Jörg Soulier, DSV-Skitourenführer, Gauwanderwart  
Turngau Pforzheim-Enz

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 65 €  
Regulär 80 €  
Ggf. Zusatzkosten durch Ausleihgebühr für Schneeschuhe

**Bildungszeitgesetz:** ja



Quelle: P. Vetter

### KLETTERSTEIG – EINFÜHRUNG

L-246211 | 26.04.2024 | Weinheim

L-246212 | 21.09.2024 | Todtnau

Allen Natursportbegeisterten, die sich im Fels ausprobieren wollen, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit mitbringen, bieten wir ein Tagesspecial auf einem sogenannten Eisenweg. Ein ehemaliger Steinbruch nahe Weinheim bietet, ebenso wie der Kletterfelsen in Todtnau beste Bedingungen, um erste Erfahrungen mit interessanten Klettersteigen zu machen. Ein Outdoor-Erlebnis mit alpinem Character, auch ohne Alpen.

#### Inhalte u.a.:

- Technik, Sicherung, Tipps & Tricks
- Klettersteigkategorien
- Wo gibt es Klettersteige?
- Beachtenswertes & Gefahren
- Notfall & Ausstieg

#### Voraussetzung:

- festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung
- Klettersteigset mit Gurt und Helm
- gute Grundkondition
- Schwindelfreiheit
- Trittsicherheit



Quelle: BTB

**Umfang:** 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

**Leitung:** Maren Greiwe (Weinheim), Petra Vetter (Todtnau)

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 65 €  
Regulär 80 €  
Zzgl. Eintritt in das Klettergebiet Weinheim  
Ggf. Zusatzkosten durch Ausleihgebühr für Klettersteigset

**Bildungszeitgesetz:** ja



[www.meine-gymwelt.de](http://www.meine-gymwelt.de)

**GYMWELT:  
Eine Marke.  
Viele Vorteile.**

- Bewerbung der Vereinsangebote
- Bilderpool
- GYMWELT-Preis
- u.v.m

© Bildquelle: Morad

## Vorfürhungen

### RENDEZVOUS DER BESTEN – JURY-SCHULUNG

L-246901 | 20.01.2024 | Teil 1 – online

L-246902 | 24.02.2024 | Teil 2 – online

Die Bildungsmaßnahme findet online statt und umfasst zweimal 4 Stunden von ca. 9.00–13.00 Uhr

Worauf kommt es bei einer Vorführung an, was ist bei der Musikauswahl, Raumnutzung etc. zu beachten und was sind die entscheidenden Kriterien beim Rendezvous der Besten? Diese und weitere Fragen beantwortet die RdB Jury-Schulung und befähigt alle Teilnehmer, in der Jury des Rendezvous der Besten mitzuwirken. Gleichzeitig können Übungsleiter und Trainer interessante Impulse für die Arbeit mit der eigenen Gruppe mit nach Hause nehmen.

**Voraussetzung:** keine

**Referentin:** Jutta Koser

**Kosten:** keine



**Wir sind** kommunikativ.  
kreativ. agil. innovativ.



# Kinderturnen



## BEWEGEN – MITMACHEN – ÜBEN – ERLEBEN – SPIELEN – KÖNNEN

Kinderturnen ist die motorische Grundlagenausbildung für unsere Kinder. Wie keine andere Sportart fördert das Kinderturnen vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten. Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Das Kinderturnen begleitet unsere Kinder bereits ab dem ersten Lebensjahr bis hin zum Teenager mit entwicklungs- und altersgerechten Bewegungsangeboten.

### — Babys in Bewegung (3 Monate–12 Monate)

Ob Fühlen, Tasten, Greifen, Drehen – Sing-, Finger- oder Schaukelspiele – Babys in Bewegung fördert über Sinnes- und Bewegungsangebote sowohl psychosoziale, körperliche als auch die geistige Entwicklung der Babys. Mit diesem Angebot wird der Grundstein der Bewegungsangebote im Turn- und Sportverein gelegt. Die Kinder sollen im Anschluss daran, direkt in die bestehenden Eltern-Kind-Turngruppen der Vereine überführt und integriert werden.

### — Eltern-Kind-Turnen (1–3 Jahre)

Das Eltern-Kind-Turnen unterstützt den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder und verbessert so die motorische und kognitive Entwicklung. Das gemeinsame Sammeln vielseitiger Bewegungserfahrungen mit Hilfe verschiedener Materialien und/oder Geräten steht im Vordergrund. Eltern und Kinder turnen gemeinsam.

### — Kleinkinderturnen (3–5 Jahre)

Beim Kleinkinderturnen werden die Kindergartenkinder erstmalig ohne Eltern aktiv. Die Bewegungsaufgaben vergrößern die Alltagsmotorik und das eigene Bewegungsrepertoire. Gleichzeitig wird den Kindern Raum für eigene Initiativen geboten, um selbstständiges Denken und Handeln zu fördern.

### — Fachimpuls für deinen Verein

Hat sich euer Verein bereits auf bestimmte Ziele bzw. ein bestimmtes Thema fokussiert und benötigt für die Umsetzung noch Unterstützung in Form von Informationen, Good-Practice Beispielen und Handlungsempfehlungen, bietet sich ein maximal 2-stündiger Fachimpuls als Möglichkeit an.

### — Kinderturnen (ab 6 Jahre)

Mit dem Eintritt in die Schule beginnt für die Kinder ein neuer Lebensabschnitt. Neben der Weiterentwicklung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten steht die Aneignung vielseitiger, sportmotorischer Fertigkeiten und Fähigkeiten im Vordergrund.

## FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Die mehrtägigen Fortbildungen werden mit mindesten 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt. Bei Tagesfortbildungen werden acht Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung angerechnet.

### FITTE KIDS

L-244510 | 17.–18.06.2024 | Sportschule Steinbach

In dieser Fortbildung werden euch einige Beispiele für Fitness-Stunden für Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren vorgestellt.

#### Inhalte u.a.:

- Vielseitiges Intervalltraining
- Tabata-Training

- Angebote aus der GroupFitness
- Konditions- und Koordinationstraining
- Haltungsschulung
- Dance-Angebote für Kids

**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**ACHTSAMKEIT – KINDER SPIEGELN DICH**

L-244520 | 22.–23.04.2024 | Sportschule Schöneck

Gelassenheit und eine starke Resilienz als Trainer/in: Bist du in deiner Kraft als Trainer/in, dann hat das eine Auswirkung auf deine Schüler/innen. Deshalb ist es wichtig, sich Methoden und Tools zuzulegen, die es dir ermöglichen gelassen und ruhig zu bleiben. Entdecke eine praktikable Achtsamkeit, die dich nicht Extrazeit und Energie kostet, sondern lediglich ein Bewusstsein für die Dinge braucht, die du sowieso schon tust! Du bekommst hilfreiches Hintergrundwissen zu aktuellen Studien der modernen Achtsamkeitspraxis, praktische Umsetzungsmöglichkeiten für dich und die Kinder und du wirst die Möglichkeit haben, das Gelernte in jedem deiner Kurse anzuwenden. „Kinder spiegeln dich!“ – deshalb bleib in deiner Kraft und Gelassenheit und erziele gemeinsam Erfolge!

**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten**Referentin:** Sandra Holzapfel

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**KINDERTANZ**

L-244530 | 02.–03.07.2024 | Sportschule Steinbach

Beim Tanzen werden Glücksgefühle freigesetzt und der Bewegungsdrang von Kindern gestillt. Wir erarbeiten einfache Choreografien und es werden viele Ideen zur direkten Umsetzung in den Übungsalltag, auch in Turngruppen vermittelt.

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten**KLEINKINDERTURNEN 3–7 JAHRE**

L-244540 | 08.–09.10.2024 | Sportschule Steinbach

Beim Kleinkinderturnen gibt es viel zu entdecken, besonders den eigenen Körper. In diesem Lehrgang werden die ersten Erfahrungen mit Förderzielen gezielt verbunden.

Unsere Kleinsten werden ihre ersten Turnerfahrten – ohne Eltern- machen und werden u.a. unterschiedliche Alltagsmaterialien kennenlernen sowie die ersten kleinen Spiele, wo es gilt, einige Regeln einzuhalten.

Beim fortgeschrittenen Kleinkinderturnen werden sie spielerisch an das Gerättturnen herangeführt und lernen, wie mit verschiedenen Methoden Lernziele wie z.B. Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Einsprung in das Sprungbrett/Minitrampolin, Ab- und Aufsprung, Aufschwung am Reck erarbeitet werden können. Auch Zahlen und Buchstaben lassen sich beim Turnen spielerisch gut einsetzen.

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**Bildungszeitgesetz:** ja**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten**Referentin:** Kirsten Geimer

Quelle: M. Chaussette

**TURNBEUTELBANDE**

L-246310 | 09.03.2024 | 10.00-13.30 Uhr | KIT Karlsruhe

Wie fit sind eure Kinder? Findet es heraus und werdet Teil der Turnbeutelbande! Mit der Initiative „Turnbeutelbande – Motorik-Test für Kinder“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg wurde eine Welt geschaffen, die es Engagierten in Verein, Kita und Grundschule ermöglicht, den aktuellen Fitnesszustand von Kindern im Alter von 3–10 Jahren kindgerecht festzustellen, zu dokumentieren und zu begleiten. Im Rahmen des Workshops lernen die Teilnehmenden die verschiedenen Bausteine zur Umsetzung der Initiative kennen. Zudem werden Ansatzpunkte aufgezeigt, wie Bewegungsstunden auf Basis der Ergebnisse gezielt gestaltet werden können.

**Umfang:** 4 Lerneinheiten**Referentin:** Hannah Kron

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 35 €  
Regulär 40 €

**SENSORISCHEN WAHRNEHMUNG UND MÖGLICHE WAHRNEHMUNGSSTÖRUNGEN**

L-246320 | 08.06.2024 | Bad Rotenfels

Die veränderten Lebensbedingungen der Kinder bringen die Notwendigkeit mit sich, dass die sinnliche Wahrnehmung stärker zum Ausgangspunkt des Lebens und Lernens gemacht werden sollte. Kinder wachsen heute sowohl in einer mediatisierten, technischen und motorisierten Welt, Welt voller einseitiger Sinneserfahrungen auf. Daher ist es wichtig, dass Angebote für eine ganzheitliche Sinneswahrnehmung gemacht werden. Hier ist eine Förderung des taktilen Sinnes (tasten und fühlen) sowie die Förderung der Sinneswahrnehmung der tiefen Körpervorgänge (propriozeptiv) und das körperliche Gleichgewicht (vestibulär) für die Entwicklung der kindlichen Wahrnehmung eine gute Unterstützung. Hier sind Kinderturnstunden die ideale Möglichkeit die Wahrnehmungs- und Körpererfahrung zu stärken.

**Inhalte u.a.:**

- Theoretischer Input zur sensorischen Wahrnehmung und zu Wahrnehmungsstörungen
- Bewegen – Erleben – Spielen, Sinneswahrnehmung in Bewegungslandschaften
- Beispiele für eine Gleichgewichtsschulung
- Spiele zur Förderung der Wahrnehmung und der Entspannung

**Referentin:** Magdalena Heer

**Kosten:** BTB-Mitglieder 65 €  
Regulär 80 €

**DTB-KURSLEITER BABYS IN BEWEGUNG – MIT ALLEN SINNEN**

Babys erobern über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, neugierig und lernfähig. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses „Babys in Bewegung – mit allen Sinnen“. Die Weiterbildung gliedert sich in zwei Module:

**Inhalte u.a.:**

- Bausteine der kindlichen Entwicklung
- Bewegungs- und Körpererfahrung mit allen Sinnen
- Babymassage
- Spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder
- Lieder und Fingerspiele für das 1. Lebensjahr
- Handling (Tragen und Sitzen)
- Planung von Gruppenstunden und Elternabenden
- Vorstellen von Arbeitsmaterialien und ihren Einsatzmöglichkeiten
- Netzwerke

**Babys in Bewegung** **DTB-Akademie** 

**MODUL 1 – DAS BABY VON 3 BIS 6 MONATEN**

L-245301 | 12.–14.07.2024 | Sportschule Schöneck

**Voraussetzungen:**

- Erfahrungen im Umgang mit (Klein-)Kindern
- Übungsleiter/Trainer C Breitensport Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen
- Erzieher, Kinderpfleger
- oder gleichwertige professionelle Ausbildung

**Lehrmaterial:** In dieser Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten.

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Umfang:** 20 Lerneinheiten (0,5 ECTS)

**Referenten:** Andrea Röther, Manuela Weschenfelder

**Kosten:** GymCard 240 € inkl. VP  
 GymCard 310 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 280 € inkl. VP  
 Regulär 350 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 10 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**MODUL 2 – DAS BABY VON 3 BIS 6 MONATEN**

L-245302 | 11.–13.10.2024 | Sportschule Schöneck

**Voraussetzungen:** Teilnahme am Modul 1

**Lehrmaterial:** In dieser Weiterbildung sind umfangreiche Lehrmaterialien enthalten.

**Abschluss:** Zertifikat „DTB-Kursleiter Babys in Bewegung – mit allen Sinnen“

**Umfang:** 20 Lerneinheiten (0,5 ECTS)

**Referenten:** Andrea Röther, Manuela Weschenfelder

**Kosten:** GymCard 240 € inkl. VP  
 GymCard 310 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 280 € inkl. VP  
 Regulär 350 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 10 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**DTB-KURSLEITER MAMA FIT – BABY MIT**

L-255310 | 23.–24.11.2024 | Sportschule Schöneck

Mutter sein und fit bleiben, das ist eine Herausforderung für jede frisch gebackene Mutter. Wie gelingt es mir, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln und mich wohlfühlen? Wie halte ich mich im Alltag fit? Was kann ich für meine Haltung und meine Figur tun? Das sind Fragen, die viele beschäftigen. Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Beckenbodenschwächen und der Wunsch nach einer strafferen Figur sind gute Gründe für ein Muskel- und Ausdauertraining als Ausgleich zu den Anforderungen des Alltags. Im Gegensatz zu herkömmlichen Kursen lernen Sie bei Mama Fit, wie Sie auf die speziellen körperlichen Besonderheiten von Kursteilnehmerinnen eingehen können. Das Konzept von Mama Fit enthält, über eine klassische Rückbildung hinaus, ein zielgruppenorientiertes, kompetentes und vielseitiges Ganzkörpertraining, bei dem die Babys dabei sein dürfen!

**Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz

- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises

**Abschluss:** Zertifikat „DTB-Kursleiter MamaFit – Baby mit“

**Umfang:** 15 Lerneinheiten (0,375 ECTS)

**Referentin:** Franziska Wulff

**Kosten:** GymCard 210 € inkl. VP  
 GymCard 245 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 250 € inkl. VP  
 Regulär 285 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 10 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**DTB-Akademie** 

## ABENTEUER TURNHALLE

„Treffpunkt für Engagierte im Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen“

Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten, das Sammeln von Bewegungserfahrungen mit und in der Gruppe sowie ein respektvolles Miteinander im Team, bilden zentrale Voraussetzungen für eine gesunde körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung unserer Kinder. Die BTJ bietet für Übungsleiter, Erzieher und Lehrer im Rahmen dieser Fortbildung zahlreiche Anregungen für eine gesunde und attraktive Übungsstunde.

Die Fortbildung wird zur Lizenzverlängerung mit acht Lerneinheiten anerkannt, wenn alle vier Arbeitskreise wahrgenommen wurden. Für die Teilnahme an einem halben Tag wird eine Lizenzverlängerung mit vier Lerneinheiten anerkannt.

### Vormittags – Zielgruppe | 1- bis 3-Jährige

Auch ohne große Turngeräte gibt es für Kinder in der Turnhalle jede Menge Neues und Spannendes zu entdecken.

#### AK 1 | Rund und Bunt

Egal ob Bälle, Reifen oder Schwungtuch: In diesem Arbeitskreis dreht sich alles um runde und bunte Handgeräte. Diese können in der Übungsstunde nicht nur zum Austoben, sondern auch vielfältig und sinnvoll zur spielerischen Schulung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten eingesetzt werden.

#### AK 2 | Klein Geräte für die Kleinsten

Große Wirkung mit wenig Aufwand - Dieser Arbeitskreis bringt neue Ideen für einfache und schnelle Aufbauten mit Kleingeräten, bei denen schon die Kleinsten auf ihre Kosten kommen. Egal, ob drunter, drüber oder zwischendurch, die Geräte können robbend, krabbelnd und laufend erobert werden.

### Nachmittags– Zielgruppe | 4- bis 6-Jährige

Hoch hinaus geht es für die Älteren. In der Luft ergeben sich neue Möglichkeiten den Körper wahrzunehmen und weitere Körpererfahrungen zu sammeln.

#### AK 3 | Zirkuskünste – Trapez-Artistik und Objekt-Balance

Zirkus- und Bewegungskünste sind für Kinder spannend und herausfordernd. Am wackligen Trapez Kunststücke zu üben, schult nicht nur Konzentration und Kraft, sondern erfordert auch eine Menge Mut. Die Balance mit Pfauenfedern macht nicht nur wegen der schönen Federn Spaß, sondern fördert auch die Hand-Auge-Koordination und – durch die vielen Trick-Möglichkeiten – die Kreativität der Kinder. Sowohl die Trapez-Artistik als auch die Balance mit den Federn lassen sich bestens in einer kleinen Präsentation vor den staunenden Eltern vorführen.

(Dieser Arbeitskreis kann nach örtlicher Gegebenheit inhaltlich variieren.)



Quelle: LSB NRW A. Bowinkelmann

#### AK 4 | Hüpfen und Springen

Das Trampolin hat eine magische Anziehungskraft auf alle Kinder. In diesem Arbeitskreis stehen das Hüpfen, Springen und Landen im Vordergrund, denn auch das muss gelernt sein. In kleinen Spielen und Übungen werden Grundlagen geschult. Über methodische Reihen erfolgt die Hinführung an das Gerät. Für die Übungsleiter spielt dabei der sichere Aufbau – egal ob Minitrampolin, Sprungbrett oder Kasten – und die Hilfestellung eine wichtige Rolle.

### Veranstaltungstermine und -orte 2024

L-247008	24.02.2024	Heidelberg	Turngau Heidelberg und Mannheim
L-247002	25.02.2024	Ringsheim	Breisgauer Turngau
L-247007	09.03.2024	Meckesheim	Elsenz-Turngau Sinsheim
L-247013	16.03.2024	Nöttingen	Turngau Pforzheim-Enz
L-247001	13.04.2024	Triberg	Bad. Schwarzwald-Turngau
L-247003	13.04.2024	Bermatingen	Hegau-Bodensee Turngau
L-247006	27.04.2024	Kappelrodeck	Ortenauer Turngau, Turngau Mittelbaden-Murgtal
L-247011	28.04.2024	Hardheim	Main-Neckar-Turngau

**Umfang:** 4 bzw. 8 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten: Ganztags:**

BTZ-Abonnenten 50 €

Regulär 60 €

**Halbtags:**

BTZ-Abonnenten 30 €

Regulär 40 €

## WEITERBILDUNG ZUR BEWEGUNGSFACHKRAFT IN DER KITA UND GRUNDSCHULE

Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten bilden zentrale Voraussetzungen für eine gesunde körperliche, geistige emotionale und soziale Entwicklung der Kinder. Diese sollten idealerweise schon im Kindergartenalter beachtet und gefördert werden.

Die Fortbildungsreihe „Fachkraft für Bewegungserziehung“ soll u.a. Anreize geben, wie der Kita- und Grundschul-Alltag bewegungsreicher gestaltet werden kann.

Die Fortbildungsreihe erstreckt sich über 5 Module (1x Online, 4x Präsenz). Werden alle fünf Module besucht, erhält der/die Erzieher/in ein Zertifikat. Die Fortbildung wird teilweise auf die Übungsleiter C-Lizenz Eltern-Kind/Kleinkinderturnen beim BTB angerechnet.

Es ist wünschenswert alle Module in einem Jahr zu besuchen. Ist dies nicht möglich, können die fehlenden Module im nächsten Jahr nachgeholt werden. Die Stornogebühr beträgt 10 Euro. Bei einem unentschuldigtem Fernbleiben wird die volle Teilnehmergebühr in Rechnung gestellt.

Während der Präsenzmodule wird Verpflegung zu Verfügung gestellt. Sollte kein Interesse an einer Übernachtung in der Sportschule Schöneck bestehen, werden die Kosten für die Übernachtung erstattet.

**Umfang:** 45 Lerneinheiten (2x2 Tage in Präsenz + 1 Onlinemodul, von den beiden Terminen muss nur einer besucht werden).

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** 366 € (210 € Lehrgangsgebühren + 106 € Verpflegung + 50 € Übernachtung). Die Stornogebühr beträgt 10 Euro. Bei einem unentschuldigtem Fernbleiben wird die volle Teilnehmergebühr in Rechnung gestellt.

### Termine

L-245321	19.03.2024	8:30–13:00 Uhr	Modul 1: Basismodul online
L-245322	08.05.2024	8:30–13:00 Uhr	Modul 1: Basismodul online
L-245323	23.04.2024	8:45–18:00 Uhr	Modul 2: Psychomotorik
L-245324	24.04.2024	8:45–18:00 Uhr	Modul 3: Angebote in der Halle
L-245325	20.06 u. 21.06.2024	13:45–18:00 Uhr	Modul 4: Angebote Outdoor/ Schulung der konditionellen Fähigkeiten
L-245326	20.06 u. 21.06.2024	8:45–13:45 Uhr	Modul 5: Angebote im kleinen Raum

**Anmeldeschluss:** 29.02.2024

**Örtlichkeit:** Sportschule Schöneck

## KITU-PUZZLE

L-246350 | 12.10.2024 | Hausach

Mit dem KiTu-Puzzle veranstaltet die Badische Turnerjugend am 13. November 2024 ein neues Fortbildungsformat für Übungsleitende von Kinderturngruppen im Alter von sechs bis zehn Jahren. Gastgeber ist der TV Hausach

Geboten werden frische Impulse und spannende Inhalte für vielfältigen Turnspaß mit Grundschulkindern. Die zwölf Arbeitskreise spannen einen abwechslungsreichen Bogen von Aufwärmspielen und gerätturnerischen Grundlagen über Akrobatik und kooperative Spiel bis hin zu Choreografien für z.B. den Gruppenwettkampf SGW oder das Showformat KiTu-Star. Die Teilnehmenden erhalten somit die Möglichkeit, den Fortbildungstag nach ihren individuellen Interessen zu gestalten. Für jeden Durchgang wird ein Arbeitskreis ausgewählt.

### Veranstaltungstermine und -orte 2024

Durchgang 1	Aufwärmspiele	Bodenturnen	Sprung
Durchgang 2	Spielerisches Krafttraining	Akrobatik in der Gruppe	Reck
<b>Mittagspause</b>			
Durchgang 3	Koordination	Turnerische Choreografie	Schwebebalken
Durchgang 4	Kooperative Spiele	Turnerische Choreografie	Minitrampolin

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 50 €  
Regulär 60 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

# Jugendturnen

## BTJUNIOR

die Ausbildung für Jugendliche ab 16 Jahren



BTJunior steht für ein Ausbildungsprogramm, das es Jugendlichen ermöglicht im Bereich Vereins- und Jugendarbeit Fuß zu fassen und sich gezielt mit ihren Ideen und ihrer Persönlichkeit einzubringen. Neben theoretischen Arbeitskreisen zu relevanten Themen für die Vereinsarbeit beinhaltet die Ausbildung auch praktische Workshops wie zum Beispiel Geocaching oder Slackline. Ein Schwerpunkt liegt hierbei auf der Verbindung von Theorie und Praxis.

Die Unterbringung erfolgt in unterschiedlichen Einrichtungen, so dass die Jugendlichen verschiedene Rahmenbedingungen und die damit verbundenen Möglichkeiten im Zuge der Ausbildung selbst erfahren.

Die Ausbildung besteht aus drei Modulen. Die zwei Wochenendlehrgänge finden im Frühjahr 2024 statt. Der Abschlusslehrgang ist in das Internationale Jugendzeltlager in Breisach integriert, wo die Teilnehmer aktiv in die Gestaltung der Jugendfreizeit

eingebunden sind. Ausscheidenden Breisachteilnehmern bietet sich so die Chance, auch im Folgejahr am Zeltlager teilzuhaben. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmer eine Ausbildungsbestätigung und können die „Juleica – Jugendleiter Card“ beantragen.

Schulungswochenende 1	16.–17.03.2024	Heidelberg
Schulungswochenende 2	13.–14.04.2024	Moosbronn
Schulungswochenende 3	29.–31.07.2024	Breisach

Nähere Informationen gibt es im BTB-Jugendreferat und auf der BTJ-Website [www.badische-turnerjugend.de](http://www.badische-turnerjugend.de).

- Die BSJ Nord erkennt die BTJunior-Ausbildung als Grundlehrgang für die Jugendleiterausbildung an.

## JUGENDLEITERLEHRGÄNGE

### — ORGANISATION VON FREIZEITEN I

08.–09.06.2024 | Breisach

**Schwerpunkte:** Organisation, Planung und Durchführung von Jugendfreizeiten, Programmtipps, Öffentlichkeitsarbeit, Zuschusswesen, Funktion und Verantwortungsbereich des Jugendleiters, der Jugendleiterin bei Freizeiten.

### — ORGANISATION VON FREIZEITEN II

25.–27.10.2024 | Bühl

**Schwerpunkte:** Auswertungskriterien, Öffentlichkeitsarbeit, Mitarbeitergewinnung, internationale Kontakte, Abrechnungsverfahren und Zuschusswesen, Konfliktmanagement



Quelle: M. Chaussette

# Fortbildungen in den Turngauen

Die Fortbildungen in den Turngauen werden je nach Umfang für die Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe angerechnet.

## HEGAU-BODENSEE-TURNGAU



**Ansprechpartner:** Anja Huber

**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:** [info@hbtg.de](mailto:info@hbtg.de)

### — IDEENBÖRSE KINDER- UND GERÄTTURNEN

21.–22.09.2024 | Engen

**Umfang:** 8 Lerneinheiten pro Tag

## TURNGAU MANNHEIM



**Ansprechpartner:** Heike Mößner-Koch

**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:**  
[info@turngau-mannheim.de](mailto:info@turngau-mannheim.de)

### — JUNIOR-TURN-ASSISTENT KINDERTURNEN

15.06.2024 | Hirschberg

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

## ELSENZ-TURNGAU SINSHEIM



**Ansprechpartner:** Susanne Weickert

**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:**  
[geschaeftsstelle@elsenzturgau.de](mailto:geschaeftsstelle@elsenzturgau.de)

**Anmeldeformular:** [www.elsenzturgau.de](http://www.elsenzturgau.de)

### — FIT<sup>4</sup> IM ETG – KINDERTURNEN

16.11.2024 | Sulzfeld

- Turnen für Kindergarten-Kinder
- Turnen für Grundschul Kinder

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

**Referentin:** Miriam Kohnle

# SAVE THE DATE

## 16./17. NOVEMBER 2024

### GYMWELT-CONVENTION FITNESS & AEROBIC IN WAGHÄUSEL

# Weiterbildungen der Turnsportarten

Trainer und Übungsleiter, sowie Kampfrichter und Schiedsrichter sind für den Wettkampfsport eine wichtige Säule. Daher bietet der Badische Turner-Bund für diese Zielgruppen ebenso Aus- und Fortbildungen an, zum einen zur Übungsleiter-Lizenzverlängerung und zum anderen zum Erwerb und Erhalt von Kampfrichter-/Schiedsrichterlizenzen.

Durch die Umstellung des Jahresprogramms auf ein reines Bildungsprogramm, werden die Termine, Ausschreibungen und weiteren Informationen zu den Meisterschaften und sonstigen Wettkämpfen über die Homepage des Badischen Turner-Bundes unter der Rubrik „Turnsport“ veröffentlicht. Zudem werden über unsere Social-Media-Kanäle Informationen zu den Wettkampf-Veranstaltungen gepostet. Vereine, die neu in den Wettkampfbetrieb einsteigen möchten, können sich gerne für weitere Informationen an das Referat Wettkampfsport des Badischen Turner-Bund wenden.

Ansprechpartnerin hierfür ist Christine Hornung. E-Mail: [christine.hornung@badischer-turner-bund.de](mailto:christine.hornung@badischer-turner-bund.de)

## GERÄTTURNEN

### FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Für die Lizenzverlängerung sind insgesamt 15 Lerneinheiten notwendig. Alle Fortbildungen Gerättturnen können zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen angerechnet werden:

- T C Gerättturnen
- ÜL C Kinderturnen
- ÜL C Freizeitsport mit Jugendlichen



Quelle: A. Kieber

### GERÄTTURNEN MÄNNER LEISTUNGSORIENTIERT

L-246401 | 27.01.2024 | Herbolzheim

#### Inhalte u.a.:

- Pauschenpferd: Kreisflanke, Grundlagen, Trainingsmethoden
- Ringe: vom Grundsprung zur Riesenfelge
- Parallelbarren: Grundsprung zum Handstand
- Hospitation Stützpunkttraining

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTB-Mitglieder 65 €  
Regulär 80 €

### GERÄTTURNEN FRAUEN LEISTUNGSORIENTIERT

L-246402 | 04.05.2024 | Schiltach

#### Inhalte u.a.:

- Schwebebalken: Balkenspezifisches Voraussetzungstraining
- Schwebebalken: Umsetzung DTB-Balkenkonzept
- Sprung: Erarbeitung Tskukahara

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTB-Mitglieder 65 €  
Regulär 80 €

**GERÄTTURNEN LEISTUNGSORIENTIERT**

L-246403 | 13.07.2024 | Herbolzheim

**Inhalte u.a.:**

- Boden: Längsachsendrehungen – Erarbeitung mit dem Mini-trampolin
- Parallelbarren: Schwingen im Langhang, Abgänge
- Stufenbarren/Reck: Kippe und freie Felge
- Hospitation Stützpunkttraining

**Umfang:** 8 Lerneinheiten**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTB-Mitglieder 65 €  
Regulär 80 €

**GERÄTTURNEN LEISTUNGSORIENTIERT**

L-246404 | 14.12.2024 | Herbolzheim

**Inhalte u.a.:**

- Sprung: Kasamatsu
- Boden: Das Kurbet, Grundlagenakrobatik vorwärts + rückwärts
- Trainingsplanung
- Hospitation Stützpunkttraining

**Umfang:** 8 Lerneinheiten**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTB-Mitglieder 65 €  
Regulär 80 €



## Ihr Spezialist für:

**Arbeits- & Berufsbekleidung**

**Team- & Vereinsbekleidung**

**Sport- & Freizeitbekleidung**

**Werbeartikel & Werbemittel**

**Drucken - sticken - lasern**

# Wir ziehen Sie an!

Speedytex GmbH

Herderstraße 1  
74074 HeilbronnT: +49 7131 | 6424661  
F: +49 7131 | 6424772E: info@speedytex.de  
I: www.speedytex.de

# Fortbildungen in den Turngauen

Die Fortbildungen in den Turngauen werden je nach Umfang für die Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe angerechnet. Kampfrichter-Lehrgängen zählen jedoch nicht für die Lizenzverlängerung

## HEGAU-BODENSEE-TURNGAU



**Ansprechpartner:** Anja Huber, Ehrfried Deschner

**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:** [info@hbtg.de](mailto:info@hbtg.de)

### — KAMPFRICHTER D-/E-LIZENZ GERÄTTURNEN WEIBLICH

19.–27.02.2024 | 5 Online-Termine

### — KAMPFRICHTER KM-LIZENZ LK2–LK4 GERÄTTURNEN WEIBLICH

19.–27.02.2024 | 5 Online-Termine

## KRAICHTURNGAU BRUCHSAL



**Ansprechpartner:** Wolfgang Durm

**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:** [kraichturngau@t-online.de](mailto:kraichturngau@t-online.de)

### — FORTBILDUNGEN IM GERÄTTURNEN

15.06.2024 | Langenbrücken

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

**Referent:** Dr. Flavio Bessi

## ELSENZ-TURNGAU SINSHEIM



**Ansprechpartner:** Susanne Weickert

**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:** [geschaeftsstelle@elsenzturngau.de](mailto:geschaeftsstelle@elsenzturngau.de)

**Anmeldeformular:** [www.elsenzturngau.de](http://www.elsenzturngau.de)

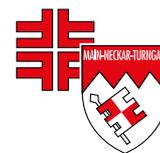
### — FIT<sup>4</sup> IM ETG – GERÄTTURNEN – KLAR MACHT DAS SPASS

14.–15.09.2024 | Waibstadt

**Umfang:** 16 Lerneinheiten

**Referent:** Axel Fries

## MAIN-NECKAR TURNGAU



**Ansprechpartner:** Kristina Greco

**Anmeldung an Turngau-Geschäftsstelle:** [mnturngau@t-online.de](mailto:mnturngau@t-online.de)

**Anmeldeformular:** [www.main-neckar-turngau.de](http://www.main-neckar-turngau.de)

### — FORTBILDUNGEN IM GERÄTTURNEN

25.02.2024 | Tauberbischofsheim

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

### — THEORIE-LEHRGANG – LK ÜBUNGEN GERÄTTURNEN WEIBLICH

12.07.2024 | Tauberbischofsheim

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

## TURNGAU HEIDELBERG



**Ansprechpartner:** Christine Keller

**Anmeldung über die Homepage des Turnzentrums Heidelberg:** [www.ktg-heidelberg.de](http://www.ktg-heidelberg.de)

### — FORTBILDUNGEN IM GERÄTTURNEN

März 2024 | Turnzentrum Heidelberg

Oktober 2024 | Turnzentrum Heidelberg

**Umfang:** 8 Lerneinheiten

### — KAMPFRICHTER D-LIZENZ – GERÄTTURNEN WEIBLICH

18.02.2024 | Hettingen

### — KAMPFRICHTER D-LIZENZ – GERÄTTURNEN WEIBLICH – PRÜFUNG

24.02.2024 | Hettingen

**QUALITÄT  
IST UNSERE  
DISZIPLIN**

# **BENZ<sup>®</sup>SPORT**

SCHULSPORT | BREITENSSPORT | LEISTUNGSSPORT | GYMNASTIK | FITNESS | THERAPIE

**Turn-Equipment**

**der Extraklasse**

**seit 1907**



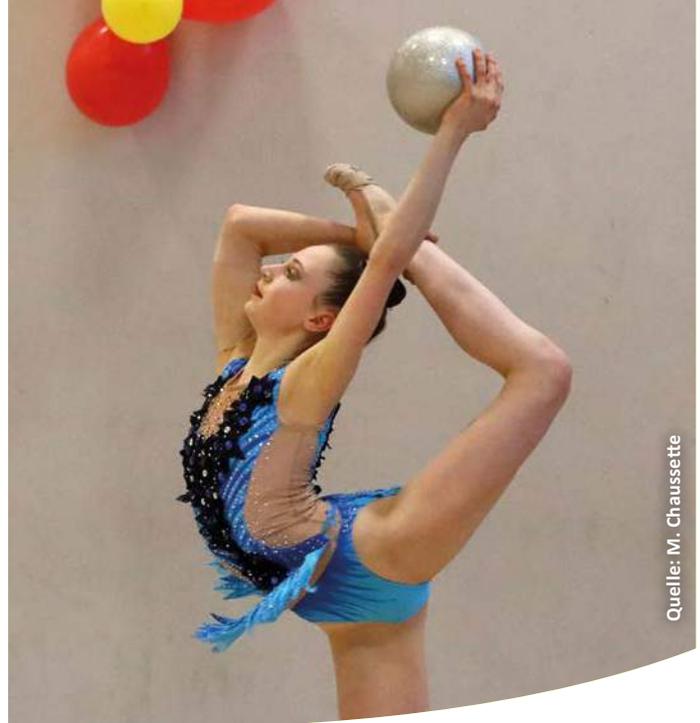
[www.benz-sport.de](http://www.benz-sport.de)

### GYMNASTIK, RSG, TANZ

#### FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Für die Lizenzverlängerung sind insgesamt 15 Lerneinheiten notwendig. Alle Fortbildungen Gerätturnen können zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen angerechnet werden:

- T C Gymnastik, Rhythmus, Tanz
- T C Rhythmische Sportgymnastik
- ÜL C Kinderturnen
- ÜL C Freizeitsport mit Jugendlichen
- T B Vorführungen/Choreografie



Quelle: M. Chaussette

#### DTB-KURSLEITER FIT MIT LINEDANCE

L-245120 | 21.–23.06.2024 | Sportschule Steinbach

Fit mit LineDance ist ein fitnessorientiertes Trendangebot des Deutschen Turner-Bundes für seine Vereine. Spaß, Fitness und rhythmische Bewegungen auf Musik stehen im Vordergrund. LineDance ist bekannt als das „Tanzen in Reihen“ und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker getanzt. Durch die Bewegung – in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt – werden die koordinativen Fähigkeiten sowie die Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. LineDance kann zielgerichtet für alle Altersgruppen angeboten werden.

Bei diesem Lehrgang steht LineDance nicht als das klassische, sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus. Damit grenzt sich diese Weiterbildung vom klassischen, auch von dem mehr Western- und Country-orientierten Linedance deutlich ab und richtet sich an tanz-, fitness-, rhythmus und musikbegeisterte Übungsleiter und Trainer, die Elemente des LineDance innerhalb einer bestehenden Fitnessstunde oder als eigenständiges Fitness-Programm im Verein anbieten möchten.

#### Inhalte u.a.:

- Fit mit LineDance, Definition im DTB
- Förderung der Koordination, der Ausdauer und der Beweglichkeit
- Ausdruck der Musik/des Rhythmus durch Körper, Hüft- und Armbewegungen
- Kennenlernen tanzübergreifender Begriffe
- Grundschnitte der wichtigsten Tänze im Lateinamerikanischen Bereich mit ihren isolierten Bewegungen
- Grundschnitte ausgewählter Tänze im Standard-Bereich mit/ ohne Heben und Senken
- Gestellte Choreografien lesen und umsetzen

## DTB-Akademie

- Choreografien für verschiedene Zielgruppen
- Fit mit LineDance-spezifische Unterrichtsmethodik
- Moderne Musikauswahl
- Aufbau einer Fit mit LineDance-Gruppe im Verein

Die klassische Linedance-Ausbildung inklusive Technikschiulung wird nur über den Bundesverband für Country Westertanz Deutschland e. V. angeboten!

#### Voraussetzungen:

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises
- Kenntnisse in Aerobic, Group Fitness, Gymnastik mit Musik oder sonstigem Tanz sind von Vorteil

**Lehrmaterial:** Lehrmaterial wird als Download zur Verfügung gestellt.

**Abschluss:** Zertifikat „DTB-Kursleiter Fit mit LineDance“.

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referentin:** Marion Berger

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 335 € inkl. VP  
Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**DTB-KURSLEITER DANCEFITNESS IM BESTEN ALTER**

L-245120 | 12.–14.04.2024 | Sportschule Steinbach

Fitness durch Tanz ist eine wunderbare und gesunde Weise, sich bis ins hohe Alter sowohl körperlich als auch geistig in Form zu halten und die Mobilität zu bewahren. DanceFitness im besten Alter steht für ein interessantes und abwechslungsreiches Fitness-Programm für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Es beinhaltet das Tanzen mit und ohne Partner, Fit mit LineDance für Ältere sowie das gymnastizierende Tanzen im Sitzen. Die Teilnehmenden dieser Weiterbildung erhalten einen Einblick in verschiedene Musikrichtungen und vielfältige Rhythmen der Tänze sowie der Bewegungsvielfalt beim Tanzen im Sitzen. Nach der Weiterbildung können einzelne Elemente in bereits bestehenden (Gymnastik-) Stunden eingebunden werden oder eine neue Tanzgruppe "DanceFitness im besten Alter" aufgebaut werden.

**Voraussetzungen:**

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises
- und Rhythmus-/ Taktgefühl

**Lehrmaterial:** Lehrmaterial wird als Download zur Verfügung gestellt.

**Abschluss:** Zertifikat „DTB-Kursleiter Fit mit LineDance“.

**Umfang:** 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

**Referenten:** Verena Simon, Marion Berger

**Kosten:** GymCard 290 € inkl. VP  
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP  
 Regulär 335 € inkl. VP  
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP  
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

**Bildungszeitgesetz:** ja



steinhauerundlück

*Wir sind die mit den Orden.*

**Wir feiern Teamgeist und sportliche Leistungen**



**FIT MIT LINEDANCE – KURSLEITER UPDATE & BEGINNER**

L-245541 | 09.–10.03.2024 | Sportschule Steinbach

L-245542 | 21.–22.09.2024 | Sportschule Steinbach

Fit mit LineDance ist ein fitnessorientiertes Trendangebot des Deutschen Turner-Bundes für seine Vereine. Spaß, Fitness und rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund. LineDance ist bekannt als das „Tanzen in Reihen“ und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker getanzt. Durch die Bewegung – in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt – werden die koordinativen Fähigkeiten sowie die Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. LineDance kann zielgerichtet für alle Altersgruppen angeboten werden.

Die Fortbildung „Fit mit LineDance – Kursleiter-Update & Beginner“ richtet sich an alle bereits ausgebildeten DTB-Kursleiter „Fit mit LineDance“ sowie an Interessierte, die das Konzept „Fit mit LineDance“ zunächst kennen lernen möchten. Bei dieser Fortbildung werden insbesondere für die ausgebildeten Kursleiter neue Choreografien in unterschiedlichen Stufen bzw. Schwierigkeitsgraden vorgestellt, die – je nach Schwierigkeitsgrad und eigener Erfahrung – auch für Einsteiger nachzuvollziehen sind. Hinweis: Bei der Weiterbildung zum DTB-Kursleiter Fit mit LineDance steht LineDance nicht als das klassische, sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus. Damit grenzt sich die Weiterbildung vom klassischen, auch von dem mehr Western- und Country-orientierten Linedance deutlich ab und richtet sich an tanz-, fitness-, rhythmus- und musikbegeisterte

Übungsleiter und Trainer, die Elemente des LineDance innerhalb einer bestehenden Fitnessstunde oder als eigenständiges Fitness-Programm im Verein anbieten möchten.

**Die klassische Linedance-Ausbildung inklusive Technikschi-  
lung wird nur über den Bundesverband für Country Western-  
tanz Deutschland e. V. angeboten!**

**Voraussetzungen:**

- DTB-Kursleiter „Fit mit LineDance“
- oder eine vergleichbare Weiterbildung
- oder gültige ÜL-/Trainer-Lizenz mit LineDance Erfahrung

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung.

**Umfang:** 16 Lerneinheiten

**Referentin:** Marion Berger

**Kosten:** GymCard 190 € inkl. VP  
GymCard 225 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 230 € inkl. VP  
Regulär 265 € inkl. ÜN und VP  
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 10 €

**Bildungszeitgesetz:** ja



Quelle: N. Rauffer

**KINDERTANZ**

L-244530 | 02.–03.07.2024 | Sportschule Steinbach

Beim Tanzen werden Glücksgefühle freigesetzt und der Bewegungsdrang von Kindern gestillt. Wir erarbeiten einfache Choreografien und es werden viele Ideen zur direkten Umsetzung in den Übungsalltag, auch in Turngruppen vermittelt.

**Umfang:** mindestens 16 Lerneinheiten

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 105 €  
Regulär 120 €

**Bildungszeitgesetz:** ja



### BTB-FACHTAGUNG DANCE

L-245710 | 13.–14.07.2024 | Lahr

Die genaue Ausschreibung mit den Workshops und Informationen wird bis zum April 2024 erstellt. Die Ausschreibung wird der Badischen Turnzeitung in der Ausgabe 4 beigelegt und auf der BTB-Homepage veröffentlicht. In der Planung sind Workshops für alle Zielgruppen vom Kind bis Senior zu den Themen:

- Modern Dance
- Jazz
- Hip Hop
- Choreografie
- Infos und Ideen zu den Wettkampfangebote Dance des BTB
- Modern LineDance
- Kindertanz
- Ballett
- u.v.m.

**SAVE THE DATE**

## KAMPFRICHTER-LEHRGÄNGE

### FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Kampfrichter-Lehrgängen können mit 8 LernEinheiten zur Lizenzverlängerung für folgende Lizenzen angerechnet werden:

- T C Gymnastik, Rhythmus, Tanz
- T C Rhythmische Sportgymnastik

### KAMPFRICHTER AUSBILDUNG GYMNASTIK P - LANDESLIZENZ B

L-246730 | 20.–21.01.2024 | Sportschule Schöneck

#### Zielgruppe:

Neuausbildung für Kampfrichterinnen mit einer Gaulizenz C P-Stufen die mindestens 1 Jahr alt ist und der Nachweis über mindestens 2 Kampfrichtereinsätze.

#### Inhalts-Schwerpunkte:

Vermittelt werden Kenntnisse zur Bewertung aller Altersklassen der P-Stufen Einzel, Synchron und Gruppe, sowie die Neuerungen vom DTB.



#### Mitzubringen sind:

Für diesen Lehrgang müssen die Teilnehmer die neuen Wertungsrichtlinien und den Schwierigkeitskatalog mitbringen. Die Unterlagen stehen zum Downloaden im Internet, oder können beim BTB angefordert werden. Bitte auch das Kampfrichterbuch mitbringen, damit die Fortbildung / Lizenzstufe gleich eingetragen werden kann.

**Kosten:** Mitglieder BTB-Vereine 0 €  
Gäste aus anderen Landesturnverbänden 30 €

**Kosten für ÜN/VP:** 65 €

## PRELLBALL

### ANFÄNGER-LEHRGANG PRELLBALL

04.–05.05.2024 | Huchenfeld

#### Anfragen für Interesse und Anmeldung an:

Landesfachwart Markus Höfler

**E-Mail:** [Markus.Hoefler@Prellball-in-Baden.de](mailto:Markus.Hoefler@Prellball-in-Baden.de)

### SCHIEDSRICHTER-LEHRGANG B/C-LIZENZ PRELLBALL

15.–16.06.2024 | Freiburg

Der Schiedsrichter-Lehrgang wird nur bei Bedarf angeboten.

#### Anfragen für Interesse und Anmeldung an:

Landesfachwart Markus Höfler

**E-Mail:** [Markus.Hoefler@Prellball-in-Baden.de](mailto:Markus.Hoefler@Prellball-in-Baden.de)



Quelle: TV Freiburg St. Georgen Bulli



## RHÖNRADTURNEN

### FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Für die Lizenzverlängerung sind insgesamt 15 Lerneinheiten notwendig. Alle Fortbildungen können zur Lizenzverlängerung der T C Lizenz Rhönradturnen angerechnet werden.

### ALLGEMEINER LEHRGANG

L-246502 | 22.–23.06.2024 | Wilferdingen

#### Inhalte u.a.:

- Elemente im Geradeturnen
- Elemente im Spiraleturnen
- Vertiefung der Wettkampfdisziplinen für Fortgeschrittene

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 30 €  
Regulär 40 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

### ALLGEMEINER LEHRGANG

L-246501 | 02.03.2024 | Wyhl

#### Inhalte u.a.:

- Elemente im Geradeturnen
- Elemente im Spiraleturnen
- Erste Sprünge
- Abzeichen für Anfänger und Fortgeschrittene

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 30 €  
Regulär 40 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

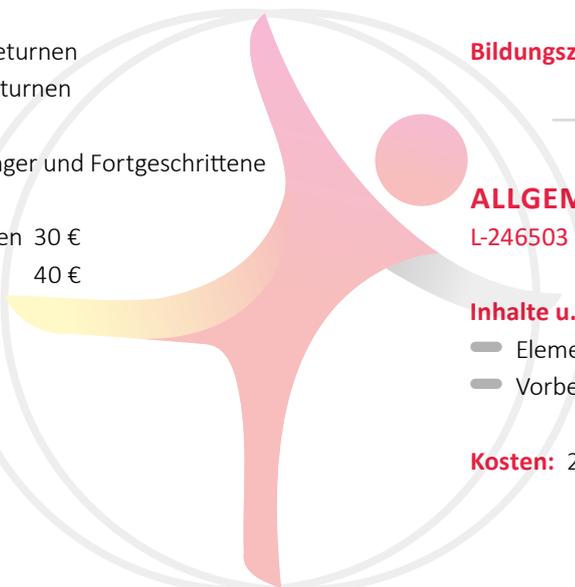
### ALLGEMEINER LEHRGANG

L-246503 | 29.09.2023 | Neckargemünd

#### Inhalte u.a.:

- Elemente höherer Schwierigkeiten
- Vorbereitung auf den Deutschland Cup

**Kosten:** 20€



**KAMPFRICHTER-AUSBILDUNG STUFE 2**

L-236751 | 24.–25.02.2024 | Sportschule Schöneck

Teil 1 der Ausbildung hat bereits in 2023 stattgefunden.

**Kosten:** Mitglieder BTB-Vereine 0 €  
Gäste aus anderen Landesturnverbänden 50 €

**Kosten für ÜN/VP:** 65 €

**KAMPFRICHTER-FORTBILDUNG STUFE 1 UND 2**

L-246750 | 16.03.2024 | Karlsruhe

Die genaue Ausschreibung wird über das Turn-Informations-Portal veröffentlicht.

**Kosten:** Mitglieder BTB-Vereine 0 €  
Gäste aus anderen Landesturnverbänden 50 €

**TRAMPOLINTURNEN****BASISSCHEIN TRAMPOLINTURNEN – TEIL 1 UND 2**

L-246521 | 03.–04.02.2024 | Teil 1

L-246522 | 20.–21.04.2024 | Teil 2

Der DTB-Basisschein wird als der erste Baustein gesehen, um später eine Lizenz im Bereich Trampolin zu erwerben und gleichzeitig ist er der sogenannte „Trampolinschein“ für Lehrkräfte. Der Ort für die Weiterbildung wird aufgrund der Teilnehmermeldung festgelegt werden.

**Inhalte u.a.:**

- Auf- und Abbau mit Sicherheitsaspekten
- Grundsprünge
- Landungen – Füße, Sitz, Bauch, Rücken
- Salto - Barani

**Kosten:** BTB-Vereinsmitglieder 90 €  
Regulär 110 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

**BOFA****DOUBLET**

## Der Twist für Ihre Sportevents & Veranstaltungen

Ihre nächste Veranstaltung steht an, der Rahmen dafür steht auch bereits fest? Gut, Rahmen brauchen aber Bilder - Damit Ihre geplante Veranstaltung insgesamt ein tolles Bild abgibt, haben wir passende Produkte und Serviceleistungen, die Ihrer Veranstaltung zu mehr Präsenz und Sichtbarkeit verhelfen. Mit unserem Service *SignFul* zum Beispiel lassen sich Veranstaltungen auch nachhaltiger gestalten.

**Lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf und gewinnen Sie an Präsenz,  
Wir sind mit Lösungen für Sie da, versprochen!**



Wir freuen uns als Unterstützer des BTB allen Vereinsmitgliedern einen Rabatt anbieten zu können. Mehr Infos unter [bofa.de/btb](https://bofa.de/btb)

**bofa.de**  
SIGNAGE SINCE 1866

**AirTrack Factory**



**AIRTRACK.DE**



**Profitieren Sie mit Ihrem Verein vom AirTrack Verbandsrabatt!  
Dieser Rabatt gilt für alle Mitglieder des Turner-Bunds**

AirTrack.de

Kontakt@airtrackfactory.com

+49 30 759 485 43

# Vereins- und Mitarbeiterentwicklung & Verbandsentwicklung

Die Herausforderungen für Vereine, Vereinsführungskräfte und auch für die Mitarbeiter im Ehren- und Hauptamt nehmen in den letzten Jahren leider immer weiter zu. Dies ist auch in den Gesprächen zur Vereinsentwicklung immer wieder wesentlicher Diskussionspunkt. Im Verbandsbereich Vereins- und Mitarbeiterentwicklung wurden diese Herausforderungen ebenfalls thematisiert und Leitlinien formuliert, in welchen Bereichen der Vereins- und Mitarbeiterentwicklung der BTB seine Vereine hier unterstützen kann.

## Mitarbeiterentwicklung bedeutet für uns:

- die Rahmenbedingungen zur Ausübung von Ämtern im Verein so zu gestalten, dass sowohl neue Mitarbeiter akquiriert als auch (vorhandene und neue) Mitarbeiter gefördert werden
- allen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern Wertschätzung entgegenzubringen
- in einem gesunden Miteinander offen miteinander umzugehen
- den Mitarbeitern im persönlichen und fachlichen Bereich Fortbildungen zu ermöglichen und so die Möglichkeit schaffen, sie nachhaltig an den Verein zu binden
- Netzwerke innerhalb des Vereins zu schaffen und dadurch Jugend, Mitglieder, Mitarbeiter und Vorstandschaft enger zu verbinden

## Vereinsentwicklung bedeutet für uns:

- das Bestehende zu analysieren, für neue Wege offen zu sein und immer wieder neue Ziele zu formulieren (Zukunftsstrategie)
- neue Impulse zu setzen und Strategien zu entwickeln, um Vereinsstrukturen zu modernisieren, Sportangebote zu schaffen und gesellige Veranstaltungen zu etablieren.
- neue Strukturen zu entwickeln, um attraktive und innovative Sportangebote zu kreieren
- Kooperationsmöglichkeiten nutzen und die Chancen der Digitalisierung für neue Wege zu sehen



**Verein inForm**  
BTB-VEREINSBERATUNG

## ✓ SELBSTCHECK FÜR VEREINE EMPFEHLUNG ZUR BERATUNG BEI WENIGER ALS 4 HÄKCHEN

Mitglied-  
zuwachs in den  
letzten 5 Jahren?

Ausreichend  
Übungsleiter  
für nachgefragte  
Turn- und  
Sportangebote?

Passende  
Angebote für  
alle gewünschten  
Zielgruppen?

Mittel- &  
langfristige  
Ziele für  
Vereinsentwicklung?

Sind alle  
Vorstandsämter  
besetzt?

Umfassende  
Außendarstel-  
lung der Turn- und  
Sportangebote?

## ANGEBOTE FÜR VEREINE IM BEREICH VEREINS- UND MITARBEITERENTWICKLUNG

### Unser individueller Service für Turnvereine und Turnabteilungen

Der Badische Turner-Bund möchte seine Vereine auf dem Weg der Organisationsentwicklung begleiten und unterstützen. Schwerpunkte der BTB-Vereinsberatung Verein inForm sind eine Visions- und Strategieentwicklung sowie die lösungsorientierte Herangehensweise an die stetig wachsenden Herausforderungen und wiederkehrenden Herausforderungen des Vereins.

Mit einem kurzen Selbstcheck lässt sich für alle Vereine schnell herausfinden, ob die Notwendigkeit für eine Vereinsberatung gegeben ist. Darüber hinaus kann eine Beratung aber auch dann sinnvoll sein, wenn kein akutes „Problem“ in Sicht ist. Die Vereinsverantwortlichen sowie verschiedene Interessensgruppen aus dem Verein tauschen sich über den Status Quo aus und formulieren eine gemeinsam getragene Zielsetzung. Eine Beratung erweitert das eigene Spektrum und ist somit für jeden Verein denkbar, der sein oberstes Ziel in der Zukunftsfähigkeit sieht.

## BTB-VEREINSBERATUNG

### Erstkontakt (E-Mail, Telefon)

Interessierte Vereine können die zuständigen BTB-Regionalreferenten ansprechen oder die BTB-Geschäftsstelle kontaktieren. Dort erhalten sie weitere Infos zur BTB-Vereinsberatung. Es besteht die Möglichkeit, ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch zu vereinbaren.

### Unverbindliches & kostenfreies Erstgespräch

Am ca. 2-stündigen Erstgespräch, welches in den Räumlichkeiten des Vereins, oder online stattfindet, nehmen drei bis fünf Vereinsvertreter und ein bis zwei BTB-Vereinsberater teil. Es dient dazu, die gegenwärtige Situation des Vereins aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten und aus der Sicht der Teilnehmer wichtige Anliegen und Vereinsziele zu identifizieren.

### Kostenfreie Angebotserstellung

Im Anschluss an das Erstgespräch erhält der Verein ein schriftliches Angebot, welches eine ausführliche Zusammenfassung des stattgefundenen Gespräches und einen Vorschlag für die weitere Vorgehensweise enthält. Kosten entstehen für den Verein erst nach der Auftragserteilung.

### Fachimpuls für deinen Verein

Hat sich euer Verein bereits auf bestimmte Ziele bzw. ein bestimmtes Thema fokussiert und benötigt für die Umsetzung noch Unterstützung in Form von Informationen, Good-Practice Beispielen und Handlungsempfehlungen, bietet sich ein maximal 2-stündiger Fachimpuls als Möglichkeit an.

### Moderierte Workshop-Einheit(en) inklusive Protokolle

Etwas breiter angelegt und mit Blick auf die strategische Ausrichtung und die Zukunftsvisionen des Vereins ist die moderierte Workshop-Einheit. Der Umfang der Workshops ist dabei von den Themen und der Buchung des Vereins abhängig. Gerne kann eine größere Gruppe an Vereinsvertretern an den Entwicklungsprozessen beteiligt sein (ca. 10 – 20 Personen). Vorteilhaft ist eine gemischte Gruppe bestehend aus verschiedenen Interessensgruppen (Vorstand, Abteilungsleiter, Übungsleiter, interessierte Mitglieder), die sich aktiv mit der Zukunft des Vereins beschäftigen möchten. Die BTB-Vereinsberater moderieren und leiten verschiedene Aufgabenstellungen an. Im Nachgang erfolgt eine Ergebnisdokumentation sowie auf Wunsch und Anraten mögliche Anschluss-Workshops.

### Prozessbegleitung und Abschlussgespräch

Die Umsetzung der erarbeiteten Ziele und ersten Schritte obliegt dem Verein. Auf Wunsch des Vereins begleiten und unterstützen die BTB-Vereinsberater den Verein in dieser Phase und stehen als Ansprechpartner jederzeit zur Verfügung. Zusätzlich kann ein Abschlussgespräch, in dem Geschehenes reflektiert wird und Erkenntnisse für zukünftige Arbeitsschritte gezogen werden vereinbart werden.

### Aufgaben des Vereins

- Zusammenstellen einer Gruppe an Teilnehmern bestehend aus möglichst unterschiedlichen Interessensgruppen.
- Bereitstellung der Räumlichkeiten
- Die gemeinschaftlich entwickelte Vision und die vereinbarten Ziele und Schritte werden vom Verein erarbeitet, getragen und umgesetzt.

### Aufgaben & Leistungen der Berater

Durch den Einsatz moderner Methoden und Techniken der systemischen Beratung helfen die Berater eurem Verein dabei:

- Schwächen zu erkennen
- eigene Ressourcen und Potenziale besser kennenzulernen und auszuschöpfen
- eine individuelle Zukunftsstrategie zu entwickeln
- gemeinsam Veränderung zu gestalten
- Prozessbegleitung während der Umsetzung der Ziele (optional)

### Preismodell

Fachimpuls (bis zu 2 Std.)	179 €
½ Beratungstag (bis zu 4 Std.)	349 €
1 Beratungstag (bis zu 8 Std.)	499 €
1 ½ Beratungstage (bis zu 12 Std.)	699 €
1 Beratungswochenende	799 €
zzgl. Fahrtkosten; Übernahme der Übernachtungskosten bei mehrtägigen Veranstaltungen.	

### Vereinsberater-Team des Badischen Turner-Bundes



#### MARC FATH

Ansprechpartner für den Bereich Vereins- und Mitarbeiterentwicklung, BTB-Vereinsberater | Tel. 0721 / 1815-21  
marc.fath@badischer-turner-bund.de



#### SABINE GAISER

Regionalreferentin Mittelbaden, BTB-Vereinsberaterin



#### REBEKKA ULRICH

Regionalreferentin Rhein-Neckar, BTB-Vereinsberaterin



#### RAINER KLIPFEL

Regionalreferent Südlicher Oberrhein-Schwarzwald, BTB-Vereinsberater



#### TANJA SACHER

GYMWELT Convention und Lehrgänge, BTB-Vereinsberater

## MODERATION FÜR DEINEN VEREIN

Lange Sitzungen, leidige Diskussionen – viele davon ineffizient und häufig ohne Ergebnis – das kennen viele Vereine. Manchmal sorgt ein externer Moderator als Unbeteiligter mit Blick von außen für etwas mehr Ruhe und Struktur. Unsere ausgebildeten BTB-Vereinsberater unterstützen euren Verein gerne in besonderen Vorstandssitzungen, herausfordernden Sitzungen mit Übungsleitern, Eltern etc. als Moderator. Ein telefonisches Vorabgespräch ist im Preis inbegriffen. Bis zu 2 Stunden 149 €, zzgl. Fahrtkosten.

## SONSTIGE DIENSTLEISTUNGEN

Der individuelle Mitglieder-Statistik-Bericht zeigt eine umfassende, kompakte und übersichtliche Analyse der vereinseigenen Zahlen und deren Entwicklung in den letzten zehn Jahren. Der Mehrwert dieser Auswertung liegt in den Vergleichsdaten zu anderen strukturähnlichen Vereinen und unterstützt zum Beispiel bei der Vorbereitung der Jahreshauptversammlung. Individueller Bericht 49 €.

Gern unterstützen euch die ausgebildeten BTB-Vereinsberater auch bei der Entwicklung konkreter Vereinentwicklungsinstrumente wie beispielsweise der Erstellung individueller Mitgliederbefragungen etc. Richtet eure individuelle Anfrage einfach an die BTB-Regionalreferenten oder die BTB-Geschäftsstelle. Je Arbeitsstunde 39 €.

### Telefonische Unterstützung

Die BTB-Vereinsberater sind auch in der Funktion als BTB-Regionalreferenten für die Vereine vor Ort da. Unabhängig von einer Vereinsberatung, stehen sie für Anliegen jeglicher Art telefonisch und persönlich zur Verfügung. Zusätzlich zu den regionalen Ansprechpartnern erhalten Vereine für konkrete Anliegen (z.B. Passwesen, Auskunft zu Lehrveranstaltungen etc.) von den Mitarbeitern der BTB-Geschäftsstelle in Karlsruhe Unterstützung und schnelle Hilfe.

## MITARBEITER inForm

Turn- und Sportvereine leben vom ehrenamtlichen Engagement. Nicht nur die Übungsleiter investieren einen Teil ihrer Freizeit in den Verein, sondern natürlich auch ehrenamtlich Tätige in organisatorischen Positionen wie der Vereinsführung. Auf Landesebene ist dies nicht anders. Die Mitglieder des BTB-Hauptausschusses und die Vertreter der Turngaue sind ebenfalls ehrenamtlich tätig. Oft noch neben einer Tätigkeit im Turngau oder Verein. Der BTB schätzt das ehrenamtliche Engagement seiner Mitarbeiter und hat deshalb exklusiv für die BTB-Hauptausschussmitglieder und die Turngau-Vorstände unter dem Titel „Mitarbeiter inForm“ eine kostenfreie Lehrgangreihe ins Leben gerufen. Dabei sollen die Webseminare nicht nur die tägliche Arbeit der Ehrenamtlichen erleichtern, sondern sie auch im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung unterstützen.



Quelle: BTB

## SOUVERÄNER UMGANG MIT KONFLIKTEN UND HERAUSFORDERNDEN SITUATIONEN

**S-248025** | 22.02.2024 | 18.30–20.30 Uhr | Webseminar  
 Frei nach dem Ausspruch: „wo Menschen sind, da menschelt es“, so bleiben Konflikte und herausfordernde Situationen auch im Verein nicht aus. In diesem Webseminar werden verschiedene Strategien vermittelt, die helfen können, schwierige Situationen zu meistern. Es geht um mehr Klarheit und Handlungssicherheit im Umgang mit Konflikten und Grenzüberschreitung. Hierzu wird besprochen, welche individuellen Handlungsoptionen es gibt und es gibt Tipps, um lösungsorientiert und klar zu kommunizieren. Außerdem wird der „Notfallkoffer“ für Erstreaktion gefüllt.

### Über die Referentin

Silke Gorges ist Fachpädagogin für Konfliktkommunikation, zertifizierte Mediatorin, Coach und seit über 35 Jahren als Übungsleiterin und in Vorstandstätigkeiten aktiv. Die Trainerin für Gewaltprävention und Zivilcourage kennt also die Vereinslandschaft und deren Herausforderungen von der Basis bis zum Verband.

### Anmeldung

Exklusiv für BTB-Hauptausschussmitglieder und Turngau-Vorstände. Das Webseminar ist auf 20 Teilnehmer beschränkt. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Reihenfolge der Anmeldung. Die Anmeldung erfolgt direkt per E-Mail an [marc.fath@badischer-turner-bund.de](mailto:marc.fath@badischer-turner-bund.de)

## MITARBEITERGESPRÄCHE RICHTIG FÜHREN – AUCH IM EHRENAMT

S-248026 | 09.11.2024 | 10.00 – 14.00 Uhr | Karlsruhe

Mitarbeitergespräche? Im Ehrenamt? Auch in ehrenamtlichen Organisationen spielen Mitarbeitergespräche eine immer wichtigere Rolle. Sei es, um die Trainer, Übungsleiter und die Engagierten in der Vorstandschaft zu motivieren, eventuelle Konflikte zu lösen oder eine positive Umgebung zu schaffen, in der man sich gerne ehrenamtlich engagiert. Dieses Seminar bietet praktische Übungen, Tipps und effektive Strategien für erfolgreiche Mitarbeitergespräche im ehrenamtlichen Kontext. Dabei geht es auch um Themen die Körpersprache, Mimik und Gestik, Gespräche richtig einleiten, führen und beenden. Die Inhalte unterstützen dabei, Mitarbeitergespräche erfolgreich zu führen und somit die ehrenamtliche Arbeit effektiv zu gestalten.

### Über die Referentin

Dipl. Betriebswirtin Natalie Karle arbeite als HR Business Partner und ist ausgebildeter Business Coach. Neben dieser Tätigkeit ist sie im beruflichen Kontext als Ausbildungsleiterin tätig und deshalb mit Mitarbeitergesprächen sehr vertraut. Als Eltern-/Kind-Übungsleiterin, RSG-Trainerin und Mitglied im Verwaltungsrat



Quelle: LSB NRW, A. Bowinkelmann

eines Turn- und Sportvereins ist sie an der Basis tätig und kennt die Vereinslandschaft aus ihrem ehrenamtlichen Umfeld.

### Anmeldung

Exklusiv für BTB-Hauptausschussmitglieder und Turngau-Vorstände. Das Seminar ist auf 25 Teilnehmer beschränkt und findet in Präsenz in Karlsruhe statt. Getränke und eine Mittagsimbiss werden gestellt. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Reihenfolge der Anmeldung. Die Anmeldung erfolgt direkt per E-Mail an [marc.fath@badischer-turner-bund.de](mailto:marc.fath@badischer-turner-bund.de). Anmeldeschluss ist der 27.10.2024.

**pedalo**<sup>®</sup>  
seit 1963

### Das Pedalo<sup>®</sup> Pro

Mit der neuen Generation spricht das Pedalo-Pro alle an, die Wert darauflegen, auf einem Produkt von einfachen bis herausfordernden Übungen trainieren und von jungen Jahren an bis ins hohe Alter darauf stehen zu können.

Weitere Informationen und Umbaumöglichkeiten auf [www.pedalo.de](http://www.pedalo.de)

**pedalo**<sup>®</sup>

Pedalo steht für Entwicklung, Herstellung, Vertrieb & Trainingskonzepte

Made in Germany



## Webseminare

### WEBSEMINAR: ÜBUNGSLEITERGEWINNUNG IM KINDERTURNEN

L-249010 | 19.03.2024 | 19.00–20.00 Uhr | Online

Neue Übungsleiter und Helfer für diesen Mehrbedarf zu gewinnen, ist eine spannende Herausforderung, die es zu bewältigen gilt, um möglichst vielen Kindern Kinderturnerlebnisse zu ermöglichen. Das Webseminar gibt Einblicke in die aktuelle Situation und zeigt Lösungsmöglichkeiten, Ideenansätze und erste Schritte auf, wie die Übungsleitergewinnung im Kinderturnen angegangen werden kann.

**Referenten:** Moritz Lutz, Rebekka Ulrich & Rainer Klipfel

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** [kontakt@btb-regional.de](mailto:kontakt@btb-regional.de) & über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de).

### WEBSEMINAR: NACHHALTIGKEIT IM TURNVEREIN – IDEEN UND ERSTE SCHRITTE

L-249011 | 15.04.2024 | 19.00–20.00 Uhr | Online

Das Thema Nachhaltigkeit beschäftigt unsere Gesellschaft in allen Bereichen des Lebens. Auch wir Turn- und Sportvereine sehen uns hier in der Verantwortung, wollen etwas tun, möchten einen Beitrag leisten. Welche Ideen gibt es? Was haben andere Vereine bereits erfolgreich erprobt? Neben dem ideellen Beitrag kann es auch Förderungen und Unterstützungen geben, was ist hier wie möglich? Ideen, Tipps und Einblicke runden den Impuls zum Thema Nachhaltigkeit ab.

**Referenten:** Nick Hoffmann & Melina Mangler

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** [kontakt@btb-regional.de](mailto:kontakt@btb-regional.de) & über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)

### WEBSEMINAR: MITARBEITERMANAGEMENT IM TURNVEREIN

L-249012 | 11.06.2024 | 19.00–20.00 Uhr | Online

Die Gewinnung und Bindung von Mitarbeitenden ist fast schon ein Dauerthema und auch die Corona-Pandemie hat hier das Thema noch ein weiteres Mal mehr in den Fokus gestellt. Menschen zur Mitarbeit in den ehrenamtlichen Strukturen des Vereins zu gewinnen und nachhaltig binden, beschäftigt uns stets und immer wieder neu, mal mit mehr, mal mit weniger akuter Dringlichkeit. Es ist eine Herausforderung ehrenamtliche Mitstreiter zu finden, die gemeinsam sich dem Wohl und den alltäglichen administrativen Tätigkeiten in unseren Turn- und Sportvereinen zuwenden und dabei bleiben. Denn es ist wertvoll, wertschöpfend, gewinnbringend, sinnstiftend, berei-

chernd und die Liste könnte noch endlos fortgeführt werden. Tipps werden vorgestellt und von erfolgreichen Beispielen zur Gewinnung und Bindung von Mitarbeitenden berichtet.

**Referent:** Rainer Klipfel

**Moderation:** Rebekka Ulrich

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** [kontakt@btb-regional.de](mailto:kontakt@btb-regional.de) & über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)

## WEBSEMINAR: KOOPERATIONSMODELLE IM TURNVEREIN

L-249013 | 07.10.2024 | 19.00–20.00 Uhr | Online

Gemeinsam ein Event mit einem anderen Verein veranstalten, die Außendarstellung gemeinsam nutzen und voneinander profitieren? Ressourcen, Organisationaufwand und Einnahmen teilen? Dies oder mehr könnten Ideen einer möglichen Kooperation zwischen Turn- und Sportvereinen sein. Wo es sich lohnt und wie man gemeinsam vielleicht Mehrwerte schaffen kann, gilt es vorab im eigenen Gremium abzustimmen. Aber auch Kooperationen mit Einrichtungen und Institutionen sind weit verbreitet, eröffnen Chancen zur Vereinsentwicklung und werden an diesem Abend vorgestellt. Welche Ideen sind tragfähig? Wann ist eine Trainingskooperation oder eine gemeinsame Ge-

schaftsstelle denkbar? Das Webseminar liefert Impulse für die Vereinsarbeit und Beispiele von erfolgreichen Kooperationsmodellen.

**Referentin:** Rebekka Ulrich

**Moderation:** Annerose Schmidhuber

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** [kontakt@btb-regional.de](mailto:kontakt@btb-regional.de) & über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)

## WEBSEMINAR: NEU IM VORSTAND DEINES TURN- UND SPORTVEREINS: WAS NUN – WAS TUN?

L-249014 | 12.11.2024 | 19.00–20.00 Uhr | Online

Eine gute und basisdemokratisch ausgerichtete Vorstandsarbeit in unseren Turn- und Sportvereinen ist eine entscheidende Stellgröße der Vereinsarbeit. Doch gerade, wenn neue, oder im Extremfall eben keine neuen, Vorstandsmitglieder gefunden werden sollen stellt sich die Frage, ob die Aufgaben im Vorstand richtig verteilt sind. Das Webseminar gibt Einblicke in klassische, moderne, satzungstragene Modelle der Ämterverteilung und wie gegebenenfalls Aufgabenbereiche umverteilt oder ausgelagert werden können. Die Fragen, welche Aufgaben Vorstandsämter zu managen haben, welche modernen

Aspekte die wichtigen Vorstandsämter entlasten können und attraktiver machen wird dieses Webseminar thematisieren.

**Referent:** Marc Fath

**Moderation:** Rebekka Ulrich

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** [kontakt@btb-regional.de](mailto:kontakt@btb-regional.de) & über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)

20 % Rabatt mit dem Code H24-BTB

**Feuerwerk der Turnkunst**  
EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

Sa., 06.01.2024, 15 Uhr  
**SAP Arena**  
MANNHEIM

**Heartbeat**  
TOURNEE 2024

**TICKETS & INFORMATIONEN**  
Tickets online platzgenau buchen unter [www.feuerwerkderturnkunst.de](http://www.feuerwerkderturnkunst.de).  
Tickets ab 19 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. ☎ (0511) 980 97 98.

QR Code

Facebook, YouTube, Instagram icons



## Online-Abend-Seminare

### ONLINE-ABEND-SEMINAR: ORGANISATION VEREINSJUBILÄUM

L-249001 | 11.03.2024 | 18.30–20.30 Uhr | Online

Das Vereinsjubiläum steht an und es gibt vieles zu bedenken. Welche Veranstaltungsform passt zu uns, wie sieht ein attraktives Showprogramm aus, worauf gilt es bei der Einladung von Ehrengästen zu achten und was darf keinesfalls vergessen werden? Ein gut durchdachtes und professionell geplantes und durchgeführtes Vereinsjubiläum kann zum perfekten Aushängeschild werden. Hier gibt es Tipps, Tricks und Anregungen für die Organisation des nächsten Vereinsjubiläums.

**Referent:** Thomas Müller

**Moderation:** Nick Hoffmann

**Kosten:** BTB-Mitglieder 15 €  
Nicht-Mitglieder 25 €

### ONLINE-ABEND-SEMINAR: ZIELGRUPPENANALYSE IM TURNVEREIN

L-249002 | 06.05.2024 | 18.30–20.30 Uhr | Online

Sich dem Thema Zielgruppenanalyse zuzuwenden ist ein Schritt zur aktiven Zukunftsgestaltung im Verein. Es ist lohnenswert, sich einen Überblick zu verschaffen, wie das Vereinsangebot mit Blick auf die verschiedenen Mitglieder-Interessen ausgestaltet ist. Weitere planvolle und strategische Schritte können folgen, sodass eure Vereins-Zukunft aktiv gestaltet werden kann. Wie können diese ersten Schritte konkret aussehen? Welche Eckpunkte sind hier wichtig und relevant zu betrachten? Nach einem Impuls wird u.a. das Serviceprodukt der „Leit-

faden Zielgruppenanalyse im Turnverein“ vorgestellt. Im Seminar besteht die Möglichkeit erste Analyseschritte im eigenen Verein bereits durchzuführen.

**Referenten:** Rebekka Ulrich & Nick Hoffmann

**Kosten:** BTB-Mitglieder 15 €  
Nicht-Mitglieder 25 €

### ONLINE-ABEND-SEMINAR: KURSSYSTEM IM TURNVEREIN

L-249003 | 23.09.2024 | 18.30–20.30 Uhr | Online

Das Kurssystem stellt bereits in vielen Turn- und Sportvereinen eine wichtige Säule, vor allem für das Angebot im Freizeit- und Gesundheitssport, dar. Durch Online-Anmeldesysteme finden sich Kurs-Konstrukte auch bereits in anderen Angebotsbereichen im Turnverein wieder, wie beispielsweise im Kinderturnen. Die Kurs-Angebotsform bietet viele Vorteile für den Verein und für Vereinsmitglieder. Nebenbei stellt es eines der besten „Schnupperangebote“ dar, um neue Vereinsmitglieder zu gewinnen. Die Kursangebotsform bietet für alle Flexibili-

tät, es können neue Übungsleiter gewonnen werden und entspricht den aktuellen Bedürfnissen vieler Menschen. Wie kann man das Kurssystem im Verein etablieren? Welche wichtigen Bausteine sind zu beachten?

**Referenten:** Rebekka Ulrich & Rainer Klipfel

**Kosten:** BTB-Mitglieder 15 €  
Nicht-Mitglieder 25 €

# Regio-Stammtische

## REGIO-STAMMTISCH: MODERNE VEREINSSTRUKTUREN

L-249220 | 08.04.2024 | 18.30–21.00 Uhr | Bietigheim

Für viele Vereine ist es an der Zeit, gewachsene Vereinsstrukturen zu prüfen und Alternativen kennenzulernen. Ein Impulsreferat liefert Anregungen zu alternativen Führungsstrukturen und neuen Ansätzen der Ämterverteilung. Zusätzlich erhalten Vereine eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch. Wie machen dies andere Vereine? Wie gehen andere Vereine mit den veränderten Herausforderungen im Ehrenamt um?

### Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion und informeller Austausch

**Kosten:** kostenlos

## REGIO-STAMMTISCH: VEREINSVERANSTALTUNG UND HELFERSUCHE – AUSTAUSCH MIT ANDEREN VEREINEN

L-249120 | 16.04.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Heidelberg

Für viele spielen die festlichen Aktivitäten eine wichtige Rolle, vor allem auch im Vereinshaushalt. Die Helfergewinnung stellt immer mehr eine zentrale Herausforderung dar und ist doch Schlüsselrolle für eine harmonische Veranstaltung.

### Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion und informeller Austausch

**Kosten:** kostenlos

## REGIO-STAMMTISCH: AUSTAUSCH ZU AKTUELLEN VEREINSTHEMEN

L-249322 | 08.05.2024 | 19.00–21.00 Uhr | Ortenauer Turngau

Vereinsvorstände, Abteilungs- und Geschäftsstellenleitungen treffen sich zum Informieren, Diskutieren und Erfahrungsaustausch. Auf dem Programm stehen drei top-aktuelle Themen aus dem Vereinsleben. Ein moderiertes Netzwerktreffen zwischen Vereins- und Turngau-Vertretern, welches man nicht verpassen sollte.

schon Vereins- und Turngau-Vertretern, welches man nicht verpassen sollte.

**Kosten:** kostenlos

## REGIO-STAMMTISCH: AUSTAUSCH ZU AKTUELLEN VEREINSTHEMEN

L-249323 | 10.10.2024 | 19.00–21.00 Uhr |

Badischer Schwarzwald-Turngau

Vereinsvorstände, Abteilungs- und Geschäftsstellenleitungen treffen sich zum Informieren, Diskutieren und Erfahrungsaustausch. Auf dem Programm stehen drei top-aktuelle Themen aus dem Vereinsleben. Ein moderiertes Netzwerktreffen zwischen Vereins- und Turngau-Vertretern, welches man nicht verpassen sollte.

**Kosten:** kostenlos



## REGIO-STAMMTISCH: MODERNE VEREINSSTRUKTUREN

L-249121 | 20.11.2024 | 18.30–20.00 Uhr | TV Königshofen

Für viele Vereine ist es an der Zeit, gewachsene Vereinsstrukturen zu prüfen und Alternativen kennenzulernen. Ein Impulsreferat liefert Anregungen zu zeitgemäßen Führungsstrukturen und neuen Ansätzen der Ämterverteilung. Zusätzlich erhalten die teilnehmenden Vereine eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

### Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion und informeller Austausch

**Kosten:** kostenlos

## REGIO-STAMMTISCH: AUSTAUSCH ZU AKTUELLEN VEREINSTHEMEN

L-249321 | 2024 | 19.00–21.00 Uhr | Sexau

Vereinsvorstände, Abteilungs- und Geschäftsstellenleitungen treffen sich zum Informieren, Diskutieren und Erfahrungsaustausch. Auf dem Programm stehen drei top-aktuelle Themen aus dem Vereinsleben. Ein moderiertes Netzwerktreffen zwi-

schen Vereins- und Turngau-Vertretern, welches man nicht verpassen sollte.

**Kosten:** kostenlos

**ENSINGER  
ISTSPORT**  
DIE CALCIUM  
MAGNESIUM  
POWER  
QUELLE



**Ensinger**

Die Erfrischung deines Lebens



Das in 500 ml enthaltene CALCIUM UND MAGNESIUM trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

## REGIOTÜF'S

# REGION 1 – RHEIN-NECKAR

### RegioTÜF: OUTDOORFIT FÜR ERWACHSENE

L-249101 | 18.05.2024 | 09.00–13.00 Uhr | VfB Adersbach

Die wachsende Outdoorbegeisterung ist ein nachhaltiger Trend, den wir als Vereine noch mehr nutzen können, um unsere Vereinsangebote auszubauen. Es werden Ideen rund um die Gestaltung für das Outdoor-Training im Erwachsenenbereich aufgezeigt. Tipps und Tricks für die Gewinnung und Bindung Outdoorbegeisterter sind ebenfalls Inhalt.

#### Inhalte u.a.:

- Ideen Outdoorstundengestaltung
- Übungsauswahl/Anpassung an die Outdoorsituation
- Tipps und Tricks zur Gestaltung

**Referentin:** Anja Sickinger

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

### RegioTÜF: FAUSTBALL

L-249102 | 25.05.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TV Käfertal

Das Turnspiel Faustball ist schnell, attraktiv und sehr athletisch. Das ideale Spiel für alle die Lust auf Ball haben. Das Spiel wird vorgestellt und selbst ausprobiert. Faustball kann immer gespielt werden, ob zum Aufwärmen oder als neue Spielidee in den bekannten Sportgruppen.

#### Inhalte u.a.:

- Spielidee
- Inhalte und Regeln
- Tipps und Ideen zur Umsetzung im Verein

**Referent:** Dominik Mondl

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €



Quelle: N. Raufers

### RegioTÜF: OUTDOORFIT FÜR KIDS

L-249103 | 08.06.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Treffpunkt Odenwaldhalle, Mudau

Den Outdoor-Gedanken in die Kindersportangebote mitbringen. Von Naturkunde, Vermittlung der Ressource Natur für uns Menschen bis hin zur Bewegung des eigenen Körpers in und mit der Natur, sind als Inhalte bei Outdoorkids möglich. Unterschiedliche Bewegungsformen, von Parcours bis Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden aufgezeigt.

#### Inhalte u.a.:

- Passendes Aufwärmen
- Praxisideen
- Stundenbausteine

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: HERANFÜHRUNG AN DIE GERÄTE TEIL 1

L-249104 | 15.06.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TV Bammental

Heranführung an das Gerättturnen sind Inhalt der Fortbildung. Die Geräte Boden und Reck sind Schwerpunkt. Das passende Aufwärmen wird vorgestellt. Die Elemente der P-Stufen werden systematisch eingeführt, Vorübungen und Übungsreihen aufgezeigt.

**Referentin:** Ines Breuninger

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

### Inhalte u.a.:

- Passendes Aufwärmen
- Praxisideen
- Stundenbausteine

## RegioTÜF: HERANFÜHRUNG AN DIE GERÄTE TEIL 2

L-249105 | 29.06.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TV Bammental

Heranführung an das Gerättturnen sind Inhalt der Fortbildung. Die Geräte Boden und Reck sind Schwerpunkt. Das passende Aufwärmen wird vorgestellt. Die Elemente der P-Stufen werden systematisch eingeführt, Vorübungen und Übungsreihen aufgezeigt.

### Inhalte u.a.:

- Passendes Aufwärmen
- Praxisideen
- Stundenbausteine

**Referentin:** Ines Breuninger

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €



# REGION 2 – MITTELBADEN

## RegioTÜF: GRUNDLAGEN GERÄTTURNEN

L-249202 | 24.02.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Iffezheim

Voraussetzungen schaffen für das Gerättturnen und Tipps zum Erlernen einfacher turnerischer Elemente sind ebenso Bestandteil dieser Fortbildung wie Hinweise zur Hilfestellung.

### Inhalte u.a.:

- Kindgerechtes Aufwärmen im Gerättturnen
- Methodik-Training Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Handstand

**Referent:** N.N.

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: FITTE KIDS

L-249201 | 10.02.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TV Ispringen

Wie kann man Kids für Sport begeistern? Welche Möglichkeiten gibt es in unseren Turnvereinen abseits vom klassischen Gerätturnen? Sportlich fit werden und Spaß haben bei ansprechenden Spielen, beim Parkour in der Halle, einem attraktiven Krafttraining für Kinder und mit Ideen zur Schulung der Koordinationsfähigkeit. Die Teilnehmer erwartet ein buntes, abwechslungsreiches Programm zum Kennenlernen und Ausprobieren.

### Inhalte u.a.:

- Cross Fitness für Kids
- Kombiniert mit interessanten Spielen

**Referentin:** Madeleine Bogner

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: BEWEGTES LERNEN IM KINDERTURNEN

L-249203 | 20.04.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TSV Berghausen

Kommt mit auf eine spannende Reise ins Farben-, Formen-, Zahlen- und Buchstabenland. Was braucht ein Kind, um Gelerntes zu verankern? Je mehr Sinne beim Erlernen angesprochen werden, desto besser können sie in einen Zusammenhang miteinander gebracht werden.

Dieser Lehrgang zeigt Spielformen, die Bewegungen mit Lerninhalten verknüpfen und dadurch zusätzliche Regionen im Gehirn ansteuern. Die Durchführung der Übung kann ganz auf die Anforderungen der Zielgruppe angepasst werden und somit in ihrer Schwierigkeit variieren. Dadurch können alle Spielformen optimal in jede Übungsstunde mit Kindern zwischen 3-8 Jahren integriert werden.

### Inhalte u.a.:

- Passendes Aufwärmen
- Praxisideen
- Stundenbausteine

**Referentin:** Kirsten Geimer

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: PARKOUR FÜR KIDS

L-249204 | 04.05.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TV Obergrombach

Parkour ist die Kunst der effizienten Fortbewegung und eine Sportart, die sich zunehmender Beliebtheit erfreut. Dieser Lehrgang befasst sich mit der Heranführung von Kindern und Jugendlichen an die Sprünge und Grundtechniken im Parkour. Es werden abwechslungsreiche Hallenaufbauten präsentiert und erprobt. Wir zeigen, welche Stationen sich gut ergänzen und wie eine Parkour-Stunde gestaltet werden kann. Zielgruppe sind Übungsleiter/innen von Freizeit- und Turngruppen mit Kindern im Alter ab 6 Jahren.

### Inhalte u.a.:

- Methodische Schritte für Sprünge und Grundtechniken
- Parkour-Hallenaufbauten zur Umsetzung in der eigenen Übungsstunde

**Referent:** Marco Odenwälder

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## REGION 3 – SÜDL. OBERRHEIN – SCHWARZWALD

### RegioTÜF: GERÄTTURNEN FÜR KINDER

L-249301 | 24.02.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Gengenbach

In dieser Fortbildung geht es darum, mit vielfältigen spielerischen Übungsformen die Voraussetzungen für das Gerätturmen zu schaffen. Methodische Tipps zum Erlernen von einfachen turnerischen Basis-Elementen an verschiedenen Geräten.

#### Inhalte u.a.:

- Anlauf, Absprung, Landung: Methodische Schritte zum Erlernen der Sprunghocke
- Handstand und Handstand abrollen
- Mein erstes Rad

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €

Nicht-Mitglieder 30 €

### RegioTÜF: GYMNASTIK UND TANZ

L-249302 | 24.02.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Gengenbach

Eine kleine Tanzvorführung zum Vereinsfest oder für die Nikolausfeier wäre toll! Doch wie übe ich die Basisschritte und wie zähle ich zur Musik? Welche Tipps gibt es zum Einstudieren einer einfachen Choreographie? Wie komme ich von den Grundschritten zur Tanzgestaltung?

#### Inhalte u.a.:

- Musiklehre, Musikinterpretation
- Rhythmusschulung
- Gymnastische Grundformen

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €

Nicht-Mitglieder 30 €



Quelle: BTB

### RegioTÜF: PARKOUR – EINSTIEGSRUNDE FÜR ÜL

L-249303 | 21.04.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Breisgauer Turngau

Parkour bedeutet ohne Hilfsmittel so schnell und effizient wie möglich von einem Punkt zu einem anderen zu gelangen. Doch Parkour ist mehr: Es ist die Kunst der Fortbewegung.

Diese Bewegungskunst ist längst keine Seltenheit mehr: Sie wird von vielen jungen Menschen ausgeübt, auch in Vereinen organisiert und jede Person in jedem Alter kann Parkour lernen. Dieser Workshop befasst sich mit grundlegenden Vermittlungskonzepten, Methoden, Inhalten und Aufbauten für Übungsleiter. Wie kann ein Training gestaltet werden, welche Techniken kann ich zum Einstieg einbringen und wie vermitteln

ich diese spannend? Welche Materialien brauche ich dafür und wie kann ich diese aufbauen und ggf. variieren?

#### Inhalte u.a.:

- Stationen, Techniken und Aufbauten
- Parkourspezifische Spiele

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €

Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: EINFÜHRUNG INS TRAMPOLINTURNEN

L-249304 | 21.04.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Breisgauer Turngau

Wir stellen das Trampolinturnen als Sportart im Verein vor. Der Auf- und Abbau sowie Sicherheitshinweise für das Großtrampolin werden kurz erläutert. Welche Voraussetzungen sind wichtig, wie sieht eine spezifische Erwärmung aus und mit welchen Übungen können Einsteiger-Gruppen beginnen?

### Inhalte u.a.:

- Voraussetzungen & Sicherheitshinweise
- Erste Übungen auf dem Großtrampolin

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: MÄNNERTURNEN 2.0

L-249305 | Juni 2024 | 09.00–13.00 Uhr | Badischer Schwarzwald-Turngau

Männerturnen – den Klassiker im Angebot der Turn- und Sportvereine – gibt es immer noch. In der Auflage 2.0 wollen wir uns konkret der Koordination und der Beweglichkeitsförderung zuwenden. Angesprochen sind alle, die in ihren Männersportgruppen nicht nur Ballspiele durchführen, sondern sich auch der Vielfalt der Übungen zuwenden möchten, die die (Hand-)Geräte in den heimischen Turnhallen bieten.

### Inhalte u.a.:

- Praxisideen
- Stundenbausteine

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: DANCE FITNESS

L-249306 | Juni 2024 | 09.00–13.00 Uhr | Badischer Schwarzwald-Turngau

Bei dieser Tanzfitness werden Glücksgefühle erzeugt, die Koordination geschult und die Muskulatur gekräftigt. Das Training in der Gruppe motiviert und bringt einen hohen Spaßfaktor mit sich. Du lernst Kräftigungsübungen unter dem Einsatz von Musik mit tänzerischen Einheiten zu kombinieren. Hierbei erwartet Dich ein Mix aus Aerobic und verschiedener Tanzstile. .

### Inhalte u.a.:

- Warm Up + choreografiertes Kräftigungsprogramm
- Einfache Tänze für Deine Sportstunde

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: KINDERTURNEN

L-249307 | Juni 2024 | 09.00–13.00 Uhr | Badischer Schwarzwald-Turngau

Wie können Kinder aus allgemeinen Turngruppen erste Erfahrungen mit dem Turnen auf dem Schwebebalken machen und Freude an diesem Turngerät finden? Vermittelt werden methodische Lernschritte, sowie Tipps & Tricks zur Motivation für den „Zitterbalken“. Angefangen mit Üben des Gleichgewichtes, der Balance bis hin zu einfachen Übungen.

### Inhalte u.a.:

- Gleichgewichtsschulung
- Der Balken in der Bewegungslandschaft

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## REGION 4 – HOCHRHEIN-BODENSEE

### ONLINE-ANGEBOTE

#### ONLINE-INFOABEND: „FRIDA®-KONZEPT“

18.01.2024 | 19.00–21.00 Uhr | Online

FRIDA®-Fitness ist neu und einzigartig: Es verbindet einfaches, körperliches Training mit persönlicher Weiterentwicklung und stärkt nicht nur Muskeln, sondern gleichzeitig auch das Selbstbewusstsein und die Resilienz der Teilnehmenden. Der innere Schweinehund spielt in dem 6-Monatsprogramm eine entscheidende Rolle, es gilt ihn zu verstehen und den Umgang mit ihm zu erlernen. Nach 6 Modulen ist die Grundmuskulatur systematisch aufgebaut und die Motivation gefördert, so dass der Übergang in jede Sportart leichtfällt. Das Konzept eignet sich vor allem dafür, um Unsportliche oder Menschen nach längerer Bewegungspause ohne Überforderung zum Sport, einem guten Körperbewusstsein und einem gesunden Lebensstil zu motivieren. Der Vortrag richtet sich an Übungsleiter, Helfer und Quereinsteiger bzw. Übungsleiter ohne Lizenz. Er erhält Informationen

zum Inhalt, Ablauf der Kursstunde und zur begleitenden, eigens dafür entwickelten FRIDA®-Fitness-App von der Gründerin von FRIDA® – von innen stark, Sonja Traxel.

Die Fortbildung zum Instructor FRIDA®-Fitness wird ab 2024 in Süd-, Mittel- und Norddeutschland angeboten und zur Lizenzverlängerung angerechnet. (siehe Aus- und Fortbildungsprogramm 2024 der DTB-Akademie).

**Referentin:** Sonja Traxel

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

#### ONLINE-VEREINS-INFOABEND: GAUVERANSTALTUNGEN – WAS HAT MEIN VEREIN DAVON

29.02.2024 | 19.00–21.00 Uhr | Online

Sie werden händeringend gesucht: Ausrichter. Viele Vereine fürchten sich vor einem unüberschaubaren Berg an Arbeit und Vorbereitung, doch ist dieser Berg wirklich so groß? Welche Aufgaben fallen in der Organisation einer Gauveranstaltung an? Und welche Veranstaltung kann mein Verein überhaupt ausrichten? Auf all diese Fragen soll eingegangen und Tipps, Tricks und Anregungen für die Ausrichtung einer Gauveranstaltung gegeben werden.

**Referenten:** MHTG-Team

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

#### BTB-REGIO-INFOABEND: SIE SIND NEU ALS VEREINSVORSITZENDER? FÜR VEREINSVORSTÄNDE, DIE NEU IN IHREM AMT SIND

Mai 2024 | 19.00–21.00 Uhr | Online

Sie haben den Vorsitz in ihrem Turn- oder Sportverein übernommen? Was kommt auf Sie zu? Welche Fragen haben Sie? Wo bekomme ich Unterstützung? Wie sieht die Struktur der Sportverbände in Baden-Württemberg aus?

**Referenten:** Frank Rosenfeld, Werner Bezikofer

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

## BTB-REGIO-INFOABEND: TAG DES KINDERTURNENS

20.06.2024 | 18.00–19.30 Uhr | Online

Jedes Jahr finden am 2. November-Wochenende die Kinderturntage statt: ‚Kinder Joy of Moving‘, ausgelobt vom DTB.

Ihr wollt wissen, was ihr tun müsst um daran teilzunehmen? Was hat das für Vorteile für meinen Verein?

Ziel der Kinderturntage ist es, die Vereinstore für das Kinderturnen zu öffnen und durch vielfältige Aktionen zahlreiche Kinder zum Mitmachen zu aktivieren. Bei diesem Infoabend bekommt ihr Informationen über die bisherigen Inhalte und Materialien und natürlich Praxistipps rund um den Kinderturntag.

Natürlich bleibt auch noch Zeit für Fragen und Diskussionen. Die genauen Zugangsdaten für den Online-Termin werden rechtzeitig vor dem Termin versandt.

**Referentin:** Hede G. Elsing

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

---

## BTB-REGIO-INFOABEND: KINDERTURN-CLUB

27.06.2024 | 18.00–19.30 Uhr | Online

Ihr wollt ein Qualitätssiegel für euer Kinderturnen? Dann seid ihr genau richtig. Hier könnt ihr zeigen, dass Kinderturnen eine tolle Sache ist. Euch erwarten viele Informationen rund um den Kinderturn-Club. Welche Voraussetzungen gibt es? Wie erlange ich das Qualitätssiegel Kinderturnclub?

Ihr bekommt auch einen Überblick darüber, welchen Nutzen ihr aus dem Konzept des Kinderturn-Clubs ziehen könnt. Praxistipps, Klärung von Fragen und Diskussionen runden den Infoabend ab

Die genauen Zugangsdaten für den Online-Termin werden rechtzeitig vor dem Termin versandt.

**Referentin:** Hede G. Elsing

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

---

## BTB-REGIO-INFOABEND: KINDERTURN-CLUB

Ort, Datum und Zeit werden zeitnah bekanntgegeben

Das DSA für Jung und Alt. Es muss nicht immer Leichtathletik sein. Kreative Ideen zur Einbindung des DSA in die Vereinsaktivitäten. Zuschüsse und Wettbewerbe. Prüferausbildung bei BSB und WLSB. Abwicklung der Sportabzeichen  
Wünsche, Fragen und Diskussion

**Referent:** Ronny Wenzel

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

---

## ABEND-SEMINAR: MOTIVATION IM TRAINING

Ort, Datum und Zeit werden zeitnah bekanntgegeben

Wie kann ich meine Gruppe im Training motivieren? Was gibt es zu beachten? Und was ist Motivation überhaupt?

In diesem Abendseminar dreht sich alles um das Thema Motivation. Gemeinsam wird sich über die Motivation im Training ausgetauscht und dabei noch wertvolles Grundwissen sowie Tipps und Tricks vermittelt.

**Referent:** Samuel Rüsçh

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

# RegioTÜF's

## RegioTÜF: ERSTE-HILFE IM SPORT

13.01.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TuS Herten

Wie soll ich mich verhalten? Was muss ich im Ernstfall tun?

In diesem RegioTÜF wird das Wissen über die Erste Hilfe wieder aufgefrischt und ein Schwerpunkt auf gängige Sportverletzungen gelegt, damit ihr auf den Ernstfall im Training und Wettkampf vorbereitet seid.

**Referenten:** DRK Lörrach

**Kosten:** BTB-Mitglieder 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

## RegioTÜF: ELTERN-KIND-TURNEN

03.02.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TuS Lörrach-Stetten

Was ist alles möglich im Eltern-Kind-Turnen?

Bei diesem RegioTÜF bekommt ihr neue Ideen für eure Turnstunde mit Klein- und Großgeräten in der Turnhalle zu Bilderbuchgeschichten, welche Kinderaugen strahlen lassen und viel Spaß bringen. Zusätzlich gibt es Inspiration zur Musik im Eltern-Kind-Turnen, womit jede Turnstunde abgerundet werden kann.

**Referentin:** Marion Seywald-Bleile

**Kosten:** BTB-Mitglieder 25 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

## RegioTÜF: TRAMPOLIN-WORKOUT

April 2024 | 09.00–12.00 Uhr | TG Welschingen

**Referentin:** Anja Huber

**Kosten:** 20 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de/termine](http://www.hbtg.de/termine)

## RegioTÜF: ÜBUNGSLEITER-ASSISTENT, GERÄTTURNEN W+M – „ICH WILL TRAINER WERDEN“

April 2024 | 09.00–16.00 Uhr | TuS Böhlingen

Aufgaben/Pflichten eines Trainers, Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde: Aufwärmen, Kräftigung/Dehnung/Koordination Methodik grundlegender Elemente an den verschiedenen Geräten, Hilfestellung, Spezielle Herausforderungen an den Übungsleiter in unterschiedlichen Gruppen wie z.B.: Turnen im Breitensport oder Leistungssport. Am Nachmittag wird in getrennten Gruppen auf die Gerätespezifischen Grundlagen für Jungs und Mädchen eingegangen.

**Referentin:** Jessica Keller

**Kosten:** 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de/termine](http://www.hbtg.de/termine)

## RegioTÜF: FIT FÜR DIE SCHULE

13.10.2024 | 09.00–12.00 Uhr | TuS Hödingen

Turnen kann die Kinder auch auf die Schule vorbereiten. Dazu gehören u.a.:

- Umgang mit Regeln und (plötzlichen) Regeländerungen,
- Erlangen /Ausweiten von Sozialkompetenzen,
- Umgang mit Konflikten – auch Rangeln u. Raufen gehört dazu,
- Erkennen und Beachten von eigenen Grenzen und die Grenzen von anderen,
- Erhöhung der Merkfähigkeit und Konzentration,
- Halt finden und Mut haben z.B. bei Herzklopfen,
- Entspannung auch bei fordernden Momenten.

Wir schauen auch, was ihr für die Kinder in eine „Schatzkiste“ packen könnt. Die Zielgruppe für dieses Thema sind insbesondere Übungsleiter in Gruppen mit 5- und 6-jährigen Kindern.

**Referenten:** Hede G. Elsing, Anja Huber

**Kosten:** 20 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

## RegioTÜF: ÜBUNGSLEITER-ASSISTENT IM KINDERTURNEN

13.10.2024 | 13.00–16.15 Uhr | TuS Hödingen

Der Bedarf an Plätzen im Kinderturnen ist ungebrochen hoch. Um den Kindern einen guten Turnunterricht zu bieten, braucht es nicht nur ausgebildete Übungsleiter, sondern auch engagierte Helfer, die unterstützend mitarbeiten. Dafür ist keine langwierige Ausbildung an der Sportschule nötig.

Deshalb bietet der HBTG einen Workshop an, der Interessierten Wissen und Praxisbeispiele vermittelt, um den Übungslei-

ter zu unterstützen oder auch einmal eine vorbereitete Stunde vertreten zu können, falls der Übungsleiter verhindert ist.

**Referenten:** Anja Huber und andere

**Kosten:** 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)



## RegioTÜF: HILFESTELLUNG IM GERÄTTURNEN

Termin & Ort werden noch bekannt gegeben

In diesem RegioTÜF steht die Hilfestellung und die methodische Heranführung an einige Grundelemente im Gerätturnen im Mittelpunkt. Behandelt wird dabei, wie den TurnerInnen ein neues Element sicher beigebracht werden kann. Der RegioTÜF richtet sich an Übungsleiter und Helfer in Gerätturngruppen.

**Referent:** Samuel Rüsck

**Kosten:** BTB-Mitglieder 25 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

## RegioTÜF: SELBSTVERTEIDIGUNG

Termin & Ort werden noch bekannt gegeben

Das Team von W&P Sicherheitsmanagement setzt in den Selbstverteidigungskursen für Mädchen und Frauen auf ihre Berufserfahrungen in ihrer Ausübung als Trainer für waffenlose Selbstverteidigung sowie Deeskalation. Die Schulungsinhalte sind gezielt auf die physischen und psychischen Eigenschaften einer Frau angepasst und werden in realen Szenarien und Rollenspielen gezielt vermittelt.

**Referenten:** W&P Sicherheitsmanagement

**Kosten:** BTB-Mitglieder 30€

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

## RegioTÜF: FITMIX FÜR MÄNNER

Termin & Ort werden noch bekannt gegeben

Funktionelles Training, Balance, Gleichgewicht, aber auch Beweglichkeit ist das, was „Mann“ so braucht. Zirkel- oder Stationstraining mit verschiedenen Levels, Balanceübungen für ein gutes Gleichgewicht und vor allem das wichtige Thema der Beweglichkeit sind Inhalte dieser Veranstaltung. Zusätzlich berichten die Referentinnen von ihren Erfahrungen mit Männer-sportgruppen und sprechen auch über die möglichen Sorgen von (angehenden) Übungsleitern.

**Kosten:** BTB-Mitglieder 25 €

Nicht-Mitglieder 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)



## WIMASU. Wir machen Sportunterricht.

Unterrichtsmaterial für deinen Sportunterricht.  
Grundschule, Sekundar- und Oberstufe.



Hier reinschnuppern  
oder auf [wimasu.de](http://wimasu.de)!



# Organisatorische Hinweise

## ONLINE-ANMELDEVERFAHREN IM GYMNET (ONLINE VERWALTUNGS-UND BUCHUNGS-SYSTEM DES DTB)

Über das GymNet des Deutschen Turner-Bundes [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de) können sich die Teilnehmer direkt zum Lehrgang online anmelden. Nach der Erstregistrierung ist es möglich, sich mit der E-Mail-Adresse und dem Passwort jederzeit erneut im Portal einzuloggen, um sich zu den entsprechenden Aus- und Fortbildungen anzumelden. Nach der Online-Anmeldung und genauer Überprüfung werden die Teilnehmer benachrichtigt, ob sie zugelassen sind und haben jederzeit Zugriff auf ihre personenbezogenen Informationen. Über das Internet und den persönlichen Login können die Teilnehmer über „Meine Meldungen“ ihre bisherigen Buchungen einsehen.

## SCHRIFTLICHES ANMELDEVERFAHREN

Schriftliche Anmeldungen zu allen Lehrgängen sind unter Verwendung des entsprechenden Meldeformulars (siehe Seite 15, weitere können im Bedarfsfall kopiert werden) zu richten an:

Geschäftsstelle des Badischen Turner-Bundes,  
Postfach 14 05, 76003 Karlsruhe  
per E-Mail: [bildungswerk@badischer-turner-bund.de](mailto:bildungswerk@badischer-turner-bund.de)

Telefonische Anmeldungen und Vormerkungen sind nicht möglich. Eine Anmeldung wird nur bearbeitet, wenn sie vom Verein abgestempelt und unterschrieben ist.

Bei Online-Anmeldung erfolgt die Vereinsbestätigung durch eine E-Mail-Abfrage an den Verein.

## ZULASSUNGSVERFAHREN

Über die Zulassung zu einem Lehrgang entscheidet ausschließlich der BTB. Voraussetzung für die Teilnahme an den Lehrgängen ist die Mitgliedschaft Ihres Vereins im Badischen Turner-Bund (außer bei Lehrgangsmaßnahmen mit 500er und 600er Nummern). Nicht-Mitglieder können ebenfalls an den Aus- und Fortbildungen teilnehmen. Da der BTB hierfür keine Landeszuschüsse erhält, muss ein höherer Teilnehmerbeitrag erhoben werden. Die Kosten werden auf Anfrage mitgeteilt.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie gelten als zugelassen, wenn Sie keine Absage erhalten. Einladungen zu den Lehrgängen werden ca. zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn vorzugsweise per E-Mail versandt.

Der Badische Turner-Bund ist berechtigt, den Mitgliedsstatus beim Verein abzufragen, um die Teilnahmeberechtigung zu überprüfen. Sollte sich herausstellen, dass bewusst falsche Angaben gemacht wurden, werden der Person die kompletten Lehrgangsgebühren

von 75 € pro Lehrgangstag in Rechnung gestellt. Ist zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung der gewünschte Lehrgang bereits ausgebucht, erhalten Sie innerhalb von zwei Wochen eine Absage und werden automatisch auf die Warteliste des Lehrgangs gesetzt. Sobald Plätze frei werden, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung. Aufgrund der erheblichen Mittelkürzungen im Bereich Sport können interessierte Turner nur einen Lehrgang pro Jahr aus dem Programm der staatlichen Förderung besuchen (Lehrgangsnummer: 400–499).

## VORAUSSETZUNG ZUR PRÜFUNGS-ZULASSUNG BEI AUSBILDUNGEN ZUR 1. LIZENZSTUFE (ÜBUNGSLEITER C, TRAINER C)

- Mindestalter: 16 Jahre
- Der Nachweis eines Erste Hilfe Kurses von neun Lerneinheiten, der nicht älter als zwei Jahre sein darf, ist zum Prüfungslehrgang an die Sportschule mitzubringen.

## ZAHLUNG

Die Zahlung kann wahlweise per Lastschrift oder Überweisung/Rechnung erfolgen. Bei Lastschrift muss die Einzugsermächtigung für jede Maßnahme separat erteilt werden. Wurde keine Bankverbindung angegeben, liegt der Lehrgangseinladung eine Rechnung bei. Seit dem 01.02.2014 wird das SEPA-Lastschriftverfahren angewendet, mit dem die fälligen Gebühren am 20. des Folgemonats nach Beendigung des Lehrganges abgebucht werden.

### Bearbeitungsgebühr:

schriftliche Anmeldung (Fax, E-Mail, Postweg): 5 €

## RÜCKTRITTSREGELUNG

Ein Rücktritt von einem Lehrgang ist grundsätzlich nur schriftlich möglich. Er kann auch per E-Mail an die Adresse [bildungswerk@badischer-turner-bund.de](mailto:bildungswerk@badischer-turner-bund.de) erfolgen.

Die Einrichtungen/Sportschulen etc. stellen für die Ausfälle bei einer Stornierung die Kosten dem Badischen Turner-Bund in Rechnung. Daher müssen diese Kosten durch die Stornogebühren an die Teilnehmer weitergegeben werden.

## STORNOGEBÜHREN BEI DEN MODULEN DER DEZENTRALEN GRUNDAUSBILDUNG

- Stornierungen ab vier Wochen vor Beginn der Module: 10 €
- Stornierungen ab zwei Wochen vor Beginn des Moduls: halbe Teilnehmergebühr
- Unentschuldigtes Fernbleiben: volle Teilnehmergebühr

## STORNOGEBÜHREN BEI DEN AUS- UND FORTBILDUNGEN

- Stornierungen bis vier Wochen vor Lehrgangsbeginn: 15 €
- Stornierungen ab vier Wochen vor Lehrgangsbeginn:
  - Tagesfortbildungen: 20 €
  - Mehrtägige Aus- und Fortbildungen: 50 €
- Stornierungen ab zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn:
  - Tagesfortbildungen: 30 €
  - Mehrtägige Aus- und Fortbildungen: 80 €
- Unentschuldigtes Fernbleiben: volle Teilnehmergebühr

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Der Badische Turner-Bund behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen. In diesem Fall erhält der Teilnehmer die Möglichkeit an einer Ersatzveranstaltung teilzunehmen oder bekommt die Teilnehmergebühr erstattet. Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadensersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen.

## UNTERKUNFT

Die Übernachtung erfolgt in Doppelzimmern. Einzelzimmer sind auf Anfrage möglich, es stehen jedoch nur begrenzt Einzelzimmer zur Verfügung und kann daher nicht immer sichergestellt werden.

## TEILNAHME JUGENDLICHER BEI DEN AUS- UND FORTBILDUNGEN

Nach den neuen Bestimmungen zum Jugendschutzgesetz wird für die Teilnahme an den Aus- und Weiterbildungen von Jugendlichen die Einwilligung der Eltern zur Teilnahme am Lehrgang gefordert. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden ein entsprechendes Formular. Bitte dieses Formular unterschrieben umgehend an den Badischen Turner-Bund zurücksenden. Gerne auch per Scan und E-Mail an [bildungswerk@badischer-turner-bund.de](mailto:bildungswerk@badischer-turner-bund.de). Ohne diese Einwilligung ist eine Teilnahme an den Lehrmaßnahmen nicht möglich!

## DATENSCHUTZ

Die im Rahmen der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, die zum Zwecke der Durchführung der entsprechenden Aus- oder Fortbildungsmaßnahme und ggf. für weitere Zwecke (beispielsweise Ausstellung oder Verlängerung von Lizenzen) erforderlich sind, werden elektronisch gespeichert und können nur durch berechtigte Personen eingesehen werden. Wir versichern, dass die von uns durchgeführte Datenverarbeitung auf der Grundlage geltender Gesetze erfolgt und für die Durchführung der Aus- oder Fortbildungsmaßnahme notwendig ist. Im Rahmen der Durchführung der Aus- oder Fortbildungsmaßnahme werden Daten ggf. an Dritte weitergegeben. Dies sind insbesondere Referenten, die Sportschulen (Teilnehmerlisten) oder die Sportbünde (Lizenzausstellung). Sofern die Abonnie rung des BTB-Newsletters angekreuzt wurde, werden an die angegebene E-Mail-Adresse ca.

1× pro Monat Informationen aus dem Verbandsgeschehen versandt. Dieses Abonnement kann jederzeit gekündigt werden.

## RECHTE DES BETROFFENEN

Die betroffene Person hat das Recht, die Einwilligung zur Datenspeicherung, -verarbeitung und -weitergabe jederzeit ohne Angabe einer Begründung zu widerrufen. Weiterhin können erhobene Daten bei Bedarf korrigiert, gelöscht oder deren Erhebung eingeschränkt werden, sofern dem nicht andere Gründe entgegenstehen (beispielsweise, wenn die Daten für Abrechnungszwecke noch benötigt werden). Auf Anfrage kann die betroffene Person bei der Geschäftsstelle des BTB eine detaillierte Auskunft über den Umfang der vorgenommenen Datenerhebung verlangen.

## EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG FÜR DIE VERÖFFENTLICHUNG VON FOTOS

Mit der Anmeldung zu den BTB-Maßnahmen willigt der Teilnehmer ein, dass der Badische Turner-Bund Fotos unentgeltlich auf der Homepage [www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de) veröffentlichen darf. Gleiches gilt für die Verwendung von Bildern für Ausschreibungen, Flyer und Plakate des Badischen Turner-Bundes. Ihm ist bewusst, dass die Fotos damit weltweit verbreitet werden und dritte Personen, die über einen Internetanschluss verfügen, die Fotos zur Kenntnis nehmen, herunterladen, bearbeiten und vielfältigen können. Ihm ist bekannt, dass der Badische Turner-Bund keine Schutzmaßnahmen gegen derartige Gebrauchsformen vorhalten kann. Diese Einwilligung gilt bis zum Widerruf!

## ANERKENNUNG BILDUNGSZEITGESETZ

Der Badische Turner-Bund ist als Bildungsträger im Sinne des Bildungszeitgesetzes offiziell durch das Regierungspräsidium Karlsruhe anerkannt. Damit können die im Turnverein ehrenamtlich Tätigen, Übungsleiter wie Vorstandsmitglieder, für die Teilnahme an den Aus- und Fortbildungen des BTB ab sofort bis zu fünf Tage bezahlten Sonderurlaub im Jahr bei ihrem Arbeitgeber beantragen. Der Anspruch auf Bildungszeit besteht grundsätzlich für jeden Arbeitnehmer, sobald das Arbeitsverhältnis länger als zwölf Monate besteht. Lediglich Betriebe mit weniger als zehn Mitarbeitern müssen keine Freistellung gewähren. Zudem können an Schulen und Hochschulen Beschäftigte die Bildungszeit nur für unterrichts- bzw. vorlesungsfreie Zeiten beantragen. Für die Anrechnung des Bildungszeitgesetzes sind nicht alle Maßnahmen möglich. Folgende Maßnahmen sind für die Anrechnung des Bildungszeitgesetzes geeignet:

- Alle Ausbildungen zum Trainer C, ÜL C und ÜL B
  - Alle Tages-Fortbildungen mit 8 Lerneinheiten
  - Alle 2-tägige Fortbildungen mit 16 Lerneinheiten
  - Alle 3-tägige Fortbildungen mit mindesten 25 Lerneinheiten
- Entsprechen die Maßnahmen dem Bildungszeitgesetz, so ist dies bei den Beschreibungen der einzelnen Maßnahmen erwähnt.

Das Antragsformular für die Beantragung beim Arbeitgeber gibt es unter: [www.badischer-turner-bund.de/bildung/infothek/bildungszeitgesetz](http://www.badischer-turner-bund.de/bildung/infothek/bildungszeitgesetz)

## Mitarbeiter des Bildungswerks



### BARBARA SHAGHAGHI

Leitung und Turnsportarten  
Tel. 0721 / 181517  
[barbara.shaghaghi@badischer-turner-bund.de](mailto:barbara.shaghaghi@badischer-turner-bund.de)



### HEIKE HÖRNER

Module und Fitness und Gesundheit  
Tel. 0721 / 181523  
[heike.hoerner@badischer-turner-bund.de](mailto:heike.hoerner@badischer-turner-bund.de)

### MARGIT MENZLER

Teilnehmermanagement, Lizenzen  
Tel. 0721 / 181514  
[margit.menzler@badischer-turner-bund.de](mailto:margit.menzler@badischer-turner-bund.de)



### TANJA SACHER

DTB-Akademie, Fitness und Gesundheit  
Tel. 0721 / 181528  
[tanja.sacher@badischer-turner-bund.de](mailto:tanja.sacher@badischer-turner-bund.de)



### SARAH RETTIG

Kinder- und Jugendturnen  
Tel. 0721 / 181525  
[sarah.rettig@badischer-turner-bund.de](mailto:sarah.rettig@badischer-turner-bund.de)



### JONA NAGEL

Teilnehmermanagement  
Tel. 0721 / 181512  
[jona.nagel@badischer-turner-bund.de](mailto:jona.nagel@badischer-turner-bund.de)

### SABINE MNICH

Ältere und Senioren, Natursport  
Tel. 0721 / 181526  
[sabine.mnich@badischer-turner-bund.de](mailto:sabine.mnich@badischer-turner-bund.de)



Allgemeine Anfragen bitte senden an:  
[bildungswerk@badischer-turner-bund.de](mailto:bildungswerk@badischer-turner-bund.de)  
Anfragen zu den Übungsleiter-/Trainer-Lizenz an:  
[lizenz@badischer-turner-bund.de](mailto:lizenz@badischer-turner-bund.de)

# Zeit für etwas Neues



**Pluspunkt  
Gesundheit**   
DEUTSCHER TURNER-BUND

- Sie wollen in Ihrem Verein Gesundheitssportangebote herausheben?
- Die Arbeit Ihrer Übungsleiter/innen betonen?
- Oder neue Teilnehmer/innen für Ihre Angebote gewinnen?

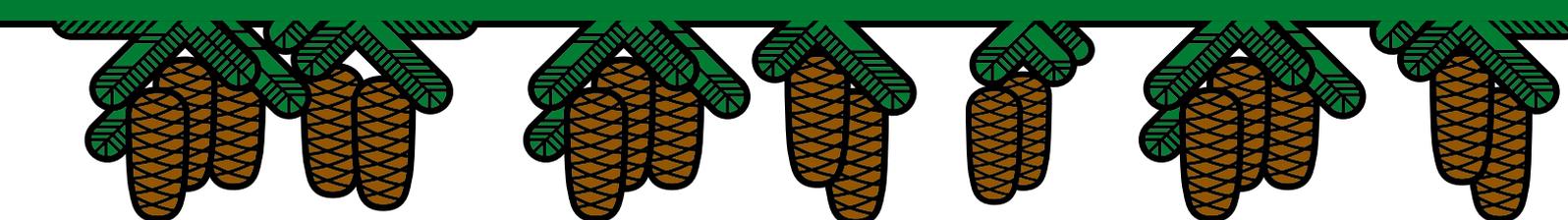
Beantragen Sie jetzt das Qualitätssiegel **Pluspunkt Gesundheit** und nutzen Sie diese Zertifizierung für Ihre Öffentlichkeitsarbeit.

Ausgezeichnete Vereine bekommen **Logos, Anzeigen** und **Textbausteine** zur Verfügung gestellt, die Sie für Ihre Außendarstellung nutzen können. Gleichzeitig sind die Angebote bei verschiedenen Angebotssuchen im Internet zu finden.

Die Pluspunkt-Übungsleiter/innen erhalten darüber hinaus alle acht Wochen den **Infobrief zum Pluspunkt Gesundheit**. Machen Sie mit und lassen Sie Ihre Präventions- und/oder Rehabilitationsangebote auszeichnen.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrem Landesturnverband.

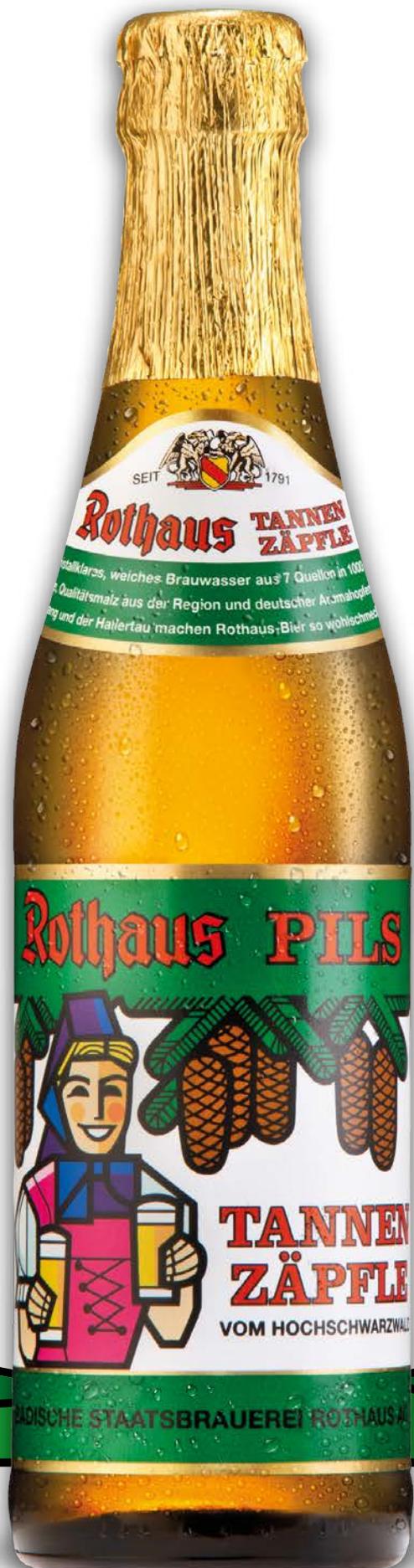
[www.pluspunkt-gesundheit.de](http://www.pluspunkt-gesundheit.de)



**Besucht uns in der  
HEIMAT DES  
TANNENZÄPFLE**

Wolltet ihr schon immer  
mal wissen, wie ein  
Tannenzäpfle entsteht?

Für Vereine bieten wir auch  
besondere Besichtigungen  
unserer Brauerei an.



BADISCHE STAATSBRAUEREI ROTHHAUS



**AOK** 

RWK - 07/23 - Foto: Getty Images

# Gemeinsam mit dem Badischen Turner-Bund e.V. für mehr Gesundheit im Land.

Wir sind zusammen mit unseren Partnern in ganz Baden-Württemberg vor Ort und bringen gesunden Spaß am Sport in die Region.

Mehr unter [aok.de/bw](https://aok.de/bw)

Eine Kooperation der AOK mit den Partnern in Baden-Württemberg.

**GESUNDNAH**

AOK Baden-Württemberg  
Die Gesundheitskasse.

