



Rope Skipping

Rope Skipping als eigenständige Sportart gewinnt in Deutschland zunehmend an Bedeutung. Die „alte“ – neue Sportart „Seilspringen“ ist nicht geprägt durch die neo-anglizistische Bezeichnung, sondern wächst seit mehr als einem Vierteljahrhundert. Rope Skipping ist mehr als ein Trend.

Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit werden unmerklich selbst im Freizeit- und Fitnessbereich geschult. Nicht nur Fitnesswillige, auch wettkampforientierte Springer und Showgruppen fühlen sich von der modernen Form des Seilspringens angezogen.

L-236541

Rope Skipping für Einsteiger

06.05.2023 | Mannheim

Umfang: 8 Lerneinheiten
Referenten: Referententeam BTB
Kosten: BTZ-Abonnenten 20 €
 Regulär 30 €

Bildungszeitgesetz: ja

L-236540

Rope Skipping Trainer Assistenten-Ausbildung

Teil 1: 14.01.2023 | online | Mannheim
 Teil 2: 04.02.2023 | online | Mannheim
 Teil 3: 04.03.2023 | online | Mannheim
 Teil 4: 22.04.2023 | online | Mannheim

Umfang: 30 Lerneinheiten
Referenten: Referententeam BTB
Kosten: BTZ-Abonnenten 90 €
 Regulär 120 €

Meisterschaften und Wettkämpfe

| | | |
|------------------|--|----------------|
| 22.01.2023 | Badische Einzelmeisterschaften | Auggen |
| 12.02.2023 | Badische Team-Meisterschaften | Ladenburg |
| 18. – 19.03.2023 | Deutsche Einzelmeisterschaften & Tripple Under Cup, Double Under Cup und Bundesfinale Einzel | Idar-Oberstein |
| Oktober 2023 | Offene Gaumeisterschaften Süd – Qualifikation | Müllheim |
| November 2023 | Offenen Gaumeisterschaften Nord – Qualifikation | Seckenheim |

Tagung

| | | |
|-----------|--------------|--------|
| Juli 2023 | Jahrestagung | online |
|-----------|--------------|--------|