

Rhönradturnen

Das Rhönrad besteht aus zwei gleich großen, kunststoffummantelten Stahlreifen, die durch sechs Sprossen im genau festgelegten Abstand miteinander verbunden sind. Es gibt zwei Griffsprossen (dort sind Griffe angebracht), zwei Brett sprossen (dort sind Bretter befestigt) und zwei Spreiz sprossen. Außerdem sind gegenüber den Brettern auch an den Reifen Griffe befestigt.

Beim Rhönradturnen unterscheidet man in das Geradeturnen und das Spiraleturnen. Bei Geradeturnen bewegt sich das Rhönrad rollend auf beiden Reifen. Der Turner befindet sich dabei im Rad und bestimmt durch Körpverlagerung die Bewegungsrichtung. Beim Spiraleturnen bewegt sich das Rhönrad kreisförmig auf einem Reifen. Durch entsprechende Körpverlagerung hält der Turner, die Turnerin das Rad auf der Kreisbahn und führt dabei verschiedene Übungen aus.



Foto: N. Raufer

L-236501

Allgemeiner Lehrgang – Wettkampfvorbereitung mit Trainer-Fortbildung

04.02.2023 | Ladenburg

Elemente im Geradeturnen und Spirale, Wettkampfsprünge, Abzeichen – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Anreise ca. 9.00 Uhr / Ende ca. 16.30 Uhr

Kosten: BTZ-Abonnenten 20 €
Regulär 30 €

L-236503

Leistungslehrgang

07.10.2023 | Wyhl

Vorbereitung auf den Deutschland-Cup

Anreise ca. 9.30 Uhr / Ende ca. 19.00 Uhr

Kosten: BTZ-Abonnenten 20 €
Regulär 30 €

L-236750 und L-236751

Kampfrichter-Ausbildung Stufe 2

L-236750 | Teil 1: 08. – 10.12.2023 | Sportschule Schöneck

L-236751 | Teil 2: 24. – 25.02.2024 | Sportschule Schöneck

L-236752

Kampfrichter-Fortbildung Stufe 1 und 2

04.03.2023 | Karlsruhe, Haus des Sports

Tagungen

17.06.2023	Jahrestagung	Karlsruhe
------------	--------------	-----------

Meisterschaften und Wettkämpfe

18.03.2023	Badische Pokalwettkämpfe Landesklasse Einzel	Neckargemünd
29. – 30.04.2023	Süddeutsche Jugendmeisterschaften	n.n.
19. – 21.05.2023	Team World Championships	n.n.
24. – 25.06.2023	Deutsche Jugendmeisterschaften	n.n.
30.09. – 01.10.2023	Süddeutsche Meisterschaften AKB 19+	n.n.
30.09. – 01.10.2023	Süddeutsche Vereins-Mannschafts-Meisterschaften	n.n.
14.10.2023	Deutsche Meisterschaften AKB 19+	n.n.
22.10.2023	Badische Mannschaftswettkämpfe Landesklasse	Wilferdingen
11.11.2023	Deutschland-Cup	n.n.
11.11.2023	Deutsche Vereins-Mannschafts-Meisterschaften	n.n.

**Das Magazin für
Macherinnen und Macher
im Badischen Turner-Bund**

♥ Jetzt auch als E-Magazin
für Smartphone, Tablet und PC!

Weitere Infos unter
www.badischer-turner-bund.de/verband > Medien



