

# GYMNASTIK | RSG UND TANZ

Gymnastik eine Kernsportart des Badischen Turner-Bundes ist vielschichtig und wird durch den Fachbereich Tanz ergänzt. So wird das weite Ressort Gymnastik unterteilt in die Rhythmische Sportgymnastik als Leistungssportart bis hin zu Weltmeisterschaften und Olympischen Spielen, als auch in die allgemeine Gymnastik mit dem Wettkampfprogramm der Pflichtübungen und dem Kürprogramm (K-Schiene). Ergänzt wird dies durch die Gruppenwettbewerbe in Gymnastik und Tanz und DTB-Dance.

Losgelöst vom Wettkampfgedanken findet die Gymnastik aber auch Raum in den Fitness- und Gesundheitsangeboten, z.B. beim Schulen des Haltungsaufbaus oder beim Geräteeinsatz in der funktionellen Gymnastik (siehe GYMWELT).

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Die Wochenend-Workshops werden mit 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe angerechnet. Die Tages-Workshops können mit 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe angerechnet werden. Folgende Lizenzprofile können damit verlängert werden:

- ÜL C Turnen allgemein
- ÜL C Kinderturnen
- ÜL C Freizeitsport mit Jugendlichen
- T C B Gymnastik/Rhythmus/Tanz
- T C L Rhythmische Sportgymnastik



## L-235120

### Fit mit Linedance

23. – 25.06.2023 | Sportschule Steinbach

Fit mit LineDance ist ein fitnessorientiertes Trendangebot des Deutschen Turner-Bundes für seine Vereine. Spaß, Fitness und rhythmische Bewegungen auf Musik stehen im Vordergrund. LineDance ist bekannt als das „Tanzen in Reihen“ und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker getanzt. Durch die Bewegung – in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt – werden die koordinativen Fähigkeiten sowie die Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. LineDance kann zielgerichtet für alle Altersgruppen angeboten werden. Bei diesem Lehrgang steht LineDance nicht als das klassische, sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus. Damit grenzt sich diese Weiterbildung vom klassischen, auch von dem mehr Western- und Country-orientierten Linedance deutlich ab und richtet sich an tanz-, fitness-, rhythmus und musikbegeisterte Übungsleiter und Trainer, die Elemente des LineDance innerhalb einer bestehenden Fitnessstunde oder als eigenständiges Fitness-Programm im Verein anbieten möchten.

#### Voraussetzung:

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder gleichwertige sportfachliche Ausbildung/Studium (u.a. ÜL-/Trainerlizenz)
- Kenntnisse in Aerobic, Group Fitness, Gymnastik mit Musik oder sonstigem Tanz

#### Inhalte u.a.:

- Fit mit LineDance, Definition im DTB
- Förderung der Koordination, der Ausdauer und der Beweglichkeit
- Ausdruck der Musik/des Rhythmus durch Körper, Hüft- und Armbewegungen
- Kennenlernen tanzübergreifender Begriffe
- Grundsätze der wichtigsten Tänze im Latein-amerikanischen Bereich mit ihren isolierten Bewegungen
- Grundsätze ausgewählter Tänze im Standard-Bereich mit/ohne Heben und Senken
- Gestellte Choreografien lesen und umsetzen
- Choreografien für verschiedene Zielgruppen
- Fit mit LineDance-spezifische Unterrichtsmethodik
- Moderne Musikauswahl
- Aufbau einer Fit mit LineDance-Gruppe im Verein

#### Abschluss:

Zertifikat „DTB-Kursleiter LineDance“. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig.

**Umfang:** 25 Lerneinheiten

**Referentin:** Marion Berger

**Kosten:**

GymCard	285 € inkl. VP
GymCard	353 € inkl. ÜN und VP
Regulär	330 € inkl. VP
Regulär	398 € inkl. ÜN und VP
Frühbucherrabatt bis 28.03.2022: 15 €	

**Bildungszeitgesetz:** ja

L-235520

**Dance Special**

30.06. – 02.07.2023 | Sportschule Schöneck

Lust auf Tanzen – dann bist du in dieser Fortbildung richtig. An diesem Wochenende werden wir die unterschiedlichsten kleinen Choreografien erarbeiten aus den Bereichen

- Modern Dance
- Jazz-Dance
- Contemporary
- Hip Hop

**Zielgruppe:**

Übungsleiter und Trainer die Kinder- und Jugendtanzgruppen im Verein.

**Umfang:** 20 Lerneinheiten**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTZ Abonnenten 245 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 270 € inkl. ÜN und VP

**Bildungszeitgesetz:** ja

L-235540 und L-245540

**LineDance – update**

L-235540 | 01. – 02.04.2023 | Sportschule Steinbach

L-245540 | 09. – 10.03.2024 | Sportschule Steinbach

Die Fortbildung richtet sich an die DTB-Kursleiter LineDance als auch Interessierte am Line Dance. In der Fortbildung werden neue Tänze vorgestellt zu unterschiedlichen Motions und Schwierigkeitsgraden.

**Umfang:** 16 Lerneinheiten**Referentin:** Marion Berger

**Kosten:** BTZ Abonnenten 200 € inkl. ÜN und VP  
Regulär 225 € inkl. ÜN und VP

**Bildungszeitgesetz:** ja

L-236350

**Ballett – Dance –  
Wettkampfvorbereitung für Dance Cup**

21.01.2023 | Achern

**Inhalte u.a.:**

- Leistungsvoraussetzungen – Ballett/Dance für eine Wettkampfübung
- Aufbau einer Choreografie für den Wettkampf
- Einsteiger Wettkampf Dance beim BTB

**Zielgruppe:**

- Übungsleiter und Trainer die eine Kinder-Tanzgruppe im Alter von 11 bis 13 Jahren im Verein leiten
- Interessierte Jugendliche, die im Verein eine neue Tanzgruppe aufbauen möchten

**Umfang:** 8 Lerneinheiten**Referentin:** Anna Seel

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 60 €  
Regulär 75 €

**Bildungszeitgesetz:** ja

L-235710

**GYMWELT Special –  
Fitness – Dance – Kinderturnen**

14. – 15.10.2023 | Friesenheim

An diesem Wochenende werden verschiedene Workshops zum Thema Fitness, Dance und Kinderturnen angeboten.

Die genaue Ausschreibung mit den Workshops finden Sie ab Juni 2023 online im Turn-Informations-Portal und unter [www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de)

**Umfang:** Lerneinheiten pro Tag**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** Tageskarte  
BTZ-Abonnenten 80 €  
Regulär 95 €

Zwei-Tageskarte  
BTZ-Abonnenten 140 €  
Regulär 170 €

# Kampfrichter-Lehrgänge

L-236730

**Kampfrichter-Ausbildung Gymnastik P – B-Lizenz**

21. – 22.01.2023 | Sportschule Steinbach  
Anmeldung über T.I.P.-Portal unter [www.btb-tip.de](http://www.btb-tip.de)

L-236731

**Kampfrichter-Ausbildung GYM – C-Lizenz**

04. – 05.02.2023 | n.n.  
Anmeldung über T.I.P.-Portal unter [www.btb-tip.de](http://www.btb-tip.de)

L-236732

**Kampfrichter-Ausbildung GYM – B-Lizenz**

02. – 03.12.2023 | n.n.  
Anmeldung über T.I.P.-Portal unter [www.btb-tip.de](http://www.btb-tip.de)

L-246730

**Kampfrichter-Ausbildung Gymnastik P – B-Lizenz**

20. – 21.01.2024 | n.n.  
Anmeldung über T.I.P.-Portal unter [www.btb-tip.de](http://www.btb-tip.de)



## Meisterschaften und Wettkämpfe

11.03.2023	Baden-Cup Gymnastik K Einzel und Gruppe	n.n.
18.03.2023	Badische Meisterschaften Gymnastik und Tanz	Lahr
18.03.2023	Baden Cup Dance & Baden Cup Dance Kleingruppen	Lahr
25.03.2023	Deutschland-Cup Gymnastik Synchron	n.n.
25. – 26.03.2023	Badische Meisterschaften Rhythmische Sportgymnastik Einzel, Duos, Gruppen	Meersburg/ Karlsruhe
01. – 02.04.2023	Baden-Württembergische Meisterschaften RSG Handgerätefinals Einzel, Duo, Gruppen Bretten	Bretten
22. – 23.04.2023	Regionalmeisterschaften Süd Rhythmische Sportgymnastik Einzel (SLK 10, JLK 11-15)	Lahr
29. – 30.04.2023	Regio-Cup Süd RSG Einzel (SWK, JWK, FWK)	Bayern
06. – 07.05.2023	Regio-Cup Süd Gymnastik K-Einzel	BTB
13.05.2023	Deutschland-Cup DTB-Dance Kleingruppe	n.n.
13. – 14.05.2023	Talentsichtung Rhythmische Sportgymnastik SLK 10 Einzel und SLK/SWK-Gruppe	n.n.
19. – 21.05.2023	Deutsche Jugendmeisterschaften Rhythmische Sportgymnastik JLK 11-15 Einzel	n.n.
11. – 12.06.2023	Deutschland-Cup RSG Einzel JWK, FWK	Lahr
17. – 18.06.2023	Deutsche Jugendmeisterschaften & Deutschland Cup RSG Gruppen JWK, FWK	n.n.
17. – 18.06.2023	Deutschland-Cup Gymnastik K-Einzel und K-Gruppe	n.n.
17. – 25.06.2023	Special Olympics World Games	Berlin
24. – 25.06.2023	Badische Jugendbestenkämpfe RSG Einzel, Duos, Gruppe	Nürnberg
01.07.2023	Badische Jugendbestenkämpfe Gymnastik K-Einzel und Gruppe	n.n.
01. – 02.07.2023	Baden-Württembergische Jugendbestenkämpfe RSG Gerätefinals Einzel, Duo, Gruppen	STB
06. – 09.07.2023	Deutsche Meisterschaften Rhythmische Sportgymnastik Einzel und Gruppe	Düsseldorf
22. – 23.07.2023	Landeskadertest RSG	n.n.
16. – 17.09.2023	Deutschland-Cup DTB-Dance	n.n.
23.09.2023	Turn-Talent-Schulen Pokal	n.n.
30.09. – 01.10.2023	Deutsche Meisterschaften Gymnastik und Tanz	n.n.
30.09. – 01.10.2023	DTL-RSG Bundesliga Vorrunde 1	n.n.
07.10.2023	DTB Bundeskadertest Rhythmische Sportgymnastik	Frankfurt
21.10.2023	Badische Bestenkämpfe Gymnastik P-Einzel und P-Mannschaft	n.n.
21. – 22.10.2023	DTL-RSG Bundesliga Vorrunde 2	n.n.
28.10.2023	RSG Freundschaftstreffen	Mosbach
11. – 12.11.2023	DTL-RSG Bundesliga Finale	n.n.
18.11.2023	Festival der Gymnastik	Lahr
25.11.2023	Baden-Württembergisches Landesfinale BTB/STB Dance-Cup	Wyhl
18.11.2023	Baden-Cup Gymnastik Synchron	Lahr