

Aerobicturnen

Aerobicturnen als Wettkampfsportart des DTB

Aerobicturnen ist ein Angebot des Deutschen Turner-Bundes für Gruppen, Trios, Paare und Einzelstarter, die Aerobic als Wettkampfsport betreiben möchten.

Die Grundlage einer Wettkampfübung besteht aus Aerobic-Schritten und Kombinationen, die zu einer interessanten, sportarttypischen Choreografie zusammengeführt werden. Dabei spielen die Struktur der Übung als ein Ganzes, der Schwierigkeitsgrad der Elemente, die Gesamtheit der Bewegungsmuster, die Originalität und Kreativität in Bezug auf Verbindungen von Schritten und Elementen zur Musik eine besondere Bedeutung.



L-236400

Aerobicturnen

17.06.2023 | Raum Karlsruhe

- Vorstellen des Wettkampfsystems – Einsteigerlevel
- Einfache praktische Beispiele
- Wie kann ich im Verein beginnen

Aktive Turner können zum Lehrgang mitgebracht werden.

Umfang: 8 Lerneinheiten
Referenten: Christine und Jessica Kieweg
Kosten: BTZ-Abonnenten 20 €
 Regulär 30 €

Wettkämpfe

29.04.2023	Offene internationale Baden-Württembergische Meisterschaften	Ulm
09. – 11.06.2023	Deutsche Meisterschaften	
17. – 19.11.2023	Europameisterschaften	

Tagung

13. – 15.01.2023	Symposium Aerobicturnen	Bad Blankenburg
------------------	-------------------------	-----------------

