



Rope Skipping

Rope Skipping als eigenständige Sportart gewinnt in Deutschland zunehmend an Bedeutung. Die „alte“ – neue Sportart „Seilspringen“ ist nicht geprägt durch die neo-anglizistische Bezeichnung, sondern wächst seit mehr als einem Vierteljahrhundert. Rope Skipping ist mehr als ein Trend.

Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit werden unmerklich selbst im Freizeit- und Fitnessbereich geschult. Nicht nur Fitnesswillige, auch wettkampforientierte Springer*innen und Showgruppen fühlen sich von der modernen Form des Seilspringens angezogen.

L-226520

Rope Skipping für Fortgeschrittene

05.02.2022 | Mannheim

Umfang: 8 Lerneinheiten
Referenten: Referententeam BTB
Kosten: BTZ-Abonnenten 40 €
 Regulär 50 €

Meisterschaften und Wettkämpfe

29.01.2022	Badische Team-Meisterschaften	Ladenburg
13.02.2022	Badische Einzelmeisterschaften	Auggen
16.04.2022	Schwarzwald-Cup	Auggen
28.05.2022	Turnfest-Wettkämpfe	Lahr
18.06.2022	Jahrestagung	Karlsruhe
02.07.2022	Offene Gaumeisterschaften Süd – Qualifikation	
22.10.2022	Offenen Gaumeisterschaften Nord – Qualifikation	Seckenheim

TURNSPORT-ARTEN

ANZEIGE

stark.dynamisch.ausdauernd.



Wir drucken
Ihr Projekt.

Kontakt:
info@druck-verlag-sw.de



Druckhaus Karlsruhe
Druck + Verlag Südwest
www.druckhaus-karlsruhe.de

Bild: fotolia/Alex.Koch