

Rhönradturnen

Das Rhönrad besteht aus zwei gleich großen, kunststoffummantelten Stahlreifen, die durch sechs Sprossen im genau festgelegten Abstand miteinander verbunden sind. Es gibt zwei Griffsprossen (dort sind Griffe angebracht), zwei Brettsprossen (dort sind Bretter befestigt) und zwei Spreizsprossen. Außerdem sind gegenüber den Brettern auch an den Reifen Griffe befestigt.

Beim Rhönradturnen unterscheidet man in das Geradeturnen und das Spiraleturnen. Bei Geradeturnen bewegt sich das Rhönrad rollend auf beiden Reifen. Der Turner, die Turnerin befindet sich dabei im Rad und bestimmt durch Körpverlagerung die Bewegungsrichtung. Beim Spiraleturnen bewegt sich das Rhönrad kreisförmig auf einem Reifen. Durch entsprechende Körpverlagerung hält der Turner, die Turnerin das Rad auf der Kreisbahn und führt dabei verschiedene Übungen aus.



Foto: Rauler

L-226501

Allgemeiner Lehrgang – Wettkampfvorbereitung mit Trainer-Fortbildung

29.01.2022 | Wilferdingen

Elemente im Geradeturnen und Spirale, Wettkampfsprünge, Abzeichen – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Anreise ca. 9.00 Uhr / Ende ca. 16.30 Uhr

Kosten: BTZ-Abonnenten 20 €
Regulär 30 €

L-226502

Lehrgang Spirale und Sprung mit Trainer-Fortbildung

07.05.2022 | Wyhl

Einstieg und Grundelemente im Sprung und Spiraleturnen, Salto-vorübungen – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Anreise ca. 9.30 Uhr / Ende ca. 19.00 Uhr

Kosten: BTZ-Abonnenten 20 €
Regulär 30 €

L-226503

Leistungslehrgang

22.10.2022 | Neckargemünd

Vorbereitung auf den Deutschland-Cup

Anreise ca. 9.30 Uhr / Ende ca. 19.00 Uhr

Kosten: BTZ-Abonnenten 20 €
Regulär 30 €

L-226504

Trainer-Assistenten*innen-Ausbildung

01. – 03.04.2022 | Sportschule Schöneck

Vorstufe der Trainer-C-Ausbildung für Rhönradturner*innen ab 14 Jahren sowie Teilnehmer*innen aus Vereinen, die ggf. Interesse am Aufbau einer eigenen Rhönradabteilung haben.

Kosten: BTZ-Abonnenten 170 €
Regulär 190 €

L-226750

Kampfrichter-Ausbildung Stufe 1 – Teil 2

11. – 13.03.2022 | Sportschule Schöneck

L-226751

Kampfrichter-Ausbildung Stufe 1 – Teil 3

02.07.2022 | Karlsruhe, Haus des Sports

Tagungen

25.06.2022	Jahrestagung	Karlsruhe
------------	--------------	-----------

Meisterschaften und Wettkämpfe

19.03.2022	Badische Pokalwettkämpfe Landesklasse Einzel	Wyhl
21.05.2022	Süddeutsche Jugendmeisterschaften	
23. – 28.05.2022	Weltmeisterschaft	Sonderborg, Dänemark
28.05.2022	Turnfestwettkämpfe	Lahr
25.06.2022	Deutsche Jugendmeisterschaften	
24.09.2022	Süddeutsche Meisterschaften AKB 19+	
24. – 25.09.2022	Süddeutsche Vereins-Mannschafts-Meisterschaften	
22.10.2022	Deutsche Meisterschaften AKB 19+	
12.11.2022	Deutschland-Cup	
12.11.2022	Deutsche Vereins-Mannschafts-Meisterschaften	
26.11.2022	Badische Mannschaftswettkämpfe Landesklasse	Neckargemünd

**Das Magazin für
Macherinnen und Macher
im Badischen Turner-Bund**

♥ Jetzt auch als E-Magazin
für Smartphone, Tablet und PC!

Weitere Infos unter
www.badischer-turner-bund.de/verband > Medien



