

Die BTB-Regional Homepage
www.btb-regional.de

Alle Termine und Infos rund um eure Region!



Das Regionalkonzept des BTB und seiner Turngaue!

Jeder einzelne Mitgliedsverein des BTB soll die Möglichkeit erhalten, von regionalen Fortbildungs- und Beratungsangeboten zu profitieren und sich über individuelle regionale Ansprechpartner*innen auf möglichst kurzem Weg Rat und Unterstützung einholen können. Durch gezielte regionale Maßnahmen in den Bereichen Bildung, Vereinsentwicklung und Sportartenentwicklung soll die Mitgliederentwicklung in den Vereinen nachhaltig positiv beeinflusst werden. Das bisherige Angebot der Turngaue bleibt bestehen und soll durch gezielte Maßnahmen ergänzt und verstärkt werden.

Alle vier Regionen verfolgen ein gemeinsames Regionalkonzept. Die Lehrgangsinhalte werden in den vier Regionen individuell auf die vorliegende Situation abgestimmt.

Veranstaltungen für Übungsleiter*innen und Interessierte (mit und ohne Lizenz)

RegioTÜF

Regionale Trainer- und Übungsleiter-Fortbildung

Die RegioTÜFs erfreuen sich als schnelle, effektive Fortbildungsmaßnahme „vor der Haustür“ besonderer Beliebtheit. Sie sorgen für neue Impulse, motivieren und steigern die Trainingsqualität im Verein. Teilnehmen kann jeder, der sich für das Thema interessiert – ausrichtende Vereine dürfen bis zu fünf Teilnehmer*innen kostenlos melden.

- Geringer Zeitaufwand (meist nur Samstagvormittag)
- Besondere Eignung für Helfer, Quereinsteiger bzw. Übungsleiter ohne Lizenz
- Kurze Anfahrt durch Durchführung im eigenen oder benachbarten Turngau

Hinweis: RegioTÜFs werden als Halbtagesfortbildungen prinzipiell nicht zur Lizenzverlängerung angerechnet.

Lehrgangsgebühr: BTB-Mitglieder 20 €
 Nicht-Mitglieder 30 €

Für Themenwünsche und -vorschläge könnt ihr euch jederzeit an euren zuständigen BTB-Regionalreferenten oder Turngau wenden.

Anmeldungen jeweils per E-Mail an die angegebene Kontaktadresse oder über www.btb-tip.de

Veranstaltungen für Vereinsführungskräfte und Multiplikatoren

Regio-Stammtisch: *Regio*-Stammtisch Netzwerkaustausch stärkt Ehrenamt

In geselliger Runde wird über zukunftsweisende Themen gesprochen und gemeinsam überlegt, welche Wege in Zukunft eingeschlagen werden können. Im Mittelpunkt steht der gegenseitige Erfahrungsaustausch der Vereine.

Impulsvorträge und best-practice Berichte aus erster Hand sorgen gemeinsam mit den Diskussionsrunden für einen runden Abend.

– Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungen für Aktive, Übungsleiter*innen und Vereinsführungskräfte



Turnen ist Vielfalt: Sportartenentwicklung

Ihr sucht nach einer neuen Sportart für euren Verein oder möchtet selbst einfach mal was Neues ausprobieren? Dann stehen euch folgende Möglichkeiten offen:

A Vereine präsentieren ihre Vorzeigesportart und bieten Trainingseinheiten zum Ausprobieren an. Neben den ausgeschriebenen Schnupperkurs-Terminen besteht auch die Möglichkeit selbst mit den Vereinen in Kontakt zu treten und individuell zu schnuppern. Sprecht uns an – wir vermitteln euch Kontakte zu Vereinen in eurer Nähe.

B Ihr als Verein interessiert euch für eine bestimmte Sportart, die bislang noch nicht Teil des eigenen Vereinsangebotes ist und stellt eure Halle für einen Schnupperkurs zur Verfügung. Ein Experte kommt vor Ort und hält eine Probetrainingseinheit. Vereinszugehörige sowie externe Interessierte können an dem Schnupperkurs teilnehmen.

– Die Teilnahme an den Schnupperkurs-Formaten ist kostenlos.

NEU!
 im Programm!

Online-Formate

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Stabile Internetverbindung
- Lautsprecher bzw. Kopfhörer (Webcam und Mikrofon werden nicht zwingend benötigt)

Webseminar

Informativ, kurz & knackig und komplett ohne Anfahrtsweg! Im 60-minütigen Webseminar lässt sich das eigene Vereinswissen auffrischen und erweitern. Hier gibt es Impulse und neue Ideen für die tägliche Vereinsarbeit.

– Die Teilnahme ist kostenlos.

Online-Abend-Seminar

Das beliebte Format der Abend-Seminare gibt es jetzt online. In knapp zweieinhalb Stunden wird Detailwissen zu grundlegenden und innovativen Vereinsführungsthemen vermittelt und ausreichend Raum für Fragen eingeräumt.

Teilnahmegebühr: BTB-Mitglieder 15 €
 Nicht-Mitglieder 25 €



Kontakt

BTB-Regionalreferenten

Region 1:
Rhein-Neckar
rebekka.ulrich@btb-regional.de

Region 2:
Mittelbaden
sabine.gaisser@btb-regional.de

Region 3:
Südlicher Oberrhein-Schwarzwald
rainer.klipfel@btb-regional.de

Regionalbeauftragte der Turngaue

Turngau Mittelbaden-Murgtal: Annerose Schmidhuber
turngau-mittelbaden-murgtal@t-online.de

Badischer Schwarzwald-Turngau: Silke Endres
geschaeftsstelle@badischer-schwarzwald-turngau.de

Markgräfler-Hochrhein-Turngau: Vanja Seger
btb-regional@mhtg.de

Hegau-Bodensee-Turngau: Wiltrud Bossert-Engmann
btb-regional@hbtg.de



Landesweite **ONLINE-ANGEBOTE****Webseminar****Junge und mittlere Erwachsene im Turnverein binden**

10.02.2022 | 19.00 – 20.00 Uhr | Online

Die Gruppe der Erwachsenen stellt den größten Anteil an der deutschen Bevölkerung. Für Turn- und Sportvereine ist die Zielgruppe der jungen (18 – 29 Jahre) und mittleren (30 – 50 Jahre) Erwachsenen jedoch häufig schwierig zu erreichen. Wie schaffen wir es, diese Altersgruppen mit passenden Angeboten aktiv an den Verein zu binden und für Gremienarbeit zu gewinnen?

Das Webseminar gibt Einblicke in die Besonderheiten der einzelnen Lebensphasen und zeigt Ideen und Praxisbeispiele auf, um die Mitgliedschaft und Mitarbeit im Turnverein für junge und mittlere Erwachsene attraktiv zu gestalten.

Referentinnen: Sabine Gaißer und Rebekka Ulrich**Kosten:** keine**Anmeldung:** kontakt@btb-regional.de**Webseminar****Sitzungen im Turnverein attraktiv gestalten**

09.03.2022 | 19.00 – 20.00 Uhr | Online

Ein nicht unerheblicher Teil der ehrenamtlichen Arbeit ist der Austausch und die Zusammenarbeit in Gremiensitzungen. Doch oft sind Vorstandssitzungen lang bzw. zu lang, es wird viel und zum Teil auch hitzig diskutiert – und das durchaus auch mal ohne Ergebnis. Doch wie können Sitzungen attraktiv und effektiv gestaltet werden? Der Workshop bietet Hilfestellungen zur Optimierung der Sitzungsgestaltung und gibt Tipps, was von der Einladung bis zu Durchführung von Sitzungen beachtet werden sollte.

Referent: Marc Fath**Moderation:** Rainer Klipfel**Kosten:** keine**Anmeldung:** kontakt@btb-regional.de**Webseminare****Webseminar****FSJ und BFD im Turnverein**

26.09.2022 | 19.00 – 20.00 Uhr | Online

Freiwilligendienste sind im Sport stark verbreitet und ermöglichen eine Vereinsentwicklung. Gleichzeitig bieten sie jungen Menschen gute Orientierungsmöglichkeiten nach dem Schulabschluss und fördern deren Persönlichkeitsentwicklung. Doch die Umsetzung im Verein erfordert Engagement, sowie Zeit in der Vorbereitung und Betreuung.

Das Webseminar widmet sich verschiedenen Fragestellungen: Wie wird mein Verein als Einsatzstelle anerkannt? Wie finde ich geeignete Kandidaten und welche Aufgabenbereiche kann ich ihnen anvertrauen? Welchen Mehrwert schaffe ich im Verein und welche Herausforderungen sind zu bewältigen? Vereine berichten von ihren Erfahrungen mit FSJ und BFD.

Referent: Rainer Klipfel**Moderation:** Sabine Gaißer**Kosten:** keine**Anmeldung:** kontakt@btb-regional.de**Webseminar****Zertifikate im Turnverein – was gibt's und wie nutz' ich diese?**

08.11.2022 | 19.00 – 20.00 Uhr | Online

Dieses Webseminar gibt einen Überblick über existierende Qualitäts- und Gütesiegel im Sportmarkt. Findet heraus, welches Siegel für euren Verein geeignet ist, wie die Beantragung läuft und was es zu beachten gibt. Der Schlüssel zum Erfolg liegt in einer konsequenten Einbindung der Zertifikate ins Vereinsgeschehen und einer öffentlichkeitswirksamen Darstellung. Praxisbeispiele aus Vereinen zeigen, wie Zertifikate im Turnverein vorteilhaft eingesetzt werden können.

Inhalte u.a.:

- Pluspunkt Gesundheit, ZPP Zertifizierung
- Seniorenfreundlicher Turn- und Sportverein
- GYMWELT

Referentinnen: Rebekka Ulrich und Heike Hörner**Kosten:** keine**Anmeldung:** kontakt@btb-regional.de



Online- Abend-Seminare

L-229001

Online-Abend-Seminar MS-TEAMS Nutzung im Turnverein

22.03.2022 | 18.30 – 20.30 Uhr | Online

Microsoft-TEAMS ist als Plattform für eine gute und einfache Zusammenarbeit entwickelt worden. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Neben Chats, Besprechungen und Anrufen bietet TEAMS auch die Möglichkeit Dokumente zentral abzuspeichern, diese gemeinsam zu bearbeiten und vieles mehr. Gerade im Ehrenamt ist der administrative Aufwand eine große Herausforderung. Dokumente werden häufig in verschiedenen Versionen via Mail versendet und an unterschiedlichen Orten gespeichert. Die TEAMS-Plattform ermöglicht einfache Kommunikationswege und effiziente Dokumentenarbeit. Dieses Seminar zeigt die ersten Schritte zur Nutzung von MS-TEAMS auf und erklärt Nutzungsfunktionen, wie Chat, das Anlegen von Besprechungen, das Gründen neuer Gruppen und die gemeinsame Arbeit an Dokumenten. Kleine Kniffe und Tricks für die Anwender fließen stets mit ein.

Referent: Michael Steiger

Moderation: Rebekka Ulrich

Kosten: BTB-Mitglieder 15 €
Nicht-Mitglieder 25 €

L-229002

Online-Abend-Seminar Nachhaltige Öffentlichkeitsarbeit im Turnverein

20.06.2022 | 19.00 – 20.30 Uhr | Online

Noch immer gibt es viele Vorstände, die die Arbeit des „Pressewartes“ miterledigen. Dabei sind die Herausforderungen dieser Position heute so vielfältig, umfangreich und vor allem bedeutsam für einen Verein, dass diese kaum in Personalunion wahrgenommen werden können. Das Seminar steigt folgerichtig mit der personellen Organisation dieses Bereichs im Verein ein und gibt einen Einblick in ein mögliches Konzept für Vereine mit dem Schwerpunkt ehrenamtlicher Arbeit. Weiter geht es mit diesen Fragestellungen: Welche Zielgruppen habe ich? Wie erreiche ich diese? Welches Handwerkszeug benötige ich? Wie finde ich Themen? Hierzu werden Beispiele aus der Praxis vorgestellt.

Referent: Simon Kottmann

Moderation: Sabine Gaißer

Kosten: BTB-Mitglieder 15 €
Nicht-Mitglieder 25 €

L-229003

Online-Abend-Seminar Texten für Vereinsmedien und Presse – Crashkurs

12.10.2022 | 18.30 – 20.30 Uhr | Online

Keine Angst vorm „weißem Blatt“! Das Seminar gibt praxisnahe Tipps, wie moderne Öffentlichkeitsarbeit im Verein nicht nur gelingen, sondern auch Spaß machen kann. Schwerpunkt bildet das Schreiben für Vereinsmagazin, Homepage, Social Media und die Medien vor Ort. Es geht um Handlungsempfehlungen und Inspirationen, damit das Texten leichter von der Hand geht, der eigene Schreibstil mit wenigen Kniffen verbessert und Themen zielgruppen- und medienspezifisch Aufmerksamkeit finden.

Referentin: Verena König

Moderation: Rainer Klipfel

Kosten: BTB-Mitglieder 15 €
Nicht-Mitglieder 25 €

ANZEIGE

Region 1 **RHEIN-NECKAR**

Turngau Mannheim | Turngau Heidelberg | Elsenz-Turngau Sinsheim | Main-Neckar-Turngau

L-229101

RegioTÜF Umgang mit Sportverletzungen

22.01.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Edingen

Wie soll ich mich verhalten? Was gilt es in der Organisation und Durchführung für eine gute und gelungene und rechtlich formal richtige Übungsstunde zu bedenken und beachten? Hierüber wird gemeinsam diskutiert und die Fragen beantwortet. Was darf ich als Übungsleiter*in vor Ort tun, um Erste Hilfe zu leisten? Die Grundbausteine der möglichen Ersthelfermöglichkeiten werden konkret auf unsere Turn- und Übungssituation durchgesprochen.

Inhalte u.a.:

- Informationen: Rund um die versicherungsrechtlichen Grundlagen
- Einblicke in die Erste Hilfe in der Halle

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229102

RegioTÜF Outdoorsport aktiv

30.04.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Sennfeld

Das Geocaching zieht Millionen Begeisterte raus in die Natur, die „Schatzsuche“ mit GPS-Gerät für Große begeistert Alt und Jung. Geocaching für den Verein nutzen und dies in die vorhandenen Angebote mit einbauen und Aktionstage damit planen. Hier werden erste Schritte und erste Nutzungen vorgestellt.

Inhalte u.a.:

- Kurze theoretische Einführung ins Geocaching
- Praktische Durchführung einer Runde vor Ort

Referent: Stefan Schmitt
Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229103

RegioTÜF Bewegte Senioren

14.05.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | Kooperation Sportkreis
Heidelberg Alla Hopp Anlage Kirchheim /
Sportzentrum Süd Heidelberg

Wie ältere Menschen bewegen? Bewegungssicherheit durch sensorisches Training fördern und erhalten. Einfache Kräftigung, um die lebenslange Selbstständigkeit zu erhalten und die alltäglichen Aufgaben des Lebens erfolgreich zu meistern (Bausteine für Sturzprophylaxe). Ideen zur Nutzung der Outdoorgegebenheiten für solch ein Training, zum Beispiel Alla Hopp Anlagen in der Rhein-Neckar-Region.

Inhalte u.a.:

- Praxisideen
- Stundenbausteine

Referentin: Michaela Günther-Lange
Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229104

RegioTÜF Minitrampolin

21.05.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Eschelbronn

Das Minitrampolin wird gern genutzt. Springen ist bei Kindern aller Altersgruppen sehr beliebt. Heranführung, Ideen für eine sichere Gestaltung werden gezeigt und ausprobiert.

Inhalte u.a.:

- Praxiswissen
- Sicherheitshinweise

Referent: Marcus Menne
Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229105

RegioTÜF 4XF – Die Fitness-Challenge

08.10.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | Heidelberger TV

4XF Fitness ist ein Trendsport im Badischen Turner-Bund, der sowohl Trainings- als auch Wettkampfprogramme umfasst. Die einzelnen Workouts basieren auf funktionellen Übungen und ermöglichen es vor allem jungen Männern und Frauen, sich auszuzeichnen und gegenseitig zu messen. Durch Variation in der Intensität ist 4XF für alle Personen unabhängig ihres Fitnesslevels und auch für Einsteiger geeignet.

Dieser Lehrgang vermittelt Grundkenntnisse des funktionalen Trainings, zeigt verschiedene Workouts auf und gibt eine Einführung in das Wettkampfformat 4XF Games. Die Inhalte können unmittelbar für die nächste Vereinsstunde genutzt oder perspektivisch als eigenes Kursformat aufgebaut werden.

Inhalte u.a.:

- Theoretische Einführung
- Zusammenstellen verschiedener Workouts
- Umsetzung der Workouts in Form von 4XF Games

Referent: Lucian Henkelmann
Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €



Regio-Stammtisch

L-229120

Regio-Stammtisch Moderne mediale Vereinspräsentation

16.03.2022 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Sulzfeld –
Turnerheim Sulzfeld

Wie kann sich mein Verein heutzutage sinnvoll in den Medien präsentieren? Welche Kanäle kann mein Verein für seine Öffentlichkeitsarbeit nutzen? Schließen die Neuen Medien die Nutzung traditioneller Berichterstattung aus? Oder gibt es Synergie-Effekte? Ein Impulsreferat liefert Anregungen und Vereine erhalten eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-229121

Regio-Stammtisch Einrichtung einer Geschäftsstelle im Turnverein

12.05.2022 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Schriesheim – Sportplatz

Was sind die Vorteile einer Geschäftsstelle? Ab welcher Vereinsgröße „lohnt“ sich eine Geschäftsstelle und welche Aufgaben können von ihr übernommen werden? Welche Schritte sind notwendig, um eine Geschäftsstelle einzurichten? All diese Fragen habt ihr euch auch schon gestellt?! Dann seid ihr beim Regio-Stammtisch genau richtig. Vereine berichten von ihren Erfahrungen und Erfolgsmodelle werden vorgestellt.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-229122

Regio-Stammtisch Mitarbeiter- und Übungsleitergewinnung im Turnverein

25.10.2022 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Bammental

Das Thema Mitarbeiter- und Übungsleitergewinnung bewegt unsere Vereine. Wie den Nachwuchs frühzeitig einbinden. Wie die verschiedenen Ebenen der Vereinstätigkeit von der Führungs- über die Verwaltungsebene besetzen und den Trainingsbetrieb ordentlich durchführen. Dabei noch Zukunftsthemen, den Trends der Zeit Rechnung tragen. Das sind die Herausforderungen und die Ansprüche heute im Ehrenamt.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat – aktuelle Ideen
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-229123

Regio-Stammtisch Senioren als Säule im Turnverein

16.11.2022 | 18.30 – 21.00 Uhr | Sportheim Buchen

Über die Analyse der Altersstruktur der Mitglieder wird schnell klar, dass Senior*innen in vielen Vereinen die größte Gruppe darstellen. Senioren sind nicht nur zuverlässige Angebotsnutzer und Beitragszahler, sondern mit ihrer beruflich erworbenen Fachkompetenz für den Verein ein wertvoller Schatz. Deshalb ist es umso wichtiger, die Bedürfnisse dieser besonderen Zielgruppe zu kennen und in attraktiven Konzepten und Angeboten abzubilden. Ein Impuls liefert Anregungen und Vereine erhalten eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch. Ausgewählte Vereine stellen ihre Seniorenkonzepte vor.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion



Turnen ist Vielfalt – Schnupperkurs

L-229140

Schnupperkurs Trampolin

14.03.2022 | 19.00 – 22.00 Uhr | TSV Mannheim

Trampolin als Sportart stellt sich vor. Es kann beim Training zugeschaut, nachgefragt und mitgemacht werden. Auf- und Abbau, Sicherheitshinweise für das Großtrampolin werden kurz erläutert. Die Idee und das Schöne der Sportart kann direkt erlebt werden. Idee dahinter ist, dass die Sportart mit in den eigenen Vereinssport etabliert werden könnte. Ein Leitfaden für die Sportart und die häufigen Fragen werden gesammelt und im Anschluss an die Veranstaltung an die Teilnehmer*innen ausgegeben.

Inhalte u.a.:

- Einblick in das Training der Leistungsgruppe
- Einblick in das Training der Breitensportgruppe
- Möglichkeit mitzumachen & auszuprobieren
- Voraussetzungen für den Sport werden erläutert

Region 2 **MITTELBADEN**

Kraichturngau Bruchsal | Karlsruher Turngau | Turngau Pforzheim-Enz | Turngau Mittelbaden-Murgtal

L-229201

RegioTÜF 4XF – Die Fitness-Challenge

26.03.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Knielingen

4XF Fitness ist ein Trendsport im Badischen Turner-Bund, der sowohl Trainings- als auch Wettkampfprogramme umfasst. Die einzelnen Workouts basieren auf funktionellen Übungen und ermöglichen es vor allem jungen Männern und Frauen, sich auszupeinern und gegenseitig zu messen. Durch Variation in der Intensität ist 4XF für alle Personen unabhängig ihres Fitnesslevels und auch für Einsteiger geeignet. Dieser Lehrgang vermittelt Grundkenntnisse des funktionalen Trainings, zeigt verschiedene Workouts auf und gibt eine Einführung in das Wettkampfformat 4XF Games. Die Inhalte können unmittelbar für die nächste Vereinsstunde genutzt oder perspektivisch als eigenes Kursformat aufgebaut werden.

Inhalte u.a.:

- Theoretische Einführung
- Zusammenstellen verschiedener Workouts
- Umsetzung der Workouts in Form von 4XF Games

Referent: Lucian Henkelmann

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229202

RegioTÜF Ninja Warrior in der Turnhalle

26.03.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Knielingen

Die beliebte Fernsehshow „Ninja Warrior“ trifft insbesondere bei Kindern und Jugendlichen auf Begeisterung. Dieser Lehrgang zeigt, wie sich mit normalen Gerätschaften in einer Turnhalle ein spannender und actionreicher, aber sicherer Ninja Warrior Parcours aufbauen lässt. Dabei werden nicht nur Kondition und Koordination geschult, sondern auch jede Menge Spaß vermittelt. Zielgruppe sind Übungsleiter*innen von Freizeitsportgruppen und Turntrainer*innen und Lehrer*innen, die etwas Abwechslung in bestehende Turnstunden bringen möchten.

Inhalte u.a.:

- Spezifisches Aufwärmen
- Aufbau & Sicherung eines Ninja Warrior Parcours
- Durchführung und Variationsmöglichkeiten
- Stationskarten zur Realisierung im eigenen Turnunterricht

Referent: Dennis Leiber

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229203

RegioTÜF Bewegte Senioren

09.04.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Oberndorf (Kuppenheim)

Fit und bewegt ins Alter – wer möchte das nicht? In unseren Vereinen können wir viel dafür tun. Wir zeigen Beispiele, wie man mit altersgerechten Übungen die Motorik schulen und die Muskeln kräftigen kann. Wie man durch zielgerichtete Spielformen und Tänze die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit erhält und fördert. Und wie Sport in der Gruppe Spaß macht.

Inhalte u.a.:

- Koordinationstraining für Senioren
- Schulter-Nacken-Arme – ein Stationstraining mit Handgeräten
- Seniorentanz – eine tänzerische Weltreise

Referentin: Sabine Lindauer

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229204

RegioTÜF Functional Fitness – Outdoor

30.04.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Engelsbrand

Raus aus den Hallen und rein in die freie Natur – das Training an der frischen Luft bietet neue Erfahrungen und einen Motivations-schub für die Teilnehmer*innen. Hier wird gezeigt, wie ein abwechslungsreiches funktionelles Gruppentraining aussehen kann – mit allem, was die Natur zu bieten hat. Die Fortbildung richtet sich an Vereins-Übungsleiter*innen von Freizeitgruppen im Jugend- und Erwachsenenbereich.

Inhalte u.a.:

- Outdoor-Zirkel
- Animal Moves

Referentin: Madeleine Schaaf

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229205

RegioTÜF Airtrack Basics

14.05.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Waldeslust Reichental (Gernsbach)

Die Airtrack Bahn ist ein Anziehungsmagnet, insbesondere für Kinder und Jugendliche. Doch wie kann die Hinführung oder sogar ein ganzes Training auf der Riesen-Luftbahn angeleitet werden? Der Lehrgang vermittelt Ideen und einzelne gezielte Übungen für Kinder- und Jugendgruppen.

Inhalte u.a.:

- Aufbau/Abbau, Sicherheitshinweise
- Hinführung einer Gruppe an die Airtrack Bahn
- Springen mit allen Sinnen
- Spiele auf der Airtrack Bahn

Referentin: Annika Boos

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229206

RegioTÜF Helfer im Kinderturnen

02.07.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Heildelshcim

Gerätelandschaften sind der Hit im Kinderturnen. Doch welche Geräte kann man verwenden, wie werden sie zu einer Landschaft aufgebaut und welche Sicherheitsaspekte gibt es zu beachten? All das vermittelt dieser Lehrgang. Zielgruppe sind insbesondere Helfer, Eltern und Übungsleiter-Neulinge, die sich vorstellen können ins Kinderturnen 5 bis 9 Jahre einzusteigen und sich zum Einstieg ein paar Ideen und Tipps abholen möchten.

Inhalte u.a.:

- Bewegungslandschaften:
richtiger Aufbau, Durchführung und Absicherung

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229207

RegioTÜF Minitrampolin

24.09.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Oberhausen

Kinder lieben es zu springen und für einen kurzen Moment die Schwerkraft zu überwinden. Das Minitrampolin mit seinem hohen Aufforderungscharakter eignet sich perfekt für eine attraktive Turnstunde und stellt zugleich eine Erleichterung beim Erlernen turnerischer Elemente dar. Dieser Lehrgang zeigt, wie das Minitrampolin sinnvoll und sicher eingesetzt werden kann und richtet sich an Übungsleiter*innen von Kindergruppen im Alter von 6 bis 10 Jahren.

Inhalte u.a.:

- Spezifisches Aufwärmen
- Heranführung an einfache und mittelschwere Sprünge
- Sicherheitshinweise

Referentin: Marcus Menne

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

Regio-Stammtisch

L-229221

**Regio-Stammtisch
Kooperationsmodelle im Turnverein**

05.04.2022 | 18.30 – 21.00 Uhr | Rastatter TV

Partnerschaftliches Engagement stärkt alle. Im Fokus des Regio-Stammtisches stehen die unterschiedlichen Möglichkeiten einer Vereins-Kooperation mit Institutionen wie Kindergärten, Schulen, Betrieben und Seniorenheimen. Einen weiteren Schwerpunkt des Abends bildet die Kooperation von Turn- und Sportvereinen untereinander. Welchen Nutzen können Vereine aus Kooperationen und Netzwerken ziehen? Was gilt es zu beachten und wie lässt sich ein Kooperationsvorhaben verwirklichen? Zusätzlich erhalten Vereine eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch – ausgewählte Vereine berichten von ihren Erfolgsgeschichten.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-229222

**Regio-Stammtisch
Moderne Vereinsstrukturen im Turnverein**

25.04.2022 | 18.30 – 21.00 Uhr | TB Wilferdingen

Für viele Vereine ist es an der Zeit, gewachsene Vereinsstrukturen zu prüfen und Alternativen kennenzulernen. Ein Impulsreferat liefert Anregungen zu alternativen Führungsstrukturen und neuen Ansätzen der Ämterverteilung. Zusätzlich erhalten Vereine eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-229223

**Regio-Stammtisch
Jugendarbeit im Turn- und Sportverein
attraktiv gestalten**

06.10.2022 | 18.30 – 21.00 Uhr | TG Aue

Jugendarbeit ist nicht nur Arbeit für die Jugend, sondern auch Arbeit mit der Jugend. Doch wie gelingt es Vereinen, junge Ehrenamtliche zu gewinnen, die eigene Vorstellungen äußern, Neues mitgestalten wollen und in Teilbereichen auch Verantwortung übernehmen? Was sind die Chancen und Aufgaben eines Jugendleiter-Jobs? Und wie vermittelt man diese potenziellen Kandidaten am besten? Ein Impulsreferat liefert Anregungen und Vereine erhalten eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-229224

**Regio-Stammtisch
Einrichtung einer Geschäftsstelle im Turnverein**

25.10.2022 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Hambrücken

Was sind die Vorteile einer Geschäftsstelle? Ab welcher Vereinsgröße „lohnt“ sich eine Geschäftsstelle und welche Aufgaben können von ihr übernommen werden? Welche Schritte sind notwendig, um eine Geschäftsstelle einzurichten? All diese Fragen habt ihr euch auch schon gestellt?! Dann seid ihr beim Regio-Stammtisch genau richtig. Vereine berichten von ihren Erfahrungen und Erfolgsmodelle werden vorgestellt.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

Region 3 SÜDLICHER OBERRHEIN – SCHWARZWALD

Ortenauer Turngau | Breisgauer Turngau | Badischer Schwarzwald-Turngau

L-229301

RegioTÜF Spiele im Kinderturnen

07.05.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Triberg

Abwechslungsreiche Spiele sollen die Kinder zur Bewegung motivieren und vielseitige motorische Erfahrungen ermöglichen. Die Vielfalt hat Priorität. Gleichgewicht, Koordination, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit werden spielerisch trainiert.

Inhalte u.a.:

- Erlebnisspiele in der Turnhalle
- Vielseitige Fangspiele
- Spiele mit dem Ball

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229302

RegioTÜF Dance Fitness

07.05.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Triberg

Bei dieser Tanzfitness werden Glückgefühle erzeugt, die Koordination geschult und die Muskulatur gekräftigt. Das Training in der Gruppe motiviert und bringt einen hohen Spaßfaktor mit sich. Du lernst Kräftigungsübungen unter dem Einsatz von Musik mit tänzerischen Einheiten zu kombinieren. Hierbei erwartet dich ein Mix aus Aerobic und verschiedener Tanzstile.

Inhalte u.a.:

- Warm Up
- Choreografiertes Kräftigungsprogramm
- Einfache Tänze für deine Sportstunde

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229303

RegioTÜF Mann bleib fit

07.05.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Triberg

In diesem RegioTÜF werden wir der Frage nachgehen: Gibt es ein spezielles Training nur für Männer, müssen Trainingsstunden für Männer anders gestaltet werden? Es werden verschiedene Organisationsformen und Übungen für das Training einer Männergruppe vorgestellt. Dieser RegioTÜF eignet sich für ÜL einer Männergruppe, die neue Ideen sammeln möchten oder ÜL, die in ihrem Verein gerne eine neue Männergruppe aufbauen möchten.

Inhalte u.a.:

- Organisationsformen im Männertraining
- Übungen für echte Kerle
- Spielformen

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229304

RegioTÜF Minitrampolin

25.06.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Freiburg – St.Georgen

Kinder lieben es zu springen und für einen kurzen Moment die Schwerkraft zu überwinden. Das Minitrampolin mit seinem hohen Aufforderungscharakter eignet sich perfekt für eine attraktive Turnstunde und stellt zugleich eine Erleichterung beim Erlernen turnerischer Elemente dar. Dieser Lehrgang zeigt, wie das Minitrampolin sinnvoll und sicher eingesetzt werden kann und richtet sich an Übungsleiter*innen von Kindergruppen im Alter von 6 bis 10 Jahren.

Inhalte u.a.:

- Spezifisches Aufwärmen
- Heranführung an einfache und mittelschwere Sprünge
- Sicherheitshinweise

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229305

RegioTÜF Grundlagen Gerätturnen

25.06.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Freiburg – St.Georgen

Wesentliche Grundlagen und wichtige Grundpositionen für das Erlernen anspruchsvoller Elemente im Gerätturnen. Hierbei stehen die Technik sowie hilfreiche Tipps im Vordergrund.

Inhalte u.a.:

- Alternativen für ein Basis-Grundlagentraining
- Präventive Maßnahmen für Landungen
- Gerätturnspezifisches Kräftigen und Dehnen
- Turnpositionen / Schlüsselpositionen

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-229306

RegioTÜF Gerätturnen für Kinder

24.09.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Gengenbach

In dieser Fortbildung geht es darum, mit vielfältigen spielerischen Übungsformen die Voraussetzungen für das Gerätturnen zu schaffen. Methodische Tipps zum Erlernen von einfachen turnerischen Elementen an verschiedenen Geräten.

Inhalte u.a.:

- Anlauf, Absprung, Landung
- Methodische Schritte zum Erlernen der Sprunghocke
- Handstand und Handstand abrollen

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

Regio-Stammtisch

L-229321

Regio-Stammtisch Moderne Vereinsstrukturen

31.03.2022 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Ihringen

Für viele Vereine ist es an der Zeit, gewachsene Vereinsstrukturen zu prüfen und Alternativen kennenzulernen. Ein Impulsreferat liefert Anregungen zu zeitgemäßen Führungsstrukturen und neuen Ansätzen der Ämterverteilung. Zusätzlich erhalten die teilnehmenden Vereine eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-229322

Regio-Stammtisch Die Jugend im Verein stärken

06.04.2022 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Lauf

Jugendarbeit ist nicht nur Vereinsarbeit für die Jugend, sondern auch „mit“ der Jugend. Doch wie gelingt es Vereinen, junge Ehrenamtliche zu gewinnen, die eigene Vorstellungen äußern, Neues mitgestalten wollen und in Teilbereichen auch Verantwor-

tung übernehmen? Was sind die Chancen und Aufgaben eines Jugendleiter-Jobs? Und wie vermittelt man diese Dinge potentiellen Kandidaten am besten? Ein Impulsreferat liefert Anregungen und Vereine erhalten eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-229323

Regio-Stammtisch Moderne mediale Vereinspräsentation

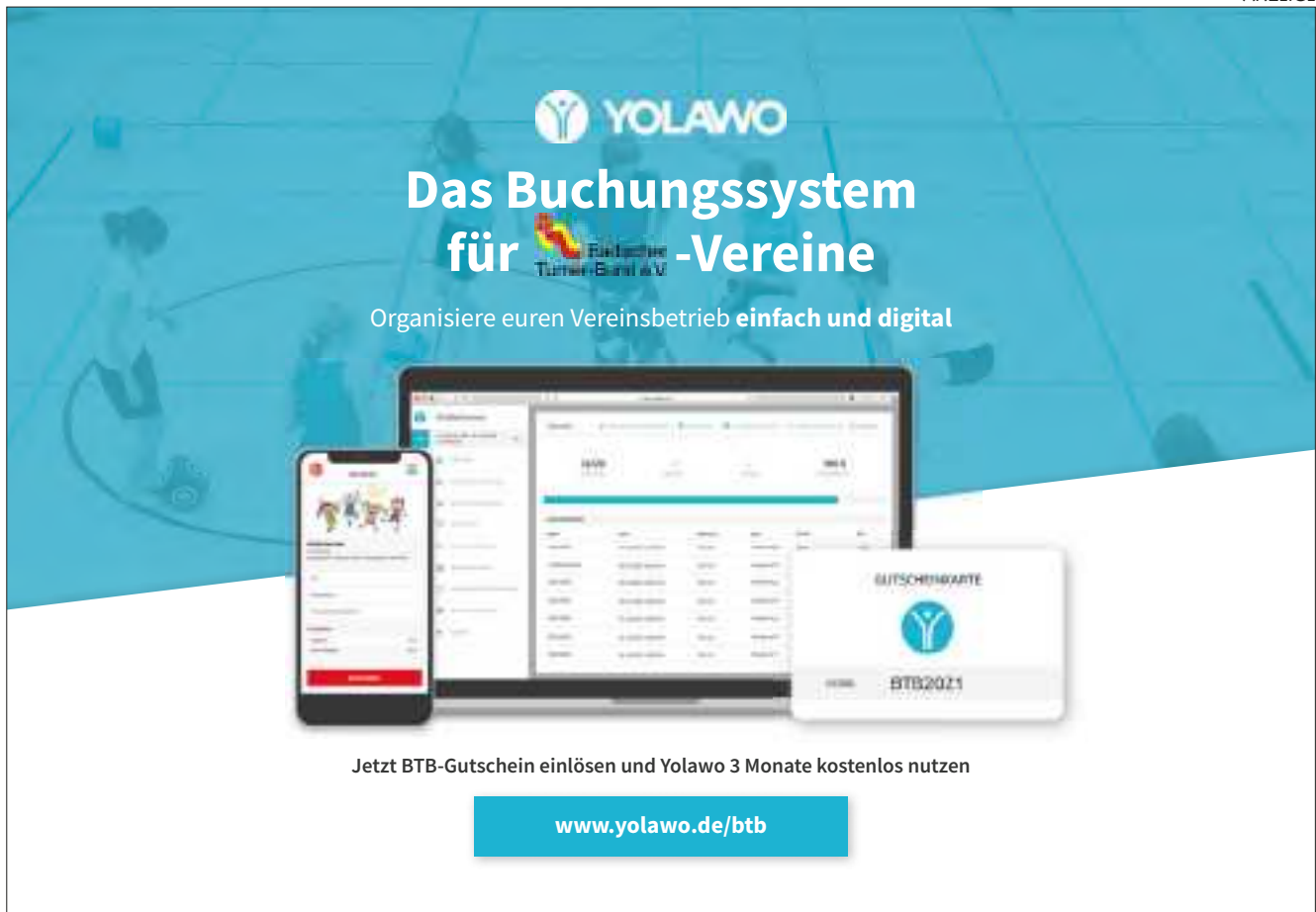
20.10.2022 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Donaueschingen

Wie kann sich mein Verein heutzutage sinnvoll in den Medien präsentieren? Welche Kanäle kann mein Verein für seine Öffentlichkeitsarbeit nutzen? Schließen die Neuen Medien die Nutzung traditioneller Berichterstattung aus? Oder gibt es Synergie-Effekte? Ein Impulsreferat liefert Anregungen und Vereine erhalten eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

ANZEIGE



YOLAWO

Das Buchungssystem für Badischer Turner Bund e.V. -Vereine

Organisiere euren Vereinsbetrieb **einfach und digital**

Jetzt BTB-Gutschein einlösen und Yolawo 3 Monate kostenlos nutzen

www.yolawo.de/btb

Region 4 HOCHRHEIN-BODENSEE

Markgräfler-Hochrhein-Turngau | Hegau-Bodensee-Turngau

RegioTÜF 4XF Games – was ist das?

März/April 2022 | 09.00 – 13.00 Uhr | HBTG

Inhalte u.a.:

- Was ist das und wer kann da mitmachen?
- Kennenlernen des Übungspools
- Trainingsgestaltung zur Vorbereitung auf 4XF Games
- Schnupperwettkampf

Referentin: Anja Huber

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

RegioTÜF Zirkus und Akrobatik

02.04.2022 | 09.00 – 13.00 Uhr | Zirkus Zebrasco, Lauchringen

Mit Schwerkraft und Gleichgewicht spielen und dabei gemeinsam turnerische Figuren zu gestalten, ist für viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene eine besondere Herausforderung und wird meist mit viel Begeisterung aufgenommen. Die Akrobatik eröffnet Möglichkeiten kreativ mit dem eigenen Körper umzugehen. Kooperationsfähigkeit, gegenseitiges Vertrauen und Gruppenerlebnis stehen im Mittelpunkt. Einblick in die Grundlagen beim Jonglieren, Diabolo, Balance, Hula-Hoop oder auch in der Luftakrobatik. Dies sind Showelemente, die jedes Programm einer Jahresfeier oder eine andere Vereinsveranstaltung aufwerten können. Voraussetzungen für die Teilnahme am Workshop gibt es keine.

Referent: Ruben König

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

RegioTÜF Tanz Fit

30.04.2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Haag

Wir trainieren die Ausdauer, sowie die Kraftausdauer mit Elementen aus der Aerobic, verschiedenen Tanzstilen wie Twist, Salsa, Bacchata, Rock 'n Roll, usw. Grundelemente des Tanzes wie Musiklehre, die richtige Musikauswahl sowie die Gestaltung durch Aufstellungsformen werden besprochen. Die Integration kleiner Handgeräte rundet den Vormittag ab. Nach dem Auspowern dürfen zum Schluss das Dehnen und Entspannen natürlich nicht fehlen. Der RegioTÜF ist für alle geeignet, welche ihre Stunden mit Tanzfitness bereichern möchten und noch keine Erfahrung in diesem Bereich haben.

Referentin: Nicola Baumann

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

Anmeldungen im
Markgräfler-Hochrhein-Turngau an:
btb-regional@mhtg.de

Hegau-Bodensee-Turngau:
Anmeldeformular unter www.hbtg.de

RegioTÜF Als Trainer in meinem Verein?

April 2022 | 09.00 – 13.00 Uhr | TuS Böhlingen

Inhalte u.a.:

- Aufgaben und Pflichten eines Übungsleiters oder ÜL-Helfers
- Ausbildungswege zum Übungsleiter, Unterschiede bei den Lizenzen
- Aufbau-Gestaltung einer Übungsstunde
- Spezielle Herausforderungen an den Übungsleiter in unterschiedlichen Gruppen wie z.B.: Turnen im Breitensport oder Leistungssport, GYMWEIT, 55+

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

RegioTÜF Bewegungslandschaften im Kleinkindturnen

Oktober 2022 | 09.00 – 13.00 Uhr | HBTG

Gerätelandschaften sind der Hit, bereits im Kleinkindturnen. Doch welche Geräte kann man verwenden, wie werden sie zu einer Landschaft aufgebaut und welche Sicherheitsaspekte gibt es zu beachten? Zielgruppe sind insbesondere Helfer, Eltern und Übungsleiter-Neulinge.

Referentin: Hede Elsing

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

RegioTÜF Mann bleib fit

Herbst 2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Steinen

Das Projekt 'Mann bleib fit' wurde 2018 und 2019 in sechs Vereinen des MHTG durchgeführt. Bei insgesamt fünf Vereinen werden die Männergruppen seither erfolgreich weitergeführt. In diesem RegioTÜF werden wir der Frage nachgehen: Gibt es ein spezielles Training nur für Männer, müssen Trainingsstunden für Männer anders gestaltet werden? Es werden verschiedene Organisationsformen und Übungen für das Training einer Männergruppe vorgestellt. Der RegioTÜF eignet sich für Übungsleiter*innen einer Männergruppe, die neue Ideen sammeln möchten, sowie für Übungsleiter*innen, die in ihrem Verein gerne eine Männergruppe aufbauen möchten.

Referentin: Stefanie Wilhelm

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

RegioTÜF Airtrack

Herbst 2022 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Wutöschingen

Die Airtrack Bahn ist ein Anziehungsmagnet, insbesondere für Kinder und Jugendliche. Doch wie kann die Hinführung oder sogar ein ganzes Training auf der Riesen-Luftbahn angeleitet werden? Der Lehrgang vermittelt Ideen und einzelne gezielte Übungen für Kinder- und Jugendgruppen.

Referent: Robert Stihl
Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
 Nicht-Mitglieder 30 €

INFOABENDE mit Austausch

Vereins-Infoabend für Junggebliebene und aktive Senioren

Januar 2022 | 19.00 – 21.00 Uhr | TV Nenzingen

Kick-Off Veranstaltung 55+ im Hegau-Bodensee-Turngau.

Inhalte u.a.:

- Begrüßung und Rückblick 2020/2021
- Aktivitäten und Veranstaltungen 2022
- Austausch und Kennenlernen unter den Übungsleitern

Kosten: keine

Vereins-Infoabend Wie geht Vorstand

23.02.2022 | 19.00 – 21.00 Uhr | TSG Schopfheim

In einem Impulsvortrag werden kurz und prägnant die wichtigsten Fragen zu diesem Thema erörtert.

Welche Aufgaben hat man als Vereinsvorstand? Sollte man Voraussetzungen mitbringen oder kann das jeder lernen? Warum trauen sich viele erfahrene Vereinsmitglieder das nicht zu? Langjährige Vereinsvorstände suchen händeringend nach einer Nachfolge und hören immer wieder, dass das viel Arbeit und viel Verantwortung sein soll. Ist die Verantwortung wirklich so groß?

In einer offenen Diskussion, die durchaus auch kontrovers geführt sein kann, möchten wir diese Fragen klären und Lösungen erarbeiten, um neue Vereinsmitarbeiter gewinnen zu können und Ängste abzubauen. Was gehört in ein Paket für neue Vereinsvorstände? Angesprochen sind alle, die Erfahrung haben und auch gerne weitergeben möchten und alle, die noch unsicher sind und einfach mal Reinhören möchten.

Referent: Dieter Meier
Kosten: keine

Vereins-Infoabend Bewegter Verein – Veränderungen in den Vereinsstrukturen

März 2022 | 19.00 – 21.00 Uhr | HBTG

Für viele Vereine ist es an der Zeit, gewachsene Vereinsstrukturen zu prüfen und über Alternativen nachzudenken. Hauptamt, Geschäftsstelle, Satzung, Aufgabenverteilung im Verein – all das sind Themen, die die Vereine beschäftigen. Ein Impulsreferat liefert Anregungen zu alternativen Führungsstrukturen, neuen Ansätzen der Ämterverteilung und der Organisation im Verein.

Referenten: Hede Elsing und Frank Rosenfeld
Kosten: keine

Online Vereins-Infoabend Turn- und Sportabzeichen für Kinder

April 2022 | 19.00 – 21.00 Uhr | Online

Mit dem kinder joy of moving Kinderturnabzeichen, dem Trampolin-Kinderturnabzeichen und dem Jump for Fun Rope Skipping Abzeichen gibt es vielfältige Alternativen zum Deutschen Sportabzeichen (DSA). Gerade im Breitensport bieten diese Abzeichen für Kinder eine tolle Möglichkeit ihr Können bei unterschiedlichen Bewegungsanforderungen zu beweisen. Der Infoabend bietet die Gelegenheit, etwas über diese Turnabzeichen zu erfahren und mit welchem Zeit- und Personalaufwand man sie mit kleineren oder größeren Gruppen durchführen kann.

Referentin: Hede Elsing
Kosten: keine

Online Vereins-Infoabend für neue Vereinsvorsitzende

Mai 2022 | 19.00 – 21.00 Uhr | Online

Sie haben den Vorsitz in ihrem Turn- oder Sportverein übernommen oder wollen sich demnächst zur Wahl stellen? Was kommt auf Sie zu? Welche Fragen haben Sie? Wo bekommen Sie Unterstützung? Wie sieht die Struktur der Sportverbände in Baden-Württemberg aus? Hier bekommen Sie Antworten.

Referentin: Hede Elsing
Kosten: keine

Vereins-Infoabend Haftung des ehrenamtlichen Vorstandes – Information aus Recht und Praxis

11.05.2022 | 19.00 – 21.00 Uhr | GFO Oberhof

Ehrenamt und Haftung: Wer haftet für was oder für was auch nicht? Gerade für ehrenamtlich tätige Vorstandsmitglieder ist die Haftung oft ein recht nebulöses Konstrukt und viele Amtsinhaber wissen nicht ob ihrer Pflichten gegenüber dem Verein. Der Workshop zeigt auf, wer für was haftet und was mit Übernahme eines Ehrenamts zeitgleich an Verantwortung übernommen wird.

Referent: Dieter Meier
Kosten: keine