

## Rhönradturnen

Das Rhönrad besteht aus zwei gleich großen, kunststoffummantelten Stahlreifen, die durch sechs Sprossen im genau festgelegten Abstand miteinander verbunden sind. Es gibt zwei Griffsprossen (dort sind Griffe angebracht), zwei Brett sprossen (dort sind Bretter befestigt) und zwei Spreiz sprossen. Außerdem sind gegenüber den Brettern auch an den Reifen Griffe befestigt.

Beim Rhönradturnen unterscheidet man in das Geradeturnen und das Spiraleturnen. Bei Geradeturnen bewegt sich das Rhönrad rollend auf beiden Reifen. Der Turner, die Turnerin befindet sich dabei im Rad und bestimmt durch Körperverlagerung die Bewegungsrichtung. Beim Spiraleturnen bewegt sich das Rhönrad kreisförmig auf einem Reifen. Durch entsprechende Körperverlagerung hält der Turner, die Turnerin das Rad auf der Kreisbahn und führt dabei verschiedene Übungen aus.



Foto: Raufer

L-216501

### Allgemeiner Lehrgang – Wettkampfvorbereitung

06.03.2021 | Wyhl

Pflichten und Kürren, Vorbereitung auf die Wettkämpfe, Basics für Anfänger

Anreise ca. 10.00 Uhr / Ende ca. 17.00 Uhr

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 20 €  
Regulär 30 €

L-216502

### Allgemeiner Lehrgang – Wettkampfvorbereitung

12.06.2021 | Ladenburg

Pflichten und Kürren, Vorbereitung auf die Wettkämpfe, Basics für Anfänger

Anreise ca. 10.00 Uhr / Ende ca. 14.00 Uhr

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 20 €  
Regulär 30 €

L-216503

### Leistungslehrgang

09.10.2021 | Neckargemünd

Anreise ca. 10.00 Uhr / Ende ca. 19.00 Uhr

**Kosten:** BTZ-Abonnenten 20 €  
Regulär 30 €

L-216750

### Kampfrichter-Ausbildung

10. – 12.12.2021 | Sportschule Schöneck

L-216751

### Kampfrichter-Fortbildung

30.01.2021 | Karlsruhe, Haus des Sports

Tagungen

03.07.2021	Jahrestagung	Karlsruhe
------------	--------------	-----------

Meisterschaften und Wettkämpfe

06. – 07.03.2021	Baden-Württembergische Meisterschaften Einzel (alternativ 13. – 14.03.2021)	Schwaigern
24.04.2021	Badische Pokalwettkämpfe Landesklasse Einzel	Wilferdingen
01. – 02.05.2021	Süddeutsche Jugendmeisterschaften	
13.05.2021	Deutsche Jugendmeisterschaften	Leipzig
15.05.2021	Rhönrad-Team-Weltmeisterschaft	Leipzig
25.09.2021	Süddeutsche Vereins-Mannschafts-Meisterschaften	
25. – 26.09.2021	Süddeutsche Meisterschaften AKB 19+	
23.10.2021	Deutsche Meisterschaften AKB 19+	
24.10.2021	Baden-Württembergische Vereins-Mannschafts-Meisterschaften	Wilferdingen
24.10.2021	Baden-Württembergische Pokalwettkämpfe – Partnerturnen und Musikkür (Landesklasse)	Wilferdingen
06.11.2021	Deutschland-Cup	
06. – 07.11.2021	Deutsche Vereins-Mannschafts-Meisterschaften	
20.11.2021	Badische Mannschaftswettkämpfe Landesklasse	Neckargemünd

ANZEIGE



Orden · Medaillen · Abzeichen · Werbemittel



Steinhauer & Lück GmbH & Co KG · Hochstraße 47-51 · 58511 Lüdenscheid · Telefon 02351 - 10 62 0 · Fax 02351 - 10 62 50  
 eMail info@steinlueck.de · Besuchen Sie uns im Web und in den sozialen Medien: www.steinlueck.de · www.facebook.com/steinlueck