

# Capoeira

## Was ist Capoeira?

Capoeira ist eine afro-brasilianische Kampfsportart, die in Brasilien von Sklaven aus Afrika im 17. Jahrhundert als Widerstandskampf entwickelt wurde. Obwohl Capoeira eine Kampfkunst ist, wird die Interaktion als „Spiel“ bezeichnet. Es geht nicht primär darum, den Mitspieler, die Mitspielerin zu treffen oder gar zu verletzen, sondern ihn, sie zum Ausweichen zu bringen. Ziel ist ein „Dialog der Körper“. Offensive und defensive Bewegungen gehen stets fließend ineinander über. Capoeira vereint dabei Bewegungstechniken mit tänzerischen, akrobatischen bis hin zu turnerischen Elementen und rhythmischer Musik. Die kognitiv, affektiv und motorisch orientierte Interaktion findet frei improvisiert Anwendung zwischen den Spielern, wobei der „Kampf“ durchaus durch auferlegte Normen und Regeln orientiert und bestimmt wird. Capoeira wird aktuell in circa 170 Ländern erlernt und als größter Verbreiter der brasilianischen Sprache und Kultur in der Welt geschätzt.



## Kader- und Jugend-Kadertraining

- 19.02.2021 | Karlsruhe
- 20.04.2021 | Karlsruhe
- 19.06.2021 | Pforzheim
- 10.07.2021 | Bühlertal
- 30.09.2021 | Dossenheim
- 05.11.2021 | Heidelberg

Um den Austausch unter Jugendlichen Capoeiristas zu fördern veranstaltet das Fachgebiet Jugendkadertrainings in unregelmäßigen Abständen. Jugendliche ab Kordelstufe weiß-orange treffen sich, um in der „roda“ zu spielen.

Ziel jedes Trainings ist es, die erlernten Bewegungen, Gesänge und Rhythmen in der „roda“ auszuführen. Die „roda“ wird von verschiedenen Instrumenten begleitet, sowie durch den Gesang und das Klatschen der weiteren Teilnehmer\*innen beeinflusst. Es gibt verschiedene Arten vom Spiel, manche eher auf Akrobatik,

andere eher auf Kampf ausgelegt. Die Art vom Spiel wird durch den Leiter, die Leiterin der „roda“ angegeben. Die Kinder erlernen unterschiedliche Rhythmen und je nach Möglichkeit setzen sie sich auch mit den Instrumenten auseinander.

Die kognitiv, affektiv und motorisch orientierte Interaktion findet frei improvisierte Anwendung zwischen den Spielern. Die „roda“, sowie der ganze Unterricht werden durch auferlegte Normen und Regeln orientiert und bestimmt. Somit ist Capoeira gerade für Kinder besonders geeignet, da sie die richtige Balance zwischen Annäherung und Distanz, starke und sanfte Bewegungen, direkte und indirekte Aktion, „Action“ und Ruhe sowie Musik, Kampf und Akrobatik beinhaltet.

### Ablauf:

- 17.00 Ankunft, Aufwärmen
- 17.10 Basiselemente des Capoeira-Spiels trainieren
- 17.40 Roda

## Tagungen / Wettkämpfe

30.01.2021	Jahres- und Fachtagung mit den Vereinsverantwortlichen	Karlsruhe
19. – 21.02.2021	Internationales Treffen mit Graduierungszeremonie	Karlsruhe
16. – 18.07.2021	Internationales Treffen mit Graduierungszeremonie	Karlsruhe
30.07. – 01.08.2021	Internationales Treffen mit Graduierungszeremonie	Dossenheim