

Auszug aus

Badische TURNZEITUNG

122. Jahrgang | Nr. 11
November 2018

Turnen
ist
Vielfalt.

2019

JAHRESPROGRAMM

BTB-Regional



Badischer
Turner-Bund e.V.

Offizielle Hauptförderer



Offizielle Partner



Druckhaus Karlsruhe
Druck + Verlag Südwest



BTB-Regional komplett flächendeckend:
ab 2019 schließt sich auch der Main-Neckar-Turngau
dem Regionalkonzept an.



Das Regionalkonzept des BTB und seiner Turngaue!

Jeder einzelne Mitgliedsverein des BTB soll die Möglichkeit erhalten, von regionalen Fortbildungs- und Beratungsangeboten zu profitieren und über individuelle regionale Ansprechpartner auf möglichst kurzem Weg Rat und Unterstützung einholen können. Durch gezielte regionale Maßnahmen in den Bereichen Bildung, Vereinsentwicklung und Sportartenentwicklung soll die Mitgliederentwicklung in den Vereinen nachhaltig positiv beeinflusst werden. Das bisherige Angebot der Turngaue bleibt bestehen und soll durch gezielte Maßnahmen ergänzt und verstärkt werden.

Alle vier Regionen verfolgen ein gemeinsames Regionalkonzept mit einheitlicher Struktur und identischen Veranstaltungsformaten.

Veranstaltungen für Übungsleiter & Interessierte (mit und ohne Lizenz)

RegioTÜF

Regionale Trainer- und Übungsleiter-Fortbildung

Die RegioTÜFs erfreuen sich als schnelle, effektive Fortbildungsmaßnahme „vor der Haustür“ besonderer Beliebtheit. Sie sorgen für neue Impulse, motivieren und steigern die Trainingsqualität im Verein. Teilnehmen kann jeder, der sich für das Thema interessiert – ausrichtende Vereine dürfen bis zu fünf Teilnehmer/innen kostenlos melden.

- Geringer Zeitaufwand (nur Samstagvormittag)
- Besondere Eignung für Helfer, Quereinsteiger bzw. Übungsleiter ohne Lizenz
- Kurze Anfahrt durch Durchführung im eigenen oder benachbarten Turngau

Hinweis:

RegioTÜFs werden prinzipiell nicht zur Lizenzverlängerung angerechnet.

Lehrgangsgebühr: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €



Veranstaltungen für Vereinsführungskräfte & Multiplikatoren

Abend-Seminar

Informativ und kurz & knackig! Die Abend-Seminare vermitteln in knapp zweieinhalb Stunden Wissenswertes zu grundlegenden und innovativen Vereinsführungsthemen.

Teilnahmegebühr: BTB-Mitglieder 10 €
Nicht-Mitglieder 20 €

Regio-Stammtisch: *Regio*-Stammtisch Netzwerkaustausch stärkt Ehrenamt

In geselliger Runde wird über zukunftsweisende Themen gesprochen und gemeinsam überlegt, welche Wege in Zukunft eingeschlagen werden können. Im Mittelpunkt steht der gegenseitige Erfahrungsaustausch der Vereine. Impulsvorträge und best-practice Berichte aus erster Hand sorgen gemeinsam mit den Diskussionsrunden für einen runden Abend.

- Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltungen für Aktive, Übungsleiter & Vereinsführungskräfte



Turnen ist Vielfalt: Schnupperkurs

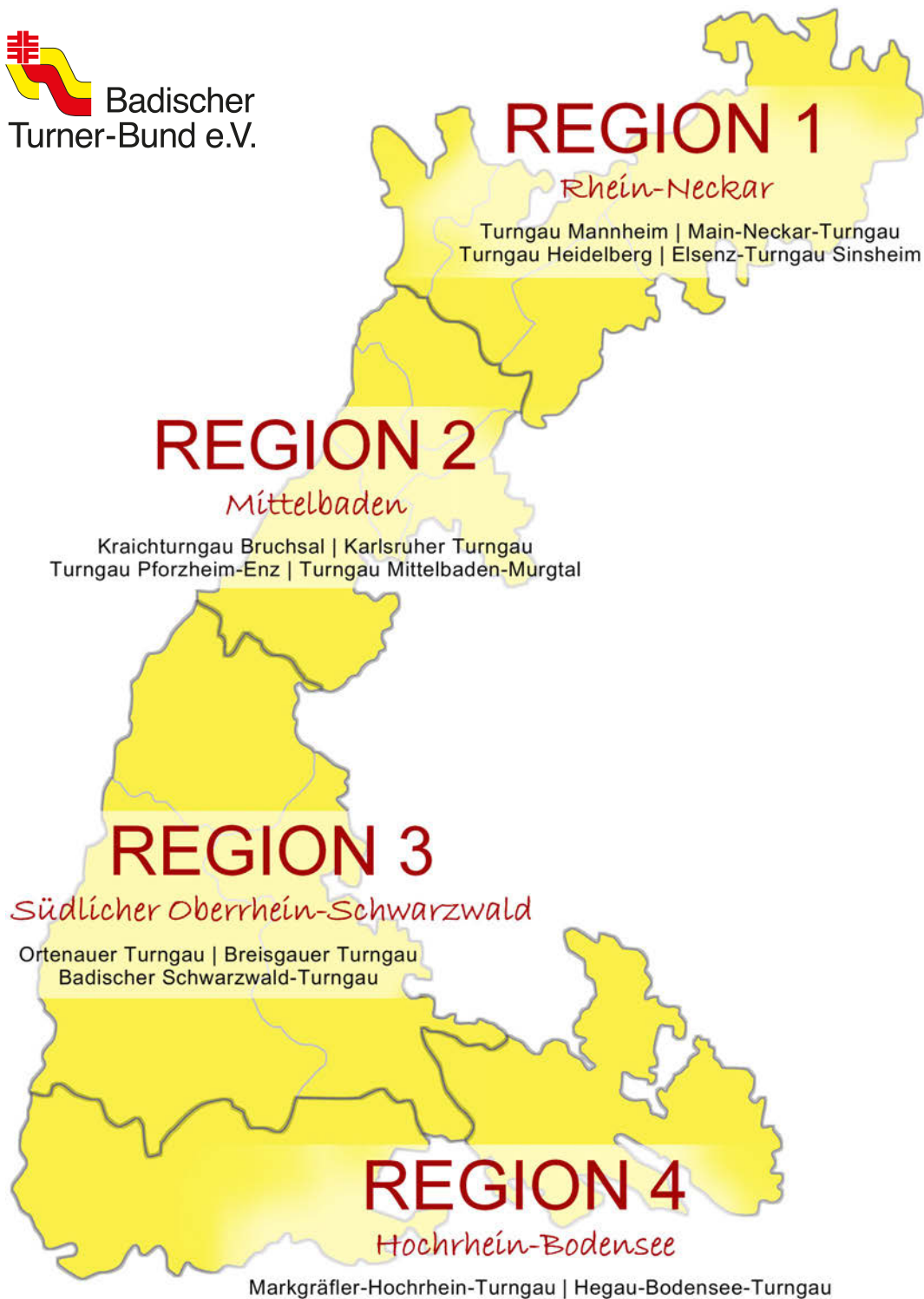
Der Schnupperkurs ist ein neues Format innerhalb von BTB-Regional. Die Umsetzung kann auf zwei unterschiedlichen Wegen erfolgen:

- A** Vereine präsentieren ihre Vorzeigesportart und bieten Trainingseinheiten zum Ausprobieren an. Ergänzend gibt es einen Leitfaden zur Umsetzung der Sportart im eigenen Verein.
- B** Vereine interessieren sich für eine bestimmte Sportart, die bislang noch nicht Teil des eigenen Vereinsangebotes ist und stellen ihre Halle für den Schnupperkurs zur Verfügung. Ein Experte kommt vor Ort und hält eine Probetrainingseinheit. Vereinszugehörige sowie externe Interessierte können an dem Schnupperkurs teilnehmen.

- Die Teilnahme an beiden Formaten ist kostenlos.

Für Themenwünsche und -vorschläge könnt ihr euch jederzeit an euren zuständigen BTB-Regionalreferenten oder Turngau wenden.

Anmeldung jeweils per E-Mail an den zuständigen Regionalreferenten bzw. Regionalbeauftragten oder online über www.btb-tip.de



Kontakt

BTB-Regionalreferenten

Region 1:
Rhein-Neckar
rebecka.ulrich@btb-regional.de

Region 2:
Mittelbaden
sabine.gaisser@btb-regional.de

Region 3:
Südlicher Oberrhein-Schwarzwald
rainer.klipfel@btb-regional.de

Regionalbeauftragte der Turngaue

Turngau Mittelbaden-Murgtal: Annerose Schmidhuber
turngau-mittelbaden-murgtal@t-online.de

Badischer Schwarzwald-Turngau: Silke Endres
geschaeftsstelle@badischer-schwarzwald-turngau.de

Markgräfler-Hochrhein-Turngau:
regionalbeauftragte@markgraefler-hochrhein-turngau.de

Hegau-Bodensee-Turngau: Wiltrud Bossert-Engmann
btb-regional@hbtg.de



Region 1 RHEIN-NECKAR

Turngau Mannheim | Turngau Heidelberg | Elsenz-Turngau Sinsheim | Main-Neckar-Turngau

L-199101

RegioTÜF Umgang mit Sportverletzungen

26.01.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | HSV Hockenheim

Trotz immer wieder aktualisiertem 1. Hilfe Schein bleiben häufig noch Fragen offen: Was tun, wenn es zu einer Verletzung kommt? Was sind typische Verletzungen und wie reagiere ich darauf? Wann muss ich wen informieren?

Inhalte u.a.:

- Auffrischung der Erstversorgung
- Versicherungsrechtliche Grundlagen

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199102

**RegioTÜF
Functional und Cross Training in der Halle**

09.02.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Bammental

Inhalte der 4XF Games werden vorgestellt: Nutzung, Einsatz im Verein und in einer Sporthalle. Wie die Halle nutzen für das Cross Training, den Mehrwert auch nach außen darstellen und neue Zielgruppen unter anderem auch Männer dazu gewinnen.

Inhalte u.a.:

- Theorie und Praxis der Inhalte
- Mehrwert selber ausprobieren und
- Inhalte direkt in die Übungsstunden einfließen lassen

Referent: Sebastian Geiss

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199103

RegioTÜF Kurssystem und Wellness im Verein

16.02.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | SG Hemsbach

Der Trend der Zeit ist das Kurssystem, eine Möglichkeit für unsere Vereine im Gesundheit- und Fitnessbereich den eigenen Mitgliedern und Nichtmitgliedern ein Angebot zu bieten. Welche Möglichkeiten der Nutzung eines solchen Systems gibt es? Die Vorteile für den Verein im Blick halten, ist ein wichtiger Punkt. Auch Wellness Angebote werden gewünscht und von vielen Menschen genutzt. Wie als Verein den Wünschen nachgehen und doch einen Mehrwert für sich selbst schaffen? Was können Vereine hier tun? Welche Trends und Ideen aus der Praxis gibt es?

Inhalte u.a.:

- Das Kurssystem im Verein, wie nutzen, welche Vorteile gibt es?
- Erste Ideen aus der Praxis für Wellnessangebote im Verein

Referenten: Anja Sickinger und BTB-Regionalteam

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199104

**RegioTÜF Sportaktive Kinder –
ohne Eltern geht es nicht**

30.03.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Neckarbischofsheim

Kinder sind begeistert von den Angeboten in der Halle und auch von der Möglichkeit an Wettkämpfen teilzunehmen, sich zu messen und sich selbst zu erproben. Diese Möglichkeit – Teilnahme an Wettkämpfen für Kinder anzubieten, geht für Übungsleiter/innen nicht ohne engagierte Eltern, die sich einbringen, die sich abwechseln dabei zu sein und die Kinder nicht nur abgeben, sondern diese wichtige Sozialisationsmöglichkeit des Sports auch mit wertschätzen und mittragen. Wie können die Eltern motiviert werden? Wie kann Bewusstsein dafür geschaffen werden? Im zweiten Teil werden Inhalte zum Thema Kinderturnen Spezial – Ideen für einen besonderen Kinderturntag vorgestellt. Hier werden praktisch und in Theorie tolle Ideen und der Mehrwert vorgestellt.

Inhalte u.a.:

- Theorieimpuls aus der Sportsoziologie
- Praxis: Ideen für einen besonderen Kinderturntag

Referenten: Dagmar Hufnagel und BTB-Regionalteam

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199105

RegioTÜF Bewegte Senioren

19.05.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TSV Buchen

Der Seniorensport ist in unseren Vereinen fest verankert. Viele Übungen und Ideen aus und für die Praxis werden vorgestellt. Was kommt gut an? Was kann man nutzen? Kleine und große Geräte der Halle mit einbeziehen.

Inhalte u.a.:

- Praxisideen mit Klein- und Großgeräten
- Ideen rund um den Stuhl / Hocker
- Auflockernde Spiele / Spielformen

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199106

RegioTÜF Spiel und Spaß im Kinderturnen

25.05.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Eschelbronn

Einer der elementaren Unterrichtsschwerpunkte im Kinderturnen sind kleine Spiele. Zum Ankommen, Auflockern, Auspowern und zum Abschluss. Von neuen Spielideen kann man nie genug haben, hier werden erprobte Spiele aus der und für die Praxis vorgestellt. Eingebettet sind Spielformen zu den motorischen Grundlagen „Springen, Laufen, Werfen“ – aus der Kinderleichtathletik und dem Ball-ABC.

Inhalte u.a.:

- Große und kleine Spiele
- Kinderleichtathletik spielerische Übungsformen

Referent: Prof. Dr. Sven Schneider

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199107

RegioTÜF Parkour und Airtrack

28.09.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | Parkour Verein Eppingen

Parkour – der Trendsport mit vielen turnerischen Elementen, zieht immer mehr Menschen in den Bann. Vor allem Jugendliche begeistert die Art der Bewegung und Fortbewegung und sie nutzen nicht nur im Winter die Turnhalle als Trainingsmöglichkeit. Wie Inhalte in die Turnstunde einbinden, wie ein Angebot schaffen, viele praktische Ideen werden vorgestellt. Auch gibt es in vielen Hallen bereits eine Airtrack Bahn, wie das Gerät aufbauen und in nutzen, erste Ideen und Herangehensweisen werden vorgestellt.

Inhalte u.a.:

- Parkour Basics
- Aufbau und Heranführung an die Airtrack Bahn

Referent: Simon Reibert

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199108

RegioTÜF Turnen im Stationsbetrieb

26.10.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Bammental

Wie turnerische Elemente in der Halle mit vielen Kindern vermitteln ohne an den Grundelementen des Turnens zu sparen. Die besten Stationen für Handstand, Rad, Rollbewegungen und das beliebte Minitramp werden vorgestellt. Die Kinder früh mit einbinden in die Hilfestellungen, so macht Turnen Spaß und alle sind dabei gefordert. Auch für Zwischenpausen sorgen gilt es beim Stationsbetrieb, die besten Energiepuscher werden vorgestellt.

Inhalte u.a.:

- Stationsbetrieb im Kinderturnen
- Heranführung an die Hilfestellung
- Energiespiele

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199109

RegioTÜF Miteinander-Gegeneinander: Kooperative Spiele und MEHR

12.10.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TSV Mannheim

Es werden kooperative ebenso wie kompetitive Spiele für die Halle vorgestellt. Spielerische Trainingseinheiten sind wichtige Bestandteile einer jeden Trainings- und Übungsstunde. Die hier vorgestellten neuen Spielideen sind für Gruppen in fast jedem Alter – auch für jung gebliebene Erwachsene – geeignet.

Inhalte u.a.:

- Miteinander-Gegeneinander
- Spiele von Angry birds bis Moorhuhn

Referent: Prof. Dr. Sven Schneider

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199110

RegioTÜF Viele Kinder – kleine Halle: viel Spaß & Freude

17.11.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Sennfeld

Die Hallen sind im Eltern-Kind-Turnen meist voll. Viele Kinder und eine kleine Halle sind der Alltag für viele Übungsleiter/innen in diesem Bereich. Spielideen und Bewegungslandschaften in diesem Kontext werden vorgestellt.

Inhalte u.a.:

- Ideen für Spiele auf kleinem Raum
- Bewegungslandschaften und Stationen für viele Kinder
- Neue Organisationsformen

Referent: Dagmar Hufnagel

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

Regio-Stammtisch 

L-199120

Regio-Stammtisch Kinderturnen – früh Mitglieder binden

12.03.2019 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Sulzfeld

Das Thema „Kinderturnen“ bewegt unsere Vereine, denn die Hallen sind mit Kindern voll, oft gibt es Wartelisten. Dennoch gilt es die Kinder im attraktiven Turnsport zu halten, andere Sportarten sind in den Vereinen spätestens für Kinder im Grundschulalter attraktiv. Wie mit dem Thema umgehen. Wie die Kinder langfristig im Turnen halten. Welche Alternativen zum Turnen haben wir (Gymnastikformen, Fitnessangebote für Kinder und Jugendliche (männlich, weiblich). Wie die Eltern einbinden und für den Verein fürs Turnen begeistern und gewinnen.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-199121

Regio-Stammtisch Mitarbeitergewinnung

15.05.2019 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Schriesheim

Das Thema Mitarbeitergewinnung bewegt unsere Vereine. Wie den Nachwuchs frühzeitig einbinden. Wie die verschiedenen Ebenen der Vereinstätigkeit von der Führungs- über die Verwaltungsebene besetzen und den Trainingsbetrieb ordentlich durchführen. Dabei noch Zukunftsthemen, den Trends der Zeit Rechnung tragen.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat – aktuelle Ideen
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-199122

Regio-Stammtisch Vielfalt Vereinsveranstaltungen

16.10.2019 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Königshofen

Vereinsveranstaltungen gehören nach wie vor zum wichtigen Portfolio des Vereinsangebotes, nicht nur zur Refinanzierung des Trainingsbetriebes, sondern auch um vor Ort in der Öffentlichkeit ein aktiver Anbieter zu sein. Ausrichtervereine haben Arbeit, dies schreckt viele Vereine oft ab, dennoch ist ein Mehrwert für die Vereine da. Ausschank auf Straßenfesten, Ausrichtung von Fachsingsveranstaltungen, Sommerfeste – es gibt viele Möglichkeiten die Vereinskasse aufzubessern. Doch welche neuen und kreativen Ideen für Vereins-Veranstaltungen gibt es – Veranstaltungen, die ein absoluter Zuschauermagnet sind oder vielleicht sogar neue Mitglieder werben? Vereine erhalten eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch und berichten von ihren Highlight-Veranstaltungen.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-199123

Regio-Stammtisch Sportangebote für die Jugend – die Jugend an den Verein binden

26.11.2019 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Bammental

Die Anzahl der Rückgänge in der Jugend ist groß. Wie die Jugend binden, wie attraktive Programme schaffen? Auch die Badische Turnerjugend hat hier Vereinentwicklungsmöglichkeiten für Vereine vor Ort, die vorgestellt werden. Wie gelingt es, die Jugend mit ihren Ansprüchen im Turnsport zu halten und darüber hinaus mit ihren Möglichkeiten für den Verein einzubinden.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

Abend-Seminare

L-199150

Abend-Seminar Organisation eines Vereinsjubiläums

28.03.2019 | 18.30 – 21.00 Uhr |

Angelbachtal, Vereinsheim am Sportplatz

Das Vereinsjubiläum steht an und es gibt vieles zu bedenken. Welche Veranstaltungsform passt zu uns, wie sieht ein attraktives Showprogramm aus, worauf gilt es bei der Einladung von Ehrengästen zu achten und was darf keinesfalls vergessen werden? Ein gut durchdachtes und professionell geplantes und durchgeführtes Vereinsjubiläum kann zum perfekten Aushängeschild werden. Hier gibt es Tipps, Tricks und Anregungen für die Organisation des nächsten Vereinsjubiläums. Am Ende des Seminars wird ein umfangreiches Skript ausgegeben.

Referent: Jörg Wontorra

Kosten: BTB-Mitglieder
Nicht-Mitglieder

10 €
20 €

L-199151

Abend-Seminar Vereinsberatung „light“ – Einblicke

21.03.2019 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Dielheim

Aktiv die Zukunft gestalten. Die für den eigenen Verein wichtigen Themen erkennen, bearbeiten und voranbringen, dies wünschen sich viele Vereine: doch oft ist es schwer im Vereinsalltag und im Rahmen der normalen Vereinssitzungen solche Zukunftsthemen anzugehen. Der ehrenamtliche Einsatz und das damit verbundene nötige Tagesgeschäft bindet einen Großteil der Zeit und Personal in Vereinsführungen. Dennoch sind viele Vereine motiviert ihre Zukunft aktiv zu gestalten und den Verein für kommende Herausforderungen aufzustellen. Doch was sind denn Zukunftsthemen für Vereine und wie kann ggf. ein Beratungsseminar „Verein inForm“ bei der Weiterentwicklung helfen. Im Abend-Seminar werden Einblicke in Zukunftsthemen der Vereine gegeben, diese kurz vorgestellt und Ideen skizziert.



Inhalte u.a.:

- Impulse zu aktuellen Vereinsentwicklungsthemen
- Einblicke in die Vereinsberatung
- Vorstellung des aktuellen lösungsorientierten Beratungskonzepts des BTB

Referent: BTB-Regionalteam

Kosten: BTB-Mitglieder 10 €
Nicht-Mitglieder 20 €

Turnen ist Vielfalt. Turnen ist Vielfalt – Schnupperkurs

L-189140

Schnupperkurs Orientierungslauf

Herbst 2019 | 18.00 – 20.00 Uhr | TSG Wiesloch

Orientierungslauf, eine attraktive und schöne Outdoorsportart. Hier gilt es sich in und mit der Natur zu orientieren. Die Varianten dieser Sportart im Verein anzubieten, reichen von Hallen-OL bis hin zu tollen Veranstaltungen und Wettkämpfen, an denen teilgenommen werden kann. Die Sportart bietet sehr viel für alle Outdoor- und Naturfreunde.

Region 2 MITTELBADEN

Kraichturngau Bruchsal | Karlsruher Turngau | Turngau Pforzheim-Enz | Turngau Mittelbaden-Murgtal

L-199201

RegioTÜF Functional Fitness 4XF

30.03.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Eutingen

Functional Fitness – das sind einfach aufgebaute Workouts, die flexibel einsetzbar sind und kaum Hilfsmittel benötigen. Beim 4xF Cross Training wird aus athletischen Fitnessübungen ein attraktives „Workout of the day“ zusammengestellt, das Jung und Alt motiviert und herausfordert.

Inhalte u.a.:

- Grundlagen des Functional Trainings
- 4xF Basis Übungen und verschiedene Workouts of the day

Referentin: Max Turek

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199202

RegioTÜF Tai Chi und Mentalcoaching

11.05.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Helmsheim

Tai Chi – im ursprünglichen Sinne eine östliche Kampfkunst – wird heute als Bewegungsform mit vielen gesundheitsförderlichen Aspekten durchgeführt. Gymnastische Elemente, extreme Konzentration und Koordination machen diese Bewegungsform so attraktiv!

Inhalte u.a.:

- Mental Coaching im Alltag, Sport und Beruf
- Tai Chi Sequenz und Sehnenübungen

Inhalte u.a.:

- Einblick in das Training
- Möglichkeit mitzumachen & auszuprobieren
- Voraussetzungen für den Sport werden erläutert

L-189141

Schnupperkurs Capoeira

18.02.2019 | 19:30 – 21.00 Uhr |

Turnhalle Diesterwegschule Mannheim-Lindenhof

Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst bzw. ein Kampftanz, der heute auf vielen Sportevents bestaunt wird. Durch Bewegungen, die nicht unbedingt zur Alltagsmotorik gehören, verbessert man im Rhythmus der traditionellen Capoeiramusik nicht nur seine Flexibilität, Fitness und Koordination, sondern kommt schließlich im Zusammenspiel mit einem Partner und in der Zielform des Trainings, der „Roda“, dem Kreis aller Teilnehmer, zu einem Gruppenerlebnis voller Energie und Kraft.

Inhalte u.a.:

- Einblick in das Training
- Möglichkeit mitzumachen & auszuprobieren
- Voraussetzungen für den Sport werden erläutert

Referent: Erich Essig

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199203

RegioTÜF Outdoor Sport

25.05.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TuS Hügelsheim

Raus aus den Hallen und rein in die freie Natur – das Training an der frischen Luft bietet neue Erfahrungen und Motivationsschub für die Teilnehmer. Durch abwechslungsreiche Trainingsprogramme werden Natur, Spaß und Training in Einklang gebracht.

Inhalte u.a.:

- Outdoor-Cross-Fitness
- Walken – abwechslungsreich gestaltet mit unterschiedlichen Geräten

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199204

RegioTÜF Kindergartenturnen

21.09.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TSV Berghausen

Kinder lieben es zu toben und zu raufen. Unter der Einhaltung bestimmter Regeln erfahren sie beim Raufen und Toben spielerisch und mit viel Spaß, wie viel Kraft und Energie in ihnen steckt. Der Lehrgang vermittelt Partnerübungen und Teamspiele für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Im zweiten Teil werden Kinder-

buchklassiker in Bewegung umgesetzt: Frech, schlau und spannend sind die Geschichten von Pippi Langstrumpf, der kleinen Hexe und Harry Potter, die wir in Turnstunden verpacken und in Spielen, Partnerübungen, Bewegungsgeschichten und im Tanz erleben.

Inhalte u.a.:

- Raufen und Toben
- Spiele, Partnerübungen und Bewegungsgeschichten mit Pippi Langstrumpf und Co

Referentin: Sabine Pechlof-Brutscher

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199205

RegioTÜF Sportverletzt – was nun?

21.09.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TSV Berghausen

Trotz immer wieder aktualisiertem 1. Hilfe Schein bleiben häufig noch Fragen offen: Was tun, wenn es zu einer Verletzung kommt? Was sind typische Verletzungen und wie reagiere ich darauf? Wann muss ich wen informieren?

Inhalte u.a.:

- Auffrischung der Erstversorgung
- Versicherungsrechtliche Grundlagen

Referent: Dr. Ingo Schneider

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

Hinweis: Diese Fortbildung ist unter der Nummer L-196250 auch als Tagesfortbildung buchbar. Hierfür werden 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe angerechnet (siehe S. 85).

L-199206

RegioTÜF Bodenturnen – Methodische Übungsreihen

19.10.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Brötzingen

Die Grundelemente Rolle, Rad, Handstand, Radwende sitzen. Turnerin und Trainerin möchten gerne anspruchsvolle Elemente wie Flick Flack, Salto rückwärts oder freies Rad erlernen. Doch wie geht man hier am besten heran? Der Lehrgang vermittelt methodische Übungsreihen für einzelne Elemente und richtet sich sowohl an Übungsleiter/innen im Gerätturnen wie auch im TGM/TGW bzw. SGW.

Inhalte u.a.:

- Einfache gymnastische Sprünge
- Methodik akrobatischer Elemente am Boden

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

Hinweis: Diese Fortbildung ist unter der Nummer L-196193 auch als Tagesfortbildung buchbar. Hierfür werden 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe angerechnet (siehe S. 100).

L-199207

RegioTÜF Wellness im Verein

19.10.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Iffezheim

Der Trend der Zeit ist das Kurssystem, eine Möglichkeit für unsere Vereine im Gesundheit- und Fitnessbereich den eigenen Mitglie-

dern und Nichtmitgliedern ein Angebot zu bieten. Welche Möglichkeiten der Nutzung eines solchen System gibt es? Die Vorteile für den Verein im Blick halten ist ein wichtiger Punkt. Auch Wellness Angebote werden gewünscht und von vielen Menschen genutzt. Wie als Verein den Wünschen nachgehen und doch einen Mehrwert für sich selbst schaffen? Was können Vereine hier tun? Welche Trends und Ideen aus der Praxis gibt es?

Inhalte u.a.:

- Das Kurssystem im Verein, wie nutzen, welche Vorteile gibt es?
- Erste Ideen aus der Praxis für Wellnessangebote im Verein

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

Regio-Stammtisch

L-199220

Regio-Stammtisch**Ist unser Turnvereinsbeitrag noch zeitgemäß?**

12.02.2019 | 18.30 – 21.00 Uhr | Rastatt

Angesichts der aktuellen Konkurrenzsituation auf dem Sportmarkt ist es durchaus berechtigt, sich diese Frage zu stellen. Wie erreicht ein Verein Liquidität zu jeder Zeit? Sind Beitragsanpassungen überfällig? Und wie lässt sich eine Beitragsanpassung optimal vorbereiten? Ein Impulsreferat liefert Anregungen und Vereine erhalten eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Argumentationsketten zur Beitragsanpassung
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-199221

Regio-Stammtisch**Übungsleitergewinnung und -entwicklung**

15.05.2019 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Forst

Übungsleiter sind das Herzstück eines Vereins und zugleich immer schwieriger zu finden. Wie geht der Verein seine Übungsleitergewinnung am besten an? Und welche Mittel und Möglichkeiten gibt es, Übungsleiter wertzuschätzen, zu entwickeln und möglichst lange im Verein zu halten? Ein Impulsreferat liefert Anregungen und Vereine erhalten eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-199222

Regio-Stammtisch**Jugendarbeit im Verein attraktiv gestalten**

21.11.2019 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Ersingen

Jugendarbeit ist nicht nur Arbeit für die Jugend, sondern auch Arbeit mit der Jugend. Doch wie gelingt es Vereinen, junge Ehrenamtliche zu gewinnen, die eigene Vorstellungen äußern, Neues mitgestalten wollen und in Teilbereichen auch Verantwortung übernehmen? Was sind die Chancen und Aufgaben eines Jugend-

leiter-Jobs? Und wie vermittelt man diese potenziellen Kandidaten am besten? Ein Impulsreferat liefert Anregungen und Vereine erhalten eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

Abend-Seminare

L-199230

Abend-Seminar Organisation eines Vereinsjubiläums

19.03.2019 | 18.30 – 21.00 Uhr | TV Malsch (bei Karlsruhe)

Das Vereinsjubiläum steht an und es gibt vieles zu bedenken. Welche Veranstaltungsform passt zu uns, wie sieht ein attraktives Showprogramm aus, worauf gilt es bei der Einladung von Ehrengästen zu achten und was darf keinesfalls vergessen werden? Ein gut durchdachtes und professionell geplantes und durchgeführtes Vereinsjubiläum kann zum perfekten Aushängeschild werden. Hier gibt es Tipps, Tricks und Anregungen für die Organisation des nächsten Vereinsjubiläums. Am Ende des Seminars wird ein umfangreiches Skript ausgegeben.

Referent: Jörg Wontorra

Kosten: BTB-Mitglieder 10 €
Nicht-Mitglieder 20 €

L-199231

Abend-Seminar Hauptamt im Turnverein

14.10.2019 | 19.00 – 21.00 Uhr | TV Hörden, Gaggenau

Wie finanziere ich Hauptamt im Verein? Welche Möglichkeiten bieten Bundesfreiwilligendienst, freiwilliges soziales Jahr und geringfügig Beschäftigte und was hängt damit zusammen? In dem Abend-Seminar werden Fragen rund um die Anstellung von Hauptamtlichen besprochen und Best-Practice-Beispiele gegeben.

Kosten: BTB-Mitglieder 10 €
Nicht-Mitglieder 20 €

**Turnen
ist
Vielfalt.**

Turnen ist Vielfalt – Schnupperkurs

L-199240

Schnupperkurs TGM / TGW

10.04.2019 | 18.00 – 19.30 Uhr | MTV Karlsruhe

TGM / TGW bietet eine schöne Abwechslung zum klassischen Gerätturnen. Bei den Turnergruppen-Meisterschaften (TGM) und den Wettbewerben (TGW) sowie in der Nachwuchsklasse (SGW) treten Mannschaften von 6 bis 12 Teilnehmer/innen in verschiedenen Disziplinen gegeneinander an. Zur Auswahl stehen u.a. Gruppenturnen, Gruppentanz, Singen, Orientierungslauf uvm. Das gemeinsame Gruppenerlebnis wird hier ganz großgeschrieben!

Inhalte u.a.:

- Trainingseinheit im Gruppenturnen zum Ausprobieren
- Einblick in fertige Gruppen-Choreografien (Turnen & Tanz)
- Fragerunde

L-199241

Schnupperkurs Trampolinturnen

06.02.2019 | 18.00 – 20.00 Uhr | TV Gernsbach

Trampolinturnen als Sportart stellt sich vor. Es kann beim Training zugeschaut, nachgefragt und mitgemacht werden. Auf- und Abbau, Sicherheitshinweise für das Großtrampolin werden kurz erläutert und das Schöne der Sportart kann direkt erlebt werden. Und vielleicht ergeben sich ja Ansätze, wie die Sportart in den eigenen Vereinssport integriert werden könnte.

Inhalte u.a.:

- Trainingseinheit zum Ausprobieren
- Einblick in Auf- und Abbau und Sicherheitshinweise
- Fragerunde



Region 3 SÜDLICHER OBERRHEIN – SCHWARZWALD

Ortenauer Turngau | Breisgauer Turngau | Badischer Schwarzwald-Turngau

L-199301

RegioTÜF Teenie-Fitness

25.05.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Hornberg

Was können Inhalte einer ansprechenden Übungsstunde für Teenies im Verein sein? Tanz und Fitness lassen sich hier wunderbar miteinander verbinden. Die Vielseitigkeit steht im Vordergrund.

Inhalte u.a.:

- Fitness mit und ohne Handgeräte
- Kondition und Koordination

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199302 und L-199303

RegioTÜF Liederturnen

L-199302 18.05.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr |

TV Freiburg-St. Georgen

L-199303 28.09.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Gengenbach

Kinderlieder zum Mitmachen bilden den Dreh- und Angelpunkt für die praktische Umsetzung fantasievoller und vielseitiger Turnstunden, die zum Bewegen und Sprechen herausfordern. Liedthema und einzelne Textzeilen werden aufgegriffen und in Spielen, Bewegungen und Gerätekombinationen weitergeführt.

Inhalte u.a.:

- Der rote Faden in der Kinderturnstunde
- Mitmach-Bewegungslieder
- Phantasievolle Bewegungslandschaften
- Alltagsmaterialien und Kleingeräte

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199304

RegioTÜF Spiele im Kinderturnen

29.06.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Gengenbach

Abwechslungsreiche Spiele sollen die Kinder zur Bewegung motivieren und vielseitige motorische Erfahrungen ermöglichen. Die Vielfalt hat Priorität. Gleichgewicht, Koordination, Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit werden spielerisch trainiert.

Inhalte u.a.:

- Erlebnisspiele in der Turnhalle
- Vielseitige Fangspiele
- Spiele mit dem Ball

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199305

RegioTÜF Airtrack – Basic

25.05.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Hornberg

Die Airtrack Bahn ist ein Anziehungsmagnet, insbesondere für Kinder und Jugendliche. Doch wie kann die Hinführung oder sogar ein ganzes Training auf der Riesen-Luftbahn angeleitet werden? Der Lehrgang vermittelt Ideen und einzelne gezielte Übungen für Kinder- und Jugendgruppen.

Inhalte u.a.:

- Aufbau-/Abbau, Sicherheitshinweise
- Hinführung einer Gruppe an die Airtrack Bahn
- Springen mit allen Sinnen
- Spiele auf der Airtrack Bahn

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

L-199306

RegioTÜF Großtrampolin im Gerätturnen

25.05.2019 | 9.00 – 13.00 Uhr | TV Hornberg

Einmal für kurze Zeit der Schwerkraft zu entfliehen und hohe Sprünge zu absolvieren, das macht die Faszination des Trampolinturnens aus. Auch im Gerätturntraining kann das Großtrampolin sinnvoll eingesetzt werden: einmal zur Schulung der Grundlagen, aber auch im Lerntraining erster akrobatischer Elemente.

Inhalte u.a.:

- Aufbau-/Abbau, Sicherheitshinweise
- Vorbereitende Übungen zur Mittelkörperspannung
- Grundlagen und erste Sprünge
- Bewegungssteuerung

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €



Regio-Stammtisch

L-199321

Regio-Stammtisch **Moderne Vereinsstrukturen**

03.04.2019 | 19.00 – 21.30 Uhr | TV Lahr (Breisgauer Turngau)

Für viele Vereine ist es an der Zeit, gewachsene Vereinsstrukturen zu prüfen und Alternativen kennenzulernen. Ein Impulsreferat liefert Anregungen zu alternativen Führungsstrukturen sowie neuen Ansätzen der Ämterverteilung und der Organisation im Verein. Zusätzlich erhalten Vereine eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-199322

Regio-Stammtisch **Ist unser Turnvereinsbeitrag noch zeitgemäß?**

10.10.2019 | 18.30 – 21.15 Uhr | Ortenauer Turngau

Angesichts der aktuellen Konkurrenzsituation auf dem Sportmarkt ist es durchaus berechtigt, sich diese Frage zu stellen. Wie erreicht ein Verein Liquidität zu jeder Zeit? Sind Beitragsanpassungen überfällig? Und wie lässt sich eine Beitragsanpassung optimal vorbereiten? Ein Impulsreferat liefert Anregungen und Vereine erhalten eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Argumentationsketten zur Beitragsanpassung
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

L-199323

Regio-Stammtisch **GYMWELT-Verein und jetzt?**

24.10.2019 | 19.00 – 21.30 Uhr | Badischer Schwarzwald-TG

GYMWELT steht für die Vielfalt der Fitness- und Gesundheits-sportangebote in den Vereinen. Rund 300 GYMWELT-Vereine in Baden nutzen die Vorteile dieser Marke. Ein Impulsreferat informiert über die GYMWELT-Idee und liefert Anregungen zur GYMWELT-Umsetzung im eigenen Verein. Zusätzlich erhalten Vereine eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion

Abend-Seminare

L-199331

Abend-Seminar **Hauptamt im Turnverein**

09.05.2019 | 19.00 – 21.00 Uhr | TV Gengenbach

Wie finanziere ich Hauptamt im Verein? Welche Möglichkeiten bieten Bundesfreiwilligendienst, freiwilliges soziales Jahr und geringfügig Beschäftigte und was hängt damit zusammen? In dem Abend-Seminar werden Fragen rund um die Anstellung von Hauptamtlichen besprochen und Best-Practice-Beispiele gegeben.

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

Turnen ist Vielfalt. **Turnen ist Vielfalt – Schnupperkurs**

L-199341

Schnupperkurs **Parkour für Kids**

27.03.2019 | 18.15 – 19.45 Uhr | TV Mönchweiler

Parkour ist die Kunst der (Fort-)Bewegung und die neue Trendsportart. Aber wie lässt sich ein solches Angebot im Verein umsetzen und verwirklichen? Der TV Mönchweiler hat es geschafft und zeigt, wie eine Parkour-Trainingsstunde aussehen kann.

Inhalte u.a.:

- Trainingseinheit zum Hospitieren oder Ausprobieren
- Fragerunde

L-199342

Schnupperkurs **Indiaca**

02.07.2019 | 20.00 – 21.30 Uhr | Indiaca Malterdingen

Indiaca ist ein schnelles und dynamisches Rückschlagspiel. Wer auf der Suche nach neuen Sportideen für seinen Verein oder seine Trainingsgruppe ist, ist hier im Schnupperkurs genau richtig. Anmelden – Vorbeikommen – Mitmachen.

Inhalte u.a.:

- Trainingseinheit zum Hospitieren oder Ausprobieren
- Fragerunde



Gefällt mir!

Der Badische Turner-Bund auf Facebook:

www.facebook.com/BadischerTurnerBund

Region 4 HOCHRHEIN-BODENSEE

Markgräfler-Hochrhein-Turngau | Hegau-Bodensee-Turngau

RegioTÜF Senior Special

12.10.2019 | 9.00 – 12.30 Uhr | TuS Böhlingen

Folgende Inhalte stehen zur Auswahl. Bei der Anmeldung werden zwei Workshops gewählt.

- Krafttraining im Alter, Fordern oder Schonen?
- Hockergymnastik
- Gleichgewicht und Schwindel
- Atmung und Koordination, Entspannung und Beweglichkeit

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 30 €

Hinweis: Diese Fortbildung ist auch als Tagesfortbildung buchbar. Hierfür werden 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe angerechnet (siehe S. xx).

RegioTÜF Umgang mit dem Turnpass für Jungs und Mädchen

Herbst 2019 | 9.00 – 12.30 Uhr | StTV Singen

Der Turnpass ist eine gute Möglichkeit zur Erfolgskontrolle für Kinder, Trainer und Eltern. Die Turnpässe stellen die wichtigsten Übungen in den unterschiedlichen Leistungsstufen dar. Bei diesem Termin können die Trainer mit ihren Sportlern einen Turnpass erwerben und sich die ersten Übungen bestätigen lassen.

Kosten: BTB-Mitglieder 2 € für den Turnpass

INFO-Abende mit Austausch

Info-Abend Geschäftsstelle

01.02.2019 | 19.00 – 21.30 Uhr | Turnerheim des TV Radolfzell

Was sind die Vorteile einer Geschäftsstelle? Welche Schritte sind notwendig, um eine Geschäftsstelle einzurichten? Welche Aufgaben kann die Geschäftsstelle übernehmen? Best Practice-Bei-

spiele werden vorgestellt. Der Info-Abend richtet sich an Vereinsvorstände und Abteilungsleiter.

Referent: Georg Baur, TV Radolfzell

Kosten: keine

Info-Abend Einführung Kurssystem im Verein

Herbst 2019 | 19.00 – 21.30 Uhr | HBTG

Die Einführung eines Kurssystems als Möglichkeit für den Verein zur Mitgliedergewinnung. Der Info-Abend richtet sich an Vereinsvorstände und Abteilungsleiter.

Inhalte u.a.:

- Kosten
- Abwicklung
- Anmeldungen

Kosten: keine

Tagesseminar

Tagesseminar Jugendarbeit – Jugendvorstand Mitarbeitergewinnung von Jugendlichen im Verein

31.03.2019 | 09.00 – 16.00 Uhr | HBTG

Wie gewinne ich Jugendliche für die Mitarbeit im Verein, z.B. als Jugendvorstand, Jugendleiter, Übungsleiter? Das Tagesseminar richtet sich an alle Verantwortlichen im Verein, aber auch an Jugendliche, die sich für eine Mitarbeit im Verein interessieren.

Inhalte u.a.:

- Infos über die Juleica (Jugendleiterkarte)
- Best Practice-Beispiele

Referenten: Ronny Wenzel, Myriam Halter

Kosten: BTB-Mitglieder 20 €
Nicht-Mitglieder 40 €

ACHTUNG!
Bitte die Stornogebühren beachten!

An den
Badischen Turner-Bund
Bildungswerk
Postfach 1405
76003 Karlsruhe

E-Mail: bildungswerk@badischer-turner-bund.de
Gläubiger-ID: DE64ZZZ00000246846

BIN ICH ANGEMELDET?

Sie sind angemeldet, wenn Sie innerhalb
von 2 Wochen keine Absage erhalten!

Fax (0721) 261 76

ANMELDEFORMULAR

für Aus- und Weiterbildungen

Unterschrift und Vereinsstempel bitte nicht vergessen!

Lehrgangsbezeichnung Lehrgangsnummer Lehrgangsort Lehrgangsdatum

Name Vorname Geburtsdatum Verein

Straße PLZ | Ort Telefon E-Mail

Landesturnverband

BezieherIn der Badischen Turnzeitung: Ja Nein
Die/der TeilnehmerIn muss persönliche/r BezieherIn der Turnzeitung sein.

GymCard-Nr. Unterschrift Teilnehmer Unterschrift Verein Vereinsstempel

- Rechnungsstellung zzgl. 3 € Bearbeitungsgebühr **oder** Ermächtigung zum Bankeinzug **Ich möchte den BTB-Newsletter abonnieren.**
- Gebühr für schriftliche Anmeldung 5 €

Ermächtigung zur Lastschrift

Ich ermächtige, nach Zustandekommen der Veranstaltung, zum einmaligen Einzug der Veranstaltungsgebühr und ggfs. der Zuschläge mittels des SEPA Lastschriftverfahrens von _____ Euro. Die Lastschrift erfolgt jeweils zum 20. des Folgemonats nach der Veranstaltung.

Geldinstitut IBAN / Konto-Nr. BIC / BLZ

Konto-Inhaber Datum Unterschrift

Mit meiner Unterschrift auf obiger Anmeldung erkenne ich die Anmeldebedingungen **insbesondere die Bestimmungen zum Datenschutz** des BTB (s. Organisatorische Hinweise auf Seite 140 – 142) an. Die Absagen sind grundsätzlich schriftlich an den BTB zu melden. Bei Absagen gelten die Rücktrittsregelungen auf Seite 140.

Einwilligungserklärung für die Veröffentlichung von Fotos: Mit der Anmeldung zu den BTB-Maßnahmen willige ich ein, dass der BTB Fotos unentgeltlich auf der Homepage www.badischer-turner-bund.de veröffentlichen darf. Gleiches gilt für die Verwendung von Bildern für Ausschreibungen, Flyer und Plakate des Badischen Turner-Bundes. Mir ist bewusst, dass die Fotos damit weltweit verbreitet werden und dritte Personen, die über einen Internetanschluss verfügen, die Fotos zur Kenntnis nehmen, herunterladen, bearbeiten und vervielfältigen können. Mir ist bekannt, dass der BTB keine Schutzmaßnahmen gegen derartige Gebrauchsformen vorhalten kann.