



KUNSTTURNGEMEINSCHAFT HEIDELBERG

Fortbildung Gerätturnen



Sonntag, 01.11.2026 im Turnzentrum Heidelberg

Zielgruppe: alle Trainer, Übungsleiter, Helfer und Interessierten

Lehrgangsplan (Änderungen vorbehalten):

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 16.45 Uhr (jeder Teilnehmer besucht alle vier Arbeitskreise)

Die Arbeitskreise

Boden – vom Salto rückwärts zum Doppelsalto rückwärts: Technik und Methodik zum Erlernen des Salto rückwärts und Weiterentwicklung zum Doppelsalto rückwärts

Sprung – Über den Handstützüberschlag hinaus: Vermittlung von Technik und Methodik von über den Handstützüberschlag hinausgehenden Sprüngen wie Yamashita oder Handstützüberschläge mit Längsachsendrehung in der 1. bzw. 2. Flugphase

Stufenbarren – Riesenfelge rückwärts und vorwärts: Vermittlung der Technik und der methodischen Lernschritte für eine Riesenfelge rückwärts und vorwärts sowie die dazugehörigen Grundpositionen und Leistungsvoraussetzungen

Haltungsschulung – Körperspannung von Kopf bis Fuß: verschiedene Übungen und Programme zur Schulung von Haltung und Körperspannung sowie zur Fuß- und Beinarbeit

Unsere Referenten:

Anja Kollig, Bachelor und Master of Science, Trainer-A-Lizenz, Trainerin Stützpunkt Frankfurt

Steffanie Bratan, Trainer-A-Lizenz, Kampfrichter-A-Lizenz, Trainerin und Leiterin Turnschule Gondelsheim

Goneta Dervisholli, Trainer-A-Lizenz, Trainerin Stützpunkt Karlsruhe

Viktoria Tereschenko, Trainer-A-Lizenz RSG, Choreografin bei Bundeskaderlehrgängen des DTB

Die Fortbildung kann mit 8 LE zur **Verlängerung der Trainer-C-Lizenz Gerätturnen** und **Übungsleiter C-Lizenz Kinderturnen im Badischen Turner-Bund** anerkannt werden. Teilnehmer aus Vereinen anderer Landesturnverbände müssen die Anerkennung der Fortbildung zur Lizenzverlängerung mit ihrem Landesturnverband klären.

Pro teilnehmenden Verein kann eine Turnerin zur Demonstration mitgebracht werden.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online unter www.ktg-heidelberg.de -> *Veranstaltungen* -> *Fortbildungen* -> *Fortbildungen-Gerätturnen* bis spätestens 25.10.2026.

Die Teilnehmergebühr zum Frühbucherpreis bei Anmeldung bis einschließlich 04.10.2026 beträgt 50 Euro. Der Normalpreis bei Anmeldung ab dem 05.10.2026 beträgt 60 Euro. Die Bezahlung der Teilnehmergebühr erfolgt mittels Lastschriftverfahren. Bei Rücktritt durch den Teilnehmer wird eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro fällig. Bei Rücktritt nach dem 25. Oktober 2026 wird die Teilnehmergebühr abzüglich der 10 Euro Bearbeitungsgebühr nur gegen Vorlage eines ärztlichen Attests rückerstattet. Dieses muss zum Veranstaltungsbeginn vorliegen.

Weitere Hinweise zum Ablauf und der Bezahlung sowie der angebotenen Mittagsverpflegung sind unter www.ktg-heidelberg.de -> *Veranstaltungen* -> *Fortbildungen* -> *Fortbildungen-Gerätturnen* zu finden.

Wichtig: Die Fortbildung und die Mittagsverpflegung finden sowohl im Turnzentrum als auch in der angrenzenden Sporthalle statt. Das Turnzentrum darf nur mit Socken oder Turnschlappchen betreten werden, nicht barfuß oder mit festen Sportschuhen. Die Sporthalle darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden, feste Sportschuhe sind sinnvoll. Daher bitte Socken oder Turnschlappchen und feste Sportschuhe sowie Sportkleidung mitbringen.