

BTB GYMWELT Fachtagung Fitness, Faszien, Pilates, Yoga

**20.-21. Oktober
in Friesenheim**



Bild: BTB-Archiv

BTB GYMWELT Fachtagung Fitness, Faszien, Pilates, Yoga

Allgemeine Fitness und Gesundheit sind Motive für das Sporttreiben vieler Menschen und daher für die Vereinsangebote unerlässlich. Yoga, Pilates und das Thema Faszien sind bei den Angeboten des Turnerbundes sehr nachgefragt, da sie inzwischen vielseitige Ausprägungen haben. Mit dieser GYMWELT Fachtagung Fitness, Faszien, Pilates, Yoga möchten wir den Trainern und Übungsleitern in den Vereinen ein vielseitiges Programm mit vielen Ideen für die Vereinsarbeit geben. Dabei gibt es Angebote für das Körperbewusstsein und die Körperwahrnehmung als auch Angebote für die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und die Kräftigung der Muskulatur durch Workout-Ideen.

Jetzt teilnehmen und neue Impulse in deinem Verein setzen!



Die Referenten & Workshops

Manuela Blanke

*BTB, DTB Referentin, Trainerin: Pilates, Rückenschulleiterin, Faszientrainerin, Wirbelsäulengymnastik, BGF, Resilienz, PMR, Stresskompetenz
Diplom-Pädagogin (univ.) mit dem Schwerpunkt Gesundheitspädagogik,
ÜL Fitness/Gesundheit - www.MABALANCE.de*

WS 1.1.3 – Fitter Rücken

Die Stütz- und Rumpfmuskulatur wird durch Rückenfit trainiert. Durch diese funktionsgymnastischen Übungen für Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskeln können Sie Erkrankungen der Wirbelsäule vorbeugen. Bestehende Beschwerden werden durch Kräftigung, Dehnung und Mobilisation wieder gelindert.

WS 1.2.3 – Pilates - Power

Mehr Power mit Power- Pilates: zum Kalorienverbrennen, um sich zu kräftigen oder sich einfach nur auszuvernern. Wenn Du sportbegeistert bist oder viel für dich tun willst, bist Du hier genau richtig.

WS 1.3.3 – Fit von Kopf bis Fuß

Trainiere deine Augenfitness, deinen Geist und deinen Körper. Mit diesen einfachen Übungen kannst Du wieder locker lassen.

Ein weiterer Schwerpunkt dieses Workshops sind starke Füße. Diese sind wichtig, um Fußproblemen vorzubeugen. Viele Menschen haben Plattfüße oder Senk/Spreizfüße oder ähnliche Fußfehlstellungen. Diese Fehlstellungen können zu Fußschmerzen führen. Beuge dem vor!

WS 1.4.3 – Pilates der Achtsamkeit

Die ruhigen und dynamischen Bewegungen, das bewusste und kontrollierte Atmen und die Achtsamkeit werden in einem fließenden Ablauf trainiert. Fühle in dich hinein.

Kai Bollinger

Internationaler Dozent und Ausbilder, Group-Fitness Manager, Rehasport Manager, Choreograph, Tänzer und Regisseur div. Shows

WS 1.1.1 – Functional Flow

Train hard, but smart! Ein hochintensives, funktionelles Training ohne Geräte. Nach speziellem Warm up bringen wir unsere Muskulatur ein kleinwenig zu weinen. Kraftsteigerung, Muskulaturaufbau. Langfristig gesund und fit bleiben.

WS 1.3.1 – Fatburn Classical

Du verbesserst deine Kondition und das Training kurbelt deinen Fettstoffwechsel an. Ideal für Einsteiger und macht Lust auf mehr.....

WS 1.4.1 und 2.3.1 – Towel-Workout by Kai Bollinger®

Mit einem Handtuch zur Wunschfigur. Schnapp dir ein Handtuch und los geht's mit dem brandaktuellen Konzept von Kai. Für ein effektives Training benötigen wir keine teure Ausstattung. Das Towel-Workout® ist eine tolle Möglichkeit uns fit zu halten, Kraft und Stabilität aufzubauen und unser Wohlbefinden zu steigern.

WS 2.1.1 – Flexibar

FLEXI-BAR® eröffnet endlich die Möglichkeit die Tiefenmuskulatur auf einfache Art und Weise zu kräftigen. Der in Schwingung gebrachte FLEXI-BAR® bewirkt durch seine Vibration eine außergewöhnliche, tiefgehende Reaktion des Körpers - die reflektorische Anspannung des Rumpfes, welche bewusst nicht erreicht werden kann.

WS 2.2.1 – CardioRobic

Das Cardio-Aerobic-Training bringt dich mit einfachen nachvollziehbaren Schrittfolgen in Schwung. Cardio Elements gepaart mit Aerobic moves.

Kerstin Brucker-Moosmann

Ist selbstständige Sport- und Gymnastiklehrerin, Rückenschullehrerin Forum Gesunder Rücken, zertifizierte Faszientrainerin, Kursleiterin für betriebliche Gesundheitsförderung und Deep Work Trainerin

WS 1.1.4 – Neue Ideen für dein Faszientraining

Ganzkörperbewegungen – Aktivieren langer myofaszialer Ketten, vorbereitende Gegenbewegungen und Stimulation der Haut und des oberflächlichen Gewebes zur Verbesserung der Propriozeption

WS 1.2.4 – Nackenschmerzen reduzieren – Verspannungen lösen

Auflösung falscher Bewegungsmuster und Verbesserung von Funktionsbeeinträchtigungen der entsprechenden Muskulatur

WS 1.3.4 – Rollen und Krabbeln im Faszientraining

Bewegungsmuster aus der frühkindlichen Entwicklung zur Kräftigung von Muskeldiagonalen und der Tiefenmuskulatur. Verbesserung der Beweglichkeit und Koordination

WS 2.1.4 – Basics im Functional Training

Was braucht ein Gelenk? Mobilisation oder Stabilität? Gelenk zu Gelenk Ansatz für funktionelle Bewegungen

WS 2.2.4 – Training für den unteren Rücken und die Lendenfaszie

Bei vielen Rückenschmerzen spielt die Rückenfaszie eine große Rolle. Langes Sitzen und einseitige Bewegungsmuster zwingen sie in eine bestimmte Position. Abwechslungsreiches Bewegen in unterschiedliche Positionen zur Lösung verklebter Strukturen.

Volker Desch

Volker Desch gehört zum spätberufenen Trainer-Nachwuchs. Sein Schwerpunkt ist der Gesundheitssport und die Tiefensensibilität. Er hat beim BTB die C-Lizenz Fitness & Gesundheit und den ÜL B Prävention absolviert, seit 2014 ist er Aroha® Advanced Instructor.

WS 2.1.3 – AROHA® Krieger sein – Stress abbauen – Energie spüren

Aroha ist inspiriert vom Ritualtanz der Maori. Aggressionen artikulieren & Spannungen lösen. Energien spüren & Stress abbauen. Diese AROHA-Schnupperstunde richtet sich an Frauen & Männer gleichermaßen; auch als Cardio-Fit / Fatburner. Achtung! Aroha ist einfach und macht viel Spaß.

WS 2.3.3 – Beweglichkeit – die Kombination macht's

Mobilisation ... Dehnen ... Faszien ... Mit praktischen Vorschlägen und ein wenig theoretischem Hintergrund gehen wir die Dinge an und räumen mit Mythen rund ums Dehnen auf. Ein paar Tipps für deine Stunden und die Integration eines einfachen Flows, der auf das Bindegewebe Einfluss hat.

Susanne Gertz

*Referentin beim DTB, BTB, BBS.
Trainerin für Gesundheitssport, Nordic Walking, Reaktiv-Walking, Reaktiv-Fitness.
Betriebliche Gesundheitsförderung*

WS 1.2.5 – Fit im Job

Das Thema „Betriebliche Gesundheitsförderung“ ist in aller Munde. Es kann für dich als interessierten ÜL eine spannende und tolle Erweiterung deines Tätigkeitsfeldes sein. In diesem WS erhältst du Tipps und Tricks, wie ein Training in verschiedenen Bereichen der Arbeitswelt umgesetzt werden kann. Lass dich überraschen.

WS 1.3.5 - Reaktiv Walking / Reaktiv Fitness (Outdoor)

Der Trend zum Outdoor-Training hält an. In diesem WS geht es mit dem „Raktor“ (Schwunghantel) raus aus der Halle an die frische Luft. Wir werden unsere Tiefenmuskulatur und Faszien trainieren und unterwegs auf tolle Möglichkeiten stoßen, unsere Fitness zu verbessern. In diesem Sinne: komm mit zum „Luftschnappen“.

Doris Hildenbrand

*Seit 2012 habe ich mein Hobby zum Beruf gemacht und unterrichte leidenschaftlich gerne alle die freiwillig zu mir kommen.
Neben zahlreichen Trainerscheinen im Bereich Groupfitness und Gesundheitssport, bin ich Antara Personal Trainerin und Antara Stretching Instructor und Referentin beim BTB.*

WS 1.1.3 – Rund um die Hüfte

Stabilisieren, Mobilisieren, Sensibilisieren - eine Stunde rund um die Hüfte immer im flow....

WS 1.4.2 - Stretching

Zum Abschluss des Tages genießt du einen angenehmen Dehnablauf, der dich über Achtsamkeitsübungen zur Entspannung führt - lass dich drauf ein.

Manuel Kramer

Manuels Wurzeln liegen im Tanz. Neben zahlreichen Ausbildungen im Aerobic-Bereich (Trainer C- Aerobic, Step-Aerobic Instructor, Aerobic-Mastertrainer, zuletzt LaGym® - Instructor) beschäftigt er sich seit der Jahrtausendwende intensiv mit Mindbody-Programmen. Er ist $\frac{3}{4}$ Step Instructor, Pilates Instructor und Ausbilder, bodyART-Instructor, Vinyasa-Power-Yoga Lehrer (AYA) und AntiGravity®Yoga- Mastertrainer und Ausbilder. Als neue Leidenschaft neben Tanz und Yoga beschäftigt er sich gerade intensiv mit dem Gebiet des Functional Trainings.

WS 1.1.2 – Pilates im $\frac{3}{4}$ Takt

$\frac{3}{4}$ Takt ist ein Trend von Body and Mind Kursen. In diesem Kurs soll wie bei Pilates, bzw. Yoga Körper und Geist trainiert werden, da wir, wie beim Walzer, mit einem $\frac{3}{4}$ Takt arbeiten. Die Musik ist sehr angenehm und unterstützt durch orientalische Klänge das Training. Die Zielgruppe ist breit gefächert, jeder kann an diesen Kursen teilhaben.

WS 1.3.2 - Avi Mea - Functional meets Yoga & Pilates

Avi Mea schließt die Lücke zwischen den ruhigen Core-Trainingsmethoden wie z.B. Pilates und dem hochintensiven Intervalltraining, in dem diese Methoden auf sinnvolle Weise kombiniert werden und ein noch vielseitigeres Training möglich macht.

Die Übungen werden zuerst langsam und sicher erarbeitet, um sie dann mit einer neuen Dynamik kraftvoll und kontrolliert in Intervalleinheiten umzusetzen.

Saubere Technik, gute Körperwahrnehmung und erhöhte Bewegungsqualität können dadurch entstehen und werden durch eine anschließende Einleitung der Regeneration vertieft.

WS 1.4.4 - Mental Yin Yoga – Element Metall

Yin Yoga Haltungen werden langsam eingenommen und etwas länger gehalten. Der Ablauf ist eher ruhig und sanft. Die Asanas werden fast ausschließlich auf dem Boden praktiziert und deren Ausübung durch mentale Begleitung unterstützt. Das Prinzip von Yin/Yang bzw. der 5-Elementen Lehre aus der chinesischen Medizin und die zeitlose Lehre des Yoga verbinden sich zu einer tiefer gehenden, Körper und Geist in eine berauschte Stille führenden Erfahrung.

Antje Krämer

Ist seit 2001 BTB Trainerin Aerobic, 2006 DTB Pilates Trainerin, 2008 B- Lizenz Haltung und Bewegung, 2011 BASI Pilates Trainerin (zertifizierter Deutscher Pilates Verband), 2011 Yogaausbildung Berufskolleg Waldenburg, 2012 Yoga Therapie Ausbildung bei Christiane Wolff, 2013 Gyrotonic Trainerin, Faszien: Markus Rossmann/Lucia Nirmala Schmidt/Bodymotion, seit 2010 habe ich mein Hobby zum Beruf gemacht und arbeite in meinem Studio für achtsame Körperarbeit: Vitalbalance

WS 2.2.2 – Yoga meets Fitness

Inspiration : Wie kann ich Haltungen aus dem Yoga sinnvoll in meine Fitnessstraining integrieren ? - Im Flow der Asanas Kraft und Dehnung verbinden.

WS 2.3.4 – Pilates meets Faszien

Die Pilates Methode bietet vielseitige Möglichkeiten myofaszial zu trainieren- sei es die Basics zu variieren, als auch im Flow dreidimensional zu arbeiten. (Voraussetzung: Grundkenntnisse: Pilates)

WS 2.4.4 – Medical Yoga – Spiraldynamik und Yoga

Körper, Geist und „Spirit“, die Idee des Yoga verbunden mit der Funktionalität von Spiralen und Wellen - dabei im Fluss zu sein. Lass Dich inspirieren - dynamisch im Flow Yoga / statisch im Yin Yoga.

Heike Meidinger

DTB-Mastertrainerin und Ausbilderin für Groupfitness, Referentin für die DTB-Akademie und bei vielen Turnverbänden, Kongressen und Conventions, liz. Fitnesstrainerin, Mastertrainerin Jumping Fitness, Kurskoordinatorin und seit über 15 Jahren als Trainerin tätig. Heikes Motto: „aus der Praxis-für die Praxis“

WS 2.1.2 – Faszi(e)nierendes Workout

Große fasziale Bewegungen, unterschiedliche Bewegungsrichtungen und–ausführungen werden in Kombination mit dynamischen Kräftigungselementen zu einem fließenden faszi(e)nierenden Workout. In diesem Workshop ist es das Ziel in einem tollen Flow Beweglichkeit, Elastizität und Geschmeidigkeit zu erhöhen. Eine Selbstmassage mit dem Tennisball rundet die Stunde ab.

WS 2.3.2 – B&B – „Brain & Body“ auch der Kopf will trainiert sein

Mit Spiel und Spaß den Körper und das Gehirn trainieren. Durch die Kombination von geistigen und körperlichen Herausforderungen verspricht der Workshop ein effektives Training mit hohem Spaßfaktor, welches für jede Altersgruppe in Frage kommt B&B einzigartig – spassig - effektiv

WS 2.4.2 – Feel the flow ...

Genieße den Flow im $\frac{3}{4}$ Takt, und lasse dich ein auf eine andere Art des Bodyworkouts. Die Kombination aus Elementen der Wirbelsäulengymnastik, Stability, Yoga und fließenden Bewegungen lassen die Stunde zu etwas Besonderem werden. Aufgrund des weichen und angenehmen Rhythmus des $\frac{3}{4}$ Taktes ist diese Stunde auch für deine älteren Teilnehmer geeignet.

Barbara Shaghghi

Ist Diplom-Sportlehrerin und IST-Sport-Managerin und seit 1991 hauptamtliche Mitarbeiterin beim Badischen Turner-Bund und als Referentin für die Abteilung Bildung verantwortlich. Ihre turnerische Grundausbildung hatte sie im Gerätturnen. Bereits als Jugendliche übernahm sie als Trainerin ihre erste Gruppe in der Rhythmischen Sportgymnastik und im Bereich Gymnastik und Tanz. Es folgte die Wettkampf-Aerobic sowie nach dem Studium der Fitness- und Gesundheitssport sowie der Rehabilitationssport mit Herzsportgruppen. Auch im Bereich Kinderturnen und neuerdings im Trampolinturnen ist sie aktiv.

WS 1.4.2 – Fitness-Stunde mit dem Gymnastik-Reifen

Abwechslung und Ideen für eine ganzheitliche Fitness-Stunde für eine Frauengruppe 50 Plus. Die Modellstunde richtet sich an Frauen, die sich gerne nach Musik bewegen aber keine komplizierten Schrittfolgen erlernen möchten. Die Stunde enthält sowohl einen Cardio-Teil als auch einen Kräftigungsteil in Richtung Haltungsschulung.

WS 2.4.1 – Körperbalance mit dem Jacaranda® Ball

Das Halten, Bewegen und Kontrollieren des Gymnastikballes mit einem Gesamtgewicht von ca. 500 Gramm und der rollenden Masse im Inneren des Balles fordert gleichzeitig mehrere Sinne. Die Handhabung des Jacaranda Balles ist vergleichbar mit dem in der Hand halten einer mit etwas Flüssigkeit gefüllten Schale, wobei der Inhalt während eines Bewegungsablaufes stets in der Schale verbleiben soll.

In diesem Workshop wird ein Bewegungs-Flow mit dem Ball erarbeitet, das vor allem das Gleichgewicht und die Haltung schult und insbesondere die tiefe Rumpfmuskulatur anspricht, aber auch das fasziale System streckt.

Andreas Wendel

Andreas ist Dipl. Physiotherapeut (FH) und Staatlich anerkannter Lehrer der Physiotherapie. Seine Arbeitsschwerpunkte sind das Bewegungssystem (im orthopädisch/chirurgischen Kontext), die Funktionelle Anatomie sowie die Angewandte Physik und Biomechanik. Seine sportlichen Wurzeln liegen im Turniertanzen. Andreas' Spezialgebiet ist die Übertragung therapeutischer Übungen in die Group-Fitness. Andreas unterrichtet seit vielen Jahren Wirbelsäulen-Fitness beim MVD Sportverein in Mannheim.

WS 2.2.3 – Funktionelles Stabilisationstraining der Wirbelsäule

Das mehrgelenkige und mehrdimensionale Zusammenspiel von Muskelschlingen und Muskelgruppen bilden den Trainingsschwerpunkt dieses Workshops. Um ein optimales Zusammenspiel der Muskulatur zu fördern, werden oberflächlich verlaufende sowie tiefliegende (segmentale, primär stabilisierende) Muskeln aktiviert und somit die Wirbelsäule stabilisiert.

WS 2.4.3 – Körperwahrnehmung und Entspannung der Wirbelsäule

Zur Entlastung und Entspannung der Wirbelsäule, ist die bewusste Wahrnehmung des eigenen Körpers bzw. der bewusste Umgang mit dem eigenen Körper ein wichtiger Aspekt. Körperliche Veränderungen und Grenzen wahrnehmen, fördern die eigene Gesundheit und helfen Schädigungen zu vermeiden. Im Mittelpunkt dieses Workshops stehen Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen über das kinästhetische (z.B. Dehnungsreiz über die Muskelspindel), das taktile (z.B. durch Druck- und Berührungsveränderungen) und über das vestibuläre (betrifft das Gleichgewichtsorgan) Körperwahrnehmungssystem.





Workshops – Samstag 20.10.2018



Durchgang	Halle 1 A	Halle 1 B	Halle 1 C	Gym-Raum	Ooutdoor
9.00-9.15	Begrüßung				
9.30 - 10.45	WS 1.1.1 Functional Flow Kai Bollinger	WS 1.1.2 Pilates im 3/4 Takt Manuel Kramer	WS 1.1.3 Fitter Rücken Manuela Blanke	WS 1.1.4 Neue Ideen für dein Faszientraining Kerstin Brucker-Moosmann	
11.15-12.30	WS 1.2.1 Rund um die Hüfte Doris Hildenbrand	WS 1.2.2 Avi Mea Pilates & Yoga meets functional	WS 1.2.3 Pilates - Power Manuela Blanke	WS 1.2.4 Nackenschmerzen reduzieren - Verspannungen lockern Kerstin Brucker-Moosmann	WS 1.2.5 Fit im Job Susanne Gertz
13.30 - 14.45	WS 1.3.1 Fatburn Classical Kai Bollinger	WS 1.3.2 Stretching Doris Hildenbrand	WS 1.3.3 Fit von Kopf bis Fuß Manuela Blanke	WS 1.3.4 Rollen und Krabbeln im Faszientraining Kerstin Brucker-Moosmann	WS 1.3.5 Reaktiv Walking / Reaktiv Fitness (Outdoor) Susanne Gertz
15.15 - 16.30	WS 1.4.1 Towel-workout by Kai Kai Bollinger	WS 1.4.2 Fitness-Stunde mit dem Gymnastik-Reifen Barbara Shaghghi	WS 1.4.3 Pilates der Achtsamkeit Manuela Blanke	WS 1.4.4 Mental-Yin Yoga Element Metall Manuel Kramer	

Workshops – Sonntag 21.10.2018



Durchgang	Halle 1 A	Halle 1 B	Halle 1 C	Gym-Raum
9.00-9.15	Begrüßung			
9.30 - 10.45	WS 2.1.1 Flexibar Kai Bollinger	WS 2.1.2 Faszi(e)nierendes Workout Heike Meidinger	WS 2.1.3 AROHÄ® - Krieger sein, Stress abbauen, Energie spüren Volker Desch	WS 2.1.4 Basics im Functional Training Kerstin Brucker-Moosmann
11.15-12.30	WS 2.2.1 CardioRobic Kai Bollinger	WS 2.2.2 Yoga meets Fitness Antje Krämer	WS 2.2.3 Funktionelles Stabilisationstraining der Wirbelsäule Andreas Wendel	WS 2.2.4 Training für den unteren Rücken und die Lendenfaszie Kerstin Brucker-Moosmann
13.30 - 14.45	WS 2.3.1 Towel-workout by Kai Kai Bollinger	WS 2.3.2 B&B - Brain & Body auch der Kopf will trainiert sein Heike Meidinger	WS 2.3.3 Beweglichkeit, die Kombination macht's Volker Desch	WS 2.3.4 Pilates meets Faszien Antje Krämer
15.15 - 16.30	WS 2.4.1 Körperbalance mit dem Jacaranda® Ball Barbara Shaghghi	WS 2.4.2 Feel the flow ... Heike Meidinger	WS 2.4.3 Körperwahrnehmung und Entspannung der Wirbelsäule Andreas Wendel	WS 2.4.4 Medical Yoga Spiraldynamik und Yoga Antje Krämer

Organisatorisches

Informationen zur Anmeldung

Für die Anmeldung verwenden Sie bitte das nebenstehende Anmeldeformular. Bitte ein Anmeldeformular pro Person verwenden. Bei mehreren Personen kopieren Sie bitte das Formular!

In den Teilnehmergebühren sind folgende Leistungen enthalten:

- Teilnahme an den gebuchten Workshops
- Teilnahmebestätigung am Ende des Tages

Anmeldeschluss ist der 05.10.2018.

Die Anmeldung gilt nur bei Eingang einer unterschriebenen Einzugsermächtigung in Höhe der gebuchten Leistungen. Anmeldungen **nach dem 05.10.2018** können nur gegen eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr in Höhe von **5,00 €** berücksichtigt werden!

Online – Anmeldung

Sie können sich auch gerne Online über www.btb-tip.de anmelden.

Unter www.Badischer-Turner-Bund.de in der Rubrik Bildung kommen Sie direkt zum Online-Meldetool.

Rücktrittsbestimmungen

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen! Stornierungsgebühren 10,- €, ab 1 Woche vor der Veranstaltung 40,- €.

Unbedingt beachten: Bitte tragen Sie auf dem Anmeldeformular die Nummern der Workshops ein, die Sie besuchen möchten. Bitte geben Sie auch jeweils die Nummern der Workshops Ihrer 2. Wahl an, damit im Falle eines bereits ausgebuchten Workshops eine Alternative angeboten werden kann. Ca. 10 Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Einladung per E-Mail, falls keine Mailadresse vorhanden versenden wir die Einladung sowie alle benötigten Informationen per Post.

Teilnahmegebühren

Tageskarte:	BTZ-Abonnenten	80,- €
	Regulär	110,- €
2-Tageskarte:	BTZ-Abonnenten	130,- €
	Regulär	190,- €

Mittagessen:

Der TV Friesenheim bietet an beiden Tagen ein Mittagessen an, das vor Ort bestellt und bezahlt werden kann. Zusätzlich gibt es Kaffee und Kuchen sowie Getränke vor Ort.

Bei 5 und mehr Anmeldungen pro Verein – 10% Rabatt

Veranstaltungsort:

Bildungszentrum Friesenheim
Friedhofstraße 5
77948 Friesenheim

Anerkennung als Lizenzverlängerung

Die Teilnahme an beiden Tagen wird als Lizenzverlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt. Bei einer Teilnahme an nur einem Tag können jeweils 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.



**Anmeldung zur BTB GYMWELT Fachtagung
Fitness, Faszien, Pilates, Yoga am 20.-21.10.2018, Friesenheim**
Bitte senden Sie die Anmeldung an: Badischer Turner-Bund, Am Fächerbad 5,
76131 Karlsruhe, Fax: 0721-26176, Mail: Bildungswerk@Badischer-Turner-Bund.de

Hiermit melde ich mich an. Anmeldeschluss ist der 05.10.2018.

Name _____ Vorname _____
Straße _____ PLZ/ Ort _____
E-Mail _____ Verein: _____

Tageskarte

Samstag: BTZ-Abonnenten 80,- € Regulär 110,- € **Sonntag:** BTZ-Abonnenten 80,- € Regulär 110,- €

2-Tageskarte: BTZ-Abonnenten 130,- €
Regulär 190,- €

Vereinsangebot: bei 5 und mehr Anmeldungen pro Verein – 10% Rabatt

Gebühren gesamt..... €

Einzugsermächtigung

Hiermit erteile ich die Genehmigung zum einmaligen Einzug der Gebühren in Höhe von _____ € für die gebuchten Leistungen und erkenne die genannten Rücktrittsbestimmungen an.

Bank _____ Kontoinhaber _____

IBAN _____ BIC _____

Ich möchte folgende Arbeitskreise besuchen

Ihre Anmeldung ist nur gültig, wenn Sie vollständig mit den gültigen Workshopnummern ausgefüllt wurde. Wir bitten Sie darum auch die 2. anzugeben, um Ihnen im Falle einer Überbuchung eine Alternative anbieten zu können!

Durchgang:	Samstag Wahl 1	Samstag Wahl 2	Sonntag Wahl 1	Sonntag Wahl 2
9.30-10.45				
11.15-12.30				
13.30-14.45				
15.15-16.30				

Einwilligungserklärung für die Veröffentlichung von Fotos:

Mit der Anmeldung zur BTB GYMWELT Fachtagung Dance & Gym willige ich ein, dass der Badische Turner-Bund die Fotos unentgeltlich auf der Homepage veröffentlichen darf. Gleiches gilt für die Verwendung von Bildern für Ausschreibungen, Flyer und Plakate des Verbands.

Mir ist bewusst, dass die Fotos damit weltweit verbreitet werden und dritte Personen, die über einen Internetanschluss verfügen, die Fotos zur Kenntnis nehmen, herunterladen, bearbeiten und vervielfältigen können. Mir ist bekannt, dass der Badische Turner-Bund keine Schutzmaßnahmen gegen derartige Gebrauchsformen vorhalten kann. Diese Einwilligung gilt bis zum Widerruf!

Ort/Datum

Unterschrift