

GYMWELT-CONVENTION

FITNESS & AEROBIC

15./16. NOVEMBER 2025

**DREI JAHRZEHNTE,
EINE MISSION:
MOVE & GROOVE!**

**Jubiläumsspecial
„Bring a Friend“**
– gemeinsam feiern,
gemeinsam profitieren!

© Bildquelle: ETB



— EnBW



AOK 





Feuerwerk der Turnkunst
EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

20 % Rabatt
mit dem Code
BTB-46UKRU

06.01.2026, 17 Uhr
Mannheim
SAP Arena

VIVA
TOURNEE 2026

TICKETS & INFORMATIONEN
Tickets platzgenau buchen unter
www.feuerwerkderturnkunst.de.
Tickets ab 20,90 €. ☎ (0511) 980 97-98. 



SPORT-THIEME




PRÄSENTIERT VON:
Sparda-Bank
BADEN-WÜRTTEMBERG

TURNGALA
beyond limits

STB SCHWABISCHER TURNVERBUND BTB BADEN-WÜRTTEMBERG

30.12.25 Konstanz
02.01.26 Freiburg
04.01.26 Baden-Baden

TICKETS & TOURNEE-TERMINE:
TURNGALA.DE

DREI JAHRZEHNTE, EINE MISSION: MOVE & GROOVE!

Liebe fitnessbegeisterte BTB-Freunde,

dieses Jahr ist ein ganz Besonderes: Unsere GYMWELT-Convention feiert ihr 30-jähriges Jubiläum! Seit drei Jahrzehnten steht unsere Veranstaltung in Waghäusel-Wiesental für Bewegung, Begeisterung und Begegnung – und hat sich dabei stets weiterentwickelt.

Unter dem Motto „Drei Jahrzehnte, eine Mission: Move & Groove!“ laden wir ein, dieses Jubiläum gemeinsam zu feiern – mit einer geballten Ladung Inspiration, Energie und Leidenschaft für Bewegung.

Auch 2025 erwartet alle Teilnehmer wieder ein vielfältiges Programm: Von dynamischen Dance- und Step-Workshops über funktionelle Bodyworkouts und klassische Aerobic bis hin zu entspannenden Body & Mind-Angeboten. Unser erfahrener Referentenpool sorgt dafür, dass für alle etwas dabei ist.

Egal, ob frische Ideen für den nächsten Kurs gesucht werden oder einfach ein bewegungsreicher Tag mit Gleichgesinnten ansteht – die 30. BTB GYMWELT-Convention verspricht Highlights und neue Impulse!

Alle Infos zum
Jubiläumsspecial
findest du auf
Seite 31.

JUBILÄUMSSPECIAL „BRING A FRIEND“

– GEMEINSAM FEIERN, GEMEINSAM PROFITIEREN!

Erstmals zur Jubiläumsausgabe gibt es die Möglichkeit, sportbegeisterte Freunde, Vereinsmitglieder oder Kursteilnehmer als „Friend“ mitzubringen – zu einem besonders günstigen Preis. Auch du als werbender Trainer profitierst davon.

GET TOGETHER – BEATS, DRINKS & GOOD VIBES

Zum Ausklang des ersten Tages wartet ein besonderes Extra: Am Samstagabend sorgt Julian Crespo unser DJ für weitere Beats, während leckere Cocktails die perfekte Gelegenheit zum Netzwerken und Durchatmen bieten.

So klingt der erste Convention-Tag stilvoll aus – ganz im Zeichen unseres Jubiläumsmottos „Move & Groove“.

Melde dich an – wir freuen uns auf dich!
Dein Team des BTB-Bildungswerks

REFERENTINNEN UND REFERENTEN IM ÜBERBLICK

IVAM DA SILVA

Ivam, geboren in Brasilien, ist ein internationaler Dance- und Fitnesspresenter sowie Capoeira-Meister, der seit 2004 die Aerobic- und Fitnessszene auch in Deutschland begeistert. 2011 wurde er als „Bester IFAA Master Instructor“ ausgezeichnet, wo er seit 2017 auch als Ausbilder wirkt. Ivam, der die lateinamerikanischen Rhythmen und das brasilianische Flair aus seiner Kindheit in seinen Kursen lebendig hält, steht seit 2012 als Presenter für BODYART® auf der Bühne und ist seit 2020 fester Bestandteil des BODYART®-Ausbildungsteams. Mit seiner lockeren Art und seinem Charme zieht er weltweit die Aufmerksamkeit auf sich und verleiht seinen Kursen eine unverwechselbare Note. 2019 wurde er zudem zum Capoeira-Meister ernannt, was seine Expertise und Leidenschaft für diese brasilianische Kampfkunst unterstreicht.



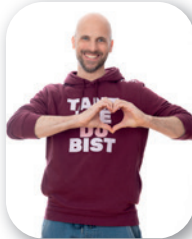
ADRIANO VALENTINI

Adriano ist langjähriger Referent für Bewegung und Ernährung, internationaler Presenter und darüber hinaus ganzheitlicher Ernährungscoach.



MARCUS (SCHWEPPY) SCHWEPPE

Schweppy – dieser Name steht für Kreativität, Professionalität und vor allem Spaß! Der Entwickler des DanceFitness Workouts 4STREATZ® zählt zu den angesagtesten und beliebtesten Dance & Fitness-Experten in Europa. Dank der Erfahrung aus 20 Jahren in der Fitness- und Tanzbranche, konnte er die positiven Aspekte zahlreicher Group Fitness-Konzepte zu einem bahnbrechend effektiven Tanz-Fitness-Training vereinen: 4STREATZ®! Der sympathische Deutsch-Brasilianer schafft es immer wieder, die Menschen mit seiner großen Leidenschaft auf eine einzigartige und einmalige Tanzreise mitzunehmen. Erlebt es selbst!



CHRIS HARVEY

Chris bringt mehr als 30 Jahre Erfahrung als Group Fitness Instructor mit und ist gefragter Presenter und Referent in den Bereichen Aerobic, Step, Workout, Kommunikation & Motivation. Als Ausbilder hat er viele Trainer begleitet und inspiriert. Er gilt als Vorbild für strukturierte, effektive und praxistaugliche Trainingsstunden.



ANKE ERNST

Seit dem Abschluss ihrer Ausbildung als Sport- und Gymnastiklehrerin ist Anke engagiert im Fitness- und Gesundheitssport tätig. Bereits seit 1996 gehört sie zum festen Referententeam des BTB und bringt ihre langjährige Erfahrung in die Aus- und Fortbildung im Bereich Aerobic, Fitness und Gesundheitssport ein. Als echte „Convention-Veteranin“ war sie schon bei der allerersten BTB GYMWELT-Convention dabei – und hat seither unzählige Trainer begleitet, inspiriert und ausgebildet. Ihr Ziel: Die Begeisterung für Bewegung weitergeben – praxisnah, fundiert und mit viel Herzblut.



JOSÉ MARTINEZ

José ist diplomierter Tänzer und internationaler REEBOK Ambassador, der zudem als International FunTone® Mastertrainer und Ausbilder tätig ist. Als Choreograph und Erfinder der Konzepte Dance Reggae sowie Latin Fiesta begeistert er weltweit sein Publikum. José unterrichtet auf vier Kontinenten und in über 26 Ländern, wobei er seine Leidenschaft für Tanz und Bewegung mit Menschen rund um den Globus teilt.



CORINNA MICHELS

Corinna ist Wirtschaftspädagogin und seit über 20 Jahren in der Aus- und Fortbildung für den DTB und den BTB aktiv. Sie ist Ausbilderin für DTB-Pilates-trainer sowie Referentin der DTB-Akademie. Neben ihrer Tätigkeit als Yogalehrerin (500h+, Hatha & Vinyasa) arbeitet sie als Personaltrainerin, Coachin und psychologische Beraterin. Ihre Arbeit ist außerdem geprägt durch ihre Ausbildung in psychodynamischer Körpertherapie und als PHI-Master (PsychoDynamische Haltungsintegration).



ULLA HÄFELINGER

Ulla hat für den DTB zahlreiche Ausbildungen konzipiert – unter anderem Pilates, Beckenboden, Osteoporose und Sensomotorik. Sie ist Sport- und Gymnastiklehrerin und Physiotherapeutin, Bewegungspädagogin nach Franklin, seit vielen Jahren Referentin im Ausbildungsteam des DTB sowie vieler Landesfachverbände. Darüber hinaus ist sie Buchautorin und kann auf zahlreiche Veröffentlichungen zurückblicken.



ANNETTE GLOSS

Authentizität ist der Schlüssel ihres Unterrichts: Annette verbindet präzise Anleitung mit Spaß an der Bewegung. Bewegungskompetenz ist ihre Leidenschaft, insbesondere seit sie das Bewegungskonzept ANTARA® für sich entdeckt hat. Sie lebt es, verinnerlicht es, unterrichtet es – und gibt es mit Begeisterung weiter.

Mit über 20 Jahren Unterrichtserfahrung bildet sie angehende Trainer in den Bereichen Grundlagen, Step, Aerobic sowie Workout- und Langhanteltraining aus. Seit vielen Jahren ist sie Antara®-Trainerin und gehört zum Antara®-Ausbildungsteam.



STEPHANIE REBENTISCH

Stephanie ist seit fast 20 Jahren mit Leib und Seele in der Fitnessbranche tätig. Ihr eigentlicher Ursprung liegt im Bereich des Kampfsports, in dem man ihrer Meinung nach ohne die Verbindung des Geistes und der richtigen Balance nicht aufs nächste Level kommt.

Sie liebt es, Elemente der Kampfsportfitness auch im Body & Mind-Bereich einfließen zu lassen. Egal ob Action und Power oder ruhigere Kurse, als Allrounderin fühlt sie sich in beiden Bereichen zu Hause und kombiniert diese mit ihrem Wissen aus der Psychologie. Dank ihrer jahrelangen Erfahrung in den verschiedensten Bereichen kennt ihre Kreativität keine Grenzen.



JULIAN CRESPO

Julian ist ein international erfahrener Top-Presenter und Ausbilder, der viele Jahre in der Fitnesswelt als gefragter Profi auf nationalen und internationalen Bühnen aktiv war. Seine zweite große Leidenschaft – die Musik – führte ihn schließlich hinter die DJ-Konsole. Heute ist er als erfolgreicher DJ bei angesagten Clubs, Afterwork-Partys, Events und Festivals in ganz Europa im Einsatz. Seine Beats bringen nicht nur Tanzflächen, sondern auch die Herzen zum Beben.



TORSTEN BLAU

Torsten absolvierte bereits im Jahr 2002 seine Ausbildung zum Fachübungsleiter beim BTB. Durch zahlreiche Fortbildungen & Kongresse erlangte er das Step Master Diplom. Torsten begeistert seine Teilnehmer immer wieder mit neuen Ideen und klarem Aufbau. Zudem qualifiziert er sich fortwährend in verschiedenen Trendsportarten und Kursformaten weiter.



UTE MARTINEZ

Als junge Erwachsene ist Ute im Fitnessstudio gelandet und bis heute bei regelmäßiger Bewegung geblieben. Warum? – Weil sie damit aufgetankt und neue Energie für den Alltag gewonnen hat. Bewegung macht Spaß – das wollte sie vermitteln. 2004 begann sie mit ihren ersten Ausbildungen im Sportbereich und dem Unterrichten von Groupfitness-Kursen, 2009 startete sie die erste Power Yoga-Ausbildung. Inside Yoga brachte sie zurück zu ihrer Passion: „Dich in Bewegung bringen“. Der moderne Yoga-Stil in Verbindung mit Musik berührte ihr Herz, ließ sie vom Alltag abschalten, Kraft von innen tanken und „beschwingt“ wieder zurückkehren. Sie wusste, ... das ist MEIN Yoga und der Stil, den ich unterrichten möchte.



SABRINA LOTT

Schon immer war Sport und Tanz eine Leidenschaft von Sabrina. Bereits im Alter von drei Jahren begann sie ihre Ballettausbildung und die Rhythmische Sportgymnastik. Heute ist Sabrina diplomierte Fitnessökonomin (DHfPG) und Group Fitness Master Instructor (IFAA) mit über 19 Jahren Erfahrung in der Fitnessbranche. Zahlreiche Zusatzausbildungen runden ihr umfassendes Portfolio ab. Als Referentin ist sie in der Traineraus- und Weiterbildung tätig und stand bereits mehrfach vor der Kamera für verschiedene Online-Fitnessportale. Als Presenterin ist sie weltweit unterwegs und unterrichtet auf zahlreichen Conventions und Events.



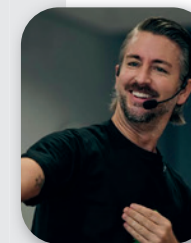
HEIKE MEIDINGER

Heike ist seit über 20 Jahren Group Fitness-Mastertrainerin und Fitness Professional aus Leidenschaft. Sie bringt jahrelange Erfahrung als Trainerin, Ausbilderin und Referentin mit. Durch ihre erfrischende, herzliche und motivierende Art versteht sie es, die Teilnehmer in ihren Kursen zu begeistern und mitzureißen.



KAI BOLLINGER

Kai ist seit 20 Jahren internationaler Dozent und Ausbilder in der Fitnessbranche und hat sich als Clubmanager, Konzeptentwickler und Regisseur diverser Shows einen Namen gemacht. Mit seiner langjährigen Erfahrung und vielseitigen Expertise gestaltet er innovative Fitnesskonzepte und beeindruckende Shows, die in der Branche Maßstäbe setzen.



30 JAHRE BTB GYMWELT-CONVENTION – WIR SAGEN DANKE!



PROGRAMMÜBERSICHT SAMSTAG

09:00 - 09:15 UHR BEGRÜSSUNG

09:15 - 09:45 UHR GEMEINSAMES WARMUP

10:00 - 11:15 UHR 1. DURCHGANG

WS 1.1.1	WS 1.1.2	WS 1.1.3	WS 1.1.4	WS 1.1.5	WS 1.1.6	WS 1.1.7
STEP (Ramping) Energy	4STREATZ® – Celebration Edition	Feel the Beat and Dance	Workout – Level Up!	Find U Soul – Basic	Good Morning Yoga	Antara® – Rücken und Gleichgewicht
Kai Bollinger	Schweppy	Julian Crespo	Chris Harvey	José Martinez	Ute Martinez	Annette Gloß

11:45 - 13:00 UHR 2. DURCHGANG

WS 1.2.1	WS 1.2.2	WS 1.2.3	WS 1.2.4	WS 1.2.5	WS 1.2.6	WS 1.2.7
Step Surprise – Millennium Edition	Aerobic – Level Up!	Let's groove it like it's 1995!	Bauch-Beine-Po meets Brazil	Functional Bodyweight Training	Piano Yoga Flow	DAYO in Motion
Sabrina Lott	Chris Harvey	Kai Bollinger	Ivam da Silva	Stephanie Rebentisch	Ute Martinez	Torsten Blau

14:00 - 15:15 UHR 3. DURCHGANG

WS 1.3.1	WS 1.3.2	WS 1.3.3	WS 1.3.4	WS 1.3.5	WS 1.3.6	WS 1.3.7
Step Revival – 90s edition	TôsoX – Next Level Experience	Latin Fiesta	Fortgeschrittene Methoden für das Workout-Training	Healthy Back	Pilates mit dem Band	Antara® – modernes Rückentraining
Heike Meidinger	Stephanie Rebentisch	José Martinez	Chris Harvey	Sabrina Lott	Ulla Häfeling	Annette Gloß

15:45 - 17:00 UHR 4. DURCHGANG

WS 1.4.1	WS 1.4.2	WS 1.4.3	WS 1.4.4	WS 1.4.5	WS 1.4.6	WS 1.4.7
Step to the Beat	Latin Celebration Party	Move & Groove Dance – Back to the 90s	Mobility Flow & Stretch	Faszien Release: Unterer Rücken	Meridian Stretch	Functional Training mit dem Theraband
Ivam da Silva	Schweppy	Sabrina Lott	Anke Ernst	Stephanie Rebentisch	Ulla Häfeling	Heike Meidinger

AB 17:00 UHR GET TOGETHER

DEINE NOTIZEN

Sei dabei!

PROGRAMMÜBERSICHT SONNTAG

09:00 - 09:15 UHR BEGRÜSSUNG

09:15 - 09:45 UHR GEMEINSAMES WARMUP

10:00 - 11:15 UHR 1. DURCHGANG

WS 2.1.1	WS 2.1.2	WS 2.1.3	WS 2.1.4	WS 2.1.5	WS 2.1.6	WS 2.1.7
EnergyStep	Fatburner	Cardio Dance – House Style	Smart Workout	EURODANCE-Intervall-Workout	Core Control	BODYART® Strength
Adriano Valentini	Stephanie Rebentisch	José Martinez	Chris Harvey	Sabrina Lott	Ulla Häfeling	Ivam da Silva

11:45 - 13:00 UHR 2. DURCHGANG

WS 2.2.1	WS 2.2.2	WS 2.2.3	WS 2.2.4	WS 2.2.5	WS 2.2.6	WS 2.2.7
Step by Step	Aerobic-Intervall	80s Aerobic – Birthday Party	Ab-Solution – effektives Bauchtraining	Faszien & Pilates	Find U Soul – Balance & Körperhaltung	Faszi(e)nierendes Workout® meets LIIT
Torsten Blau	Adriano Valentini	Schweppy	Chris Harvey	Sabrina Lott	José Martinez	Heike Meidinger

14:00 - 15:15 UHR 3. DURCHGANG

WS 2.3.1	WS 2.3.2	WS 2.3.3	WS 2.3.4	WS 2.3.5	WS 2.3.6	WS 2.3.7
Step – Level Up!	Basic Aerobic	Latino Moves®	Bauch, Beine, Po meets Step	Functional Bodyweight Training	Pilates Strength	Rücken to go
Chris Harvey	Schweppy	Ivam da Silva	Adriano Valentini	Stephanie Rebentisch	Corinna Michels	Anke Ernst

15:45 - 17:00 UHR 4. DURCHGANG

WS 2.4.1	WS 2.4.2	WS 2.4.3	WS 2.4.4	WS 2.4.5	WS 2.4.6	
Hips Don't Lie!	Full Body Stretch	Move & Flow	Stretch & Relax	Next Level Stretch	Fascial Stretch Intensiv	
Chris Harvey	Heike Meidinger	Torsten Blau	Adriano Valentini	Stephanie Rebentisch	Corinna Michels	

DEINE NOTIZEN

WORKSHOPS SAMSTAG, 15. NOVEMBER

WARM-UP MIT KAI!

LET'S GEHT PHYSICAL

Start frei für pure Energie und echte 90s-Vibes!

Zum 30-jährigen Jubiläum holen wir den Spirit der Fitness-Ikone Jane Fonda auf die Bühne – und du bist mittendrin. Freu dich auf ein klassisches Warm-up im Stil der 80er und 90er. Sei dabei, wenn es heißt: „Don't stop until you're proud!“

Dresscode? Gerne – je bunter, desto besser!

Neon-Leggings, Stirnband, Bodysuit oder Schweißbänder – alles kann, nichts muss.

Let's get physical – and have fun!

1. DURCHGANG

10:00 - 11:15 UHR

WS
1.1.1

STEP (RAMPING) ENERGY – INSPIRED BY GIN MILLER

Kai Bollinger

Ein Tribut an Gin Miller – mit einem modernen Twist! Basierend auf dem Trainingskonzept von „The Ramp“, präsentiert auf dem klassischen Step: Funktionelles Muskeltraining trifft auf intensive Cardio-Intervalle – energiegeladen, effektiv und motivierend.

Ideal für alle, die Step lieben, aber mehr als das klassische Step suchen.

Dieser Workshop bringt frischen Drive ins Training – inspiriert von Gin Millers Ideen, neu interpretiert für die Convention-Bühne von Kai als ehemaliger internationaler Presenter, persönlich ausgebildet von Gin Miller.

WS
1.1.2

4STREATZ® – CELEBRATION EDITION

Schweppy

11 Jahre 4STREATZ® – 30 Jahre GYMWELT-Convention – eine Celebration in der Doppelpack Edition erwartet dich!

Freu dich auf ein energiegeladenes Dance-Workout mit dem einzigartigen 4STREATZ®-Feeling – bunt, mitreißend und ganz ohne feste Choreo. Wie immer gilt: #tanzwiedubist – egal auf welchem Level du einsteigst. Dank des „Ich packe meinen Koffer“-Prinzips werden die Moves Schritt für Schritt aufgebaut und lassen sich sofort umsetzen.

WS
1.1.3

FEEL THE BEAT AND DANCE

Julian Crespo

In diesem Dance-Workshop erwartet dich eine mitreißende Choreografie, die sich Schritt für Schritt aufbaut. Klare Moves, starker Beat – just dance. Einfach mitmachen, den Beat fühlen und Spaß haben. Feel the Beat and enjoy!

WS
1.1.4

WORKOUT – LEVEL UP!

Chris Harvey

Workoutgruppen sind gemischter denn je. Ob vom Altersprofil, Erfahrung oder Fitnesslevel – wir müssen auf alles vorbereitet sein. Diese Stunde lebt die wichtigen Prinzipien vor, um mit einem Workout-Training die unterschiedlichsten Teilnehmer abzuholen und dennoch transparent zu bleiben. Individualität innerhalb der Gruppe? Ja, das geht!

WS
1.1.5

FIND U SOUL – BASIC

José Martinez

Mit gezielten Übungen lernst du, deinen Körper bewusst auszurichten beziehungsweise zu zentrieren und deine Muskulatur effizient zu aktivieren. Im Fokus stehen Stabilisation und Mobilisation – für einen starken Rücken, stabile Schultern und ein rundum gutes Körpergefühl.

WS
1.1.6

GOOD MORNING YOGA

Ute Martinez

Beginne den Morgen mit Yoga, lass dich von der Musik tragen und tanke neue Energie. Diese Stunde ist dynamisch und kraftvoll gestaltet. Fließende Sequenzen folgen dem Fluss der Atmung und wechseln sich mit statischen Übungen ab. Zum Abschluss genießt du deine Entspannung und hast so den perfekten Start in den Tag.

WS
1.1.7

ANTARA® – RÜCKEN UND GLEICHGEWICHT

Annette Gloß

Dich erwartet eine klassische Antara®-Rückeneinheit mit mittlerer Intensität – ergänzt durch gezielte Gleichgewichtsreize zum Ausprobieren und Erleben. Diese Stunde zeigt, wie im Antara®-Konzept Übungen systematisch aufgebaut sind, unterschiedliche Muskelfunktionsgruppen gezielt aktiviert werden und das Gleichgewicht über die globalen Stabilisatoren gefordert wird.

WS
1.2.1**STEP SURPRISE – MILLENNIUM EDITION***Sabrina Lott*

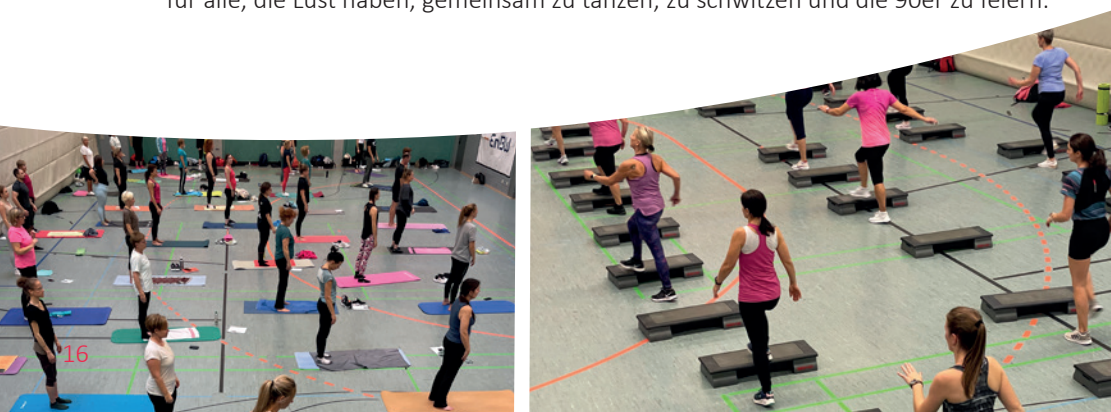
Freu dich auf House-Beats und echte 2000er-Vibes! Dieser Step-Workshop hält, was der Name verspricht: kreative Kombinationen mit Überraschungseffekt – mal mit zwei Steps, mal als L-Step oder über mehrere Steps in V-, E- oder C-Form... oder vielleicht sogar im Kreis? Sabrina kombiniert fließenden Aufbau, klare Technik und jede Menge kreative Ideen. Der Spaß kommt garantiert nicht zu kurz. Für Teilnehmer mit Step-Vorkenntnissen.

WS
1.2.2**AEROBIC – LEVEL UP!***Chris Harvey*

Cardio ist wieder da! Nach einigen Jahren mit starkem Workout-Fokus, entdeckt die Fitnesswelt wieder einmal die Wichtigkeit des Grundlagenausdauertrainings. Eine gute Zeit, die Aerobicstunde wieder in den Vordergrund zu rücken. Für Aerobic-Fans wie für Neulinge, diese Stunde lebt das wichtigste Prinzip vor: Individuelle Levels für die Intensität und für die Koordination. Chris steht für Power, Dynamik, Bewegungsfreude und vor allem Mitkommen!

WS
1.2.3**LET'S GROOVE IT LIKE IT'S 1995!***Kai Bollinger*

Kai ist von Beginn an fester Bestandteil der BTB GYMWELT-Convention – seine mitreißenden Dance-Stundenbilder sind echte Mitmachlieblinge. Auch in diesem Jahr bringt er die Halle mit einer energiegeladenen Dance-Session zum Beben. Funky Moves, Oldschool Vibes und ikonische 90s-Hits verschmelzen zu einem Dance-Workout voller Rhythmus, Spaß und Retro-Charme. Leicht erlernbare Choreos, jede Menge Style und pure Freude an der Bewegung stehen im Mittelpunkt – perfekt für alle, die Lust haben, gemeinsam zu tanzen, zu schwitzen und die 90er zu feiern.

WS
1.2.4**BAUCH-BEINE-PO MEETS BRAZIL***Ivam da Silva*

Ein mitreißendes Bauch-Beine-Po-Workout mit brasilianischem Flair! In diesem Kurs stehen Funktionalität und Effektivität im Fokus: Kräftigende Übungen treffen auf dynamische Elemente, die gezielt die typischen „Problemzonen“ ansprechen. Dabei sorgt Ivam für Motivation, Spaß und jede Menge Power. Ideal für alle, die ein effektives Ganzkörpertraining mit einem Hauch südamerikanischer Energie erleben und Ideen in den eigenen Unterricht integrieren möchten.

WS
1.2.5**FUNCTIONAL BODYWEIGHT TRAINING***Stephanie Rebentisch*

Dieses funktionelle Ganzkörpertraining kommt ganz ohne Equipment aus – nur mit dem eigenen Körpergewicht und motivierender Musik werden Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer effektiv trainiert. Dynamische Übungen, fließende Übergänge und intensive Impulse sorgen für ein Workout, das den gesamten Körper fordert und stärkt. Ideal für alle, die funktionelles Training lieben und auf der Suche nach neuen Ideen für ihre Stunden sind.

WS
1.2.6**PIANO YOGA FLOW***Ute Martinez*

Erlebe einen harmonischen Vinyasa-Flow, der von sanften Piano-Klängen begleitet wird. Atem, Bewegung und Musik verschmelzen zu einem meditativen Flow. Fließend, kraftvoll und zugleich ruhig – lass dich tragen und genieße den Moment.

WS
1.2.7**DAYO IN MOTION***Torsten Blau*

Dich erwartet ein kreativer Flow, der dein Herz öffnet und deinen Körper in Balance bringt. Fließende Übergänge, eingebunden in klassische Yoga-Elemente, ergeben einen stimmigen Mix aus Tanz, Yoga und Emotionen. Mal dynamisch, mal ruhig, mal ausdrucksstark – immer im Einklang mit dir und der Musik.

WS
1.3.1**STEP REVIVAL – 90S EDITION***Heike Meidinger*

Mach dich bereit für einen Step-Workshop mit klassischer Step-Power und Retro-Feeling im Zeichen der 90er! Mit kultigen Beats, klassischen Step-Kombis und jeder Menge Groove lassen wir die 90er neu aufleben. Ob Stirnband oder Neonshirt – hier zählt vor allem: Spaß, Schweiß und Rhythmus pur. Let's step back – and step it up!

WS
1.3.2**TÔSÔX – NEXT LEVEL EXPERIENCE***Stephanie Rebentisch*

Kampfsport trifft Cardio, Musik trifft Adrenalin! Erlebe ein Workout, das dich nicht nur körperlich fordert, sondern auch mental pusht – kraftvoll, energiegeladen und absolut motivierend! TôsôX kombiniert einfache, effektive Bewegungen aus verschiedenen Kampfsportarten mit packender Musik zu einem einzigartigen Trainingserlebnis. Ob Punches, Kicks oder dynamische Kombis – die Techniken sind leicht erlernbar und dennoch intensiv. Der Rhythmus der Musik treibt dich voran, während du dich auspowerst, Stress abbaust und deine Ausdauer auf das nächste Level bringst. Hier geht es nicht nur um Fitness – hier geht's um Power, Flow und pure Energie. Perfekt für alle, die sich richtig auspowern und dabei jede Menge Spaß haben wollen!

WS
1.3.3**LATIN FIESTA***José Martinez*

Ein Feuerwerk aus heißen Latino-Rhythmen, Spaß und Inspiration. Mit weichen Bewegungen und sanften Klängen wirst du in dieser Stunde nach Südamerika entführt. Der lateinamerikanische Hüftschwung kommt von allein.

WS
1.3.4**FORTGESCHRITTENE METHODEN FÜR DAS WORKOUT-TRAINING***Chris Harvey*

Ein GroupFitness Workout voller Supersätze, Negativ-Wiederholungen, erzwungene Wiederholungen und mehr. Erlebe die fortgeschrittenen Methoden, die für neue Trainingsreize sorgen und für Trainer und Teilnehmer einen Motivationsschub bringen. Sofort umsetzbare Techniken, um die eigene Übungspalette zu erweitern.

WS
1.3.5**HEALTHY BACK***Sabrina Lott*

In diesem Workshop erwarten dich funktionale und dreidimensionale Übungen zur Kräftigung der rumpfstabilisierenden Muskulatur – kombiniert mit gezielten Mobilisationsübungen. Der Schwerpunkt liegt auf dem Training von Bauch und Rücken. Für den Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

WS
1.3.6**PILATES MIT DEM FLEXVIT MULTI BAND: GEZIELT, VARIANTENREICH, EFFEKTIV***Ulla Häfelinger*

Das spezielle Band von TOGU® bringt frischen Schwung ins Pilates-Training. In diesem Workshop werden klassische Pilates-Übungen mit dem elastischen Band ergänzt und intensiviert – für mehr Widerstand, mehr Tiefe und neue Bewegungsimpulse. Es eignet sich ideal zur Schulung von Kraft, Stabilität und Körperwahrnehmung. Praxisnah, abwechslungsreich und perfekt für den Einsatz in allen Kursformaten.

WS
1.3.7**ANTARA® – MODERNES RÜCKENTRAINING***Annette Gloß*

„Rücken“ ist ein Dauerthema – und das aus gutem Grund. Ein effektives und motivierendes Rückentraining zu gestalten, ist eine anspruchsvolle Aufgabe, denn die Belastbarkeit der Teilnehmer kann sehr unterschiedlich sein.

Das Antara®-Rückenkonzept wird dieser Herausforderung gerecht – von der Prävention bis zur Post-Reha. Entscheidend ist, dass Haltung, Stabilität, Kraft und Beweglichkeit gleichermaßen trainiert werden.

Gefragt sind Wissen und Können. Wer dranbleibt, kann mit Antara® Beeindruckendes aufbauen – und spürbar verändern.



WS
1.4.1**STEP TO THE BEAT***Ivam da Silva*

Dynamische Stepelemente treffen auf fließende, tänzerische Bewegungen – ein Workout, das Rhythmus, Koordination und Spaß perfekt verbindet. Lass dich von den Beats mitreißen und erlebe Step in seiner besten Form!

WS
1.4.2**LATIN CELEBRATION PARTY***Schweppy*

Es wird gefeiert – mit Rhythmus, Lebensfreude und jeder Menge Latin-Vibes! In diesem Workshop zeigt dir Schweppy eine klar strukturierte Choreografie, die sich Schritt für Schritt aufbaut. Einfache Variationen, mitreißende Bewegungen und heiße Beats sorgen für echtes Celebration-Feeling. Ob du zum ersten Mal dabei bist oder schon Latin-/Dance-Erfahrung mitbringst – hier tanzen alle gemeinsam, und der Spaß kommt garantiert nicht zu kurz!

WS
1.4.3**MOVE & GROOVE DANCE – BACK TO THE 90S***Sabrina Lott*

Eine Dance Class der besonderen Art erwartet dich: Klassische Aerobic-Schritte der 90er werden mit kreativen Ideen und neuen Kombinationen zu einer fließenden Dance-Choreografie verbunden. Geniale Musik eines legendären Jahrzehnts und ein perfekt abgestimmtes, unvergessliches Finale runden das Ganze ab. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet – einfach mitmachen und den Spirit der 90s erleben! Let's move and groove back to the 90s.

WS
1.4.4**MOBILITY FLOW & STRETCH***Anke Ernst*

Dieses dynamische Workout kombiniert funktionelle Übungen mit fließenden Bewegungsabläufen, um Gelenke gezielt zu mobilisieren sowie Muskeln und Faszien effektiv zu dehnen und zu aktivieren.

Ein Training, das Flexibilität, Stabilität und Körperbewusstsein fördert – ideal als Ergänzung zu jedem Workout.

Du erhältst praxisnahe Impulse, die sich direkt in deinen Kursstunden umsetzen lassen.

WS
1.4.5**FASZIEN RELEASE: UNTERER RÜCKEN***Stephanie Rebentisch*

Rückenverspannungen, Ziehen im Lendenbereich, eingeschränkte Beweglichkeit? Unser Körper spricht mit uns – wir müssen nur lernen, seine Sprache zu verstehen. In diesem Workshop lernst du einfache, aber äußerst wirkungsvolle Techniken kennen, mit denen du Spannungen im unteren Rücken gezielt lösen und die Bewegungsfreiheit aktiv fördern kannst.

Die Methoden sind alltagstauglich, ortsunabhängig und direkt spürbar – ideal auch für deine Kurse und Trainings. Du bekommst praktische Impulse an die Hand, die du leicht an deine Teilnehmer weitergeben kannst – ob im Gruppenformat oder zur kurzen Entlastung zwischendurch. Faszienarbeit, die wirkt – für dich und deine Teilnehmer.

Nimm den Druck raus – und bring neue Energie rein. Für Trainer, die nicht nur ihren eigenen Rücken entlasten, sondern auch das Wohlbefinden ihrer Gruppen nachhaltig stärken möchten.

WS
1.4.6**MERIDIAN STRETCH – BEWEGLICHKEIT NEU ERLEBEN***Ulla Häfelinger*

Dieser Workshop verbindet funktionelles Dehnen mit fließenden Bewegungen entlang der myofaszialen Leitbahnen – inspiriert vom Meridian-Stretch-Konzept. Ideal als Mobilisation oder Ausklang in Kursstunden einsetzbar. Ohne komplizierte Theorie, dafür mit klaren Ideen für die Praxis: Alltagstauglich, wohltuend und vielseitig kombinierbar. Perfekt für alle, die ihre Teilnehmer beweglich halten und neue Impulse setzen möchten.

WS
1.4.7**FUNCTIONAL TRAINING MIT DEM THERABAND***Heike Meidinger*

Effektiv, vielseitig und absolut praxisnah! In diesem Workshop bekommst du frische Impulse, wie du das Theraband gezielt im funktionellen Training einsetzen kannst. Im Fokus stehen alltagsnahe Bewegungsmuster, Stabilität, Mobilität und Kraft – clever kombiniert mit dem flexiblen Widerstand des Therabands.

AB 17 UHR – GET TOGETHER
30 Jahre BTB GYMWELT-Convention!
Jubiläumsparty mit DJ Julian Crespo

WORKSHOPS SONNTAG, 16. NOVEMBER

WARM-UP MIT JOSÉ!

LET'S KICK OFF SUNDAY!

José bringt euch gemeinsam mit DJ Julian Crespo auf Betriebstemperatur – mit einem Warm-up, das garantiert gute Laune macht.

Greift für das Warm-up gerne zum weißen T-Shirt – damit seid ihr für alles, was kommt, bestens vorbereitet.

Und pssst... da kommt noch was. Lasst euch überraschen!

1. DURCHGANG

10:00 - 11:15 UHR

WS
2.1.1

ENERGYSTEP – POWER & SPASS FÜR DEINE FETTVERBRENNUNG!

Adriano Valentini

Kreative Schrittfolgen und mitreißende Beats – dieses Step-Aerobic-Training bringt dein Herz-Kreislauf-System in Schwung und lässt die Kalorien purzeln! Perfekt für alle, die ihre Ausdauer verbessern, Fett verbrennen und mit Spaß in Bewegung bleiben wollen. Level: Mittelstufe.

WS
2.1.2

FATBURNER

Stephanie Rebentisch

Diese Form von Intervalltraining bringt den Stoffwechsel auf Hochtouren und lässt Kalorien nur so schmelzen! Abwechslungsreiche Übungen, klare Abläufe und motivierende Musik machen dieses Format zum Lieblingstraining für alle Teilnehmer, die ohne komplizierte Choreos ans Limit gehen wollen. Einfach, effektiv und extrem wirkungsvoll – hier wird geschwitzt, gelacht und gebrannt!

WS
2.1.3

CARDIO DANCE – HOUSE STYLE

José Martinez

Eine mitreißende Masterclass, die zur Club-Night wird! Hier bewegst du dich mit stylischen Moves aus dem Video-Clip-Dancing zu pulsierenden House-Beats der Club-Szene. Fühl dich wie ein Star – and dance till you drop!

WS
2.1.4

SMART WORKOUT

Chris Harvey

Mit diesem Ganzkörperworkout bringt dich Chris währenddessen zum Zittern und hinterher zum Nachdenken. Die Übungsfolgen beinhalten alle eine Optimierung, die das Training von der Masse abheben wird. Überprüfe anhand der Übungen, wie du mit Belastungs- und Pausenzeiten umgehst, wie du unterschiedliche Levels in deiner Gruppe bedienst und hol das Maximale in Sachen Übungsqualität aus dir und deinen Teilnehmern heraus.

WS
2.1.5

EURODANCE-INTERVALL-WORKOUT 60/30 – KOMBI AUS KRAFT, AUSDAUER UND BEWEGLICHKEIT

Sabrina Lott

Erlebe eine Workout-Stunde, die dich herausfordert und mit klarer Struktur. Kraft- und Ausdauersequenzen (60 Sekunden) wechseln sich mit 30 Sekunden aktiver Pause ab – begleitet von den besten EURODANCE-Hits. Die Übungen werden progressiv aufgebaut, sind gut skalierbar und für alle Levels geeignet. Erlebe dabei eine musikalische Zeitreise durch die 90er.

WS
2.1.6

CORE CONTROL – STABILITÄT TRIFFT DYNAMIK

Ulla Häfelinger

Erlebe ein fließendes Training, das klassische Pilates-Prinzipien mit modernen, dynamischen Impulsen verbindet. Im Zentrum steht die tiefliegende Rumpfmuskulatur – das stabile Kraftzentrum jeder Bewegung. Durch präzise Ansteuerung, bewusste Atmung und kontrollierte Bewegungsabfolgen entsteht ein ganzheitliches Training, das Körperspannung, funktionelle Tiefe und innere Stärke wirkungsvoll fördert. Ein idealer Workshop für alle, die ihren Unterricht modern, fundiert und wirksam weiterentwickeln möchten.

WS
2.1.7

BODYART® STRENGTH

Ivam da Silva

BODYART® Strength steht für funktionelles Ganzkörpertraining inspiriert von den Prinzipien der chinesischen Medizin und entwickelt von Robert Steinbacher. Kraftvolle, dynamische Bewegungen, Stabilität, Flexibilität und mentale Fokussierung verbinden sich zu einem intensiven, athletischen Workout. Die Übungen aktivieren gezielt die Tiefenmuskulatur, fördern Haltung, Balance und Körperspannung – für einen starken Körper und einen klaren Fokus.

WS
2.2.1**STEP BY STEP***Torsten Blau*

Erlebe fließende Bewegungen zu heißen Beats! Mit einem klaren Aufbau kannst du deine Teilnehmer durch verschiedene Level führen. Dieser Step-Workshop verzichtet auf komplexe Choreografien und bietet stattdessen pure Bewegung und Spaß.

WS
2.2.2**AEROBIC-INTERVALL – EFFEKTIV OHNE CHOREOGRAFIE!***Adriano Valentini*

Maximiere deine Fettverbrennung mit einem einfachen, aber intensiven Intervall-Workout! Ohne komplizierte Choreografie, dafür mit kraftvollen Aerobic-Moves und effektiven Intervallen – für mehr Ausdauer, Energie und einen aktiven Fettstoffwechsel.

WS
2.2.3**80S AEROBIC – BIRTHDAY PARTY***Schweppy*

Feiere mit Schweppy 30 Jahre Convention – im knallbunten Stil der 80er! Diese Stunde nimmt dich mit auf eine Aerobic-Zeitreise: Freu dich auf eine klassische, einfache Choreografie à la Jane Fonda – mit jeder Menge Spaß, Schulterpolstern und Party-Vibes.
Let's celebrate – mit Schweißband, Stil und der besten Musik der 80s!

WS
2.2.4**AB-SOLUTION – EFFEKTIVES BAUCHTRAINING***Chris Harvey*

Ein vielseitiges und schnell umsetzbares Bauchmuskel-Programm, das die vielseitigen Aufgaben der Bauchmuskulatur aufgreift und gezielte Übungsfamilien anbietet. Das Training erfolgt in unterschiedlichen Körperlagen – stehend, stützend, liegend – ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht und mit variablen Levels für die gemischte Gruppe.

WS
2.2.5**FASZIEN & PILATES***Sabrina Lott*

Fließende Bewegungsabfolgen verbessern die Geschmeidigkeit und Gleitfähigkeit des myofaszialen Gewebes. Diese Übungen sind so konzipiert, dass sie die Funktionalität ganzer Faszienketten von den Fingern bis zu den Fußspitzen ansprechen – was ihre intensive Wirkung ausmacht.

WS
2.2.6**FIND U SOUL – BALANCE & KÖRPERHALTUNG***José Martinez*

In diesem Workshop liegt der Fokus auf der Verbesserung von Balance und Körperhaltung. Durch gezielte Übungen lernst du deinen Körper zu zentrieren und deine Muskulatur optimal zu aktivieren. Eine Kombination aus Stabilitätsübungen und Mobilisation sorgt für einen gesunden Rücken und starke Schultern.

WS
2.2.7**FASZI(E)NIERENDES WORKOUT® MEETS LIIT***Heike Meidinger*

Du möchtest ein effektives Intervalltraining – aber ohne Sprünge? Oder suchst nach einer Variante, die auch für Teilnehmer geeignet ist, für die hochintensives Training nicht infrage kommt? Dann bist du hier genau richtig! In diesem Workshop kombinieren wir Kraftübungen aus dem Low Intensity Intervall Training (LIIT) mit fließenden, dynamischen Flows aus dem faszi(e)nierenden Workout®. Eine besondere Mischung aus funktionellem Krafttraining und dynamischen faszialen Ruhephasen – gelenkschonend, abwechslungsreich und wirkungsvoll.



WS
2.3.1**STEP – LEVEL UP!***Chris Harvey*

Wenn die Step-Stunde viele verschiedene Teilnehmer abholen soll (jung, alt, erfahren, neu, fit oder noch nicht so sehr) dann steht und fällt die Stunde mit variablen Levels, die schnell verstanden und umgesetzt werden können und mit einem Stundenklima, welches das individuelle Training in den Vordergrund stellt. Chris lebt vor, wie man in Sachen Intensität und Koordination vielseitig und dennoch transparent arbeitet.

WS
2.3.2**BASIC AEROBIC***Schweppy*

Die klassische Aerobic kommt zurück! In diesem Workshop werden Erinnerungen wieder wach: Bekannte Basic-Schritte, logischer Aufbau, symmetrische Choreographie und das alles mit moderner Musik – noch 4, 3, 2 – sei dabei!

WS
2.3.3**LATINO MOVES®***Ivam da Silva*

Heiße Rhythmen, mitreißende Schritte und pures Latino-Feeling! In diesem Workshop trifft tänzerisches Ausdauertraining auf Salsa, Samba und weitere lateinamerikanische Tanzstile. Mit viel Schwung, Energie und Lebensfreude wird die Hüfte in Bewegung gebracht – mit maximalem Spaßfaktor. Ideal für alle, die Tanzen und Fitness auf leidenschaftliche Art verbinden wollen.

WS
2.3.4**BAUCH, BEINE, PO MEETS STEP***Adriano Valentini*

Nutze das Step als effektives Trainings-Tool, um gezielt Bauch, Beine und Po zu formen! Mit abwechslungsreichen Übungen werden Kräftigung und Ausdauer für ein straffes und definiertes Körpergefühl kombiniert. Perfekt für alle Fitnesslevels!

WS
2.3.5**FUNCTIONAL BODYWEIGHT TRAINING***Stephanie Rebentisch*

Dieses funktionelle Ganzkörpertraining kommt ganz ohne Equipment aus – nur mit dem eigenen Körpergewicht und motivierender Musik werden Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer effektiv trainiert. Dynamische Übungen, fließende Übergänge und intensive Impulse sorgen für ein Workout, das den gesamten Körper fordert und stärkt. Ideal für alle, die funktionelles Training lieben und auf der Suche nach neuen Ideen für ihre Stunden sind.

WS
2.3.6**PILATES STRENGTH – KRAFT AUS DEN FASZIALEN SPANNUNGSKETTEN***Corinna Michels*

Erlebe eine herausfordernde Masterclass, die gezielt deine Kraft und Stabilität verbessert. Im Zentrum steht das Training in Spannungsketten – Tensegrity. So stärkst du in abwechslungsreichen Übungen sowohl deine Tiefenmuskulatur wie auch große Muskelgruppen.

WS
2.3.7**RÜCKEN TO GO***Anke Ernst*

Ob als spontane Vertretung oder für deine eigenen Rückenstunden – dieser Workshop liefert dir ein einfaches, sofort umsetzbares Konzept mit frischen Ideen. Von Warm-up über Mobilisation, Stabilisation und Kräftigung bis zu Stretching und Entspannung: Hier bekommst du kreative Impulse und clevere Stundenbausteine, die du flexibel einsetzen und immer wieder neu kombinieren kannst. Ideal für alle, die ihre Rückenstunden mit neuen Inhalten auffrischen und sicher unterrichten wollen – auch ganz spontan!

WS
2.4.1**HIPS DON'T LIE! BEWEGLICHKEIT FÜR DIE HÜFTE***Chris Harvey*

Ein spannendes Beweglichkeitstraining mit Schwerpunkt Hüfte. Eine gute Mobilität im Hüftgelenk ist für Sport und Alltag enorm wichtig und wer nicht hinterher ist, merkt wie schnell die Beweglichkeit in der Hüfte nachlässt. Diese Stunde liefert Impulse, um bei der Übungsauswahl, -ausführung und -dosierung die richtige Wahl zu treffen und diese wichtigen Inhalte im eigenen Training erfolgreich umzusetzen.

WS
2.4.2**FULL BODY STRETCH***Heike Meidinger*

Zum Tagesausklang erwartet dich eine wohltuende Stretching-Session für den gesamten Körper – ruhig im Tempo, intensiv in der Wirkung. Mit abwechslungsreichen Dehnmethoden dehnen wir von Kopf bis Fuß und fördern die Beweglichkeit. Begleitet von bewusster Atmung und stimmungsvoller Musik entsteht ein ganzheitliches Erlebnis – der perfekte Abschluss eines aktiven Tages.

WS
2.4.3**MOVE & FLOW***Torsten Blau*

Hier treffen Musik, Bewegung und Ausdruck aufeinander. Dich erwartet ein fließender Mix aus tänzerischen Bewegungen, kreativen Kombinationen und abwechslungsreichen Dynamiken. Mal kraftvoll, mal weich – immer im Flow. Ein Workshop für alle, die Bewegung lieben, gerne Neues ausprobieren und sich von Musik und Rhythmus tragen lassen.

WS
2.4.4**STRETCH & RELAX – ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER & GEIST***Adriano Valentini*

Löse Verspannungen, verbessere deine Beweglichkeit und finde zur inneren Ruhe. Mit sanften Dehnübungen und entspannenden Atemtechniken bringst du Körper und Geist in Einklang – perfekt zum Abschalten und Wohlfühlen!

WS
2.4.5**NEXT LEVEL STRETCH – KLEINE MOVES, GROSSE WIRKUNG***Stephanie Rebentisch*

Mit gezielten, leicht umsetzbaren Übungen und jeder Menge Praxis-Know-how zeigt dir Steffi, wie du deine Beweglichkeit (und die deiner Teilnehmer) effektiv und nachhaltig verbessern kannst. Inspiriert durch ihre langjährige Erfahrung im Kampfsport und ihr Fachwissen vermittelt sie fundierte Techniken, die helfen, den Körper Stück für Stück beweglicher zu machen – vom Alltag bis ins Training. Ideal für alle, die mehr aus ihrem Stretching herausholen und das Gelernte auch in eigenen Kursen weitergeben möchten.

WS
2.4.6**FASCIAL STRETCH INTENSIV – BEWEGLICHKEIT KREIEREN***Corinna Michels*

Beweglichkeit ist die Basis für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Um flexibler zu werden, braucht es gezielte kraftvolle Impulse. Der Fokus in dieser fließenden Praxis liegt auf intensiven, aber achtsamen Bewegungsausführungen, behält die regenerativen Aspekte jedoch im Auge. Freue dich darauf, deinem Körper nachhaltig mehr Leichtigkeit in den Bewegungen zu schenken und ein gutes Körpergefühl zu kreieren.



ORGANISATORISCHE HINWEISE

WAS DU ZUR GYMWELT-CONVENTION FITNESS & AEROBIC WISSEN SOLLTEST

ANMELDEVERFAHREN

Wir empfehlen die Anmeldung online über das GymNet unter www.events.dtb-gymnet.de. Hier kommst du via Eingabe der Lehrgangsnummer L-255700 direkt zur Buchung. Vereinsmeldungen sind ebenfalls über das GymNet möglich. Bei einer Anmeldung über das GymNet ist direkt zu erkennen, welche Workshops frei beziehungsweise ausgebucht sind.

Dein Direktlink zur Online-Anmeldung:



**Anmeldeschluss
ist der 02.11.2025!**

Für schriftliche Anmeldungen verwende bitte das vorgesehene Anmeldeformular – verwende pro Person jeweils ein separates Anmeldeformular.

Sende dieses bitte per Email oder Post an: Badischer Turner-Bund
Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe
bildungswerk@badischer-turner-bund.de

Weitere Informationen und das schriftliche Anmeldeformular findest du hier:



Trage bei einer schriftlichen Anmeldung auf dem Anmeldeformular die Nummern der Workshops ein, die du besuchen möchtest. Bitte gebe auch jeweils die Nummern der Workshops deiner 2. und 3. Wahl an, damit dir im Falle eines bereits ausgebuchten Workshops eine Alternative angeboten werden kann. Falls keine Alternativen angegeben werden, wird vom Veranstalter automatisch ein Ersatzworkshop zugeteilt.

Bei der Vergabe der Workshop-Plätze wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Bitte beachte, dass bei schriftlicher Anmeldung eine Bearbeitungsgebühr von 10 Euro pro Person anfällt.

Bei schriftlicher Anmeldung muss eine unterschriebene Einzugsermächtigung vorliegen (Abbuchungstermin ist in der Kalenderwoche 50).

Nach Eingang und Prüfung der Anmeldung erhält der Anmelder eine Bestätigungs-Email und circa zehn Tage vor der Veranstaltung ebenfalls per Email die offizielle Einladung mit allen benötigten Informationen.

TEILNAHMEGEBÜHREN

In den Teilnahmegebühren ist die Teilnahme an den Workshops entsprechend der Anmeldebestätigung enthalten.

1-Tageskarte	135 Euro
2-Tageskarte	215 Euro

Ein Mittagessen kann für jeweils 9 Euro pro Tag dazugebucht werden. Getränke, Kaffee, Kuchen sowie Snacks stehen vor Ort zum Verkauf bereit.

RABATTE

	1-Tageskarte	2-Tageskarte
Frühbucherrabatt (Anmeldung bis 15.09.2025)	15 Euro	30 Euro
Rabatt „Bring a Friend“ für den „Friend“	15 Euro	30 Euro
Rabatt „Bring a Friend“ für den Werbenden	15 Euro* ¹	30 Euro* ¹

*¹ zuzüglich Extrapbonus für Werbende

JUBILÄUMSSPECIAL: BRING A FRIEND – GEMEINSAM ZUR CONVENTION!

Zur Feier der 30. BTB GYMWELT-Convention gibt es ein besonderes Dankeschön: Mit der Aktion „Bring a Friend“ können sportbegeisterte Freunde, Vertretungstrainer, Kursteilnehmer oder Vereinsmitglieder zur Convention mitgebracht werden – mit attraktiven Vorteilen für beide Seiten. Die Kombination mit anderen Rabatten (zum Beispiel Frühbucherrabatt) ist möglich.

NEU!
Unser
Jubiläums-
special

WER KANN ALS „FRIEND“ MITKOMMEN?

Als „Friend“ gilt jede Person, die bislang weder an der BTB GYMWELT-Convention Fitness & Aerobic noch an einer anderen Bildungsmaßnahme des Badischen Turner-Bundes – einschließlich Angeboten der DTB-Akademie Baden – teilgenommen hat.

VORTEILE AUF EINEN BLICK

- Der „Friend“ erhält den exklusiven Jubiläumspreis: 120 Euro für einen Tag beziehungsweise nur 185 Euro für beide Tage – und spart dabei bis zu 30 Euro gegenüber der regulären Teilnahmegebühr.
- Der Werbende erhält 15 Euro (1-Tageskarte) beziehungsweise 30 Euro (2-Tageskarte) Rabatt auf die eigene Teilnahmegebühr.
- Extrapbonus für Werbende: Jeder Werbende erhält am Infostand vor Ort einen Bildungsgutschein im Wert von 30 Euro für eine BTB-Aus- oder Fortbildung im Jahr 2026.*²

*² Der Gutschein ist ausschließlich für Maßnahmen des BTB-Jahresprogramms gültig (nicht für Turngau-Lehrgänge). Er ist nicht übertragbar.

ANGABE DES „FRIEND“ BEI DEINER ANMELDUNG

- Bei Online-Anmeldung über das GymNet:
Im Feld „Nachricht an den Ausrichter“ bitte folgenden Text eintragen:
„Ich habe folgenden „Friend“ geworben: Vorname, Nachname, Adresse, Geburtsdatum.“
- Bei schriftlicher Anmeldung:
Die Angaben zum geworbenen „Friend“ (Vorname, Nachname, Adresse, Geburtsdatum) bitte per Email an bildungswerk@badischer-turner-bund.de senden.

SO MELDET SICH DEIN „FRIEND“ AN

Die Anmeldung erfolgt ganz einfach durch deinen „Friend“:

- Online: Über den Direktlink zur Online-Anmeldung auf Seite 30
- Oder schriftlich: Mit dem Anmeldeformular siehe Seite 30

Im Feld „Nachricht an den Ausrichter“ bitte folgenden Hinweis eintragen:
„Mich hat geworben: Vorname, Nachname“ der werbenden Person.

SO FUNKTIONIERT DIE „BRING A FRIEND“-AKTION

Die Aktion ist nur bei gleichzeitiger Anmeldung von dir und deinem „Friend“ möglich und in der Anzahl begrenzt. Nach Prüfung wird der entsprechende Rabatt automatisch bei der Buchung berücksichtigt. Die Kombination mit anderen Rabatten, wie zum Beispiel dem Frühbucherrabatt, ist möglich. Eine Eigenempfehlung – also die Anmeldung als eigener „Friend“ – ist ausgeschlossen.



TEILNAHME- UND VERANSTALTUNGSBEDINGUNGEN

RÜCKTRITTSBESTIMMUNGEN

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen.

- Bei Stornierungen bis einschließlich 02.11.2025 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15 Euro erhoben.
- Bei Stornierungen nach dem 02.11.2025 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 Euro erhoben.
- Bei Nichtteilnahme bzw. unentschuldigtem Fehlen wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet.
- Krankheitsbedingte Absagen entbinden nicht von den Stornierungsgebühren.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Es gelten die Zahlungsbedingungen gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Badischen Turner-Bundes für Bildungsmaßnahmen. Diese sind auf der Website des BTB einsehbar.

PROGRAMMÄNDERUNGEN

Wir behalten uns Änderungen im Programm oder beim Einsatz der Referenten vor – zum Beispiel bei kurzfristigen Ausfällen oder falls die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Auch Anpassungen im Zeitplan sind möglich.

HAFTUNG UND VERSICHERUNGSSCHUTZ

Der Badische Turner-Bund e.V. haftet grundsätzlich nur bei Vorsatz und/oder grober Fahrlässigkeit der durch ihn eingesetzten Personen. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Verlust von persönlichen Sach- und Wertgegenständen.

Wir weisen darauf hin, dass bei Unfällen während und nach einer Lehrgangsteilnahme ausschließlich Vereinsmitglieder über die ARAG-Sportversicherung ihrer Vereine versichert sind.

DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

Die im Rahmen der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, die zum Zwecke der Durchführung der Fortbildungsmaßnahme und ggf. für weitere Zwecke (beispielsweise Ausstellung oder Verlängerung von Lizenzen) erforderlich sind, werden elektronisch gespeichert und können nur durch berechtigte Personen eingesehen werden. Wir versichern, dass die von uns durchgeführte Datenverarbeitung auf der Grundlage geltender Gesetze erfolgt und für die Durchführung der Aus- oder Fortbildungsmaßnahme notwendig ist.

ANERKENNUNG ALS LIZENZVERLÄNGERUNG

Die Teilnahme an beiden Tagen wird als Lizenzverlängerung der 1. und 2. Lizenzstufe anerkannt.

Bei einer Teilnahme an nur einem Tag können jeweils acht Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung angerechnet werden. Sofern du bereits Weiterbildungsmaßnahmen mit mindestens acht Lerneinheiten besucht hast, sende deine gesammelten Nachweise nach der Convention per Email an lizenz@badischer-turner-bund.de, so dass deine Lizenzverlängerung bearbeitet werden kann.

Wir möchten schon vorab darauf hinweisen, dass vor Ort keine Lizenzen verlängert werden. Dies geschieht im Zuge des Lizenzabgleiches nach der Veranstaltung über das GymNet. Die aktualisierten Lizenzen, sowie die Teilnahmebestätigungen werden nach der Veranstaltung in digitaler Form versendet.

VERANSTALTUNGORT

Seppl-Herberger-Ring 6
68753 Waghäusel – Wiesental

UNSERE BTB-PARTNER

VIELEN DANK FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG!

Platinpartner



Medienpartner



Premiumpartner



Businesspartner



BTB-Unterstützer



LANDES 2026
TURNFEST
KONSTANZ 13.-17. MAI





AOK 

RWK - 07/23 - Foto: Getty Images

Gemeinsam mit dem Badischen Turner-Bund e.V. für mehr Gesundheit im Land.

Wir sind zusammen mit unseren Partnern in ganz Baden-Württemberg vor Ort und bringen gesunden Spaß am Sport in die Region.

Mehr unter aok.de/bw

Eine Kooperation der AOK mit den Partnern in Baden-Württemberg.

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

