

## **Bewertung K5 – K7 Einzel Baden 2017/2018**

### **K5**

### **Übung ohne Handgerät mit Pflichtelementen**

<b><u>Technischer Wert:</u></b>	1,2 Punkte	Pflichtelemente siehe unten
	1,5 Punkte	zusätzliche Schwierigkeiten
	1,3 Punkte	Choreographie
	1,0 Punkte	Musik

**5,0 Punkte**

**Ausführung:                    10,0 Punkte**

**Gesamtnote:                    15,0 Punkte**

Pflichtelemente:

Sprünge:                    Pferdchensprung (0,3)

Stände:                    Passé ganze Sohle (0,3)

Drehungen:                Passé 1/2 (0,3)

Beweglichkeit:            Rad (0,3)

## K6

### Übung ohne Handgerät mit Pflichtelementen

#### Technischer Wert:

1,6 Punkte Pflichtelemente

1,9 Punkte zusätzliche Schwierigkeiten

1,5 Punkte Choreographie

1,0 Punkte Musik

**6,0 Punkte**

#### Ausführung:

**10,0 Punkte**

#### Gesamtnote:

**16,0 Punkte**

Schwierigkeiten:

Sprünge: **Schrittsprung mind. B-Element** (0,4)

Stände: **Arabesque vw** ganze Sohle (Spielbein unter Horizontale) 0,4

Drehungen: **Passé 1/1** (0,4)

Beweglichkeit: **Rad** Unterarmrad oder einarmiges Rad (0,4)

## K7

### Übung ohne Handgerät mit Pflichtelementen

#### Technischer Wert:

2,0 Punkte Pflichtelemente

2,5 Punkte zusätzliche Schwierigkeiten

1,5 Punkte Choreographie

1,0 Punkte Musik

**7,0 Punkte**

#### Ausführung:

**10,0 Punkte**

#### Gesamtnote:

**17,0 Punkte**

Schwierigkeiten:

Sprünge: **Rehsprung B-Element** (0,5)

Stände: **Arabesque vw** Relèvee (Spielbein unter Horizontale) (0,5)

Drehungen: **Passé 1/1** (0,5)

Beweglichkeit: **Rad** Unterarmrad oder einarmiges Rad (0,5)

## Choreographie o. Hg.

<b>Wertung A-Note</b>	<b>K5</b>	<b>K6</b>	<b>K7</b>
Ausnutzung der Wettkampffläche	0,4	0,4	0,4
Ausnutzung der verschiedenen Raumhöhen und Ebenen	0,3	0,4	0,4
Vielfalt von Körperbewegungen/-verbindungen/ geringe Wiederholungsanzahl	0,3	0,4	0,4
Vielfalt von Verbindungen („Fluss“ der Übung, Stimmigkeit)	0,3	0,3	0,3
<b>Choreographie gesamt</b>	<b>1,3</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>

## Handgerätefolge

	<b>K6</b>	<b>K7</b>
2019	Nach Wahl	Reifen
2020	Nach Wahl	Seil
2021	Nach Wahl	Ball
2022	Nach Wahl	Keulen