

Bewertung K5 – K7 Einzel Baden 2017/2018

K5

Übung ohne Handgerät mit Pflichtelementen

<u>Technischer Wert:</u>	1,2 Punkte	Pflichtelemente siehe unten
	1,5 Punkte	zusätzliche Schwierigkeiten
	1,3 Punkte	Choreographie
	1,0 Punkte	Musik

5,0 Punkte

Ausführung: 10,0 Punkte

Gesamtnote: 15,0 Punkte

Pflichtelemente:

Sprünge: Pferdchensprung (0,3)

Stände: Passé ganze Sohle (0,3)

Drehungen: Passé 1/2 (0,3)

Beweglichkeit: Rad (0,3)

K6

Übung ohne Handgerät mit Pflichtelementen

Technischer Wert:

1,6 Punkte Pflichtelemente

1,9 Punkte zusätzliche Schwierigkeiten

1,5 Punkte Choreographie

1,0 Punkte Musik

6,0 Punkte

Ausführung:

10,0 Punkte

Gesamtnote:

16,0 Punkte

Schwierigkeiten:

Sprünge: **Schrittsprung mind. B-Element** (0,4)

Stände: **Arabesque vw** ganze Sohle (Spielbein unter Horizontale) 0,4

Drehungen: **Passé 1/1** (0,4)

Beweglichkeit: **Rad** Unterarmrad oder einarmiges Rad (0,4)

K7

Übung ohne Handgerät mit Pflichtelementen

Technischer Wert:

2,0 Punkte Pflichtelemente

2,5 Punkte zusätzliche Schwierigkeiten

1,5 Punkte Choreographie

1,0 Punkte Musik

7,0 Punkte

Ausführung:

10,0 Punkte

Gesamtnote:

17,0 Punkte

Schwierigkeiten:

Sprünge: **Rehsprung B-Element** (0,5)

Stände: **Arabesque vw** Relèvee (Spielbein unter Horizontale) (0,5)

Drehungen: **Passé 1/1** (0,5)

Beweglichkeit: **Rad** Unterarmrad oder einarmiges Rad (0,5)

Choreographie o. Hg.

Wertung A-Note	K5	K6	K7
Ausnutzung der Wettkampffläche	0,4	0,4	0,4
Ausnutzung der verschiedenen Raumhöhen und Ebenen	0,3	0,4	0,4
Vielfalt von Körperbewegungen/-verbindungen/ geringe Wiederholungsanzahl	0,3	0,4	0,4
Vielfalt von Verbindungen („Fluss“ der Übung, Stimmigkeit)	0,3	0,3	0,3
Choreographie gesamt	1,3	1,5	1,5

Handgerätefolge

	K6	K7
2019	Nach Wahl	Reifen
2020	Nach Wahl	Seil
2021	Nach Wahl	Ball
2022	Nach Wahl	Keulen