



Referat Wettkampfsport

Anforderungen Landes-, Verbands- und Oberliga

Wir turnen nach dem aktuellen Code de Pointage 2022 – 2024 mit folgenden KA's:

Barren:

1. Flugelement vom oH zum uH
2. Flug am gleichen Holm oder Riesenfelge
3. Unterschiedliche Griffe oder holmnahes Element ab B
4. 1/2 LAD in der Übung (NICHT: Flugelemente, Kippe ½ Dr.)

In der Landesliga gilt die Ausnahme, dass am Stufenbarren **nur 6** Elemente benötigt, werden. Das bedeutet, dass abweichend zum CdP bei 6 Elementen (5+Abgang) noch kein Abzug für zu kurze Übung erfolgt. Eine Turnerin, die allerdings nur 5 Elemente zeigt (4+Abgang), bekommt 4 Punkte neutralen Abzug. Zeigt eine TI alle geforderten 8 Elemente (7+Abgang) zählen alle in den Schwierigkeitswert.

Oberliga & Verbandsliga	
7 oder mehr Elemente	Kein Abzug
5-6 Elemente	- 4,00 P.
3-4 Elemente	- 6,00 P.
1-2 Elemente	- 8,00 P.
Kein Element	- 10,00 P.

Landesliga	
6 oder mehr Elemente	Kein Abzug
5 Elemente	- 4,00 P.
3-4 Elemente	- 6,00 P.
1-2 Elemente	- 8,00 P.
Kein Element	- 10,00 P.

Balken:

1. Gymnastische Serie – 2 versch. Elemente, davon 1 Sprung 180° Spreizwinkel
2. Gymnastische Drehung ODER Rollen / Scheren
3. Akrobatische Verbindung (mind. 2 Elemente, davon 1 Salto oder zwei Elemente mit Flugphase)
4. Akrobatische Elemente vw/sw und rw

Boden:

1. Tänzerische Passage
2. Salto mit mind. 360° LAD
3. Doppelsalto oder anderer C-Salto als in KA 2
4. Salto rw und vw (keine freien Überschläge) in der gleichen oder einer anderen akrobatischen Bahn

Achtung: KA #2,3 und 4 müssen in Akrobatischen Bahnen gezeigt werden.

Eine Akrobatische Bahn besteht aus mind. 2 direkt miteinander verbundenen Flugelementen, von denen ein Element ein Salto sein muss.



Gerätturnen

BADISCHER TURNER-BUND E.V.

Postfach 1405
Am Fächerbad 5

76003 Karlsruhe
76131 Karlsruhe

Telefon-Zentrale

0721 / 1815-0

Mareike Bischoff
Ligabeauftragte OL, VL, LL
Mareike-gerendas@web.de

NEUERUNG: Abgangsbonus

Am Barren, Balken und Boden wird ein Bonus von 0,20 P (der Bonus wird auf die D-Note addiert) vergeben, wenn der Abgang einen Schwierigkeitswert von
- Barren / Balken / Boden: Schwierigkeitswert B oder höher aufweist.

Um den Bonus zu erhalten, muss der Abgang ohne Sturz gezeigt werden.