Badischer Turner-Bund e.V.

Badische Landes-, Verbands- und Oberliga 2020

VW 0,1	0,2
D+D oder mehr	D (Flug → oder ↗) + C oder mehr am oH *Muss in dieser Reihenfolge gezeigt werden*
D+E (beides Flugelemente)	
(Alle C/D müssen mit LAD oder Flug sein)	
Absprung vom uH zu oH	0,5
Hang am oH, Füße auf uH, Griff an uH	0,5
Leerschwung	0,5
mehr als zwei gl. Elemente vor Abgang	0,1
Landesliga:	
zu kurze Übung erst ab 5 Elementen	

KA
1. Flug ↙
2. Flug → oder Riesenfelge
3. 2 untersch. Griffe* oder holmnah ab B
**keine Rückschwünge i.d. Handstand An- oder Abgang*
4. Nicht-Flug mit min. 180° Drehung *(keine Kippe mit 1/2 Dreherung)*

VW	0,1	0,2
Akro m. Flug *(muss Rebound aufweisen Abgang mindestens F)*	C+C B+E	C/D+D B+D (nur vw) B+F
Serienbonus (Abgang min. C)	B+B+C	
Gymnastik/Mix	C+C (Gym) B+D (Mix.)	D + D
Salto + Gym (m. Standw. i.d.R)	D+A	
Drehungen	A+C	
Vertrauen, Selbstsicherheit		0,1
persönlicher Stil		0.1
ungen. Rhythmus & Tempo in Bewegungen (ohne SW)		0.1
Übung als Serie unverbundener Elem./Bewegungen		0,1
Fehlende Komplexität/Choreo in Bewegungen		0,1
ungen. Ausnutzung des Balkens		0,1
fehlende Kombination balkennahen Bewegungen		0,1
fehlende Seitwärtsbewegungen		0,1
Angang nicht aus der Elementenliste		0,1
+1- ½ Drehung auf 2 Füßen (in der ges. Übung)		0,1

KA
2 untersch. gymn. Elem. *(180° Spreiz-oder Grätschrist)*
Drehung
Akro Serie *(2 El m.Fl. 1 Salto* oder Flug+Flug oder Akro+Salto)
Akro vw/sw + rw

VW	0,1	0,2
Akro indirekt	B/C+D A+A+D	C+E D+D A+A+E
Akro direkt	A+D C+C	A+E C+D
MIx	D(Salto)+B(dance) E(Salto)+A(dance)	
Drehung	D+B B+B (no step)	
fehlender Ausdruck		0,1
unangemessene Gestik und Mimik		0,1
fehlende Verbindung zum Publikum		0,1
Unfähigkeit Rolle/Charakter während der Übung zu spielen		0,1
Übung ale Serie unverbundener Elemente/Bewegungen		0,1
falsche Auswahl der Bewegungen zur Musik		0,1 /0,3
ungebügende Komplexität/Choreo in Bewegungen		0,1
fehlende Bodennahe Bewegung		0,1

KA	
Tänz. Passage 180° (Spreiz/Grätschrist) einbeinig abgesprungen	
Salto mit 2/1 BAD oder C Salto ohne KA 3	
Salto mit min 360° LAD	
Salti vw und rw	
keine Struktur in der Musik	0,1
fehlende Übereinstimmung Musik/Beweg. in Teilen der Übg.	0,3
fehlende Übereinstimmung Musik/Beweg. am Ende der Übg.	0,1
Hintergrundmusik	0,5

			UB			SW
			Akro	Gym	Total	KA
		.8H				VW
		.7G				D-Note
		.6 F				
		.5 E				
		.4 D				E- Note
		.3 C				
AUSFÜHRUNG	KW	.2 B				Endnote
		.1 A				

			UB			SW
			Akro	Gym	Total	KA
		.8H				VW
		.7G				D-Note
		.6 F				
		.5 E				
		.4 D				E- Note
		.3 C				
AUSFÜHRUNG	KW	.2 B				Endnote
		.1 A				

			UB			SW
			Akro	Gym	Total	KA
		.8H				VW
		.7G				D-Note
		.6 F				
		.5 E				
		.4 D				E- Note
		.3 C				
AUSFÜHRUNG	KW	.2 B				Endnote
		.1 A				