



**Badischer
Turner-Bund e.V.**

Postfach 1405 76 003 Karlsruhe
Am Fächerbad 5 76 131 Karlsruhe

Telefon-Zentrale 0721 / 1815-0
Telefax 0721 / 26176

Simone Seemann
Ligabeauftragte Kunstturnen weiblich
Tel (mobil): 0176 84353196
Mail: Simone.Seemann@gmx.de

Anforderungen Landes-, Verbands- und Oberliga 2019

Wir turnen nach dem aktuellen Code de Pointage mit folgenden KA's:

- Barren:**
1. Flugelement vom oH zum uH
 2. Flug am gleichen Holm oder Riesenfelge
 3. Unterschiedliche Griffe oder holmnahes Element ab B
 4. 1/2 LAD in der Übung (NICHT: Flugelemente, Kippe ½ Dr.)
- Balken:**
1. Gymnastische Serie – 2 versch. Elemente, davon 1 Sprung
180 ° Spreizwinkel
 2. Gymnastische Drehung
 3. Akrobatische Verbindung (mind. 2 Elemente, davon 1 Salto oder zwei
Elemente mit Flugphase)
 4. Akrobatische Elemente vw/sw und rw
- Boden:**
1. Tänzerische Passage
 2. Salto mit mind. 360° LAD
 3. Doppelsalto oder anderer C-Salto als in KA 2
 4. Salto rw und vw (keine freien Überschläge) in der gleichen oder einer
anderen akrobatischen Bahn

In der Landesliga gilt die Ausnahme, dass am Stufenbarren nur 6 Elemente benötigt werden.