

# Landeskadertest 2025

Gerätturnen weiblich



<b>Termin:</b>	<b>06./07.12.2025</b>
<b>Ausrichter:</b>	<b>Schwäbischer Turnerbund</b>
<b>Wettkampfstätte:</b>	<b>Sportzentrum Süd / Turnzentrum A &amp; B</b> Harbigweg 19, 69124 Heidelberg
<b>Kadertestverantwortliche:</b>	Antonia Seydel (BTB) / Linda Müller (KTG Heidelberg) Bettina Ländle (STB) / Pia Pohl (STB)
<b>Meldung:</b>	<p>Die Meldung der Turnerinnen erfolgt über das Gymnet. <b>Gymnet-Nr.: TW-10-0100-0-0209/25</b></p> <p>Die Meldung der Tester/innen ist unter Angabe der entsprechenden Qualifikation per E-Mail an <a href="mailto:landeskadertest@ktg-heidelberg.de">landeskadertest@ktg-heidelberg.de</a> zu richten.</p> <p>Anträge auf Teilnahme jeglicher Art sind bis Meldeschluss an <a href="mailto:landeskadertest@ktg-heidelberg.de">landeskadertest@ktg-heidelberg.de</a> und <a href="mailto:antonia.seydel@badischer-turner-bund.de">antonia.seydel@badischer-turner-bund.de</a> zu richten.</p> <p>Nach dem Meldeschluss eingehende Anträge können nicht berücksichtigt werden.</p> <p><b>Meldeschluss: 17.11.2025</b></p> <p>Im Falle einer Abmeldung von Turnerinnen nach dem Meldeschluss, bitten wir um Nachricht an: <a href="mailto:landeskadertest@ktg-heidelberg.de">landeskadertest@ktg-heidelberg.de</a></p>
<b>Wettkämpfe:</b>	Kadertest AK 7 weiblich Kadertest AK 8 weiblich Kadertest AK 9, AK 10, AK 11 & AK 12 weiblich
<b>Zeitplan/ Riegeneinteilung:</b>	Der Zeitplan und die Riegeneinteilung werden nach Eingang der Meldungen erstellt. Hinweis: Die Testabnahme für die Altersklassen 9-12 wird auf zwei Tage verteilt (06./07.12.25). Die Altersklassen 7 und 8 werden am Sonntag, den 07.12.25 getestet.
<b>Anzahl Betreuer:</b>	Pro Verein/Stützpunkt ist ein/e Betreuer/in zugelassen. Sofern die Turnerinnen eines Vereines in mehreren Riegen eingeteilt sind, werden entsprechend der Riegenanzahl weitere Betreuer/innen zugelassen.
<b>Tester:</b>	<p><b>STB:</b> Pro Verein muss für <b>1-4 Turnerinnen ein/e Kampfrichter/in</b> Gerätturnen wbl. oder <b>Trainer/in mit (mind.) gültiger B-Lizenz</b> als Tester gemeldet werden. <b>Ab fünf Turnerinnen sind zwei Tester</b> zu melden.</p> <p><b>BTB:</b> Vom <b>Bundesstützpunkt</b> müssen <b>drei</b>, von den <b>Landesstützpunkten zwei</b> Tester/innen und von <b>sonstigen Stützpunkt-unabhängigen Vereinen ein/e</b> Tester/in mit mind. Kampfrichter- oder Trainer B-Lizenz gemeldet werden.</p> <p>Die Tester/innen müssen vorab für das gesamte Wettkampfwochenende 06./07.12.25 zur Verfügung stehen. Je nach Umfang der Meldeeingänge und mit Erstellung des Zeit- und Riegenplans kann sich ggf. auch nur der Einsatz an einem der Wettkampftage ergeben.</p> <p>Ab- und Ummeldungen von Testern sind an <a href="mailto:landeskadertest@ktg-heidelberg.de">landeskadertest@ktg-heidelberg.de</a> zu richten.</p> <p>Bei Nichtwahrnehmung eines Tester-Einsatzes wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 100,00 € an den <b>Veranstalter</b> fällig. Die Strafgebühr wird dem Verein seitens des Schwäbischen Turnerbunds in Rechnung gestellt.</p>

<p><b>Qualifikationskriterien STB (Schwaben):</b></p>	<p>AK 6: VR Talentiade – Qualifikation (Ø 110 Pkt. aus beiden Wettkämpfen)</p> <p>AK 7: VR Talentiade – Qualifikation (Ø 110 Pkt. aus beiden Wettkämpfen) Vierkampf Baden-Württembergische Nachwuchsmeisterschaften</p> <p>AK 8: VR Talentiade – Qualifikation (Ø 120 Pkt. aus beiden Wettkämpfen) Vierkampf Baden-Württembergische Nachwuchsmeisterschaften</p> <p>AK 9-11: Vierkampf Baden-Württembergische Nachwuchsmeisterschaften oder Vierkampf bei bundesoffenem Wettkampf im AK-Programm</p> <p>AK 12: Vierkampf Baden-Württembergische Meisterschaften oder Vierkampf bei bundesoffenem Wettkampf im Kür-Programm der AK 12 (38 Pkt.)</p>																						
<p><b>Qualifikationskriterien BTB (Baden):</b></p>	<p>Teilnahmeberechtigt sind alle Turnerinnen, die 2025 im Einzelwettkampf der Baden-Württembergischen Meisterschaften der jeweiligen Altersklasse einen Vierkampf geturnt haben.</p>																						
<p><b>Testinhalte:</b></p>	<p>Die Testinhalte können der Homepage des DTBs entnommen werden: <a href="#">Gerätturnen - Leistungssport weiblich</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Die Turnerinnen zeigen grundsätzlich das Programm ihrer Altersklasse.</li> <li>Turnerinnen der AK 6 dürfen, sofern sie die Qualifikation vorweisen können, in der Altersklasse 7 starten und zeigen dasselbe Programm.</li> </ul> <p><b><u>Technische Normen:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Die Turnerinnen haben die Möglichkeit bei der Abnahme der technischen Normen eine Stufe niedriger zu turnen (<b>außer AK 7</b>), wobei die erreichten Punkte in diesem Fall halbiert werden. Dies ist jedoch nur für jeweils beide Versuche möglich und vorab anzugeben.</li> <li>TN am Balken: Einzelne Elemente können am kleinen Balken gezeigt werden → 2 Punkte Abzug vom Test-Wert</li> </ul> <p><b><u>Athletische Normen:</u></b></p> <p><b>Änderung AK 7 - KA 1:</b></p> <p>Die Turnerin hängt im Winkelhang an der Sprossenwand. Sie muss 10 Wiederholungen von Beinhebern (Heben bis zur Hangsprosse - dabei müssen die Füße den Holm kurz berühren oder bis unter den Holm geführt werden - und Senken bis zur Senkrechten) realisieren.</p> <p>Eine Wiederholung wird anerkannt, wenn die Beine während der gesamten Bewegung gestreckt und geschlossen bleiben und kein Schwung aus der Schulter oder Rücken geholt wird. Bei technischen Fehlern erfolgt eine Ermahnung. Nach der ersten Ermahnung werden weitere ausführungstechnisch schlechte Versuche nicht gezählt, wobei die Abnahme hierdurch nicht abgebrochen wird.</p> <table border="1" data-bbox="512 1794 1227 1890"> <tr> <td><i>Pkt.</i></td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td><b>Anzahl</b></td> <td><b>1</b></td> <td><b>2</b></td> <td><b>3</b></td> <td><b>4</b></td> <td><b>5</b></td> <td><b>6</b></td> <td><b>7</b></td> <td><b>8</b></td> <td><b>9</b></td> <td><b>10</b></td> </tr> </table> <p><b><u>Ergänzung AK 7/8 BH:</u></b></p> <p>Bei <b>BH 1</b> wird <u>Seitspreizen</u> und bei <b>BH 2</b> <u>Querspagat</u> abgetestet.</p>	<i>Pkt.</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	<b>Anzahl</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<i>Pkt.</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10													
<b>Anzahl</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>													

	<p><b>Ergänzung AK 9-12:</b></p> <p><u>Athletische Normen:</u> Folgende Stationen werden getestet:</p> <p><b>SK 1</b> (Hangeln), <b>SK 2</b> (Jump/Reach), <b>SK 3.1</b> (20m Sprint), <b>SK 4</b> (Salto vw) <b>KA 1</b> (Kippen für AK 9/10), <b>KA 2</b> (Felgen für AK 11/12), <b>KA 3</b> (Schweizer), <b>KA 4</b> (HST) <b>BH 1</b> (Quergrätschsprung, Messung per App Coach Eye), <b>BH 2</b> (Querspogat) <b>A 1</b> (30 Bahnen-Lauf)</p> <p>Die weiteren Stationen werden nicht getestet.</p> <p><u>Technische Normen:</u> Die technischen Normen werden komplett getestet.</p>
<b>Kadernominierung:</b>	<p>Die Kadernominierung erfolgt durch die Präsidialkommission Baden-Schwaben nach Vorschlag durch den Sportausschuss des STB gemeinsam mit dem Lenkungsstab des BTB.</p> <p>Eine Nominierung in den Landeskader 1 ist nur dann möglich, wenn ein Vierkampf Ergebnis bei den Baden-Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften/ Meisterschaften bzw. einem bundesoffenen leistungsorientiertem Wettkampf vorliegt.</p> <p>Mit der Teilnahme an der VR-Talentiade kann ausschließlich eine Nominierung in den Landeskader 2 erfolgen.</p>
<b>Datenschutz / AGB:</b>	<p>Mit der Meldung erklärt sich die Turnerin und deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen, die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Kadertest stehen, auf der Homepage des Badischen und Schwäbischen Turner-Bundes sowie in Online- und in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.</p>