

# VR-Talentiade

## Maskottchenwettkampf der AK 5 – 9

**Datum:** Sonntag, 9. Februar 2020

**Wettkampfort:** Hallensportzentrum im Mauerfeld  
Martin-Luther-Straße 22, 77933 Lahr/Schwarzwald

**Zeitplan:**

<b>1. Durchgang:</b>	<b>Spielerisches Programm</b>
10.00 Uhr	Erwärmung + Kampfrichterbesprechung
10.30 Uhr	Testbeginn
12.30 Uhr	Siegerehrung

Riege 1 Ak 6 Laufstest		Riege 2 Ak 6 Seilspringen		Riege 3 Ak 6 Trampolin	
Kara	Ceyla	Mühl	Enya	Gerwert	Jana
Keil	Diana	Grasmück	Merle	Hoelt	Emma
Lebsack	Sofia	Götz	Nova	Kosir	Zoé Marie
Maul	Isabell	Knieriem	Maike	Michel	Laura
Omicevic	Ajna	Faas	Lotta	Skultety	Lilly
				Weinhold	Elisa
Riege 4 Ak 6 Liegestützwandern		Riege 5 Ak 6 Bankziehen		Riege 6 Ak 6 Beweglichkeit 1	
Baum	Flora	Engel	Erin	Canova	Gabriella
Becker	Milana	Köhler	Isabella	Hoell	Ylva
Heuschmid	Lisa	Liebgott	Lilly	Weinert	Michelle
Jung	Emily	Walter	Tanyathorn	Zimmermann	Aliyah
Katz	Mara	Wunsch	Semira	Veil	Emilia
Muto	Lomi	Würges	Sophia		
Rein	Alina				
Riege 7 Ak 5 Beweglichkeit 2		Riege 8 Ak 7 Seilklettern		Riege 9 Ak 7 Weitsprung	
Blust	Emilie	Baronin	Nathalie	Betsky	Ariana
Nowak	Lisa	Becker	Sophia	Möckl	Emma
Schöning	Hannah	Demir	Ilani	Pfisterer	Yara
Unger	Julia	Kratz	Klara	Popp	Jana
Düzgün	Hira	Poluch	Mila	Wagner	Jasmin
Riege 10 Ak 7 Stützkraft					
Fischer	Lorena				
Giuliano	Alia				
Heißler	Elina				
McFarlane	Imani				
Riehl	Zoe				

**Tester 1. Durchgang**

1	Laufstest	Sophia König + Giulia Saier
2	Seilspringen	Noemi Hein + Jasmin Göhr
3	Trampolin	Regina Krauß + Camille Seuve
4	Liegestützwandern	Catalina Bratan + Nadine Saier
5	Bankziehen	Alina Korrman
6	Beweglichkeit 1	Nathalie Ruf + Jessica Riedel
7	Beweglichkeit 2	Leonie Schmitt
8	Seilklettern	Laura Barchet + Meo Katz
9	Weitsprung	Anna Sackmann
10	Stützkraft	Lara Vetter + Manuel Ludwig

<b>Zeitplan:</b>	<b>2. Durchgang:</b>	<b>DTB-Programm</b>
	13.00 Uhr	Erwärmung + Kampfrichterbesprechung
	13.30 Uhr	Testbeginn AK 7 - 9
	15.15 Uhr	Siegerehrung

<b>Riege 1 Ak 8 Nur Ak 8: Komplexübung 1</b>	<b>Riege 2 Ak 9 Nur Ak 7/9: Komplexübung 2</b>	<b>Riege 3 Ak 7 Alle: Sprint Nur Ak 7/8: Seilspringen Nur Ak 9: Weitsprung</b>
Baumgärtner Elisa Heißler Lara Heterle Viktoria Roczanski Sanja	Baudendistel Liv Kobitskaya Alexandra Kunz Jana Steinbrunn Viktoria	Weber Kaja Bausenhaus Sophia Grassel Emilia Haksal Lara Hernik Victoria Roczanski Selina
<b>Riege 4 Ak 7 Nur Ak 7: C+ halten Ak 8/9: Winkelhang</b>	<b>Riege 5 Ak 8 Ak 7/8: Brücke + ARW öffnen Nur Ak 9: Jump and Reach</b>	<b>Riege 6 Ak 7 Alle: Schweizer</b>
Nowak Hanna Mathis Sola Anna Koklagin Sofia Reinhard Juna Wettstein Ronja	Schäfer Eliana Hoge Ella Kropka Nonkosi Hügel Noée Hättig Annika Schweiger Heike	Vucak Emilia Alferi Noemi Shevchuk Nina Maurer Lotta Baur Sina Schwertner Clara
<b>Riege 8 Alle: Tau</b>	<b>Riege 8 Ak 9 Alle: Handstand stehen</b>	<b>Riege 9 Ak 8 Alle: Spagat</b>
Drißler Ella Teske Lena Knauf Minou Strissel Hannah	Zimmermann Luna Michler Esther Dzhaferov Susanna Mühl Ebba	Elmer Lyn Keibel Lene Kosover Lea Buchfink Melina
<b>Am Ende nur Ak 9: Klimmzüge</b>		

**Tester 2.Durchgang**

1	Komplexübung 1 – Ak 8	Regina Krauß
2	Komplexübung 2 – Ak 7/9	Justine Mattern + Leonie Schmitt
3	Alle: Sprint Nur Ak 7/8: Seilspringen Nur Ak 9: Weitsprung	Alena Alt + Lisa Krüger
4	Nur Ak 7: C+ halten Ak 8/9: Winkelhang	Christina Lehner + Noemi Hein
5	Ak 7/8: Brücke + ARW öffnen Nur Ak 9: Jump and Reach	Katharina Bernhard + Catalina Bratan
6	Alle: Schweizer	Christopher Roßberg + Nathalie Ruf
7	Alle: Tau	Freya Scherer
8	Alle: Handstand stehen	Florine Harder + Alisha Igüs
9	Alle: Spagat	Alexandra Tcherniakhovski + Muriel Klumpp
10	Nur Ak 9: Klimmzug am Ende	Steffanie Bratan + Christopher Roßberg

**Gez. 31.01.2020**Steffanie Bratan  
LandesfachwartinAnna-Lena Pfund  
NachwuchsbeauftragteNicole Kopf  
Wettkampfbeauftragte