

VR-Talentiade

Maskottchenwettkampf der AK 5 – 9

Datum:	Samstag, 23. Februar 2019	
Wettkampfort:	Lahr, Hallensportzentrum im Mauerfeld	
Veranstalter:	Badischer Turner-Bund e.V.	
Ausrichter:	TV Lahr	
	Ansprechpartner: Petra Ludwig, peti.ludwig@online.de	
Vorläufiger Zeitplan:	1. Durchgang:	Spielerisches Programm
	10.00 Uhr	Erwärmung und Riegeinteilung AK 5 - 7
	10.30 Uhr	Testbeginn AK 5 - 7
	12.30 Uhr	Siegerehrung
	2. Durchgang:	DTB-Programm
	13.00 Uhr	Erwärmung und Riegeinteilung AK 7 - 9
	13.15 Uhr	Testbeginn AK 7 - 9
	15.00 Uhr	Siegerehrung

Wettkampfinhalte:

In der **AK 5 + 6** wird ein spielerisches Programm getestet (BTB-Maskottchenwettbewerb, November 2012). In der **AK 7** kann zwischen dem spielerischen Programm (s.o.) und dem DTB Programm (AN + Komplex) gewählt werden.

Stationen der **AK 7**: Vorspreizen, ARW öffnen, Brücke, Handstand stehen, Schweizer, **C+Halten** (siehe Anhang), Tau, Seilspringen, Komplexübung

Stationen der **AK 8**: Spagat, Vorspreizen, ARW öffnen, Brücke, Handstand stehen, Schweizer, Winkelhänge, Tau, Seilspringen, Komplexübung

Stationen der **AK 9**: Spagat, Vorspreizen, **Klimmzüge**, Winkelhänge halb, Tau, Handstand stehen, Weitsprung, Jump and Reach, Schweizer, Komplexübung

WK 1:	AK 5	Jahrgang 2014 (Mädchen und Jungen)
WK 2:	AK 6	Jahrgang 2013 (Mädchen und Jungen)
WK 3:	AK 7	Jahrgang 2012 spielerisches Programm (Mädchen und Jungen)
WK 4:	AK 7	Jahrgang 2012 DTB-Programm
WK 5:	AK 8	Jahrgang 2011 DTB-Programm
WK 6:	AK 9	Jahrgang 2010 DTB-Programm

Startberechtigt:

Teilnehmen dürfen alle Turnerinnen der AK 5 – 9. Im spielerischen Programm der AK 5 – 7 sind ebenfalls Jungen zugelassen.

Für D-Kaderturnerinnen ist die Teilnahme verpflichtend (zu entschuldigenden nur durch ein ärztliches Attest).

Meldeformalitäten:

Meldeschluss: 10. Februar 2019

Meldegeld: Pro Starter 5,00 €

Das Meldegeld wird von der BTB Geschäftsstelle von den Vereinskonten abgebucht. Ohne Abbuchungsermächtigung des Vereins ist ein Start nicht möglich.

Meldung:

- Die Meldungen erfolgen online über das Meldetool GymNet.
Bitte beachten, dass die Turnerinnen als Teilnehmer gemeldet werden und anschließend diesen Turnerinnen noch der Wettkampf über die Rubrik „Einzelwettkämpfe“ zugebucht werden muss.
Die Meldung der Tester erfolgt ebenfalls über das GymNet unter der Rubrik Mitarbeiter.
- Zusätzlich zur GymNet-Meldung erfolgt die Meldung an Nicole Kopf (zuständig für Riegeinteilung und Zeitplan): nkopf@freenet.de.

Riegeneinteilung:

Die Riegeneinteilung und der endgültige Zeitplan werden nach Eingang der Meldungen an die Verantwortlichen gemailt.

Sonstige Wettkampfbestimmungen:

Tester: Pro 5 Turnerinnen muss 1 qualifizierter Tester namentlich gemeldet werden. Dieser Tester muss nur für den jeweiligen Durchgang bewerten.

Stellt ein Verein nicht die entsprechende Anzahl von Testern, muss ein Aufwandsentgelt je fehlender Tester von 100,00 Euro bezahlt werden.

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und ein Maskottchen.

Fachgebiet Kunstturnen Frauen
gez. Maria Ruf
Landesfachwartin im BTB

Anna-Lena Pfund
Nachwuchsbeauftragte

Nicole Kopf
Beauftragte Wettkampfwesen

C+ halten

Übungsbeschreibung:

Die Turnerin legt sich mit dem Rücken flach auf den Boden, die Lendenwirbelsäule liegt dabei auf einem Seil oder Theraband. Der ARW ist geschlossen und die Hände liegen seitlich neben den Oberschenkeln.



Mit Start der Zeit werden die Schultern und der Kopf bzw. die Füße ca. 10 – 20cm vom Boden abgehoben. Der Tester halt währenddessen das Seil oder Theraband unter Spannung.

Es erfolgt eine Ermahnung, sobald die Position nicht mehr gehalten werden kann (Beine oder Schultern/Kopf berühren den Boden) oder sobald sich das Band unter dem Rücken in Folge des Zuges bewegt. Bei der zweiten Positionsabweichung/ Zugsbewegung oder wenn sich das Band vollständig herausziehen lässt, wird die Zeit gestoppt.

Wertungstabelle:

Punkte	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Zeit	3sec	6sec	9sec	12sec	15sec	18sec	21sec	24sec	27sec	30sec