

**Riegenplan****Durchgang 1: AK 5-7****Erwärmung: 10:00 Uhr****Testbeginn: 10:30 Uhr**

## Riege 1: Lauftest

AK 5	Omicevic	Ajna	TV Lahr
AK 5	Weinert	Michelle	TV Lahr
AK 5	Mühl	Enya	SV Ottoschwanden
AK 5	Stadnik	Sofia	KTH Kunstturnen Herbolzheim
AK 5	Becker	Milana	TV Gondelsheim
AK 5	Heuschmid	Lisa	TV Gondelsheim
AK 5	Rein	Alina	TV Gondelsheim

## Riege 2: Seilspringen

AK 5	Pellen	Samira	KTG Heidelberg
AK 5	Weinhold	Elisa	KTG Heidelberg
AK 5	Engel	Erin	TSV Wiesental
AK 5	Köhler Del Pozo	Isabella	TSV Wiesental
AK 5	Lieb Gott	Lilly	TSV Wiesental
AK 5	Wunsch	Semira	TSV Wiesental
AK 5	Canova	Gabriella	Turngemeinschaft Mannheim

## Riege 3: Minitrampolin

AK 6	Weber	Kaja	TG Heddesheim 1891 e.V.
AK 6	Gottwald	Amelie	Turngemeinschaft Mannheim
AK 6	Haksal	Lara	Turngemeinschaft Mannheim
AK 6	Klehr	Lena	Turngemeinschaft Mannheim
AK 6	Melek	Bejna	Turngemeinschaft Mannheim
AK 6	Roczanski	Selina	Turngemeinschaft Mannheim
AK 6	Schönig	Paula	Turngemeinschaft Mannheim
AK 6	Göpfert	Sarah	SV Rippenweier

## Riege 4: Liegestütz wandern

AK 6	Kröll	Helena	TV Gondelsheim
AK 6	Kuhl	Mira	TV Gondelsheim
AK 6	Möckl	Emma	TV Gondelsheim
AK 6	Pfisterer	Mia	TV Gondelsheim
AK 6	Richter	Nele	TV Gondelsheim
AK 6	Schmitt	Mattis	TV Gondelsheim
AK 6	Stubenrauch	Emma	TV Gondelsheim

## Riege 5: Bankziehen

AK 6	Eid	Farida	KTG Heidelberg
AK 6	Koklagin	Sofia	KTG Heidelberg
AK 6	Lampl	Harbor	KTG Heidelberg
AK 6	Nieslony	Lina	KTG Heidelberg
AK 6	Wettstein	Ronja	KTG Heidelberg
AK 6	Schwertner	Clara	TG Eggenstein
AK 6	Shevchuk	Nina	KR Karlsruhe

Riege 6: Beweglichkeit 1

AK 6	Hartmann	Jakob	TSV Grötzingen
AK 6	Meiringer	Luise Marie	TSV Grötzingen
AK 6	Nestler	Malina	TSV Grötzingen
AK 6	Schabel	Karl-Leopold	TSV Grötzingen
AK 6	Wuerst	Ella Victoria	TSV Grötzingen
AK 6	Nowak	Hanna	TV Herbolzheim
AK 6	Baronin	Nathalie Emma	TV Lahr
AK 6	Mathis	Sola Anna	TV Lahr
Ak 6	Freiberger	Milena	TB Kenzingen

Riege 7: Beweglichkeit 2

AK 6	Benkhaled	Kheira	TV Lahr
AK 6	Kratz	Klara	TV Lahr
AK 6	Poluch	Mila	TV Lahr
AK 6	Popp	Jana	TV Lahr
AK 6	Singh	Avleen	TV Lahr
AK 6	Wagner	Jasmin	TV Lahr
AK 6	Becker	Sophia	TV Lahr

Riege 8: Seilklettern

AK 6	Bausenhaus	Sophia	TSV Wiesental
AK 6	Fischer	Lorena	TSV Wiesental
AK 6	Giuliano	Alia	TSV Wiesental
AK 6	Grassel	Emilia	TSV Wiesental
AK 6	Heißler	Elina	TSV Wiesental
AK 6	Kandlin	Marie	TSV Wiesental
AK 6	McFarlane	Imani	TSV Wiesental
AK 6	Riehl	Zoe	TSV Wiesental
AK 6	Schulte	Tessa	TSV Wiesental

Riege 9: Weitsprung

AK 7	Bywalec	Paulina	TSV Grötzingen
AK 7	Rath	Louisa	TSV Grötzingen
AK 7	Bauer	Leonie	TSV Wiesental
AK 7	Bollack	Noémie	TSV Wiesental
AK 7	Herberger	Lareen	TSV Wiesental
AK 7	Göpfert	Marlene	SV Rippenweier
AK 7	Klein	Nila	TV Gondelsheim
AK 7	Krauß	Soley	TV Gondelsheim
AK 7	Wendel	Nele	TV Gondelsheim

Riege 10: Stützkraft

AK 7	Babel	Alisa	TV Lahr
AK 7	Damm	Vivien	TV Lahr
AK 7	Filipow	Viktoria	TV Lahr
AK 7	Möhlinger	Carina	TV Lahr
AK 7	Scherer	Maya	TV Lahr

AK 7	Schmidt	Charleen	TV Lahr
AK 7	Schram	Elisabeth	TV Lahr

**Riegenplan    Durchgang 2: AK 7-9    Erwärmung: 13:00 Uhr    Testbeginn: 13:15 Uhr**

Riege		Stützpunkt
Start:	Winkelhang / C+	
1	Ak 7 Nicole Nastenکو Noeé Hügel Annika Hättig Heike Schweiger	Herbolzheim
	Vorspreizen	
2	Ak 8 Susanna Dzhaferov Samia Heyer Esther Michler Merle Weber Marie Luise Hülse	MA
	Spagat	
3	Ak 7 Elisa Baumgärtner Matlida Grun Minou Knauf Hannah Strissel Carla Tischner Jule Schöneberg	Heidelberg
	Brücke + ARW / Jump and Reach	
4	Ak 8 Alexandra Kobitskaya Liv Baudendistel Nike Graf Schmidt (KA) Veronika Salomatina (KA) Jana Kunz (KA) Viktoria Steinbrunn (KA)	KA
	Schweizer	
5	Ak 7 Lyn Elmer Lea Kosover Lara Heißler Lene Keibel Melina Buchfink	Karlsruhe
	Handstand	
6	Ak 8 Ebba Mühl (HH)	Grötzingen/HH/HD

	Jule Herzog (HH) Luna Zimmermann (HD) Cosima Melber (Grötzingen) Annika Nestler (Grötzingen)	
	Tau	
7	Ak 7 Sanja Roczanski Viktoria Heterle Lena Teske Ella Drißler Niyati Dhruve	Mannheim
	Komplexübung 1 – Ak 7	
8	Ak 7 Nonkosi Kropka Isabelle Weber Ella Hoge Eliana Schäfer	Herbolzheim
	Seilspringen / Weitsprung	
9	Ak 9 Hailey Moizi Nina Schnaiter Lilli Fischer Carina Keil	HH
	Komplexübung 2 – Ak 8/9	
10	Ak 9 Jette Schröder Lara Krüger Emma Schönig Luisa Groeschl Annika van der Borgh	KA/HD
	Klimmzüge	
11	Ak 9 Lilly Klumpp Juno Hoppe Feenia Mormone Emilie Seip Josephine Haselmann	MA

## Testereinteilung

### Besprechung 1.DG: 10:05 Uhr

#### 1.Durchgang

	Station	Tester
1	Laufstest	Melanie Dörner + Alena Alt
2	Seilspringen	Florine Harder + Madita Schmitt
3	Minitrampolin	Amelie Föllinger + Leonie Schmitt
4	Liegestütz wandern	Justine Mattern + Laura Hörning
5	Bankziehen	Finnja Weiß + TV Lahr
6	Beweglichkeit 1	Nadine Saier
7	Beweglichkeit 2	Petra Bratzler + Diane Levinsky
8	Seilklettern	Viktoria Enns + TV Lahr
9	Weitsprung	Christine Keller
10	Stützkraft	Narina Kirakosian + Annika Treffinger

#### 2.Durchgang

### Besprechung 2.DG: 13:00 Uhr

	Station	Tester
1	Ak 8/9: Winkelhang Ak 7: C+	Florine Harder + Sidney Hayn
2	Vorspreizen	Amelie Föllinger + Anastassia Cybin
3	Spagat	Lea Dexheimer + Narina Kirakosian
4	Ak 7/8 Brücke + ARW Ak 9 Jump and Reach	Stella Bruzzo + Annika Treffinger
5	Schweizer	Tara Lakeman + Laura Hörning
6	Handstandstehen	Natalie Marks + Petra Bratzler
7	Tau	Alexandra Tcherniakhovski + Lara Vetter
8	Ak 7/8: Seilspringen Ak 9: Weitsprung	Alena Alt + Leonie Schmitt
9a	Komplexübung 1 – Ak 7	Christine Keller
9b	Komplexübung 2 – Ak 8/9	Steffanie Bratan + Claudia Seegers
10	Klimmzüge	Alina Rothardt + Anna-Lena Pfund