

Faustball Deutschland

Beauftragter für Aus- und Fortbildung
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
mobil 0151-1285-2309
Rainer.Frommknecht@faustball.de



Trainer-Lehrgang "Kinder- und Wettkampffaustball" Fr./Sa., 2./3.10.2026 in Grafenau, Wiesengrundhalle (STB)

Liebe Faustballfreunde,

Anfang Oktober bieten wir in schwäbischen Grafenau (bei Sindelfingen) einen bundesweit offenen Trainer-Lehrgang im Umfang von 15 Lehreinheiten (LE) an.

Schwerpunkt des Lehrgangs ist das Training im Anfänger-/Nachwuchsbereich. Am Samstag folgen noch einzelne Themen aus dem wettkampforientierten Faustball.
Das Mindestalter beträgt 15 Jahre (Ausnahmen nach Absprache möglich)

Zielgruppen:

- Lehrgangsteilnahme ohne Lizenzbezug
- für alle Interessierten: **Erwerb der Basis-Lizenz** (gesamt 40 LE)
- für **Inhaber der C-, B- und DFBL-Lizenz > Lizenzverlängerung** (mindestens 15 LE)

Termin & Ort	Eigenbeteiligung
Fr., 2.10. - 18.00-22.00 Uhr (5 LE) Sa., 3.10. - 9.00-18.00 Uhr (10 LE) 71120 Grafenau, Wiesengrundhalle	Gesamtlehrgang (15 LE): 25.- € <u>Tagesteilnehmer:</u> nur Freitag (5 LE): 10.- € nur Samstag (10 LE): 20.- €

Anmeldungen bitte formlos per E-mail an:

Rainer.Frommknecht@faustball.de unter Angabe:

Name/n, Verein, e-mail-Adresse, mobil-Nr., ggf. Trainer-Lizenz

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei freien Plätzen sind auch kurzfristige Zusagen möglich.

Örtlicher Leiter: Karl Katz (TSV Grafenau), Karl.Katz@web.de, 0170-2135576

Für fachliche Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Rainer Frommknecht

Referenten (Änderungen vorbehalten)

Frommknecht, Rainer (TV Waibstadt)	Sportwissenschaftler, Lehrreferent Faustball-D
Katz, Karl (TSV Grafenau)	Landesfachwart STB Faustball
Niemann, Olaf (TSV Gärtringen)	Wettkampfwart Jugend STB
Oberkersch, Alwin (TV Stammheim)	Sportwissenschaftler, Lehrreferent Faustball-D
Sailer, Berti (TV Stammheim)	Sportlehrer, Bundesligatrainer Faustball

Programm - Trainer-Lehrgang

Fr./Sa., 2./3. Oktober 2026 in Grafenau (STB)

Adresse: **Wiesengrundhalle, Döffingerstr. 1, 71120 Grafenau**

Freitag, 2.10. (5 LE)

Zeit (LE)	Thema	Inhalt	Referent
bis 18.00 h	Anreise nach Grafenau ("Come-together" ab 17.30 Uhr)		
18.00-18.15 h	Begrüßung und Einweisung	Theorie	Karl Katz
18.15-19.00 h	Spiele lernt man durch Spielen - die Straßenspielhypothese	Praxis	Alwin Oberkersch
anschl.	Erfrischungspause		
19.10-20.40 h	Kleine Ballspiele Erwerb von Spielkompetenz - Faustballspiele für Kinder U8/U10/U12	Praxis	Alwin Oberkersch
anschl.	Erfrischungspause		
20.50-22.00 h	Aktuelle Entwicklungen und Tendenzen Faustball im STB, Faustball D und EFA/IFA Informations- und Diskussionsrunde	Theorie	Olaf Niemann Karl Katz

Samstag, 3.10. (10 LE)

9.00-10.00 h	Faustball-Lehre in BW und Deutschland Überlegungen zu einem "erfolgreichen" Training - Trainingslehre Faustball	Theorie	Rainer Frommknecht
10.00-10.30 h	Ballkoordination - der Weg vom Anfänger zum Profi	Theorie	Rainer Frommknecht
anschl.	Kaffeepause		
10.45-12.00 h	Allgemeine und sportartspezifische Ballkoordination für alle Leistungsklassen	Praxis	Rainer Frommknecht
12.00-13.00 h	Vom Wurf zum Schlag Hinführung zu Angabe und Sprungschlag	Praxis	Rainer Frommknecht
anschl.	Mittagspause		
13.30-14.30 h	Bewegungsphasen und Analysen im Faustball	Theorie	Berti Sailer
anschl.	Kaffeepause		
14.45-16.00 h	Der Weg zur richtigen Technik: Bewegungs- korrektur im Faustball mit Hilfsmitteln	Praxis	Berti Sailer
anschl.	Erfrischungspause		
16.30-18.00 h	Komplextraining Schwerpunkt Entscheidungsverhalten Zusammenfassung und Fragerunde	Praxis	Rainer Frommknecht