

Faustball Deutschland

Beauftragter für Aus- und Fortbildung
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt
mobil 0151-1285-2309
RFrommknecht@aol.com



**FAUSTBALL
DEUTSCHLAND**

Leidenschaft. Zusammenhalt. Wir.

Trainer-Lehrgang "Faustball - Kinder- und Anfängertraining"

Liebe Faustballfreunde,

im Januar 26 bieten wir in **Baden-Baden** (BTB) einen eintägigen Trainer-Lehrgang im kompakten Format von 10 Lehreinheiten (LE) an:

Samstag, 10. Januar 26 (10 LE) - Schwerpunkt: Kinder- und Anfängertraining

Eingeladen sind alle Interessierten ab 15 Jahre (jüngere Teilnehmer auf Anfrage). Die aktive Teilnahme ist erwünscht (aber natürlich nicht Pflicht). Jeder Teilnehmer bringt bitte einen Faustball (falls vorhanden), Sportkleidung sowie Hallenschuhe mit.

Lehrgangsort: Sporthalle Markgraf-Ludwig-Gymnasium, Hardstr. 2. 76530 Baden-Baden

Örtliche Leitung: Jürgen Hund, juergen_hund@web.de, 0170-1153544

Zielgruppen:

- für alle Interessierten: **Erwerb der Faustball Basis-Lizenz** (gesamt 40 LE)
- für Inhaber der C- und DFBL-Lizenz > **Lizenzverlängerung** (mindestens 15 LE)
- Lehrgangsteilnahme ohne Lizenzbezug

Anmeldungen bitte schnellstmöglich (bis spätestens Samstag, 3.1.) und möglichst vereinsweise gebündelt mit beigefügtem Meldebogen per E-mail oder postalisch an:

Rainer Frommknecht, RFrommknecht@aol.com (Postadresse s.o.)

Termin & Ort	Lehrgangsleitung	Eigenbeteiligung
Baden-Baden Sa., 10.1. - 9.00-18.00 Uhr Gesamt: 10 LE	<u>Örtlich:</u> Jürgen Hund <u>fachlich:</u> Rainer Frommknecht	25.- € (inkl. Lehrmaterialien)

Der Ausrichter TG Baden-Baden bietet eine kostengünstige Verpflegung an.

Es werden **maximal 20 Teilnehmer** zugelassen.

Für Rückfragen stehen Jürgen Hund (örtlich) und Rainer Frommknecht (fachlich) gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
Rainer Frommknecht

Programm – Trainer-Lehrgang Baden-Baden

Änderungen möglich

Lehrgangsort: Markgraf-Ludwig-Gymnasium, Hardstr. 2. 76530 Baden-Baden

Samstag, 10.1.2026

Zeit (LE)	Thema	Inhalt	
Bis 9.00 h	Anreise ("Come-together" ab 8.30 Uhr)		
9.00-10.30 h	Begrüßung und Einweisung Überlegungen zu einem "erfolgreichen" Training Trainingslehre Faustball	Theorie	
anschl.	Kaffeepause		
10.45-12.00 h	Koordination als „Software“ für den Faustballer Trainingsbeispiele: Allgemeines und faustballspezifisches Koordinationstraining	Praxis	
12.00-13.00 h	Faustball mit Anfängern - "Musterstunde" Methodische und spielerische Ansätze Kleine Faustballspiele für Anfänger	Praxis	
Anschl.	Mittagspause		
13.30-15.00 h	Durchführung und Planung von Training Methodische Überlegungen	Theorie	
Anschl.	Kaffeepause		
15.15-16.15 h	Variantenreiches Abwehr- und Zuspieltraining	Praxis	
16.15-17.15 h	Angriffstechniken: Angabe, Rück-/Sprungschlag, Grundlagen, Technik, Taktik	Praxis	
17.15-17.30 h	Fragerunde und Lehrgangsabschluss	Theorie	
anschl.	Heimreise		

Anmeldung Trainer-Lehrgang

Sa., 10. Januar 2026 in Baden-Baden

Bitte schnellstmöglich, bis spätestens 7 Tage vor dem Lehrgang an:

Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt

RFrommknecht@aol.com

bitte ankreuzen:

___ gesamter Lehrgang (10 LE) = 25 €

___ nur halbtags: ☐ vormittags 9.00-13.00 Uhr (5 LE) = 15 €
 ☐ nachmittags 13.30-17.30 Uhr (5 LE) = 15 €

Ziel der Teilnahme:

___ Erwerb Faustball „Basis-Lizenz“ (gesamt 40 LE)

___ Erwerb „C-Lizenz“ (gesamt 120 LE, in Abstimmung mit dem LTV!)

___ zur Fortbildung: ☐ B-Lizenz ☐ C-Lizenz ☐ DFBL-Lizenz

___ Teilnahme ohne Lizenzbezug

Name	Vorname

Geburtsdatum	Verein	Landesverband

Straße	PLZ Wohnort

Telefon	e-mail

Datum	Unterschrift