

# Faustball Deutschland

Beauftragter für Aus- und Fortbildung  
Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt  
mobil 0151-1285-2309  
[Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de](mailto:Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de)



## Faustball-Lehrgang 22/23 - "Wettkampf-/Leistungsfaustball" 29./30.September 2023 in Neuenbürg (15 LE)

*Liebe Faustballfreunde,*

zum Faustball-Trainer-Lehrgang mit dem Gastgeber TV Waldrennach sind alle Interessierten herzlich eingeladen! Auf dem Programm stehen verschiedene Aspekte des Nachwuchs-, Wettkampf- und Leistungsfaustballs.

### Zielgruppen:

- für **Inhaber der C-, B- und DFBL-Lizenz > Lizenzverlängerung** (15 LE)
- für alle Interessierten ab 14 Jahren: **Erwerb der DFBL-Lizenz** (40 LE)
- für alle Interessierten: Tages-/Lehrgangsteilnahme **ohne Lizenzbezug**

### Eigenbeteiligung (zahlbar vor Ort in bar):

- Gesamtlehrgang 25 €
- Einzelbuchung: Freitag 10 €, Samstag 20 €

Lehrgangsführer ist Rainer Frommknecht. Weitere Referenten aus dem „Lehrteam BaWü“ werden verpflichtet, wenn die Mindestteilnehmerzahl (12) erreicht ist

Der TV Waldrennach bietet eine günstige Verpflegung an. Wer eine Übernachtungsmöglichkeit benötigt, kann sich an Eric Heinkel wenden!

### Ansprechpartner:

**Eric Heinkel**, 01520-6100749  
e-mail: [eric100301@gmail.com](mailto:eric100301@gmail.com)

Das Detailprogramm findet Ihr beigelegt!

Es werden **maximal ca. 20 Teilnehmer** zugelassen.

**Anmeldungen bitte schnellstmöglich sowie bis spätestens 22.9. per E-mail oder postalisch an Rainer Frommknecht (DFBL).**

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen  
*Rainer Frommknecht*

## Programm Teil B: 29./30.Sep. 2023 (15 LE)

Ort: Turnhalle Waldrennach & Stadthalle Neuenbürg (bei Pforzheim)

**Änderungen vorbehalten, auch abhängig von der Zusage von Referenten**

### Freitag, 29.9. (5 LE) – Turnhalle Waldrennach

Zeit (LE)	Thema	Inhalt	Referent
bis 17.30 h	Anreise nach Waldrennach ("Come-together" ab 17.30 h)		
17.30-18.30 h	Begrüßung und Einweisung, Vorstellungsrunde Koordination als „Software“ des Faustballers	Theorie	nn
anschl.	Erfrischungspause		
18.45-20.30h	Allgemeines und faustballspezifisches Koordinationstraining	Praxis	nn
anschl.	Erfrischungspause		
20.45-21.45 h	Mentale Aspekte des Faustballs „Gut sein wenns drauf an kommt“	Theorie	nn

### Samstag, 30.9. (10 LE) – Stadthalle Neuenbürg

Zeit	Thema	Inhalt	Referent
8.30-10.00 h	Trainingslehre Faustball Aktuelle Entwicklungen & Tendenzen als Herausforderungen für die Trainer im Jugend- und Wettkampff Faustball	Theorie	Rainer Frommknecht
anschl.	Kaffeepause		
10.15-11.00 h	Variantenreiches Warm-up	Praxis	Rainer Frommknecht
11.00-12.30 h	Drucksituationen im Training aufbauen und üben Beispiele Abwehr & Zuspiel & Angriff	Praxis	Rainer Frommknecht
anschl.	Mittagspause		
13.15-14.30 h	Schul-, Jugend- und Wettkampff Faustball Probleme, Chancen, Perspektiven - Erfahrungsaustausch	Theorie	Kurzreferate Diskussion
anschl.	Kaffeepause		
14.45-16.00 h	Faustballspezifisches Training der Reaktions- und Aktionsschnelligkeit Komplextraining – Trainingsideen für alle Leistungsklassen	Praxis	Rainer Frommknecht
anschl.	Erfrischungspause		
16.15-17.30 h	Taktik und Taktiktraining im Faustball Wie treffen Faustballer die richtigen Entscheidungen? Verabschiedung & Fragerunde	Theorie & Praxis	Rainer Frommknecht

# Anmeldung Trainer-Lehrgang

29./30. September 2023 in Waldrennach & Neuenbürg (STB)

Bitte schnellstmöglich, bis spätestens 7 Tage vor dem Lehrgang an:

Rainer Frommknecht, Karlstr. 3, 74915 Waibstadt

Rainer.Frommknecht@faustball-liga.de

## **bitte ankreuzen:**

gesamter Lehrgang (15 LE) = 25 €

nur am Freitag (5 LE) = 10 €

nur am Samstag (10 LE) = 20 €

## **Ziel der Teilnahme:**

Erwerb DFBL-Lizenz (gesamt 40 LE)

zur Fortbildung:  B-Lizenz  C-Lizenz  DFBL-Lizenz

Teilnahme ohne Lizenzbezug

Name	Vorname

Geburtsdatum	Verein	Landesverband

Straße	PLZ Wohnort

Telefon	e-mail

Datum	Unterschrift