

Regeln zu den unterschiedlichen Altersklassen

Altersklasse	Alter Spieler	Sonder- berechtg.	Spielfeld Halle	Spielfeld Feld	Leine	Anzahl Sp. /		Spielmodus	Ballgewicht	Balldruck	Ball- kontakte	Spielerwechsel	Auszeit
						Team	Rotation						
U8 **)	<= 8 Jahre		18mx9m	18mx9m	1,50 m	3 / 5	ja	Sätze	280g +/- 10	0,40-0,60 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
U10	<= 10 Jahre		18mx9m	18mx9m	1,50 m	3 / 5	ja	Sätze	280g +/- 10	0,40-0,60 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
U12W Halle	<= 12 Jahre		30mx15m *)		1,60 m	4 / 8 ***)	nein	Sätze	280g +/- 10	0,40-0,60 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
U12M Halle	<= 12 Jahre		30mx15m *)		1,60 m	4 / 8 ***)	nein	Sätze	300g +/- 10	0,40-0,60 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
U12W Feld	<= 12 Jahre			30mx15m	1,60 m	5 / 10	nein	Sätze	280g +/- 10	0,40-0,60 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
U12M Feld	<= 12 Jahre			30mx15m	1,60 m	5 / 10	nein	Sätze	300g +/- 10	0,40-0,60 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
U14W	<= 14 Jahre		40mx20m	40mx20m	1,80 m	5 / 10	nein	Sätze	300g +/- 10	0,55-0,70 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
U14M	<= 14 Jahre		40mx20m	40mx20m	1,80 m	5 / 10	nein	Sätze	300g +/- 10	0,55-0,70 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
U16W	15-16 Jahre	11-14 Jahre	40mx20m	50mx20m	1,90 m	5 / 10	nein	Sätze	330g +/- 10	0,55-0,70 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
U16 M	15-16 Jahre	11-14 Jahre	40mx20m	50mx20m	2,00 m	5 / 10	nein	Sätze	330g +/- 10	0,55-0,70 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
U18W	15-18 Jahre	11-14 Jahre	40mx20m	50mx20m	1,90 m	5 / 10	nein	Sätze	330g +/- 10	0,55-0,70 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
U18 M	15-18 Jahre	11-14 Jahre	40mx20m	50mx20m	2,00 m	5 / 10	nein	Sätze	360g +/- 10	0,55-0,70 bar	3	nach jedem Spielgang	ja
Frauen	>= 18 Jahre	15-18 Jahre	40mx20m	50mx20m	1,90 m	5 / 10	nein	Sätze	330g +/- 10	0,55-0,70 bar	3	Fehler/Unterbrechung	ja
Männer	>= 18 Jahre	15-18 Jahre	40mx20m	50mx20m	2,00 m	5 / 10	nein	Sätze	360g +/- 10	0,55-0,70 bar	3	Fehler/Unterbrechung	ja
Seniorinnen	>= 30 Jahre		40mx20m	50mx20m	1,90 m	5 / 10	nein	Sätze	330g +/- 10	0,55-0,70 bar	3	Fehler/Unterbrechung	ja
Senioren	>= 35 / 45 / 55 / 60 Jahre		40mx20m	50mx20m	2,00 m	5 / 10	nein	Sätze	360g +/- 10	0,55-0,70 bar	3	Fehler/Unterbrechung	ja

*) auch 28mx14m möglich (vorhandene und abgezeichnete Feldgröße in der Halle).

**) Angabelinie auf 2m Abstand von der Mittellinie verkürzt

***) Empfehlung der DFBL, die Landesverbände können aber auch die Spielerzahl anders festlegen, da es keine Deutschen Meisterschaften gibt