

Kinderturnen mal anders

Outdoor mit dem Handtuch

Alternativ zum Handtuch kann auch ein Bettlaken verwendet werden.

Tauziehen

Material zwei Sprungseil, Handtuch

Aufgabe Das Handtuch wird halbiert und die Mitte mit einem Sprungseil markiert. Unter der Handtuchmitte wird ein Seil auf dem Boden platziert. 2 Kinder versuchen sich nun im Tauziehen zu messen. Wer zieht seinen Gegner zuerst über die Seillinie am Boden?

Ballwurf

Material Handtuch, Ball

Aufgabe Zwei Kinder halten ein Handtuch leicht gespannt. Darauf wird ein Ball platziert. Die Kinder versuchen denn Ball aus dem Handtuch in die Luft zu werfen und wieder zu fangen. Handtuch kann immer weiter verkleinert werden.

Ältere Kinder können versuchen einem anderen Team den Ball zuzuwerfen, welches den Ball mit dem Handtuch fangen muss.

Der Fuchs geht um

Material Handtuch

Aufgabe Ein Kind spielt den Fuchs. Alle anderen Kinder sitzen in einem großen Kreis. Der Fuchs geht außen um den Kreis herum. Die Kinder singen: „Der Fuchs geht um, der Fuchs geht um, es geht ein schlaues Tier herum. Der Fuchs springt los!“ Bei „los“ beginnt der Fuchs zu rennen und lässt hinter einem beliebigen Kind das Handtuch möglichst unauffällig fallen. Das Kind, hinter welchem das Tuch liegt, muss dieses aufheben und versuchen, den Fuchs zu fangen, bevor er den frei gewordenen Platz erreicht. Erwischt ihn das Kind, ist der Fuchs ein „faules Ei“ und muss in die Kreismitte. Das Kind, das den Gegenstand aufgenommen hat, wird nun selbst der Fuchs.

Bemerkt das Kind aber nicht rechtzeitig, dass der Gegenstand hinter ihm liegt, ist es selbst das „faule Ei“ und muss in die Mitte. Ein neues „faules Ei“ löst das vorhergehende Kind in der Mitte ab.

Handtuch-La-Ola

Material ein Handtuch für jedes Kind bzw. Zweier-Team

Aufgabe Die Kinder stellen sich im Kreis oder einer geraden Linie nebeneinander auf. Kind 1 beginnt das Handtuch in die Luft zu wedeln, in dem es die Arme kurz nach oben nimmt und wieder absenkt. Kind 2 setzt ein, sobald Kind 1 das Handtuch senkt, usw. La-Ola kann auch in Zweier-Teams erfolgen.

Kinderturnen mal anders

Outdoor mit dem Handtuch

Handtuchtanz

Material ein Handtuch für jedes Kind bzw. Zweier-Team (Die Handtücher sollten in etwa die gleiche Größe haben)

Aufgabe Jedes Kind /Zweier-Team legt das Handtuch vor sich auf dem Boden ab und stellt sich darauf. Zu Musik wird auf dem Handtuch getanzt, ohne dass jemand den Boden berührt. Bei Musikstopp wird das Handtuch halbiert und die Kinder tanzen erneut auf dem Handtuch usw.

Tritt ein Kind neben das Handtuch, scheidet es aus. Bei Zweier-Teams kann der Partner weitertanzen oder ebenfalls ausscheiden, Gewonnen hat das Kind/Team, das am längsten auf dem Handtuch tanzt, ohne den Boden zu berühren.

Insel-Sprünge

Material Handtücher

Aufgabe mehrere Handtücher (Inseln) in unterschiedlichen Größen werden auf dem Boden verteilt. Dabei ist darauf zu achten, dass der Abstand zwischen den Tüchern nicht zu groß ist. Die Kinder dürfen sich nur von Insel zu Insel bewegen und dabei nicht ins Wasser fallen.

Dabei gibt es zahlreiche Variationsmöglichkeiten:

- Fortbewegungsart variieren (Springen, laufen, krabbeln...)
- zwei identische Wege legen und als Staffel anbieten
- feste Wegstrecke vorgeben, wer diese verlässt scheidet aus
- ...

Limbo

Material Handtuch als Limbo-Stange

Aufgabe Zwei Personen halten ein Handtuch in die Luft. Die Kinder laufen nach hinten gebeugt unter dem Handtuch hindurch, ohne dies zu berühren. Das Handtuch wird in jedem Durchgang tiefer gehalten und die Aufgabe somit erschwert.

Fangen

Material Handtuch

Aufgabe Zwei Kinder werden zu Fängern ernannt. Jedes davon hält ein Ende des Tuches fest. Nun versuchen die beiden Fänger die anderen Kinder mit dem Handtuch einzufangen. Gefangene Kinder werden im Handtuch gefangen aus dem Spielfeld gebracht.