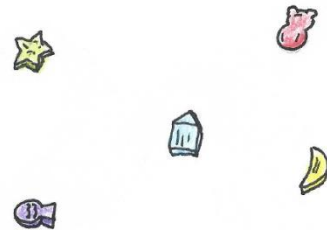


Bewegungsideen mit den Sandförmchen



Sandförmchen – wo bist du?

- Material:** unterschiedliche Sandförmchen, Laufmusik
- Aufgabe:** Alle Sandförmchen werden in der gesamten Halle verteilt. Anschließend wird die Laufmusik gestartet und die Kinder bewegen sich kreuz und quer in der Halle herum. Wenn die Musik gestoppt wird, rennen die Kinder schnellstmöglich zu einem Förmchen hin. Anschließend verkündet der Übungsleiter, mit welchen Körperteilen die Kinder ihre Förmchen verschwinden lassen sollen.
- Variante:** Die Bewegungsaufgabe kann sich ebenfalls auf die Farben oder Formen der unterschiedlichen Förmchen beziehen, welche versteckt werden dürfen. Die anderen Förmchen müssen auf dem Boden liegen bleiben.



Sandförmchen-Familien

Material: unterschiedliche Sandförmchen mit mehreren gleichen Tiermotiven, Laufmusik

Aufgabe: Die Sandförmchen werden nun nicht nur auf dem Boden der Halle, sondern auch auf Kästen, in Körben, unter Bänke, etc. versteckt. Auf Musikstart rennen die Kinder wild durch die Halle. Wird die Musik im Anschluss gestoppt, müssen die Kinder sich ein Sandförmchen suchen. Nun gehen die Kinder mit gleichen Sandförmchen-Motiven zusammen und imitieren das Tier des Förmchens mit Bewegungen und Lauten.



Variante: Sobald jedes Kind ein Förmchen gefunden hat, darf nicht mehr gesprochen werden. Die Kinder dürfen ihre Sandförmchen-Familienmitglieder nur anhand der Geräusche des Tieres oder anhand der Bewegungen des Tieres ausfindig machen.

Sandförmchen-Staffel

Material: unterschiedliche Sandförmchen mit mehreren gleichen Motiven

Aufgabe: Die Kinder werden in zwei Gruppen eingeteilt, die jeweils eine Schlange bilden. Der Übungsleiter erzählt eine Geschichte, in der die unterschiedlichen Sandförmchen vorkommen. Wenn die ersten Kinder in der Schlange das besagte Sandförmchen in der Geschichte hören, rennen sie sofort zu dem Sandförmchen berühren es mit der Hand und stellen sich schnellstmöglich hinter ihre Gruppe.



Reise an den Strand

Material viele unterschiedliche Sandförmchen, Laufmusik

Aufgabe Die Sandförmchen werden auf dem Boden der Halle verteilt. Die Musik wird gestartet und die Kinder tanzen fröhlich zur Musik herum. Sobald die Musik gestoppt wird, ruft der Übungsleiter eine bestimmte Farbe oder ein Motiv der Sandförmchen und die Kinder müssen sich so schnell wie möglich zu dem besagten Förmchen hinbewegen. Die Kinder, welche kein Sandförmchen erreicht haben, scheiden aus. Dies geht so lange, bis es einen oder eine Sandkönig/-in gibt.
(Ähnt dem Spiel „Reise nach Jerusalem“)



Variante: Der Übungsleiter kann als zusätzliche Aufgabe in jeder Runde eine bestimmte Gang-/Bewegungsart vorzeigen, welche die Kinder bis zur nächsten Runde einhalten müssen.

Sandförmchen-Lauf

Material: unterschiedliche Sandförmchen, Eimer, Schaufeln, Musik

Aufgabe: Die Kinder werden in zwei Gruppen mit jeweils gleichvielen Sandförmchen und jeweils einer Schaufel aufgeteilt. Sie stellen sich hintereinander in einer Reihe auf und stehen an einem Ende der Turnhalle. Auf der gegenüberliegenden Seite ist für jede Gruppe ein großer Eimer aufgestellt. Sobald die Musik beginnt, darf jeweils das erste Kind in der Reihe mit der Schaufel und einem Sandförmchen bis zum jeweiligen Eimer rennen und das Sandförmchen hineingeben. Danach rennt das Kind schnell zurück zu seiner Gruppe und übergibt die Schaufel dem nächsten Kind aus der Gruppe. Dies geht so lange, bis eine Gruppe alle Sandförmchen in ihrem Eimer hat.

Variante: Der Übungsleiter kann Fortbewegungsarten vorgeben, Hindernisse in die Laufbahn der Kinder drapieren oder einen bestimmten Parkour/Bewegungsabfolge bis zu den jeweiligen Eimern vorgeben.

