

# Badische TURNZEITUNG

110. Jahrgang | Nr. 11  
November 2006

E1470 - ISSN 0721-2828

# JAHRESPROGRAMM 2007

Offizieller Hauptförderer



Offizielle Partner



LBS

Druckhaus Karlsruhe  
Druck + Verlag Südwest



steinhauer+glück



Bildungswerk  
Badischer Turner-Bund e.V.





**Ballsport**

**Gymnastik**

**Klettern**

**Innovation  
& Qualität**

**Turnen**

**Fitness**

**Schwimmsport**

**Leichtathletik**

**Bewegungslandschafter**

Egal für welche Sportart ihr Herz schlägt - finden Sie ihre Wunsch-Produkte in unserem Hauptkatalog!

 **Gleich bestellen:**  
07195/69 05-0

ORIGINAL  
**BENZ®**  
SPORT

Grüninger Str. 1-3 • D-71364 Winnenden  
Tel. (07195) 69 05-0 • Fax (07195) 69 05 77  
www.benz-sport.de • info@benz-sport.de

Wir sind Partner des Sports in Baden!

Wir bieten Komplettlösungen für Ihre Sport- und Geräteausstattung. Fordern Sie uns!



## HIGHLIGHTS 2007 – Turn-WM und Landesgymnaestrada

### Liebe Turnerinnen und Turner,

mit dem vorliegenden Jahresprogramm 2007 beschreibt der Badische Turner-Bund seine geplanten Aktivitäten, Aus- und Fortbildungen sowie Veranstaltungen. Terminangaben und Kontaktadressen vervollständigen die Broschüre zu einem regelmäßigen Wegbegleiter für Übungsleiter/innen und Vereinsmitarbeiter/innen durch das Turnjahr 2007.

Seit dem Landesturntag Oktober 2005 besteht nun der neue Verbandsbereich Lehrwesen/Bildung. Die vielfältigen Aufgaben im Bereich der Aus- und Fortbildungen werden auf mehrere Schultern verteilt. Eine der wichtigsten Aufgaben ist für uns weiterhin die Qualitätssicherung der Aus- und Fortbildungen. Die Weiterqualifizierung der BTB-Referenten zum DTB Ausbilder-Diplom wird ein Baustein zur Sicherung der Standards der Aus- und Fortbildungen sein. Spezielle fachliche Fortbildungen für die Referenten in der Grundausbildung sind ebenso vorgesehen.

Ein zentrales Thema in 2007 im Ressort Gerätturnen ist die Umsetzung des neuen Wettkampfsystems. Hierzu werden verstärkt Fortbildungen und Fachtagungen für Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Kampfrichter/innen angeboten, so dass ab 2008 das neue DTB Wettkampfsystem voll umgesetzt werden kann. Im Leistungssport wird bereits in 2007 nach den neuen Bestimmungen geturnt.

Damit das Gerätturnen mit dem neuen Wettkampfprogramm stattfinden kann, wird es ab der 2. Jahreshälfte 2007 verstärkt Lehrerfortbildungen Gerätturnen geben.

Das turnerische Highlight 2007 wird die Turn-WM vom 1. bis 9. September 2007 in Stuttgart sein.

Unser bewährtes Beratungskonzept **Verein inForm** ermöglicht die Schulung von Führungskräften zur Weiterentwicklung Ihres Vereins. Findet dies dann im Schwarzwaldambiente des Freizeit- und Bildungszentrums Altglashütten statt, wird die Erholung gleich mitgeliefert. Ausgeweitet wird dieser Bereich durch spezielle Seminare wie zum einen Moderatorenschulung für Veranstaltungen und Archivierung von Vereinsdaten.

Die Themen Kreativität und Choreografie werden in 2007 ebenfalls Bedeutung haben, denn die Landesgymnaestrada Baden-Württemberg, die Veranstaltung der Showvorführungen der Vereine, wird in Baden-Baden vom 20. bis 22. Juli 2007 stattfinden. Ein Highlight dieser Gymnaestrada wird mit der Turngala im Festspielhaus Baden-Baden zu sehen sein.

Nutzen wir die Chance, das Turnen in seiner Vielfalt einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren.

Euer

Gerhard Mengesdorf  
Präsident

**BTB-Ausbildungsstruktur**

Ausbildungsstruktur \_\_\_\_\_ 6  
 Module Termine \_\_\_\_\_ 8  
 Gaulehrreferenten \_\_\_\_\_ 10  
 Anmeldeformular Module \_\_\_\_\_ 11

**Fachgebiete**

Aerobic \_\_\_\_\_ 12  
 Ältere und Senioren \_\_\_\_\_ 23  
 Fitness und Gesundheit \_\_\_\_\_ 27  
 Gerätturnen \_\_\_\_\_ 44  
 Gymnastik | RSG und Tanz \_\_\_\_\_ 52  
 Kinder- und Jugendturnen \_\_\_\_\_ 57  
 Mehrkämpfe \_\_\_\_\_ 67  
 Orientierungslauf \_\_\_\_\_ 68  
 Rhönradturnen \_\_\_\_\_ 69  
 Rope Skipping \_\_\_\_\_ 70  
 Ski und Snowboard \_\_\_\_\_ 72  
 Trampolinturnen \_\_\_\_\_ 73  
 Turnspiele: Faustball \_\_\_\_\_ 74  
     Indiaca \_\_\_\_\_ 78  
     Prellball \_\_\_\_\_ 79  
     Ringtennis \_\_\_\_\_ 81  
 Wandern \_\_\_\_\_ 82

**Verein inForm | Seminare**

Vereinsberatung und Seminare \_\_\_\_\_ 84  
 Zuschüsse \_\_\_\_\_ 88  
 Kooperation Schule und Verein \_\_\_\_\_ 88  
 Ehrungsordnung \_\_\_\_\_ 88  
 FBZ Altglashütten \_\_\_\_\_ 90  
 Pluspunkt Gesundheit.DTB \_\_\_\_\_ 91  
 Materialien für die Vereinsarbeit \_\_\_\_\_ 92  
 Startpässe \_\_\_\_\_ 93

**Freizeitangebote**

Badische Turnerjugend \_\_\_\_\_ 94  
 Fachgebiet Wandern \_\_\_\_\_ 94  
 Turngaue im BTB \_\_\_\_\_ 97  
 AOK/BTB-Gesundheitswochen \_\_\_\_\_ 98

**Termine und Veranstaltungen**

Badischer Turner-Bund \_\_\_\_\_ 99  
 Turngaue \_\_\_\_\_ 100

**Anschriften**

Badischer Turner-Bund \_\_\_\_\_ 107  
 Turngaue \_\_\_\_\_ 113  
 Deutscher Turner-Bund \_\_\_\_\_ 118  
 Sportorganisationen \_\_\_\_\_ 119  
 Zentren und Sportschulen \_\_\_\_\_ 119  
 BTB-Landesgeschäftsstelle \_\_\_\_\_ 122

**Allgemeines**

Organisatorische Hinweise \_\_\_\_\_ 120  
 Anmeldeformular  
     Aus- und Weiterbildungen \_\_\_\_\_ 121



Die Hinweise bei den Fortbildungen erläutern den Schwierigkeitsgrad und die Voraussetzungen.

<b>Anfänger</b>	Fortbildungen für Neueinsteiger und Anfänger
<b>Mittelstufe</b>	Fortbildungen für Anfänger mit Vorkenntnissen
<b>Fortgeschrittene</b>	Fortbildungen für Fortgeschrittene

**IMPRESSUM BTB-Jahresprogramm 2007**

**Herausgeber**  
 Badischer Turner-Bund e.V.  
 Postfach 1405, 76003 Karlsruhe  
 Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe  
 Telefon (0721) 1 81 50, Fax (0721) 2 61 76  
 www.Badischer-Turner-Bund.de

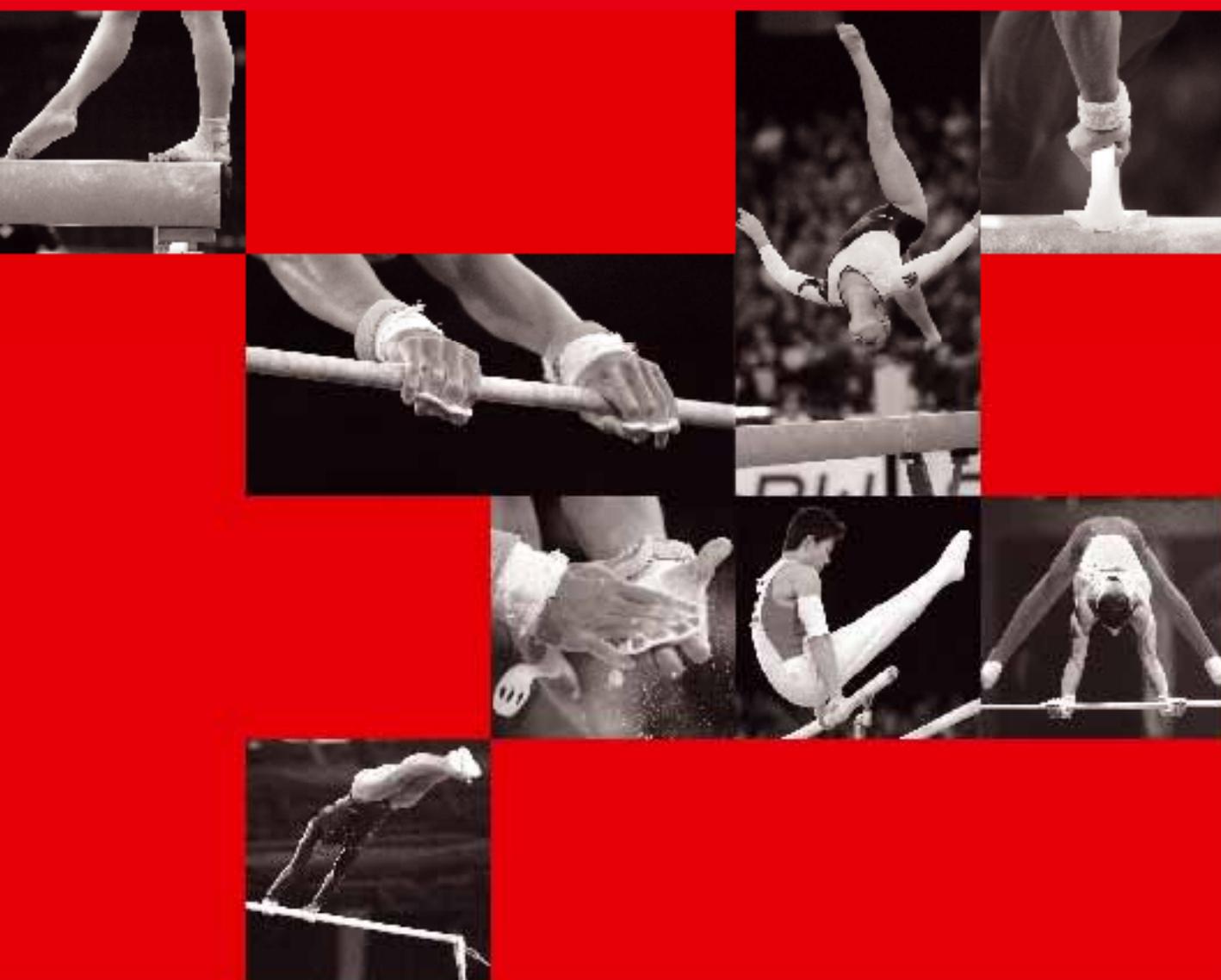
**Fotos** BTB-Archiv, GES-Archiv  
**Gestaltung** Xdream Werbe-Support GmbH  
**Druck** Druck- und Verlags-Gesellschaft  
 Südwest mbH

**Verantwortlich** Reinhard Stark  
**Redaktion**  
 Christine Hornung, Barbara Shaghaghi  
**Anzeigenverwaltung** Henning Paul  
 Henning.Paul@Badischer-Turner-Bund.de

Auflage 8.000. Das BTB-Jahresprogramm erscheint jährlich und ist nur direkt bei der Geschäftsstelle des Badischen Turner-Bundes zu bestellen. Für die Turngauseiten sind die einzelnen Turngaue verantwortlich.

Online-Anmeldung zu den Lehrmaßnahmen möglich unter [www.Badischer-Turner-Bund.de](http://www.Badischer-Turner-Bund.de) unter der Rubrik Bildung.

# Unsere Sportförderung: Gut für den Sport. Gut für die Region.



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nichtstaatliche Sportförderer in Deutschland. Die Kooperation mit Turnerbünden und der „Landesgymnastradition“ ist ein Teil dieses Engagements. Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.

# AUSBILDUNGSSTRUKTUR des Badischen Turner-Bundes

Turnen in seiner ganzen Vielfalt wird in unseren Turn- und Sportvereinen durch qualifizierte Mitarbeiter/innen vermittelt. Eine zentrale verbandspolitische Aufgabe des Badischen Turner-Bundes ist es daher, die Aus- und Fortbildungen zu sichern und die Übungsleiter/innen zu qualifizieren. Das vielseitige Angebot in den Vereinen fordert ein gut differenziertes und strukturiertes Ausbildungssystem. Es muss sich den Erfordernissen fortlaufender Qualitätsverbesserungen, den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Entwicklungen stellen.

Die Rahmenrichtlinien zur Übungsleiterausbildung des Deutschen Sportbundes sowie die Ausbildungsordnung des Deutschen Turner-Bundes sind Grundlage für die Ausbildungsstruktur des Badischen Turner-Bundes. Die Ausbildung gliedert sich in:

- **1. Lizenzstufe**  
(Übungsleiter C, Fachübungsleiter C oder Trainer C)
- **2. Lizenzstufe**  
( P-Lizenz)

## 1. Lizenzstufe

Die Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe führt entweder zum

- Übungsleiter C (ÜL C)
- Fachübungsleiter C (F-ÜL C)
- Trainer C (Tr C)

Die Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe umfasst 120 Unterrichtseinheiten, die sich gliedern in den Grund-, Aufbau- und Prüfungslehrgang mit je 40 Unterrichtseinheiten.

Zunächst muss bei allen Ausbildungen der **Grundlehrgang** besucht werden. Dieser kann absolviert werden als:

- a. dezentraler Grundlehrgang im Turngau  
(3 Module sind zu absolvieren)
- b. zentraler Grundlehrgang an den Sportschulen –  
nur bei ausgewählten Fachgebieten
- c. Schülermentorenausbildung Gerätturnen oder  
Gymnastik und Tanz
- d. 3-teilige Jugendleiterausbildung  
(nur Modul 1 – 2, Modul 3 muss über den Turngau absolviert  
werden)

Der **Aufbaulehrgang** findet an der Sportschule Steinbach oder Schöneck als Wochenlehrgang von Montag bis Freitag statt.

Der **Prüfungslehrgang** folgt als Wochenlehrgang von Montag bis Freitag ebenfalls an der Sportschule. Während dieser Woche muss die schriftliche Prüfungen (Fragebogen) und die praktische Prüfung (Lehrprobe) abgelegt werden.

Für die Zulassung zur Prüfung ist Voraussetzung:

- a. die Teilnahme an allen Ausbildungsteilen
- b. der Nachweis eines Erste Hilfe Scheines mit 16 Unterrichtseinheiten, nicht älter als 2 Jahre

Auf der 1. Lizenzstufe werden folgende Profile angeboten:

- ÜL C Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen
- ÜL C Kinderturnen
- ÜL C Freizeitsport mit Jugendlichen
- F-ÜL C Aerobic
- F-ÜL C Fitness/Gesundheit
- F-ÜL C Fitness/Gesundheit Ältere
- F-ÜL C Gymnastik, Rhythmik, Tanz
- F-ÜL C Wandern
- Tr C Gerätturnen
- Tr C Faustball
- Tr C Indiac
- Tr C Rope Skipping

## 2. Lizenzstufe – P-LIZENZ

### (Präventions-Lizenz)

Im Bereich des Gesundheitssport bietet der Badische Turner-Bund eine weitere Ausbildung auf 2. Stufe zum Erwerb der P-Lizenz an. Folgende Profile werden ausgeschrieben:

- P-Lizenz – Haltung und Bewegung
- P-Lizenz – Herz-Kreislauf
- P-Lizenz – Gesundheitsförderung im Kinderturnen

Voraussetzungen für die Zulassung zur P-Lizenz sind:

- Nachweis einer Übungsleiter-/Trainerlizenz auf der 1. Lizenzstufe
- Ein Jahr praktische Erfahrung nach Erhalt der Übungsleiterlizenz auf der 1. Lizenzstufe.

Die P-Lizenz-Ausbildung umfasst insgesamt 60 Unterrichtseinheiten und kann nur an der Sportschule absolviert werden. Die Ausbildung findet in Kooperation mit den Badischen Sportbünden statt.

Der jeweilige **Grundlehrgang** mit 40 Unterrichtseinheiten wird als Wochenlehrgang von Montag bis Freitag angeboten.

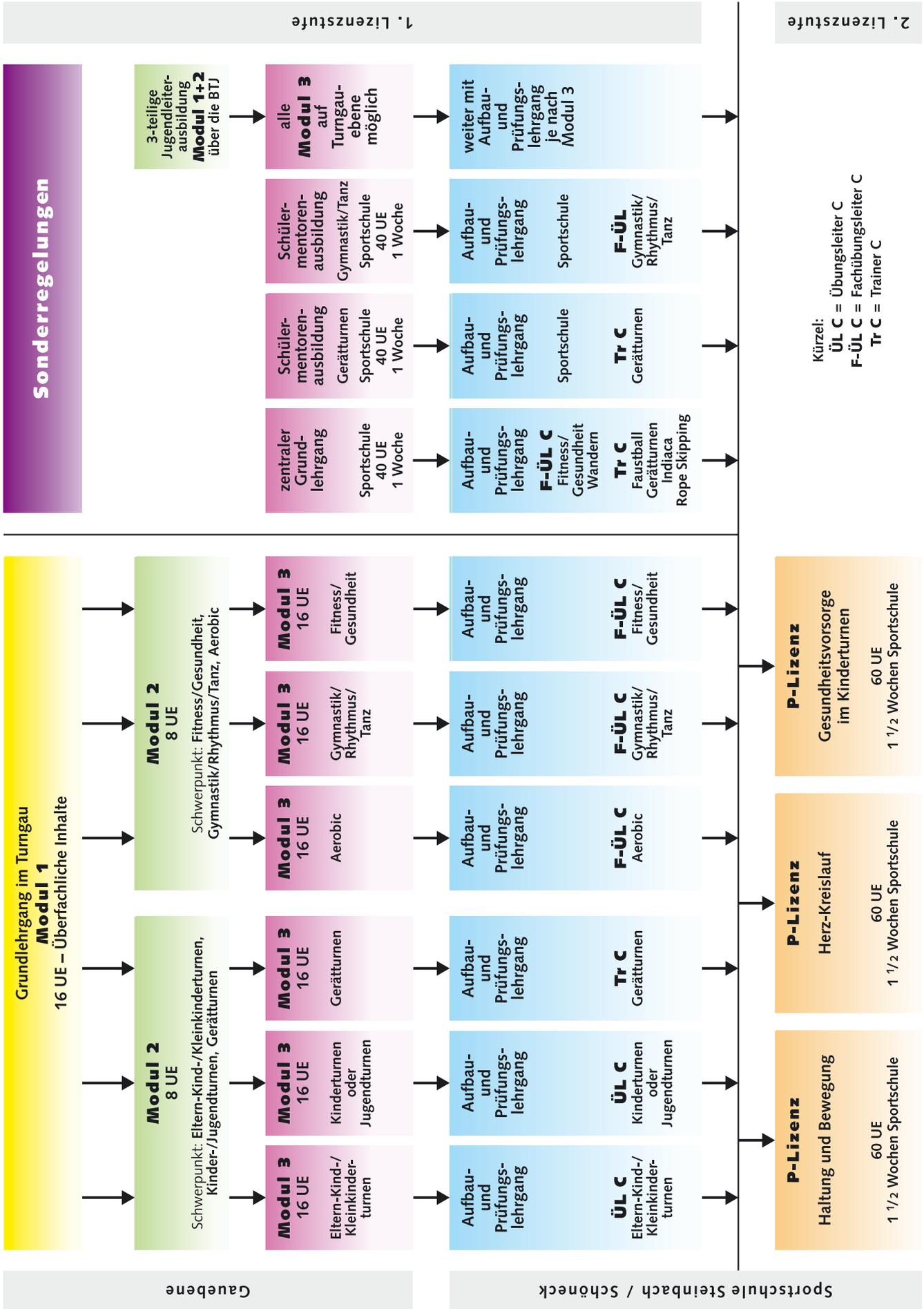
Der dazugehörige **Prüfungslehrgang** mit 20 Unterrichtseinheiten findet ebenfalls an der Sportschule unter der Woche statt (meist Mittwoch bis Freitag).

## DTB Trainer GroupFitness

Im Bereich des Aerobic Trainings gibt es eine weitere Ausbildungsmöglichkeit über die DTB Akademie. Dort kann die Ausbildung zum DTB Trainer GroupFitness absolviert werden. Die Ausbildung umfasst ebenfalls 120 Unterrichtseinheiten. Diese werden an verschiedenen Wochenenden im Jahr angeboten.

Nach absolvierter Prüfung (schriftliche und praktische Prüfung), kann das Trainer-Zertifikat auf den Fachübungsleiter Aerobic umgeschrieben werden.

Nähere Informationen hierzu auf Seite 12.



# TERMINE der einzelnen MODULE

für die Grundlehrgänge in den Turngauen

## Modul 1

Termin	Turngau
20.01. + 27.01.2007	Turngau-Mittelbaden-Murgtal
03.02. - 04.02.2007	Kraichturngau Bruchsal
03.02. - 04.02.2007	Markgräfler-Hochrhein-Turngau
10.03. - 11.03.2007	Main-Neckar-Turngau
10.03. - 11.03.2007	Turngau Pforzheim-Enz
31.03. - 01.04.2007	Hegau Bodensee-Turngau
23.06. - 24.06.2007	Breisgauer Turngau
15.09. + 22.09.2007	Karlsruher Turngau
22.09. - 23.09.2007	Ortenauer Turngau
29.09. - 30.09.2007	Badischer Schwarzwald-Turngau
06.10. - 07.10.2007	Turngau Mannheim
13.10. - 14.10.2007	Turngau Heidelberg

## Modul 2

**Eltern-Kind- / Kleinkinder-, Kinder-, Jugend- und Gerätturnen**

Termin	Turngau
03.02.2007	Turngau-Mittelbaden-Murgtal
17.03.2007	Main-Neckar-Turngau
28.04.2007	Turngau Pforzheim-Enz
12.05.2007	Hegau Bodensee-Turngau
12.05.2007	Kraichturngau Bruchsal
30.06.2007	Breisgauer Turngau
29.09.2007	Ortenauer Turngau
06.10.2007	Karlsruher Turngau
13.10.2007	Badischer Schwarzwald-Turngau
20.10.2007	Turngau Mannheim
21.10.2007	Turngau Heidelberg

**Fitness / Gesundheit, Gymnastik / Tanz, Aerobic**

Termin	Turngau
03.02.2007	Turngau-Mittelbaden-Murgtal
04.03.2007	Markgräfler-Hochrhein-Turngau
17.03.2007	Main-Neckar-Turngau
28.04.2007	Turngau Pforzheim-Enz
30.06.2007	Breisgauer Turngau
29.09.2007	Ortenauer Turngau
20.10.2007	Turngau Heidelberg



**Modul 3**

**Eltern-Kind- / Kleinkinderturnen**

Termin	Turngau
17.03. - 18.03.2007	Turngau-Mittelbaden-Murgtal
07.07. - 08.07.2007	Breisgauer Turngau
22.09. - 23.09.2007	Hegau Bodensee-Turngau
06.10. - 07.10.2007	Kraichturngau Bruchsal

**Kinder- und Jugendturnen**

Termin	Turngau
24.03. - 25.03.2007	Main-Neckar-Turngau
16.06. - 17.06.2007	Turngau Pforzheim-Enz
07.07. - 08.07.2007	Breisgauer Turngau
22.09. - 23.09.2007	Kraichturngau Bruchsal
13.10. - 14.10.2007	Karlsruher Turngau
13.10. - 14.10.2007	Ortenauer Turngau
20.10. - 21.10.2007	Badischer Schwarzwald-Turngau
10.11. - 11.11.2007	Turngau Mannheim

**Gerätturnen**

Termin	Turngau
17.03. - 18.03.2007	Turngau-Mittelbaden-Murgtal
16.06. - 17.06.2007	Turngau Pforzheim-Enz
07.07. - 08.07.2007	Breisgauer Turngau
29.09. - 30.09.2007	Hegau Bodensee-Turngau
13.10. - 14.10.2007	Karlsruher Turngau
13.10. - 14.10.2007	Ortenauer Turngau
27.10. - 28.10.2007	Badischer Schwarzwald-Turngau
24.11. - 25.11.2007	Turngau Mannheim

**Fitness / Gesundheit**

Termin	Turngau
03.03. - 04.03.2007	Turngau-Mittelbaden-Murgtal
24.03. - 25.03.2007	Main-Neckar-Turngau
21.04. - 22.04.2007	Markgräfler-Hochrhein-Turngau
16.06. - 17.06.2007	Turngau Pforzheim-Enz
14.07. - 15.07.2007	Breisgauer Turngau
17.11. - 18.11.2007	Turngau Heidelberg

**Gymnastik / Tanz**

Termin	Turngau
15.09. - 16.09.2007	Freiburg
13.10. - 14.10.2007	Ortenauer Turngau

**Aerobic**

Termin	Turngau
16.06. - 17.06.2007	Turngau Pforzheim-Enz



# GAULEHRREFERENTEN –

## Ansprechpartner der Turngaue

Turngau	Gaulehrreferent/in	Anschrift	Telefon / E-Mail
Badischer Schwarzwald-Turngau	Margit Haase	Schwarzwaldstraße 22 78112 St. Georgen	(07724) 91 89 01 margit.haase@web.de
Breisgauer Turngau	Hans Häuber	Sonnenstraße 4 79356 Eichstetten	(07663) 35 23 h.haeuber@t-online.de
Elsenz-Turngau Sinsheim	Nicht besetzt		
Hegau Bodensee-Turngau	Monika Thelen-Meisch	Peter-Rosegger-Weg 11 78464 Konstanz	(07531) 3 23 83 thelen-meisch_monika@t-online.de
Turngau Heidelberg	Klaus Bähr	Heidelberger Straße 25 69221 Dossenheim	(06221) 86 61 92 Finanzen@turngau-heidelberg.de
Karlsruher Turngau	Gerda Desserich	Lessingstraße 49 76135 Karlsruhe	(0721) 84 14 83 GerdaDesserich@web.de
Kraichturngau Bruchsal	Simone Klotz	Franz-Liszt-Straße 37 76646 Bruchsal	(07257) 25 07 s.klotz@gmx.de
Main-Neckar-Turngau	Marc Fath	Luisenstraße 2 B 76137 Karlsruhe	(0721) 3 84 88 02 lehrreferentMNTG@aol.com
Turngau Mannheim	Rolf Weinzierl	Bismarckstraße 16 68535 Edingen-Neckarhausen	(06203) 8 53 51
Markgräfler-Hochrhein-Turngau	Elisabeth Schlageter	Hauptstraße 180 79739 Schwörstadt	(07762) 31 33 eh.schlageter@t-online.de
Turngau-Mittelbaden-Murgtal	Annerose Schmidhuber	Rheinstraße 20 76549 Hügelshheim	(07229) 18 17 12 turngau-mittelbaden-murgtal@t-online.de
Ortenauer Turngau	Tanja Hamerski	Martinstraße 3 77855 Achern	(07841) 70 92 56 TanjaHamerski@gmx.de
Turngau Pforzheim-Enz	Barbara Shaghaghi	Zwischen den Wegen 44 75196 Remchingen	(07232) 45 84 Barbara.Shaghaghi@turngau-pforzheim-enz.de

## Organisationskosten

Modul 1 – 35,- € (inkl. der Teilnehmerunterlagen)

Modul 2 – 20,- € (inkl. der Teilnehmerunterlagen)

Modul 3 – 35,- € (inkl. der Teilnehmerunterlagen)

Anmeldeschluss: 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn.

Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten  
des Badischen Turner-Bundes e.V.  
Feldberg-Altglashütten  
Telefon 0 76 55 . 90 01 0  
Telefax 0 76 55 . 90 01 99  
info@altglashuetten.de  
www.altglashuetten.de

Für Seminare, Fortbildungen und Freizeitaktivitäten  
wie Wandern, Mountainbiken oder die Wintersportarten  
bieten wir die ideale Herberge.

Auch für  
Vereinsgruppen  
geeignet!





Freizeit- und  
Bildungszentrum  
**Altglashütten**  
Badischer Turner-Bund e.V.



# Anmeldung an den BADISCHEN TURNER-BUND

An den

**Badischen Turner-Bund**  
**Bildungswerk**  
**Postfach 1405**  
**76003 Karlsruhe**

**Fax (0721) 261 76**

## Anmeldung zum dezentralen Grundlehrgang

Die Module 1 bis 3 müssen innerhalb eines Jahres absolviert werden. Die entsprechenden Schwerpunkte bitte ankreuzen.

Mit der Anmeldung verpflichte ich mich, die Ausbildung in den nächsten 2 Jahren mit dem Aufbau- und Prüfungslehrgang fortzusetzen.

### Modul 1

Turngau: \_\_\_\_\_ Termin: \_\_\_\_\_

### Modul 2

- Schwerpunkt: Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen, Kinder-/Jugendturnen, Gerätturnen  
 Schwerpunkt: Fitness/Gesundheit, Gymnastik/Tanz, Aerobic

Turngau: \_\_\_\_\_ Termin: \_\_\_\_\_

### Modul 3

- Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen     Kinder-/Jugendturnen     Gerätturnen  
 Aerobic     Gymnastik/Tanz     Fitness/Gesundheit

Turngau: \_\_\_\_\_ Termin: \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ | Ort \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Verein \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_ Unterschrift / Stempel des Vereins \_\_\_\_\_

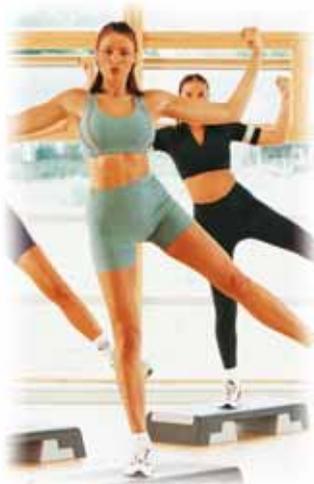
## Ermächtigung zum Bankeinzug

Ich ermächtige, nach Zustandekommen der Veranstaltung, zum einmaligen Bankeinzug der Teilnehmerkosten.

Geldinstitut \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_ Konto-Nr. \_\_\_\_\_

Konto-Inhaber \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## AEROBIC



Aerobic als modernes Fitness- und Ausdauertraining ist aus der Sportlandschaft nicht mehr wegzudenken. Dabei haben vielfältige Trends die Aerobic verändert und weiterentwickelt, so dass Aerobic als Fitnessklassiker über Jahre hinweg seine Attraktivität erhalten hat. Einige dieser Trends sind Step-Aerobic, Dance Aerobic und vieles mehr. All dies finden Sie in den nachfolgenden Aus- und Weiterbildungsangeboten.

### Ausbildungen

Im Fachbereich Aerobic gibt es zwei Möglichkeiten der Ausbildung, zum Einen die Ausbildung zum **Fachübungsleiter Aerobic** mit 120 Unterrichtseinheiten im staatlichen Programm, zum Anderen die Ausbildung zum **DTB Trainer GroupFitness**, der offen für alle Interessenten ausgeschrieben ist. Inhaltlich sind beide Ausbildungen aufeinander abgestimmt.

201

#### Fachübungsleiter Aerobic

##### Voraussetzung

Teilnahme an einem dezentralen Grundlehrgang mit dem Modul 1 (überfachlich), Modul 2 (Fitness/Gesundheit, Gymnastik/Rhythmus/Tanz, Aerobic), sowie Modul 3 Aerobic. Der Nachweis darf nicht älter als 2 Jahre sein. Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses mit 16 Unterrichtseinheiten, ebenfalls nicht älter als 2 Jahre.

**Termine der Module der Grundlehrgänge in den Turngauen** siehe Seite 8/9.

#### Grundlehrgang Modul 3 Aerobic

**Termin:** 16.06. - 17.06.2007  
**Lehrgangsort:** Nöttingen  
**Organisationskosten:** 40,- €

##### Inhalte

- Pädagogische, medizinische und trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Soziale Aspekte
- Aerobictraining als Freizeit- und Breitensportangebot
- Stundenaufbau eines Aerobictrainings
- Musikauswahl, Cueing, spiegelbildliches Arbeiten
- Basicschritte in der Aerobic
- Step Aerobic
- Workout – mit und ohne Geräte
- Stretching

201

**Aufbaulehrgang:** 23.07. - 27.07.2007  
**Prüfungslehrgang:** 29.10. - 02.11.2007  
**Meldeschluss:** 23.05.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 100,- €

### DTB Trainer GroupFitness Aerobic – Step – Workout

Die Grundausbildung für alle, die Kurse in der Gruppe und zu Musik mit hoher Kompetenz, viel Motivation und einem hohen Maß an Professionalität anleiten wollen. Die GroupFitness-Ausbildung zeichnet sich aus durch:

- Hohe inhaltliche Relevanz im Traineralltag mit den 3 Bereichen Aerobic, Step und Workout in einer Grundausbildung
- Hervorragende Vermittlung in der Theorie und Praxis mit abwechslungsreichen, erprobten Lehr- und Übungsmethoden
- Sinnvolle Ausbildungsstruktur, die wichtige Übungszeiten zur persönlichen Weiterentwicklung beinhaltet

501

#### DTB-Trainer/in GroupFitness – Modul 1

In Modul 1 lernen Sie die Grundstruktur einer Kursstunde mit verschiedenen Schwerpunkten kennen. Sie üben das wichtige Handwerkszeug zur Kommunikation mit der Gruppe und arbeiten an der eigenen Ausführung der Grundschnitte, die Sie als Trainer auszeichnet. Sie lernen wichtige Theoriegrundlagen kennen, die für die sichere Durchführung einer Stunde zwingend notwendig sind. Die Arbeit mit der Musik (als Basis für alle GroupFitness-Stunden) ist ein weiterer wichtiger Schwerpunkt des ersten Moduls.

Das erste Modul beinhaltet folgende Themen:

- Körperhaltung & Schritttechniken für Aerobic & Step
- Musik verstehen & nutzen
- Cueing
- Passiver Bewegungsapparat
- Modellstunden & Übungsphasen

**Ausbildungsumfang:** 20 Unterrichtseinheiten

##### Voraussetzungen für die Teilnahme

Teilnahme an Aerobic-, Step- und Workout-Stunden über mindestens 6 Monate.

##### Anerkennung

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

**Termin:** 16.03. - 18.03.2007  
**Meldeschluss:** 15.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 195,- €

Regulär-Preis 245,- €

### Übungsphase

Die Übungsphase zu Hause ist wichtig und soll zur Umsetzung und Festigung der im Modul 1 erlernten Grundlagen genutzt werden. Erst dadurch sind die weiterführenden Themen, Übungsphasen und Modelle in Modul 2 sinnvoll. Sie ist eine sehr wichtige Vorbereitung auf Modul 2 um ein erfolgreiches Weiterlernen dort möglich zu machen.

**502**

### DTB-Trainer/in GroupFitness – Modul 2

In Modul 2 bauen Sie auf die Grundlagen von Modul 1 auf, die Sie in der Übungsphase gefestigt haben. Sie lernen Choreografien für Aerobic- und Step-Stunden zu planen und zu vermitteln, verbessern Ihre eigene Technik und vertiefen Ihre Kenntnisse über die Wirkung der einzelnen Stundenphasen sowie die passenden Inhalte dazu. Viele Übungsphasen geben Ihnen die Chance, ihre eigene Trainerpersönlichkeit zu entwickeln und Feedback von Ihren Ausbildern zu bekommen. Nach dem eigenen Üben mit den Grundkompetenzen von Modul 1 geht es jetzt ins Detail. Schwerpunkte sind:

- Choreografie – Planung & Aufbaumethoden (Aerobic & Step)
- „Breakdown“ zur Vermittlung von Schrittfolgen
- Workout – Kräftigung & Dehnung
- Der aktive Bewegungsapparat & das Herz-Kreislaufsystem
- Inhalte der einzelnen Stundenphasen
- Übungsphasen & Lehrproben für alle Stundenphasen

**Ausbildungsumfang:** 90 Unterrichtseinheiten

#### Voraussetzungen für die Teilnahme

Teilnahme am Modul 1 und die Absolvierung der Übungsphase zu Hause.

#### Anerkennung

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

**Termin:** Teil 1: 27.04. - 29.04.2007  
 Teil 2: 15.06. - 17.06.2007  
 Teil 3: 20.07. - 22.07.2007  
 Teil 4: 21.09. - 23.09.2007

**Meldeschluss:** 27.02.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 785,- €

Regulär-Preis 995,- €

**503**

### DTB-Trainer/in GroupFitness – Prüfung

#### Voraussetzungen

- Teilnahme an der DTB-Trainer GroupFitness-Ausbildung, Modul 2
- oder abgeschlossene F-ÜL-Aerobic-Ausbildung und Teilnahmebescheinigung DTB-Step Basic Modul und Teilnahmebescheinigung eines Prüfungsvorbereitungskurses (10 UE).

#### Die Prüfung besteht aus folgenden Teilen

- Erarbeiten eines kompletten Stundenbildes. Dieses ist als Hausarbeit vorzubereiten und am Prüfungstag vorzulegen.
- Schriftliche Prüfung
- Mündliche Prüfung
- Praktische Lehrprobe

#### Prüfungsbestimmungen

- Die Prüfung sollte innerhalb eines Jahres – frühestens 10 Wochen – nach Absolvieren der Ausbildung erfolgen.
- Jeder Teilbereich der Prüfung kann gesondert bestanden und zweimal wiederholt werden.

#### Anerkennung

Nach bestandener Prüfung erhält der Teilnehmer ein Zertifikat mit dem Abschluss als DTB-Trainer GroupFitness.

#### Verlängerung des Zertifikates

Alle 2 Jahre mit 15 Unterrichtseinheiten fachspezifischer Fortbildung. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen eine von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahme sein.

**Termin:** 24.11. - 25.11.2007

**Meldeschluss:** 24.09.2007

**Lehrgangsort:** Karlsruhe, TG Aue

**Kosten:** GymCard-Preis 90,- €  
 Regulär-Preis 125,- €

**504**

### Prüfungsvorbereitungskurs

Zur Unterstützung der Teilnehmer an den Prüfungen bieten wir Prüfungsvorbereitungskurse an. Diese werden grundsätzlich allen Teilnehmern der GroupFitness-Ausbildung als effektive Vorbereitung auf die Prüfung empfohlen und haben einen Umfang von 10 Unterrichtseinheiten.

Die Vorbereitungskurse werden in der Regel durch ein Mitglied des Prüfungsteams durchgeführt.

Der Ausrichter behält sich vor, die Teilnehmerzahl für den Prüfungsvorbereitungskurs festzuschreiben und die Zulassung von „Quereinsteigern“ bzw. Interessenten aus anderen Bereichen zu regeln.

Teilnehmer mit Abschluss Aerobic/GroupFitness-Ausbildungen anderer Anbieter mit Nachweis wird empfohlen, den Prüfungsvorbereitungskurs zu besuchen.

**Termin:** 13.10.2007

**Meldeschluss:** 13.08.2007

**Lehrgangsort:** Heidelberg

**Kosten:** GymCard-Preis 55,- €  
 Regulär-Preis 75,- €

## Kursleiter – Weiterbildungen

509 | 510

Mittelstufe

### DTB Kursleiter/in Pilates

Genauere Ausschreibung siehe Seite 31.

#### 509-1 Einstieg

**Termin:** 09.02. - 11.02.2007  
**Meldeschluss:** 10.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

#### 509-2 Einstieg

**Termin:** 11.05. - 13.05.2007  
**Meldeschluss:** 11.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

#### 509-3 Einstieg

**Termin:** 26.10. - 28.10.2007  
**Meldeschluss:** 26.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 235,- €

Regulär-Preis 295,- €

#### 510-1 Aufbaukurs

**Termin:** 02.06. - 03.06.2007  
**Meldeschluss:** 02.04.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

#### 510-2 Aufbaukurs

**Termin:** 21.07. - 22.07.2007  
**Meldeschluss:** 21.05.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

#### 510-3 Aufbaukurs

**Termin:** 15.12. - 16.12.2007  
**Meldeschluss:** 15.10.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 210,- €

Regulär-Preis 270,- €

508

Mittelstufe

### DTB-Kursleiter/in „Stretching“

Das Thema Beweglichkeitstraining/Stretching hat in den letzten Jahren für viel Verwirrung und Diskussionsstoff gesorgt. Dank vieler wissenschaftlicher Untersuchungen und gewinnbringender Praxiserfahrungen können heute detaillierte Antworten gegeben werden. Theorie und Praxis fließen zusammen. Schaffen Sie sich damit die ideale Grundlage für ein gewinnbringendes Dehnungstraining für jede Sportart!

Zentral sollen für vier Fragen Antworten gegeben werden:

- Was dehnen wir?
- Warum dehnen wir?
- Wie dehnen wir?
- Wann dehnen wir?

Mit diesem Wissen wird ein umfangreiches Programm erstellt und an der persönlichen Umsetzung gefeilt.

### Inhalte

- Spezielle Anatomie und Physiologie
- Wirkungen von Dehnungen auf die unterschiedlichsten Muskelstrukturen
- Dehnmethode und deren (zielgruppenspezifische) Vor- und Nachteile
- Ziele und Inhalte des Vordehnens, Nachdehnens und des Beweglichkeitstrainings
- Umfangreiche Praxisbeispiele
- Technikkontrollen
- Lehrverhalten

**Ausbildungsumfang:** 25 Unterrichtseinheiten

### Voraussetzungen

- Gültige (Fach-) Übungsleiterlizenz auf der 1. Stufe
- Oder abgeschlossene DTB-Trainer-Ausbildung
- Oder gleichwertige Trainer-Ausbildung auf Anfrage
- Oder Sportlehrer, Gymnastiklehrer, Krankengymnast
- Oder professionelle Fachkräfte in Ausbildung auf Anfrage

**Termin:** 12.10. - 14.10.2007

**Meldeschluss:** 12.08.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 235,- €

Regulär-Preis 295,- €

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

401

Anfänger

### Aerobic – Start to teach

Die Fortbildungen werden mit 15 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung, 1. Lizenzstufe, anerkannt.

**Zielgruppe:** Vereinsmitarbeiter/innen, die mit dem Unterricht von Aerobic-Stunden beginnen möchten.

### Inhalte

- Aufbau einer Aerobicstunde
- Musikauswahl, Musiklehre
- Cueing, spiegelbildliches Arbeiten
- Basicschritte in der Aerobic
- Methodik zum Aufbau von Choreografien
- Warm up
- Workout

**Termin:** 14.05. - 16.05.2007

**Meldeschluss:** 14.03.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**Organisationskosten:** 30,- €

402

Anfänger

### Step-Aerobic

**Zielgruppe:** Vereinsmitarbeiter/innen, die mit dem Unterricht von Step-Aerobic-Stunden beginnen möchten.

### Inhalte

- Unterrichtsaufbau
- Verhalten am Step
- Technik und Basicschritte
- Methodik zum Choreografieaufbau

- Musikauswahl, Musiklehre
- Cueing

**Termin:** 26.03. - 28.03.2007  
**Meldeschluss:** 26.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

403

Mittelstufe

**Step Aerobic**

**Voraussetzungen:** Vorkenntnisse im Aerobic und Step-Aerobic.

**Inhalte**

- Aufbau und Methodik des Step-Trainings
- Abwechslungsreiches Stepmovement
- Step-Variationen
- Workout am Step
- Workout mit Kleingeräten am Step
- Entspannungsfähigkeit und Flexibilität

**Termin:** 02.07. - 04.07.2007  
**Meldeschluss:** 02.05.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

404

Mittelstufe

**Cardio-Bodyfit**

**Voraussetzungen:** Vorkenntnisse im Aerobic und Step-Aerobic.

**Inhalte**

- Ausdauertraining kombiniert mit Kräftigung
- Intervalltraining im Aerobic
- Intervalltraining mit dem Step
- Einsatz von Kleingeräten
- Integration neuer Trends

**Termin:** 07.11. - 09.11.2007  
**Meldeschluss:** 07.09.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

405

Mittelstufe

**Aerobic vom Leichten zum Schweren Choreografieaufbau**

In dieser Fortbildung geht es um den Aufbau von Aerobic-Choreografien. Wie können sie verändert werden.

**Inhalte**

- Grundlagen eines Aerobic-Trainings
- Musikeinsatz – Musikauswahl
- Choreografieaufbau – methodische Tipps
- Choreografie-Methoden

**Termin:** 13.06. - 15.06.2007  
**Meldeschluss:** 13.04.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

406

Anfänger

**Fit Kids und Aero Teens**

**Zielgruppe:** Dieser Lehrgang ist für Übungsleiter/innen die im Kinder- und Jugendturnen (8- bis 14-Jährige) aktiv sind.

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Bewegungsmangel zu einer Unterdrückung der kindlichen Bedürfnisse und zu motorischen Defiziten führen. Dies hat nachhaltige Folgen für die Entwicklung der Persönlichkeit des Kindes! Eine eingeschränkte Bewegungserfahrung behindert körperliches Wohlbefinden und Gesundheit, soziale Integration, Selbstsicherheit, Selbstvertrauen und geistige Erkenntnisgewinnung. In diesem Workshop geht es vor allem um **Aerobic, Spiel und Spaß**.

**Inhalte**

- Verschiedene Modellstunden
- Infos zum Herz-Kreislauftraining bei Kindern
- Warm Up und Cool Down
- Musikauswahl
- Tipps zum Choreografieaufbau
- Spiele und Circuit
- Workout für Kinder
- Stretch und Relax

**Termin:** 16.07. - 18.07.2007  
**Meldeschluss:** 16.05.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

407

Mittelstufe

**Step-Aerobic vom Leichten zum Schweren Choreografieaufbau**

In dieser Fortbildung geht es um den Aufbau von Step-Aerobic-Choreografien. Wie können sie verändert werden.

**Inhalte**

- Grundlagen des Step-Aerobic-Trainings
- Musikeinsatz – Musikauswahl
- Choreografie-Methoden
- Choreografieaufbau – methodische Tipps

**Termin:** 24.10. - 26.10.2007  
**Meldeschluss:** 24.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €



## Wochenend-Workshops

Die Fortbildungen werden mit 15 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung, 1. Lizenzstufe, anerkannt.

521

Fortgeschrittene

### Aerobic-Choreografie

In diesem Workshop werden interessante, kreative und fließende Aerobic- und Step-Aerobic Choreografien erarbeitet. Diese Choreografien können sowohl in einzelnen Unterrichtsstunden als auch Teile einer Show-Vorführung verwendet werden. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer, wie man selbst eine solche Choreografie erstellt. Zu diesem Workshop gehört selbstverständlich auch eine Einheit Techniktraining. Zur Perfektionierung dient eine Videoanalyse. Die Fortbildung umfasst 15 Unterrichtseinheiten und gilt als Lizenzverlängerung.

**Voraussetzungen:** Gute Aerobic-Kenntnisse

**Referentin:** Patricia Maier-Christoph

**Termin:** 23.06. - 24.06.2007

**Meldeschluss:** 23.04.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 115,- €

Regulär-Preis 155,- €

## Tagesworkshops

Alle Tagesworkshops können mit 8 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung, 1. Lizenzstufe, angerechnet werden.

551

Mittelstufe

### BTB Highlight – Dance Reggae

Dance Reggae ist ein faszinierender und speziell entwickelter Hip Hop Style. Entstanden aus der raffinierten Kombination von Elementen des Reggae und des Hip Hop, getanzt auf eine Mischung sommerwarmer Jamaikaklänge zu schnellen Hip Hop Beats. Besonders ist, dass die Bewegungsmuster einfach zu erlernen sind. In diesem Tagesworkshop werden die Grundsätze vorgestellt, geübt und verinnerlicht. Fast wie nebenbei werden Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit trainiert. Das Reggae-Feeling lässt nicht lange auf sich warten und das Finale ist grandios! Lassen Sie sich von der völlig neuen Tanzrichtung mitreißen.

**Referent:** Jose Martinez

**Termin:** 16.06.2007

**Meldeschluss:** 16.04.2007

**Lehrgangsort:** Weinheim

**Kosten:** GymCard-Preis 60,- €

Regulär-Preis 90,- €

552

Mittelstufe

### BTB Highlight – Karibean & Dance Factory

**Welcome to the Karibean-Party! – Eine Kombination aus Latin House, Salsa und Merengue.** Latin House ist ein Feuerwerk aus heißen Latino-Rhythmen. Mit weichen Bewegungen und sanften Klängen werden die Teilnehmer dieser Stunde nach Südamerika entführt. Der lateinamerikanische Hüftschwung kommt hier von alleine und verleiht ein grenzenloses Sex-Appeal. Lass' dich verführen und genieße eine Karibean-Party, die Lust am Leben macht, die Begeisterung in das Gesicht aller Teilnehmer zaubert und durch tänzerische Bewegungen ein neues Körpergefühl vermittelt.

Salsa – Gefühl, Leben, Freude! Karibik pur mit Salsa. Nicht mehr nur zuschauen, wie andere Salsa tanzen, sondern Salsa lernen, so dass Andere zuschauen. Dieser erotische und spannungsgeladene Tanz mit schnellen Drehungen in der Hüfte und Armbewegungen, getanzt auf schwungvolle lateinamerikanische Rhythmen, lässt die Karibik hautnah erleben.

Merengue – ein populärer, in seinen Grundzügen leicht zu beherrschender Tanz aus der Dominikanischen Republik. Ein Tanz, bei dem man mit einer gewissen Eleganz und geschmeidigen Hüftbewegung von einem Bein auf das andere tritt. Es wird eine Spannung erzeugt, die in jeder gelungenen Verführung liegt: gleichzeitig Anlocken und Abwehren!

**Referenten:** José Martinez

**Termin:** 24.11.2007

**Meldeschluss:** 24.09.2007

**Lehrgangsort:** Niederrimsingen

**Kosten:** GymCard-Preis 60,- €

Regulär-Preis 90,- €

554

Anfänger

### BollyDance®

BollyDance® ist eine lebensbejahende Tanzweise, die ihre Inspiration aus dem Bollywood entwickelt hat. Bollywood ist eine Wortkreation aus B(ombay)+(H)ollywood, die für meist prächtig ausgestattete, emotionsgeladene Filme steht. Ein besonderes Merkmal des Bollywood-Kinos sind aufwändige Tanz- und Gesangeinlagen mit traumhaften Kostümen und schwungvoller Musik. Diese inspirierte Tatjana Wegner zu ihrem Konzept BollyDance® – eine Mischung (Masala) aus indischem Tempeltanz, Jazz / Modern Dance, orientalischem Tanz, Bhangra-Beat und HipHop – zu einer Musik, die einfach ins Blut geht.

Dieser Workshop vermittelt Choreografien, die typisch sind für die Song-and-Dance-Szenen in den Bollywood Filmen. Die Inhalte im einzelnen: Warm up zu der Musik von Taal, Bolly Warm up (Mix aus verschiedenen Liedern und Rhythmen), Informationen zu Mudras (Gesten der Finger und Hände), Adavus (Fußstellungen) und typischen Posen, 2 bis 3 Choreografien zu bekannten Bollywood-Liedern. Bitte bequeme und möglichst farbenfrohe Sachen mitbringen. Es wird vorwiegend barfuß getanzt. Bindis, Tücher und andere Utensilien werden für den Kurs gestellt.

**Referentin:** Tatjana Wegner

**Termin:** 16.09.2007

**Meldeschluss:** 16.07.2007

**Lehrgangsort:** Karlsruhe – TG Aue

**Kosten:** GymCard-Preis 75,- €

Regulär-Preis 105,- €

555

Mittelstufe

**DTB Dance Star**

Tanzstile wie HipHop, Jazz Funk und Funky Moves sind gefragt denn je. Musiksender wie MTV oder VIVA zeigen die neuesten Videoclips und Trends der Popstars. Die Kids und nicht nur sie, möchten die coolen Moves der Videos nach tanzen. Die Nachfrage nach Kursen dieser Art ist riesig. In diesem Tagesworkshop bekommen die Teilnehmer Einblick in ein spannendes Konzept und können sich von den unterschiedlichen Tanzstilen inspirieren lassen, die von den Profis der Szene präsentiert werden.

**Referenten:** Christiane Reiter oder Tom Woll

<b>Termin:</b>	29.04.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	28.02.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Karlsruhe – TG Aue	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	75,- €
	Regulär-Preis	105,- €

556

Anfänger

**Ganzkörpertraining mit dem Gymstick™ und dem großen Gymnastikball**

Ein sinnvolles Workout trainiert nicht nur einzelne Muskelgruppen, sondern berücksichtigt den ganzen Körper. Die beiden Geräte Gymstick™ und der große Gymnastikball sind hervorragend geeignet, um ein solches Training effektiv und vielseitig zu gestalten. Die Teilnehmer dieser Fortbildung erhalten viele Anregungen für die Gestaltung ihrer Stunden!

Der Gymstick™ dient dem sicheren, sinnvollen und schonenden Aufbau der Muskulatur und trainiert Gleichgewicht und Kreislauf. Dieser Workshop gibt einen Einblick in die Handhabung und zeigt die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten auf. Dabei wird auf korrekte Einführung und den fließenden Stundenaufbau geachtet, so dass der Gymstick™ mit ganzheitlichen Übungen und mitreißender Musik zum erlebnisreichen Workout wird.

Auch der große Gymnastikball ist ein faszinierendes Trainingsgerät mit vielfältigen Einsatzmöglichkeiten. So sinnvoll die Arbeit mit dem Ball ist, so tückisch kann sie sein. Der sichere Umgang und die schrittweise ausgeführten Intensitätssteigerungen schaffen Vertrauen und führen zu ungeahnten Trainingserfolgen. Thematisiert werden darüber hinaus die professionelle Handhabung, die vielfältigen Übungen und die Einsatzmöglichkeiten des Balles im Gruppentraining, so dass ein „rundes“ Gesamtbild entsteht.

**Referentin:** Gesine Rataczyk

<b>Termin:</b>	07.07.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	07.05.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Lahr	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	75,- €
	Regulär-Preis	105,- €

560

**BTB Aerobic Convention / Lehrtagung Power Men**

Für diese Veranstaltung wird eine gesonderte Ausschreibungsbroschüre erstellt.

<b>Termin:</b>	29.09. - 30.09.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Waghäusel-Wiesental (bei Bruchsal)

561

**BTB Aerobic Convention**

Für diese Veranstaltung wird eine gesonderte Ausschreibungsbroschüre erstellt.

<b>Termin:</b>	07.07.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Lahr

601

Mittelstufe

**Step & Tone**

Eine sinnvolle Kombination aus Step Aerobic in Verbindung mit Kraftausdauertraining lernen Sie in diesem Workshop kennen. Das Thema Kraft gewinnt im Zusammenhang des Älterwerdens eine immer größere Bedeutung. Das Thema Belastungssteuerung und -dosierung darf daher nicht außer Acht gelassen werden.

**Referentin:** Patricia Maier-Christoph

<b>Termin:</b>	24.03.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	24.01.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Raum Rastatt	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €
	Regulär-Preis	70,- €

602

Anfänger

**Power Dumble – Training mit dem Gewichtsstab**

Ganzkörpertraining aber wie? Immer wieder steht man als Übungsleiter/in vor der Entscheidung, welche Geräte kann ich zum Training der Muskulatur verwenden. Eine Alternative bietet der Einsatz des Gewichtsstabes. Die Einsatzmöglichkeiten werden in dieser Fortbildung vorgestellt.

**Referentin:** Patricia Maier-Christoph

<b>Termin:</b>	30.06.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	30.04.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Nöttingen	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €
	Regulär-Preis	70,- €

603

Mittelstufe

**Power Step und Workout**

Schwitzen und Kräftigen mit Spaß und ohne komplizierte Choreografie steht hier im Fordergrund. Ein Ganzkörper Workout nur mit dem Step als Hilfsmittel. Vorsicht Anstrengend für Männer und Frauen, Jung und Alt.

**Referent:** Thommy Koblentz

<b>Termin:</b>	24.11.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	24.09.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Weinheim	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €
	Regulär-Preis	70,- €

# FORTBILDUNGEN

## Highlights 2007



### **BTB-Fachtagung Gerätturnen**

**Wo:** Freiburg  
**Wann:** 20. Januar 2007

### **BTB-Fachtagung Gymnastik und Tanz**

**Wo:** Freiburg  
**Wann:** 20. Januar 2007

### **BTB Mini-Aerobic Convention**

**Wo:** Lahr  
**Wann:** 7. Juli 2007

### **BTB Aerobic Convention und Lehrtagung PowerMen**

**Wo:** Waghäusel-Wiesental (bei Bruchsal)  
**Wann:** 29. - 30. September 2007

### **BTJ Projektwerkstatt Jugendturnen**

**Wo:** Waghäusel-Wiesental (bei Bruchsal)  
**Wann:** 12. - 14. Oktober 2007

### **BTB-Fachtagung Dance & Kreativität & Choreografie**

**Wo:** Freiburg  
**Wann:** 28. Oktober 2007

**Zu allen Fortbildungs-Highlights 2007 werden gesonderte Ausschreibungen erstellt. Diese werden auch zum Download zu gegebener Zeit im Internet zur Verfügung gestellt.**

Bitte anfordern bei:

**Bildungswerk im Badischen Turner-Bund**  
Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe  
Telefon (0721) 1 81 50, Fax (0721) 2 61 76  
E-Mail: bildungswerk@Badischer-Turner-Bund.de

604

Mittelstufe

**Bauchtraining effektiv**

Die Bauchmuskulatur ist sehr wichtig für die aufrechte Körperhaltung und bietet – gut trainiert – Schutz vor Rückenleiden. Bei regelmäßigem Training werden die Bauchorgane besser durchblutet und funktionieren so effizienter. In Theorie und Praxis werden wir dieses Thema vertiefen und effektive Übungen erarbeiten und schulen.

Referentin: Patricia Maier-Christoph

<b>Termin:</b>	31.03.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	31.01.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Weinheim	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €
	Regulär-Preis	70,- €

605-1

Mittelstufe

**3/4 Step**

3/4 Step ist ein neuer Trend von Body and Mind Kursen. In diesem Kurs soll wie bei Pilates, bzw. Yoga Körper und Geist trainiert werden, da wir mit einem 3/4 Takt arbeiten, wie beim Walzer. Die Musik ist sehr angenehm und unterstützt durch orientalische Klänge, mit Titeln wie z.B. "Wüstenhimmel", das Training.

Referent: Thommy Koblenz

<b>Termin:</b>	12.05.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	12.03.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Weinheim	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €
	Regulär-Preis	70,- €

605-2

Fortgeschrittene

**3/4 Step & Dance**

Fließende Bewegungen im 3/4 Takt am Step und dabei das Gefühl des Tanzens und Schwebens zu haben wird in diesem Workshop vermittelt werden. Anspruchsvolle Choreografien mit anschließendem Cool Down und Relax ist Inhalt dieser Fortbildung.

Referentin: Patricia Maier-Christoph

<b>Termin:</b>	20.10.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	20.08.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Raum Rastatt	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €
	Regulär-Preis	70,- €

606-1

Anfänger

**Step Aerobic – Choreografieaufbau**

Wie baue ich Choreografien sinnvoll auf? Vor dieser Frage stehe ich als Übungsleiter und Trainer ständig, wenn ein neuer Block erarbeitet werden soll. Dieser Workshops gibt viele hilfreiche Tipps und Ideen zu eben diesem Thema.

Referent: Thommy Koblenz

<b>Termin:</b>	26.05.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	26.03.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Weinheim	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €
	Regulär-Preis	70,- €

606-2

Mittelstufe

**Step Aerobic – Choreografieaufbau**

Wie baue ich Choreografien sinnvoll auf? Vor dieser Frage stehe ich als Übungsleiter und Trainer ständig, wenn ein neuer Block erarbeitet werden soll. Dieser Workshops gibt viele hilfreiche Tipps und Ideen zu eben diesem Thema.

Referent: Thommy Koblenz

<b>Termin:</b>	17.11.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	17.09.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Sexau	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €
	Regulär-Preis	70,- €

607

Mittelstufe

**BBP und Wirbelsäule – Neuerungen und Ideen**

... wie langweilig, immer das Selbe!!! ... ODER?? ... Informationen und Ideen zu diesen wichtigen Themen.

Referent: Thommy Koblenz

<b>Termin:</b>	21.04.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	21.02.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Oberweier	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €
	Regulär-Preis	70,- €

608

Mittelstufe

**Step to go**

Hier bekommst du viele verschiedene Choreografie-Ideen rund ums Step, die du dann direkt in deinen Kursen einsetzen kannst.

Referentin: Melanie Bonaus

<b>Termin:</b>	06.10.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	06.08.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Niederrimsingen	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €
	Regulär-Preis	70,- €

609

Mittelstufe

**Rückenfit**

Du suchst nach neuen Ideen für deine Rückenfit-Kurse?? Dieser Kurs bietet dir neue Inspirationen zum Thema Rückentraining mit verschiedenen Kleingeräten (Flexibar, Airexpads, Fitball, Aero-step XL ...)

Referentin: Melanie Bonaus

<b>Termin:</b>	22.09.2007	
<b>Meldeschluss:</b>	22.07.2007	
<b>Lehrgangsort:</b>	Forst	
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €
	Regulär-Preis	70,- €

610

Anfänger

**Aerobic – Einstieg leicht gemacht**

In diesem Kurs bekommst du einen kleinen Einblick was es bedeutet Aerobic zu unterrichten. Du lernst die Grundschriffe des Aerobic-Trainings, die Bedeutung der Musik und wie man mit ihr arbeitet sowie den Aufbau einfacher Choreografien kennen.

Referentin: Melanie Bonaus

<b>Termin:</b>	19.05.2007		
<b>Meldeschluss:</b>	19.03.2007		
<b>Lehrgangsort:</b>	Niederrimsingen		
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €	
	Regulär-Preis	70,- €	

611

Anfänger

**Step Aerobic zum Kennenlernen**

Schritte und Choreografie einfach lernen und vermitteln.

**Inhalte**

- Musikaufbau
- Techniktraining
- Stundenaufbau

Referentin: Melanie Bonaus

<b>Termin:</b>	10.03.2007		
<b>Meldeschluss:</b>	20.01.2007		
<b>Lehrgangsort:</b>	Raum Rastatt		
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €	
	Regulär-Preis	70,- €	

612

Mittelstufe

**Musical Dance**

Aerobic-Moves und Dance Elemente aus verschiedenen Bereichen wie z.B. Hip-Hop, Latino, Jazz ... verschmelzen zu einer Choreografie! Lasst euch von dem Musical-Finale begeistern!

Referent: Kai Bollinger

612-1

<b>Termin:</b>	28.04.2007		
<b>Meldeschluss:</b>	28.02.2007		
<b>Lehrgangsort:</b>	Bammental		
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €	
	Regulär-Preis	70,- €	

612-2

<b>Termin:</b>	27.10.2007		
<b>Meldeschluss:</b>	27.08.2007		
<b>Lehrgangsort:</b>	Forst		
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €	
	Regulär-Preis	70,- €	

613

Fortgeschrittene

**Step & Dance**

Klassische Step-Aerobic verbunden mit Tanzschritten ergeben eine mitreißende Choreografie. Die Schritte fließen ineinander und zeigen neue Ideen.

Referent: Kai Bollinger

<b>Termin:</b>	30.06.2007		
<b>Meldeschluss:</b>	30.04.2007		
<b>Lehrgangsort:</b>	Raum Rastatt		
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €	
	Regulär-Preis	70,- €	

614

Mittelstufe

**Pilates**

Die sinnvollsten Körper und Gymnastikübungen wie Yoga, Rehatraining, Wirbelsäulengymnastik u.a. wurden von Joseph Pilates zu höchst effektiven Ganzkörper-Übungen zusammengefasst.

Dieser Workshop lenkt den Fokus auf das „innere“ Erleben der Übungen und das Wahrnehmen des Atems und der Geschehnisse im Körper während der Ausübung. Eine ergänzende Entspannung bzw. Visualisation lässt den Workshop ausklingen.

Referent: Manuel Kramer

614-1

<b>Termin:</b>	27.05.2007		
<b>Meldeschluss:</b>	26.03.2007		
<b>Lehrgangsort:</b>	Forst		
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €	
	Regulär-Preis	70,- €	

614-2

<b>Termin:</b>	18.11.2007		
<b>Meldeschluss:</b>	17.09.2007		
<b>Lehrgangsort:</b>	Merdingen		
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €	
	Regulär-Preis	70,- €	

615

Fortgeschrittene

**Step & Dance**

Klassische Step-Aerobic verbunden mit Tanzschritten ergeben eine mitreißende Choreografie. Die Schritte fließen ineinander und zeigen neue Ideen.

Referentin: Dorothee Giera

<b>Termin:</b>	17.03.2007		
<b>Meldeschluss:</b>	17.01.2007		
<b>Lehrgangsort:</b>	Raum Freiburg		
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €	
	Regulär-Preis	70,- €	

616

Fortgeschrittene

**Aerobic Dance**

Choreografie pur.

Referentin: Dorothee Giera

<b>Termin:</b>	20.10.2007		
<b>Meldeschluss:</b>	20.08.2007		
<b>Lehrgangsort:</b>	Merdingen		
<b>Kosten:</b>	GymCard-Preis	40,- €	
	Regulär-Preis	70,- €	



Geld sparen mit den speziellen  
Konditionen für „Ehrenamtliche“:  
**[www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de)**

**HDI**

VERSICHERUNGEN

**617** Mittelstufe  
**Let's Dance – Aerobic**

Aerobic gepaart mit Tanz ist Thema des Workshop. Mitreißende Musikauswahl unterstützt die Freude an der Bewegung. Informationen und Tipps zu Musikauswahl und Choreografieaufbau sind weitere Inhalte.

**Referent:** Tanja Ade

**Termin:** 20.10.2007  
**Meldeschluss:** 20.08.2007  
**Lehrgangsort:** Offenburg-Windschläg  
**Kosten:** GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

**618** Fortgeschrittene  
**Aerobic – Choreografie Aufbau**

Wie baue ich Choreografien sinnvoll auf? Vor dieser Frage stehe ich als Übungsleiter und Trainer ständig, wenn ein neuer Block erarbeitet werden soll. Dieser Workshops gibt viele hilfreiche Tipps und Ideen zu eben diesem Thema.

**Referent:** Thommy Koblentz

**Termin:** 23.06.2007  
**Meldeschluss:** 23.04.2007  
**Lehrgangsort:** Hemsbach  
**Kosten:** GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

**619** Anfänger  
**Ausdauer – was ist das?**

**Theorie:** Energiebereitstellung, Energiegewinnung, Arbeiten mit Pulsuhr in verschiedenen Bereichen

**Praxis:** Pulsgesteuertes Training in Group-Fitness: Nordic-Walking, Walking, Step und Aerobic

**Referentin:** Melanie Bonaus

**Termin:** 30.06.2007  
**Meldeschluss:** 30.04.2007  
**Lehrgangsort:** Raum Offenburg  
**Kosten:** GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

**620** Anfänger  
**Aero Step und Fit-Ball**

Beide Geräte lassen sich optimal nutzen zur Schulung des Haltungsaufbaus, für Stabilisationstraining und zur Verbesserung der Kraft. Die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten dieser Geräte werden im Workshop gezeigt.

**Referentin:** Anke Ernst

**Termin:** 07.07.2007  
**Meldeschluss:** 07.05.2007  
**Lehrgangsort:** Oberweier  
**Kosten:** GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

**621** Anfänger  
**Sinnvolles Krafttraining**

Die Bedeutung des Krafttrainings im Zusammenhang mit gesunden Älter werden sowie Erhalt der Leistungsfähigkeit nimmt immer mehr zu.

**Inhalte**

- Anatomie und Muskelphysiologie
- Kraftausdauertraining und die richtige Dosierung im Hinblick auf die Prioritäten
- Level-Training mit und ohne Geräte

**Referentin:** Anke Ernst

**Termin:** 27.10.2007  
**Meldeschluss:** 27.08.2007  
**Lehrgangsort:** Raum Offenburg  
**Kosten:** GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €



# ÄLTERE und SENIOREN



Zukünftig wird die Zielgruppe der Älteren/Senioren ein weiterer Schwerpunkt beim Badischen Turner-Bund sein.

Die Mitgliederentwicklung zeigt, dass gerade in dieser Altersgruppe ein starker Zuwachs zu verzeichnen ist. Daher wollen wir insbesondere die Übungsleiter/innen, die Bewegungsangebote für diese Zielgruppe unterbreiten, weiterqualifizieren.

## Ausbildungen

209

### Fachübungsleiter C Fitness / Gesundheit Ältere

Die Ausbildung qualifiziert zur selbstständigen Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten mit dem Schwerpunkt gesundheitsorientiertes Fitnessstraining im Verein für gesunde Erwachsene.

#### Voraussetzungen

Vereinsmitgliedschaft, Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses mit 16 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre.

#### Zielgruppe

Vereinsübungsleiter/innen, die im Verein qualifizierte Angebote mit den Schwerpunkten Fitness/Gesundheit für Ältere anbieten und betreuen wollen.

#### Inhalte

- Traininglehre
- Methodisch didaktische Grundlagen
- Aktiver und passiver Bewegungsapparat
- Herz-Kreislaufsystem
- Koordination
- Funktionelle Gymnastik
- Ausdauerschulung
- Spielformen
- Ernährung
- Entspannung

<b>Grundlehrgang:</b>	11.06. - 15.06.2007
<b>Aufbaulehrgang:</b>	22.10. - 26.10.2007
<b>Prüfungslehrgang:</b>	11.02. - 15.02.2008
<b>Meldeschluss:</b>	11.04.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Sportschule Steinbach
<b>Organisationskosten:</b>	150,- €

## Fortbildungen

Die Fortbildungen werden mit 15 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

408

Anfänger

### Ein Leben lang in Schwung

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, die in den Vereinsgruppen ältere Turner/innen betreuen.

Um möglichst lange frisch und jugendlich zu bleiben und gewisse Alterungsvorgänge hinauszuzögern, ja sogar umzukehren, können wir selbst viel dazu beitragen. Vorgestellt werden unterschiedliche Themen, die den Ansprüchen der Älteren gerecht werden.

#### Inhalte

- Verschiedene Formen des Herz-Kreislauftrainings
- AeroGymMix
- Möglichkeiten der Entspannung
- Selbstbehauptung
- Rückenfitness mit und ohne Kleingeräte
- Körperbeweglichkeit, Körperhaltung
- Fitness- und Gesundheitssportangebote
- Neue Trends der Fitness-Szene
- Gymnastik mit und ohne Handgerät

408-1

<b>Termin:</b>	18.06. - 20.06.2007
<b>Meldeschluss:</b>	18.04.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Sportschule Steinbach
<b>Organisationskosten:</b>	30,- €

408-2

<b>Termin:</b>	14.11. - 16.11.2007
<b>Meldeschluss:</b>	14.09.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Sportschule Schöneck
<b>Organisationskosten:</b>	30,- €

409

Anfänger

## Topfit bis ins höchste Alter

Ohne großen Aufwand ein Leben lang „topfit“ bleiben. Zielgerichtet trainieren und dabei dem eigenen Alter und Trainingszustand gerecht werden.

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, die in den Vereinsgruppen Senioren/innen (70 Plus) betreuen.

Abwechslungsreiche Übungen zum Erhalt der Beweglichkeit mit und ohne Handgeräte werden vorgestellt. Durch gezieltes und altersgerechtes Training von Koordination, Kraft und Ausdauer kann der scheinbar unvermeidlichen Leistungsminderung im Alter erfolgreich entgegengewirkt werden. Aktive Entspannung und weitere Möglichkeiten der Erholung runden das Programm ab.

- Sturzprophylaxe
- Füße und Venen in Schwung bringen
- Kraft- und Kraftausdauertraining
- Selbstbehauptung
- Kreis- und Sitztänze

409-1

**Termin:** 16.04. - 18.04.2007  
**Meldeschluss:** 16.02.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

409-2

**Termin:** 17.09. - 19.09.2007  
**Meldeschluss:** 17.07.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

410

Mittelstufe

## Fortbildung für Gaufachwartinnen und Ehemalige

### Vorgesehene Inhalte

- Füße, die Säulen unseres Lebens
- Gesellige Tänze
- Gymnastik auch mit ungewöhnlichen Handgeräten
- Nordic Walking
- Mentales Aktivierungs-Training (MAT)
- Jin Shin Jyutsu u.m.

**Termin:** 12.02. - 14.02.2007  
**Meldeschluss:** 15.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

411

Anfänger

## Gymnastik und Tanz für Ältere

Angesprochen sind Vereinsübungsleiterinnen, die Frauengruppen betreuen, die in ihre Übungsstunden neben Aerobic und Funktionsgymnastik wieder mehr gymnastisch-tänzerische Inhalte einbeziehen wollen.

### Inhalte

- Gymnastisch-tänzerische Bewegungstechniken mit und ohne Handgeräte
- Mit-Mach-Tänze
- Ausgleichs- und Entspannungsübungen
- Koordinationstraining mit Handgeräten



**Termin:** 28.03. - 30.03.2007  
**Meldeschluss:** 28.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

412

Fortgeschrittene

## Fortbildung für P-Lizenz-Inhaber

### Gesund und Fit auch in der zweiten Lebenshälfte Älter werden – aktiv bleiben

Die sportliche Aktivität und Gesundheit ist eine facettenreiche Beziehung. Ihre Ziele und deren Gestaltung sind:

- Stärkung von physischen Gesundheitsressourcen
- Ein Kernziel ist die Verminderung von Risikofaktoren und der Bewältigung von Beschwerden
- Der Aufbau von Bindung an gesundheitssportliche Aktivität und die Verbesserung der Bewegungsverhältnisse
- Der Mensch ist eine Einheit von Körper, Geist und Seele und sollte daher nicht nur auf die Motorik und den Körper beschränkt bleiben.
- „Bewegung ist Basis und Ausdruck der Handlungs- und Kommunikationsfähigkeit des Menschen und damit elementarer Bestandteil der Persönlichkeit.“ (Philippi-Eisenburger 1991). Der Mensch entwickelt sich zu seiner Persönlichkeit vor allem über Bewegung, über Prozesse des Wahrnehmens, Erlebens und Handelns.
- „Bewegung“ geht aber über den aktiven körperlichen Aspekt hinaus und beinhaltet immer auch die innere Anteilnahme, das Bewegungsgefühl, die Denk-/Gemütsbewegung, etc.

Diese Fortbildung zielt hin auf das ganzheitliche Bewegen mit:

- Medizinischen Aspekten
- Funktionelle und ganzheitliche Bewegungen
- Kreatives und rhythmisches Gestalten
- Fitnessangebote, auch neue Trends
- Körperwahrnehmung und Entspannung

### Ziele sind

- Gesundheitsvorsorge
- Kommunikation, Interaktion
- Spaß und Freude an der Bewegung
- Körperliche und geistige Fitness

**Termin:** 23.07. - 25.07.2007  
**Meldeschluss:** 23.05.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

# Wir bewegen Baden-Württemberg

## Gute Verbindung im 3-Löwen-Takt



**LÖWENLINE 0 18 05 - 77 99 66**

**[www.3-loewen-takt.de](http://www.3-loewen-takt.de)**

Der 3-Löwen-Takt, die Mobilitätsmarke für Busse und Bahnen in Baden-Württemberg, zeigt Ihnen wie einfach es ist zu sportlichen Veranstaltungen zu kommen – ohne Stau oder lästige Parkplatzsuche. 24 Stunden, 7 Tage in der Woche erhalten Sie Auskunft zu allen Bus- und Bahnverbindungen im Lande.

Baden-Württemberg



432

Anfänger

**GesundheitPro – Männer in Aktion**

Die Fortbildung richtet sich schwerpunktmäßig an Übungsleiter/innen, die reine Männergruppen betreuen.

**Inhalte**

- Gesundheitssport für Männer wieso – warum
- Kick Fit
- Einführung in das Sportspiel "Schnürles"

- Walking, Power Walking, Nordic Walking
- Training mit dem Flexibar und X-Co
- Kraftausdauertraining mit Geräten
- Intervalltraining

**Termin:** 23.04. - 25.04.2007  
**Meldeschluss:** 23.02.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

**Freizeitangebote**

Genauere Ausschreibung siehe unter Freizeitangebote des Badischen Turner-Bundes auf Seite 94.

Termin	Nr.	Veranstaltung	Ort
11.06. - 15.06.2007	9010	Wanderfreizeit für Ältere/Senioren	Kinzigtal
24.06. - 29.06.2007	9610	Gesundheitswoche – Haltung und Bewegung für Ältere	Altglashütten
09.09. - 14.09.2007	9620	Gesundheitswoche – Haltung und Bewegung für Ältere	Altglashütten
01.10. - 05.10.2007	9030	Wandern im Hochschwarzwald	Altglashütten
01.10. - 05.10.2007	9650	Yoga und Wandern	Altglashütten

**Tagungen**

Termin	Tagungen	Ort
20.01.2007	Jahrestagung Ältere/Senioren	Karlsruhe
10.02. - 11.02.2007	DTB-Bundesfachtagung der Älteren	Steinbach

*Senioren- und Wanderfreizeiten*

Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten  
 des Badischen Turner-Bundes e.V.  
 Feldberg-Altglashütten  
 Telefon 0 76 55 . 90 01 0  
 Telefax 0 76 55 . 90 01 99  
 info@altglashuetten.de  
 www.altglashuetten.de

Für Seminare, Fortbildungen und Freizeitaktivitäten wie Wandern, Mountainbiken oder die Wintersportarten bieten wir die ideale Herberge.

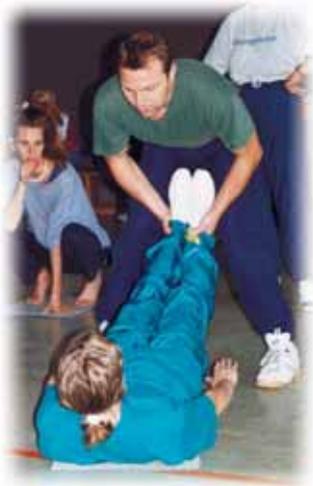
*Auch für Vereinsgruppen geeignet!*





**Freizeit- und Bildungszentrum  
Altglashütten**  
Badischer Turner-Bund e.V.





# FITNESS und GESUNDHEIT

Das Ziel des Fitness- und Gesundheitsports ist in erster Linie der Erhalt und die Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit und des geistigen Wohlbefindens. Das Risiko der Zivilisationskrankheiten kann durch regelmäßiges Fitnesstraining verringert werden. Viele Menschen finden im Sport Ausgleich zum Berufsalltag.

Um für diese sportlichen Angebote qualifizierte Vereinsübungsleiter zu haben, bietet der Badische Turner-Bund ein umfangreiches Aus- und Weiterbildungsprogramm an. Theoretisches wie praktisches Wissen gehören genauso in die Bildungsprogramme, wie eine permanente Qualitätssicherung.

## Ausbildungen

Der Badische Turner-Bund bietet die Ausbildung zum **Fachübungsleiter-C Fitness/Gesundheit**, sowie die Weiterqualifikation zur **P-Lizenz** mit den Profilen **Haltung und Bewegung**, **Herz-Kreislauf** sowie **Gesundheitsförderung im Kinderturnen** an.

204 | 205 | 206

### Fachübungsleiter C Fitness / Gesundheit

Die Ausbildung qualifiziert zur selbstständigen Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten mit dem Schwerpunkt gesundheitsorientiertes Fitnesstraining im Verein für gesunde Erwachsene.

#### Voraussetzungen

Teilnahme an einem dezentralen Grundlehrgang mit den Modulen 1 (überfachlich), Modul 2 (Fitness/Gesundheit, Gymnastik/Rhythmus/Tanz, Aerobic), sowie Modul 3 (Fitness/Gesundheit). Der Nachweis darf nicht älter als zwei Jahre sein oder zentraler Grundlehrgang an einer Sportschule. Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses mit 16 Unterrichtseinheiten, ebenfalls nicht älter als zwei Jahre.

**Termine der drei Module für die Grundlehrgänge in den Turngauen siehe Seite 8/9.**

#### Zielgruppe

Vereinsübungsleiter/innen, die im Verein spezielle Angebote mit den Schwerpunkten Fitness/Gesundheit im Erwachsenenbereich qualifiziert betreuen möchten.

#### Inhalte

- Aktiver und passiver Bewegungsapparat
- Herz-Kreislaufsystem
- Koordination
- Traininglehre
- Methodisch didaktische Grundlagen
- Funktionelle Gymnastik
- Ausdauer Schulung
- Spielformen
- Ernährung
- Entspannung

#### 204

**Aufbaulehrgang:** 16.04. - 20.04.2007  
**Prüfungslehrgang:** 21.05. - 25.05.2007  
**Meldeschluss:** 16.02.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 100,- €

#### 205

**Aufbaulehrgang:** 17.09. - 21.09.2007  
**Prüfungslehrgang:** 26.11. - 30.11.2007  
**Meldeschluss:** 17.07.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 100,- €

#### 206

In dieser Ausbildung werden die drei Module der Grundausbildung an der Sportschule angeboten. Eine dezentrale Grundausbildung in den Turngauen entfällt.

**Grundlehrgang:** 08.10. - 12.10.2007  
**Aufbaulehrgang:** 03.12. - 07.12.2007  
**Prüfungslehrgang:** 18.02. - 22.02.2008  
**Meldeschluss:** 08.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 150,- €

**Prüfungslehrgang aus 2006:** 22.01. - 26.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

ANZEIGE

SPORTMODE ZUM BESTELLEN  
**GYM-SHOP**  
 Gym Shop  
 Postfach 14  
 D-73446 Heilbronn  
 Telefon 07141 92 22 00  
 Telefax 07141 92 22 00  
 info@firo-gym.de www.firo-gym.de

**Gymnastik- und Turnkleidung  
 Fitness- und Tanzkleidung  
 Mannschafts- und  
 Freizeitanzüge**

**Katalog anfordern !**  
 Info@firo-gym.de  
 Tel.: 07431-957300

Vereinen, Gruppen und Firmen bieten wir auch einen Werbetextilienkatalog an.  
 T-Shirts, Polohemden, Messerhemden, Jacken, Sweatshirts, Fleecejacken usw., die wir Ihnen gerne individuell bedrucken oder besticken. Fragen Sie uns.

## Ausbildungen zur P-Lizenz

Die Ausbildungen zur P-Lizenz finden in Kooperation mit dem Badischen Sportbund Nord und Süd statt.

### Voraussetzungen

Um zur Ausbildung der 2. Lizenzstufe zugelassen zu werden, muss eine gültige Ausbildungsbescheinigung zum Übungsleiter, Fachübungsleiter oder Trainer C vorliegen.

Entsprechendes Basiswissen und Kenntnisse aus dem Bereich Gesundheitssport (Nachweis besuchter Fortbildungen), sowie mindestens ein Jahr sportpraktische Erfahrung nach dem Erwerb der 1. Lizenz sind Voraussetzung.

331 | 332 | 333 | 334

### P-Lizenz – Haltung und Bewegung

**Ziel:** Spezielle Qualifizierung der Übungsleiter/innen zur eigenverantwortlichen Durchführung eines präventiven Gesundheits-sportangebotes im Verein als ganzkörperliches Haltungs- und Bewegungstraining für gesunde Erwachsene.

### Inhalte

- Methodisch-didaktische Grundlagen, Teil II
- Gesundheitssport aus der Sicht des Mediziners
- Anatomie der Wirbelsäule
- Funktionsanalyse des Bewegungsapparates
- Haltungsschulung / Haltungsschwächen
- Funktionelle Gymnastik und Sensomotorik
- Körperwahrnehmung / -erfahrung
- Nervensystem und Sinnesorgane
- Entspannung versus Stress
- Osteoporose
- Rückengerechtes Schwimmen
- Sport / Gesundheit / Ernährung

331

**Grundlehrgang:** 26.02. - 02.03.2007  
**Prüfungslehrgang:** 25.04. - 27.04.2007  
**Meldeschluss:** 15.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 80,- €

332

**Grundlehrgang:** 07.05. - 11.05.2007  
**Prüfungslehrgang:** 11.07. - 13.07.2007  
**Meldeschluss:** 07.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 80,- €

333

**Grundlehrgang:** 01.10. - 05.10.2007  
**Prüfungslehrgang:** 10.12. - 12.12.2007  
**Meldeschluss:** 01.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 80,- €

334

**Grundlehrgang:** 25.06. - 29.06.2007  
**Prüfungslehrgang:** 24.09. - 26.09.2007  
**Meldeschluss:** 25.04.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 80,- €

335 | 336

### P-Lizenz – Herz-Kreislauf

**Ziel:** Spezielle Qualifizierung der Übungsleiter/innen zur Durchführung eines präventiven Gesundheits-sportangebotes im Verein mit dem Schwerpunkt Herz-Kreislauf-Prävention für gesunde Erwachsene.

### Inhalte

- Methodisch-didaktische Grundlagen, Teil II
- Gesundheitssport aus der Sicht des Mediziners
- Risikofaktoren Adipositas/Bluthochdruck
- Physiologische Grundlagen HKL-Systeme
- Präventive Koordinationsschulung
- Ausdauer-test
- Puls-gesteuerte Ausdauer-schulung
- Energie-bereitstellung
- Funktionelle Gymnastik
- Entspannung versus Stress
- Aquafitness
- Nordic Walking
- Sport / Gesundheit / Ernährung

335

**Grundlehrgang:** 05.03. - 09.03.2007  
**Prüfungslehrgang:** 20.06. - 22.06.2007  
**Meldeschluss:** 15.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 80,- €

336

**Grundlehrgang:** 22.10. - 26.10.2007  
**Prüfungslehrgang:** 23.01. - 25.01.2008  
**Meldeschluss:** 22.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 80,- €

**Prüfungslehrgang aus 2006:** 15.01. - 17.01.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

338

### P-Lizenz – Gesundheitstraining im Wasser

Diese Ausbildung findet in Kooperation mit dem Badischen Schwimmverband und dem Badischen Sportbund Süd statt.

### Inhalte

- Gesundheitsspezifische Darstellung von Bewegung im Wasser
- Grundlagen Aquafitness im Flach- und Tiefwasser
- Wirbelsäulenfreundliche Angebote im Wasser und in der Halle
- Sportbiologische Grundlagen für das präventive Training
- Richtige Belastungssteuerung und Belastungsdosierung

**Grundlehrgang:** 14.01. - 18.01.2008  
**Prüfungslehrgang:** 2008  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 80,- €

337

### P-Lizenz – Allgemeine Gesundheitsvorsorge Kinder

**Ziel:** Aufgrund der heutigen gesundheitlichen Situation der Kinder, die Mängel im Bereich der Entwicklung sowohl des Bewegungsapparates als auch des Herz-Kreislaufsystems aufweisen,

geht es bei dieser Ausbildung vor allem darum, den Übungsleitern/innen Ideen und Informationen zu vermitteln, wie freud- und spaßbetonte Bewegungsangebote im Verein installiert werden können, um gerade die Kinder zum Sport zu animieren, die noch nicht aktiv sind. Theoretische Hintergründe werden vermittelt. Der Schwerpunkt liegt jedoch in den Praxisangeboten.

**Inhalt**

- Pädagogische, medizinische und trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Soziale und psychische Aspekte
- Folgen von Bewegungsmangel
- Wahrnehmungs- und Koordinationsschulung
- Haltung und Haltungsentwicklung /-schwächen

- Körpererfahrung
- Funktionelle Anatomie, Muskelfunktionen
- Herz-Kreislaufsystem im Kindesalter
- Ansprechende Fitnessangebote im Kinderturnen
- Einrichten von Kursangeboten

**Voraussetzung**

Besitz einer gültigen Übungsleiterlizenz der 1. Lizenzstufe

- Grundlehrgang:** 01.10. - 05.10.2007
- Prüfungslehrgang:** 21.11. - 23.11.2007
- Meldeschluss:** 01.08.2007
- Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck
- Organisationskosten:** 80,- €

**Baden-Württembergischer Gewichtheber- und Fitnessverband e.V.**

**Aus- und Fortbildungsmaßnahmen „Kraft und Fitness“ 2007**

Der Baden-Württembergische Gewichtheber- und Fitnessverband bietet in Zusammenarbeit mit dem Badischen Sportbund, dem Badischen Turner-Bund und dem Oberschulamt Karlsruhe auch im Jahr 2007 verschiedene Aus- und Fortbildungsmaßnahmen mit dem Schwerpunkt „Kraft und Fitness“ an. Themenschwerpunkte sind u.a.:

- Trainingslehre in Theorie und Praxis im Kraft- Fitnessbereich;
- Anatomie; Physiologie; Training an Synchrontrainingsgeräten und freien Gewichten;
- Krafttraining im Kindes- und Jugendalter bzw. Seniorenalter.

**Weitere Inhalte sind:** Übungen zur Sinneswahrnehmung, Körpererfahrung, Tiefenmuskulatur, Aerobic, Kinesiologie, Tai Chi – diverse Kurs- und Stundenmodelle, Entspannungstechniken u.v.m.

**Fitness Seminare**

09.02. - 11.02.2007	Aufbauseminar	Schöneck
23.03. - 25.03.2007	Weiterbildungsseminar	Schöneck
11.05. - 13.05.2007	Grundseminar	Steinbach
29.06. - 01.07.2007	Aufbauseminar	Schöneck
28.09. - 30.09.2007	Weiterbildungsseminar	Steinbach
16.11. - 18.11.2007	Grundseminar	Schöneck

**ÜL-Ausbildung Lizenz C**

**Zielgruppe:** Einsteiger und Fortgeschrittene / Sportlehrer

**Organisationskosten:** 120,- € gesamt

30.04. - 04.05.2007	Grundlehrgang	Schöneck
16.07. - 20.07.2007	Aufbaulehrgang	Schöneck
20.08. - 24.08.2007	Prüfungslehrgang	Schöneck

**Trainer- Ausbildung Lizenz B** (Voraussetzung C-Lizenz)

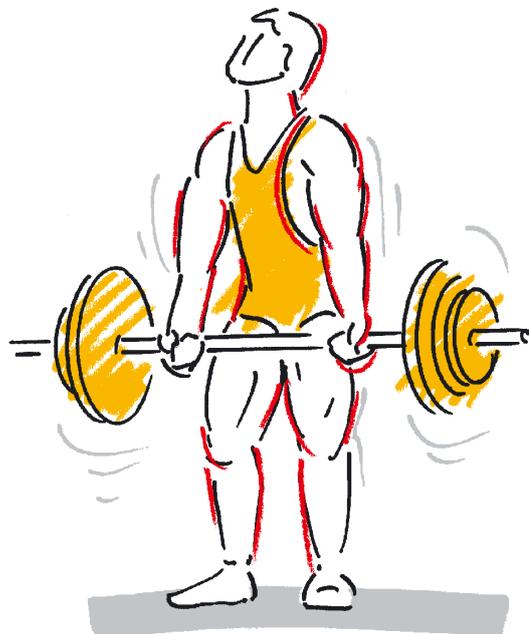
**Zielgruppe:** Fortgeschrittene / Sportlehrer

**Organisationskosten:** 130,- € gesamt

14.05. - 18.05.2007	Aufbaulehrgang	Steinbach
11.07. - 13.07.2007	Prüfungslehrgang	Steinbach

**Anmeldungen und weitere Infos:**

Baden-Württembergischer Gewichtheber- und Fitnessverband e.V., Badener Platz 6, 69181 Leimen, Telefon (06224) 76 99 80, Fax (06224) 76 99 85, E-Mail: gewichthebervverband@t-online.de oder Hans-G. Hofrichter, Gutenbergstraße 38, 69207 Sandhausen, Telefon (06224) 8 18 05, E-Mail: Hans-G.Hofrichter @t-online.de



## Kursleiter – Weiterbildungen

506

Fortgeschrittene

### DTB Rückentrainer/in

Die Ausbildung baut auf der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ mit dem Profil „Haltung und Bewegung“ auf.

Sie werden qualifiziert zur eigenverantwortlichen und kompetenten Durchführung von Rückentrainings-Kursen. Innerhalb dieser Ausbildung wird ein Rückenkonzept vermittelt, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschungsfähig und von den Krankenkassen anerkannt ist. Das Konzept „Rücken-Fit“ besteht aus 12 Kurseinheiten und beinhaltet ein Trainer-Manual nebst Teilnehmerunterlagen sowie Material zur Planung und Organisation des Kurses.

Darüber hinaus bilden moderne Einflüsse auf die Rückenschule den Schwerpunkt dieser Ausbildung:

- Die Wirbelsäule als Teil eines Ganzkörper-Haltungskonzeptes
- Training von Muskelschlingen /-ketten
- Psychosoziale Ressourcen im Rückentraining

**Ausbildungsumfang:** 25 Unterrichtseinheiten

#### Voraussetzungen

- Übungsleiter-Lizenz „Sport in der Prävention“ auf der 2. Lizenzstufe mit dem Profil „Haltung und Bewegung“
- Oder abgeschlossenes Sportstudium (Lehramt, Magister, Diplom)
- Oder abgeschlossene Berufsausbildung als Gymnastiklehrer oder Krankengymnast/Physiotherapeut

#### Anerkennung

Übungsleiter, die die Ausbildung erfolgreich absolviert haben, erhalten:

- Ein Zertifikat „DTB-Rückentrainer“
- Ein Kursleiter-Manual sowie ein Zertifikat über die Schulung in dem anerkannten Rücken-Kursprogramm

#### Verlängerung des Zertifikates

Alle zwei Jahre mit 8 Unterrichtseinheiten fachspezifischer Fortbildung. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen eine von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahme sein.

**Termin:** 29.06. - 01.07.2007  
**Meldeschluss:** 29.04.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

#### Kosten (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 235,- €  
 Regulär-Preis 295,- €

507

Fortgeschrittene

### DTB-Trainer/in Osteoporose

Unter Osteoporose versteht man eine Verminderung der Knochenmasse sowie eine Verschlechterung der Mikroarchitektur des Knochengewebes, verbunden mit der Gefahr einer erhöhten Knochenbrüchigkeit. Die Osteoporose betrifft vor allem Frauen ab den Wechseljahren. Aber auch jüngere Frauen, Männer und sogar Kinder sind zunehmend davon betroffen. Im Rahmen der Ausbildung wird besonders viel Wert auf die intensive Schulung des Übungsleiter-/Lehrerverhaltens gelegt (Gesprächsführung, Vermittlungsformen). Sie sind nach dieser Ausbildung in der Lage, kompetent und eigenverantwortlich Osteoporose-Präventionsangebote im Verein anzubieten und zu leiten.

Die Ausbildung DTB-Trainer/in Osteoporose-Prävention umfasst u.a. folgende Bereiche/Themen:

- Osteoporose-Entstehung und Symptomatik
- Kriterien der Diagnosesicherung
- Stellenwert des Sports in der Osteoporose-Prävention
- Biomechanik der Wirbelsäule
- Ernährung
- Sportpädagogische Prinzipien
- Muskeltraining und Mobilisation
- Entspannungsverfahren
- Rückengerechtes Verhalten im Alltag
- Koordinationsschulung
- Psychomotorik

**Ausbildungsumfang:** 25 Unterrichtseinheiten

#### Voraussetzungen

- Übungsleiter-Lizenz 2. Stufe, „Sport in der Prävention“ oder „Sport in der Rehabilitation“
- Oder abgeschlossenes Sportstudium (Lehramt, Magister, Diplom)
- Oder abgeschlossene Berufsausbildung als Gymnastiklehrer oder Krankengymnast/Physiotherapeut

#### Anerkennung

- Übungsleiter, die aktiv an dieser Ausbildung teilgenommen haben, erhalten das Zertifikat „DTB-Trainer/in Osteoporose-Prävention“
- Die Anerkennung für die Verlängerung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit. DTB

**Termin:** 18.05. - 20.05.2007  
**Meldeschluss:** 18.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

#### Kosten (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 235,- €  
 Regulär-Preis 295,- €



508

Mittelstufe

### DTB-Kursleiter/in „Stretching“

Das Thema Beweglichkeitstraining/Stretching hat in den letzten Jahren für viel Verwirrung und Diskussionsstoff gesorgt. Dank vieler wissenschaftlicher Untersuchungen und gewinnbringender Praxiserfahrungen können heute detaillierte Antworten gegeben werden. Theorie und Praxis fließen zusammen. Schaffen Sie sich damit die ideale Grundlage für ein gewinnbringendes Dehnungstraining für jede Sportart!

Zentral sollen für vier Fragen Antworten gegeben werden:

- Was dehnen wir?
- Warum dehnen wir?
- Wie dehnen wir?
- Wann dehnen wir?

Mit diesem Wissen wird ein umfangreiches Programm erstellt und an der persönlichen Umsetzung gefeilt.

#### Inhalte

- Spezielle Anatomie und Physiologie
- Wirkungen von Dehnungen auf die unterschiedlichsten Muskelstrukturen
- Dehnmethoden und deren (zielgruppenspezifische) Vor- und Nachteile
- Ziele und Inhalte des Vordehnens, Nachdehnens und des Beweglichkeitstrainings

- Umfangreiche Praxisbeispiele
- Technikkontrollen
- Lehrverhalten

**Ausbildungsumfang:** 25 Unterrichtseinheiten

**Voraussetzungen**

- Gültige (Fach-) Übungsleiterlizenz auf der 1. Stufe
- Oder abgeschlossene DTB-Trainer-Ausbildung
- Oder gleichwertige Trainer-Ausbildung auf Anfrage
- Oder Sportlehrer, Gymnastiklehrer, Krankengymnast
- Oder professionelle Fachkräfte in Ausbildung auf Anfrage

**Termin:** 12.10. - 14.10.2007

**Meldeschluss:** 12.08.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 235,- €

Regulär-Preis 295,- €

509 | 510

Mittelstufe

Die DTB-Kursleiter-Ausbildung Pilates besteht aus einem Einsteiger- und einem Aufbaukurs. Ein Zertifikat erhalten Sie nach Abschluss beider Kurse.

509

Mittelstufe

**DTB Kursleiter/in Pilates – Einsteiger-Kurs**

Das Trainingskonzept von Joseph Pilates findet immer mehr begeisterte Anhänger. Im Vordergrund steht der ganzheitliche Ansatz, der Körper und Geist über das kontrollierte, konzentrierte Arbeiten gleichermaßen fordert. Basis der Übungen bildet die aktive Körpermitte, verbunden mit einer präzisen Übungsausführung und unter Einsatz der Atemkontrolle. Das ausgewogene Programm aus Kräftigungs- und Dehnübungen, verbessert die Körperhaltung und sensibilisiert die Körperwahrnehmung. Die Verbindung von Body & Mind vertieft das Körperbewusstsein und führt zu einem neuen Körpergefühl. Die Ausbildung umfasst die Zielsetzung und Methodik ausgewählter Übungen in Theorie und Praxis.

**Inhalte**

- Joseph Pilates und seine Geschichte
- Bewegungsprinzipien der Pilates Methode
- Das Powerhouse und seine Muskulatur
- Erlernen der Atemtechnik
- Ausgewählte Übungen aus dem Mattenprogramm
- Die Integration der Übungen in den Unterricht
- Erweiterung des Übungsprogramm durch Einbeziehung von Pilates Balance Ball

**Ausbildungsumfang:** 25 Unterrichtseinheiten

**Voraussetzungen**

- Gültige (Fach-) Übungsleiterlizenz auf der 1. Stufe
- Oder abgeschlossene DTB-Trainer-Ausbildung
- Oder gleichwertige Trainer-Ausbildung auf Anfrage
- Oder Sportlehrer, Gymnastiklehrer, Krankengymnast
- Oder professionelle Fachkräfte in Ausbildung auf Anfrage

**509-1 Einstieg**

**Termin:** 09.02. - 11.02.2007

**Meldeschluss:** 10.01.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**509-2 Einstieg**

**Termin:** 11.05. - 13.05.2007

**Meldeschluss:** 11.03.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**509-3 Einstieg**

**Termin:** 26.10. - 28.10.2007

**Meldeschluss:** 26.08.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 235,- €

Regulär-Preis 295,- €

510

Mittelstufe

**DTB Kursleiter/in Pilates – Aufbau-Kurs**

Der Aufbau-Kurs umfasst die Weiterführung des vermittelten Basiswissen in Theorie und Praxis. Im Vordergrund steht die Ergänzung und Erweiterung der Pilates Übungen. Dabei trainieren Sie die korrekte Ausführung unter Anleitung. Die kontinuierliche Beachtung der Pilates-Prinzipien steht im Vordergrund. Kleingeräte unterstützen ihre Übungen und bereichern das Übungs-Repertoire. Tipps und Hinweise zur Gestaltung von Pilates-Stunden runden das Programm Ihres Aufbau-Kurses ab.

**Inhalte**

- Erweitertes Übungsprogramm
- Pilates Anatomie
- Der Einsatz von Kleingeräten
- Stundenaufbau und Lehrverhalten
- Lernkontrolle

**Ausbildungsumfang:** 18 Unterrichtseinheiten

**Voraussetzung:** Teilnahme am Pilates Einsteiger-Kurs

**510-1 Aufbaukurs**

**Termin:** 02.06. - 03.06.2007

**Meldeschluss:** 02.04.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**510-2 Aufbaukurs**

**Termin:** 21.07. - 22.07.2007

**Meldeschluss:** 21.05.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**510-3 Aufbaukurs**

**Termin:** 15.12. - 16.12.2007

**Meldeschluss:** 15.10.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 210,- €

Regulär-Preis 270,- €

517

Mittelstufe

**DTB-Kursleiter/in Walking / Nordic Walking**

In dieser Ausbildung lernen Sie die richtigen Techniken von Walking und Nordic Walking. Sie werden befähigt, auf der Basis sportmedizinischer und trainingswissenschaftlicher Grundlagen ein zielgerichtetes Walking oder Nordic Walking Training anzuleiten. Walking und Nordic Walking, also zügiges Gehen mit oder ohne Unterstützung spezieller Stöcke, sind ein ganzheitliches präventives Training des Herz-Kreislaufsystems und der Muskulatur. Sowohl aktive Sportler mit oder ohne Walking-Erfahrung als auch ältere und untrainierte Menschen können in diesen beiden gesundheitsfördernden Bewegungsformen eine gelungene Mischung von Ausdauersport und aktiver Freizeitgestaltung im Einklang mit der Natur finden. Innerhalb dieser Ausbildung werden wissenschaftlich überprüfte Walking und Nordic Walking Konzepte vermittelt. Diese bestehen aus 12 Kurseinheiten, sind nach § 20 SGB V Absatz 1 von den Krankenkassen anerkannt und somit bezuschussungsfähig, sofern der Kursleiter die Ausbildungsqualifikation 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ mit dem Profil Herz-Kreislauf-Training besitzt.

Die Teilnehmer erhalten Trainer-Manual, Teilnehmerunterlagen sowie Material zur Planung und Organisation des Kurses.

**Inhalte**

- Herz-Kreislauf-Training, Trainingssteuerung und -gestaltung
- Erlernen von Techniken und Varianten
- Koordinationsübungen und Gehschule
- Walkingtest
- Trainingssteuerung und -gestaltung
- Mobilisation und Aufwärmen
- Trainingsbegleitende Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen
- Bewegungskorrektur
- Planung und Durchführung eines Walking- / Nordic Walking-Kurses

**Ausbildungsumfang:** 25 Unterrichtseinheiten

**Voraussetzungen**

- Trainer-Ausbildung der DTB-Akademie
- Oder gültige (Fach-) Übungsleiter-Lizenz auf der 1. Lizenzstufe.
- Oder gleichwertige Trainer-Ausbildung auf Anfrage.
- Oder Gymnastiklehrer, Sportlehrer, Krankengymnast.
- Oder professionelle Fachkräfte in Ausbildung auf Anfrage.

**Anerkennung**

Übungsleiter, die die Ausbildung erfolgreich absolviert haben, erhalten:

- Ein Kursleiter-Manual sowie ein Zertifikat als Kursleiter der standardisierten Programme
- Ein Zertifikat „DTB-Kursleiter/in Walking/Nordic Walking“. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden
- Ein Zertifikat über die Schulung als Kursleiter der standardisierten Programme (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, Profil Herz-Kreislauf-Training)

**Termin:** 15.06. - 17.06.2007

**Meldeschluss:** 15.04.2007

**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 255,- €

Regulär-Preis 315,- €

**Wochenend-Workshops**

Die Wochenend-Workshops werden mit 15 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe und P-Lizenz angerechnet.

511

Fortgeschrittene

**Pilates mit Kleingeräten**

Das Trainingskonzept von Joseph Pilates bietet ein großes Angebot von Kleingeräten, die das Training unterstützen, erschweren und erleichtern. Im Vordergrund steht der Umgang mit dem Form Roller, Magic Circle, dem Sitzball, Pilates Band, Thera-Band und Kleinhanteln kennen zu lernen. Das Umsetzen von bekannten Pilates-Übungen, bis hin zu neuen Variationen bereichern Ihr Übungs-Repertoire und helfen die Pilates-Stunden vielfältig zu gestalten.

**Zielgruppe:** DTB-Kursleiter-Pilates sowie ausgebildete Pilates-Trainer externer Anbieter

**Termin:** 14.07. - 15.07.2007

**Meldeschluss:** 14.05.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 175,- €

Regulär-Preis 215,- €

512

Fortgeschrittene

**Gesund mit Pilates**

Das Pilates Konzept mit seinen Prinzipien besitzt für den Gesundheitssport einen hohen Stellenwert. Durch spezielle Pilates-Übungen werden Knochen und Gelenke über die umliegende Muskulatur gestärkt. Rückenprobleme, die auf Grund von automatisierten Fehlhaltungen entstehen, werden durch die axiale Ausrichtung der Wirbelsäule gezielt positiv beeinflusst.

Durch die Zentrierung der Körpermitte wird die Stabilisierung sowie die Koordination der Muskulatur in Ihrem Zusammenspiel gefördert. Das Pilates Konzept bedeutet eine sehr gute Erweiterung im Gesundheitsbereich.

**Zielgruppe:** DTB-Kursleiter-Pilates sowie ausgebildete Pilates-Trainer externer Anbieter.

**Termin:** 03.11. - 04.11.2007

**Meldeschluss:** 03.09.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 175,- €

Regulär-Preis 215,- €

522

Anfänger

**Tai Chi für Einsteiger**

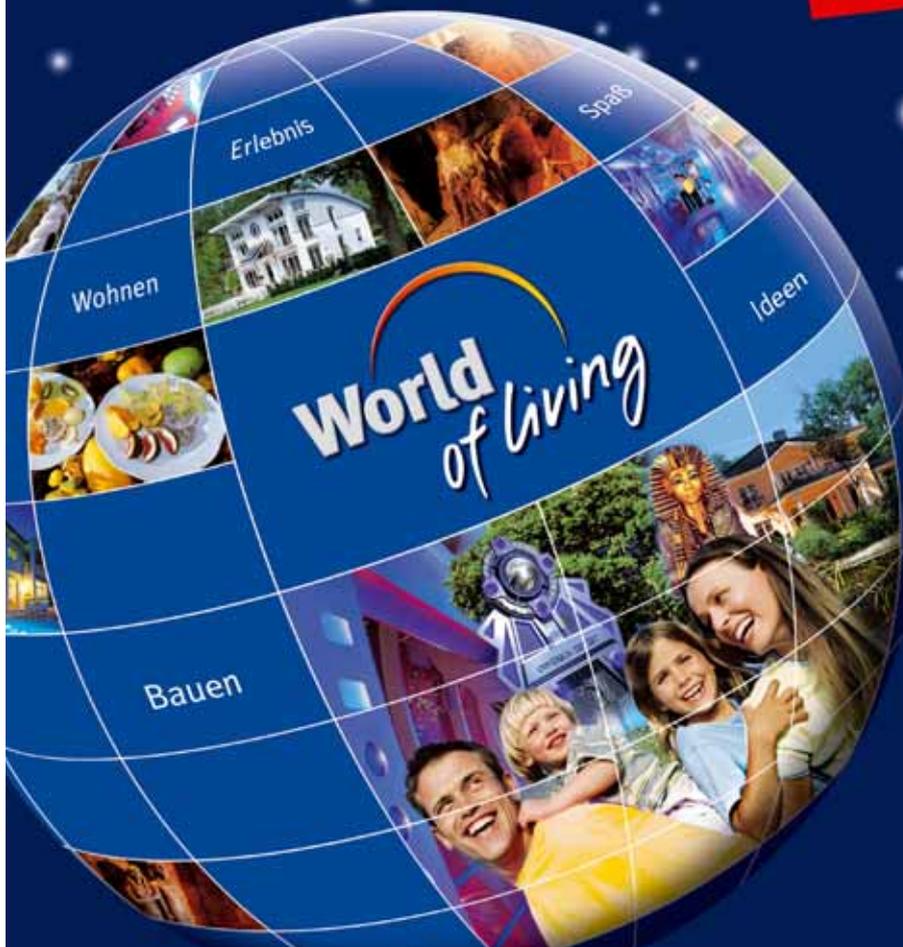
Das aus dem alten China kommende Tai Chi bietet der hektischen westlichen Welt einen harmonischen und entspannenden Gegenpol. Es bietet mit seinen sanften und sehr langsamen Bewegungsabläufen eine ideale Methode stressfrei und ohne Überlastung zu üben. Das bewusste Spüren der Langsamkeit lässt die Hektik und den Stress des Alltags zur Ruhe kommen und man erhält neben den körperlichen Vorzügen auch eine geistige Entspannung.

# *Diese Welt hat einfach mehr zu bieten.*

**Der Bau-, Wohn- und Erlebnispark - für die ganze Familie.**

Ein Tag in der World of Living ist ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie. Entdecken Sie die Geschichte unserer eigenen Entwicklung im Universum der Zeit und lassen Sie sich von modernen Ausstellungshäusern zum Thema Bauen und Wohnen inspirieren.

**Informieren  
Sie sich auch über  
unsere interessanten  
Gruppenangebote**



**Öffnungszeiten:**

Dienstag bis Sonntag  
10.00 – 18.00 Uhr  
Montag geschlossen –  
außer an Feiertagen

**WeberHaus - World of Living**

Am Erlenpark 1  
77866 Rheinau-Linx  
Info-Hotline: 01 80/5 25 25 06  
[www.world-of-living.de](http://www.world-of-living.de)

**WeberHaus**  
Die Zukunft bauen

Tai Chi ist für alle Altersgruppen und Trainingszustände geeignet, da es zu einer Optimierung der Körperhaltung und der Atmung führt und somit eine gute Basis für Alltagsbewegungen oder Sport.

**Voraussetzungen**

- Eine Übungsleiter-Ausbildung auf der 2. Lizenzstufe „Prävention“ oder „Rehabilitation“
- Oder Nachweis einer gültigen Übungsleiter-Lizenz (1. Stufe) und entsprechende Fortbildungsnachweise im Gesundheitssport.
- Oder Nachweis einer adäquaten Ausbildung auf Antrag.

**Referentin:** Christine Alles

**Termin:** 05.05. - 06.05.2007  
**Meldeschluss:** 05.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)  
 GymCard-Preis 115,- €  
 Regulär-Preis 155,- €

**523** Mittelstufe  
**Tai Chi Vertiefung**

Dieser Workshop ist für alle diejenigen gedacht, die den Ablauf der Bewegungen der Yang-Stil Form: die 13 Stellungen, beherrschen und nun Vertiefung suchen.

Wir werden die einzelnen Bewegungen durcharbeiten und die Anwendung in der Partnerübung trainieren. So wird der Sinn hinter den Bewegungen klar und die Bewegungsausführung kann überprüft werden. Die Atmung, die Verwurzelung und vieles mehr werden Thema. Teilnehmervoraussetzung ist dass der Ablauf der oben genannten Form sitzt und die beide Wochenenden des Kursleiter Tai Chi gemacht haben. Bei anderer Qualifikation einfach nachfragen, ob eine Teilnahme möglich ist.

Teilnehmer sollten Matten und Decken mitbringen!

**Referentin:** Christine Alles

**Termin:** 13.10. - 14.10.2007  
**Meldeschluss:** 13.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)  
 GymCard-Preis 115,- €  
 Regulär-Preis 155,- €

**524** Anfänger  
**Bewusst bewegen – Feldenkrais im Verein**

**Schnupper-Wochenende**

„Ich lehre nicht, aber ihr lernt!“ ist eine der grundlegenden Aussagen von Dr. Moshe Feldenkrais, der vor über 50 Jahren die Feldenkraismethode entwickelt hat.

Ein Feldenkraislehrer belehrt daher nicht über das Falsche oder richtige Bewegungen, sondern hilft seinen Schülern selbst zu erkennen, wie er sich bewegt und unterstützt ihn neue Möglichkeiten zu erproben bis er auf eine stößt, die leichter und besser funktioniert.

Die Feldenkrais-Gymnastik (Bewusstheit durch Bewegung) schult Körperbewusstsein sowie Beweglichkeit von Körper und Geist.

Volker Heiß ist Feldenkraislehrer und seit über 20 Jahren in der ÜL-Aus- und Fortbildung tätig. Er wird die Feldenkrais-Methode in Theorie und Praxis erlebbar werden lassen. Sein Wissen und seine Erfahrung helfen, damit die Umsetzungen der Erkenntnisse in die Vereinsarbeit gelingen kann, egal ob im Gesundheitssport und der Arbeit mit Senioren oder im Leistungssport.

**Referent:** Volker Heiß

**Termin:** 04.05. - 06.05.2007  
**Meldeschluss:** 04.03.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)  
 GymCard-Preis 255,- €  
 Regulär-Preis 315,- €

**525** Fortgeschrittene  
**Nordic Walking – Vertiefung**

**Inhalte** der Fortbildung sind

- Laufanalyse
- Neuigkeiten auf dem Nordic Walking Markt
- Intervalltraining
- Nordic Walking und Psyche inkl. Outdoor-Entspannung
- Kräftigung und Koordination

**Voraussetzung**

DTB KL Walking/Nordic Walking oder eine gleichwertige Qualifikation.

**Referentin:** Susanne Gertz

**Termin:** 21.09. - 22.09.2007  
**Meldeschluss:** 21.07.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)  
 GymCard-Preis 255,- €  
 Regulär-Preis 315,- €

**558**  
**Ess O Ess – Moderne Ernährungsfehler**

Viele neue Impulse und nützliche Tipps für den Alltag erwarten euch. Ein kurzweiliger 3-Tage-Kurs mit ungewohnter Nachhaltigkeit.

**Inhalte**

- Populäre Ernährungsirrtümer
- Unser Essverhalten, unser Schicksal?
- Fettlüge
- Vitaminschock
- Adipositasproblematik - Ja wie denn nun?
- Ernährungsanamnese
- Essen und Psyche
- Praktische Anwendung

**Referent:** Atilla Vuran

**Voraussetzung:** Für alle Lizenzstufen

**558-1**  
**Termin:** 23.03. - 25.03.2007  
**Meldeschluss:** 23.02.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

**558-2**

**Termin:** 12.10. - 14.10.2007  
**Meldeschluss:** 12.09. 2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 235,- €  
 Regulär-Preis 295,- €

**Fortbildungen zur Lizenzverlängerung**

Die Fortbildungen werden zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe und der P-Lizenz anerkannt.

**414**

Einsteiger

**Pilates zum Kennenlernen**

Im Pilates soll ein ganzheitliches Körpertraining entwickelt werden zur Stabilisation der Körperhaltung und einer guten Allgemeinbefindlichkeit. Das Trainieren entsteht aus der Körpermitte, dem sogenannten „Powerhouse“.

**Inhalte**

- Anatomie – Beckenboden
- Einführung in das Beckenbodentraining
- Powerhouse
- Körperwahrnehmung
- Grundzüge des Pilates-Trainings

**Termin:** 23.04. - 25.04.2007  
**Meldeschluss:** 23.02.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

**415**

Mittelstufe

**Bodybalance**

Eins werden mit Körper und Geist. Innere Ruhe und das eigene Gleichgewicht finden. Mobilisation, Kräftigung und Stabilisation runden diese Fortbildung ab.

**Inhalte**

- Körperwahrnehmung nach Feldenkrais
- Mit Yoga zur Mitte finden
- Sensomotorisches Training in Theorie und Praxis
- Kraft und Beweglichkeit

**415-1**

**Termin:** 02.05. - 04.05.2007  
**Meldeschluss:** 02.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

**415-2**

**Termin:** 01.10. - 03.10.2007  
**Meldeschluss:** 01.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

**416**

Mittelstufe

**Fesch & Pfundig**

Das präventive Fitnesstraining für alle die mollig sind, aber mobil werden oder bleiben wollen.

**Inhalte**

- Ausdauertraining / HKL-Training im Freien und in der Halle
- Krafttraining / Das Fitness-Studio in der Halle
- Ernährung und Sport
- Fettverbrennung / Energiebereitstellung
- Beweglichkeitstraining

**Termin:** 07.11. - 09.11.2007  
**Meldeschluss:** 07.09.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

**417**

Anfänger

**Fit-Mix**

Eine Mischung aus HKL-Training und funktionellen Bewegungsangeboten im Gesundheitssport.

**Inhalte**

- Anatomie der Wirbelsäule
- Beweglichkeitsverbesserung nach Feldenkrais
- Sensomotorisches Training
- Energiebereitstellung / Fettverbrennung
- HKL-Training als Stationsbetrieb
- HKL-Training im Wasser

**Termin:** 04.07. - 06.07.2007  
**Meldeschluss:** 04.05.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

**418**

Mittelstufe

**Rückenfitness**

Rückengerechtes Training für Frauen-, Männer- oder Gemischte Gruppen.

**Inhalte**

- Haltungsschäden / Haltungsschwächen
- Körperwahrnehmung / Körperaufrichtung
- Gesunde Füße
- Krafttraining für den Rücken
- Sensomotorisches Training zur Haltungsschulung
- Dehnen und Entspannen

**Termin:** 11.06. - 13.06.2007  
**Meldeschluss:** 11.04.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €



**419 Anfänger Team-Fitness**

Übungsleiter in gemischten Gruppen zu sein, ist oft nicht einfach. Denn die Bedürfnisse der männlichen und weiblichen Teilnehmer sind unterschiedlich. Wie man dem gerecht werden kann, soll in diesem Lehrgang vermittelt werden.

**Inhalte**

- Spielformen für aerobes Training
- Stationstraining mit Belastungssteuerung
- Krafttraining mit/ohne Handgeräte
- Energiebereitstellung
- Pulsgesteuerte Belastungsdosierung beim Walken

**Termin:** 21.05. - 23.05.2007  
**Meldeschluss:** 21.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

**420 Anfänger Nordic Walking**

Gesundheitsfördernde Aktivitäten für alle Alters- und Leistungsgruppen in den Vereinen. Ob sportlich fit, Wieder- oder Neueinsteiger, Übergewichtige und ältere Personen, alle kommen auf ihre Kosten, wenn zielgerichtet vermittelt wird.

**Inhalte**

- Sportmedizinische und wissenschaftliche Aspekte
- Nordic Walking Technik
- Ausdauertests
- Trainingsdosierung, -steuerung
- Dehnung, Kräftigung, Entspannung
- Spielformen
- Kursangebote im Verein / Versicherung

**Termin:** 27.06. - 29.06.2007  
**Meldeschluss:** 27.04.2007  
**Lehrgangsort:** FBZ Altglashütten  
**Organisationskosten:** 30,- €

**421 Anfänger Spiel-Fit (spielerisches Fitnessstraining)**

**Inhalte**

- Staffelspiele
- Große Spiele
- „Denk-Spiele“
- Spiele zum Kennenlernen
- Koordinative Spiele
- Belastungssteuerung/-dosierung

**Termin:** 20.06. - 22.06.2007  
**Meldeschluss:** 20.04.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

**422 Anfänger Yoga, Chi Yoga**

Yoga verbindet sowohl geistige, als auch körperliche Übungen. Dazu kommen im Chi Yoga duftende Bälle für eine angenehme und wohltuende Stimmung dazu.

**Inhalte**

- Philosophie und Begriffserklärung des Yoga
- Yogastunde für Einsteiger
- Ganzheitliche Bewegungskonzepte
- Einführung in Chi Yoga
- Atmung und Entspannung

**Termin:** 25.04. - 27.04.2007  
**Meldeschluss:** 25.02.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

**423 Anfänger Body-Vital – Sport und Ernährung**

Alle wollen fit und schlank sein – aber ohne Anstrengung und Verzicht. Wie können wir unsere Teilnehmer und die Bevölkerung für ein Umdenken für Sport und gesunde Ernährung aktivieren. Dieser Lehrgang soll Anregungen geben sich auch als Übungsleiter mit Ernährung, Fettverbrennung und Bodyforming auseinander zu setzen.

**Inhalte**

- Gesunde Ernährung fängt zuhause an
- Kohlenhydrate und Co.
- Fettverbrennung / Energiebereitstellung
- Aerobes Training durch Nordic Walking und Aquafitness
- Belastungsdosierung und -steuerung
- Krafttraining
- Entspannung

**Termin:** 14.05. - 16.05.2007  
**Meldeschluss:** 14.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

**424 Mittelstufe BTB-Kurskonzept – Kraftvoll Fit**

Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen immer mehr, dass Krafttraining für die Gesunderhaltung im Alter eine wichtige Rolle spielt. Vielseitige Möglichkeiten für ein Kraftausdauer-Training werden aufgezeigt.

**Inhalte**

- Anatomie – Muskellehre
- Intervalltraining, Stationstraining
- Belastungsdosierung, Belastungssteuerung
- Einsatz von Kleingeräten
- Pilates
- Relax & Stretch

**Termin:** 14.11. - 16.11.2007  
**Meldeschluss:** 14.09.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

**425 Fortgeschrittene**  
**Cardio-Fitness**

Fortbildung für Übungsleiter der 2. Lizenzstufe, die im Herz-Kreislauf-Bereich aktiv sind oder aktiv werden möchten.

**Inhalte**

- Grundlagen des HKL-Trainings
- Spielformen zur aeroben Ausdauer
- Stationstraining mit dem Step
- Fitness an und mit Handgeräten
- Walking / Nordic Walking

**Termin:** 27.06. - 29.06.2007  
**Meldeschluss:** 27.04.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

**426 Fortgeschrittene**  
**Pilates**

Wer bereits Basiswissen- und -erfahrung mitbringt und Pilates unterrichtet, ist bei dieser Fortbildung richtig.

**Inhalte**

- Psychologische und medizinische Aspekte des Beckenbodentrainings
- Pilates ohne und mit Handgeräten
- Sensomotorisches Training bei Pilates
- Atemtechnik
- Einzel- und Partnerübungen

**Termin:** 19.11. - 21.11.2007  
**Meldeschluss:** 19.09.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

**427 Fortgeschrittene**  
**Sensitives Fitnessstraining**

Die Aktivierung der kleinsten Muskeln und Nervenverbindungen steht beim sensitiven Training im Vordergrund. Hier wird vornehmlich im instabilen Bereich trainiert. Ein Trainingsbereich, der für alle Alters- und Zielgruppen interessant ist.

**Inhalte**

- Aufbau Muskeln und Nerven
- Körperwahrnehmung / Körpererfahrung
- Übungsbeispiele auf stabilen und instabilen Unterlagen
- Spielformen zur Koordinationsschulung
- Partnerübungen

**Termin:** 07.05. - 09.05.2007  
**Meldeschluss:** 07.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

**428 Mittelstufe**  
**Stressbewältigung – Entspannung**

In unserer immer hektischer werdenden Zeit ist Stressbewältigung und Entspannung ein wichtiges Thema in den Übungsstunden.

**Inhalte**

- Was ist Stress und wie gehe ich damit um?
- Atementspannung
- Entspannung mit dem/einem Partner
- Übungen nach Feldenkrais
- Tai Chi zur Stressbewältigung

**Termin:** 21.11. - 23.11.2007  
**Meldeschluss:** 21.09.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

**429 Fortgeschrittene**  
**Osteoporose / Sturzprophylaxe**

Präventionstraining um Osteoporose erst gar nicht aufkommen zu lassen, ist bereits in jungen Jahren wichtig. Auch eine entsprechende Sturzprophylaxe gehört zum Training mit dazu, um im Zweifelsfall richtig und schnell reagieren zu können.

**Inhalte**

- Was ist Osteoporose und was kann man dagegen tun?
- Körperwahrnehmung
- Krafttraining – in jedem Alter
- Spielerische Koordinationsschulung
- Beweglichkeitstraining
- Sensomotorisches Training

**Termin:** 26.09. - 28.09.2007  
**Meldeschluss:** 26.07.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

**430 Mittelstufe**  
**Tanz-Fit (tänzerisches Fitnessstraining)**

Haltungsaufbau, Koordination und Ausdauer sind in diesem neuen Fortbildungsprofil gefragt. Wer Lust am Tanzen hat, ist hier genau richtig.

**Inhalte**

- Haltungsaufbau durch klassisches Training
- Aerobic-Dance
- Latin-Dance
- Bolly-Robic
- Gesellschaftstänze

**Termin:** 04.07. - 06.07.2007  
**Meldeschluss:** 02.05.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €



**Qualitätszirkel**

Im Rahmen der Jahrestagung der Gesundheitssportbeauftragten des Badischen Turner-Bundes findet am Samstag, den 26.03.2007 der Qualitätszirkel 2007 für alle Übungsleiter mit P-Lizenz und Qualitätsprädikat „Pluspunkt Gesundheit“ bzw. „Sport pro Gesundheit“ in der Sportschule Steinbach statt. Eine separate Einladung mit Rückmeldung wird den Übungsleitern zugesandt.



## Fortbildungen in den Turngauen fit und gesund

Die Fortbildungen werden mit 15 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe und der P-Lizenz anerkannt.

### 433 Mittelstufe im Karlsruher Turngau

Inhalte: Overball, Osteoporose – Prävention, Sturzprophylaxe

Termin: 19.05. - 20.05.2007  
 Meldeschluss: 19.03.2007  
 Lehrgangsort: Karlsruhe – TG Aue  
 Organisationskosten: 30,- €

### 434 Mittelstufe im Turngau Pforzheim-Enz

Wellness und Wohlbefinden

Inhalte: Pilates, asiatische Entspannungsformen

Termin: 27.10. - 28.10.2007  
 Meldeschluss: 27.08.2007  
 Lehrgangsort: Nöttingen  
 Organisationskosten: 30,- €

### 435 Mittelstufe im Elsenz-Turngau Sinsheim

Inhalte: Aerobic als Fitnesstraining, Entspannungsmöglichkeiten

Termin: 21.04. - 22.04.2007  
 Meldeschluss: 21.02.2007  
 Lehrgangsort: Eschelbach  
 Organisationskosten: 30,- €

### 436 Mittelstufe im Main-Neckar-Turngau

Inhalte: Qi Gong, Kleine Tänze, Gymnastik mit Kleingeräten

Termin: 20.01. - 21.01.2007  
 Lehrgangsort: Buchen  
 Organisationskosten: 30,- €

### 437 Mittelstufe im Turngau Mannheim

Inhalte

- Stabil und sicher
- Koordinationstraining und Sturz ...
- Stabilität die aus der Tiefe kommt
- Stabiler Rücken – gesunder Rücken

Termin: 29.04.2007 und 06.10.2007  
 Lehrgangsort: Hemsbach  
 Organisationskosten: 30,- €

Anmeldung

Christa Hohenadel, Wilhelm-Trübner-Straße 31, 69502 Hemsbach, E-Mail: christahohenadel@hotmail.com

### 438 Mittelstufe im Hegau Bodensee-Turngau

Inhalte lagen zum Redaktionsschluss noch nicht vor.

Termin: 10.11. - 11.11.2007  
 Meldeschluss: 10.09.2007  
 Lehrgangsort: Singen  
 Organisationskosten: 30,- €

### 439 Mittelstufe im Kraichturngau Bruchsal

Inhalte: Fernöstlich fit, sensitives Fitnesstraining, AeroStep

Termin: 19.05. - 20.05.2007  
 Meldeschluss: 19.03.2007  
 Lehrgangsort: Karlsdorf  
 Organisationskosten: 30,- €

### 440 Mittelstufe im Turngau-Mittelbaden-Murgtal

Inhalte: MMM – Muskeltraining und Musik im Mix, BBB – Balanced Power, Muskel- und Krafttraining für Männer und Frauen, Stretch und Relax, „Ballissimo“ – Spiel- und Übungsformen mit dem Fitball, Thera für Zwei, Gute Haltung – gesunder Rücken

Termin: 10.11. - 11.11.2007  
 Meldeschluss: 10.09.2007  
 Lehrgangsort: Bad Rotenfels  
 Organisationskosten: 30,- €

### 441 Mittelstufe im Breisgauer Turngau

Schwerpunkt: Herz-Kreislauftraining

Termin: März 2007  
 Meldeschluss:  
 Lehrgangsort: Sexau  
 Organisationskosten: 30,- €

### 442 Mittelstufe im Breisgauer Turngau

Schwerpunkt: Haltung und Bewegung

Termin: 08.09. - 09.09.2007  
 Meldeschluss: 08.07.2007  
 Lehrgangsort: Niederrimsingen  
 Organisationskosten: 30,- €

### 444 Mittelstufe im Markgräfler-Hochrhein-Turngau

Inhalte: Bodyvital, Pilates, Sensitives Fitness-Training, Muskeltraining flexibel und stabil, Sturzprophylaxe – Kraft- und Balance-Training

Termin: 24.03. - 25.03.2007  
 Meldeschluss: 30.01.2007  
 Lehrgangsort: Brennet-Öflingen  
 Organisationskosten: 30,- €

**JUMBO**

Preisagent

Sportanzüge - Trikots - Balle - T-Shirts

**JUMBO**

DRUCK - STICK

T-Shirts - Sweatshirts - Trikots - Caps



**Jumbo Druck-Stick**  
**Robert-Bosch-Str. 4**  
**76532 Baden-Baden**

Oder an 07221 / 276 1942 faxen.

# Individuelle Beratung

für  
ihren **Verein**

**Gemeinsam zum Erfolg!**

## **Hier Ihre Vorteile:**

- **Vereinsausstattung**  
garantierte Einkaufsrabatte
- **Kostengünstig Drucken**  
nutzen Sie das JUMBO-Konzept mit Preisgarantie
- **Vereins- / Fanshop**  
gratis Web-Shop bei der ersten Bestellung
- **Sport-Sponsoring / Marketing**  
Unterstützung bei der Sponsorensuche

Mehr Informationen: [www.jumbo-druck-stick.de](http://www.jumbo-druck-stick.de)  
[www.jumbo-preisagent.de](http://www.jumbo-preisagent.de)

**Interessiert?**

**Ausfüllen & zusenden! Wir melden  
uns und beraten Sie umfassend!**

An Schneidemarkierung abschneiden und ins Fensterkuvert stecken

-Absender-

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

## Tagesworkshops

Die Fortbildungen können mit 8 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe und der P-Lizenz angerechnet werden.

### 556 Anfänger Ganzkörpertraining mit dem Gymstick™ und dem großen Gymnastikball

Genauere Ausschreibung siehe Seite 17.

Referentin: Gesine Rataczyk

Termin: 07.07.2007  
 Meldeschluss: 07.05.2007  
 Lehrgangsort: Lahr  
 Kosten: GymCard-Preis 75,- €  
 Regulär-Preis 105,- €

### 609 Mittelstufe Rückenfit

Du suchst nach neuen Ideen für deine Rückenfit-Kurse?? Dieser Kurs bietet dir neue Inspirationen zum Thema Rückentraining mit verschiedenen Kleingeräten (Flexibar, Airexpads, Fitball, Aero-step XL ...)

Referentin: Melanie Bonaus

Termin: 22.09.2007  
 Meldeschluss: 22.07.2007  
 Lehrgangsort: Forst  
 Kosten: GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

### 620 Anfänger Aero Step und Fit-Ball

Beide Geräte lassen sich optimal nutzen zur Schulung des Haltungsaufbaus, für Stabilisationstraining und zur Verbesserung der Kraft. Die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten dieser Geräte werden im Workshop gezeigt.

Referentin: Anke Ernst

Termin: 07.07.2007  
 Meldeschluss: 07.05.2007  
 Lehrgangsort: Oberweiler  
 Kosten: GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

### 621 Anfänger Sinnvolles Krafttraining

Die Bedeutung des Krafttrainings im Zusammenhang mit gesunden Älter werden sowie Erhalt der Leistungsfähigkeit nimmt immer mehr zu.

#### Inhalte

- Anatomie und Muskelphysiologie
- Kraftausdauertraining und die richtige Dosierung im Hinblick auf die Prioritäten
- Level-Training mit und ohne Geräte

Referentin: Anke Ernst

Termin: 27.10.2007  
 Meldeschluss: 27.08.2007  
 Lehrgangsort: Raum Offenburg  
 Kosten: GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

### 625 Anfänger Nordic Walking

#### Inhalte

- Fortbildung mit viel Praxis
- Kennen lernen und Vertiefen der Nordic Walking Technik
- Herzfrequentiertes Training
- Tipps und Wichtiges zur Installation von Kursen

Referentin: Susanne Gertz

Termin: 19.05.2007  
 Meldeschluss: 19.03.2007  
 Lehrgangsort: Kenzingen  
 Kosten: GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

### 626 Anfänger 1001 Möglichkeiten Ein- und Ausatmen

Viele Kulturen beschäftigen sich mit dem Atem: dem Odem, der eingehaucht wird, um uns lebendig zu machen, das Prana im Yoga und das Chi-Atmen im Qi Gong.

In diesem Arbeitskreis widmen wir uns ganz der Atmung. Es gibt unendlich viele Atemübungen und wir werden einige davon ausprobieren. Eine Vielzahl davon stammen aus dem Qi Gong. Hier gibt es Methoden die Wirbelsäule zu unterstützen, das Chi (chin. für Energie) in das Gewebe zu speichern und Bewegungen leichter zu machen. Auch Entspannung und Energielenkung ist möglich und vieles mehr. Zwerchfell und Beckenboden gehören ebenfalls zum Themenkreis. Dieser Kurs ist für alle Menschen geeignet, die offen und neugierig auf die unterschiedlichen Ebenen des Atmens sind, die über das bloße Ein- und Ausatmen hinausgehen.

Teilnehmer sollten Matten und Decken mitbringen!

Referentin: Christine Alles

Termin: 10.03.2007  
 Meldeschluss: 20.01.2007  
 Lehrgangsort: Hemsbach  
 Kosten: GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

### 627 Anfänger Der Weg des Lehrens: Wahrnehmungs- und Intuitionsschulung für alle die mit Menschen arbeiten.

Dieser Arbeitskreis möchte Trainerinnen und Trainer ansprechen, die sich in ihrer Funktion als Leiter/in und Lehrer/in weiterbilden möchten. Je mehr wir Trainer/innen an und selbst arbeiten und erkennen, desto intensiver wird auch die Arbeit mit anderen Menschen.

Die Wahrnehmung des eigenen Körpers, der eigenen Emotionen und des momentanen Ist-Zustandes, ist die wichtigste Voraussetzung für eine effektive Entwicklung. In diesem Workshop

schulen wir die Sinne: wir lernen „wirklich“ hinzusehen, mehr zu sehen, hinzuspüren, hineinzuhören und der eigenen Intuition und Wahrnehmung mehr zu vertrauen. Wir experimentieren und spielen mit unseren Fähigkeiten und werden wacher mit uns, unserem Körper und unserem Gegenüber umgehen. Es ist ein Workshop für alle die offen und mit neuem „Blick“, auf ihre Kurs-Teilnehmer zugehen wollen. Bitte warme Kleidung, Schreibzeug, Kissen und Decke mitbringen.

**Referentin:** Christine Alles

**Termin:** 28.04.2007  
**Meldeschluss:** 28.02.2007  
**Lehrgangsort:** Karlsruhe-Rintheim  
**Kosten:** GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

628

Anfänger

**Bewegungsfreude – intuitive Bewegung – schamanische Reise**

In diesem Arbeitskreis machen wir eine Reise nach Innen. Wir suchen nach den geheimen Bewegungswünschen unseres Körpers und geben ihm die Zeit und die Erlaubnis sich zu bewegen,

wie er möchte. Der Körper weiß sehr genau, welche Bewegungen ihm gut tun und ihn von Verkrampfungen und Verspannungen befreien.

Um das möglich zu machen, trainieren wir die Fähigkeit uns zu konzentrieren und achtsam nach innen zu hören. So gehen wir den Weg über stille Meditation zur Bewegungsmeditation und erfahren neue Räume in uns. Wir reisen durch die fünf Elemente und die Farben, machen Töne und erweitern unsere Wahrnehmung für die Weißheit unseres Körpers! Dieser Arbeitskreis ist für alle offenen, experimentierfreudigen Menschen geeignet, die auf der Suche nach ganzheitlicher Bewegung sind.

Teilnehmer sollten Matten und Decken mitbringen!

**Referentin:** Christine Alles

**Termin:** 01.07.2007  
**Meldeschluss:** 01.05.2007  
**Lehrgangsort:** Merdingen  
**Kosten:** GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

# Rothaus



**Badische Staatsbrauerei Rothaus AG**

ANZEIGEN

**SPRUNGTISCH ST-4 + Sprungbrett BUKAREST**

ECHT LEDER

Hydraulische Höhenverstellung über Fußpedal

Sensationeller SET-Preis: **3.449,- €** inkl. 16% MwSt., ab Werk

Im Set enthalten: Sprungbrett BUKAREST

NEU! PROGRAMM

Verkauf erfolgt über unsere Fachhändler. Gerne nennen wir Ihnen einen Händler in Ihrer Nähe!

**Bänfer** GmbH  
Sportmatten und -geräte

Bänfer GmbH · Industriestraße 11 · D-34537 Bad Wildungen  
Tel.: +49 (0) 56 21 / 78 78- 0 · Fax.: +49 (0) 56 21 / 78 78- 32

www.baenfer.de

### Spezielle Fortbildungsangebote

Diese Fortbildungen richten sich schwerpunktmäßig an Übungsleiter/innen, die reine Männergruppen betreuen.

**431** Anfänger  
**Cardiotraining für Männer**

Der Spaß am Sport kommt nicht zu kurz. Während der Fortbildung gibt es Entspannungsangebote zum eigenen Wohlbefinden. In den Diskussionsrunden wird die Problematik der Motivierung der Männer für Fitness- und Gesundheitsangebote im Verein angesprochen.

**Inhalte**

- Herz-Kreislauftraining
- Belastungsdosierung – Pulskontrolle
- Indoor – Outdoor-Angebote
- Walking, Power Walking, Nordic Walking
- Sauna und Entspannung

**Termin:** 04.07. - 06.07.2007  
**Meldeschluss:** 04.05.2007  
**Lehrgangsort:** FBZ Altglashütten  
**Organisationskosten:** 30,- €

**432** Anfänger  
**GesundheitPro – Männer in Aktion**

**Inhalte**

- Gesundheitssport für Männer wieso – warum
- Kick Fit
- Einführung in das Sportspiel "Schnürles"
- Walking, Power Walking, Nordic Walking
- Training mit dem Flexibar und X-Co

- Kraftausdauertraining mit Geräten
- Intervalltraining

**Termin:** 23.04. - 25.04.2007  
**Meldeschluss:** 23.02.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

**666** Anfänger  
**Tagesworkshop – Männerturnen**

Zielgruppe im Verein sind Neu- und Wiedereinsteiger, die rechtzeitig etwas für ihre Gesundheitsvorsorge tun wollen. Vielseitiges Kraftausdauertraining und Power Workout für Männer, das alles mit Spaß an der Bewegung ist Inhalt dieses Tagesworkshops.

**666-1**

**Termin:** 24.03.2007  
**Meldeschluss:** 24.02.2007  
**Lehrgangsort:** Buchen  
**Organisationskosten:** 30,- €

**666-2**

**Termin:** 27.10.2007  
**Meldeschluss:** 27.09.2007  
**Lehrgangsort:** Konstanz  
**Organisationskosten:** 30,- €

### Freizeiten / Gesundheitswochen

Bei Interesse fordern Sie bitte das aktuelle Prospekt für die Gesundheitswochen an – Termine siehe Seite 98.



# 2007 Landesgymnaestrada Baden-Baden

Wir freuen uns drauf!



Landesgymnaestrada  
Baden-Baden  
20.- 22. Juli 2007



## Programm – Änderungen vorbehalten –

### Freitag, 20. Juli 2007

- 15.00-20.00 Uhr **Schauvorführungen** Bühne Fieserbrücke
- ab 15.00 Uhr **Stadtführungen**
- 20.00 Uhr **Musik in Bewegung** im Kurgarten
- 21.00 Uhr **Eröffnungsveranstaltung „Rhythmus pur“**  
Bühne im Kurgarten
- danach **Eröffnungsparty** mit Live-Musik  
Bühne im Kurgarten

### Samstag, 21. Juli 2007

- 10.00-18.00 Uhr **Gymnaestrada-Markt und Beauty Lounge**  
„Rund ums Wohlfühlen“  
in den Kurhauskolonnaden
- 10.00 Uhr **Blickwinkel „Rendezvous der Besten“**  
Bénazet-Saal im Kurhaus Baden-Baden
- 10.00-17.00 Uhr **Schauvorführungen**  
Bühnen und Vorführflächen im Kurgarten,  
Marktplatz, Fieserbrücke und beim Palais Gagarin  
sowie ggf. weitere Vorführflächen in der Innenstadt
- ab 11.00 Uhr **Stadtführungen**
- 11.00 Uhr **Großgruppenvorführungen**  
Vorführfläche hinter dem Palais Gagarin
- 15.30 Uhr **Aktiv sein mit Genuss –**  
**Alles dreht sich um Ältere und Senioren**  
Bénazet-Saal im Kurhaus Baden-Baden
- 19.00 Uhr **Party** mit Live-Musik **„Let's move“**  
Bühne im Kurgarten
- 19.30 Uhr **Gymnaestrada-Gala**  
**„Faszination in Farbe und Licht“**  
Festspielhaus Baden-Baden
- 22.00 Uhr **Baden-Badener Philharmonie**  
Bühne im Kurgarten

### Sonntag, 22. Juli 2007

- 8.30 Uhr **Oekumenischer Sportgottesdienst**  
„Gemeinsam mit dem Blick nach vorne“  
Liebfrauenkirche
- 10.00-14.00 Uhr **Gymnaestrada-Markt und Beauty Lounge**  
„Rund ums Wohlfühlen“  
in den Kurhauskolonnaden
- 10.00-12.00 Uhr **Schauvorführungen**  
Bühnen und Vorführflächen im Kurgarten,  
Marktplatz, Fieserbrücke und beim Palais Gagarin  
sowie ggf. weitere Vorführflächen in der Innenstadt
- 10.30 Uhr **Matinee: „Show-Highlights“**  
Bénazet-Saal im Kurhaus Baden-Baden
- 13.00 Uhr **Abschluss-Fest „Bewegungspotpourri“**  
Bühne im Kurgarten

### Weitere Informationen

Badischer Turner-Bund, Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe  
**Telefon (0721) 18150** oder unter **www.gymnaestrada.de**

# Gymnaestrada- Gala

„Faszination in  
Farbe und Licht“

Samstag, 21. Juli 2007  
um 19.30 Uhr im  
Festspielhaus Baden-Baden





# GERÄTTURNEN

Eine der Kernsportarten des Badischen Turner-Bundes ist das Gerätturnen. Gerätturnen wird aufgrund der vielfältigen Angebote, vorallem im Wettkampfsport, in die folgenden drei Bereiche unterteilt.

- **Allgemeines Gerätturnen** – breitensportliche Orientierung mit Wettkampfangeboten
- **Kunstturnen Frauen** – leistungssportliche Orientierung mit Meisterschaften
- **Kunstturnen Männer** – leistungssportliche Orientierung mit Meisterschaften

Im Bereich der Aus- und Weiterbildung zum Trainer C ist es jedoch gelungen, eine einheitliche Struktur zu finden, so dass ein gemeinsames Ausbildungskonzept vorliegt.

## Ausbildungen

301 | 302 | 303

### Trainer C Gerätturnen

#### Voraussetzung

Entweder Teilnahme an einem dezentralen Grundlehrgang Modul 1 (überfachlich), Modul 2 (Kinder-, Jugend- und Gerätturnen), Modul 3 Gerätturnen, oder die Teilnahme an einer Schülermentorenausbildung Gerätturnen, oder zentraler Grundlehrgang, jeweils nicht älter als zwei Jahre.

**Termine der Module der Grundlehrgänge in den Turngauen**  
siehe Seite 8/9.

#### Inhalte

- Methodisch/didaktische, sportmedizinische und trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Normiertes, wettkampforientiertes Turnen
- Fundamentalbewegungen im Gerätturnen
- Koordinative Fähigkeiten
- Methodik des Gerätturnens
- Strukturgruppen
- Aufbau und Gestaltung von Übungsstunden
- Wettkampfformen des Gerätturnens

301

### Grundlehrgänge zentral

301-1

**Termin:** 26.03. - 30.03.2007  
**Meldeschluss:** 26.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 60,- €

301-2

**Termin:** 29.05. - 01.06.2007  
**Meldeschluss:** 29.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 60,- €

302

### Aufbaulehrgänge

302-1

**Termin:** 23.04. - 27.04.2007  
**Meldeschluss:** 23.02.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 60,- €

302-2

**Termin:** 18.06. - 22.06.2007  
**Meldeschluss:** 18.04.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 60,- €

302-3

**Termin:** 22.10. - 26.10.2007  
**Meldeschluss:** 22.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 60,- €

303

### Prüfungslehrgänge

303-1

**Termin:** 16.07. - 20.07.2007  
**Meldeschluss:** 16.05.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 60,- €

303-2

**Termin:** 10.09. - 14.09.2007  
**Meldeschluss:** 10.07.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 60,- €

303-3

**Termin:** 26.11. - 30.11.2007  
**Meldeschluss:** 26.09.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 60,- €

491

**Schülermentoren-Ausbildung Gerätturnen**

Lehrgangsinhalte sind die Entwicklung der koordinativen Fähigkeiten und der Fundamentalbewegungen des Gerätturnens. Weitere Inhalte sind aus den Bereichen des freien, kreativen Turnens ebenso wie aus dem normierten, wettkampforientierten Gerätturnen, insbesondere des schulischen Wettbewerbs „Jugend trainiert für Olympia“. Die Schülermentoren sollen befähigt werden, eine Gruppe im Rahmen von Projekten, Arbeitsgemeinschaften, Wettkämpfen etc. unter Aufsicht einer verantwortlichen Lehrkraft eigenständig zu führen und zu betreuen.

Ihre Ausbildung ist besonders auf die Bedürfnisse der Schulen abgestimmt. Sie wird als Grundlehrgang zum Fachübungsleiter Gerätturnen und zum Übungsleiter Ü im Jugendturnen anerkannt.

Der Lehrgang wird zusätzlich über die Oberschulämter auf dem Dienstweg ausgeschrieben. Die Meldung ergeht über die Schule an die zuständigen Oberschulämter.

491-1

**Termin:** 26.03. - 30.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 10,- €

491-2

**Termin:** 23.04. - 27.04.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 10,- €

**Fortbildungen zur Lizenzverlängerung**

Die Fortbildungen werden alle mit 15 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

445

Mittelstufe

**Allgemeines Gerätturnen****Inhalte**

- Turnspezifisches Erwärmen, Dehnen und Kräftigen
- Elemente aus den turnerischen Strukturgruppen
- Choreografische Übungsgestaltung
- Training der turnerischen Mehrkämpfe
- Neues aus dem Wettkampfwesen, Kampfrichterwesen und der Aus- und Fortbildung

445-1

**Termin:** 27.06. - 29.06.2007  
**Meldeschluss:** 27.04.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

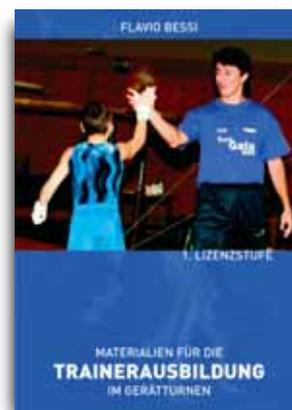
445-2

**Termin:** 03.10. - 05.10.2007  
**Meldeschluss:** 03.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

Dieses Buch deckt alle Themen ab, die in der neuen Ausbildungs-Konzeption zum Trainer C des DTB vorgesehen sind.

Verknüpftes Wissen aus der Praxis und der Sportwissenschaft: Ein Buch, das wissenschaftliche Ansprüche erfüllt, ohne die Praxis in der Halle aus dem Auge zu verlieren.

Ein Muss für jeden Trainer C oder diejenigen, die auf dem Weg dorthin sind.



**Aus dem Inhalt:** Trainingslehre, Bewegungslehre, Biomechanik, Methodik und Didaktik, Wettkampfwesen, Sportpädagogik, Konditionelle Ausbildung, Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren, Reck/Stufenbarren, Schwebelbalken, ...

**Zum Autor:** Dr. Flavio Bessi ist nicht nur Sportwissenschaftler, sondern auch als Landestrainer für den männlichen Nachwuchs beim Badischen Turner-Bund tätig und arbeitet somit täglich in der Turnhalle. Der Vorsitzende des Lehrausschusses Gerätturnen des DTB ist seit vielen Jahren in der Aus- und Fortbildung von Trainern aktiv. Der FIG-Experte, der vor kurzem in das Lehrteam des Internationalen Turnerbundes berufen wurde, ist einer der 14 Trainer weltweit, welche die höchste Qualifikation aufweisen können, die vom ITB vergeben wird.

**Bestelladresse:**

Dr. Flavio Bessi, Hohe Straße 11a, 79336 Herbolzheim, Telefon (07643) 93 02 92, E-Mail: turnen03@flavios.de, www.flavios.de

**Preis:** 29,70 €, zzgl. Versandkosten

- ca. 450 Seiten
- unzählige Fotos (s/w)
- bewährte Praxis-Tipps
- Trainingsinhalte für etwa die ersten drei Trainingsjahre

446

**Dezentrale Fortbildung – Allgemeines Gerätturnen**

**Termin:** 22.09. - 23.09.2007  
**Meldeschluss:** 22.07.2007  
**Lehrgangsort:** Mannheim-Rheinau  
**Organisationskosten:** 30,- €

447

**Freiburger Gerätturtage****Bundesoffene Fortbildung des Badischen Turner-Bundes**

Diese Lernveranstaltung wird zusammen mit dem Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Freiburg durchgeführt.

**Beschreibung:** Akrobatik (Basic Level)

Diese Fortbildung ist als 3-teilige Veranstaltung konzipiert. Zusammen mit dem Akrobatikspezialist Michael Klimenko wird die akrobatische Entwicklung in folgenden Stufen unterteilt:

- Basic Level
- Middle Level
- High Level

**Zuständiger:** Dr. Flavio Bessi**Umfang:** 15 Unterrichtseinheiten**Termin:** 15.09. - 16.09.2007**Meldeschluss:** 15.07.2007**Lehrgangsort:** Freiburg

**Organisationskosten:** Trainer und Übungsleiter 70,- €  
Aktive Turner/innen 40,- €

Für Übernachtung und Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

655-1

**Trainer Fortbildung – Kunstturnen Frauen**

Die Mannheimer Landestrainerin und ihr Trainerteam geben methodische Hinweise zur Technik der akrobatischen und gymnastischen Elemente der neuen P-Übungen (P4 – P10) des DTB. Es werden sowohl die A- als auch die B-Version vorgestellt.

**Termin:** 23.06. - 24.06.2007**Lehrgangsort:** Mannheim**Kosten:** 30,- €

655-2

**Trainer Fortbildung – Kunstturnen Frauen**

Der Herbolzheimer Landestrainer und sein Trainerteam geben methodische Hinweise zur Technik der akrobatischen und gymnastischen Elemente der neuen P-Übungen (P4 – P10) des DTB. Es werden sowohl die A- als auch die B-Version vorgestellt.

**Termin:** 30.06. - 01.07.2007**Lehrgangsort:** Herbolzheim**Kosten:** 30,- €**Tagesworkshops**

570

**BTB-Fachtagung – Gerätturnen**

Vorstellung des neuen Wettkampfsystem mit Kampfrichter-Schulung

**Termin:** 20.01.2007**Lehrgangsort:** Freiburg

**Kosten:** Regulär-Preis 30,00 €  
GymCard-Preis 25,00 €

**Vereinsrabatt:** Bei fünf und mehr Anmeldungen pro Verein  
– 10 % Rabatt.

**Kampfrichter-Weiterbildungen**

539

**Kampfrichter-Prüfungslehrgang – Kunstturnen Männer****Termin:** 26.01. - 28.01.2007**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck**Kosten:** 30,- €

652

**Kampfrichteraus- und -fortbildung mit Prüfung – Kunstturnen Frauen****Termin:** 20.10.2007**Lehrgangsort:** Schiltach

655

**Kampfrichter-Fortbildungen – Allgemeines Gerätturnen Turnerinnen****Termin:** 27.01.2007**Lehrgangsort:** Heidelberg

656

**Kampfrichter-Ausbildung mit Prüfung – Allgemeines Gerätturnen Turnerinnen**

656-1

**Termin:** 14.04.2007**Lehrgangsort:** Nordbaden

656-2

**Termin:** 15.04.2007**Lehrgangsort:** Südbaden

657

**Kampfrichter-Fortbildungen – Allgemeines Gerätturnen Turner****Termin:** 04.02.2007**Lehrgangsort:** Freiburg

658

**Kampfrichter-Fortbildungen – Allgemeines Gerätturnen Turner****Termin:** 11.02.2007**Lehrgangsort:** Heidelberg

## Meisterschaften

Termin	Meisterschaft	Ort
14.04.2007	Südbadische Meisterschaften und Bestenkämpfe Kutu Frauen AK 6-11, Pokalkampf Kür AK 12 +	Überlingen
14.04.2007	Nordbadische Meisterschaften und Bestenkämpfe Kutu Frauen AK 6-11, Pokalkampf Kür AK 12 +	
21.04.2007	Baden-Württembergische Meisterschaften, Badische Meisterschaften AK 11-12 Kutu Frauen	Ulm
22.04.2007	Badische Meisterschaften und Bestenkämpfe AK 8-10	
16.06. - 17.06.2007	Deutsche Turn-Jugendmeisterschaften weiblich AK 12-15	Düsseldorf
16.06. - 17.06.2007	Baden-Württembergische Meisterschaften Kutu Männer	Holzgerlingen
29.06. - 01.07.2007	Deutsche Turn-Jugendmeisterschaften männlich	Kamen
20.07. - 22.07.2007	Deutsche Turn-Meisterschaften	Chemnitz
<b>01.09. - 09.09.2007</b>	<b>Turn-Weltmeisterschaften</b>	<b>Stuttgart</b>
22.09. - 23.09.2007	Badische Senioren Meisterschaften und Landesbestenkämpfe	
14.10.2007	Badische Mannschaftsmeisterschaften / Badenpokal Kutu Männer	
20.10. - 21.10.2007	Deutsche Turn-Seniorenmeisterschaften	Bad Blankenburg
24.11. - 25.11.2007	Deutsche Turn-Mannschaftsmeisterschaften, Bundesliga Finale	Heidelberg

## Wettkämpfe

Termin	Wettkampf	Ort
09.02.2007	Ligabeginn Kutu Frauen	
24.02. - 25.02.2007	Badische Turnliga 1. Wettkampftag Kutu Männer	
03.03.2007	Maskottchenwettbewerb AK 6-15, bis AK 11 Pflicht für Kaderturnerinnen – ältere Kaderturnerinnen freiwillig Kutu Frauen	Lahr
03.03.2007	National Teamcup Deutsche Turnliga Kutu Männer	
03.03. - 04.03.2007	Badische Turnliga 2. Wettkampftag Kutu Männer	
10.03. - 11.03.2007	Badische Turnliga 3. Wettkampftag Kutu Männer	
17.03. - 18.03.2007	1. Turn-EM Qualifikation Kutu Frauen	
17.03. - 18.03.2007	Badische Turnliga 4. Wettkampftag Kutu Männer	
23.03. - 25.03.2007	Turnier der Meister Weltcup	Cottbus
24.03.2007	Ligaendkampf Kutu Frauen	
24.03. - 25.03.2007	Badische Turnliga 5. Wettkampftag Kutu Männer	
31.03. - 01.04.2007	Badische Turnliga Ligafinale Kutu Männer	Wyhl
14.04. - 15.04.2007	2. Turn-EM Qualifikation Turn-Länderkampf Frauen	
21.04. - 22.04.2007	1. Ligarunde Turnerinnen Allg. GT	
01.05. - 05.05.2007	Bundesfinale "Jugend trainiert für Olympia"	Berlin
05.05.2007	Bundesliga/Regionalliga Frauen	
12.05.2007	Friedrichsorter Pokalturnen Kutu Männer	Kiel
12.05.2007	Bundesliga/Regionalliga Frauen	
12.05. - 13.05.2007	2. Ligarunde Turnerinnen Allg. Gerätturnen	
12.05. - 13.05.2007	1. Ligarunde Turner Allg. Gerätturnen	

Termin	Wettkampf	Ort
19.05. - 20.05.2007	Turn-Deutschlandpokal Kutu Frauen	Berkheim
01.06. - 03.06.2007	RTB-Pokal JLK AK 12-15 Kutu Frauen	
09.06.2007	3. Ligarunde Turnerinnen Allg. Gerätturnen	
09.06.2007	2. Ligarunde Turner Allg. Gerätturnen	
22.06. - 24.06.2007	Jugendländerkampf Kutu Frauen	Frankreich
23.06. - 24.06.2007	4. Ligarunde Turnerinnen Allg. Gerätturnen	
23.06. - 24.06.2007	3. Ligarunde Turner Allg. Gerätturnen	
30.06. - 01.07.2007	Staffelfinale Liga weiblich	
07.07. - 08.07.2007	Deutschland Cup Männer und Frauen, 1. Turn WM Qualifikation	Buchholz
07.07. - 08.07.2007	Länderkampf Kutu Frauen	Luxemburg
14.07. - 15.07.2007	4. Ligarunde Turner Allg. Gerätturnen	
14.07. - 15.07.2007	Ligaendkampf Bezirksliga weiblich	
10.08. - 12.08.2007	Turn Länderkampf SUI-ROM-GER Kutu Männer	Schaffhausen
29.09. - 30.09.2007	Ligafinale Bezirksklasse männlich	
13.10. - 14.10.2007	LBS Cup Qualifikation	
20.10.2007	Nat. Nachwuchsturnier Kutu Frauen AK 8-11 Pflicht, AK 12 + Kür, Einzel und Mannschaft	Herbolzheim
21.10.2007	DTB-Turntalentpokal Bundesentscheid Kutu Frauen	Herbolzheim
21.10.2007	Schülervergleichswettkampf BTB-STB Kutu Männer	
26.10. - 28.10.2007	DTB Pokal Turn-Welt Cup	Stuttgart
26.10.2007	Turn-Jugendländerkampf Kutu Frauen	Stuttgart
02.11. - 04.11.2007	Turn-Deutschlandpokal männlich	
10.11. - 11.11.2007	Turn-Talentsichtung, Kaderüberprüfung Kutu Frauen	Neuss
17.11.2007	Bundesliga / Regionalliga Kutu Frauen	
24.11. - 25.11.2007	LBS Team Cup Gerätturnen – Bad.-Württ. Landesfinale	Odenheim
30.11. - 02.12.2007	Kaderüberprüfung Kutu Frauen	Kienbaum
15.12.2007	Kader-Test-Wettkampf Kutu Männer	

ANZEIGE

Egal für welche Sportart ihr Herz schlägt - finden Sie ihre Wunsch-Produkte in unserem Hauptkatalog!

 **Gleich bestellen: 07195/69 05-0**

ORIGINAL

**BENZ<sup>®</sup>**

S P O R T

Grüninger Str. 1-3 • D-71364 Winnenden  
Tel. (07195) 69 05-0 • Fax (07195) 69 05 77  
www.benz-sport.de • info@benz-sport.de

**Wir sind Partner des Sports in Baden!**

Wir bieten Komplettlösungen für Ihre Sport- und Geräteausstattung. Fordern Sie uns!



Präsentiert von:

EnBW

# TURN-WM STUTT GART 2007

1.-9. SEPTEMBER



## TURN-WM 2007 IN STUTT GART

# SEID DABEI MIT EUREM VEREIN UND ZEIGT FLAGGE

In weniger als elf Monaten findet die TURN-WM in Stuttgart statt. Vom 1. bis 9. September\* gastiert, nach 1989, die Weltelite der Turner wieder zu Weltmeisterschaften in Stuttgart. Die TURN-WM im eigenen Land stellt eine einmalige Chance und Herausforderung für das deutsche Team und das Turnen in Deutschland dar.

Der sportliche Aufschwung seit Olympia 2004 – vor allem bei den Männern – setzt sich weiter fort. Für die deutschen Turner Ansporn genug, bei den Wettkämpfen in der Hanns-Martin-Schleyer-Halle eine Medaille nach Deutschland zu holen und Flagge zu zeigen! Von zusätzlicher Bedeutung: Die Weltmeisterschaften sind die direkte Qualifikation zu den Olympischen Spielen 2008 in Peking. In Stuttgart gilt es also das Olympia-Ticket zu lösen.

Nicht nur sportlich wird die Turn-WM ein Highlight. Auch drum herum wird jede Menge geboten, um noch mehr Menschen für Turnen und Bewegung zu begeistern. Auch ihr könnt aktiv bei der TURN-WM Flagge zeigen! Flagge zeigen heißt, dabei zu sein, das Team zu unterstützen, mitzufiebern und mitzufeiern!

**Hierfür gibt es bei der TURN-WM Stuttgart 2007 eine Menge Möglichkeiten:**

Neben den spannenden Wettkämpfen könnt ihr selbst aktiv bei der TURN-WM teilnehmen, z. B. beim **VOLUNTEER-PROGRAMM**. Gebt der TURN-WM euer Gesicht und nehmt als Volunteers einmalige Erfahrungen von der TURN-WM mit nach Hause. Bereits jetzt haben sich über 600 Volunteers gemeldet. Auch ihr könnt euch bis zum 31.12.06 unter [www.turn-wm.de](http://www.turn-wm.de) registrieren. Der Einsatz erfolgt entsprechend eurer Interessenschwerpunkte, besonderen Kenntnisse oder Erfahrungen (z. B. bei Großveranstaltungen).

Darüber hinaus könnt ihr bei der **GYMWELT** Flagge zeigen! Mitten in der Stuttgarter City – auf dem Stuttgarter Schlossplatz – entsteht die GYMWELT – ein Marktplatz rund um Gesundheit, Bewegung und Lebensfreude. Hier habt ihr die Möglichkeit, euch und euren Verein auf der Bühne mit Schauführungen zu präsentieren und den Besuchern Lust auf Bewegung zu machen. Abgerundet wird die GYMWELT mit Mitmachangeboten, Informations- und Verkaufsständen. Mit einem attraktiven Abend-Programm wird die Party auch nach dem Ende der Wettkämpfe in der Schleyer-Halle weitergehen!

Beim **INTERNATIONALEN TURN-WM-CAMP** können alle Jugendlichen zwischen 11 und 19 Jahren mit ihren (Turn-) Gruppen Flagge zeigen! Hier könnt ihr die TURN-WM und ihre Stars hautnah erleben und Fans aus aller Welt treffen. Neben den Wettkämpfen, bietet das TURN-WM-Camp attraktive Workshops, tolle Ausflüge und vieles mehr!

Überdies dreht sich beim **KINDERTURN-PARK** alles ums Kinderturnen. Hier wird es tolle Mitmachangebote für die ganze Familie geben!

Weltweit Flagge gezeigt wird beim **INTERNATIONAL GYM SYMPOSIUM** im Neckar-Park. Das 4-tägige Symposium während der TURN-WM (5. bis 8. September in der wettkampffreien Zeit) ist die Plattform, das Know-how rund ums Turnen zu bündeln und gemeinsam mit Experten fortzuentwickeln. In Zusammenarbeit mit der FIG und den Mitgliedsverbänden werden interessante Referate und Workshops geboten. Diskutiert zusammen mit Bruno Grandi (FIG-Präsident), Nellie Kim (TK-Vorsitzende) und weiteren Experten die Zukunft des Turnsports.

Bereits angelaufen ist das **VEREINSPATENSCHAFTS-PROJEKT** zur TURN-WM. Hier können anreisende Vereinsgruppen bei Vereinen aus der Region Stuttgart kostengünstig übernachten und die Weltmeisterschaften in Stuttgart miterleben. Mehr als nur ein positiver Nebeneffekt sind die interessanten Kontakte und Erlebnisse zwischen den Vereinen, die

TURN-WM  
STUTT GART 2007

WORLD ARTISTIC GYMNASTICS  
CHAMPIONSHIPS 2007  
STUTT GART



STUTT GART

[WWW.TURN-WM.DE](http://WWW.TURN-WM.DE)

**TURN-WM STUTT GART 2007**

Fritz-Walter-Weg 19 • 70372 Stuttgart

E-Mail: [info@turn-wm.de](mailto:info@turn-wm.de)

Tel.: 0711 / 280 77 – 277 • Fax: - 270

Tickets ab € 15,- unter

[www.turn-wm.de](http://www.turn-wm.de) oder

Telefon 0711 / 280 77 - 277

Ab 10 Personen 10 % Gruppenrabatt,  
10 % GYMCARD-Rabatt

Weitere InfoS und den kostenlosen  
Newsletter zur TURN-WM finden sie  
unter [www.turn-wm.de](http://www.turn-wm.de).

so zustande kommen.

Darüber hinaus bieten wir attraktive **EVENT PACKAGES** mit Hotelübernachtungen, Ausflügen, After-Show-Party, VIP-Schiffs-Cruise auf dem Neckar und TURN-WM-Tickets ab € 299,- an!

\* Bitte beachtet, dass die TURN-WM STUTT GART 2007 in der letzten Woche der Sommerferien in Baden-Württemberg stattfindet.



## Kaderlehrgänge

Termin	Lehrgang	Ort
26.01. - 29.01.2007	DTB-Perspektiv- und D/C-Kaderlehrgang	Stuttgart
03.02.2007	D 1 Kader Kutu Frauen	Herbolzheim
08.02.2007	D 2-4 Kader Kutu Frauen	Mannheim
10.02.2007	D 2-4 Kader Kutu Frauen	Mannheim
17.02.2007	D 2-3 Kader Kutu Männer	Heidelberg
04.04. - 08.04.2007	D 1-4 Kader Kutu Frauen	Herbolzheim
04.04. - 08.04.2007	D 1-4 Kader Kutu Frauen	Mannheim
13.04. - 14.04.2007	D1 Kader Kutu Männer	Herbolzheim
02.05. - 06.05.2007	D 1-4 Kader Kutu Frauen	Karlsruhe
02.05. - 06.05.2007	D 1-4 Kader Kutu Frauen	Überlingen
08.06. - 10.06.2007	D 2-3 Kader Kutu Männer	Heidelberg
21.09. - 24.09.2007	DTB D/C – C-Perspektiv-Kader-Lehrgang	Berlin
22.09.2007	D 1 Kader Kutu Frauen	Karlsruhe
28.09. - 29.09.2007	D 2-4 Kader – Abnahme AN + TN Kutu Frauen	Mannheim
05.10. - 07.10.2007	D 1 Kader Kutu Männer	Heidelberg
30.11. - 02.12.2007	D 2-3 Kader Kutu Männer	Herbolzheim
08.12.2007	BTB Kadertest Kutu Frauen	Mannheim

## Tagungen

Termin	Tagung	Ort
12.01.2007	Gemeinsame Sitzung LFA, Trainerrat, Stützpunktleiter Kutu Frauen	Karlsruhe
13.01.2007	Landestagung Ressort Gerätturnen	Karlsruhe
13.01.2007	Landestagung Gerätturnen mit den Gaufachwarten	Karlsruhe
13.01.2007	Gemeinsame Landestagung Gaukunstturnwarte u. Gaukampfrichterwarte	Karlsruhe
03.02.2007	Sitzung Beirat der D-Kadertrainer	Herbolzheim
10.02.2007	Beirat Stützpunktleiter Kutu Frauen	Karlsruhe
12.05.2007	Ligatagung männlich und Fachausschuss Allg. Gerätturnen	Bühl
10.06.2007	Ressort Sitzung Gerätturnen	Karlsruhe
14.07. - 15.07.2007	Sitzung Lenkungsstab Kutu Männer	Altglashütten
14.07.2007	Landesfachausschuss und Trainerrat Kutu Frauen	Karlsruhe
15.07.2007	Beirat Stützpunktleiter Kutu Frauen	Buggingen
21.07.2007	Ressort-Sitzung Gerätturnen	Baden-Baden
22.09.2007	Ressort-Sitzung Gerätturnen	Karlsruhe
27.10.2007	Ligatagung Kutu Frauen	Schiltach
10.11.2007	Ligatagung Bezirksklassen männlich und weiblich	Karlsruhe
07.12.2007	Beirat Stützpunktleiter Kutu Frauen	Karlsruhe
07.12.2007	Landesfachausschuss Kutu Frauen	Karlsruhe
08.12.2007	Trainerrat Kutu Frauen	Mannheim

# BTB FACHTAGUNG GERÄTTURNEN

## am 20. Januar 2007 in Freiburg

Themenschwerpunkt: **Neues Wettkampfsystem 2007**

Ab dem Jahr 2007 wird ein neues nationales Wettkampf- und Wertungssystem im Gerätturnen in Kraft treten. Alle anderen bislang bestehenden Programme (A-Übungen / B-Übungen und AK-Übungen etc.) werden dann nur noch Geschichte sein.

**Inhalte der Tagung sind:**

- AK 1: Pflichtübungen P1 – P4
- AK 2: Pflichtübungen P5 – P8 männlich
- AK 3: Pflichtübungen P5 – P8 weiblich
- AK 4: Kür modifiziert (KM) III und II männlich
- AK 5: Kür modifiziert (KM) III und II weiblich
- AK 6: Kampfrichterausbildung Kunstturnen weiblich

Die Zeiteinteilung wird so gestaltet, dass jeder Teilnehmer die Möglichkeit hat, 4 Arbeitskreise zu besuchen. Ferner können mit dieser Fachtagung 8 UE's zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

**Kosten**

Regulärer Preis 30,00 €

GymCard Preis 25,00 €

Vereinsrabatt: 10% Rabatt

bei 5 und mehr Anmeldungen/Verein



**Informationen**

BTB-Bildungswerk

Info-Hotline (0721) 18150, Fax (0721) 26176

Bildungswerk@Badischer-Turner-Bund.de

[www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de)

ANZEIGE

**sti steinhauerundlück** Orden · Medaillen · Abzeichen · Werbemittel · und mehr

Steinhauer & Lück GmbH & Co. KG · Hochstrasse 47-51 · 58511 Lüdenscheid  
Tel. 02351-10 62 0 · Fax 02351-10 62 50 · info@steinlueck.de · www.steinlueck.de



# GYMNASTIK, RSG und TANZ

Gymnastik als Kernsportart des Badischen Turner-Bundes ist vielschichtig und wird durch den Fachbereich Tanz ergänzt. So wird das weite Ressort Gymnastik unterteilt in die Rhythmische Sportgymnastik als Leistungssportart bis hin zu Weltmeisterschaften und Olympiade, als auch in die Allgemeine Gymnastik mit dem Wettkampfprogramm der A- und B-Schiene. Ergänzt wird dies durch die Gruppenwettbewerbe in Gymnastik und Tanz und Dance Cup.

Losgelöst vom Wettkampfgedanken findet die Gymnastik aber auch Raum in den Fitness- und Gesundheitsangeboten, z.B. beim Schulen des Haltungsaufbaues oder beim Geräteinsatz in der Funktionellen Gymnastik.

## Ausbildungen

207

### Fachübungsleiter Gymnastik – Rhythmus – Tanz

#### Voraussetzung

Teilnahme an einem dezentralen Grundlehrgang mit dem Modul 1 (überfachlich), Modul 2 (Fitness/Gesundheit, Gymnastik/Rhythmus/Tanz, Aerobic), sowie Modul 3 Gymnastik/Tanz. Der Nachweis darf nicht älter als zwei Jahre sein. Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses mit 16 Unterrichtseinheiten, ebenfalls nicht älter als zwei Jahre.

**Termine der Module der Grundlehrgänge in den Turngauen**  
siehe Seite 8/9.

002-9

### Grundlehrgang Modul 3 Gymnastik und Tanz

**Termin:** 15.09. - 16.09.2007  
**Lehrgangsort:** Freiburg  
**Organisationskosten:** 40,- €

#### Inhalte

- Pädagogisch, medizinische und trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Soziale Aspekte
- Tanzgeschichte
- Stilrichtungen im Tanz
- Körper- und Bewegungstechniken, Tanztechnik
- Koordinationsschulung mit Handgeräten
- Bewegungsgestaltungen mit/ohne Handgeräte/Objekte/Materialien
- Grundlagen für Komposition und Improvisation
- Wettkampfangebote in Gymnastik und Tanz

**Aufbaulehrgang:** 01.10. - 05.10.2007  
**Prüfungslehrgang:** 21.01. - 25.01.2008  
**Meldeschluss:** 01.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 110,- €

**Prüfungslehrgang aus 2006:** 29.01. - 02.02.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

491

### Schülermentorenausbildung Gymnastik – Tanz

Die Anmeldung erfolgt über die Schule an das zuständige Regierungspräsidium.

#### Inhalte

- Körper- und Bewegungstechniken, Tanztechnik
- Koordinationsschulung mit Handgeräten
- Bewegungsgestaltungen
- Grundlegende Tanzformen/-stile

**Termin:** 26.03. - 30.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 10,- €

### Trainer C

#### Rhythmische Sportgymnastik

Die Ausbildung wird vom Schwäbischen Turnerbund angeboten. Die Anmeldung bitte richten an:  
Schwäbischen Turnerbund,  
Fritz Walter Weg 19, 70372 Stuttgart

#### Termine

**Infotag:** 24.03.2007 in Stuttgart  
**Grundlehrgang:** 10.04. - 14.04.2007 in Ruit  
**Aufbaulehrgang:** 30.07. - 03.08.2007 in Ruit  
**Prüfungslehrgang:** 12.11. - 16.11.2007 in Ruit

### Fachübungsleiter B Choreografie

Die Ausbildung wird vom Schwäbischen Turnerbund angeboten. Die Anmeldung bitte richten an:  
Schwäbischen Turnerbund,  
Fritz Walter Weg 19, 70372 Stuttgart

**Termine**  
**Teil 1:** 18.06. - 22.06.2007 in Ruit  
**Teil 2:** 03.08. - 05.08.2007 in Ruit

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Die Fortbildungen werden mit 15 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

411

Anfänger

### Gymnastik und Tanz für Ältere

Angesprochen sind Vereinsübungsleiterinnen, die Frauengruppen betreuen, die in ihre Übungsstunden neben Aerobic und Funktionsgymnastik wieder mehr gymnastisch-tänzerische Inhalte einbeziehen wollen.

#### Inhalte

- Gymnastisch-tänzerische Bewegungstechniken mit und ohne Handgeräte
- Mit-Mach-Tänze
- Ausgleichs- und Entspannungsübungen
- Koordinationstraining mit Handgeräten

**Termin:** 28.03. - 30.03.2007  
**Meldeschluss:** 28.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

448

Anfänger

### Gymnastik und Tanz/Dance für Einsteiger

#### Zielgruppe

Angesprochen sind Übungsleiter/innen mit wenig Vorerfahrungen, die in ihre Übungsstunden gymnastisch-tänzerische Inhalte einbeziehen wollen und die sich in Tagesspecials/Workshops überfordert fühlen und die langsam methodisch aufbereitete gymnastisch/tänzerische Grundlagen erwerben wollen.

#### Inhalte

- Wie schaffe ich Leistungsvoraussetzungen?
- Wie erarbeite ich grundlegende Elemente?
- Wie gehe ich mit Musik um?
- Wie lassen sich gymnastisch/tänzerische Elemente vorbereiten, üben, anwenden?
- Was muss ich beim Zusammenstellen von Choreografien, Tanz- und Showvorführungen beachten?
- Wo kann ich im BTB bei Wettkampfangeboten mitmachen?

Es wird Zielgruppen unabhängig gearbeitet, es können sich Übungsleiter/innen melden, die mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen arbeiten, es geht um das Schaffen von Grundlagen.

**Termin:** 03.10. - 05.10.2007  
**Meldeschluss:** 03.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

449

Fortgeschrittene

### Gymnastik und Tanz/Dance – Schwerpunkt Choreografie

#### Zielgruppe

Übungsleiter/innen mit guten Vorkenntnissen, die gewöhnt sind und in der Lage sind ein tänzerisches Exercise und Kombinationen zu absolvieren und die in Jugend- oder Erwachsenen Gruppen Tanz unterrichten und die neue Ideen für ihre Stunden und Gestaltungen erhalten wollen.

#### Inhalte

- Choreografische Aspekte im Hinblick auf Dance Wettbewerb und Dance Vorführungen (Bsp: Rendezvous der Besten)
- Die Inhalte orientieren sich an den Choreografie-Kongress 2006.

**Termin:** 05.03. - 07.03.2007  
**Meldeschluss:** 20.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

## Wochenend-Workshops

Die Fortbildungen werden mit 15 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung der 1. Lizenzstufe anerkannt.

526

Anfänger

### Tanz Workshop – Schwerpunkt Kinder

#### Inhalte je nach Altersgruppe

##### 4 bis 6 Jahre

- Geschichten, Bewegungsspiele, Phantasiespiele, Kindertänze
- Bewegungsgrundformen (springen, drehen, ...)
- Themengebundene Tänze

##### 6 bis 9 Jahre

- Freie und gebundene Bewegungsaufgaben
- Bewegungsgeschichten
- Rhythmusschulung
- Technischschulung aus unterschiedlichen Tanzstilen

##### 10 bis 12 Jahre

- Vielseitige Technik- und Bewegungsschulung
- Geführte und freie Bewegungsaufgaben
- Improvisationsaufgaben
- Gruppenchoreografien

**Referentin:** Ulrike Tapella

**Termin:** 27.10. - 28.10.2007  
**Meldeschluss:** 27.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 115,- €  
 Regulär-Preis 155,- €

ANZEIGE



SPORTMODE ZUM BESTELLEN  
**GYM-SHOP**  
 Gym-Shop  
 Postfach 10  
 71734 Heilbronn  
 Telefon 07141 957300  
 Telefax 07141 957310  
 info@firo-gym.de www.firo-gym.de

**Gymnastik- und Turnkleidung  
 Fitness- und Tanzkleidung  
 Mannschafts- und  
 Freizeitanzüge**

**Katalog anfordern !**  
**Info@firo-gym.de**  
**Tel.: 07431-957300**

Verleihen, Gruppen und Firmen bieten wir auch einen Werbetextilienkatalog an.

T-Shirts, Polohemden, Messerhemden, Jacken, Sweatshirts, Fleecejacken usw., die wir Ihnen gerne individuell bedrucken oder besticken. Fragen Sie uns.



## Tagesworkshops

Alle Tagesworkshops können mit 8 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung, 1. Lizenzstufe, angerechnet werden.

571

### BTB-Fachtagung Dance, Kreativität und Choreografie

Für diese Veranstaltung wird eine gesonderte Ausschreibungsbroschüre erstellt.

Termin: 28.10.2007  
Lehrgangsort: Freiburg

572

### BTB-Fachtagung Gymnastik und Tanz

Für diese Veranstaltung wird eine gesonderte Ausschreibungsbroschüre erstellt.

Termin: 20.01.2007  
Lehrgangsort: Freiburg

554

### BollyDance®

Anfänger

Genauere Ausschreibung siehe Seite 16.  
Referentin: Tatjana Wegner

Termin: 16.09.2007  
Meldeschluss: 16.07.2007  
Lehrgangsort: Karlsruhe – TG Aue  
Kosten: GymCard-Preis 75,- €  
Regulär-Preis 105,- €

555

### DTB Dance Star

Mittelstufe

Genauere Ausschreibung siehe Seite 17.  
Referenten: Christiane Reiter oder Tom Woll

Termin: 29.04.2007  
Meldeschluss: 28.02.2007  
Lehrgangsort: Karlsruhe – TG Aue  
Kosten: GymCard-Preis 75,- €  
Regulär-Preis 105,- €

551

### BTB Highlight – Dance Reggae

Mittelstufe

Genauere Ausschreibung siehe Seite 16.  
Referent: José Martinez

Termin: 16.06.2007  
Meldeschluss: 16.04.2007  
Lehrgangsort: Weinheim  
Kosten: GymCard-Preis 60,- €  
Regulär-Preis 90,- €

552

### BTB Highlight – Karibean & Dance Factory

Mittelstufe

Genauere Ausschreibung siehe Seite 16.  
Referenten: José Martinez

Termin: 24.11.2007  
Meldeschluss: 24.09.2007  
Lehrgangsort: Niederrimsingen  
Kosten: GymCard-Preis 60,- €  
Regulär-Preis 90,- €



612

Mittelstufe

**Musical Dance**

Aerobic-Moves und Dance Elemente aus verschiedenen Bereichen wie z.B. Hip-Hop, Latino, Jazz ... verschmelzen zu einer Choreografie! Lasst euch von dem Musical-Finale begeistern!

Referent: Kai Bollinger

612-1

Termin: 28.04.2007  
 Meldeschluss: 28.02.2007  
 Lehrgangsort: Bammental

612-2

Termin: 27.10.2007  
 Meldeschluss: 27.08.2007  
 Lehrgangsort: Forst

Kosten: GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 70,- €

661

**Vorstellung der neuen Übungen – Gymnastik**

Termin: 10.02.2007  
 Lehrgangsort: Karlsruhe  
 Organisationskosten: 10,- €

659

**Kampfrichter-Fortbildung Dance**

659-1

Termin: 24.03.2007  
 Lehrgangsort: n.n.

659-2

Termin: 13.10.2007  
 Lehrgangsort: n.n.

660

**Kampfrichter-Fortbildung Allg. Gymnastik – Landeslizenz**

Termin: 24.02.2007  
 Lehrgangsort: n.n.

ANZEIGE



*Wein erleben*

**Affentaler**  
 WINZERGENOSSENSCHAFT

*Kellerführungen · Weinproben · Weinverkauf*

Affentaler Winzergenossenschaft Bühl eG  
 Betschgräblerplatz  
 D-77815 Bühl-Eisental

Telefon: 0 72 23 / 98 98 - 0  
 Telefax: 0 72 23 / 98 98 - 30  
 E-Mail: [info@affentaler.de](mailto:info@affentaler.de)  
 Internet: [www.affentaler.de](http://www.affentaler.de)

*Öffnungs- und Verkaufszeiten:*  
 Mo. - Fr. 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
 Samstag 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
 Sonntag 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
 (März bis Dezember)

*So finden Sie uns:*  
 von der A5 - Abfahrt Bühl rechts, nach 4 km rechts Richtung  
 Baden-Baden / Bühl-Eisental, an der Ampel links, dann nach 500m rechts.

## Meisterschaften

Termin	Meisterschaft	Ort
17.03. - 18.03.2007	Badische Meisterschaften RSG Einzel	Wiesloch
24.03. - 25.03.2007	Badische Meisterschaften Gymnastik und Tanz	
31.03.2007	Baden-Württembergische Meisterschaften RSG (LK und WK)	STB
21.04. - 22.04.2007	Regionalmeisterschaften RSG Einzel FWK, JWK, SWK	DTB
28.04. - 29.04.2007	Deutsche Meisterschaften RSG Einzel MK	DTB
28.04. - 29.04.2007	Deutsche Jugendmeisterschaften RSG JLK	DTB
23.06. - 24.06.2007	Deutsche Meisterschaften Gymnastik und Tanz	DTB
13.10. - 14.10.2007	Badische Meisterschaften RSG Gruppe	Lahr
27.10. - 28.10.2007	Deutsche Meisterschaften RSG Gruppe	DTB

## Wettkämpfe

Termin	Wettkampf	Ort
25.03.2007	Badische Landesbestenkämpfe Dance	
21.04. - 22.04.2007	Badische Bestenkämpfe Gymnastik A- und B-Schiene, Synchron	
09.06. - 10.06.2007	Bundesendrunde RSG Einzel SLK	DTB
16.06. - 17.06.2007	Badische Bestenkämpfe Jugend RSG	Neulußheim
16.06. - 17.06.2007	Deutschland Cup DTB Dance	DTB
22.09. - 23.09.2007	Deutschland Cup Gymnastik (B-Wettkämpfe)	DTB
06.10.2007	LBS Cup Allg. Gymnastik – Badisches Landesfinale	
13.10. - 14.10.2007	Festival der Gymnastik	Lahr
13.10. - 14.10.2007	Einsteigerwettbewerbe Gymnastik und Tanz	Lahr
14.10.2007	LBS Cup Dance – Badisches Landesfinale	Lahr
14.10.2007	Landesqualifikation Rendezvous der Besten	Lahr
17.11. - 18.11.2007	LBS Cup Dance – Baden-Württembergisches Landesfinale	Waghäusel-Wiesental

## Kaderlehrgänge

Die Termine lagen zum Redaktionsschluss noch nicht vor. Die Kaderathletinnen werden direkt eingeladen.

## Tagungen

Termin	Tagung	Ort
20.01.2007	Landestagung Ressort Gymnastik	Freiburg
03.11. - 04.11.2007	Bundestagung Gymnastik / RSG	



# KINDER- und JUGENDTURNEN



Kinder unsere Zukunft, das ist das Motto der Angebote im Kinder- und Jugendturnen. Bewegung ist ein zentraler Bestandteil der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung. Daher wollen wir für all diejenigen, die Kinder- und Jugendgruppen betreuen, die Möglichkeit einer Weiterqualifizierung geben. Die Badische Turnerjugend stellt dafür ein umfangreiches Aus- und Fortbildungsprogramm zur Verfügung.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt im Messen der eigenen Leistung mit anderen. Das Wettkampfprogramm der Turnerjugend ist sehr umfangreich und vielfältig. Der Freizeitgedanke und das Miteinander wird bei den Kinder- und Jugendfreizeitmaßnahmen über das Jahr hinweg groß geschrieben.

## Ausbildungen

101 | 102

### Übungsleiter C Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen

**Zielgruppe:** Vereinsmitarbeiter/innen, die vorwiegend Kindergruppen (ca. 3- bis 6-Jährige) leiten oder betreuen möchten.

**Voraussetzung:** Nachweis des dezentralen Grundlehrganges Modul 1 (überfachlich) Modul 2 (Eltern-Kind-/Kleinkinder-, Kinder-, Jugend- und Gerätturnen) Modul 3 (Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen) nicht älter als 2 Jahre.

**Termine 2007 dez. Grundlehrgang siehe Seite 8/9.**

#### Inhalte

- Didaktisch-methodische, pädagogische, sportmedizinische, trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Vielfältige und grundlegende Körper- und Bewegungserfahrungen
- Kreativ-spielerische Themen
- Bewegungslandschaften
- Rhythmusschulung
- Einsatz von Handgeräten und Materialien

101

**Aufbaulehrgang:** 05.02. - 09.02.2007  
**Prüfungslehrgang:** 12.03. - 16.03.2007  
**Meldeschluss:** 15.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 100,- €

102

**Aufbaulehrgang:** 05.11. - 09.11.2007  
**Prüfungslehrgang:** 10.12. - 14.12.2007  
**Meldeschluss:** 05.09.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 100,- €

105 | 106

### Übungsleiter C – Kinderturnen (6- bis 12-Jährige) Motto: „Kinderturnen ist vielseitig“

**Voraussetzung:** Nachweis des dezentralen Grundlehrganges Modul 1 (überfachlich) Modul 2 (Eltern-Kind-/Kleinkinder-, Kinder-, Jugend- und Gerätturnen) Modul 3 (Kinder- und Jugendturnen) nicht älter als 2 Jahre.

**Termine 2007 dez. Grundlehrgang siehe Seite 8/9.**

**Zielgruppe:** Vereinsmitarbeiter/innen, die vorwiegend Kindergruppen leiten oder betreuen möchten (6- bis 12-Jährige)

#### Inhalte

- Didaktisch-methodische, pädagogische, sportmedizinische, trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Vielfältige und grundlegende Körper- und Bewegungserfahrungen
- Gerätturnen
- Gymnastik und Tanz
- Spiele
- Wettkämpfe im Kinderturnen

105

**Aufbaulehrgang:** 07.05. - 11.05.2007  
**Prüfungslehrgang:** 09.07. - 13.07.2007  
**Meldeschluss:** 07.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 100,- €

106

**Aufbaulehrgang:** 15.10. - 19.10.2007  
**Prüfungslehrgang:** 03.12. - 07.12.2007  
**Meldeschluss:** 15.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 100,- €

337

## P-Lizenz

### Allgem. Gesundheitsvorsorge im Kinderturnen

**Ziel:** Aufgrund der heutigen gesundheitlichen Situation der Kinder, die Mängel im Bereich der Entwicklung sowohl des Bewegungsapparates als auch des Herz-Kreislaufsystems aufweisen, geht es bei dieser Ausbildung vor allem darum, den Übungsleitern/innen Ideen und Informationen zu vermitteln, wie freud- und spaßbetonte Bewegungsangebote im Verein installiert werden können, um gerade die Kinder zum Sport zu animieren, die noch nicht aktiv sind. Theoretische Hintergründe werden vermittelt. Der Schwerpunkt liegt jedoch in den Praxisangeboten.

#### Inhalt

- Pädagogische, medizinische und trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Soziale und psychische Aspekte
- Folgen von Bewegungsmangel
- Wahrnehmungs- und Koordinationsschulung
- Haltung und Haltungsentwicklung/-schwächen
- Körpererfahrung
- Funktionelle Anatomie, Muskelfunktionen
- Herz-Kreislaufsystem im Kindesalter
- Ansprechende Fitnessangebote im Kinderturnen
- Einrichten von Kursangeboten

#### Voraussetzung

Besitz einer gültigen Übungsleiterlizenz der 1. Lizenzstufe

**Grundlehrgang:** 01.10. - 05.10.2007

**Prüfungslehrgang:** 21.11. - 23.11.2007

**Meldeschluss:** 01.08.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**Organisationskosten:** 80,- €

## Fortbildungen zur Lizenzverlängerung

Die Fortbildungen werden mit 15 Unterrichtseinheiten zur Lizenzverlängerung, 1. Lizenzstufe, anerkannt.

406

Anfänger

### Fit Kids und Aero Teens

**Zielgruppe:** Dieser Lehrgang ist für Übungsleiter/innen die im Kinder- und Jugendturnen (8- bis 14-Jährige) aktiv sind.

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Bewegungsmangel zu einer Unterdrückung der kindlichen Bedürfnisse und zu motorischen Defiziten führen. Dies hat nachhaltige Folgen für die Entwicklung der Persönlichkeit des Kindes! Eine eingeschränkte Bewegungserfahrung behindert körperliches Wohlbefinden und Gesundheit, soziale Integration, Selbstsicherheit, Selbstvertrauen und geistige Erkenntnisgewinnung.

In diesem Workshop geht es vor allem um Aerobic, Spiel und Spaß. Vermittelt werden vielseitige, spielerisch-kindgerechte Bewegungsstunden, die vor allem die konditionellen Faktoren wie Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit verbessern, als auch die koordinativen Fähigkeiten. Gruppentraining ohne Wettkampfcharakter mit viel Spaß stehen im Vordergrund.

#### Inhalte

- Verschiedene Modellstunden
- Infos zum Herz-Kreislauftraining bei Kindern

- Warm Up und Cool Down
- Musikauswahl
- Tipps zum Choreografieaufbau
- Spiele und Circuit
- Workout für Kinder
- Stretch und Relax

**Termin:** 16.07. - 18.07.2007

**Meldeschluss:** 16.05.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**Organisationskosten:** 30,- €

450

Anfänger

### Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen

(für Übungsleiter/innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen)

**Zielgruppe:** Mitarbeiter/innen, die sich in den Bereich Eltern-Kind- bzw. Kleinkinderturnen einarbeiten wollen bzw. dort mit geringen Vorkenntnissen schon tätig sind.

#### Inhalte

- Sportpraktische Themen
- Kreativ-spielerische Themen
- Bewegungslandschaften
- Einsatz von Handgeräten und/oder Materialien
- Spielerische Haltungsschulung
- Attraktive Aktionen

**Termin:** 25.04. - 27.04.2007

**Meldeschluss:** 25.02.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**Organisationskosten:** 30,- €

451

Fortgeschrittene

### Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen

**Zielgruppe:** Mitarbeiter/innen, die im Bereich Eltern-Kind- bzw. Kleinkinderturnen arbeiten

#### Inhalte

- Sportpraktische Themen
- Kreativ-spielerische Themen
- Bewegungslandschaften
- Einsatz von Handgeräten und/oder Materialien
- Spielerische Haltungsschulung
- Attraktive Aktionen

**Termin:** 19.09. - 21.09.2007

**Meldeschluss:** 19.07.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**Organisationskosten:** 30,- €

452

Mittelstufe

### Kinderturnen Schwerpunkt Gerätturnen

**Zielgruppe:** Mitarbeiter/innen, die im Kinderturnen tätig sind und weitere Informationen zum Thema Gerätturnen erhalten möchten.

#### Inhalte

- Methodische Hinführung zu verschiedenen Fertigkeiten im Gerätturnen
- Aufwärmarbeit im Gerätturnen
- Haltungsschulung
- Sprungschulung

**452-1**

**Termin:** 05.03. - 07.03.2007  
**Meldeschluss:** 15.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

**452-2**

**Termin:** 05.11. - 07.11.2007  
**Meldeschluss:** 05.09.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

**453****P-Lizenz-Fortbildung  
Gesundheitserziehung im Kinderturnen**

Diese Fortbildung richtet sich an P-Lizenz Übungsleiter im Kinderturnen, die spezielle Angebote im Verein anbieten.

**Inhalte**

- Bewegungsfreude wecken mit Schwerpunktthemen wie:  
Haltungs-, Ausdauer- und Koordinationsschulung
- Förderung der Sinne
- Erlebnispädagogik

**Voraussetzung:** Besitz einer P-Lizenz

**Termin:** 12.11. - 14.11.2007  
**Meldeschluss:** 12.09.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** 30,- €

**454**

Anfänger

**Kinderturnen – Rund um den Ball**

Bälle – Bälle – Bälle – das ist das Thema dieser Fortbildung. Bälle haben einen hohen Aufforderungscharakter für die Kinder. Bälle sind vielseitig einsetzbar und unterstützen daher die Entwicklung der Kinder.

**Inhalte:** Koordinations- und Rhythmusschulung mit Bällen, Haltungs- und Sprungschulung, Spielformen

**Termin:** 23.05. - 25.05.2007  
**Meldeschluss:** 23.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Organisationskosten:** 30,- €

**513**

Mittelstufe

**DTB Kursleiter – Übergewichtige Kinder**

Das Thema Übergewicht im Kindesalter ist von hoher Aktualität und verlangt nach umsetzbaren Strategien. Alle sind sich darüber im klaren, dass dabei Bewegung und Ernährungsumstellung eine zentrale Rolle spielen. Ein kompetenter Umgang mit dem Thema und eine kindgerechte Vermittlung sind gefragt, wenn es darum geht, Kinder zur Bewegung zu animieren und sie zu einem gesunden Umgang mit ihrem Körper zu befähigen. Dabei sind Fragen wie „was spielt sich bei einem übergewichtigen Kind aus psycho-motorischer Sicht ab? Welche gesundheitlichen Risiken können eintreten?“, besondere Aufmerksamkeit zu schenken. Die Motivation zur Bewegung wird als ein entscheidender Faktor angesehen – hier spielen sowohl der Spaßfaktor als auch die kreativen Ideen eine wichtige Rolle. Nicht unwesentlich wird die Problematik der Kommunikation bzw. die Einbeziehung der Eltern sein, wenn eine solche Problematik positiv bewältigt werden soll. Diese Weiterbildung soll zum einen die Übungsleiter für dieses Thema sensibilisieren und zum anderen ihnen das Rüstzeug für einen kompetenten im Umgang mit übergewichtigen Kindern vermitteln.

**Ausbildungsumfang:** 25 Unterrichtseinheiten

**Voraussetzungen**

- Praktische Erfahrungen im Umgang mit Kindern
- ÜL Gesundheitssport 2. Lizenzstufe Gesundheitsförderung im Kinderturnen bzw. adäquat professionell ausgebildete Kräfte
- Oder Übungsleiterlizenz „Sport in der Prävention“
- Oder abgeschlossenes Sportstudium
- Oder Sport-/Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten

ANZEIGE

# VERANSTALTUNGSTECHNIK



Arne Backfisch & Achim Bösch GbR  
Junkersstr. 8  
D-76139 Karlsruhe

**Wir bieten Ihnen umfassenden  
Service und qualifizierte Beratung  
rund um Vermietung und Verkauf  
von Licht-, Ton- und Laseranlagen,  
sowie Wartungs- und  
Reparaturarbeiten  
in Clubs und Discotheken.**

Tel.: 0721/686883

Fax.: 0721/686884

E-Mail: [info@powerprojekt.de](mailto:info@powerprojekt.de)Internet: [www.powerprojekt.de](http://www.powerprojekt.de)**VERMIETUNG • VERKAUF • REPARATUR • SERVICE**

**Anerkennung:** Nach erfolgreicher Teilnahme an der DTB-Kursleiter-Ausbildung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „DTB-Kursleiter/in Übergewichtige Kinder“. Bei Vorhandensein der 2. Lizenzstufe berechtigt das Zertifikat zur Durchführung von Kursen mit Übergewichtigen Kindern. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

**Termin:** 16.03. - 18.03.2007  
**Meldeschluss:** 16.01.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)  
 GymCard-Preis 235,- €  
 Regulär-Preis 295,- €

526

Anfänger

## Tanz Workshop Schwerpunkt Kinder

### Inhalte je nach Altersgruppe

Genauere Ausschreibung siehe Seite 53.

**Termin:** 27.10. - 28.10.2007  
**Meldeschluss:** 27.08.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)  
 DTB-Vereinsmitglieder 115,- €  
 Nichtmitglieder 155,- €

## Jugendleiterlehrgänge und Kompetenzlehrgang Jugend

### Für Teenies ab 15 Jahren – Lust auf mehr Wissen!

Für die modernen Ansprüche in der Jugendarbeit benötigen die Turn- und Sportvereine junge, qualifizierte Mitarbeiter/innen, die durch eine gezielte Ausbildung die an sie gestellten Aufgaben erfolgreich bewältigen können.

Die Jugendleiterlehrgänge der Badischen Turnerjugend stellen dabei, neben den Ausbildungslehrgängen zum Erwerb der Übungsleiterlizenz, eine wichtige Säule dar. In ihnen werden qualitativ gute Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten angeboten, die ganz speziell auf die Belange der Jugendarbeit in den Vereinen und Turngauen abgestimmt sind.

Die Jugendleiterlehrgänge geben Anregungen zur fachlichen und vor allem überfachlichen Jugendarbeit und bieten gleichzeitig eine Möglichkeit, gemeinsam Sport zu treiben, kreativ zu sein und Spaß zu haben.

### Wer kann an Jugendleiterlehrgängen teilnehmen?

Die Jugendleiterlehrgänge sind ein Angebot für  
 – Jugendleiter/innen,  
 – Helfer/innen,  
 – Übungsleiter/innen,

die Jugendgruppen betreuen oder sich für diese Arbeit interessieren. Sie richten sich deshalb auch an alle Jugendlichen der BTB-Vereine, die über die Gruppenhelferschulung hinaus die Chance einer gezielten Schulung wahrnehmen wollen. Das Mindestalter für die Teilnahme liegt bei 15 Jahren. Jüngere Interessenten können nicht berücksichtigt werden.

Bei der Anmeldung sollte jedoch darauf geachtet werden, dass die angegebene Zielgruppe (vgl. hierzu die Lehrgangsbeschreibungen) dem Interesse der jugendlichen Vereinsmitarbeiter/innen entspricht.

**Wichtig:** Frühzeitiges Ansprechen von interessierten Jugendlichen durch die Gruppenleiter/in.

### Welche Ziele und Inhalte haben Jugendleiterlehrgänge?

Im Vordergrund stehen das Auf- und Bearbeiten von fachbezogenen – also turnspezifischen – und von überfachlichen Fragen bzw. Problemen der Vereinsjugendarbeit in Theorie und Praxis. Weitere Schwerpunkte der Lehrgangs-Programme sind Planspiele zur Gestaltung von Jugendfreizeiten, Jugendvorführungen und Jugendfeten, sowie Tipps und Tricks zur Durchführung von Sitzungen und Versammlungen (Rhetorik). Sinnvoll ergänzt werden diese Inhalte durch fachliche Unterrichtseinheiten, die sich an den verschiedenen Fachgebieten des BTB orientieren und hierzu methodisch-didaktische Anregungen geben.

Sollten Sie vorab Fragen zu den einzelnen Lehrgangsinhalten haben, wenden Sie sich an die

**BTB-Geschäftsstelle**  
**Referat Jugendarbeit**  
**Telefon (0721) 18 15 25.**

Pro Verein werden für jeden Lehrgang höchstens drei Teilnehmer/innen zugelassen (Ausnahmen sind im Einzelfall möglich).

### Anmeldung zu Jugendleiterlehrgängen

Die Interessenten melden sich über die Vereine unter Verwendung der entsprechenden Vordrucke (auf den letzten Seiten des Jahresprogramms, weitere können im Bedarfsfall bei der BTB-Geschäftsstelle angefordert werden) bei

**Badische Turnerjugend im BTB e.V.**  
**Am Fächerbad 5**  
**76131 Karlsruhe**

an. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der eingegangenen Meldekarten berücksichtigt.

### Fünf gute Gründe, warum man an Jugendleiterlehrgängen teilnehmen sollte!

- 1. Nur wer sich fortbildet, kann ausbilden!**  
 Jugendleiterlehrgänge informieren über die neuesten Lehrmethoden und Lerninhalte – erst lernen, dann lehren!
- 2. Nur wer vielseitige Erfahrungen sammelt, kann seine Übungsstunden abwechslungsreich gestalten!**  
 Die Jugendleiterlehrgänge geben zahlreiche wertvolle Tipps und Anregungen – nur Erfahrung schafft Vorsprung!
- 3. Nur wer Kontakt sucht, kann Kontakt finden!**  
 Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme mit anderen Vereinen und Jugendmitarbeitern/innen aus anderen Vereinen gibt es bei jedem Jugendleiterlehrgang – Chancen nutzen!
- 4. Nur wer in der Gruppe arbeitet, kann Gruppenerlebnisse vermitteln!**  
 Überfachliche Angebote (z.B. über Jugendfreizeiten, Jungendtreffs, Theater-, Pantomime-, Musikabende) schaffen Zusammengehörigkeitsgefühl innerhalb einer Gruppe – Teamarbeit bringt's!
- 5. Nur wer sich offen für die Jugend zeigt, kann Jugendliche begeistern!**  
 Die Schulung von Eigeninitiative und Kreativität sowie die Diskussion jugendspezifischer Fragen und Probleme sind Hauptanliegen der Jugendleiterlehrgänge – jung bleiben – Action zeigen!

# Herzlich Willkommen in Ulm

13.-15. Juli 2007



Für alle beginnt das erlebnisreiche Wochenende mit der Eröffnungsshow am Freitag. Höhepunkt am Samstag ist die Turni-Gala. Danach ist Tanzen und Toben bei der Turni-Party mit Open Air-Disco angesagt. Am Sonntag feiern wir gemeinsam bei der großen Abschlussveranstaltung.



Jede Menge Spaß und Action könnt ihr von Freitag, 13. Juli bis Sonntag, 15. Juli 2007 beim Landeskinderturnfest in Ulm erleben.

## Landes Kinderturnfest

13.-15. Juli 2007

### Ulm

Schauvorführungen  
Mitmachaktionen  
Wettkämpfe  
Turni-Gala  
Party



Info:

Hotline: 0711 / 28 077-280

[www.stb.de](http://www.stb.de) • [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



Stadt Ulm

ulm



Drei fröhliche Tage mit spannenden Wettbewerben und Wettkämpfen, Turnieren, tollen Spielen und vielen Mitmachaktionen warten auf euch.

701

**Kompetenzlehrgang Jugend**

Die Badische Turnerjugend reagiert mit diesem neu konzipierten Lehrgang auf die modernen Ansprüche der im Jugendbereich bereits bzw. zukünftig tätigen qualifizierte Mitarbeiter/innen. Um ihnen eine möglichst breite aber dennoch für den Kinder- und Jugendbereich gezielte Ausbildung zu ermöglichen, bietet die BTJ seit 2006 den Kompetenzlehrgang Jugend an.

**Zielgruppe:** Der Kompetenzlehrgang Jugend Modul 1 und 2 ist ganz speziell auf die Belange der Jugendarbeit in den Vereinen und Turngauen abgestimmt und vermittelt sowohl grundlegende Inhalte des Trainings als auch Ideen für das Kinder- und Jugendturnen in und außerhalb der Halle. Junge Mitarbeiter/innen aus Vereinen, die daran interessiert sind, die Grundlagen der fachpraktischen und überfachlichen Jugendarbeit kennen zu lernen und deren Anwendung im Verein erproben wollen sind also herzlich willkommen.

**Mindestalter:** 16 Jahre

**Wichtiger Hinweis:** Dieser Lehrgang ersetzt die Module 1 und 2 (Schwerpunkt Kinderturnen, Jugendturnen, Gerätturnen) der Ausbildung zum Übungsleiter. Um den kompletten Grundlehrgang zu bekommen muss zusätzlich noch ein entsprechendes Modul 3 im Turngau besucht werden. (Achtung: Innerhalb von 2 Jahren muss die Ausbildung begonnen werden, sonst entfällt die Anrechnung)!

**Die Lehrgangskonzeption beinhaltet**

**1. Fachpraktischer Bereich:** Hier werden Einblicke in die unterschiedlichen turnerischen und freizeitsportlichen Aktivitäten vermittelt und Methoden der praktischen Umsetzung im Verein aufgezeigt.

- Gesundheitsbezogene Übungsangebote
- Aktuelle Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote
- Kinder- und Jugendturnen
- Fertigungsorientiertes Gerätturnen
- Freies, kreatives Turnen
- Besuch im Klettergarten
- Orientierungslauf, Turnspiele, TurnerjugendGruppenWettstreit (TGW), Jonglieren, Akrobatik, Trampolinturnen u.v.m.

**2. Überfachlicher Bereich:** Die Teilnehmer/innen werden mit Freizeitangeboten vertraut gemacht und erhalten einen Einblick in die wesentlichen Elemente der überfachlichen Jugendarbeit.

- Erkennen der politischen und gesellschaftlichen Aufgaben der Jugendarbeit im Sport
- Kennenlernen und Umsetzen der Angebote der allgemeinen Jugendarbeit und Freizeitpädagogik
- Organisation von Freizeiten
- Organisation von Gemeinschaftsabenden
- Öffentlichkeitsarbeit im Verein
- Vertretung der Interessen von Kindern u. Jugendlichen im Verein
- Kennenlernen und Entwickeln vielfältiger musischer und kultureller Aktivitäten
- Kennenlernen und Entwickeln von Freizeitmaßnahmen für Jugendgruppen

**Termine:** Teil 1: 16.03. - 18.03.2007  
 Teil 2: 27.04. - 29.04.2007  
 Teil 3: 15.06. - 17.06.2007

**Meldeschluss:** 15.02.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten  
**Orga-Kosten:** 80,- €

702 E

**Jugendleiterlehrgang „Jugend-(Gruppen) HEUTE leiten“**

**Zielgruppe:** Dieser Lehrgang richtet sich an Mitarbeiter/innen der Turngaue im Kinder-/Jugendturnen sowie der überfachlichen Jugendarbeit. Die Einladung ergeht deshalb direkt an den angesprochenen Personenkreis.

**Schwerpunkte**

Wie ist die Jugend heute? Hintergründe zum Freizeitverhalten von Kindern und Jugendlichen sowie die Auswirkungen auf das sportliche und freizeitorientierte Interesse der Zielgruppe werden behandelt und gemeinsam Strategien zu einer verbesserten und zeitgemäßen Jugendarbeit gesucht.

**Termin:** 27.01. - 28.01.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

703

**Jugendleiterlehrgang „Faustball“**

**Zielgruppe**

Faustballjugendtrainer, Interessierte an der Jugendarbeit und „Schnupperer“.

**Schwerpunkte**

Vor dem Hintergrund der Fragestellung „Wie interessiere ich Jugendliche für den Faustballsport“, stehen Themen wie Faustball in der Schule, Aufbau einer Übungsstunde, funktionelle Gymnastik/Stretching, Muskelaufbau und kind- und jugendgerechte Trainingsformen auf dem Lehrgangsprogramm.

**Termin:** 13.10.2007  
**Meldeschluss:** 13.08.2007  
**Lehrgangsort:** Karlsdorf  
**Orga-Kosten:** 20,- €

704

**Jugendleiterlehrgang „TGW/TGM“**

**Zielgruppe:** Gruppenleiter/innen und Helfer/innen, Neueinsteiger/innen und aktive Wettkämpfer/innen sowie Mitarbeiter/innen der Gaujugenden (Kinder-/Jugendturnwarte o.ä.)

**Schwerpunkte:** Turnen, Tanzen, Leichtathletik

**Termin:** 03.11. - 04.11.2007  
**Meldeschluss:** 03.09.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck  
**Orga-Kosten:** 20,- €

705

**Jugendleiterlehrgang „Leichtathletik“**

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Jugendleiter/innen, Interessierte an der leichtathletischen Jugendarbeit.

**Schwerpunkte**

Im fachlichen Teil stehen methodische Reihen in den Disziplinbereichen Lauf, Wurf oder Kugelstoßen im Vordergrund.

Des Weiteren sollen Möglichkeiten für einen kind- und jugendgerechten wettkampforientierten Trainingsprozess aufgezeigt werden. Auch der Bereich der Trainingspädagogik wird behandelt.

**Termin:** 21.04. - 22.04.2007  
**Meldeschluss:** 01.03.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten  
**Orga-Kosten:** 20,- €

**706 E**

### **Jugendleiterlehrgang „Vorbereiten von Freizeiten“**

**Zielgruppe:** Dieser Lehrgang richtet sich an Mitarbeiter/innen der Turngaue bei Freizeiten sowie der überfachlichen Jugendarbeit. Die Einladung ergeht deshalb direkt an den angesprochenen Personenkreis.

#### **Schwerpunkte**

Arbeitskreise zur Planung und Durchführung von Jugendfreizeiten im Sommer, Organisationsformen und Programmtipps, Funktion des Jugendleiters bei Freizeiten, Zuschüsse bei Freizeiten.

**Termin:** 16.06. - 17.06.2007  
**Lehrgangsort:** Breisach

**707 E**

### **Jugendleiterlehrgang „Nachbereiten von Freizeiten“**

**Zielgruppe:** Dieser Lehrgang ist speziell für ausgewählte Mitarbeiter/innen der Turngaue des BTB mit Erfahrungen bei der Planung und Durchführung von Jugendfreizeiten. Die Einladung ergeht deshalb direkt an den angesprochenen Personenkreis.

**Schwerpunkte:** Auswertungskriterien bei Freizeiten, Abrechnungsverfahren für Jugendfreizeiten, organisatorische Tipps zu Betreuerbesprechungen u.a.m.

**Termin:** n.n.  
**Lehrgangsort:** n.n.

**711**

### **Jugendleiterlehrgang „Trampolinturnen“**

**Zielgruppe:** Jugendliche und Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, die das Trampolinturnen nicht unbedingt im Leistungsbereich betreiben möchten, dennoch aber mit richtiger Technik und Methodik arbeiten wollen.

#### **Schwerpunkte**

Erarbeitet werden Grundelemente sowie Spielformen für „Groß und Klein“, Gerätebahnen u. a. am Großtrampolin. Ferner wird die exemplarische Erarbeitung der Gestaltung von Show-Vorführungen mit Mini- und Großtrampolin Programmbestandteil sein. Das Programm wird von aktuellen Themen, Tipps und Anregungen, die der Verbesserung der Jugendarbeit dienen, abgerundet.

**711-1**

**Termin:** 19.05.2007  
**Meldeschluss:** 19.03.2007  
**Lehrgangsort:** Freiburg  
**Organisationskosten:** 10,- €

**711-2**

**Termin:** 29.09.2007  
**Meldeschluss:** 29.07.2007  
**Lehrgangsort:** Freiburg  
**Organisationskosten:** 10,- €

**750**

### **Trainingslager für Mannschaften der TGM-/TGW- und SGW-Gruppen**

Die Badische Turnerjugend bietet auch 2007 wieder allen Mannschaften die im Bereich TGM/TGW aktiv sind oder aktiv werden wollen die Möglichkeit, sich Ideen und Verbesserungsvorschläge zur gezielten Vorbereitung auf die Wettkampfsaison zu holen.

**Zielgruppe:** Dieser Lehrgang richtet sich an aktive Vereinsmannschaften (d.h. aktive Wettkämpfer/innen und Trainer/innen), die an den Wettbewerben Turnerjugend-Gruppen-Meisterschaft (TGM), Turnerjugend-Gruppen-Wettstreit (TGW) und Schüler/innen-Gruppen-Wettstreit (SGW) teilnehmen. Besonders interessant und hilfreich dürfte dieser Lehrgang für neu gegründete Vereins- bzw. Schülermannschaften sein.

**Schwerpunkte:** In mehreren praktischen Arbeitskreisen werden Teildisziplinen der TGM-/TGW- und SGW-Wettbewerbe (Tanz, Gymnastik, Turnen, Schwimmen, Singen und Leichtathletik) behandelt. Es ist geplant, dass die einzelnen Vereinsgruppen mannschaftsweise unterrichtet werden, um so gezielt Tipps zu Gestaltung, Choreografie, Technik u.a. unter Einbeziehung der Wertungskriterien geben zu können.

#### **Organisatorische Hinweise**

**Gesamtteilnehmerzahl:** max. 200 Personen

Für die Berücksichtigung der Vereinsmannschaften ist der Eingang der Anmeldung in der BTB-Geschäftsstelle entscheidend. Aus planungstechnischen Gründen muss darauf bestanden werden, dass die gemeldeten Gruppen auch tatsächlich teilnehmen. Bei Absage nach dem Anmeldeschluss wird die Teilnahmegebühr einbehalten. Also bitte erst prüfen, ob die Teilnahme der Vereinsgruppe auch tatsächlich möglich ist.

**Termin:** 28.04.2007  
**Lehrgangsort:** Friedrichstal  
**Anmeldeschluss:** 16.03.2007

**Organisationskostenbeitrag** 35,- €  
Pro Mannschaft (max. 12 Personen). Der Organisationskostenbeitrag wird vom Vereinskonto abgebucht.

**Verpflegung:** Für die Verpflegung sorgt der ausrichtende Verein. Nähere Infos dazu gibt es mit den Veranstaltungsunterlagen.

#### **Kampfrichterausbildung**

Im Rahmen des Mannschaftslehrgangs bieten wir den ersten Teil der Kampfrichterausbildung im Bereich TGM / TGW / SGW an. Der zweite Teil der Ausbildung inkl. der Prüfung findet im Rahmen des TuJu-Treffens am 23. Juni 2007 in Karlsruhe statt. Nähere Informationen zum Lehrgang erhalten Sie auf der Geschäftsstelle des BTB, Referat Jugendarbeit.

575

**Projektwerkstatt Jugendturnen**

Alle zwei Jahre bietet die Badische Turnerjugend mit der Projektwerkstatt Jugendturnen eine besondere Lehrveranstaltungen für Trainer/innen, Übungsleiter/innen und Helfer/innen an, die im Jugendbereich tätig sind. Bewusst wird hier der inhaltliche Schwerpunkt auf Jugendliche und nicht auf Kinder gelegt. Ziel der Projektwerkstatt Jugendturnen ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern fundiertes Wissen zu vermitteln und neue Wege oder auch neue Möglichkeiten der traditionellen Sportarten in Zusammenhang mit den Interessen der Jugendlichen unserer Zeit aufzuzeigen. Neben den vielseitigen Arbeitskreisen wird bei der Projektwerkstatt ein überarbeitetes Rahmenprogramm verdeutlichen, dass es in der Jugendarbeit um mehr geht als „nur“ das Jugendturnen. – Für die Projektwerkstatt wird ein gesonderter Flyer mit Programm, Inhalten und Arbeitskreisen gestaltet, der im Internet als Download zur Verfügung stehen wird oder auf der Geschäftsstelle des BTB angefordert werden kann.

**Termin:** 12.10. - 14.10.2007  
**Lehrgangsort:** Waghäusel-Wiesental  
**Preis:** 95,- €, BTB-Mitglied / 110,- € Nichtmitglied

**BTB-Forum Kinderturnen**

04.02.2007	Main-Neckar-Turngau	Hardheim
25.02.2007	Breisgauer Turngau	Ringsheim
03.03.2007	Turngau Pforzheim-Enz	Nöttingen
18.03.2007	Markgräfler-Hochrhein TG	Weil am Rhein
24.03.2007	Badischer Schwarzwald TG	Immendingen
25.03.2007	Elsenz-Turngau Sinsheim	Meckesheim
31.03.2007	Kraichturngau Bruchsal	Heidelsheim
01.04.2007	Turngau Mannheim	Altlussheim
22.04.2007	Turngau Heidelberg	Ziegelhausen
12.05.2007	Badischer Schwarzwald TG	Triberg
20.05.2007	TG Mittelbaden-Murgtal	Muggensturm
n.n.	Hegau-Bodensee Turngau	n.n.
n.n.	Turngau Karlsruhe	n.n.
n.n.	Ortenauer Turngau	n.n.



**Aktiv-Ferien und Freizeiten der Badischen Turnerjugend 2007**

Die Freizeiten der Badischen Turnerjugend erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Jährlich nehmen über 600 Kinder und Jugendliche unsere Angebote wahr und verbringen ihre Ferienzeiten gemeinsam mit Gleichaltrigen bei unseren Freizeitmaßnahmen.

Weiterführende Informationen zu allen Aktiv-Ferienangeboten und Freizeiten der Badischen Turnerjugend gibt es bei der BTB-Geschäftsstelle, Referat Jugendarbeit, in Karlsruhe.

922

**39. Internationales Jugendzeltlager Breisach**



Für wen? Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

**11 Tage Abenteuer pur**

Ein absolutes Highlight bietet Anfang der Sommerferien das Internationale Jugendzeltlager der Badischen Turnerjugend im südbadischen Breisach am Rhein. Für Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren wird am Fuße des Münsterberges eine Zeltstadt aufgebaut, in der reges, buntes und aktives Lagerleben herrscht. Die Vielfalt der Aktionen schlägt dabei jegliche Sorge um Langeweile in den Wind.

**Breisach total**

11 Tage sattes Programm mit abwechslungsreichem Angebot garantieren ein unvergessliches Ferienerlebnis. Neben sportlichen und kreativen Interessengruppen, Workshops, Spieleturnieren, Spiel ohne Grenzen, Lagerwettstreit und Lagerjahrmarkt stehen wieder Disco-Abende, Tagesausflug, Stadt-Rallye, Talentschuppen, Lagerfeuer-Romantik sowie ein ökumenischer Gottesdienst auf dem Programm und garantieren Spaß pur.

**Unser Angebot**

- Betreuung durch pädagogisch erfahrene Mitarbeiter/innen der BTJ
- Unterkunft in BTJ-eigenen Mehrpersonenzelten
- Vollverpflegung: Frühstücksbuffet, warmes Mittagessen, Abendbrot
- 11 Tage abwechslungsreiches Programm
- Kontakte mit ausländischen Jugendgruppen
- Eigene Lagerzeitung
- Ausreichende sanitäre Anlagen
- Hallen und Klassenzimmer stehen bei schlechtem Wetter zur Verfügung
- Sporthalle, Schwimmbad und Stadion können ständig genutzt werden

**Wann?** 30.07. - 09.08.2007

**Wo?** Breisach am Rhein

**Preis:** 200,- €, BTB-Mitglied / 210,- € Nichtmitglied (190,- bzw. 200,- € ab dem 2. Kind) zzgl. der Gaunebenkosten

**Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt über die jeweiligen Turngaue. Die Ausschreibung ist über die Geschäftsstelle des Badischen Turner-Bundes, Referat Jugendarbeit zu erhalten.

## Zum 5. Mal in Baden – Verleihung des TuJu-Star



Der **TuJu-Star**, erstmals 2003 in Baden verliehen, ist ein Wettbewerb für Showgruppen. Ausgezeichnet wird die beste gestalterische Gruppendarbietung, deren Inhalte kaum Grenzen gesetzt sind und die frei gewählt werden können.

Verschiedene Kinder- und Jugendgruppen präsentieren ihr Programm – Jonglage, Akrobatik, Turnen, Tanzen etc. – und können mit etwas Glück die begehrte Trophäe mit nach Hause nehmen und sich zudem für die Verleihung auf Bundesebene qualifizieren.

### Die Kriterien

- Mindestens die Hälfte der Teilnehmer sollte jünger als 18 Jahre sein.
  - Jede/r Bewerber/in darf maximal an einer Darbietung teilnehmen.
  - Die Teilnehmer/innen sind namentlich mit Altersangaben zu melden.
  - Die maximale Vorfuhrdauer beträgt 5 Minuten.
  - Eine Gruppe besteht aus mindestens 5 Teilnehmer/innen.
  - Die Bewerbung der Gruppe erfolgt per DVD / Video.
- Einsendeschluss** ist der 10. Mai 2007.

Die **TuJu-Star Verleihung** findet 2007 im Rahmen des Turnerjugend-Gruppentreffens statt.

**Termin:** Freitag, 22. Juni 2007

**Lehrgangsort:** Karlsruhe

Die Ausschreibung, Meldeunterlagen sowie weitere Informationen gibt es bei:



### Badische Turnerjugend im BTB e.V.

Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe  
Telefon (0721) 18 15 16, Fax (0721) 2 61 76  
E-Mail: BTJ@Badischer-Turner-Bund.de

926

### Gerätturncamp

Für **wen?** Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren

Die Badische Turnerjugend bietet wieder 40 Turnerinnen und Turnern im Alter von 12 bis 17 Jahren die Chance, beim Gerätturncamp neue Elemente kennen zu lernen. Unter der Anleitung erfahrener Trainerinnen und Trainer geht es darum, Schlüsselerlebnisse des olympischen Gerätturnens zu erfahren. Die Camp-Teilnehmer/innen sollten mindestens Elemente der Leistungsstärke A6 vorweisen können.

### Unser Angebot

- Schlüsselerlebnisse an allen olympischen Geräten erfahren
- Grundlagentraining unter kompetenter und qualifizierter Anleitung
- Angstfrei die Elemente probieren können, die man schon immer turnen wollte

- Richtiges und effektives Aufwärmen
- Turnspezifisches Kraft- und Beweglichkeitstraining
- Tipps für die individuelle Leistungsentwicklung
- Übernachten in guter Atmosphäre auf Liegen und Luftmatratzen (sind mitzubringen) in Klassenzimmern
- 3 Mahlzeiten, Pausengetränke und reichlich Obst
- Viel Raum und Gelegenheit zum Kennenlernen und bestehende Kontakte aufzufrischen

**Wann?** 19.10. - 21.10.2007

**Wo?** Haslach

**Preis:** 120,- €

### Anmeldung

Die Ausschreibung und Anmeldung erfolgt rechtzeitig über die BTZ. Informationen gibt es auch über die Geschäftsstelle des Badischen Turner-Bundes, Referat Jugendarbeit.

927

**NEU: Segelfreizeit 16+**

**NEU**

Mit diesem neuen Freizeitangebot möchte die Badische Turnerjugend allen Teens, die aufgrund ihres Alters nicht mehr am Int. Jugendzeltlager in Breisach am Rhein dabei sein können, ein attraktives Alternativprogramm bieten. Ende der Sommerferien geht es in Holland (Ijsselmeer) an Bord, um eine Woche lang auf dem Weg in verschiedene Häfen die Grundkenntnisse des Segelns zu erlernen, mit Gleichgesinnten eine abwechslungsreiche Freizeitwoche zu verbringen und natürlich jede Menge Spaß zu haben.

Die Planung war zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch nicht abgeschlossen, so dass nähere Informationen sowie die Ausschreibung bei der Geschäftsstelle des BTB, Referat Jugendarbeit, anzufordern sind.



Badische Turnerjugend im BTB e.V. – Tel. (0721) 18 15 16, E-Mail: btj@Badischer-Turner-Bund.de, [www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de)

**Wettkämpfe**

Termin	Wettkampf	Ort
10.03. - 11.03.2007 24.03. - 25.03.2007	LBS Cup Wintermannschaftskämpfe Gerätturnen der allg. Klasse, Gauentscheide	
21.04. - 22.04.2007	LBS Cup Wintermannschaftskämpfe Gerätturnen der allg. Klasse, Bezirksentscheide	
19.05.2007	LBS Cup Wintermannschaftskämpfe Gerätturnen der allg. Klasse, Landesfinale	Niederschopfheim
22.06. - 24.06.2007	Badisches Turnerjugend-Gruppentreffen (TGM / TGW / SGW)	Karlsruhe

**Veranstaltungen**

Termin	Veranstaltung	Ort
22.06.2007	Verleihung des TuJu-Star	Karlsruhe
13.07. - 15.07.2007	Landeskinderturnfest	Ulm

**Badisches Turnerjugend Gruppentreffen**

**mit Badischen Meisterschaften vom 22. bis 24. Juni 2007 in Karlsruhe**

Die Badische Turnerjugend und der ausrichtende Verein MTV Karlsruhe freuen sich auf alle TGM/ TGW- und SGW-Gruppen, die am Wettkampf teilnehmen. Auch 2007 starten wir wieder in das TuJu-Wochenende mit der Verleihung des **TuJu-Star** am Freitagabend und möchten euch hierzu herzlichst einladen!

Selbstverständlich sind auch alle interessierten Jugendmitarbeiter/innen oder interessierte Schüler- und Jugendgruppen aus ganz Baden zu diesen attraktiven Darbietungen, die sich aus turnerischen, gymnastischen, tänzerischen, messbaren und musischen Disziplinen zusammensetzen, herzlich eingeladen.

Die Ausschreibung und weitere Informationen werden rechtzeitig in der Badischen Turnzeitung unter der Rubrik

**„Amtliche Bekanntmachungen“**

und auf der Homepage der Badischen Turnerjugend unter

**[www.Badischer-Turner-Bund.de](http://www.Badischer-Turner-Bund.de)**

veröffentlicht.





## MEHRKAMPF

Die Badischen und Deutschen Mehrkampfteisterschaften beinhalten neben dem Gerätturnen auch die Fachgebiete Friesenkampf, Leichtathletik und Schwimmen.

Auch für diesen Bereich stellt der Badische Turner-Bund Fortbildungen zur Verfügung.

705

### Jugendleiterlehrgang „Leichtathletik“

**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Jugendleiter/innen, Interessierte an der leichtathletischen Jugendarbeit.

#### Schwerpunkte

Im fachlichen Teil stehen methodische Reihen in den Disziplinbereichen Lauf, Wurf oder Kugelstoßen im Vordergrund. Des Weiteren sollen Möglichkeiten für einen kind- und jugendgerechten wettkampforientierten Trainingsprozess aufgezeigt werden. Auch der Bereich der Trainingspädagogik wird behandelt.

**Termin:** 21.04. - 22.04.2007  
**Meldeschluss:** 21.03.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum  
 Altglashütten  
**Organisationskosten:** 20,- €

### Wettkämpfe

Termin	Wettkampf	Ort
07.07. - 08.07.2007	Badische Mehrkampf-Meisterschaften	Heidelberg
15.09. - 16.09.2007	Deutsche Mehrkampf-Meisterschaften	Gelnhausen
06.10. - 08.10.2007	Deutschland Pokal der Mehrkämpfe	
20.10.2007	10. Kids Cup	Freistett

ANZEIGE

Egal für welche Sportart ihr Herz schlägt - finden Sie ihre Wunsch-Produkte in unserem Hauptkatalog!

**Gleich bestellen:**  
07195/69 05-0

ORIGINAL

**BENZ<sup>®</sup>**

S P O R T

Wir sind Partner des Sports in Baden!

Wir bieten Komplettlösungen für Ihre Sport- und Geräteausstattung. Fordern Sie uns!

Grüninger Str. 1-3 • D-71364 Winnenden  
 Tel. (07195) 69 05-0 • Fax (07195) 69 05 77  
 www.benz-sport.de • info@benz-sport.de



## ORIENTIERUNGSLAUF

Orientierungslauf (OL) ist eine anspruchsvolle Laufsportart. Trotzdem ist gerade der OL für wirklich alle ein faszinierender Sport, wenn Sie die Umwelt lieben und Spaß an der Bewegung in freier Natur haben, unabhängig von Alter und Fitness.

Während eines Orientierungslaufes müssen die auf einer Karte eingezeichneten Kontrollposten mit Hilfe eines Kompasses der Reihe nach angelaufen werden. Die Routen zu den Kontrollposten müssen selbst geplant und gefunden werden. Somit sind also Körper und Geist in einer aufregenden Kombination gleichermaßen gefordert.

### Weiterbildungen

#### Einführungslehrgang Kartenzeichnen

**Termin:** November 2007  
**Lehrgangsort:** n.n.

### Kader-Lehrgänge

Termin	Lehrgang	Ort
24.02. - 25.02.2007	E/D-Kader	Konstanz
12.04. - 15.04.2007	E/D-Kader	Schweiz
17.11. - 18.11.2007	E/D-Kader	Stettfeld

### Meisterschaften

Termin	Meisterschaft	Ort
31.03.2007	Deutsche Meisterschaften Ultralang	Blieskastel-Bierbb.
09.06. - 10.06.2007	Deutsche Meisterschaften Staffel OL	
09.06. - 10.06.2007	Deutsche Meisterschaften Mannschaft OL	
24.06.2007	Bad.-Württembergische Meisterschaften Staffel	Aalen
22.07.2007	Bad.-Württembergische Meisterschaften Langstrecke	Schonach
13.10. - 14.10.2007	Deutsche Meisterschaften Langstrecke	

### Wettkämpfe

Termin	Wettkampf	Ort
28.04. - 29.04.2007	Jugend- und Junioren-Ländervergleichskampf	Rheinhessen
13.10. - 14.10.2007	Deutschland Cup OL	

### Tagungen

Termin	Tagungen	Ort
03.03.2007	Fachausschuss und Gaufachwarte Leistung	Ortenberg
24.11.2007	Fachausschuss und Gaufachwarte Leistung	Ortenberg



## RHÖNRADTURNEN

Das Rhönrad besteht aus zwei gleich großen, kunststoffummantelten Stahlreifen, die durch sechs Sprossen im genau festgelegten Abstand miteinander verbunden sind. Man unterscheidet zwei Griffsprossen (dort sind Griffe angebracht), zwei Brettsprossen (dort sind Bretter befestigt) und zwei Spreizsprossen. Außerdem sind gegenüber den Brettern auch an den Reifen Griffe befestigt.

Beim Rhönradturnen unterscheidet man in das Geradeturnen und das Spiraleturnen. Bei Geradeturnen bewegt sich das Rhönrad rollend auf beiden Reifen. Der Turner befindet sich dabei im Rad und bestimmt durch Körperverlagerung die Bewegungsrichtung. Beim Spiraleturnen bewegt sich das Rhönrad kreisförmig auf einem Reifen. Durch entsprechende Körperverlagerung hält der Turner das Rad auf der Kreisbahn und führt dabei verschiedene Übungen aus.

### Ausbildungen

#### Trainer C Rhönrad

Die Ausbildung wird vom Schwäbischen Turnerbund angeboten. Die Anmeldung bitte richten an:  
Schwäbischen Turnerbund  
Fritz Walter Weg 19, 70372 Stuttgart

#### Termine

**Assistentenausbildung:** 20.01. - 22.01.2007 und  
03.02. - 04.02.2007 in Bartholomä  
**Grundlehrgang:** 02.04. - 06.04.2007 in Bartholomä  
**Aufbaulehrgang:** 29.10. - 02.11.2007 in Bartholomä  
**Prüfunglehrgang:** 17.03. - 20.03.2008 in Bartholomä

### Weiterbildungen

647

#### Helfer- und Trainerfortbildung

- Pflichten und Küren – Vorbereitung auf Meisterschaften
- Korrekturen der Körperhaltung
- Hilfen beim Küren Zusammenstellen
- B- und C-Teile im Gerade- und Spiraleturnen

**Termin:** 11.02.2007  
**Lehrgangsort:** Wilferdingen  
**Organisationskosten:** 10,- €

646

#### Leistungslehrgang

- Erweiterte Förderung leistungsstarker Turner/innen
- Spirale und Sprungübungen
- B-, C- und D-Teile im Geradeturnen

**Termin:** 24.11.2007  
**Lehrgangsort:** Neckargemünd  
**Organisationskosten:** 10,- €

### Meisterschaften

#### Termin

24.03.2007	Badische Bestenkämpfe Landesklasse Einzel L5-L7	Konstanz
05.05. - 06.05.2007	Nord- und Süddeutsche Jugendmeisterschaften	
20.10.2007	Baden-Württembergische Mannschaftsmeisterschaften	Wilferdingen
20.10.2007	Baden-Württembergische Pokalwettkämpfe	Wilferdingen
10.11.2007	Deutschland Cup	

### Tagungen

#### Termin

10.02.2007	Jahrestagung	Wilferdingen
------------	--------------	--------------

Für Tagungen, Seminare, Fortbildungen und Freizeitaktivitäten wie Wandern, Mountainbiken oder die Wintersportarten bieten wir die ideale Herberge.

*Auch für Vereinsgruppen geeignet!*

**Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten  
des Badischen Turner-Bundes**  
Telefon 0 76 55 . 90 01 0 . Fax 0 76 55 . 90 01 99  
info@altglashuetten.de . www.altglashuetten.de



## ROPE SKIPPING



Rope Skipping als eigenständige Sportart gewinnt in Deutschland zunehmend an Bedeutung. Die „alte“ – neue Sportart „Seilspringen“ ist nicht geprägt durch die neo-anglizistische Bezeichnung, sondern wächst seit mehr als einem Vierteljahrhundert. Rope Skipping ist mehr als ein Trend.

Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit werden unmerklich selbst im Freizeit- und Fitnessbereich geschult. Nicht nur Fitnesswillige, auch wettkampforientierte Springer/innen und Showgruppen fühlen sich von der modernen Form des Seilspringens angezogen.

### Ausbildungen

307

#### Trainer C Rope Skipping

Grundlehrgang:	19.11. - 23.11.2007
Aufbaulehrgang:	21.01. - 25.01.2008
Prüfungslehrgang:	10.03. - 14.03.2008
Meldeschluss:	19.09.2007
Lehrgangsort:	Sportschule Schöneck
Organisationskosten:	150,- €

#### Einsteigerlehrgang

Termin:	21.04.2007
Lehrgangsort:	Oberschopfheim
Organisationskosten:	20,- €

#### Kampfrichter- und -fortbildung B1, B2

Teil 1:	21.04.2007
Lehrgangsort:	Oberschopfheim
Teil 2:	26.10. - 28.10.2007
Lehrgangsort:	n.n.

### Weiterbildungen

#### Übungsleiterassistenten-Ausbildung

Termin:	24.10. - 28.10.2007
Lehrgangsort:	Ruit
Anmeldung an:	Schwäbischen Turnerbund Fritz Walter Weg 19 70372 Stuttgart

#### Kampfrichter- und -fortbildung C1

Termin:	21.04.2007
Lehrgangsort:	Oberschopfheim



## Meisterschaften

Termin	Meisterschaft	Ort
20.01.2007	Badische Meisterschaften Team	Kippenheim
17.03. - 18.03.2007	Baden-Württemb. Meisterschaften Rope Skipping Einzel und Team	Unterensingen
24.03.2007	Deutsche Meisterschaften Mannschaft A2	Hamm
12.05.2007	Deutsche Meisterschaft Einzel	Mannheim

## Wettkämpfe

Termin	Wettkampf	Ort
03.02.2007	Wettkämpfe C1, C2, B1	Ottersweier
06.05.2007	Showtreffen Rope Skipping	
15.06. - 17.06.2007	Deutschland Cup	Brand-Erbisdorf
07.07. - 08.07.2007	Gauschülerturnfest C1, B1, C2	Ortenauer Turngau
03.10.2007	Nachwuchspokal C1 und B1	Friesenheim

## Kaderlehrgänge

Termin	Ort
27.01. - 28.01.2007	Kader-Lehrgang
17.02. - 18.02.2007	Kader-Lehrgang
28.04. - 29.04.2007	Kader-Lehrgang
09.06. - 10.06.2007	Kader-Lehrgang
07.07. - 08.07.2007	Kader-Lehrgang
15.08. - 16.08.2007	Kader-Lehrgang
20.10. - 21.10.2007	Kader-Lehrgang
01.11. - 04.11.2007	Kader-Lehrgang
08.12. - 09.12.2007	Kader-Lehrgang



## Tagungen / Veranstaltungen

Termin	Tagung / Veranstaltung	Ort
20.01.2007	Jahrestagung Rope Skipping BTB/STB	Kippenheim



# SKILAUF und SNOWBOARD

In einem Sportverband wie dem Badischen Turner-Bund, in dem Vielseitigkeit und der Sport für alle groß geschrieben wird, ist Wintersport mit Ski & Board als Freizeit- und Breitensport nicht wegzudenken. Von Anfang an erfolgte die eigenständige Ausbildung und Prüfung von Ski-Übungsleitern. Die Ausbildung erfolgt nach den Richtlinien des Deutschen Verbandes für das Skilehrwesen (DVS), dem der Deutsche Turner-Bund (DTB) als Mitglied angehört. Um ein einheitliches Erscheinungsbild zu schaffen, wurde für das Ski- & Snowboard-Lehrwesen im BTB die BTB Ski & Board Schule ins Leben gerufen. Die Verwendung des Begriffes verpflichtet die Vereine und Lehrkräfte zu einem qualifizierten Ski- und Snowboard Unterricht.

## Weiterbildungen

Termin	Nr.	Weiterbildung	Ort
06.01.2007		Sicherheitslehrgang Lawinen / VS-Suche	Schwarzwald
24.02.2007		Workshop persönliches Fahrkönnen, alpines Fahren, Carving-Torlauf	Lenzerheide
10.03. - 11.03.2007		Nordic-Modul Schneeschuh	
31.03. - 01.04.2007		Workshop Freeriding	Andermatt
09.04. - 14.04.2007		Prüfungslehrgang Grundstufe und Anwärter	Prad / Sulden
Februar/März 2007		Workshop Telemark	Schwarzwald
Februar/März 2007		Nordic-Modul LL-Skate	
Februar/März 2007		Nordic-Modul LL-Classic	
April/Mai 2007		Seminar Snow-Well-Club	Altglashütten
Mai/Juni 2007		Nordic Blading Schwarzwald	
Oktober 2007		Fortbildung Lehrteam	
November 2007		Fortbildung Oberstufe	
Dezember 2007		Fortbildung zur Lizenzverlängerung	Film / Laax

## Wettkämpfe

Termin	Wettkampf	Ort
03.03. - 04.03.2007	Winter-Vier-Kampf	Altglashütten

## Freizeiten

Termin	Freizeit	Ort
11.02.2007	Skitourentag	Schwarzwald

## Tagungen

Termin	Tagung	Ort
28.04.2007	Jahrestagung	Freiburg



## TRAMPOLINTURNEN

Der Traum vom Fliegen wird beim Trampolinturnen wahr. Spektakuläre Sprünge und artistische Höchstleistungen sind hier an der Tagesordnung.

Im Trampolinturnen gibt es verschiedene Disziplinen im Angebot, das Großtrampolin und das Doppelminitrampolin. Hier gibt sowohl Einzelmeisterschaften als auch das Synchronspringen.

Seit den Olympischen Spielen in Sydney ist das Trampolinturnen eine Olympische Sportart.

### Ausbildungen

#### Trainer C Trampolinturnen

Die Ausbildung wird vom Schwäbischen Turnerbund angeboten. Die Anmeldung bitte richten an:  
Schwäbischen Turnerbund  
Fritz Walter Weg 19, 70372 Stuttgart

#### Termine

**Infotag:** Januar/Februar 2007  
**Grundlehrgang:** 23.02. - 25.02.2007 und  
23.03. - 25.03.2007 in Ruit  
**Aufbaulehrgang:** 17.09. - 21.09.2007 in Ruit  
**Prüfungsllehrgang:** in 2008 in Ruit

In der Ausbildung ist der Basisschein Trampolin enthalten.

### Weiterbildungen

711

#### Jugendleiterlehrgang „Trampolinturnen“

#### Zielgruppe

Jugendliche und Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, die das Trampolinturnen nicht unbedingt im Leistungsbereich betreiben möchten, dennoch aber mit richtiger Technik und Methodik arbeiten wollen.

#### Schwerpunkte

Erarbeitet werden Grundelemente sowie Spielformen für „Groß und Klein“, Gerätebahnen u. a. am Großtrampolin. Ferner wird die exemplarische Erarbeitung der Gestaltung von Show-Vorführungen mit Mini- und Großtrampolin Programmbestandteil sein. Das Programm wird von aktuellen Themen, Tipps und Anregungen, die der Verbesserung der Jugendarbeit dienen, abgerundet.

711-1

**Termin:** 19.05.2007  
**Meldeschluss:** 19.03.2007  
**Lehrgangsort:** Freiburg  
**Organisationskosten:** 10,- €

711-2

**Termin:** 29.09.2007  
**Meldeschluss:** 29.08.2007  
**Lehrgangsort:** Freiburg  
**Organisationskosten:** 10,- €

### Wettkämpfe

Termin	Wettkampf	Ort
27.01.2007	Deutsche Hochschulmeisterschaften	Freiburg
20.04. - 22.04.2007	Deutsche Meisterschaften Doppel-Mini-Tramp	
17.05. - 20.05.2007	Deutsche Meisterschaften Einzel + Synchron	
09.06. - 10.06.2007	Deutsche Mannschaftsmeisterschaften / LTV	



## FAUSTBALL

Eines der Turnspiele, die aktiv beim Badischen Turner-Bund betrieben werden, ist das Faustballspiel.

Der Fachbereich Faustball stellt für die Weiterqualifizierung der Trainer- und Übungsleiter ein Weiterbildungsprogramm zur Verfügung. Die umfangreiche Auflistung der Spieltage lässt erkennen, wie aktiv die Faustballspieler sind.

### Ausbildungen

301

#### Trainer C Faustball

##### Inhalte

- Pädagogische, medizinische und trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Soziale Aspekte
- Orientierung am Leistungssport
- Trainingsprozesse
- Methodik des Faustballspiels
- Erarbeitung von Techniken
- Spielzüge

<b>Grundlehrgang:</b>	10.04. - 13.04.2007
<b>Aufbaulehrgang:</b>	29.10. - 02.11.2007
<b>Prüfungslehrgang:</b>	11.02. - 15.02.2008
<b>Meldeschluss:</b>	10.02.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Sportschule Schöneck
<b>Organisationskosten:</b>	150,- €

**Prüfungslehrgang aus 2006:** 05.02. - 09.02.2007

**Lehrgangsort:** Sportschule Schöneck

### Weiterbildungen

637

#### Mini-Trainer Fortbildung

<b>Termin:</b>	04.03.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Offenburg
<b>Organisationskosten:</b>	10,- €

638

#### Mini-Trainer Fortbildung

<b>Termin:</b>	14.10.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Mannheim
<b>Organisationskosten:</b>	10,- €

703

#### Jugendleiterlehrgang Faustball

Genauere Ausschreibung siehe Seite 62.

<b>Termin:</b>	13.10.2007
<b>Meldeschluss:</b>	13.08.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Karlsdorf
<b>Organisationskosten:</b>	20,- €

#### Schiedsrichterausbildung

<b>Termin:</b>	21.04. - 22.04.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Lahr

#### Schiedsrichterfortbildung

<b>Termin:</b>	09.06.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Weinheim

#### Schiedsrichterfortbildung

<b>Termin:</b>	20.10.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Rastatt

Weitere Informationen über die genauen Inhalte der Schiedsrichteraus- und -fortbildungen erteilt der Landesfachwart für Faustball: Jürgen Mitschele, Auf der Viehtrift 21, 76351 Linkenheim-Hochstetten, Telefon (07247) 8 54 11 privat, (0721) 8 25 32 18 dienstlich.

### Seminare

807

#### Sportartenentwicklung Faustball

Einladungsseminar für Führungskräfte aus dem Fachbereich Faustball.

<b>Termin:</b>	05.10. - 07.10.2007
<b>Lehrgangsort:</b>	Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

**Meisterschaften**

Termin	Meisterschaft	Ort
20.01.2007	Badische Meisterschaft weibliche und männliche Jugend B	
27.01. - 28.01.2007	Badische Meisterschaft Senioren 30 – 60	
27.01.2007	Badische Meisterschaft weibliche und männliche Jugend A	
28.01.2007	Badische Meisterschaft weibliche und männliche Jugend C	
04.02.2007	Badische Meisterschaften Frauen und Männer	
04.02.2007	Badische Meisterschaft Jugend D	
11.02. - 12.02.2007	Westdeutsche Meisterschaften Senioren 40	
24.02. - 25.02.2007	Bundesmeisterschaften M 60	
24.02. - 25.02.2007	Westdeutsche Meisterschaften weibliche Jugend C	
03.03. - 04.03.2007	Deutsche Meisterschaften Frauen	Mannheim
10.03. - 11.03.2007	Deutsche Meisterschaften Männer	Kreuztal
17.03. - 18.03.2007	Deutsche Seniorenmeisterschaften M 30 + M 50	Bad Wimpfen/Weiden
17.03. - 18.03.2007	Deutsche Jugendmeisterschaften weibliche und männliche Jugend 14	Breitenberg/Berlin
24.03. - 25.03.2007	Deutsche Jugendmeisterschaften männliche Jugend 18	Spenge
24.03. - 25.03.2007	Deutsche Seniorenmeisterschaften M 40	Wöhren
24.03. - 25.03.2007	Deutsche Jugendmeisterschaften weibliche Jugend 18	
24.03. - 25.03.2007	Bundesmeisterschaften F 30 und weibliche und männliche Jugend 16	
23.06.2007	Badische Meisterschaft weibliche und männliche Jugend A	
23.06. - 24.06.2007	Badische Meisterschaft Senioren 30 – 60	
24.06.2007	Badische Meisterschaft weibliche und männliche Jugend C	
01.07.2007	Badische Meisterschaft Männer und Frauen, Feld	
14.07. - 15.07.2007	Jugend-Europameisterschaften M/W 18	Wallisellen/CH
14.07.2007	Badische Meisterschaft weibliche und männliche Jugend B	
15.07.2007	Badische Meisterschaft Jugend D	
21.07.2007	Schulmeisterschaft Baden-Württemberg	
29.07. - 30.07.2007	Bundesmeisterschaft M 60	
06.08. - 12.08.2007	Weltmeisterschaften Männer	Oldenburg (Endr)
26.08. - 27.08.2007	Deutsche Jugendmeisterschaften weibliche und männliche Jugend 14	
01.09. - 02.09.2007	Deutsche Seniorenmeisterschaften	Niedernhall
01.09. - 02.09.2007	Deutsche Jugendmeisterschaften weibliche und männliche Jugend 18	Veitsbronn
08.09. - 09.09.2007	Deutsche Meisterschaften der LTV Jugend	
15.09. - 16.09.2007	Deutsche Meisterschaften Männer und Frauen	
22.09. - 23.09.2007	Bundesmeisterschaften M/W 16	
29.09. - 30.09.2007	Deutsche Meisterschaften der LTV Junioren/innen	

## Spieltage / Wettkämpfe

Termin	Spieltag / Wettkampf	Ort
13.01.2007	Europapokal der Landesmeister Männer und Frauen	Deutschland
14.01.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
14.01.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend C	
21.01.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
21.01.2007	Spieltag D-Jugend	
24.02. - 25.02.2007	Aufstiegsspiele zu den Bundesligen Männer und Frauen	
03.03. - 04.03.2007	Aufstiegsspiele zur VL, LL Herren Halle	
04.03.2007	Baden Cup Jugend E	
28.04.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend A	
29.04.2007	Spieltag D-Jugend	
05.05.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend B	
06.05.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
13.05.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend C	
13.05.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
16.05.2007	5. Rothaus-Flutlicht-Cup	Weiler
19.05.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend B	
20.05.2007	Spieltag D-Jugend	
20.05.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
10.06.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
10.06.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend C	
16.06.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend A	
17.06.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
17.06.2007	Spieltag D-Jugend	
07.07. - 08.07.2007	Europapokal der Landesmeister Männer und Frauen	Deutschland
07.07. - 08.07.2007	IFA-Pokal Männer	Deutschland
21.07. - 22.07.2007	Aufstiegsspiele zur VL, LL Herren Feld	
29.07. - 30.07.2007	Aufstiegsspiele zu den Bundesligen Männer und Frauen	
25.08. - 26.08.2007	Bodenseepokal weibliche und männliche Jugend B	
29.09.2007	Baden Cup Jugend E	
29.09. - 30.09.2007	DTB Pokal Frauen	
06.10. - 07.10.2007	ARGE-Alp Cup Faustball	
11.11.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
11.11.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend C	
17.11.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend B	
18.11.2007	Spieltag Jugend D	
18.11.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
24.11.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend A	
02.12.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
02.12.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend C	

Termin	Spieltag / Wettkampf	Ort
08.12.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend B	
09.12.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
09.12.2007	Spieltag Jugend D	
15.12.2007	Spieltag weibliche und männliche Jugend A	
16.12.2007	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
13.01.2008	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	
20.01.2008	Spieltag VL, LL Herren, VL Damen	

## Kaderlehrgänge

Termin	Lehrgang	Ort
21.04.2007	Sichtungslehrgang Jugend C	Oberhausen
12.05.2007	Sichtungslehrgang weibliche Jugend A, B, Juniorinnen	Mannheim
08.06.2007	Sichtungslehrgang männliche Jugend A, B	Waibstadt
06.07.2007	Sichtungslehrgang männliche Jugend A, B	Mannheim
14.07. - 15.07.2007	Kaderlehrgang Jugend C	Karlsdorf
22.07.2007	Sichtungslehrgang Junioren	Schluttenbach
28.07.2007	Sichtungslehrgang weibliche Jugend A, B, Juniorinnen	Bretten
17.08. - 18.08.2007	Kaderlehrgang Junioren, männliche Jugend A, B	Waibstadt
01.09. - 02.09.2007	Kaderlehrgang weibliche Jugend A,B, Juniorinnen	Niedernhall
05.09.2007	Kaderlehrgang Jugend C	Mannheim
15.09. - 16.09.2007	Kaderlehrgang Junioren	Enzberg

## Tagungen

Termin	Tagung	Ort
08.01.2007	Trainerrat	Bretten
05.03.2007	Landesfachausschuss	Karlsruhe
12.03.2007	Jugendhearing	Karlsruhe
01.04.2007	Vereinshearing	Karlsruhe
11.06.2007	Landesfachausschuss	Waibstadt
02.07.2007	Trainerrat	Mannheim
01.10.2007	Jugendhearing mit Staffelleiter	Karlsruhe
15.10.2007	Trainerrat	Bretten
26.11.2007	Staffelleiter Erwachsene	Karlsruhe
10.12.2007	Landesfachausschuss	Karlsruhe



## INDIACA

Indiaca ist eines der neuen Turnspiele im Badischen-Turner-Bund, das in den letzten Jahren einen starken Zulauf erfuhr.

Indiaca ähnelt etwas dem Volleyballspiel. Das Spielgerät ist ein Lederball, das mit den Händen über ein Netz geschlagen wird. Am Ende des Spielgerätes befinden sich Federn, um die Flugbahn zu stabilisieren.

### Ausbildungen

#### Trainer C Indiaca

**Zielgruppe:** Vereinsübungsleiter/innen ab 16 Jahre, die bereits Erfahrungen mit Übungsstunden im Bereich Indiaca haben und/oder zukünftig Trainingsstunden im Verein anleiten möchten.

**Inhalte:** Pädagogische, medizinische, trainingswissenschaftliche Grundlagen – Soziale Aspekte – Methodik und Technik (Annahme, Stellen, Schmettern, Block) – Stundenaufbau – Spieltaktik und Schiedsrichterkurs

**Grundlehrgang:** Teil 1: 16.03. - 18.03.2007  
Teil 2: 13.04. - 15.04.2007

**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

**Aufbaulehrgang:** 22.10. - 26.10.2007

**Prüfungslehrgang:** 25.02. - 29.02.2008

**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**Organisationskosten:** 150,- €

#### 629 | 630

#### Spiellehrgang

**Zielgruppe:** Anfänger und Fortgeschrittene

**Inhalte:** Methodik und Technik (Annahme, Stellen, Schmettern, Block)

#### 629

**Termin:** 10.03.2007

**Lehrgangsort:** Bad Schönborn

**Organisationskosten:** 10,- €

#### 630

**Termin:** 13.10.2007

**Lehrgangsort:** Main-Neckar Turngau

**Organisationskosten:** 10,- €

#### 713 Jugendwochenende – Zeltlager

**Zielgruppe:** Jugendliche zwischen 11 und 14 Jahren

**Inhalte:** Indiaca, Spiel und Spaß

**Termin:** Juli 2007

**Lehrgangsort:** Ubstadt-Weiher

**Kosten:** n.n.

#### 662 Schiedsrichter-Ausbildung C/B

**Termin:** 14.04.2007

**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

#### 663 Schiedsrichter-Fortbildung C/B

**Termin:** 27.10.2007

**Lehrgangsort:** Oberhausen

### Meisterschaften

Termin	Meisterschaft	Ort
21.04. - 22.04.2007	Regionalmeisterschaften AK 19 +	Bayern
12.05. - 13.05.2007	Deutsche Meisterschaften (Jugend, offene Klasse)	Dülmen
24.11. - 25.11.2007	Badische Meisterschaften	Gaggenau

### Tagungen

Termin	Tagung	Ort
30.03.2007	Landesfachausschuss	Karlsruhe-Grünwinkel
19.10.2007	Landesfachausschuss	Karlsruhe-Grünwinkel

## PRELLBALL



Prellball ist ein Rückschlagspiel als Mannschaftsspiel ohne gegnerischen Körperkontakt.

Jede Mannschaft hat die Aufgabe, den Ball mit der geschlossenen Faust oder dem Unterarm so auf den Boden des Eigenfeldes zu prellen, dass er über das Netz ins Gegenfeld gelangt. Dabei ist jeder Spieler bemüht, den Ball so zu spielen, dass die Annahme dem Gegner erschwert wird, um zu punkten.

Interesse geweckt, dann besuchen Sie eine Weiterbildung.

### Weiterbildungen

645

#### Kaderlehrgang

Termin: 17.03. - 18.03.2007

Lehrgangsort: Huchenfeld

668

#### Schiedsrichterlehrgang C

Termin: 27.01. - 28.01.2007

Lehrgangsort: dezentral

### Meisterschaften

Termin	Meisterschaft	Ort
03.02. - 04.02.2007	Badische Meisterschaften Meisterrunde F/M	Freiburg
03.02. - 04.02.2007	Badische Meisterschaften Frauen 30,40	Freiburg
03.02. - 04.02.2007	Badische Meisterschaften Jugend	Freiburg
03.02. - 04.02.2007	Badische Meisterschaften Männer 30, 40, 50, 60	Freiburg
03.03. - 04.03.2007	Regionalmeisterschaften der Jugend	Babenhausen
10.03. - 11.03.2007	Regionalmeisterschaften der Senioren	Waldshut
24.03. - 25.03.2007	Deutsche Meisterschaften Männer und Frauen	
28.04. - 29.04.2007	Deutsche Meisterschaften Senioren	
05.05. - 06.05.2007	Deutsche Meisterschaften Jugend	Gundernhausen

### Spieltage

Termin	Spieltag	Ort
20.01.2007	3. Spieltag Bundesliga Männer	
21.01.2007	3. Spieltag Verbandsliga Männer und männliche Jugend A	
21.01.2007	Spieltag Freizeit Prellball Süd	
27.01.2007	3. Spieltag Bundesliga Frauen	
10.02.2007	Mixed Pokal	Huchenfeld
24.02.2007	4. Spieltag Bundesliga Frauen	
24.02.2007	4. Spieltag Bundesliga Männer	
27.02.2007	Spieltag Freizeit Prellball Mitte	
20.03.2007	Spieltag Freizeit Prellball Mitte	
21.04. - 22.04.2007	Aufstiegsspiele zu den Bundesligen	
09.06. - 10.06.2007	Aufstiegsspiele zu den Regionalligen	
16.06. - 17.06.2007	Deutschlandpokal Jugend	
24.06.2007	Endspieltag Freizeit Prellball	Schuttern
13.10. - 14.10.2007	1. Spieltag Bundesliga Frauen	
20.10. - 21.10.2007	1. Spieltag Bundesliga Männer	
28.10.2007	1. Spieltag Jugend	
10.11. - 11.11.2007	2. Spieltag Bundesliga Frauen	
17.11. - 18.11.2007	2. Spieltag Bundesliga Männer	
18.11.2007	2. Spieltag Verbandsliga Männer und männliche Jugend A	
02.12.2007	2. Spieltag Jugend	
20.01.2008	3. Spieltag Verbandsliga Männer und männliche Jugend A	

### Tagungen

Termin	Tagung	Ort
13.01.2007	Tagung Landesfachausschuss	Würm
14.07.2007	Tagung Landesfachausschuss	Offenburg
15.09.2007	Bundestagung	Bergisch-Gladbach

Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten  
des Badischen Turner-Bundes e.V.  
Feldberg-Altglashütten  
Telefon 0 76 55 . 90 01 0  
Telefax 0 76 55 . 90 01 99  
info@altglashuetten.de  
www.altglashuetten.de

Für Seminare, Fortbildungen und Freizeitaktivitäten  
wie Wandern, Mountainbiken oder die Wintersportarten  
bieten wir die ideale Herberge.

*Auch für  
Vereinsgruppen  
geeignet!*



**Freizeit- und  
Bildungszentrum  
Altglashütten**  
Badischer Turner-Bund e.V.



# RINGTENNIS



Ringtennis ist ein Turnspiel im Deutschen Turner-Bund, bei dem ein Ring so mit der Hand über ein Netz geworfen wird, dass ihn der Gegner nicht fangen kann.

Gespielt werden auf Meisterschaften und Turnieren Einzel, Doppel und gemischtes Doppel. Die Spielzeit beträgt zwischen 2x 6 Minuten Jugend und 2x 10 Minuten bei den Aktiven pro Spiel.

Ringtennis ist im Badischen Turner-Bund sicherlich ein kleines Fachgebiet, trotzdem ist es in seinem Ursprungsland Baden immer noch sehr erfolgreich.

## Meisterschaften

Termin	Meisterschaften
10.03.2007	Deutsche Mannschafts-Meisterschaften
10.03.2007	Deutsche Jugendmannschafts-Meisterschaften
16.06.2007	Badische Meisterschaften
07.09. - 09.09.2007	Deutsche Meisterschaften Feld (DM, DJM, DSENM)

## Tagungen

Termin	Tagung	Ort
30.09.2007	Landesfachtagung Ringtennis	Karlsruhe

ANZEIGE

**Digitales Büro - le bureau digitale - digital office. Die neue Welt der Kommunikation. Bei Tantzky.**

Die Welt wandelt sich. Und damit Ihr Büro – hin zum digitalen Netz. Unser Beitrag dazu: Qualitäts-Laserdrucker, multifunktionale Kopierer, superschnelle Faxgeräte, ob in Schwarzweiß oder in Farbe. Diese Systeme verstehen auf Wunsch auch Ihren PC oder MAC. Wir von Tantzky GmbH beraten Sie bei der Auswahl. Unser Top-Angebot: Durch Eigenfinanzierung werden Mietverträge extrem flexibel gestaltet. Einmal erworben betreuen wir die Systeme in Ihren Räumlichkeiten. Unsere Hotline bietet sofortige Unterstützung bei technischen Fragen. Tantzky GmbH führt Sie durch die digitale Bürowelt – die Zukunft hat bei uns bereits begonnen.

**RICOH**  
Image Communication

**Werner Tantzky GmbH**  
Digitale Büro-Kommunikationssysteme

Gellertstraße 12 · D-76185 Karlsruhe · Tel. 0721-98589-0 · Fax 0721-98589-89  
E-Mail: Werner\_Tantzky\_GmbH@t-online.de · www.Tantzky.de

ORIGINAL  
**BENZ**<sup>®</sup>  
SPORT

Grüninger Str. 1-3 · D-71364 Winnenden  
Tel. (07195) 69 05-0 · Fax (07195) 69 05 77  
www.benz-sport.de · info@benz-sport.de



# WANDERN

Ein verändertes Körper- und Gesundheitsverständnis in der Bevölkerung hat sich durchgesetzt, alle wollen „aktiver leben“, wollen erlebnisorientierte Bewegung, wollen aktiv etwas für die Fitness und Gesundheit tun.

Aus dieser Sicht ist das Wandern ein Angebot für die optimale Freizeitgestaltung. Wandern kann man in jedem Alter, Wandern kann man mit der ganzen Familie, man kann alleine oder in der Gruppe wandern. Ebenfalls können beim Wandern Geselligkeit und Gemeinschaft bewusst erlebt werden.

## Ausbildungen

208

### Fachübungsleiter C Wandern

Prüfungslehrgang: 12.03. - 16.03.2007  
 Lehrgangsort: Sportschule Steinbach

- Kompass und Orientierungshilfen
- Pflege der Geselligkeit im Turnverein
- Erfahrungsaustausch der Seminarteilnehmer

Termin: 11.05. - 13.05.2007  
 Lehrgangsort: FBZ Altglashütten  
 Organisationskosten: 30,- €

## Weiterbildung

455

### Seminar Turnfahrten und Wandern

**Zielgruppe:** Gau- und Vereinswanderwarte und deren Helfer, Turnerinnen und Turner die im Verein/Abteilung Wandergruppen betreuen, aber auch alle interessierten Wanderfreundinnen und Wanderfreunde aus dem BTB.

**Inhalte**

- Vorbereitung, Organisation und Durchführung von Wandermaßnahmen jeder Art
- Unterweisung im Umgang mit der Wanderkarte

## Veranstaltungen

**Termin**

06.05.2007	Landeswandertag	Ettlingenweiler
------------	-----------------	-----------------

## Tagungen

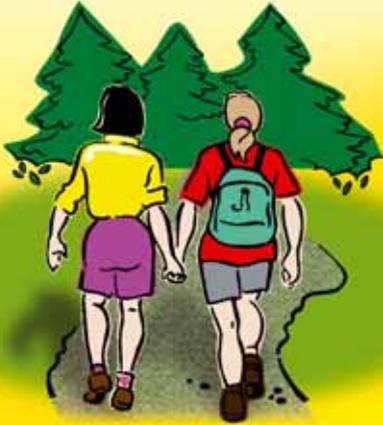
**Termin**

05.05.2007	Jahrestagung	Ettlingenweiler
------------	--------------	-----------------

## Freizeiten

Die genauen Ausschreibungen der Freizeitangebote des Fachgebietes Wandern finden Sie im Abschnitt „Freizeiten“ ab Seite 94.

Termin	Nr.	Freizeit	Ort
11.06. - 15.06.2007	901	Wanderfreizeit für Senioren	Kinzigtal
30.06. - 07.07.2007	902	Bergwanderwoche in der Silvretta	Galtür
01.10. - 05.10.2007	903	Wandern im Hochschwarzwald	Altglashütten
01.10. - 05.10.2007	965	Yoga und Wandern	Altglashütten
25.08. - 02.09.2007		Wanderwoche im Naturpark Altmühltal Badischer Schwarzwald-Turngau	Kipfenberg/Pgahldorf
20.09. - 23.09.2007		Wandertage in den Nordvogesen Badischer Schwarzwald-Turngau	Niederbronn les Bains



# ERLEBNISTAG

# Wandern

## Landeswandertag

### Sonntag, 6. Mai 2007

### in Ettlingenweier

**Info-Hotline und Ausschreibung**

Telefon (0721) 18 15 20

Fax (0721) 2 61 76

kurt.klump@badischer-turner-bund.de



Offizieller Hauptförderer



Offizielle Partner



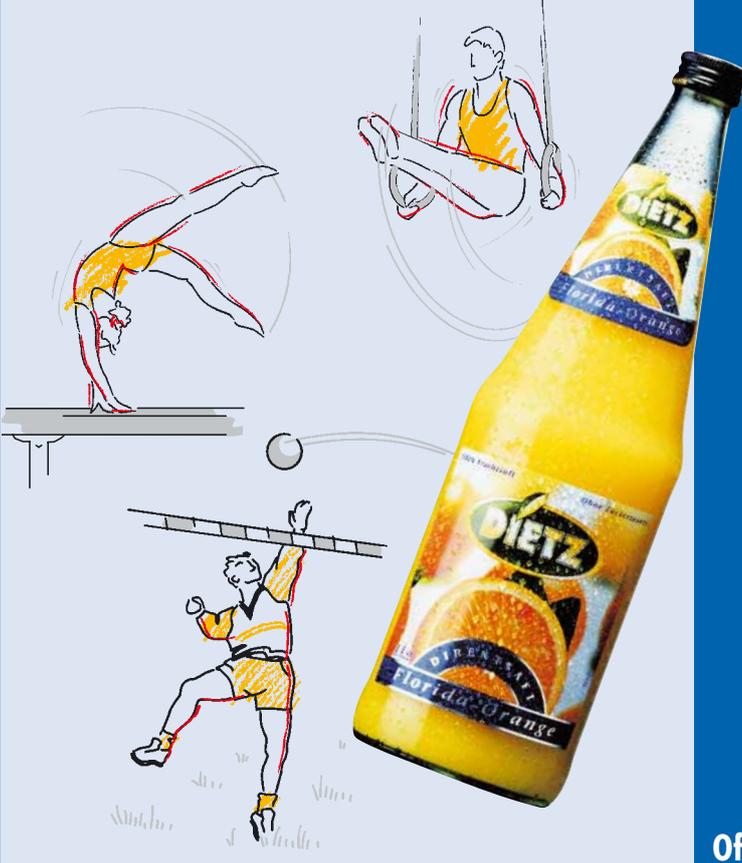

Druckhaus Karlsruhe  
Druck + Verlag Südwest





[www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de)

ANZEIGE



Qualitätsfruchtsäfte von



**Der ideale Begleiter  
bei Sport & Spiel**

**DIETZ Fruchtsäfte**  
Osterburken  
Telefon 06291/6428-0

**Offizieller Partner des Badischen Turner-Bundes**

# Verein inForm

## Der BTB-Beratungsservice für Vereine

Die Anfragen unserer Mitgliedsvereine zu Fragen des Vereinsmanagements nehmen zu. Dies liegt sehr häufig daran, dass die Verantwortung auf neu gewählte Vorstände übertragen wurde, denen die Vereinsarbeit noch nicht in Fleisch und Blut übergegangen ist. Ein ganz entscheidender Grund liegt aber auch darin, dass sich die Turn- und Sportvereine in einem Markt des Sports bewegen, der sich ständig weiterentwickelt.

Für die ehrenamtlichen Führungskräfte sind diese Entwicklungen eine große Herausforderung, denn die Führung eines Vereins bedarf einer komplexen, ganzheitlichen Handlungsweise. Die Aufgaben werden hierbei immer umfangreicher und differenzierter. Nehmen wir das Beispiel der Vergütung von Übungsleitern, bei denen die Neuregelung der 400 € Beschäftigung zu einer enormen Belastung für den Kassier wurde.

### Unsere Ziele

Der Badische Turner-Bund möchte seinen Vereinen den Weg zur Verbesserung der Organisations- und Verwaltungsstruktur für eine lange Mitgliederbindung und Gewinnung neuer Mitglieder ebnen. Hierzu wurde der Beratungsservice „**Verein inForm**“ ins Leben gerufen.

### Die Strategie

#### 1. Weiterbildung

Der Badische Turner-Bund bietet den Vereinen zwei Möglichkeiten zur Qualitätssicherung an. Gemeinsam mit den Badischen Sportbünden werden Seminare zur Vereinsführung angeboten. In Nordbaden finden die Ausbildungen zum Vereinsmanager in Tauberbischofsheim, Heidelberg und Karlsruhe statt, in Südbaden werden sie in Freiburg, Offenburg und Singen angeboten. Im Freizeit- und Bildungszentrum des Badischen Turner-Bundes in Altglashütten wurde eine eigene Seminarreihe mit Schwerpunktthemen der Vereinsarbeit entwickelt.

#### 2. Individuelle Beratung

Unsere Fachleute bieten eine individuelle und vertrauliche Beratung mit dem Ziel an, vereinsinterne Probleme zu erkennen und zu beheben. Dabei werden die Möglichkeiten einer systematischen und zielorientierten Vereinsführung aufgezeigt. Die Unterstützung zum Aufbau einer rationellen Organisations- und Verwaltungsstruktur erfolgt in einem weiteren Schritt.

#### 3. Spezielle Angebote

Der Badische Turner-Bund bietet zu den von Ihnen gewünschten Themen ein 3-tägiges Beratungswochenende mit kompetenten Referenten im Freizeit- und Bildungszentrum in Altglashütten an. In Zusammenarbeit mit den beiden Badischen Sportbünden werden Mitarbeiter strukturähnlicher Vereine eingeladen, um in gemeinsamen Arbeitsgruppen die Stärken und Schwächen zu analysieren und Strategien für den eigenen Verein entwickeln zu können.

## Seminare

830

### Verein inForm – Beratungsseminare „Miteinander zum Erfolg“

Der Badische Turner-Bund möchte seinen Vereinen Wege zur Verbesserung der Organisations- und Verwaltungsstruktur aufzeigen. Hierzu bieten wir interessierten Vereinen ein 3-tägiges Beratungswochenende im Freizeit- und Bildungszentrum in Altglashütten an. Durch Zusammenarbeit mit strukturähnlichen Vereinen werden in gemeinsamen Arbeitsgruppen die Stärken und Schwächen analysiert und anschließend Strategien für den eigenen Verein entwickelt.

#### Themenschwerpunkte

- Mitarbeitergewinnung
- Vereinsstrukturen
- Motivation
- Kommunikation
- Erfahrungsaustausch der Vereine untereinander (Lernen von Anderen)

Moderation und Fachvorträge erfolgen durch Referenten des Badischen Turner-Bundes.

#### Unser Ziel

4 bis 6 Vereine mit je 5 bis 7 Teilnehmern treffen sich in Altglashütten. Die Anreise erfolgt Freitag nachmittags, Ende des Seminars ist Sonntag nach dem Mittagessen.

**Termin:** 20.04. - 22.04.2007  
**Lehrgangsort:** FBZ Altglashütten  
**Organisationskosten:** 50,- €

### Seminare für Führungskräfte mit Themenschwerpunkten

**... speziell für Jubiläumsvereine 2007 bis 2009**

801

### „Kulturarbeit – Ein Verein feiert ein Jubiläum“

**Zielgruppe:** Vereinsvertreterinnen und Vereinsvertreter, deren Vereine in den Jahren 2007 bis 2009 ein Jubiläum feiern.

#### Themenbereiche

- Archivbearbeitung
- Festschriften
- Ehrungen
- Medien- und Öffentlichkeitsarbeit
- Steuern im Jubiläumsjahr
- u.a.

**Termin:** 04.05. - 06.05.2007  
**Lehrgangsort:** FBZ Altglashütten  
**Organisationskosten:** 50,- €



808

**Ja ist denn schon Weihnachten – Wer traut sich ans Mikro?**

Wem ist diese Situation nicht bekannt: In wenigen Wochen findet im Verein die Nikolaus- oder Weihnachtsfeier statt, bzw. eine Turngala oder ein Schauturnen ist geplant. Die Vorbereitungen haben längst begonnen, offen ist nur noch die Frage, wer die Veranstaltung moderiert. Der Badische Turner-Bund bietet hierfür seine Hilfe an. Der Ausschuss „Öffentlichkeitsarbeit“ veranstaltet speziell für die Moderatorinnen und Moderatoren von Vereins- und Turngau-Veranstaltungen ein Seminar im Freizeit- und Bildungszentrum in Altglashütten an. Geleitet wird diese dreitägige Weiterbildung von BTB-Vizepräsidentin Marianne Rutkowski. Sicherheit im Umgang mit dem Mikrofon, selbstbewusstes Auftreten vor einer großen Besuchergruppe sowie Körpersprache sind Themen dieses praxisorientierten Seminars.

**Termin:** 12.10. - 14.10.2007  
**Lehrgangsort:** FBZ Altglashütten  
**Organisationskosten:** 50,- €

809

**Archivierung von Vereinsunterlagen**

**Leitung:** Dipl.-Archivar (FH) Dr. Cornelius Gorka

Angesprochen sind vor allem Vereinsmitglieder, die ein Vereinsarchiv betreiben oder sich mit der Vereinsgeschichte befassen. Sie erhalten dabei Anregungen und Hilfen, die ihnen den Umgang mit älteren Unterlagen erleichtern sollen.

Archive bilden das „Gedächtnis“ ihrer Besitzer. In ihnen werden wichtige Dokumente gesammelt und abgelegt, um sie bei Bedarf wieder nutzen zu können. Dabei kann es für die Arbeit der Vereine wichtig sein, bestimmte Informationen in den alten Unterlagen rasch wiederzufinden. Ein gut geführtes Archiv sichert zudem die historische Überlieferung des Turnvereins und bildet dadurch einen wesentlichen Bestandteil seiner Identität. Dies setzt aber auch eine geeignete Pflege der Vereinsarchive voraus. Der Badische Turner-Bund will seinen Vereinen dabei helfen und bietet ein Tagesseminar über die fachgerechte Verwaltung von Vereinsarchiven an.

Das Seminar vermittelt den Teilnehmern Grundkenntnisse und Anregungen bei der Verwaltung ihres Vereinsarchivs. Ein Schwerpunkt ist daher der Aufbau und die Ordnung eines Vereinsarchivs. Außerdem wird die Präsentation des Archivguts in historischen Ausstellungen und Festschriften behandelt.

Das Seminar behandelt vor allem folgende Themen:

- Aufgaben eines Vereinsarchivs
- Schriftgutaufbewahrung im Verein
- Akten- und Archivordnung
- EDV-Einsatz im Archiv
- Aktenausscheidung
- Sammlungen
- Pflege des Archivguts
- Historische Vereinsausstellungen
- Erstellen von Festschriften

**Termin:** 17.11.2007  
**Lehrgangsort:** Karlsruhe  
**Organisationskosten:** 40,- €

810

**Lebendige Rhetorik – eine Kunst, die jeder lernen kann Rhetorik- Grundkurs für Mann und Frau**

Überzeugend reden, authentisches und souveränes Auftreten: Ob in der Vereinsarbeit, im Beruf oder Privatleben – den eigenen Standpunkt klar formulieren und kraftvoll vertreten zu können, ist in hohem Maße entscheidend für Erfolg und ein gleichberechtigtes Miteinander. Rhetorik ist eine Kunst, die es Ihnen erlaubt eine schnelle und verbindliche Brücke zum Gegenüber zu bauen. Doch es braucht Training und ein Wissen über die eigene, tatsächliche Wirkung.

**Seminarziele**

Sie bekommen einen „Rhetorischen Handwerkskoffer“ angefüllt mit Werkzeugen, die Sie stets hervorholen, wenn Sie öffentlich oder privat überzeugend auftreten möchten. Sie lernen in dem Seminar Ihre Wirkungskraft kennen und mit Lampenfieber umzugehen.

**Inhalte**

Rhetorik ist eine Kunst, die jeder lernen kann. Das Seminar vermittelt unter anderem:

- Grundlagen und praktische Anwendung der freien Reden
- Die Aufgaben eines Redners, sowie seine Wirkungsfaktoren
- Aufbau und wirkungsvolle Gliederung einer Meinungsrede
- Argumentationstechniken
- Vom Ursprung und dem Umgang mit Lampenfieber
- Eine realistische Einschätzung des eigenen Wirkungsspektrums

**Termin:** 24.03.2007  
**Lehrgangsort:** Karlsruhe  
**Organisationskosten:** GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 60,- €



**814**

**Speziell für Frauen – Schweigen ist Gold und Reden will gelernt sein – Teil II**

Worauf Sie bei der Vorbereitung und beim Aufbau einer Rede achten müssen und wie Sie Ihren Vortrag durch visuelle Mittel lebendiger gestalten, erfahren Sie in diesem Seminar. Schwerpunkt des Tages ist Ihr eigener Vortrag, der mit Video aufgezeichnet und anschließend ausgewertet wird. Durch zusätzliche Rückmeldungen können Sie dann Ihre eigene Präsentationstechnik weiterentwickeln.

Das Seminar richtet sich an Frauen, die schon Erfahrungen haben, vor großen Gruppen zu sprechen und/oder das Seminar "Schweigen ist Gold und Reden will gelernt sein – Teil I" besucht haben.

**Termin:** 20.10.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach  
**Organisationskosten:** GymCard-Preis 40,- €  
 Regulär-Preis 60,- €

**802**

**Ideenseminar Wettkampfsport, Sportartenentwicklung**

Seminar für die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen des BTB aus dem Bereich Wettkampfsport.

**Termin:** 19.10. - 21.10.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten



**805**

**Ideenseminar Turnen, Freizeit- und Gesundheitssport**

Seminar für die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen des BTB aus dem Bereich Allgemeines Turnen.

**Termin:** 19.10. - 21.10.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten



**803**

**Seminar Gesundheitssport mit Qualitätszirkel Pluspunkt Gesundheit**

Seminar für die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen des BTB aus dem Bereich Gesundheitssport.

**Termin:** 22.06. - 23.06.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**804**

**Frauenarbeit im Verband – Seminar für Frauen**

**Zielgruppe:** Dieses Seminar richtet sich an speziell ausgewählte Mitarbeiterinnen der Turngaue und der Fachgebiete im Bereich der Frauenarbeit des Badischen Turner-Bundes und ihre potentiellen Nachfolgerinnen. Zu diesem Seminar wird gesondert eingeladen.

**Termin:** 06.10. - 07.10.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

**806**

**Entwicklung von Großveranstaltungen**

Seminar für die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen des BTB aus dem Bereich Allgemeines Turnen.

**Termin:** 16.03. - 18.03.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

**807**

**Sportartenentwicklung Faustball**

Seminar für die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen des BTB aus dem Bereich Faustball.

**Termin:** 05.10. - 07.10.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

**812**

**Moderatoren-Schulung**

Seminar für die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen des BTB aus dem Bereich Allgemeines Turnen.

**Termin:** 23.02. - 25.02.2007  
**Lehrgangsort:** Sportschule Steinbach

820

**DTB Ausbilder-Diplom**

Um die Qualität der Aus- und Fortbildungen zu sichern, hat der Deutsche Turner-Bund mit seinen Landesturnverbänden eine Ausbilder Ausbildung eingerichtet.

Daher bieten wir eine kostenlose Fortbildung zu den Themenbereichen „Soziale Kompetenz“ und „Methodenkompetenz“ an, die auf die Situation als Referent/in zugeschnitten ist. Hierzu werden die Teilnehmer aus dem BTB-Referententeam direkt eingeladen.

820-1

**Modul A: Soziale Kompetenz**

**Termin:** 19.10. - 21.10.2007

**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

820-2

**Modul B: Methodenkompetenz**

**Termin:** 04.04. - 06.04.2008

**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

821

**Zum Lernen aktivieren –  
aktivierendes Lernen ermöglichen**

Dieses Seminar richtet sich an die Referenten/innen des BTB, die im Besitz des DTB Ausbilder-Diplom sind und dieses verlängern müssen. – Stellt euch vor, die Teilnehmer/innen eurer Lehrgänge würden leichter, schneller, erfolgreicher lernen. Und ihr selbst könnt noch mehr Gutes aus euren Ressourcen schöpfen. Oder die Teilnehmenden fänden darüber hinaus noch mehr gute Antworten auf die Frage, warum es sich lohnt zu lernen.

Die Chancen leichter, erfolgreicher und auch motivierter zu lernen sind in jedem Menschen vorhanden, nur wissen es viele noch nicht. In diesem Seminar geht es um einen ersten kurzen – gleichwohl doch intensiven – Einblick in Lernpotenziale von Lernenden und die Möglichkeiten diese zu entdecken, zu entwickeln.

**Inhalte u.a.:**

- Aktivierende Methoden selbst erleben
- Lernpotenziale wecken
- Dem eigenen Lernen auf der Spur – Lernbiografie
- Positive Lernerfahrungen nacherleben

**Termin:** 08.09. - 09.09.2007

**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

**Kosten:** 50,- €

ANZEIGE

**Ärgern Sie sich noch über Ihre Software oder ist Ihre Verwaltung schon Nebensache ?**

**Fördern Sie die Systembrochure an:**  
**sportex-online**  
**KDS - Deutscher Sportcomputer GmbH**  
**Lilienthalallee 1**  
**80807 München**  
 Telefon: 089 324 767 11, Telefax: 089 324 767 90  
 info@sportex-online.de, www.sportex-online.de

**Mitgliederverwaltung und Beitragswesen  
für Sportvereine im Internet**

Mit dem zukunftsweisenden System von sportex-online im Internet machen Sie die Verwaltung in Ihrem Verein zur Nebensache mit kalkulierbaren Kosten, damit der Sport die Hauptsache bleibt !

**sportex  
online....**

## Gewährung von ZUSCHÜSSEN

Vorbehaltlich der Zustimmung der Sportbünde aufgrund der Mittelkürzungen im Sport.

### VERGÜTUNG nebenberuflicher Übungsleiter

Für die Beschäftigung von Übungsleitern mit einer staatlichen Lizenz, erhalten die Vereine über die Sportbünde einen Zuschuss von 1,80 € pro gehaltener Übungsstunde (bis höchstens 200 Stunden im Jahr, maximal 360,- €).

Nebenberufliche Übungsleiter der 2. Lizenzstufe (P- und R-Lizenz) wird ein Zuschuss von 4,50 € pro Doppelstunde gewährt, maximal 100 Doppelstunden im Jahr (450,- €).

Die notwendigen Abrechnungsunterlagen können bei den zuständigen Sportbünden angefordert werden.

### Gewährung von Zuschüssen für den Sportstättenbau FÖRDERUNG von Sportstättenbaumaßnahmen

weitere Auskünfte erhalten Sie über die Badischen Sportbünde. Bei diesen Stellen sind auch Antragsformulare erhältlich.

beim **Badischen Sportbund Freiburg**  
Postfach 215, 79002 Freiburg  
Telefon (0761) 15 24 60, Fax (0761) 1 52 46 31

beim **Badischen Sportbund Karlsruhe**  
Postfach 1580, 76004 Karlsruhe  
Telefon (0721) 18 08 0, Fax (0721) 18 08 28  
[www.badischer-sportbund.de](http://www.badischer-sportbund.de)

## KOOPERATION Schule – Verein

Im Schuljahr 2007/2008 werden erneut Kooperationen Schule – Verein bezuschusst. Die Beantragung der Kooperationsmaßnahmen erfolgt über den zuständigen Sportbund.

Für alle Fragen und Probleme zur Antragsstellung, für Hilfestellungen beim Aufbau einer Kooperation und Betreuung der Maßnahmen gibt es als Ansprechpartner in jedem Staatlichen Schulamt einen Sportkoordinator sowie einen Sportschulrat im Staatlichen Schulamt.

**Ansprechpartner** sind für alle Fragen im Zusammenhang mit der Kooperation Schule – Verein

beim **Badischen Sportbund Freiburg**  
Postfach 215, 79002 Freiburg, Herr Sascha Meier  
Telefon (0761) 1 52 46 17, Fax (0761) 1 52 46 31

beim **Badischen Sportbund Karlsruhe**  
Postfach 1580, 76004 Karlsruhe, Herr Wolfgang Elfner  
Telefon (0721) 18 08 15, Fax (0721) 18 08 28  
[www.badischer-sportbund.de](http://www.badischer-sportbund.de)

## Informationen für Vereine zur VERLEIHUNG von EHRUNGEN

Gemäß der Ehrungsordnung des Badischen Turner-Bundes und des Deutschen Turner-Bundes werden unsere Mitgliedsvereine bei der Beantragung von Ehrungen um Beachtung nachfolgender Hinweise gebeten.

Anträge auf Verleihung der **Goldenen Verdienstplakette des BTB** und des **DTB-Ehrenbriefes** müssen jeweils bis zum **1. eines Monats** bei der BTB-Geschäftsstelle vorliegen. Dabei ist zu beachten, dass diese **Anträge über die Turngaue**, die hierzu ein Votum abgeben, zu stellen sind. Innerhalb des laufenden Monats entscheidet der vom BTB-Präsidium berufene Ehrungsausschuss über die eingegangenen Anträge. Falls die beantragte Ehrung genehmigt wird, benötigt die BTB-Geschäftsstelle für die Ausfertigung und ggf. Versand der Ehrungsunterlagen 10 bis 14 Tage, so dass

sich zwangsläufig auf **Landesebene** ein Bearbeitungszeitraum von ca. **6 Wochen** ergibt. Vereine und Mitarbeiter werden dringend gebeten, diese Bearbeitungsfrist bei der Terminierung von geplanten Ehrungen zu beachten. Abweichungen von dieser Fristvorgabe sind grundsätzlich nicht möglich.

Verleihungsberechtigt für die **DTB-Ehrennadel** sind die Turngaue. Auch bei diesen Ehrungen wird gebeten, diese Zeitvorgabe zu beachten, da die Unterlagen von der BTB-Geschäftsstelle ausgefertigt und die verliehenen Ehrungen dort auch registriert werden.

### Auszug aus der BTB-Ehrungsordnung

Der Badische Turner-Bund e.V. (BTB) würdigt verdienstvolle ehrenamtliche Mitarbeit durch Ehrungen. Sie sollen Dank und Anerkennung für den bisherigen Einsatz und Ansporn für die künftige Tätigkeit sein. Er verleiht folgende Ehrungen

1. Goldene Verdienstplakette
2. Alfred Maul Plakette
3. Ehrenmitgliedschaft
4. Dr. Rolf Kiefer Plakette

Antragsberechtigt sind Vereine, Turngäue und Präsidiumsmitglieder. Über Anträge von Vereinen und Turngäuen beschließt der Ehrungsausschuss, in Ausnahmefällen das Präsidium. Die Ehrungsordnung kann bei der Geschäftsstelle des BTB angefordert oder im Internet [www.badischer-turner-bund.de](http://www.badischer-turner-bund.de) heruntergeladen werden.

### Auszug aus der DTB-Ehrungsordnung

Der Deutsche Turner-Bund verleiht an Einzelpersonen die/den

1. Ehrennadel in Bronze mit Urkunde
2. Ehrenbrief mit silberner Ehrennadel

Die **Ehrennadel** in Bronze mit Urkunde kann an Persönlichkeiten verliehen werden, die langjährig ehrenamtlich und verdienstvoll im Verein oder in übergeordneten Organisationsebenen des Deutschen Turner-Bundes tätig sind oder waren. Antragsberechtigt sind die Vereine, Turngäue und Mitgliedsverbände sowie die Mitglieder des Hauptausschusses. Verleihungsberechtigt im Namen und Auftrag des DTB sind die Turngäue, die Mitgliedsverbände und das Präsidium des DTB.

Der **Ehrenbrief** mit silberner Ehrennadel kann an Persönlichkeiten verliehen werden, die langjährig ehrenamtlich im Verein und darüber hinaus tätig sind oder waren und sich dabei um die Förderung des Deutschen Turnens besondere Verdienste erworben haben. Antragsberechtigt sind die Turngäue und Mitgliedsverbände sowie Mitglieder des DTB-Hauptausschusses. Verleihungsberechtigt im Namen und Auftrag des DTB sind die Mitgliedsverbände und das Präsidium des DTB.

Die Verleihung jeder weiteren Ehrung setzt den Besitz der vorhergehenden Ehrung voraus. Eine höhere Ehrung kann nur verliehen werden, wenn neue auszeichnungswürdige Leistungen nach weiteren **5 Jahren** erbracht worden sind. Ehrungen sind höchstens **bis 3 Jahre** nach Beendigung der Amtszeit möglich.

### Antragsformulare und Gebühren

Antragsformulare für Ehrungen können bei den Turngäuen (in der Regel bei der Gaugeschäftsstelle), und bei der Landesgeschäftsstelle des Badischen Turner-Bundes angefordert oder aus dem Internet heruntergeladen werden. Zum Zeitpunkt der Antragstellung sind folgende Gebühren auf ein Konto des Badischen Turner-Bundes zu überweisen:

DTB-Ehrennadel	25,- €
Goldene Verdienst-Plakette des Badischen Turner-Bundes	25,- €
DTB-Ehrenbrief	35,- €

### Ehrungen für Jubiläumsvereine

Der DTB verleiht im Einvernehmen mit dem BTB folgende Ehrungen bei Vereinsjubiläen:

- 100-jährigen Bestehen das DTB-Schild mit Fahnenband
- 125-jährigen Bestehen das Walter-Kolb-Schild
- 150-jährigen Bestehen das Friedrich-Ludwig-Jahn-Schild
- 175-jährigen Bestehen die DTB-Urkunde

Eine Antragstellung zur Erlangung dieser Verleihung ist nicht erforderlich. Die notwendigen Erhebungen und Feststellungen veranlasst die BTB-Geschäftsstelle.

### Staatliche Ehrungen

#### Sportplakette des Bundespräsidenten für 100 Jahre und ältere Vereine

Die „Sportplakette des Bundespräsidenten“ ist als Auszeichnung für Turn- und Sportvereine oder -verbände bestimmt, die sich in langjährigem Wirken besondere Verdienste um die Pflege und Entwicklung des Sports erworben haben. – Der Antrag auf Verleihung ist mindestens 6 Monate vor dem Jubiläum schriftlich über den zuständigen Spitzenverband oder Landessportbund an den Empfehlungsausschuss des Deutschen Sportbundes zu richten. Antragsformulare sind beim zuständigen Landessportbund erhältlich.

#### Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland

Als höchste Auszeichnung, welche die Bundesrepublik Deutschland für Verdienste um das Gemeinwohl ausspricht, kann der Bundespräsident den Verdienstorden verleihen. Er wird gemäß Artikel 2 des Ordensstatutes in verschiedenen Ordensstufen verliehen. Die Verleihung ist an streng einzuhaltende Bedingungen gebunden. Anträge von Vereinen für verdienstvolle Mitarbeiter sind im wirklich begründeten Einzelfall an die zuständigen Regierungspräsidien zu richten. Dort wird auch Auskunft über die Verleihungsbedingungen erteilt.

#### Verdienstmedaille des Landes Baden-Württemberg

Das Land Baden-Württemberg verleiht für hervorragende Verdienste die Verdienstmedaille. Sie wird für Leistungen verliehen, die insbesondere im politischen, sozialen, kulturellen und wirtschaftlichen Bereich dem Wohl der Allgemeinheit dienen. Die Zahl der Ordensinhaber darf nicht höher als 1.000 sein. Die Auszeichnung kann bei den Bürgermeisterämtern und den Landratsämtern angefordert werden.

#### Ehrennadel des Landes Baden-Württemberg

Das Land Baden-Württemberg hat als Dank und Anerkennung für langjährige ehrenamtliche Tätigkeit in Vereinen und Organisationen (also auch für den Bereich Turnen und Sport) die Ehrennadel gestiftet. Voraussetzung für die Verleihung ist eine ehrenamtliche Tätigkeit von mindestens 15 Jahren. Vorschlagsberechtigt sind die Mitglieder der Landesregierung und die Regierungspräsidenten sowie Landräte, Oberbürgermeister und Bürgermeister. Antragsvordrucke sind bei den Kommunalverwaltungen erhältlich.

# Altglashütten

Freizeit- und Bildungszentrum

## Seminare

Für Tagungen, Seminare, Fortbildungen oder Freizeitaktivitäten wie Wandern, Mountainbiken oder den Wintersportarten bieten wir die ideale Herberge.

## Ski alpin

Der Liftverbund Feldberg bietet mit seinen 26 Lifтанlagen und 36 Abfahrten mit einer Gesamtlänge von 50 km ein alpines Skigebiet der Sonderklasse im südlichen Schwarzwald.

## Skilanglauf

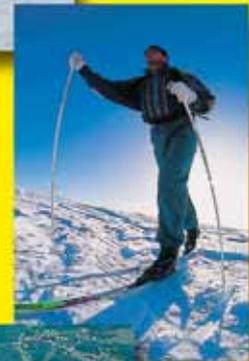
Die Loipen führen Sie zum Schluchsee oder Richtung Titisee, in nur wenigen Kilometern Entfernung stehen Ihnen noch zahlreiche weitere gespurte Loipen zur Verfügung.

## Wandern

Die ausgezeichnete Lage von Altglashütten zwischen Titisee, Schluchsee und dem Feldberg lässt keine Wanderwünsche offen.

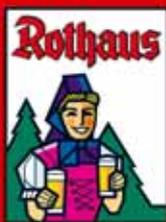
## Mountainbiking

In der Umgebung von Altglashütten kommt sowohl der Freizeitfahrer wie auch der ambitionierte Mountainbiker auf seine Kosten.



Information und Buchung unter:  
 Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten  
 des Badischen Turner-Bundes  
 Am Sommerberg 26  
 D-79868 Feldberg-Altglashütten  
 Telefon 07655/90010  
 Telefax 07655/900199  
 info@altglashuetten.de  
 www.altglashuetten.de

 Freizeit- und  
 Bildungszentrum  
**Altglashütten**   
 Badischer Turner-Bund e.V.



auf unsere  
Partnerschaft!

# Pluspunkt Gesundheit.DTB – Sport pro Gesundheit



## Für Qualität im Gesundheitssport

Die Mitgliedsorganisationen des Deutschen Sportbundes haben sich auf einheitliche Qualitätskriterien für Gesundheitssportangebote geeinigt. Die Dachmarke „Sport pro Gesundheit“, die der DSB zusammen mit der Bundesärztekammer geschaffen hat, ist Ausdruck dafür, dass die gesetzten Standards eingehalten werden.

Der Deutsche Turner-Bund hat sich mit seinem Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“ diesen Kriterien angeschlossen und damit auch die Berechtigung erhalten, alle Pluspunktangebote mit der Dachmarke „Sport pro Gesundheit“ zu versehen.

Dies bedeutet für die Vereine des Badischen Turner-Bundes, dass sie keinen weiteren Antrag stellen müssen, sondern dass sie mit der Verleihung des Pluspunkt Gesundheit.DTB automatisch die DSB-Marke „Sport pro Gesundheit“ mit verliehen bekommen.

## Dem Verein bringt's viele Vorteile

- Wettbewerbsvorteile gegenüber anderen Anbietern im Gesundheitssport
- Hohe Akzeptanz seitens der Wissenschaft, den Krankenkassen und der Politik
- Imageverbesserung in der Öffentlichkeit
- Beweis von Qualität und Kompetenz
- Erschließung neuer, interessanter Zielgruppen
- Verhandlungsvorteile bei Gesprächen mit Partnern und Sponsoren
- Verbesserung der finanziellen Situation

## Bearbeitungsgebühr

Neuantrag 25,- €  
Verlängerung 15,- €

**Die Antragsformulare** stehen zum Download auf der BTB-Homepage unter der Rubrik „Service“ bereit.

[www.Badischer-Turner-Bund.de](http://www.Badischer-Turner-Bund.de)

## Krankenkassen und Ärzte empfehlen Sport pro Gesundheit!

Die meisten Krankenkassen und die Landesärztekammer empfehlen in ihren Mitglieder-Zeitschriften, dass Gesundheitssportler nur an Sportkursen teilnehmen, die das DSB Siegel Sport pro Gesundheit und das DTB-Gütesiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB haben. Nach Auffassung der Kassen und Ärztekammer bietet die Auszeichnung die Gewähr, dass die Sportangebote optimal für die Gesundheit sind.

Wenn auch Sie zu den Vereinen gehören wollen, die weiterempfohlen werden, dann informieren Sie sich, wie Ihr Verein die dazu notwendigen Kriterien erfüllen kann. Informationen darüber erhalten Sie bei der Geschäftsstelle des Badischen Turner-Bundes unter Telefon (0721) 18 15 14 bei Frau Menzler oder schriftlich unter der Anschrift:

## Badischer Turner-Bund

Postfach 1405, 76003 Karlsruhe, Fax (0721) 26176

ANZEIGE

**Druckhaus Karlsruhe**  
Druck + Verlag Südwest



**Kompetenter Partner**  
für Verbände und Institutionen



- Gestaltung, Satz und Druck von Broschüren, Katalogen, Büchern, Prospekten
- Geschäftsausstattungen
- Zeitschriftenproduktion
  - Verbandszeitungen
  - Gartenzeitschriften
  - Anzeigenblätter
  - Fachzeitschriften
- Lagerhaltung und Versand
- Adressdatenverwaltung, Lettershop
- Anzeigenaquise und Anzeigenverwaltung

Druck + Verlagsgesellschaft  
Südwest mbH  
Ostring 6, 76131 Karlsruhe  
Telefon: (07 21) 62 83-0  
Fax: (07 21) 62 83-10  
E-Mail: [info@druck-verlag-sw.de](mailto:info@druck-verlag-sw.de)

# MATERIALIEN

## für die VEREINSARBEIT

### Wettkampfbedarf

#### Einzelbroschüren zum DTB-Aufgabenbuch

01 Gerätturnen weiblich P1-P10, Kür modifiziert	€	6,00
02 Gerätturnen männlich P1-P10, Kür modifiziert	€	6,00

Bodenmusiken Gerätturnen Frauen (CD Pflicht P5-P10)	€	7,50
--	---	------

Gerätturnen Paketpreis (bestehend aus CD, Doppel DVD und Broschüre m/w)	€	45,00
---	---	-------

03 Gymnastik/RSG	€	12,90
04 Trampolinturnen	€	6,50
05 Aerobic	€	10,00
06 Rhönradturnen	€	6,50
07 Rope Skipping	€	6,50
08 Orientierungslauf	€	6,50
09 Sportakrobatik	€	6,50
10 Wettkämpfe, Abzeichen, Tests	€	10,00
11 Wertungstabellen	€	12,90

Antragsformulare für Start- und Spielerpässe je Block 50 Exemplare	€	6,00
Neuausstellung eines Passes	€	6,00
Verlängerung/Umschreibung	€	4,00

Die Antragsformulare werden per Rechnung zugesandt, die jeweiligen Passgebühren sind im voraus zu überweisen oder per Verrechnungsscheck zu begleichen.

Ordner für Start- und Spieler-Pässe * mit 12 Klarsichthüllen	€	10,00
Klarsichthüllen zusätzlich je 10 Stück *	€	5,00

Spielregeln Faustball	€	4,00
Spielregeln Prellball	€	3,00
Spielberichtsarten Faustball	€	2,50
Spielberichtsarten Prellball	€	2,50
BTB-Wettkampfbogen (Kunst- + Gerätturnen)	€	0,50
Wettkampfbuch *	€	5,00

Ordnungen des Fachbereichs Spiele – Bundesspielordnung	€	8,00
---	---	------

### Abzeichen

Deutsches Gymnastikabzeichen *		
Urkunde DGA Stufe 1 *	€	1,00
Urkunde DGA Stufe 2 *	€	1,00
Anstecknadel klein, Gold, Silber oder Bronze *	€	8,00
Anstecknadel groß, Gold, Silber oder Bronze *	€	8,00

Stoffabzeichen hierzu *	€	0,60
Senioren-Tanzabzeichen *	€	5,00
Jahn-Münze *	€	35,00

### Abzeichen für Kinder und Jugendliche "Fit wie ein Turnschuh"

Standardpaket für 20 Kinder * (1 Broschüre, 48 Stationskarten, 20 Urkunden, 20 Wettbewerbskarten, 20 Pins)	€	26,00
Ergänzungspaket für 10 Kinder * (10 Urkunden, 10 Wettbewerbskarten, 10 Pins)	€	13,00
je Set (Urkunde, Wettbewerbskarte, Pin) *	€	1,30
Spielturnabzeichen *	€	0,80

### Fachliteratur

Materialien für die Trainerausbildung im Gerätturnen – Dr. Flavio Bessi	€	29,70
Fundamentum des Gerätturnens (Kurt Knirsch)	€	12,70
Gerätturnen mit Mädchen und Frauen (Kurt Knirsch)	€	29,90
Gerätturnen: Bewegungslernen im Gerätturnen	€	4,00
Turnen in der Schule	€	10,50
Aerobic-Training	€	18,90
Das neue Aerobic Training	€	18,90
Gymnastik für den Beckenboden	€	16,90
Funktionelle Dehn- und Kräftigungsgymnastik	€	3,00
Funktionelle Kräftigung mit dem Fitband	€	3,50
DTB Grundlagenbuch Ausbildung 1. Lizenzstufe	€	5,00
Kleine Arbeitshilfen zum Training der turnerischen Mehrkämpfe	€	4,00
DTB Handbuch Teil 5: Kinder in Bewegung	€	10,00
Kleinkinderturnen ganz groß	€	16,90
Gerätturnen mit Kindern (Kurt Knirsch)	€	23,00
Gymnastik für Kids	€	16,90
Kleine Spiele (Wagus)	€	9,50

### Beiträge zum Kinderturnen

– Band 1: Theorie	€	7,00
– Band 2: Spiele, Tänze, Gymnastik	€	8,50
– Band 3: Förderturnen, Handgeräte, Übungen im Freien	€	10,00
– Kombipreis (Band 1, 2 und 3)	€	23,00
– Kombipreis (Band 2 und 3)	€	17,90

Die mit \* gekennzeichneten Artikel beinhalten 16 % bzw. 19 % MwSt., alle anderen Artikel nur 7 % MwSt.

### Fahnenverleih des Badischen Turner-Bundes

Die Geschäftsstelle des Badischen Turner-Bundes verleiht an Vereine BTB-Fahnen. Der Verleih ist nur gegen Abholung möglich. Ein Versand der Fahnen kann grundsätzlich nicht vorgenommen werden. Aufgrund der starken Nachfrage empfiehlt sich eine frühzeitige Reservierung von gewünschten Fahnen.

Bei Abholung der Fahnen wird eine Hinterlegungsgebühr von 15,- € erhoben. Diese wird bei unversehrter Rückgabe der geliehenen Fahnen wieder erstattet.

# Richtlinien für die BEANTRAGUNG von PÄSSEN

## A Erstaussstellung

Die vollständig und gut leserlich ausgefüllten Antragsformulare sind zusammen mit einem neuen Lichtbild des Wettkämpfers 14 Tage vor dem Wettkampftag bei der Pass-Stelle einzureichen.

## B Neuaussstellung wegen Verlust eines Passes

Verfahren wie unter A, jedoch ist zusätzlich eine schriftliche Erklärung des Pass-Inhabers und des Vereins über die näheren Umstände des Verlustes beizufügen.

## C Neuaussstellung wegen Unbrauchbarkeit eines Passes

Verfahren wie unter A, der vollgestempelte oder eventuell stark verschmutzte Pass muss beigelegt werden.

## D Vereinswechsel / Änderung der Starterlaubnis

Der bisherige Verein erteilt auf dem vorhandenen Pass die Freigabe unter Angabe des Fachgebietes und des Zeitpunktes. Die Sperrfrist beträgt drei Monate und beginnt zukünftig mit dem Tag der Freigabe durch den bisherigen Verein. Außerdem gibt es keine Einschränkung der Anzahl von Vereinswechseln innerhalb eines Wettkampfjahres mehr.

## E Erteilung der Startberechtigung für ein neues Fachgebiet

Zusammen mit dem vorhandenen Pass ist der entsprechende Antrag einzureichen. Ein Wettkämpfer kann ohne Einschränkung in verschiedenen Fachgebieten für unterschiedliche Vereine starten. Eine Freigabe oder Bestätigung des ersten Vereins ist nicht erforderlich.

## F Ausnahmegenehmigung für Schüler und Jugendliche (nur Spiele)

Der Pass ist dem Antrag beizufügen, zusätzlich ein ärztliches Attest, die schriftliche Zustimmung der Eltern und des Vereinsjugendleiters. Dies entfällt, wenn der/die Jugendliche bereits 18 Jahre alt ist.

## G Erteilung des Zweitstartrechtes für Mannschaftswettbewerbe (nur Gerätturnen, Gymnastik, Trampolinturnen, Rhönrad und Rope Skipping)

Der Stammverein erteilt auf dem Pass die Freigabe unter Angabe des Fachgebietes und des Zeitpunktes. Danach ist der Pass zusammen mit dem Antrag des Zweitvereins bei der Pass-Stelle einzureichen.

## H Pass-Verlängerung

Pässe von Frauen und Männer, die zum Zeitpunkt der Neuaussstellung 18 Jahre alt waren, können nach Ablauf der Gültigkeitsdauer **einmal** verlängert werden. Der Pass ist mit dem Antrag einzureichen. Pässe von Jugendlichen bis 18 Jahre können nicht verlängert werden. Nach Ablauf muss ein neuer Pass ausgestellt werden.

## I Ende der Gültigkeit

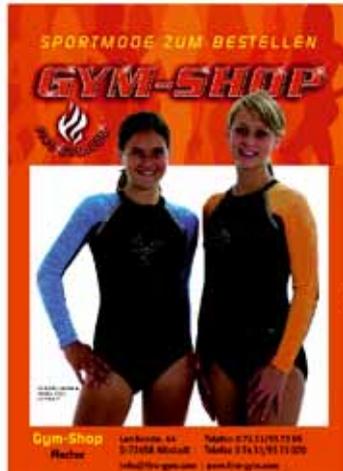
Die Gültigkeit endet mit dem 31.12. der zweiten Jahreszahl des Gültigkeitsstempels.

## Grundsätzliches

Die Antragsformulare sind blockweise zu je 50 Blatt bei der Pass-Stelle erhältlich. Sie kosten 6,- € und werden gegen Rechnung zugesandt. Anträge aller Art sind 14 Tage vor dem ersten Einsatz des Wettkämpfers zu stellen. Das erforderliche Lichtbild muss neu sein, darf keinerlei Stempel tragen und soll ca. 4,5 x 5,5 cm groß sein. Außerdem müssen die Bilder mit dem Namen versehen werden. Für die Rücksendung der Pässe ist unbedingt ein **adressierter und frankierter** Umschlag beizulegen. Wichtig ist außerdem die rechtzeitige Bezahlung der anfallenden Gebühren. Nur nach Geldeingang erfolgt die Zusendung der bearbeiteten Pässe. Es bleibt dem Verein überlassen, die Gebühren zu überweisen auf das Konto des Badischen Turner-Bundes bei der Postbank Karlsruhe, Konto-Nr. 93980755, BLZ 66010075 oder, um Zeit zu sparen, einen Verrechnungsscheck beizulegen bzw. vom Vereinskonto abbuchen zu lassen.

Die Gebühren betragen für Erst-, Neu- oder Zweitaussstellung je Pass 6,-€, Verlängerungen, Ergänzungen, Umschreibungen, Ausnahmegenehmigungen je 4,-€.

ANZEIGE



**Gymnastik- und Turnkleidung**  
**Fitness- und Tanzkleidung**  
**Mannschafts- und**  
**Freizeitanzüge**

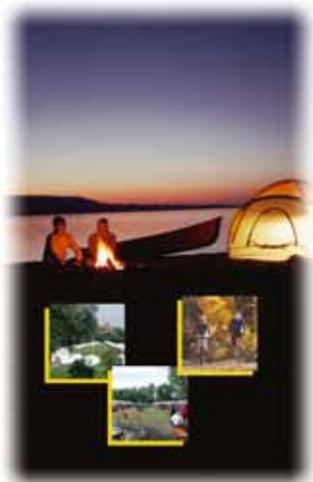
**Katalog anfordern !**  
**Info@firo-gym.de**  
**Tel.:07431-957300**

Vereinen, Gruppen und Firmen bieten wir auch einen Werbetextilienkatalog an.

T-Shirts, Polohemden, Meshhemden, Jacken, Sweatshirts, Fleecejacken usw., die wir Ihnen gerne individuell bedrucken oder besticken. Fragen Sie uns.



## FREIZEITANGEBOTE



Aktivität, Fitness und Gesundheit ist das Motto der Freizeitangebote des Badischen Turner-Bundes. Ebenfalls großgeschrieben werden die Geselligkeit und Gemeinschaft sowie Kommunikation und Gruppenerlebnis.

Der Badische Turner-Bund bietet für alle Altersgruppen, vom Kindes- bis ins Seniorenalter, Freizeitangebote an.

### AKTIV-FERIEN und FREIZEITEN der Badischen Turnerjugend 2007/2008



Die genauen Ausschreibungen finden Sie in diesem Heft bei der Badischen Turnerjugend ab Seite 64.

**Leistungen:** Frühstücksbüfett, 4x Halbpension mit 3-gängigem Abendessen, 4 geführte Wanderungen, Bahnfahrt zu den Triberger Wasserfällen.

**Anreise:** Am Montag, 11. Juni 2007 bis 10.30 Uhr

**Abreise:** Am Freitag, 15. Juni 2007 gegen 15.00 Uhr

**Anmeldung:** Schriftlich an den Badischen Turner-Bund, Postfach 1405, 76003 Karlsruhe, mittels Anmeldeformular, gemäß den Bestimmungen „Zur organisatorischen Abwicklung“.

**Gruppengröße:** max. 25 Personen

**Meldeschluss:** 30. März 2007

**Leitung**

Karin Wahrer, Landesfachwartin Ältere/Senioren  
Konrad Dold, Landesfachwart Wandern

### Fachgebiet WANDERN

901

#### Freizeit für Senioren und Ältere

#### Wandern im Kinzigtal – mittlerer Schwarzwald 11. – 15. Juni 2007

Die drei Fachgebiete Ältere Turner und Turnerinnen, Senioren und Wandern laden ein zur gemeinsamen Freizeit ins liebeliche Kinzigtal im mittleren Schwarzwald, in der Heimat des Heinrich Hansjakob.

**Angebot:** Die Angebote reichen von der täglichen Morgengymnastik über erlebnisreiche Wanderungen, Besichtigungen, Führungen bis hin zu geselligen Abenden.

**Unterkunft**

Gasthof Wilder Mann  
Dorfstraße 21, 77790 Steinach-Welschensteinach  
Telefon (07832) 22 30

**Kosten**

Die Kosten betragen pro Person bei Unterbringung im

Doppelzimmer 155,- €

Einzelzimmer 175,- €

Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC.

902

#### Bergwanderwoche in der Silvretta

#### für Turnerinnen und Turner

30. Juni – 7. Juli 2007

Mitten in der Bergwelt zwischen Silvretta und Ferwall bieten wir den Turnerinnen und Turner eine schöne und erlebnisreiche Bergwanderwoche. Die Wanderungen werden vor Ort entsprechend der Wetter- und Schneelage festgelegt und mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern besprochen. Jeder kann selbst über die Teilnahme bestimmen.

**Angebote:** Tal- und Bergwanderungen ohne Kletterstellen in der Silvretta- und Ferwall-Gruppe. Hütteneinkehr wird soweit möglich eingeplant. Am Abend wird die Geselligkeit gepflegt. Sauna und Solarium stehen im Hotel zur Verfügung. Im nahegelegenen Sportzentrum von Galtür besteht die Möglichkeit zum Schwimmen (Hallenbad), Tennis und Tischtennis.

**Unterkunft**

Hotel/Pension „Toni“  
Familie Wenko, A-6563 Galtür/Tirol  
Telefon 0043 5443 82820

Alle Zimmer sind mit DU/WC ausgestattet. Saunabnutzung inbegriffen. Das Haus liegt zentral und trotzdem sehr ruhig. In unmittelbarer Nähe befindet sich das Hallenbad.

**Anreise:** Am Samstag, 30. Juni 2007 bis 17.00 Uhr

**Abreise:** Am Samstag, 7. Juli 2007 nach dem Frühstück

#### Kosten

Die Kosten betragen pro Person bei Unterbringung im

Doppelzimmer 335,- €

Einzelzimmer 355,- € (nur auf Anfrage)

**Leistungen des Hotels:** 7x Halbpension mit sehr reichhaltigem Frühstücksbüfett. Für das Abendessen stehen 3 Menüs zur Auswahl (davon eines vegetarisch). Salatbüfett, landestypische Spezialitäten, sowie ein Fondueabend runden den Menüplan ab, 6 geführte Tageswanderungen.

#### Anmeldung

Schriftlich an den Badischen Turner-Bund, Postfach 1405, 76003 Karlsruhe, mittels Anmeldeformular, gemäß den Bestimmungen „Zur organisatorischen Abwicklung“.

**Gruppengröße:** max. 25 Personen

**Meldeschluss:** 31. Mai 2007

#### Leitung

Hans-Peter Dreyer, TV Sulz

Telefon (07821) 98 37 26

Konrad Dold, Landesfachwart Wandern

Telefon (07832) 25 46

903

### Wandern im Hochschwarzwald

1. – 5. Oktober 2007

Die Wanderfreizeit „Wandern im Hochschwarzwald“ bietet den Teilnehmer/innen eine gute und willkommene Gelegenheit das Freizeit- und Bildungszentrum des Badischen Turner-Bundes in Altglashütten näher kennen zu lernen.

Im Herbst zeigt sich der Hochschwarzwald dem Wanderer in seiner schönen ganzen Schönheit. Unser Freizeit- und Bildungszentrum bietet uns für unsere Unternehmungen die beste Ausgangslage. Die Wanderungen führen uns zu Wanderzielen und Sehenswürdigkeiten um und am Feldberg – dem König des Schwarzwaldes.

**Angebote:** Geführte Wanderungen in die nähere und weitere Umgebung von Altglashütten, Feldberg und Schluchsee, Museumsbesuch, auf Wunsch Besuch einer Schnapsbrennerei mit Verkostung.

#### Unterkunft

Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

Am Sommerberg, 79868 Altglashütten

Telefon (07655) 9 00 10

#### Kosten

Die Kosten betragen bei Unterbringung im

Doppelzimmer 165,- €

Einzelzimmer 180,- €

ANZEIGE



**Leistungen:** Frühstücksbüfett, 4x Halbpension mit 3-gängigem Abendessen, geführte Wanderungen und kostenlose Saunabnutzung

**Anreise:** Privat am 1. Oktober 2007 bis 11.00 Uhr  
Mit PKW BAB A 5 bis Freiburg-Mitte weiter über die B 31 und B 500 bis Altglashütten, Abzw. Sommerberg.  
Aus Richtung Triberg-Furtwangen und Südschwarzwald B 500 bis Altglashütten Abzw. Sommerberg.  
Aus Richtung Donaueschingen B 31 und B 500 bis Altglashütten Abzw. Sommerberg.  
Anreisende mit der Bahn werden bei Voranmeldung am Bahnhof Altglashütten abgeholt.

**Anmeldung:** Schriftlich an den Badischen Turner-Bund, Postfach 1405, 76003 Karlsruhe, mittels Anmeldeformular, gemäß den Bestimmungen „Zur organisatorischen Abwicklung“.

**Gruppengröße:** max. 25 Personen

**Meldeschluss:** 30. April 2007

**Leitung**

Konrad Dold, Landesfachwart Wandern  
und Hans-Peter Dreyer

965

**Wandern und Yoga**

1. – 5. Oktober 2007

Tage der Entspannung, die Natur erleben beim Wandern, dazwischen Pausen mit praktikablen Yogaübungen im Freien. Die Sinne schärfen. Vor dem Abendessen eine Yogastunde. Das Angebot für Frühaufsteher vor dem Frühstück Yoga und Meditation.

**Unterkunft**

Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten  
Am Sommerberg, 79868 Altglashütten  
Telefon (07655) 9 00 10

**Kosten**

Die Kosten betragen bei Unterbringung im  
Doppelzimmer 165,- €  
Einzelzimmer 180,- €



**Leistungen:** Frühstücksbüfett, 4x Halbpension mit 3-gängigem Abendessen, 5 geführte Wanderungen, kostenlose Saunabnutzung

**Anreise:** Privat am 1. Oktober 2007 bis 11.00 Uhr  
Mit PKW BAB A 5 bis Freiburg-Mitte weiter über die B 31 und B 500 bis Altglashütten, Abzw. Sommerberg.  
Aus Richtung Triberg-Furtwangen und Südschwarzwald B 500 bis Altglashütten Abzw. Sommerberg.  
Aus Richtung Donaueschingen B 31 und B 500 bis Altglashütten Abzw. Sommerberg.  
Anreisende mit der Bahn werden bei Voranmeldung am Bahnhof Altglashütten abgeholt.

**Anmeldung:** Schriftlich an den Badischen Turner-Bund, Postfach 1405, 76003 Karlsruhe, mittels Anmeldeformular, gemäß den Bestimmungen „Zur organisatorischen Abwicklung“.

**Gruppengröße:** max. 25 Personen

**Meldeschluss:** 30. April 2007

**Leitung**

Karin Wahrer, Landesfachwartin für Ältere  
Doris König, BTB-Referententeam

558

**Ess O Ess – Moderne Ernährungsfehler**

Viele neue Impulse und nützliche Tipps für den Alltag erwarten euch. Ein kurzweiliger 3-Tage-Kurs mit ungewohnter Nachhaltigkeit.

**Inhalte**

- Populäre Ernährungsirrtümer
- Unser Essverhalten, unser Schicksal?
- Fettlüge
- Vitaminschock
- Adipositasproblematik - Ja wie denn nun?
- Ernährungsanamnese
- Essen und Psyche
- Praktische Anwendung

**Referent:** Atilla Vuran

558-1

**Termin:** 23.03. - 25.03.2007  
**Meldeschluss:** 23.02.2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

558-2

**Termin:** 12.10. - 14.10.2007  
**Meldeschluss:** 12.09. 2007  
**Lehrgangsort:** Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten

**Kosten** (inkl. Übernachtung/Verpflegung)

GymCard-Preis 235,- €  
Regulär-Preis 295,- €

## Zur organisatorischen Abwicklung

Bei allen Freizeitmaßnahmen des Fachbereiches Turnfahrten und Wandern gelten nachfolgende Anmeldeformalitäten und Festlegungen.

Anmeldungen grundsätzlich **schriftlich** an den Badischen Turner-Bund, Postfach 1405, 76003 Karlsruhe. Telefonische Vormerkungen werden nicht angenommen.

Der Interessent steht zur Teilnahme fest, sobald er die Anmeldebestätigung erhalten hat und danach 50,- € als Sicherheitsleistung entrichtet wurden. Die Anzahlung wird auf die Teilnahmegebühr angerechnet. Die Restzahlung ist dann nach Erhalt der schriftlichen Einladung mit den restlichen Informationen (ca. 3 bis 4 Wochen vor Beginn der Freizeit) zu überweisen.

Das Gruppenerlebnis steht im Vordergrund und macht eine entsprechende Einstellung der Teilnehmer notwendig.

**Mit der Anmeldung wird das Einverständnis gegeben, dass an der Freizeitmaßnahme vollumfänglich teilgenommen wird. Abweichung – spätere Anreise oder frühere Abreise wie ausgeschrieben – können nicht akzeptiert werden und bedingene volle Bezahlung gegenüber dem Beherbergungsbetrieb. Wir haben Kontrakte getätigt, die bei Nichteinhaltung finanzielle Ersatz-Leistungen fordern.**

### Rücktritt

Eine Rücktrittserklärung muss schriftlich erfolgen. Maßgebend für den Rücktrittszeitpunkt ist der Eingang der Rücktrittserklärung bei der BTB-Geschäftsstelle in Karlsruhe. Nach Eingang der Buchungsbestätigung beim Teilnehmer hat der BTB Anspruch auf eine angemessene Entschädigung. Bei Rücktritt bis zu 30 Tagen vor Reisebeginn, egal aus welchen Gründen, werden 30,- € für die vom BTB erbrachten Organisationsaufwendungen einbehalten. Bei kurzfristiger Abmeldung und wenn kein Ersatz gefunden werden kann, bitten wir um Verständnis, dass Ausfallkosten in voller Höhe des Reisepreises gestellt werden müssen. Wir empfehlen Ihnen deshalb den Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung.

**Das Mitbringen von Haustieren zu allen vorstehenden Freizeiten ist nicht gestattet.**



## TURNGAUE im Badischen Turner-Bund

Für die nachstehenden Freizeitmaßnahmen der Turngaue gelten zum Teil abweichende Regelungen. Näheres könnt ihr beim jeweiligen Leiter der Freizeit erfahren.

Auch die Freizeitangebote der Turngaue stehen allen Turnerinnen und Turnern des Badischen Turner-Bundes zur Teilnahme offen.

### Wanderwoche im Naturpark Altmühltal

25. August – 1. September 2007

Wandern im Naturpark Altmühltal beschert einmalige Naturerlebnisse gepaart mit spannenden Streifzügen durch die bewegte Kulturgeschichte der Altmühl-Jura-Region. Der schönste Weg durchs Altmühltal ist der Panoramaweg. Auf dem neuen Wanderweg entfaltet sich die ganze Schönheit und Vielfalt des Altmühltals.

**Angebot:** Geführte Tageswanderungen auf dem Altmühltal-Panoramaweg, Stadtführung in Eichstätt, Besichtigungen Kloster Weltenburg mit Donaudurchbruch, Kehlheim mit Befreiungshalle, Fahrt nach Regensburg mit Stadtführung und Besichtigung der Walhalla bei Donaustauf.

### Unterkunft

Landgasthof Geyer  
Alta Hauptstraße 10, 85110 Kipfenberg/Pfahldorf  
Telefon (08465) 90 50 11

### Kosten

Die Kosten betragen pro Person bei Unterbringung im  
Doppelzimmer 430,- €  
Einzelzimmer 475,- €

Alle Zimmer sind mit Dusche, WC, Haartrockner und TV ausgestattet.

**Leistungen:** 7x Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Halbpension (3-Gänge-Menü), geführte Wanderungen, Stadtführung Eichstätt, Besichtigung Befreiungshalle, Fahrtkosten für Hin- und Rückreise und alle Fahrten vor Ort.

**Anreise:** Am Samstag, den 25.08.2007

**Rückreise:** Am Samstag, den 01.09.2007

Hin- und Rückreise erfolgen mit einem Reisebus, die Teilnehmer/innen werden an verschiedenen Zusteigestellen abgeholt. Vier Wochen vor Reisebeginn erhalten alle Teilnehmer/innen eine Einladung mit den Zusteigestellen und Abfahrtszeiten.

**Gruppengröße:** 30 Personen

**Meldeschluss:** 30. April 2007

**Anmeldung:** Badischer Schwarzwald-Turngau, Konrad Dold, Gaufachwart Wandern, Eisenbahnstraße 10, 77790 Steinach, Telefon (07832) 25 46, E-Mail: Markus\_Dold@t-online.de

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 50,- € fällig, für die Reihenfolge der Anmeldung ist der Eingang der Zahlung maßgebend. Der Restbetrag wird mit der Einladung 4 Wochen vor Reisebeginn angefordert. Die fälligen Beträge sind auf das Konto 100 84 854 bei der Sparkasse Haslach-Zell, BLZ 664 515 48 zu überweisen. Im Übrigen gelten die Hinweise des Badischen Turner-Bundes „Zur organisatorischen Abwicklung“.

**Leitung:** Konrad Dold, Gaufachwart Wandern

**Wandertage  
in den Nordvogesen**

**20. – 23. September 2007**

Burgenwanderung in den Nordvogesen. Unsere Wege führen uns in ein einzigartig und schönes manchmal wild romantisch anmutendes Wandergebiet zu den Burgen und Ruinen im Naturpark Nordvogesen. Hier gibt es noch Natur pur.

**Angebot:** 4 geführte Tageswanderungen, mit Gehzeiten zwischen 4 bis 6 Stunden

**Unterkunft**

Hotel-Restaurant Cully  
33-37 Rue de la Republique  
F - 67110 Niederbronn les Bains  
Telefon 0033 388 090142

**Kosten**

Die Kosten betragen pro Person bei Unterbringung im Doppelzimmer 150,- €  
Einzelzimmer 195,- €  
Alle Zimmer sind mit Dusche oder Bad und WC ausgestattet.

**Leistungen:** 3x Halbpension – 4 Gänge Menü – 4 geführte Wanderungen

**Anreise:** mit dem PKW, Donnerstag, 20.09.2007 bis 11.00 Uhr  
Anreise am Vortag möglich, erfordert aber eigene Zimmerbe-  
stellung unter obengenanntem Telefon (man spricht Deutsch)

**Gruppengröße:** 30 Personen

**Meldeschluss:** 31. März 2007

**Anmeldung:** Badischer Schwarzwald Turngau, Konrad Dold,  
Gaufachwart Wandern, Eisenbahnstraße 10, 77790 Steinach,  
Telefon (07832) 25 46, E-Mail: Markus\_Dold@t-online.de

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 50,- € fällig, für die Reihenfolge der Anmeldung ist der Eingang der Zahlung maßgebend. Der Restbetrag wird mir der Einladung 4 Wochen vor Reisebeginn angefordert. Die fälligen Beträge sind auf das Konto 100 84 854 bei der Sparkasse Haslach-Zell, BLZ 664 515 48 zu überweisen.

**Leitung:** Bernhard Reiß und Konrad Dold

**AOK / BTB – Gesundheitswochen**

Aktivität, Fitness und Gesundheit, das ist das Motto der BTB/AOK Gesundheitswochen 2007. Wir bieten Ihnen eine Woche Sport, Spiel und Spaß an attraktiven Orten in Baden-Württemberg. Gleichzeitig geben wir Ihnen Anregungen, wie Sie durch sinnvoll aufeinander abgestimmte sportliche Aktivitäten und eine ausgewogene Ernährung gesünder durch den Alltag kommen.

Der BTB bietet verschiedene Wochen in Bodman-Ludwigshafen am Bodensee und Altglashütten an. Die Themenschwerpunkte sind unterschiedlich. Wenn Sie Interesse an einer Woche haben, fordern Sie den ausführlichen Prospekt an.

**Info-Hotline (0721) 1 81 50**

E-Mail: Bildungswerk@Badischer-Turner-Bund.de



Termin	Nr.	Freizeit	Ort	Preis	GymCard	AOK	EZ-Zuschl.
24. - 29.06.2007	9610	Gesundheitswoche Haltung und Bewegung für Ältere	Altglashütten	335,- €	315,- €	205,- €	20,- €
09. - 14.09.2007	9620	Gesundheitswoche Haltung und Bewegung für Ältere	Altglashütten	335,- €	315,- €	205,- €	20,- €
17. - 22.06.2007	9630	Gesundheitswoche fit und aktiv um den Feldberg	Altglashütten	335,- €	315,- €	205,- €	20,- €
20. - 25.05.2007	9710	fit und aktiv – rund um den Bodensee	Bodman- Ludwigshafen	405,- €	385,- €	275,- €	40,- €
10. - 15.06.2007	9720	fit und aktiv – rund um den Bodensee	Bodman- Ludwigshafen	405,- €	385,- €	275,- €	40,- €
16. - 21.09.2007	9730	fit und aktiv – rund um den Bodensee	Bodman- Ludwigshafen	405,- €	385,- €	275,- €	40,- €

# Badischer Turner-Bund

## VERANSTALTUNGEN und TAGUNGEN 2007

Die Veranstaltungen der Fachgebiete siehe unter den Fachgebieten.

### Termine 2007

05.01.2007	TurnGala	Karlsruhe
06.01.2007	TurnGala	Mannheim
19. o. 20.01.2007	Sitzung Bereichsvorstand Olympischer Spitzensport	
27.01. - 28.01.2007	Jugendhauptausschuss	Altglashütten
02.02. - 04.02.2007	DTB Seminar der Gauoberturnwarte	Baden-Baden
10.02.2007	Frühjahrstagung Frauenarbeit	Karlsruhe
10.03.2007	Finanzausschuss	
10.03.2007	Sitzung Bereichsvorstand Olympischer Spitzensport	
18.03.2007	Jahrestagung VB Turnen, Freizeit- und Gesundheitssport	Karlsruhe
18.03.2007	Jahrestagung VB Wettkampfsport	Karlsruhe
31.03.2007	BTB Hauptausschuss	Karlsruhe
06.05.2007	Landeswandertag	Ettlingenweier
08.07. - 14.07.2007	Weltgymnaestrada	Dornbirn
13.07. - 15.07.2007	Landeskinderturnfest	Ulm
20.07. - 22.07.2007	Landesgymnaestrada	Baden-Baden
26.07.2007	Sitzung Bereichsvorstand Olympischer Spitzensport	
22.09.2007	Sitzung Bereichsvorstand Olympischer Spitzensport	
09.11. - 11.11.2007	Stuttgarter Sportkongress	Stuttgart

Aktuelle Terminliste abrufbar unter

**[www.Badischer-Turner-Bund.de](http://www.Badischer-Turner-Bund.de)**

ANZEIGE



**Offizieller Hauptförderer des Badischen Turner-Bundes**

## TURNGAUE

## VERANSTALTUNGEN und TAGUNGEN 2007

**Badischer Schwarzwald-Turngau**

13.-14.01.	Kampfrichteraus- und -weiterbildung mit Prüfung weiblich	Schiltach oder Freiburg
15.01.	Gaukampfrichter-Sitzung männlich	Schonach
22.01.	Kampfrichter-Vorbereitung nach dem CdP männlich	Schonach
09.02.	Ligabeginn – Badenliga und Kür weiblich	
24.-25.02.	Ligabeginn – Badenliga männlich	
11.03.	Gauentscheid männlich	Schonach
12.03.	Info neues Wertungssystem P-Kür modifiziert	St. Georgen
17. o. 18.03.	Fortbildung Gymnastik-Übungen	Triberg
17. o. 25.03.	Ligaendkampf weiblich	
24.03.	BTJ Forum Kinderturnen	Immendingen
24.03.	Gauturntag	
25.03.	Gauentscheid weiblich	Furtwangen
31.03.	Neue Übungen P-Prüfung P5-P10 weiblich	
31.03.	Ligaendkampf – Badenliga männlich	
21.04.	FB Ältere und Senioren – Funktionelle Gymnastik	Bad Dürkheim
21.-22.04.	Bezirksentscheid	
21.-22.04.	Kampfrichter-Prüfung P5-P10 weiblich	
28.04.	Vorbereitungslehrgang Orientierungslauf für Gauturnfest	
28.-29.04.	Minitrainer-Ausbildung 1 + 2	Schonach und Haslach
12.05.	BTJ Forum Kinderturnen	Triberg
18.-20.05.	Gauturnfest	Donaueschingen
11.-15.06.	Freizeit für Ältere und Senioren	Steinbach
16.06.	P1-P4 Wertungsvorschriften weiblich und männlich	St. Georgen
16.06.	FB Vom Becken zu den Füßen	Triberg
17.06.	Sommerwanderung	
23.06.	P5-P10 männlich	Schonach
01. o. 08.07.	Gau-Kinderturnfest	Bad Dürkheim
01.07.	Gaumeisterschaften bis 12 Jahren männlich	Furtwangen
07.07.	Kampfrichter-Prüfung P5-P10 männlich	Schiltach
25.08.-01.09.	Wanderwoche	Altmühltal
20.-23.09.	Wandertage	Vogesen
28.09.	Vereinsvertreter-Tagung	St. Georgen-Brigach
29.09.	DTB Special Aerobic Mix 2007	Villingen
01.10.	Gauturnrat-Sitzung	Hornberg
06.10.	Turncamp	Haslach
13.-14.10.	Schwarzwaldcup männlich	
20.10.	Gauliga Vorkampf B7-B6-B5 weiblich	St. Georgen
21.10.	Herbsttreffen mit Herbstwanderung	Schiltach
27.10.	Ligatagung weiblich	Schiltach
28.10.	Tuju-Treff	Rötenbach
10.11.	Fortbildung Muskeltraining – Flexibel und Stabil	Triberg
11.11.	Rückkampf B7-B6-B5 und Einzel Jg. 96 und jünger, weiblich	Bräunlingen
17.11.	Schülerliga Endkampf männlich	Haslach oder Schonach



**Breisgauer Turngau**

Januar/März	BTJ Forum Kinderturnen	Ringsheim
27.01.	Fit in den Frühling – Fortbildung Ältere	Weisweil
02.-04.02.	Gau-Kampfrichterausbildung Gerätturnen weiblich	Altglashütten
11.02.	Gau-Kampfrichterausbildung Modul 3 Gerätturnen weiblich	Freiburg
Februar/März	Gau-Kampfrichterschulung Gerätturnen männlich	
10.-11.03.	Gau-Mannschaftswettkämpfe Gerätturnen weiblich u. männlich	Neuenburg
März	BTB-Fortbildung „Fit und Gesund“	Sexau
28.04.	Vereinsjugendvertreter-Treffen	Freiburg
April - Juni	Gauliga weiblich	
13.05.	19. Vollversammlung der Turnerjugend	Lenzkirch
19.05.	Jugendleiter-Lehrgang Trampolin	Freiburg
Juni/Juli	Kinder- und Jugendturnfest	
Sept. - Nov.	Gau-Kampfrichterausbildung Gerätturnen weiblich	Freiburg
Sept. - Nov.	Gau-Kampfrichterausbildung Gerätturnen männlich	
Sept./Okt.	Gau-Einzelwettkämpfe weiblich und männlich	
08.-09.09.	BTB-Fortbildung „Fit und Gesund“	Niederrimsingen
29.09.	Jugendleiter-Lehrgang Trampolin	Freiburg
Okt./Nov.	Gauliga – Pflichtübungen weiblich	
Okt./Nov.	Gauliga – Pflichtübungen männlich	
05.11.	Tagung mit den Vereins-Oberturnwarten	Freiburg
November	Lehrgang Eltern-Kind- und Vorschulturnen	
17.11.	Fit in den Winter – Fortbildung Ältere	Kollnau
24.11.	Turngau – Kaffee-Klatsch	Bahlingen



**Elsenz-Turngau Sinsheim**

27.01.	Gauturntag	Sulzfeld
03.+17.03.	Mini-Trainer Ausbildung	
11.03.	Gauentscheid Wintermannschaftskämpfe	Kirchardt
21.04.	Bezirksentscheid Wintermannschaftskämpfe	Waibstadt
21.-22.04.	BTB-Fortbildung „Fit und Gesund“	Eschelbach
05.05.	Gaumehrkampfmeisterschaften	Sulzfeld
19.-20.05.	Jugendfestival des BTB / STB im Rahmen der baden-württembergischen Heimattage	Eppingen
07.06.	Fronleichnam-Turnier Faustball	Waibstadt
16.06.	Mehrkampf-Pokal	Meckesheim
01.07.	Gau-Kinderturnfest	Eppingen
29.09.	Mini-Trainer Ausbildung	
20.10.	Gauwanderung „Wandern und Wein“	Sulzfeld
17.11.	Herbst-Einzelwettkämpfe	Michelfeld
Frühjahr	BTJ Forum Kinderturnen	Meckesheim
Oktober	Kinderturn-Lehrgang	Neckarbischofsheim
Okt./Nov.	Aktiv-Wochenende der Turnerjugend	Michelfeld



**Hegau Bodensee-Turngau**

26.01.	Jahreshauptversammlung der Turnerjugend	Bietingen
03.02.	Mannschaftswettkämpfe weiblich und männlich Allg. Klasse	
03.03.	Jahreshauptversammlung	Steißlingen
04.03.	Aerobic 50 Plus – Aufbaukurs	Singen
25.03.	Tanz-Workshop für Ältere und Senioren	Böhringen
29.04.	Erfolgreiche Übungsleiter	Singen
06.05.	Fit-Mix für Ältere und Senioren	Überlingen
24.06.	Step im 3/4 Takt – Trilo Chi – Beckenboden	Singen
30.06.	Gau-Kinderturnfest	Bermatingen
01.07.	TGW / SGW	Steißlingen
14.07.	Spiel und Spass für Turnzwerge	Bermatingen
29.09.	Aktiv gegen Osteoporose, Sequenz- und Resonanztraining	Singen
20.10.	Turnschau	Singen
27.10.	Hucke-Pack-Pokalturnen	Frickingen
10.-11.11.	BTB-Fortbildung „Fit und Gesund“	Singen
16.11.	Vorstände- und Fachwarte-Tagung	



**Turngau Heidelberg**

03.02.	Vollversammlung der Turnerjugend	Ziegelhausen
10.03.	Gauturntag	Pfaffengrund
17.03.	Lehrtagung Gesundheitssport	Wiesloch
24.-25.03.	Wintermannschaftskämpfe	Eberbach
22.04.	BTJ Forum Kinderturnen	Ziegelhausen
05.05.	Fortbildung – Tanz-Motorik – Gehirnjogging	Bammental
Juni	Gauwandertag	
Juni	Fortbildung Aerobic	Gaiberg
Juli	Gau-Kindertreffen	
22.09.	Fortbildung Kräftigung – Koordination – Ausdauer – Entspannung	Bammental
Oktober	Herbsttagung	Wilhelmsfeld
13.10.	Fortbildung Rücken und Körperwahrnehmung	Bammental
08.12.	Jahresabschluss mit Frauenfrühstück	Bammental



**Karlsruher Turngau**

17.03.	Mitgliederversammlung	
28.04.	Fortbildung Ältere und Senioren	TG Aue
19.-20.05.	BTB-Fortbildung „Fit und Gesund“	TG Aue
29.09.	Fortbildung Ältere und Senioren	TG Aue

# KAFFEE Röstbar

Kaffee-Kleinrösterei & Stehkaffee

## Herzlich Willkommen...

in meiner kleinen aber feinen KaffeeRöstbar – der ersten in der Fächerstadt Karlsruhe. Rund 20 verschiedene Sorten Kaffeekirschen aus vielen Ländern der Erde werden hier zu erlesenen Spezialitäten Ihres täglichen Kaffeegenusses geröstet – und wir reden noch nicht einmal über ein „Verwöh naroma“. Entdecken Sie Ihr Kaffeebewusstsein neu mit einem Besuch in der KaffeeRöstbar – es lohnt sich!



KaffeeRöstbar  
Baumeisterstr. 36  
76137 Karlsruhe  
[www.kaffee-roestbar.de](http://www.kaffee-roestbar.de)



# Riesenfelge Schraube Fit Step

ist zwar nicht unser Ding, dafür schlagen wir Purzelbäume, wenn es um die Umsetzung von Werbe-Ideen geht...



Prospekte | Kataloge | Flyer | Anzeigen | Plakate | Dokumentationen | Zeitungen | Zeitschriften | Geschäftsberichte | Messestände |

Mobile Mesesysteme | Faltkarten | Logo | Programmhefte | Banner | Großformatiger Digitaldruck | Visitenkarten | Briefbogen | Geschäftsausstattung | Stempel | Werbemittel | Give aways | Poster | Fahrzeugbeschriftungen | Imagebroschüren |



Xdream Werbe-Support GmbH  
Rüppurrer Straße 33 | 76137 Karlsruhe  
Fon (0721) 933 81 10 | Fax 93 38 11 20  
[info@xdream.de](mailto:info@xdream.de) | [www.xdream.de](http://www.xdream.de)



**Kraichturngau Bruchsal**

02.02.	Vollversammlung der Turnerjugend	Bad Schönborn
09.03.	Gauturntag	Gondelsheim
10.03.	Wintermannschafts- und Einzelbestenkämpfe weiblich	Ubstadt
10.03.	LBS Team Cup Gymnastik	Ubstadt
31.03.	BTJ Forum Kinderturnen	Heidelsheim
März	Wintermannschafts- und Einzelbestenkämpfe männlich	Gondelsheim
29.04.	Abenteuer Kinderturnen	Hambrücken
08.07.	Gau-Kinder- und Jugendturnfest	Philippsburg
20.-22.07.	Gau-Jugendtreffen	Obergrombach
21.09.	Herbsttagung	Forst
07.10.	Gauwandertag	Oberhausen
27.10.	Tag des Turnens	Odenheim
18.11.	Mixed-Pokal-Turnen der Jugend	Odenheim
03.12.	Nachmittag der Älteren	Weiher



**Main-Neckar-Turngau**

13.01.	Faustball Landesliga Männer	Osterburken
14.01.	Faustball Verbandsliga Damen	Osterburken
20.01.	Faustball Kreisklasse Männer	Walldürn
20.-21.01.	BTB-Fortbildung „Fit und Gesund“	Eberstadt
21.01.	Faustball Landesliga Nord Männer	Buchen
27.01.	Rückkampf Gauliga männlich	Buchen
04.02.	BTJ Forum Kinderturnen	Hardheim
03.03.	Vollversammlung	Zwingenberg
10.03.	Gauentscheid männlich	Königheim
17.-18.03.	Freizeitrunde Prellball – Rückrundenspieltag 2006/2007	
24.03.	BTB Lehrgang Männerturnen	Buchen-Hainstadt
25.03.	Gauentscheid weiblich	Tauberbischofsheim
31.03.	Schulung Kampfrichter Leichtathletik	
12.04.	Faustball Vereinshiearing	Sennfeld
12.05.	FB Aerobic Mix Pilates BBP	Walldürn
20.05.	Radwanderung durch den Turngau	Walldürn
23.-24.06.	22. Gauturnfest	Lauda-Königshofen
07.06.	Kinderturnfest Turnkreis Tauberbischofsheim	Wertheim
08.07.	Kinderturnfest Turnkreis Mosbach	Zwingenberg
21.07.	Kinderturnfest Turnkreis Buchen	Hettingen
22.09.	DTB Special „Dance – Dance – Dance“	Walldürn
28.-29.09.	Klausurtagung	
13.10.	Indiaca Lehrgang	Hainstadt
27.10.	Gaeinzelmeisterschaften männlich	Hettingen
17.-18.11.	Freizeit-Prellball – Vorrunden-Spieltag 2007/2008	
17.11.	FB 50 Plus – Senioren und Ältere	Buchen
17.11.	Gaeinzelmeisterschaften weiblich	Tauberbischofsheim
01.12.	Gauliga männlich	Walldürn
26.01.2008	Gauliga männlich Rückkampf	



**Turngau Mannheim**

19.01.	Gaujugendturntag	Ladenburg
20.01.	Gauturntag	Mannheim-Seckenheim
28.04.	„Fit und Gesund“ – Stabil und sicher	Hemsbach
06.10.	„Fit und Gesund“ – Stabiler Rücken	Hemsbach



**Markgräfler-Hochrhein Turngau**

20.01.	Gauturntag	Lörrach-Brombach
17.02.	Gausternwanderung	Kadelburg
18.03.	BTJ Forum Kinderturnen	Weil am Rhein
24.-25.03.	BTB-Fortbildung „Fit und Gesund“	Brennet-Öflingen
24.-25.03.	WenDo Grundkurs Mädchen 8 – 12 Jahre	Waldshut-Tiengen
20.05.	52. Schlosspokal-Turnen	
16.-17.06.	WenDo Aufbaukurs Mädchen 8 – 12 Jahre	Waldshut-Tiengen
22.06.	Turngau-Jubiläumsfeier	Rheinfelden
23.-24.06.	Turngau-Meisterschaften Leichtathletik und RSG	Rheinfelden
29.06.-01.07.	Gauturnfest	Rheinfelden
20.-22.07.	Bergturnfest	Dachsberg
04.10.	Fachbereichsversammlung Turnspiele	Nollingen
06.-07.10.	Lehrtagung „Fit und Gesund“	Waldshut



**Turngau-Mittelbaden-Murgtal**

27.-28.01.	Wochenende „Fit und Gesund“	Baden-Baden
10.03.	Lehrgang Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen	
10.-11.03.	Wintermannschaftskämpfe	Gaggenau
18.03.	Frühjahrstreffen der Altersturnvereinigung	Bad-Rotenfels
06.05.	Gauliga-Vorkampf weiblich	Au am Rhein
23.06.	Eltern-Kind-/Kleinkinderturnfest	Oberndorf
24.06.	Gauliga-Endkampf weiblich	Bühl
14.-15.07.	Gau-Kinderturnfest	Iffezheim
10.-11.11.	BTB-Fortbildung „Fit und Gesund“	Bad Rotenfels
10.11.	Lehrgang Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen	

**Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten**  
 des Badischen Turner-Bundes e.V.  
 Feldberg-Altglashütten  
 Telefon 0 76 55 . 90 01 0  
 Telefax 0 76 55 . 90 01 99  
 info@altglashuetten.de  
 www.altglashuetten.de

Für Seminare, Fortbildungen und Freizeitaktivitäten  
 wie Wandern, Mountainbiken oder die Wintersportarten  
 bieten wir die ideale Herberge.

*Auch für Vereinsgruppen geeignet!*

**Freizeit- und Bildungszentrum  
 Altglashütten**  
 Badischer Turner-Bund e.V.



**Ortenauer Turngau**

Januar	BTJ Forum Kinderturnen	
Januar	Kampfrichter-Schulung Gymnastik	
13.-14.01.	Rope Skipping Teammeisterschaft C2, CF2, B2	Kippenheim
03.03.	Gau-Jugendturntag	Altenheim
10.03.	Tag der Gesundheit	Freistett/Rheinbischofsheim
17.03.	Gauturntag	Scherzheim
24.-25.03.	Team-Cup-Turnen	Ottersweier
21.04.	Rope Skipping Anfänger-Lehrgang und Kari-Schulung C1, B1, B2	Oberschopfheim
22.04.	Bezirksentscheid Turnen	Ortenberg
12.05.	Einzelmeisterschaften Gymnastik	
Juni/Juli	Team-Cup Gymnastik	
15.07.	Gauschülerturnfest	Ohlsbach/Ortenberg
28.07.-04.08.	Zeltlager	Zunsweier
29.09.	Pokal-Gruppenwettkampf Gymnastik	
29.09.	Rope Skipping Lehrgang Fortgeschrittene und Kari-Schulung B1, B2	Kippenheim
03.10.	Rope Skipping Nachwuchspokal	Friesenheim
06.10.	Lehrgang Kinderturnen	
13.10.	Lehrgang Ältere und Senioren	Freistett
20.10.	Gaumeisterschaften Rope Skipping	Niederschopfheim
November	Mäuse-Cup Gymnastik	



**Turngau Pforzheim-Enz**

03.02.	Vollversammlung der Turnerjugend	Eutingen
03.02.	Fortbildung Frauen – Step Aerobic	Nöttingen
10.02.	Gauturntag	
03.03.	Oberligawettkampf gegen KTG Heidelberg II	Pforzheim
03.03.	BTJ Forum Kinderturnen	Nöttingen
17.03.	Oberligawettkampf gegen TG Hegau-Bodensee	Pforzheim
17.03.	Senioren-Fortbildung	Pforzheim
24.-25.03.	Wintermannschaftskämpfe	Pforzheim
30.03.-01.04.	„Rund um Gesund“ – Gesundheitsmesse	Pforzheim CCP
21.04.	Wintermannschaftskämpfe – Bezirksentscheid	
05.-06.05.	Pokaltturnen Vorrunde	
12.05.	Turngala	Niefern
19.05.	Gau-Mehrkampfmeisterschaften	Huchenfeld
15.-17.06.	Gaujugendtreffen	
22.-23.06.	Festival des Sports	Pforzheim
08. o. 22.07.	Gaukinderturnfest	Königsbach
21. o. 29.09.	Bergturnfest	Kieselbronn
29.09.	Herbsteinzwettkämpfe	
13.10.	Senioren-Fortbildung	Pforzheim
13.-14.10.	Pokaltturnen – Rückrunde	Pforzheim
27.-28.10.	BTB-Fortbildung „Fit und Gesund“	Nöttingen

# ANSPRECHPARTNER im Badischen Turner-Bund e.V.

## Präsidium

Präsident **Gerhard Mengesdorf** Ginsterweg 78 Tel. p (07724) 75 29  
78112 St. Georgen Tel. d (07723) 9 19 87 15  
Fax p (07724) 36 87  
E-Mail mengesdorf@t-online.de

### Vizepräsident Finanzen

#### **Rolf Müller**

Rittnertstraße 64, 76227 Karlsruhe  
Tel. p (0721) 4 46 56  
Fax p (0721) 1 83 68 48  
E-Mail mueller.rolf@gmx.de

### Vizepräsidentin Öffentlichkeitsarbeit

#### **Marianne Rutkowski**

Reichertshalde 22, 71642 Ludwigsburg  
Tel. p (07141) 25 01 21  
Tel. d (07154) 1 39 - 359  
Mobil 0171 - 4 57 00 25  
E-Mail marianne.rutkowski@arcor.de

### Vizepräsidentin für Frauen | Gleichstellung | Personalentwicklung

#### **Manuela Gemsa**

Liechtersmatten 1a, 77815 Bühl  
Tel. p (07223) 7 27 48  
Tel. d (07223) 98 53 60  
Fax d (07223) 9 85 41 33 60  
E-Mail Manuela.Gemsa@ruv.de

### Vizepräsident Lehrwesen | Bildung

#### **Thomas Stampfer**

Neuer Weg 14, 77799 Ortenberg  
Tel. p (0781) 3 09 34  
Fax p (0781) 9 48 30 17  
E-Mail thomas.stampfer@ortenauer-turgau.de

### Vizepräsident Wettkampfsport

#### **Gerfried Dörr**

Im Grüner 10, 75015 Bretten  
Tel. p (07252) 14 21  
Fax p (07252) 53 57 50  
E-Mail GerfriedDoerr@aol.com

### Vizepräsident Badische Turnerjugend

#### **Jürgen Kugler**

Gutenbergstraße 15, 68775 Ketsch  
Tel. p (06202) 6 57 57  
Tel. d (0621) 3 06 68 17  
Mobil 0179 - 1 14 31 88  
E-Mail jayku@web.de

### Vizepräsidentin Olympischer Spitzensport

#### **Doris Poggemann-Blomenkamp**

Steinbrückstraße 2, 79713 Bad Säckingen  
Tel. p (07761) 9 62 77  
E-Mail D.PBL@web.de

### Vizepräsidentin Vertreterin der Turngaue

#### **Sonja Eitel**

Brunnenstraße 11/1, 75242 Neuhausen  
Tel. p (07234) 13 38  
E-Mail sonja.eitel@turngau-pforzheim-enz.de

### Vizepräsident Turnen (Freizeit- und Gesundheitssport)

#### **Klaus Pfeiffer**

Sperberweg 19, 75175 Pforzheim  
Telefon | Fax p (07231) 6 22 36  
E-Mail pfeifferklaus@gmx.net

### Ehrenvorsitzender

#### **Hermann Meinzer**

Kirchhofstraße 87, 76149 Karlsruhe  
Tel. p (0721) 70 55 75

### Vizepräsident überfachliche Aufgaben

#### **Otto Brian**

Hauptstraße 79, 74821 Mosbach  
Tel. p (06261) 57 26  
Fax p (06261) 1 35 71  
E-Mail rechtsanwaelte.brian.weber@freenet.de

### Ehrenpräsident

#### **Richard Möll**

Schopfheimer Straße 10, 68239 Mannheim  
Tel. p (0621) 47 24 87

**Verbandsbereich Überfachliche Aufgaben**
**Vorsitzender Otto Brian**

Hauptstraße 79, 74821 Mosbach  
 Tel. p (06261) 57 26  
 Fax p (06261) 1 35 71  
 E-Mail rechtsanwaelte.brian.weber@freenet.de

**Ressort Recht | Struktur Jörg Wontorra**

Schulstraße 14, 76698 Obstadt-Weiher  
 Tel. p (07251) 6 10 37  
 Tel. d (0721) 81 73 71 oder 81 73 72  
 E-Mail jw@wontorra-mergenthaler.de

**Ressort Ehrungswesen Richard Möll**

Schopfheimer Straße 10, 68239 Mannheim  
 Tel. p (0621) 47 24 87

**Ressort Kultur | Turngeschichte Otto Brian**

Hauptstraße 79, 74821 Mosbach  
 Tel. p (06261) 57 26  
 Fax p (06261) 1 35 71  
 E-Mail rechtsanwaelte.brian.weber@freenet.de

**Ressort Umwelt Klemens Muser**

Kaiserpfalzstraße 42, 78351 Bodman-Ludwigshafen  
 Tel. p (07773) 92 07 51  
 Fax p (07773) 93 85 06  
 E-Mail klemens.muser@t-online.de

**Ressort Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten Bernd Brandel**

Im Sommerhöldele 30, 77799 Ortenberg  
 Tel. p (0781) 3 46 90  
 Tel. d (0781) 9 33 25 23  
 E-Mail bernd.brandel@t-online.de

**Vertreter der BTJ Gabriel Nock**

Bußstraße 42, 79102 Freiburg  
 Tel. p (0761) 4 51 76 54  
 E-Mail gabriel@gabiswelt.de

**Vertreter der Turngaue Peter Ruppert**

Hinter der Zehntscheuer 2, 78247 Hilzingen-Binngen  
 Tel. p (07739) 9 26 59 - 0  
 Fax p (07739) 9 26 59 - 99  
 E-Mail ruppertpeter@web.de

**Verbandsbereich Olympischer Spitzensport**
**Vorsitzende Doris Poggemann-Blomenkamp**

Steinbrückstraße 2, 79713 Bad Säckingen  
 Tel. p (07761) 9 62 77  
 E-Mail D.PBL@web.de

**Kunstturnen Männer Rainer Günther**

Sonnenbühl 94, 75249 Kieselbronn  
 Tel. p (07231) 56 03 87  
 E-Mail rg-sport@online.de

**Kunstturnen Frauen Doris Poggemann-Blomenkamp**

Steinbrückstraße 2, 79713 Bad Säckingen  
 Tel. p (07761) 9 62 77  
 E-Mail D.PBL@web.de

**Trampolinturnen Isolde Müller**

Schlossgasse 15, 77743 Neured  
 Tel. d (07807) 95 87 18  
 E-Mail isiliving@pappmueller.de

**Sportgymnastik Traudel Glöckler**

Hännerstraße 8, 79725 Laufenburg  
 Tel. p (07763) 47 88  
 Tel. d (07763) 8 06 43  
 Fax d (07763) 8 06 48  
 E-Mail traudel.gloekler@laufenburg-baden.de

**Vertreter der Turngaue Dieter Hofer**

Gerveniusweg 36, 69124 Heidelberg  
 Tel. p (06221) 78 21 18  
 Tel. d (06221) 78 05 21  
 Fax d (06221) 65 43 96  
 E-Mail dieter.hofer@heidelberg.de

**Mountainbike- und  
Wanderfreizeiten**

Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten  
 des Badischen Turner-Bundes e.V.  
 Feldberg-Altglashütten  
 Telefon 0 76 55 . 90 01 0  
 Telefax 0 76 55 . 90 01 99  
 info@altglashuetten.de  
 www.altglashuetten.de



*Auch für  
Vereinsgruppen  
geeignet!*

Für Seminare, Fortbildungen und Freizeitaktivitäten  
 wie Wandern, Mountainbiken oder die Wintersportarten  
 bieten wir die ideale Herberge.



Freizeit- und  
Bildungszentrum  
**Altglashütten**  
Badischer Turner-Bund e.V.



**Verbandsbereich Wettkampfsport**Vorsitzender **Gerfried Dörr**

Im Grüner 10, 75015 Bretten  
 Tel. p (07252) 14 21  
 Fax p (07252) 53 57 50  
 E-Mail GerfriedDoerr@aol.com

Ressort Geräturnen **Werner Zimmer**

Weiherstraße 18, 77866 Rheinau  
 Telefon | Fax p (07844) 9 89 44  
 E-Mail werner.zimmer@t-online.de

Ressort Gymnastik **Annita Süvern**

Albert-Schweitzer-Straße 8, 77977 Rust  
 Tel. p (07822) 8 61 09 96  
 Telefon | Fax d (0761) 8 81 74 69  
 Mobil 0173 - 6 56 20 63  
 E-Mail suevern@hair-body-soul.de

Ressort Turnspiele **Jürgen Mitschele**

Auf die Viehtrift 21, 76351 Linkenheim-Hochstetten  
 Tel. p (07247) 8 54 11  
 Tel. d (0721) 82 51 13 59  
 Fax d (0721) 82 51 19 24  
 E-Mail juergen.mitschele@btb-faustball.de

## Ressort Mehrkämpfe | Gruppenwettkämpfe

**Werner Kupferschmitt**

Beethovenstraße 8, 69245 Bammental  
 Tel. p (06223) 56 43  
 Fax p (06223) 48 88 48  
 E-Mail w.kupferschmitt@t-online.de

Ressort Individualsportarten **Barbara Wörz**

Meistersingerstraße 11, 68199 Mannheim  
 Tel. p (0621) 1 56 91 20  
 Fax p (0621) 1 56 79 88  
 E-Mail barbara-woerz@arcor.de

Vertreter der BTJ **Martin Bindnagel**

Josef-Vogt-Straße 7, 76571 Gaggenau  
 Tel. p (07225) 98 97 52  
 Fax p (07225) 98 97 62  
 E-Mail martin.bindnagel@t-online.de

Vertreter der Turngaue **Rolf Weinzierl**

Bismarckstraße 16, 68535 Edingen-Neckarhausen  
 Telefon | Fax p (06203) 8 53 51

**Verbandsbereich Turnen (Freizeit- und Gesundheitssport)**Vorsitzender **Klaus Pfeiffer**

Sperberweg 19, 75175 Pforzheim  
 Telefon | Fax p (07231) 6 22 36  
 E-Mail pfeifferklaus@gmx.net

Ressort Gesundheitssport **Susanne Wäldin**

Stadionstraße 5 e, 77866 Rheinau  
 Tel. p (07844) 4 75 38  
 E-Mail familie.Waeldin@gmx.de

Ressort Freizeitsport **Walfried Hamsch**

Kalmitstraße 6, 68753 Waghäusel  
 Tel. p (07254) 26 69  
 Fax p (07254) 7 62 50  
 E-Mail walfried.hamsch@web.de

Ressort Projekte | Vorführungen **Gertrud Reichert**

Gartenstraße 3, 79291 Merdingen  
 Tel. p (07668) 2 50  
 Tel. d (0761) 4 29 26  
 Fax d (0761) 49 36 69  
 E-Mail gertrud.reichert@tiscali.de

Ressort Trendsport **Kerstin Sauer**

Münsterstraße 10, 55116 Mainz  
 Tel. p (06131) 2 77 93 53  
 Mobil 0151 - 12 36 58 31  
 E-Mail kerstinasauer@aol.com

Vertreter BTJ **Kerstin Sauer**

Münsterstraße 10, 55116 Mainz  
 Tel. p (06131) 2 77 93 53  
 Mobil 0151 - 12 36 58 31  
 E-Mail kerstinasauer@aol.com

Vertreterin Turngaue **Herma Dörflinger**

Bothestraße 96, 69126 Heidelberg  
 Telefon | Fax p (06221) 38 24 23  
 E-Mail breitensport@turngau-heidelberg.de

**Verbandsbereich Lehrwesen | Bildung**Vorsitzender **Thomas Stampfer**

Neuer Weg 14, 77799 Ortenberg  
 Tel. p (0781) 3 09 34  
 Fax p (0781) 9 48 30 17  
 E-Mail thomas.stampfer@ortenauer-turgau.de

## Ressort Aus- und Fortbildung – N.N.

Ressort Schule | Hochschule **Manfred Jäger**

Langackern 52 a, 79289 Horben  
 Tel. p (0761) 4 00 20 61  
 E-Mail mani.jaeger@t-online.de

Vertreter BTJ **Sabine Ernst**

Grünwaldstraße 30, 68163 Mannheim-Neuostheim  
 Tel. p (0621) 3 24 74 81  
 E-Mail biene.ernst@gmx.de

Vertreter der Turngaue **Rolf Weinzierl**

Bismarckstraße 16, 68535 Edingen-Neckarhausen  
 Telefon | Fax p (06203) 8 53 51

**Landesfachwarte**
**Aerobic Manfred Waschek**

Ortsstraße 48, 76571 Gaggenau  
 Tel. p (07222) 4 75 64  
 Fax p (07222) 94 99 63  
 E-Mail mwwaschek@arcor.de

**Männerturnen Konrad Reiter**

Stolzeneckstraße 23 a, 68219 Mannheim  
 Tel. p (0621) 87 45 16  
 E-Mail konrad\_reiter@yahoo.de

**Frauenturnen Sonja Scherer**

Kopernikusstraße 1, 76646 Bruchsal  
 Tel. p (07251) 8 53 33  
 E-Mail sonja-scherer@gmx.de

**Fachwartin für ältere Turnerinnen Karin Wahrer**

Oppelner Straße 3, 76437 Rastatt  
 Tel. p (07222) 2 16 74  
 Fax p (07222) 96 76 60  
 E-Mail KWahrer@web.de

**Faustball Jürgen Mitschele**

Auf die Viehtrift 21, 76351 Linkenheim-Hochstetten  
 Tel. p (07247) 8 54 11  
 Tel. d (0721) 82 51 13 59  
 Fax d (0721) 82 51 19 24  
 E-Mail juergen.mitschele@btb-faustball.de

**Leichtathletik Roland Tremmel**

Waldstraße 7 b, 76706 Dettenheim  
 Tel. p (07247) 14 15  
 Tel. d (0721) 6 08 60 06  
 E-Mail roland.tremmel@bau-verm.uni-karlsruhe.de

**Musik- und Spielmannswesen Alexander Fritsch**

Seerain 20, 74933 Neidenstein  
 Tel. p (07263) 91 82 66

**Orientierungslauf Ewald Eyrich**

Obere Apfelbergstraße 30 a, 88690 Uhlhingen-Mühlhofen  
 Tel. p (07556) 93 17 91  
 Tel. d (07545) 9 39 79 69  
 E-Mail e.eyrich@freenet.de

**Prellball Klaus-Dieter Rusch**

Hebelstraße 26 A, 77656 Offenburg  
 Tel. p (0781) 5 47 53  
 Fax d (069) 1 33 04 81 63 59  
 E-Mail landesfachwart@Prellball-in-Baden.de

**Ringtennis Martin Stalp**

Calwer Straße 147, 75175 Pforzheim  
 Tel. p (07231) 4 43 68 04  
 Mobil 0170 - 1622561  
 E-Mail stalp@web.de

**Skilauf | Snowboard Alex Hämmerle**

Kußmaulstraße 42, 79114 Freiburg  
 Tel. p (0761) 8 23 81  
 Tel. d (07663) 93 17-16  
 Fax p (0761) 8 24 53  
 E-Mail alex.haemmerle@t-online.de

**Wandern Konrad Dold**

Eisenbahnstraße 10, 77790 Steinach  
 Tel. p (07832) 25 46  
 Fax p (07832) 99 46 96  
 E-Mail Markus\_Dold@t-online.de

**Kunstturnen Frauen Doris Poggemann-Blomenkamp**

Steinbrückstraße 2, 79713 Bad Säckingen  
 Tel. p (07761) 9 62 77  
 E-Mail D.PBL@web.de

**Kunstturnen Männer Rainer Günther**

Sonnenbühl 94, 75249 Kieselbronn  
 Tel. p (07231) 56 03 87  
 E-Mail rg-sport@online.de

**Sportgymnastik Traudel Glöckler**

Hännerstraße 8, 79725 Laufenburg  
 Tel. p (07763) 47 88  
 Tel. d (07763) 8 06 43  
 Fax d (07763) 8 06 48  
 E-Mail traudel.gloekler@laufenburg-baden.de

**Allgemeine Gymnastik Silvia Baumgärtner**

Lorenz-Öchsler-Weg 26, 77855 Achern  
 Telefon | Fax p (07841) 92 91  
 E-Mail silviabaumgaertner@gmx.de

**Dance Kerstin Stiller**

Hofstraße 1 a, 79268 Bötzingen  
 Tel. p (07663) 17 62  
 E-Mail kerstinlller@t-online.de

**Gymnastik und Tanz Meike Bikel**

Bahnhofring 2, 76676 Graben-Neudorf  
 Tel. p (07255) 71 81 96  
 E-Mail meike.bikel@bahn.de

**Trampolinturnen (Komm.) Isolde Müller**

Schlossgasse 15, 77743 Neuried  
 Tel. d (07807) 95 87 18  
 E-Mail isolde.mueller@ortenauer-turngau.de

**Indiaca Michael Späth**

Dammerstockstraße 21, 76199 Karlsruhe  
 Tel. p (0721) 9 89 25 10  
 Mobil 0177 - 2 87 38 11  
 E-Mail spaeth.michael@web.de

**Rhönradturnen Martina Camenzind**

Herrenweg 26, 69151 Neckargemünd  
 Tel. p (06223) 7 13 82  
 Fax p (06223) 80 93 53  
 E-Mail martina\_camenzind@gmx.net

**Gerätturnen m/w Werner Kupferschmitt**

Beethovenstraße 8, 69245 Bammental  
 Tel. p (06223) 56 43  
 Fax p (06223) 48 88 48  
 E-Mail w.kuperschmitt@t-online.de

**Friesenkampf Christina Wäckerle-Kleinheitz**

Wiesenweg 1, 77656 Offenburg  
 Tel. p (0781) 5 77 27  
 E-Mail christel\_waeckerle@web.de

Mehrkämpfe **Andreas Kienzler**

Lindenweg 3, 77761 Schiltach  
 Tel. p (07836) 95 95 55  
 Fax p (07836) 95 95 57  
 E-Mail fachwerker@t-online.de

Schwimmen **Fritz Hauss**

Im Schwanengarten 2, 77866 Rheinau  
 Tel. p (07844) 76 83

Rope Skipping **Barbara Wörz**

Meistersingerstraße 11, 68199 Mannheim  
 Tel. p (0621) 1 56 91 20  
 Fax p (0621) 1 56 79 88  
 E-Mail barbara-woerz@arcor.de

**Landeskampfrichterwart/in**

Gerätturnen weiblich **Edith Kuhn**

Schillerstraße 14, 76646 Bruchsal  
 Telefon | Fax p (07251) 52 03  
 E-Mail kurtkuhn@t-online.de

Gerätturnen männlich **Otto Winter**

Lutherstraße 61, 69120 Heidelberg  
 Tel. p (06221) 47 56 76

Kunstturnen Frauen **Ulrike Dunand**

Bachgasse 14, 78464 Konstanz  
 Tel. p (07531) 3 45 13  
 E-Mail ulrike@dunand.org

Kunstturnen Männer **Hans Braun**

Röntgenstraße 6, 68535 Edingen-Neckarhausen  
 Tel. p (06203) 8 21 92  
 E-Mail braun-hans@gmx.de

**Ehrenmitglieder**

**Walter Freivogel**

Brüderstraße 4, 75210 Keltern, Telefon (07236) 86 63

**Dr. Ursula Füsslin**

Kaiser-Wilhelm-Straße 2, 77855 Achern  
 Telefon (07841) 62 88 62

**Gerhard Ruthardt**

Poststraße 9, 97944 Boxberg, Telefon (07930) 3 88

**Irmgard Ratzel**

Leopoldstraße 45, 76344 Eggenstein-Leopoldshafen  
 Telefon (07247) 2 13 57

**Herbert Schade**

Bert-Brecht-Straße 30, 76189 Karlsruhe  
 Telefon (0721) 57 49 57

**Hela Julier**

Uhlandweg 2, 97941 Tauberbischofsheim  
 Telefon (09341) 31 86

**Arno Wiest**

Belvedere 3, 76646 Bruchsal, Telefon (07251) 6 32 04

**Siegfried Michel**

Bothestraße 68, 69126 Heidelberg  
 Telefon (06221) 38 11 97  
 E-Mail: Siegfried.Michel@tsgrohrbach.de

**Hermann HeiB**

Lohstraße 48, 77704 Oberkirch, Telefon (07802) 48 56

**Rolf Kröner**

Kappisweg 9, 74915 Waibstadt, Telefon (07263) 43 20  
 Fax (07263) 42 35, E-Mail: rolf.kroener@freenet.de

**Karl-Friedrich Müller**

Blumenstraße 8, 79576 Weil am Rhein  
 Telefon (07621) 72863, Fax (07621) 706971  
 E-Mail: karl-fr.mueller@web.de

ANZEIGE



**Offizieller Hauptförderer des Badischen Turner-Bundes**

**Landesjugendvorstand**
**Vorsitzende der BTJ Sabine Reil**

Im Holder 15, 76703 Kraichtal  
 Tel. p (07251) 6 80 09  
 E-Mail sabine\_reil@web.de

**Vorsitzender der BTJ Jürgen Kugler**

Gutenbergstraße 15, 68775 Ketsch  
 Tel. p (06202) 6 57 57  
 Tel. d (0621) 3 06 68 17  
 Mobil 0179 - 1 14 31 88  
 E-Mail jayku@web.de

**Landeskinderturnwartin Kathrin Löttrich**

Insterburgerstraße 21 d, 76139 Karlsruhe  
 Tel. p (0721) 4 90 33 70  
 E-Mail kathrinloettrich@gmx.de

**Landeskinderturnwartin Kerstin Sauer**

Münsterstraße 10, 55116 Mainz  
 Tel. p (06131) 2 77 93 53  
 E-Mail kerstinasauer@aol.com

**Vorstandsmitglied f. Öffentlichkeitsarbeit Claudia Newedel**

Schillerstraße 50, 74072 Heilbronn  
 Tel. p (07131) 59 81 11  
 Mobil 0172 - 9 00 95 83  
 E-Mail cnewedel@aol.com

Vorstandsmitglied für Jugendturnen – N.N.

**Vorstandsmitglied f. Leistungsförderung Martin Bindnagel**

Josef-Vogt-Straße 7, 76571 Gaggenau  
 Tel. p (07225) 98 97 52  
 Fax p (07225) 98 97 62  
 E-Mail martin.bindnagel@t-online.de

**Vorstandsmitglied für Lehrarbeit Sabine Ernst**

Grünwaldstraße 30, 68163 Mannheim-Neuostheim  
 Tel. p (0621) 3 24 74 81  
 E-Mail biene.ernst@gmx.de

**Vorstandsmitglied f. Überfachliche Jugendarbeit Gabriel Nock**

Bußstraße 42, 79102 Freiburg  
 Tel. p (0761) 4 51 76 54  
 E-Mail gabriel@gabiswelt.de

**Vorstandsmitglied für Gruppenarbeit Ursula Hildbrand**

Nik.-Schwendemann-Straße 3, 77790 Steinach  
 Tel. p (07832) 38 11  
 Fax p (07832) 97 88 29  
 E-Mail UrsulaHildbrand@t-online.de

**Koopt. Mitglied Christine Keller**

Im Neuenheimer Feld 686, 69120 Heidelberg  
 Tel. p (06221) 3 29 17 17  
 E-Mail keller-christine@web.de

**Landesjugendfachwarte**
**Gerätturnen weiblich Christine Keller**

Im Neuenheimer Feld 686, 69120 Heidelberg  
 Tel. p (06221) 3 29 17 17  
 E-Mail keller-christine@web.de

**Leichtathletik Kurt Freischlag**

Lerchenweg 7, 74927 Eschelbronn  
 Tel. p (06226) 4 13 27  
 E-Mail kurt.freischlag@gmx.de

**Faustball Andreas Breithaupt**

Ina-Seidel-Straße 13, 76684 Östringen  
 Tel. p (07253) 2 52 98  
 Fax p (07253) 98 26 67  
 E-Mail andreas.breithaupt@btb-faustball.de

**Schwimmen Josef Enderle**

Habsburgerstraße 50, 79104 Freiburg  
 Tel. p (0761) 2 58 82

**Trampolinturnen Maren Steffens**

Aumattenweg 2, 79117 Freiburg  
 Tel. p (0761) 6 50 16  
 E-Mail maren.steffens@arcor.de

**Musik- und Spielmannswesen Michael Hatz**

Schwarzwaldstraße 24, 76597 Loffenau  
 Tel. p (07083) 52 73 10

**Orientierungslauf Andreas Hoferer**

Pfingzstraße 42, 76227 Karlsruhe  
 Tel. p (0721) 49 87 74  
 E-Mail andi.hoferer@web.de

**Rhönradturnen Frank Adelbert**

Rheinstraße 13, 79761 Waldshut-Tiengen  
 Tel. p (07751) 13 06  
 Mobil 0170 - 7 18 51 11  
 E-Mail frankadelbert@yahoo.de

**Wandern Horst Schnebel**

Hirtenstraße 15, 77974 Meißenheim  
 Tel. p (07824) 27 75

Aerobic – N.N.

**Indiaca Gabriel-Dorio Lara-Hartung**

Kirschbaumweg 75, 79761 Waldshut-Tiengen  
 Tel. p (07751) 91 05 02  
 E-Mail dariohartung@web.de

ORIGINAL  
**BENZ**®  
 S P O R T

# ANSPRECHPARTNER im TURNGAU

## Badischer Schwarzwald-Turngau

Vorsitzende **Inge Wolber-Berthold**  
Schlossbergstraße 13, 77761 Schiltach  
Tel. p (07836) 27 16  
Tel. d (07836) 51 10 61  
E-Mail wolber-berthold@t-online.de

Oberturnwart Wettkampfsport **Manuel Griebhaber**  
Farnberg 5, 78141 Schönwald  
Tel. p (07722) 24 15  
E-Mail manuel.griehaber@12move.de

Oberturnwart Turnen **Reinhold Klausmann**  
Schanzstraße 5, 79877 Friedenweiler  
Tel. p (07654) 5 97  
Fax p (07654) 74 12  
E-Mail rklausmann@freenet.de

Frauenwartin komm. **Maria Huber**  
Waldstraße 2, 78136 Schonach  
E-Mail huber.schonach@t-online.de

Jugendleiterin **Nicole Vogt**  
Hinterstadt 5, 78183 Hüfingen  
Tel. p (0771) 8 96 88 85

Jugendleiter **Jürgen Müller**  
Gustav-Wernerstraße 15, 72250 Freudenstadt  
Tel. p (07441) 89 25 44  
E-Mail muju@gmx.de

Lehrwart **Margit Haase**  
Schwarzwaldstraße 22, 78112 St. Georgen  
Tel. p (07724) 91 89 01  
E-Mail margit.haase@web.de

Geschäftsstelle **Ulrike Keller**  
Laiblestraße 20, 78050 Villingen-Schwenningen  
Tel. p (07721) 50 60 11  
Fax p (07721) 50 60 12  
E-Mail ULKeller@t-online.de

## Breisgauer Turngau

Vorsitzender **Gerhard Mayer**  
Breige 9, 79291 Merdingen  
Tel. p (07668) 15 57  
Tel. d (07642) 90 25 22  
Fax p (07668) 99 69 02  
E-Mail gerhard.mayer@breisgauer-turngau.de

Oberturnwartin Wettkampfsport **Sari Zimmermann**  
Über dem Wäldele 8, 79183 Waldkirch  
Tel. p (07681) 10 78  
E-Mail sari.zimmermann@breisgauer-turngau.de

Oberturnwart/in Turnen – N.N.

Frauenwartin **Isolde Selinger**  
Bagnatostraße 12, 79291 Merdingen  
Tel. p (07668) 72 92  
Fax p (07668) 72 11  
E-Mail hubert.selinger@t-online.de

Jugendleiterin – N.N.

Jugendleiter **Jürgen Bammert**  
Merzhauserstraße 76, 79100 Freiburg  
Tel. p (0761) 1 50 42 26  
E-Mail juergen.bammert@breisgauer-turngau.de

Lehrwart **Hans Häuber**  
Sonnenstraße 4, 79356 Eichstetten  
Tel. p (07663) 35 23  
E-Mail h.haeuber@t-online.de

Geschäftsstelle **Eva Flutura**  
Schubertstraße 15 a, 79104 Freiburg  
Telefon | Fax p (0761) 55 55 61  
Fax d (0761) 1 20 47 33  
E-Mail info@breisgauer-turngau .de

## Elsenz-Turngau Sinsheim

Vorsitzender **Siegbert Herbster**  
Vulpiusstraße 16, 74906 Bad Rappenau  
Tel. p (07264) 15 03  
Tel. d (07264) 43 45  
Fax d (07264) 22 83  
E-Mail info@elsenz-turngau.de

Oberturnwart Wettkampfsport/Turnen **Gerhard Henrich**  
Amalienstraße 15, 74915 Waibstadt  
Tel. p (07263) 14 22  
Tel. d (07261) 95 72 61  
Fax d (07261) 95 72 63  
E-Mail henrich.gerhard@t-online.de

Frauenwartin **Hildegund Fischer**  
Eichtersheimer Straße 10, 74889 Sinsheim  
Tel. p (07265) 17 04

Jugendleiter/in – N.N.

Lehrwart/in – N.N.

**Geschäftsstelle** – siehe Vorsitzender

**Hegau Bodensee-Turngau**
**Vorsitzender Peter Ruppert**

Hinter der Zehntscheuer 2, 78247 Hilzingen-Binngen  
 Tel. p (07739) 9 26 59 - 0  
 Fax p (07739) 9 26 59 - 99  
 E-Mail ruppertpeter@web.de

**Oberturnwart Wettkampfsport Klaus Kandler**

Wiesenstraße 7, 78351 Bodmann-Ludwigshafen  
 Tel. p (07773) 93 70 99  
 E-Mail klaus.kandler@diehl-bgt-defence.de

**Oberturnwartin Turnen Monika Thelen-Meisch**

Peter-Rosegger-Weg 11, 78464 Konstanz  
 Tel. p (07531) 3 23 83  
 Fax p (07531) 80 87 13  
 E-Mail thelen-meisch\_monika@t-online.de

**Frauenwartin Ilona Kaiser-Schroff**

Möwenweg 2, 78465 Konstanz  
 Telefon | Fax p (07533) 75 69

**Jugendleiter Frank Brütsch**

Beethovenstraße 3, 78256 Steißlingen  
 Tel. p (07738) 9 89 93  
 Fax p (07738) 9 89 93  
 E-Mail FrankBrütsch@gmx.de

**Jugendleiter Martin Stengele**

Gartenstraße 3, 78359 Orsingen-Nenzingen  
 Tel. p (07771) 92 15 97  
 E-Mail MartinStengele11@aol.com

**Lehrwartin Monika Thelen-Meisch**

Peter-Rosegger-Weg 11, 78464 Konstanz  
 Tel. p (07531) 3 23 83  
 Fax p (07531) 80 87 13  
 E-Mail thelen-meisch\_monika@t-online.de

**Geschäftsstelle Melitta Vesper**

Kreuzstraße 14 a, 78224 Singen  
 Tel. p (07731) 97 51 75  
 Fax p (07731) 97 51 76  
 E-Mail info@hegau-bodensee-turngau.de

**Turngau Heidelberg**
**Vorsitzender Walter Centner**

Postfach 1242, 69216 Dossenheim  
 Tel. p (06221) 86 31 31  
 Fax p (06221) 86 45 04  
 Mobil 0171 - 6547613  
 E-Mail vorsitzender@turngau-heidelberg.de

**Oberturnwartin Turnen Herma Dörflinger**

Bothestraße 96, 69126 Heidelberg  
 Tel. p (06221) 38 24 23  
 E-Mail breitensport@turngau-heidelberg.de

**Oberturnwartin Wettkampfsport Karin Meister**

Im Bruchrain 6, 69256 Mauer  
 Tel. p (06226) 12 94  
 E-Mail leistung@turngau-heidelberg.de

**Frauenwartin Annette Gärtner**

Gartenstraße 1, 69251 Gaiberg  
 Tel. p (06223) 4 05 28  
 Fax p (06223) 3 99 01  
 E-Mail gaertner.annette@t-online.de

**Jugendleiterin Simone Sauer**

Sternweiler Straße 29, 69242 Mühlhausen  
 Tel. p (06222) 66 34 42  
 E-Mail sauer.simone@web.de

**Jugendleiter Christian Buchholz**

Richard-Kuhn-Straße 5, 69123 Heidelberg  
 Telefon | Fax p (06221) 84 05 34  
 E-Mail christian\_buchholz@web.de

**Lehrwart Klaus Bähr**

Heidelbergerstraße 25, 69221 Dossenheim  
 Tel. p (06221) 86 61 92  
 E-Mail finanzen@turngau-heidelberg.de

**Geschäftsstelle Gertrud Zeitler**

Riedwiesenweg 14, 69181 Leimen  
 Tel. p (06224) 7 14 35  
 Fax d (06224) 76 73 67  
 E-Mail geschaeftsstelle@turngau-heidelberg.de

**Kinder- und Jugendfreizeiten**

Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten  
 des Badischen Turner-Bundes e.V.  
 Feldberg-Altglashütten  
 Telefon 0 76 55 . 90 01 0  
 Telefax 0 76 55 . 90 01 99  
 info@altglashuetten.de  
 www.altglashuetten.de



**Auch für Vereinsgruppen geeignet!**

Für Seminare, Fortbildungen und Freizeitaktivitäten wie Wandern, Mountainbiken oder die Wintersportarten bieten wir die ideale Herberge.



Freizeit- und  
 Bildungszentrum  
**Altglashütten**  
 Badischer Turner-Bund e.V.



**Karlsruher Turngau**Vorsitzender **Rolf Müller**

Rittnerstraße 64, 76227 Karlsruhe  
 Tel. p (0721) 4 46 56  
 Fax p (0721) 1 83 68 48  
 E-Mail mueller.rolf@gmx.de

Oberturnwart Turnen **Wolfgang Dürr**

Ludwigstraße 23, 76344 Eggenstein-Leopoldshafen  
 Tel. p (0721) 6 27 19 97  
 Tel. d (0721) 94 54 08 34

Oberturnwart Wettkampfsport **Alexander Bachmayer**

Kleinwaldstraße 44, 76327 Pfinztal  
 Tel. p (07240) 3 62 74  
 Tel. d (07141) 2 99 20 13  
 E-Mail alex@tg-soellingen.de

Frauenwartin und komm. Jugendleiterin **Heidrun Calovini**

An der alten Bach 10, 76139 Karlsruhe  
 Tel. p (0721) 68 70 68  
 E-Mail calovini-j-family@gmx.de

Jugendleiterin - N.N.

Lehrwartin **Gerda Desserich**

Lessingstraße 49, 76135 Karlsruhe  
 Tel. p (0721) 84 14 83  
 E-Mail GerdaDesserich@web.de

**Geschäftsstelle** – siehe Vorsitzender**Kraichturngau Bruchsal**Vorsitzender **Jörg Wontorra**

Schulstraße 14, 76698 Ubstadt-Weiher  
 Tel. p (07251) 6 10 37  
 Tel. d (0721) 81 73 71 oder 81 73 72  
 Fax d (0721) 81 17 57  
 E-Mail jw@wontorra-mergenthaler.de

Oberturnwartin Wettkampfsport **Steffanie Bratan**

Edersberg 8, 76646 Bruchsal  
 Tel. p (07257) 92 42 24  
 E-Mail s.grim@gmx.de

Frauen- und Oberturnwartin Turnen **Gerlinde Trauth**

Raifeisenring 44, 76770 Hatzenbühl  
 Tel. p (07275) 9 52 60  
 Tel. d (07251) 73 23 19  
 Fax p (07275) 9 40 10  
 E-Mail gerlinde.trauth@siemens.com

Jugendleiterin – N.N.

Jugendleiter **Alfons Riffel**

Silcherweg 20, 68753 Waghäusel  
 Tel. p (07254) 7 49 87  
 Fax p (07254) 95 85 14  
 E-Mail kraichturngau@t-online.de

Lehrwartin **Simone Klotz**

Franz-Liszt-Straße 37, 76646 Bruchsal  
 Tel. p (07257) 25 07  
 E-Mail s.klotz@gmx.de

Geschäftsstelle **Luzia Riffel**

Silcherweg 20, 68753 Waghäusel  
 Tel. p (07254) 7 49 87  
 Tel. d (07254) 95 85 13  
 Fax d (07254) 95 85 14  
 E-Mail kraichturngau@t-online.de

**Main-Neckar-Turngau**Vorsitzender **Werner Wiessmann**

Reichenberger Straße 111a, 97877 Wertheim-Bettingen  
 Tel. p (09342) 5 95 27  
 E-Mail werner.wiessmann@t-online.de

Oberturnwartin Turnen **Silke Wunderlich**

Rotäckerstraße 20, 69439 Zwingenberg  
 Tel. p (06263) 14 93  
 E-Mail eswun@t-online.de

Oberturnwartin Wettkampfsport **Margarete Stockmeister**

Gymnasiumstraße 17, 97941 Tauberbischofsheim  
 Tel. p (09341) 71 65  
 E-Mail margstockmeister@web.de

Frauenwartin **Roswitha Hajek**

Hohenloheweg 5, 74722 Buchen  
 Tel. p (06281) 28 92  
 Tel. d (06281) 3 11 11  
 E-Mail roswitha.hajek@Buchen.de

Jugendleiterin **Patricia Vath**

Königheimerstraße 33, 97941 Tauberbischofsheim  
 Tel. p (07141) 2 59 42 63  
 E-Mail pati\_vath@gmx.de

Jugendleiter **Thomas Busch**

Donauschwabenstraße 96, 74821 Mosbach  
 Tel. p (06261) 91 52 15  
 Mobil 0160 - 7 51 90 18  
 E-Mail busch-mosbach@t-online.de

Lehrwart **Marc Fath**

Luisenstraße 2b, 76137 Karlsruhe  
 Tel. p (0721) 3 84 88 02  
 E-Mail lehrreferentMNTG@aol.com

Geschäftsstelle **Silke Wunderlich**

Rotäckerstraße 20, 69439 Zwingenberg  
 Telefon | Fax p (06263) 42 91 14  
 E-Mail mntgau@t-online.de

**Turngau Mannheim**
**Vorsitzender Theo Schmitt**

Badener Straße 81, 68239 Mannheim  
 Tel. p (0621) 47 31 68  
 Fax p (0621) 4 81 65 08  
 E-Mail schmitt.theo@t-online.de

**Oberturnwart Wettkampfsport Rolf Weinzierl**

Bismarckstraße 16, 68535 Edingen-Neckarhausen  
 Tel. p (06203) 8 53 51

**Oberturnwart Turnen Konrad Reiter**

Stolzeneckstraße 23 a, 68219 Mannheim  
 Tel. p (0621) 87 45 16  
 E-Mail konrad\_reiter@yahoo.de

**Frauenwartin Doris Frey**

Breslauer Straße 9, 68549 Ilvesheim  
 Tel. p (0621) 49 34 95  
 E-Mail dh\_frey@yahoo.de

**Jugendleiterin Karin. G. Wenchel**

Brenngässel 4, 68526 Ladenburg  
 Tel. p (06203) 1 72 89  
 Fax p (06203) 92 40 03

**Jugendleiter Albert-Erik Dornes**

Länderweg 7, 69502 Hemsbach  
 Tel. p (06201) 4 47 41  
 Fax p (06201) 47 78 93  
 E-Mail turnerjugend-mannheim@albert-dornes.de

**Lehrwart Rolf Weinzierl**

Bismarckstraße 16, 68535 Edingen-Neckarhausen  
 Tel. p (06203) 8 53 51

**Geschäftsstelle**

Kloppenheimer Straße 10, 68239 Mannheim  
 Tel. d (0621) 4 84 24 04  
 Fax d (0621) 47 92 65  
 E-Mail schmich-edingen-neckarhausen@t-online.de

**Markgräfler-Hochrhein Turngau**
**Vorsitzender Dieter Meier**

Neumarkter Straße 12, 79618 Rheinfelden  
 Tel. p (07623) 6 22 23  
 Tel. d (07623) 85 76  
 Fax d (07623) 85 78  
 E-Mail limberger-meier@t-online.de

**Oberturnwartin Wettkampfsport Ursula Sutter**

Albert-Schweitzer-Straße 20, 79585 Steinen  
 Tel. p (07627) 16 85  
 E-Mail ullasutter@t-online.de

**Oberturnwart Turnen Hermann Rakow**

Am Buchrain 1, 79541 Lörrach  
 Tel. p (07621) 5 52 07  
 E-Mail hermann.rakow@t-online.de

**Frauenwartin Ingrid Kaiser**

Detzernerstraße 10, 79761 Waldshut-Tiengen  
 Tel. p (07741) 73 99  
 Tel. d (07741) 83 34 56  
 E-Mail IKaiser@waldshut-Tiengen.de

**Jugendleiterin Silke Gerstenlauer**

Mühlenweg 4, 79798 Jestetten  
 Tel. p (07745) 92 72 02  
 E-Mail piccolasg@aol.com

**Jugendleiterin Sabine Geiger**

Auenring 18, 79771 Klettgau  
 Tel. p (07742) 92 22 00  
 E-Mail s.geiger@halter-gu.ch

**Lehrwartin Elisabeth Schlageter**

Hauptstraße 180, 79739 Schwörstadt  
 Tel. p (07762) 31 33  
 E-Mail eh.schlageter@t-online.de

**Geschäftsstelle**

Lettenbündte 18, 79739 Schwörstadt  
 Telefon | Fax p (07762) 70 73 15  
 E-Mail mhtg.turngau@t-online.de

ANZEIGE


**Offizieller Hauptförderer des Badischen Turner-Bundes**

**Turngau-Mittelbaden-Murgtal**Vorsitzender **Volker Seitz**

Leopoldstraße 3, 76437 Rastatt  
 Tel. p (07222) 3 38 34  
 Tel. d (07222) 40 37 22  
 Fax d (07222) 40 37 20  
 E-Mail smr-druck@t-online.de

Oberturnwartin Turnen **Walburga Waschek**

Ortsstraße 48, 76571 Gaggenau  
 Tel. p (07222) 4 75 64  
 Tel. d (0721) 18 15 12  
 Fax p (07222) 94 99 63  
 E-Mail mwwaschek@arcor.de

Oberturnwartin Wettkampfsport **Annette Pillot**

Wiesenweg 8, 76437 Rastatt  
 Tel. p (07222) 3 08 27  
 E-Mail annettepillot@web.de

Frauenwartin **Juliane Wanken**

Johann-Peter-Hebelstraße 14, 76456 Kuppenheim  
 Tel. p (07222) 40 86 97  
 E-Mail JuWanken@aol.com

Jugendleiterin **Kerstin Kollinger**

Breslauer Straße 52 b, 76139 Karlsruhe  
 Tel. p (0721) 3 54 06 50  
 E-Mail kerkol@online.de

Jugendleiter – N.N.

Lehrwartin **Annerose Schmidhuber**

Rheinstraße 20, 76549 Hügelsheim  
 Tel. p (07229) 18 17 12  
 Fax p (07229) 18 17 11  
 E-Mail Turngau-Mittelbaden-Murgtal@t-online.de

Geschäftsstelle **Annerose Schmidhuber** – siehe Lehrwartin**Ortenauer Turngau**Vorsitzender **Thomas Stampfer**

Neuer Weg 14, 77799 Ortenberg  
 Tel. p (0781) 3 09 34  
 Fax p (0781) 9 48 30 17  
 E-Mail thomas.stampfer@ortenauer-turgau.de

Oberturnwartin Turnen **Gabi Rösch**

Vogteistraße 4, 77652 Offenburg  
 Tel. p (0781) 7 13 62  
 E-Mail gabi.roesch@ortenauer-turgau.de

## Oberturnwart/in Wettkampfsport – N.N.

Post an Vorsitzenden

Frauenwartin **Uschi Hamerski**

Martinstraße 3, 77855 Achern  
 Tel. p (07841) 2 42 64  
 Fax p (07841) 27 05 55  
 E-Mail uschi.hamerski@ortenauer-turgau.de

Jugendleiterin – N.N.

Jugendleiter **Tobias Kapp**

Auf der Kron 9, 77694 Kehl  
 Tel. p (07853) 99 82 51  
 E-Mail tobias.kapp@ortenauer-turgau.de

Lehrwartin **Tanja Hamerski**

Martinstraße 3, 77855 Achern  
 Tel. p (07841) 70 92 56  
 E-Mail tanja.hamerski@ortenauer-turgau.de

Geschäftsstelle **Regina Jäger**

Joseph-Vollmer-Straße 18, 77799 Ortenberg  
 Tel. p (0781) 9 48 26 85  
 Tel. d (0781) 9 66 41 05  
 Fax d (0781) 9 66 41 06  
 E-Mail geschaefsstelle@ortenauer-turgau.de

**Turngau Pforzheim-Enz**Vorsitzende **Sonja Eitel**

Brunnenstraße 11/1, 75242 Neuhausen  
 Tel. p (07234) 13 38  
 E-Mail sonja.eitel@turngau-pforzheim-enz.de

Oberturnwartin Turnen **Christine Hornung**

Melanchthonstraße 22, 76316 Malsch  
 Telefon | Fax p (07246) 94 41 38  
 Tel. d (0721) 18 15 22  
 E-Mail christine.hornung@turngau-pforzheim-enz.de

Oberturnwart Wettkampfsport **Rainer Günther**

Sonnenbühl 94, 75249 Kieselbronn  
 Tel. p (07231) 56 03 87  
 E-Mail rainer.guenther@turngau-pforzheim-enz.de

Frauenwartin **Claudia Windbiel**

Mannheimerstraße 4, 75179 Pforzheim  
 Tel. p (07231) 15 52 15  
 Fax p (07231) 15 55 05

Jugendleiter – N.N.

Lehrwartin **Shaghghi Barbara**

Zwischen den Wegen 44, 75196 Remchingen  
 Tel. p (07232) 45 84  
 E-Mail barbara.shaghghi@turngau-pforzheim-enz.de

Geschäftsstelle **Ingrid Häffelin**

Bülowstraße 72, 75180 Pforzheim  
 Tel. p (07231) 7 57 03  
 Fax p (07231) 97 72 70  
 E-Mail ingrid@haeffelin.de

# ANSPRECHPARTNER im Deutschen Turner-Bund e.V.

## Hausanschrift

**Deutscher Turner-Bund**  
www.dtb-online.de

Otto-Fleck-Schneise 8  
60528 Frankfurt am Main

Tel. (069) 67 80 10  
Fax (069) 67 80 11 79  
www.dtb-online.de

**Fördergesellschaft**

Otto-Fleck-Schneise 10a  
60528 Frankfurt am Main

Tel. (069) 67 80 11 38  
Fax (069) 67 28 12

Präsident

**Rainer Brechtken**

Rehhaldenweg 144, 73614 Schorndorf  
Tel. p (07181) 97 96 80  
Tel. d (0711) 28 07 72 25  
Fax d (0711) 28 07 72 72  
Mobil 0172 - 266 09 36  
E-Mail rainer@brechtken.net

Vizepräsident Sport

**Sibylle Richter**

Raithstraße 64, 75417 Mühlacker  
Tel. p (07041) 81 74 26  
E-Mail sibylle.richter@t-online.de

Vizepräsident Olympischer Spitzensport  
N.N.

Vizepräsident Verbandsentwicklung und Bildung

**Dr. Hans-Jürgen Schulke**

Behörde für Inneres, Sportamt  
Johanneswall 4, 20095 Hamburg  
Tel. d (040) 42 83 92 - 850  
Fax d (040) 42 83 92 - 309  
E-Mail Hans-Juergen.Schulke@bbs.hamburg.de

Vizepräsident Allgemeines Turnen

**Dr. Karin Fehres**

Nussbaumplatz 4, 60313 Frankfurt  
Tel. d (069) 21 27 07 17  
Fax d (069) 21 24 28 33  
Mobil 0174 - 305 14 70  
E-Mail karin.fehres@stadt-frankfurt.de

Vizepräsidentin Gesellschaftspolitik

**Prof. Dr. Dr. Gertrud Pfister**

Institute of Exercise and Sport Sciences  
Norr allè 51, DK-2200 Copenhagen  
Tel. d 0045 - 3532 - 0861  
Fax d 0045 - 3532 - 1747  
E-Mail gpfister@ifi.ku.dk

Vizepräsidentin Frauen, Gleichstellung u. Personenentwicklung

**Inge Voltmann-Hummes**

Maschweg 5, 29575 Altenmendingen  
Tel. p (05807) 97 94 34  
Tel. d (04131) 152 - 829  
Fax d (04131) 152 - 893  
Mobil 0170 - 997 43 03

Vizepräsident Finanzen und Verwaltung

**Heinz-Joachim Güllüg**

Am Ritterskamp 49, 40489 Düsseldorf  
Tel. p (0211) 984 32 13  
Tel. d (0211) 42 26 27 - 0  
Fax d (0211) 42 26 27 - 32  
E-Mail guelluegundpartner@t-online.de

Vorsitzender der Deutschen Turnerjugend

**Michael Weiß**

Am Erlenberg 10, 35396 Gießen  
Tel. p (0641) 250 02 50  
Fax p (0641) 250 02 51

Generalsekretär (mit beratender Stimme)

**Hans-Peter Wullenweber**

c/o Deutscher Turner-Bund  
Otto-Fleck-Schneise 8, 60528 Frankfurt am Main  
Tel. (069) 67 80 11 20  
Fax (069) 67 80 12 34  
E-Mail hans-peter.wullenweber@dtb-online.de



## der SPORTORGANISATIONEN

<b>Badischer Sportbund Karlsruhe</b>	Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe Geschäftsstelle	Tel. (0721) 18 08 - 0 Fax (0721) 18 08 - 28 E-Mail <a href="mailto:info@badischer-sportbund.de">info@badischer-sportbund.de</a>
	Versicherungsbüro	Tel. (0721) 2 07 19
<b>Badischer Sportbund Freiburg</b>	Wirthstraße 7, 79110 Freiburg Geschäftsstelle	Tel. (0761) 1 52 46 - 0 Fax (0761) 1 52 46 - 31 E-Mail <a href="mailto:info@bsb-freiburg.de">info@bsb-freiburg.de</a>
	Versicherungsbüro	Tel. (0761) 1 52 71 - 0 Fax (0761) 1 52 71 - 50
<b>Landessportverband Baden-Württemberg</b>	Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart Geschäftsstelle	Tel. (0711) 28 07 78 - 50 Fax (0711) 28 07 78 - 78 <a href="http://www.lsvbw.de">www.lsvbw.de</a>

## der ZENTREN und SPORTSCHULEN

<b>Freizeit- und Bildungszentrum Altglashütten</b>	Am Sommerberg 26 79868 Feldberg-Altglashütten	Tel. (07655) 90 01 - 0 Fax (07655) 90 01 - 99 E-Mail <a href="mailto:FuBZ-BTB@t-online.de">FuBZ-BTB@t-online.de</a>
<b>Turnzentrum Herbolzheim</b>	Breisgauhalle, 79336 Herbolzheim	Tel. (07643) 5 93 33
<b>Turnzentrum Heidelberg</b>	Harbigweg 11/1, 69124 Heidelberg	Tel. (06221) 78 05 21 Fax (06221) 65 43 96
<b>Turnzentrum Mannheim</b>	Im Pfeifferswörth 8, 68167 Mannheim	Tel. (0621) 3 39 10 07
<b>Sportschule Schöneck</b>	Sepp-Herberger-Weg 2, 76227 Karlsruhe	Tel. (0721) 4 09 04 - 0 Fax (0721) 4 09 04 - 24 E-Mail <a href="mailto:info@badfv.de">info@badfv.de</a>
<b>Südbadische Sportschule Steinbach</b>	Yburgstraße 115, 76534 Baden-Baden	Tel. (07223) 51 19 - 0 Fax (07223) 51 19 - 17 E-Mail <a href="mailto:südbadische@sportschule-steinbach.de">südbadische@sportschule-steinbach.de</a>

# Organisatorische HINWEISE

## Aus- und Weiterbildungen

### Anmeldungen, Absage, Warteliste

Anmeldungen zu allen Lehrgängen sind **schriftlich**, unter Verwendung des entsprechenden Meldeformulars (siehe Seite 121, weitere können im Bedarfsfall kopiert werden) an die

Geschäftsstelle des  
**Badischen Turner-Bundes**  
**Postfach 14 05**  
**76003 Karlsruhe**  
**Fax (0721) 2 61 76**

zu richten. **Telefonische Anmeldungen sind nicht möglich.**

Über die Zulassung entscheidet ausschließlich der BTB. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der eingegangenen Meldungen berücksichtigt. Aufgrund der erheblichen Mittelkürzungen im Bereich Sport können interessierte Turner/innen nur einen Lehrgang pro Jahr aus dem Programm der staatlichen Förderung besuchen (Lehrgangsnummer: 400 – 499).

**Eine Anmeldung wird nur bearbeitet, wenn sie vom Verein abgestempelt und unterschrieben ist.**

Ist zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung, der gewünschte Lehrgang bereits ausgebucht, erhalten Sie innerhalb 2 Wochen eine Absage. Automatisch setzen wir Sie dadurch auf die Warteliste des Lehrgangs. Zusagen/Bestätigungen können nicht erfolgen. Sie gelten als zugelassen, wenn Sie keine Absage erhalten haben.

Einladungen zu den Lehrgängen werden ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn versandt.

### Online-Anmeldung

Die Online-Anmeldung ist unter [www.Badischer-Turner-Bund.de](http://www.Badischer-Turner-Bund.de) möglich. Die Online-Anmeldungs- bzw. Eingangsbestätigung bedeutet keine Buchungsbestätigung seitens des BTB. Entsprechende Nachweise (z.B. Vereinsstempel, Nachweis Grundlehrgang, etc.) sind unverzüglich mit der Post nachzureichen.

### Zahlung

Die Zahlung kann wahlweise per Bankeinzug oder Rechnung (3,-€ Bearbeitungsgebühr zusätzlich) erfolgen. Bei Bankeinzug bitten wir die einmalige Einzugsermächtigung auf dem Meldebogen auszufüllen und zu unterschreiben. Wurde keine Bankverbindung angegeben, liegt der Lehrgangseinladung eine Rechnung bei.

### Voraussetzung zur Prüfungszulassung bei Ausbildungen zur 1. Lizenzstufe

(Übungsleiter C, Fachübungsleiter C, Trainer C)  
 Nachweis eines Erste Hilfe Kurses von 16 Unterrichtseinheiten, der nicht älter als 2 Jahre sein darf, ist spätestens zum Prüfungslehrgang an der Sportschule mitzubringen.

**Gemäß Beschluss des Landesturntages 1981 sind die vom Badischen Turner-Bund ausgebildeten und betreuten Lizenz-Übungsleiter zum Bezug der Badischen Turnzeitung, dem amtlichen Organ des Badischen Turner-Bundes, verpflichtet.**

### Rücktrittsregelung

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Eine Stornogebühr von 30,- € wird bei einer Absage ab zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn fällig.

### Teilnahmebedingungen

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. Nicht-Erreichen der Mindestteilnehmerzahl) den Termin und/oder Ort der Veranstaltung abzusagen. In diesem Fall erhält der Teilnehmer die Möglichkeit an einer Ersatzveranstaltung teilzunehmen oder bekommt seine Teilnehmergebühr zurückerstattet. Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadensersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen.

### Unterkunft

Die Übernachtung erfolgt in Doppelzimmern.

### Lizenzverlängerung

Für die Verlängerung der Übungsleiterlizenz sind 15 Unterrichtseinheiten notwendig. Die Unterrichtseinheiten können durch Tagungsveranstaltungen innerhalb eines Jahres gesammelt werden. Für die Lizenzverlängerung ist jeder Übungsleiter selbst verantwortlich. Eine Aufforderung von Seiten des BTB ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

### Wettkämpfe

Badische Meisterschaften und sonstige Wettkampfveranstaltungen werden grundsätzlich für alle Fachgebiete (-bereiche) in der Badischen Turnzeitung ausgeschrieben. Maßgebend für die Durchführung sind die Satzungen/Ordnungen/Wettkampfbestimmungen des DTB und des BTB sowie die jeweiligen Beschlüsse der fachlich zuständigen Gremien. **Für alle Badischen Meisterschaften und Wettkämpfe, die über die Gauebene hinausgehen, ist die Vorlage von Start-/Spielerpässen gemäß Beschluss der Landesturnausschüsse des BTB vom 20.10.1984 Pflicht.**

Für Badische Meisterschaften, die in Form von Rundenkämpfen/-spielen ausgetragen werden, beträgt das Meldegeld pro Mannschaft 60,- €. Ergibt sich für ein Fachgebiet durch spezifische Besonderheiten (z.B. Hallengebühren, Kampfrichterkosten, Anmieten von Geräten u.a.) ein unabweisbarer erhöhter Wettkampfaufwand, der durch eine ausgewogene Verteilung der Heimwettkämpfe nicht ausgeglichen wird, können diese Aufwendungen auf die an der Runde teilnehmenden Vereine umgelegt werden. Das Meldegeld für die Teilnahme an Badischen Meisterschaften sowie für Wettkampfveranstaltungen auf Landesebene ohne Meisterschaftscharakter (z.B. Landesbestenkämpfe, Bezirksausscheidungen u.a.) beträgt jeweils je Teilnehmer und Wettkampf 12,- € für Einzel- und 12,- € für Doppelwettbewerbe bzw. 36,- € für Mannschaftswettbewerbe je Mannschaft und Wettkampf.

Im Fachgebiet Ringtennis wird das Meldegeld für die Teilnahme an höchstens zwei Wettbewerben erhoben.

### Zahlungsverfahren

Meldegelder und Umlagen für Wettkämpfe auf Landesebene werden durch die Landesgeschäftsstelle des BTB erhoben. Die Erhebung erfolgt durch die BTB-Geschäftsstelle entsprechend der abgegebenen Meldungen nach Durchführung der Veranstaltung direkt bei den Vereinen. Maßgebend für die Erhebung des Meldegeldes ist die abgegebene Vereinsmeldung.

An das

**BTB-Bildungswerk**  
**Postfach 1405**

**76003 Karlsruhe**

**BIN ICH ANGEMELDET?**

Sie sind angemeldet, wenn Sie innerhalb  
von 2 Wochen keine Absage erhalten!

# ANMELDEFORMULAR

## für Aus- und Weiterbildungen

Unterschrift und Vereinsstempel bitte nicht vergessen!

Lehrgangsbezeichnung                      Lehrgangsnummer                      Lehrgangsort                      Lehrgangsdatum

Name                      Vorname                      Geburtsdatum                      Verein

Straße                      PLZ | Ort                      Telefon                      E-Mail

Landesturnverband

GymCard-Nr.                      Unterschrift Teilnehmer                      Unterschrift Verein                      Vereinsstempel

Rechnungsstellung zzgl. 3,- € Bearbeitungsgebühr    **oder**     Ermächtigung zum Bankeinzug

### Ermächtigung zum Bankeinzug

Ich ermächtige, nach Zustandekommen der Veranstaltung, zum einmaligen Bankeinzug der Veranstaltungsgebühr und ggfs. der Zuschläge mittels Lastschrift von \_\_\_\_\_ Euro.

Geldinstitut                      BLZ                      Konto-Nr.

Konto-Inhaber                      Datum                      Unterschrift

Mit meiner Unterschrift auf obiger Anmeldung erkenne ich die Anmeldebedingungen des Bildungswerkes des BTB (s. Organisatorische Hinweise auf Seite 120) an. Die Absagen sind grundsätzlich schriftlich an den BTB zu melden. Bei Absagen gelten die Rücktrittsregelungen auf Seite 120.

## Geschäftsstelle

# Badischer Turner-Bund e.V.

### Landesgeschäftsstelle

#### Badischer Turner-Bund e.V.

Postfach 1405  
76003 Karlsruhe

Tel. (0721) 1 81 50  
Fax (0721) 2 61 76  
E-Mail [Zentrale@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Zentrale@Badischer-Turner-Bund.de)  
[www.Badischer-Turner-Bund.de](http://www.Badischer-Turner-Bund.de)

Telefonische Erreichbarkeit von 8.00 bis 16.00 Uhr, Freitag nur bis 14.00 Uhr

#### Geschäftsführer

##### **Reinhard Stark**

Präsidium, Geschäftsführung, Verbandsentwicklung,  
Grundsatzfragen  
Tel. (0721) 18 15 11  
E-Mail [Reinhard.Stark@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Reinhard.Stark@Badischer-Turner-Bund.de)

#### stellv. Geschäftsführer

##### **Kurt Klumpp**

Verbandsbereich Turnen, Redaktion Badische Turnzeitung  
Tel. (0721) 18 15 18  
E-Mail [Kurt.Klumpp@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Kurt.Klumpp@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Verbandsbereich Olympischer Spitzensport, EDV

##### **Robert Schwebel**

Tel. (0721) 18 15 15  
E-Mail [Robert.Schwebel@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Robert.Schwebel@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Projekte

##### **Michael Steiger**

EDV, Satzungen, Ordnungen  
Tel. (0721) 18 15 19  
E-Mail [Michael.Steiger@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Michael.Steiger@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Finanzen, Marketing, Personal

##### **Henning Paul**

Tel. (0721) 18 15 24  
E-Mail [Henning.Paul@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Henning.Paul@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Buchhaltung

##### **Doris Knab**

Tel. (0721) 18 15 23  
E-Mail [Doris.Knab@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Doris.Knab@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Verbandsbereich Überfachliche Aufgaben, Veranstaltungen

##### **Marc Fath**

Tel. (0721) 18 15 21  
E-Mail [Marc.Fath@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Marc.Fath@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Verbandsbereich Wettkampfsport, Verwaltung, BTB-Gremien, Bestandserhebung

##### **Christine Hornung**

Tel. (0721) 18 15 22  
E-Mail [Christine.Hornung@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Christine.Hornung@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Sekretariat

##### **Marina Bollheimer**

Start-/Spielerpässe, Adressverwaltung, Verwaltung BTZ  
Tel. (0721) 18 15 13  
E-Mail [Marina.Bollheimer@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Marina.Bollheimer@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Verwaltung

##### **Walburga Waschek**

Neuaufnahmen, Ehrungen, BTB-Gremien, Bestandserhebung  
Tel. (0721) 18 15 12  
E-Mail [Walburga.Waschek@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Walburga.Waschek@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Internet

##### **Gabriele Ziegenhagen**

E-Mail [Gabi.Ziegenhagen@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Gabi.Ziegenhagen@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Verbandsbereich Lehrwesen/Bildung, Lehrgänge, Gremien

##### **Barbara Shaghghi**

Tel. (0721) 18 15 17  
E-Mail [Barbara.Shaghghi@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Barbara.Shaghghi@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Lehrgangsplanung

##### **Sabine Mnich**

Tel. (0721) 18 15 26  
E-Mail [Sabine.Mnich@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Sabine.Mnich@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Lehrgangsverwaltung

##### **Margit Menzler**

Tel. (0721) 18 15 14  
E-Mail [Margit.Menzler@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Margit.Menzler@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Lehrgangsverwaltung

##### **Isabelle Ferreira**

Auszubildende  
Tel. (0721) 18 15 20  
E-Mail [Isabelle.Ferreira@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Isabelle.Ferreira@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Badische Turnerjugend

##### **Paul Lemlein**

Tel. (0721) 18 15 16  
E-Mail [Paul.Lemlein@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Paul.Lemlein@Badischer-Turner-Bund.de)

#### Jugendsekretariat

##### **Jasmin Bässler**

Auszubildende  
Tel. (0721) 18 15 16  
E-Mail [Jasmin.Baessler@Badischer-Turner-Bund.de](mailto:Jasmin.Baessler@Badischer-Turner-Bund.de)

Heute schon  
gepfundsfittet?

Die AOK tut mehr!



PfundsFit, die größte Gesundheitsaktion im Land, bringt Sie in Bewegung – **Tag für Tag und Schritt für Schritt**. Treppe statt Aufzug heißt die Parole. Öfter mal das Auto stehen lassen und Rad fahren oder Walken. So laufen Sie zur Hochform auf.

Mehr über PfundsFit im Internet. Dort finden Sie auch neue Fitness-Freunde. Klicken Sie einfach auf **[www.pfundsfitt.de](http://www.pfundsfitt.de)** → „Fitte Freunde“. Starten Sie jetzt!

**AOK Baden-Württemberg**  
Für Ihre Gesundheit machen wir uns stark.

[www.aok.de/bw](http://www.aok.de/bw)

AOK-Bezirksdirektionen. Zum  
dritten Mal ausgezeichnet für guten Service.



**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

---

# Rothaus



**Offizieller Hauptförderer des  
Badischen Turner-Bundes**

---