

Fortbildung Männer Fit

Termin: 18. Januar 2025
Uhrzeit: 09.00 – 13.00 Uhr
Ort: Schwarzwaldhalle Hügelsheim
Referentin: Carmen Rieger

zur Lizenzverlängerung

Wie können spezielle Angebote für Männersportgruppen aussehen, damit Männer sich angesprochen fühlen und regelmäßig zum Vereinssport kommen? Die Übungsauswahl soll funktionell und abwechslungsreich sein und soll Spaß machen. Und das Spiel darf nicht zu kurz kommen. Gemeinsam wird der Einsatz unterschiedlicher Kleingeräte erarbeitet und verschiedene Organisationsformen gezeigt. Neue Ideen, aber auch Variationen von Altbewährtem, geben Impulse für die Sportstunden im Verein.

Inhalte u.a.

- Spielerisch Aufwärmen
- Training mit dem Stab – ob alleine, zu zweit oder in der Gruppe
- Wandpilates
- Entspannung

Teilnehmerbeitrag pro Person:

20,00 € für Vereine, die im Turngau Mitglied sind.

30,00 € für Einrichtungen und Vereine, die nicht Mitglied im Turngau sind.

Diese Fortbildung wird mit 4 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt.

