

**FIT⁴ im ETG****„Mini-Trainer Ausbildung“**

24. und 25. Oktober 2026

Waibstadt

B e s c h r e i b u n g**Für alle Helfer – Kinder, Jugendliche und Erwachsene -**

die im Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen und Leichtathletik Kindergruppen leiten
oder bei der Leitung mithelfen und keine Übungsleiterlizenz besitzen.

Die Mini-Trainer-Ausbildung ist nicht auf etwaige Ausbildungen zur Übungleiterlizenz oder sonstigen Qualifikationen anrechenbar.

Inhalte:

Diese Lehrgang bietet einen spannenden Einblick in die „Arbeit“ eines Übungsleiters:

- Grundlagen im Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen
- Aufwärmspiele / Stundenaufbau / Hilfestellungen
- ABC des Gerätturnen am Boden, Sprung, Reck, Schwebebalken und Barren
- Kinder-Leichtathletik und Leichtathletik: warm up, Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft
- Sprint , Sprung, Wurf / Stoß (Ball, Schleuderball, Kugelstoßen)
- Kinder-Leichtathletik-Wettkämpfe und Disziplinen
- Aufsichtspflichten
- Hilfe bei Verletzungen

Zeitplan: jeweils von 9.00 – 16.00 Uhr

Samstag, 24.10.2026 – Bereich Leichtathletik

Sonntag, 25.10.2026 – Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen

Die Teilnahmegebühr beinhaltet einen kleinen Mittagsimbiss, ein Skript für den Tag und ein Mini-Trainer-T-Shirt!

Referentinnen/Referenten: Selina Kaiser, Louisa Zaiß und Rolf Krüger

Anmeldung:

Mindestalter für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen: 10 Jahre

Schriftliche Anmeldungen bitte bis Freitag, **01. Oktober 2026** mit beiliegendem Anmeldebogen oder auf der Homepage www.elsenzturngau.de herunter zu laden.

Alle weiteren wichtigen Angaben bitte vom Anmeldebogen entnehmen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Mindestens 10 Teilnehmer/innen sind erforderlich, maximal 20 Teilnehmer/innen können für diese Ausbildung zugelassen werden (Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet).

Teilnehmergebühr:

Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt pro Anmeldungen 70,-€.

Zusatzkosten entstehen bei gewünschter schriftlicher Rechnungsstellung.

Bearbeitungsgebühr: 3,00 €

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN