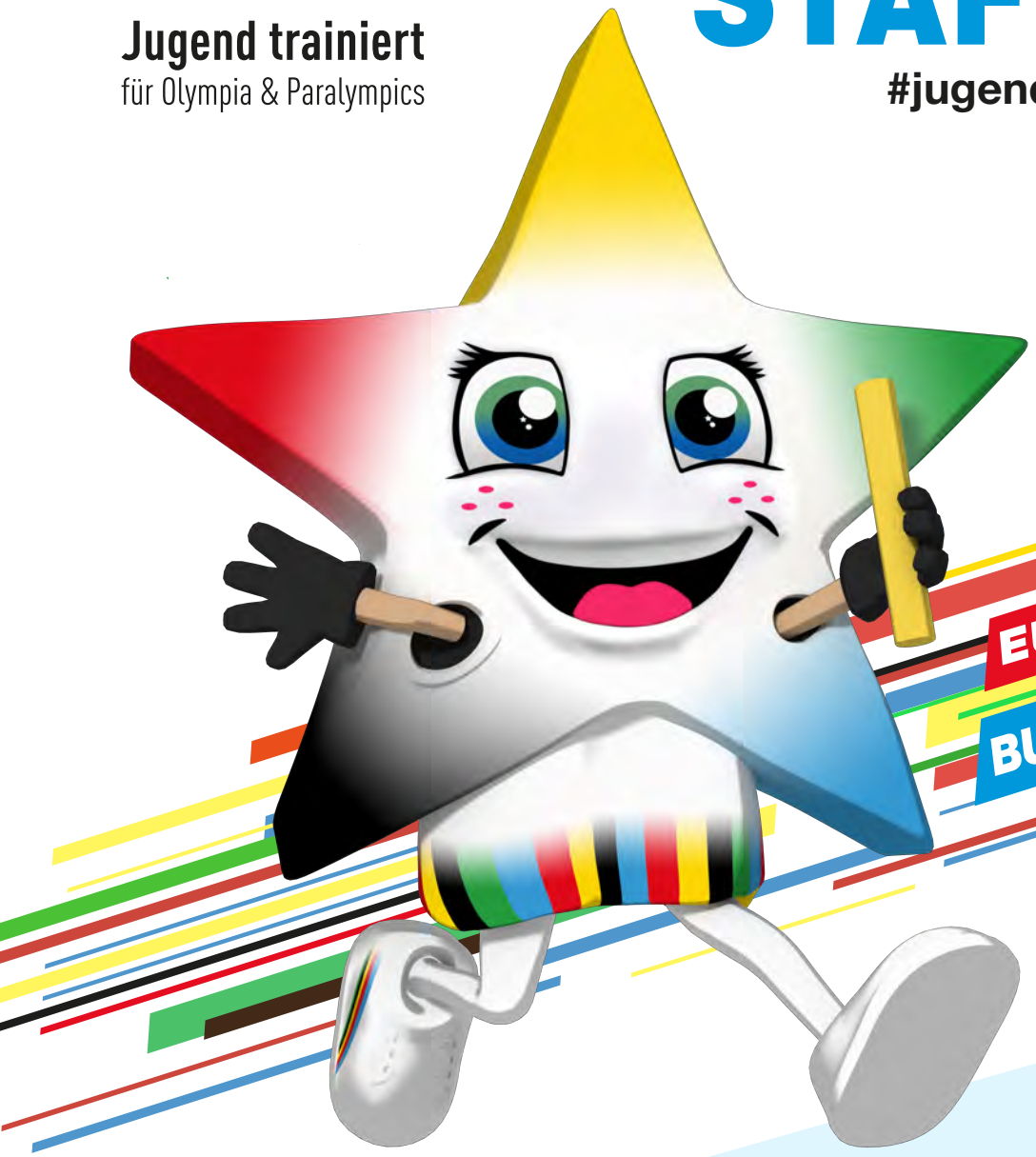
Deutsche Schulsportstiftung

Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

SCHULSPORT-STAFETTE

#jugendtrainiertbewegt



16 Bundesländer
9 Wochen
26. Juli bis
24. September 2021

EUER WEG zum BUNDESFINALE 2021 vor Ort

**Meldet euch an
und seid bei der größten
Schulsportveranstaltung des Jahres dabei!**

www.jugendtrainiert.com

Hauptsponsor: DB

Premium Partner: Allianz

Partner: bett1.de, molten For the real game, EUROSPORT

Förderer: SPORTMETROPOLE BERLIN

Gefördert durch: Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Inhaltsverzeichnis

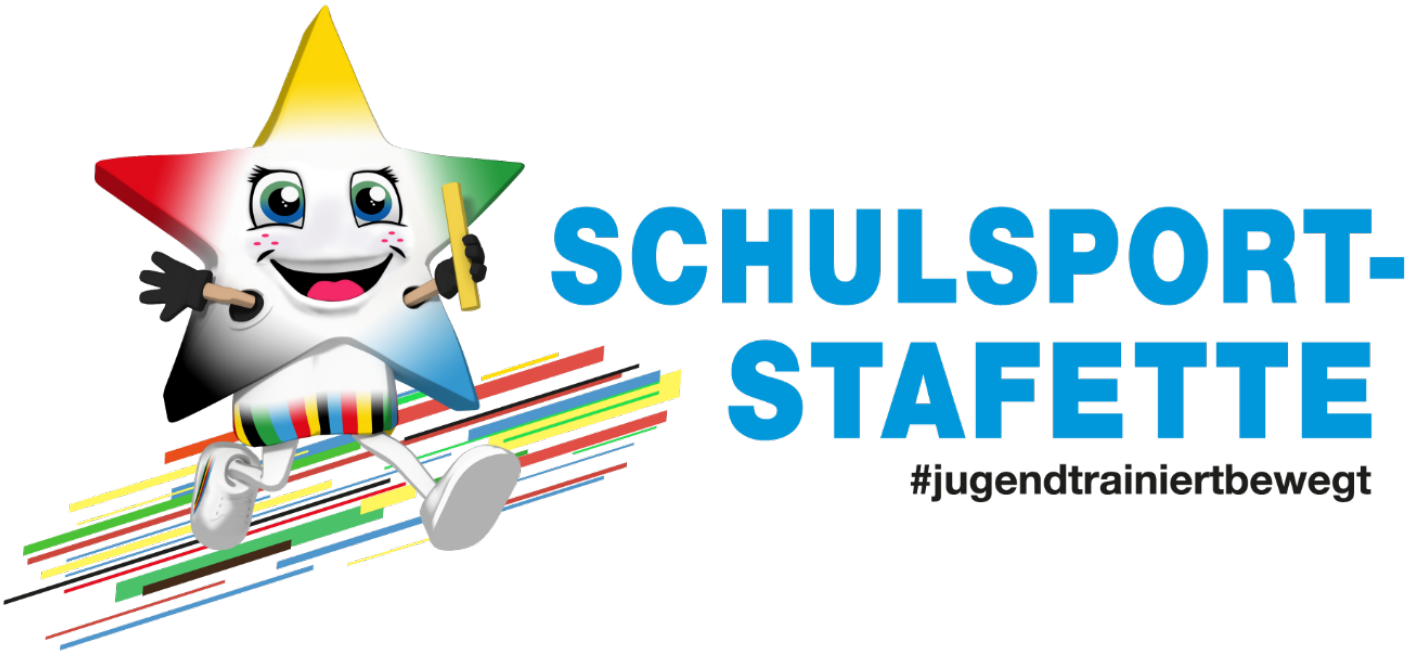
„Schulsport-Stafette“ 2
Aufbau der „Schulsport-Stafette“ 3
Allgemeine organisatorische Hinweise 3
Wocheneinteilung der Bundesländer 4
Anmeldung über das Meldeportal 5
Aktionswoche 6
Aktionspaket der Deutschen Schulsportstiftung 6
Wettbewerb „Bundesfinale 2021 vor Ort“ 7
Allgemeine Informationen 7
Übersicht der teilnehmenden Sportarten 8
Qualifikationsphase 9
Organisationsbedingungen 9
Qualifikationsschlüssel 10
„Bundesfinale 2021 vor Ort“ 11
Organisationsbedingungen 11
Versicherungsschutz 12
Vorbehalt 12
Datenschutz 12
Basketball 13
Fußball 16
Gerätturnen 19
Golf 21
Handball 24
Hockey 32
Leichtathletik 38
Rudern 40
Schwimmen 42
Ski alpin Skilanglauf 44
Skispringen 47
Tennis 48
Triathlon 51
(Beach-) Volleyball 54
Rollstuhl-basketball 58
Fußball ID 60

„Schulsport-Stafette“

Ein klassisches Frühjahrs- und Herbstfinale wird es 2021 nicht geben. Stattdessen hat die Deutsche Schulsportstiftung als Träger von Jugend trainiert für Olympia & Paralympics ein neues Veranstaltungs- und Wettbewerbsformat entwickelt, an dem sich Schulen zum Start des neuen Schuljahres beteiligen können, um ein Zeichen für die Notwendigkeit von Sport und Bewegung im Schulalltag zu setzen.

Bei der sogenannten „Schulsport-Stafette“ soll den Schülerinnen und Schülern in den ersten Wochen nach den Sommerferien ein umfangreiches Bewegungsangebot unterbreitet und ergänzend dazu unter Einhaltung der dann geltenden Corona-Regeln sportlicher Wettbewerb ermöglicht werden. Beide Formate sollen direkt an den Schulen angeboten werden. Schulmannschaften, die sich am Wettbewerb beteiligen, können sich für das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ qualifizieren, das Ende September an mehreren Standorten ausgerichtet werden soll.

Mit dem neuen Veranstaltungs- und Wettbewerbsformat reagiert die Deutsche Schulsportstiftung darauf, dass aufgrund der Bundes-Notbremse im laufenden Schuljahr kein schulsportlicher Wettbewerb mehr stattfinden kann. Dieser wäre aber nötig, damit sich Schulen für ein klassisches Herbstfinale qualifizieren könnten. Der alternative Wettbewerb wird in Zusammenarbeit mit den Sportverbänden so konzipiert, dass eine Vergleichbarkeit der Leistungen möglich ist, ohne dass die beteiligten Mannschaften aufeinandertreffen.



Aufbau der „Schulsport-Stafette“

Allgemeine organisatorische Hinweise

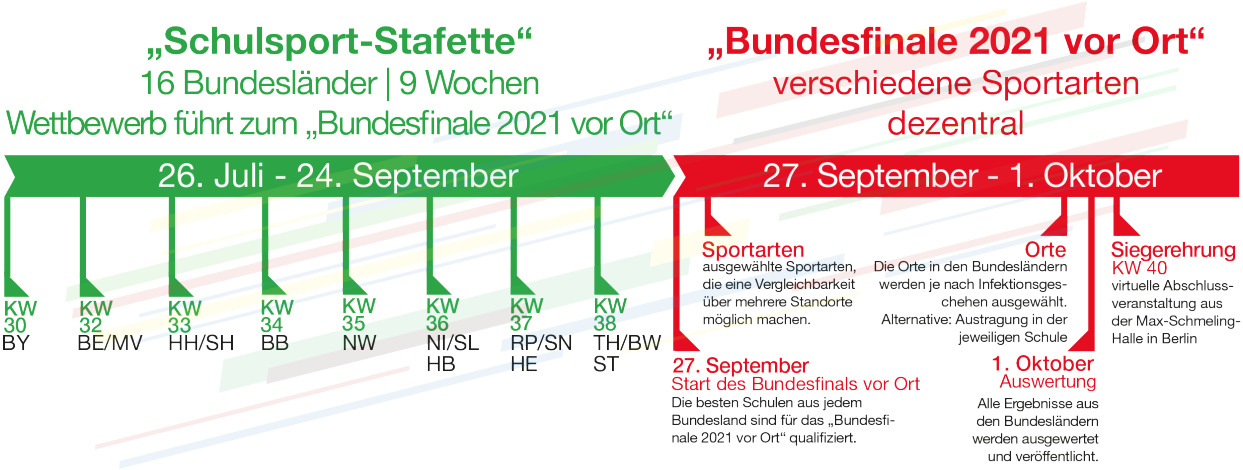
An der „Schulsport-Stafette“ können alle Schulen bzw. Schüler*innen aller Schulformen und Klassenstufen teilnehmen. Die zentrale Meldung erfolgt durch die Schule über ein Meldeportal der Deutschen Schulsportstiftung (DSSS). Jedes Bundesland bekommt eine Woche für die Durchführung dieser Schulsportwoche zugeteilt. Die Teilnahme kann dabei an einem oder auch mehreren Tagen dieser Woche erfolgen.

Die „Schulsport-Stafette“ beinhaltet zwei Elemente. Schulen können an einer **Aktionswoche** teilnehmen, bei der die Schule eine selbstorganisierte Schulsportwoche **ohne Wertung** durchführt. Zusätzlich oder alternativ können sie am **Wettbewerb** teilnehmen, bei dem von der DSSS in Zusammenarbeit mit den Spitzensportverbänden konzipierte Wettbewerbsformate mit Wertung durchgeführt werden *(siehe Ausschreibung der einzelnen Sportarten)*. Durch die Teilnahme am Wettbewerb kann sich die Schule für das „Bundesfinale vor Ort“ qualifizieren. Dieses findet dezentral an verschiedenen Orten im jeweiligen Bundesland oder auch direkt an den Schulen statt*.

Infos zur Durchführung des „Bundesfinale 2021 vor Ort“ finden Sie auf Seite 11

9 Wochen | 16 Bundesländer

Jedes Bundesland hat eine Woche, um mit seinen Schulen an der „Schulsport-Stafette“ teilzunehmen. Offizieller Auftakt ist in der Kalenderwoche 32 (9. – 13. August) in Berlin. Das „Bundesfinale 2021 vor Ort“ startet am 27. September 2021 und wird bis zum 1. Oktober 2021 gehen.



Wocheneinteilung der Bundesländer

KW	Datum von	Datum bis	Bundesländer	Meldefrist Aktionswoche	Meldefrist Wettbewerb
30	26.07.	30.07.	Bayern	12.07.2021	02.07.2021
32	09.08.	13.08.	Berlin Mecklenburg-Vorpommern	26.07.2021	02.07.2021
33	16.08.	20.08.	Hamburg | Schleswig-Holstein	02.08.2021	02.07.2021
34	23.08.	27.08.	Brandenburg	09.08.2021	02.07.2021
35	30.08.	03.09.	Nordrhein-Westfalen	16.08.2021	02.07.2021
36	06.09.	10.09.	Niedersachsen | Saarland Bremen	23.08.2021	02.07.2021
37	13.09.	17.09.	Rheinland-Pfalz | Sachsen Hessen	30.08.2021	02.07.2021
38	20.09.	24.09.	Thüringen | Baden-Württemberg Sachsen-Anhalt	06.09.2021	02.07.2021
39	27.09.	01.10.	**„Bundesfinale 2021 vor Ort“**		

Jede Schule hat die Möglichkeit, sich bis zur oben genannten Frist des jeweiligen Bundeslandes über das Meldeportal für die „Schulsport-Stafette“ anzumelden und ein personalisiertes Aktionspaket rechtzeitig zu erhalten.

Die Anmeldefrist für den Wettbewerb endet am **2. Juli 2021**.

Für die Durchführung der Wettkämpfe gelten die in dieser Ausschreibung festgelegten Wettkampfregeln der jeweiligen Sportfachverbände einschließlich der Jugendschutzbestimmungen zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieser Ausschreibung.

Sollte in den allgemeinen Bedingungen der einzelnen Sportarten nichts anderes angegeben sein, gelten die Teilnahmebedingungen einer regulären Bundesfinalveranstaltung.

Bundesausschreibung 2019/2020, aus der die Teilnahmebedingungen hervorgehen:
https://www.jugendtrainiert.com/fileadmin/Downloads/Ausschreibungen/Jugend_trainiert_-_Ausschreibung_2019-20.pdf

Übersicht der teilnehmenden Sportarten

Sportarten	Wettkampf-klasse	Jahrgänge	Mannschafts-größe	Kurzbeschreibung des Wettbewerbsformats
Basketball	III Mixed	2006 – 2009	8 – 12	Wurfspiel auf Zeit von 5 festgelegten Positionen
Fußball	IV Mixed	2008 – 2011	10	DFB-Fußball-Abzeichen
Gerätturnen	III Mixed	2006 – 2009	2 – 4	SCHOOLINMOTION - ein Parcours auf Zeit
Golf	III Mixed	2006 – 2009	3 – 4	Wettbewerb auf festgelegten Golfplätzen
Handball	IV Mixed	2008 – 2011	7 – 16	5 Stationsübungen
Hockey	IV Mixed	2008 – 2011	5 – 15	DHB-Hockey-Abzeichen
Leichtathletik	III Mixed	2006 – 2009	12	Wettbewerb in festgelegten Disziplinen
Rudern	III Mixed	2006 – 2009	8	Wettbewerb auf dem Ruderergometer
Schwimmen	III Mixed	2006 – 2009	8	Wettbewerb in festgelegten Disziplinen
Ski alpin / Skilanglauf	IV Mixed	2008 – 2011	4	Festgelegter Inline-Skate-Parcours auf Zeit
Skispringen	IV Mixed	2011 und jünger	3	Wettbewerb auf Mattenschanzen
Tennis	IV Mixed	2008 – 2011	6 – 8	Rundlaufspiel
Triathlon	III Mixed	2006 – 2009	6	Duathlon (Laufen – Radfahren – Laufen)
(Beach-) Volleyball	IV Mixed	2008 – 2011	8	„dvj-Spielabzeichen“ als Team-Wettbewerb mit vier Übungen
Rollstuhl-basketball	FS KME	2003 und jünger	10	3 verschiedene Übungen auf Zeit
Fußball ID	FS GE	2003 und jünger	10	DFB-Fußball-Abzeichen

Alle weiteren detaillierten Informationen zu den einzelnen Wettbewerben sind auf den Ausschreibungsseiten der Sportarten zu finden.

Gerätturnen

FACTSHEET

- **Wettkampfklasse:** III Mixed | Jahrgänge 2006 – 2009
- **Anzahl Teilnehmer*innen:** 2 bis 4 pro Mannschaft
- **Mannschaftszusammenstellung:** Mixed

- **Kurzbeschreibung des Wettbewerbs:** Die Mannschaft muss einen vorgegebenen Parcours auf Zeit absolvieren.

- **Benötigtes Material:** Turnbank, Sprungkasten, Parallelbarren

Allgemeine Bedingungen

Ein Team von 2 bis 4 Schüler*innen (männlich, weiblich oder Mixed) muss einen Parcours auf Zeit absolvieren. Jedes Teammitglied kann an einem oder zwei Geräten turnen, allerdings nicht direkt hintereinander. Der Parcours besteht aus den Geräten Schwebebalken, Boden, Sprungkasten und Parallelbarren. Bei jedem Gerät müssen 3 Elemente aus dem **SCHOOLINMOTION*** - Elementekatalog gezeigt werden (Ausnahme: Sprungkasten – hier ist nur ein Sprung gefordert). Alle Geräte können von weiblichen oder männlichen Schülern geturnt werden.

Des Weiteren gibt es bei jedem Gerät eine Bonus-Anforderung. Wer diese erfüllt, erhält eine Zeitgutschrift von 3 Sekunden. Die Bonus-Anforderung kann ein zu zeigendes Element aus dem **SCHOOLINMOTION** - Elementekatalog ersetzen. Es kann aber nur ein Bonus pro Gerät vergeben werden.

Dieser Wettkampf findet als Mannschaftsstaffel statt. Die Start- und Ziellinie sind jeweils in der Wechselzone vorgegeben. Der Gerätwechsel und das Wechseln der Schüler*innen erfolgt über Handabklatschen in einer Wechselzone vor jedem Gerät. Die Wechselzone muss in jedem Fall durchlaufen werden. Werden die Schülerwechsel nicht ordentlich vollzogen, erhält die Mannschaft einen Zeitabzug von 5 Sekunden.

Werden weniger als die geforderten drei Elemente pro Gerät gezeigt, erfolgt eine Zeitstrafe in Höhe von 5 Sekunden.

Wird eine Gerätedisziplin nicht beturnt – das Gerät wird nicht berührt – so erfolgt die Disqualifikation der Mannschaft.

Wettbewerb

Wettkampfklasse III Mixed | Jahrgänge 2006 – 2009

* © Anna Kletetschka, weitere Informationen unter: https://www.schuleturnt.de/schoolinmotion/

Übungsform

TURNBANK - breit
Elementekatalog:
- Aufgang: Strecksprung
- 3 Schritte im Ballenstand
- 2 Schritte mit Vorhochspreizen
- Strecksprung
- Scherhocksprung
- ½ Längsachsendrehung beidbeinig
- Abgang: Strecksprung
- Abgang: Hocksprung

BONUS Turnbank:
- Hocksprung auf der Turnbank
- Abgang: Grätschsprung

SPRUNGKASTEN
Elementekatalog:
- Anlauf, Aufhocken, Strecksprung
- Anlauf, Aufhocken, Hocksprung
- Anlauf, Hochklettern, Strecksprung
- Anlauf, Hochklettern, Hocksprung
- Anlauf, Hockwende

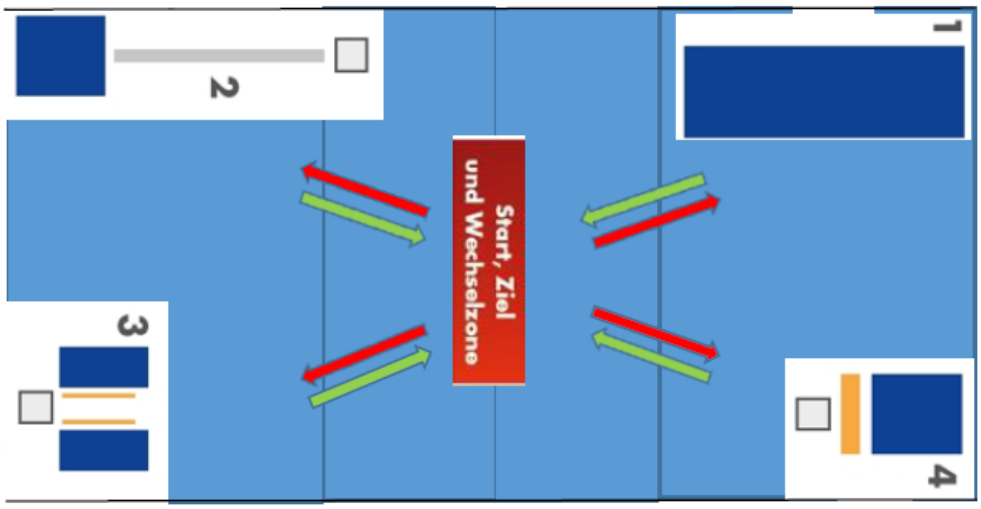
BONUS Sprungkasten:
- Anlauf, Sprunghocke
- Anlauf, Sprunggrätsche

BODEN (Bodenläufer)
Elementekatalog:
- Rad
- Handstandabrollen (ohne Haltezeit)
- Rolle vorwärts
- Rolle rückwärts
- Hocksprung
- Scherhocksprung
- Spagatsprung vorwärts

BONUS Boden:
- 5 Hocksprünge in Verbindung
- Rondat
- Sprungrolle

PARALLELBARREN
Elementekatalog:
- Absprung in den Stütz zum Vorschwung
- Rückschwung mit Grätschen der Beine
- Vorschwung in den Grätschsitz
- Abgang: Wende in den Außenquerstand
- Abgang: Rückschwung in den Außenquerstand
- Abgang: Vorschwung in den Außenquerstand

BONUS Parallelbarren:
- Vorschwung in den Außenquersitz und Einschwingen in den Stütz
- Vorschwung in den Grätschsitz und Einschwingen in den Stütz

Aufbauplan – auf einem Volleyballfeld

1- Boden
2- Bank
3- Parallelbarren
4- Sprung