

Anforderungen an die erste Übung bei DTB-Wettkämpfen

Stand Januar 2025



M0 / MO	Oldies
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge	
2 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung	

M1
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
2 Eine Bauch- oder Rückenlandung
3 Mindestens ein (1) Salto (360°)

M2
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
2 Eine Bauch- oder Rückenlandung
3 Mindestens zwei (2) Salti (360°)

M3
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
2 Eine Bauchlandung
3 Mindestens einen Salto vw
4 Mindestens einen Salto rw
5 Insgesamt mindestens drei (3) Salti 360°

M4
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
2 ½ Schraube Bauch
3 Mindestens vier (4) Salti (>=360°) davon mindestens einer vw und einer rw

M5	
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge	
2 Salto zum Rücken in Verbindung mit einem Vorwärtssprung (z.B. ½ Stand)	
4 ¾ Salto (=270°) zum Bauch oder Rücken	
5 Insgesamt mindestens fünf (5) Salti 270°	
Kombinationen der Anforderungen wie Salto zum Rücken/Bauch sind erlaubt	

M6
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
2 ¼ Salto (=270°) zum Bauch 30/B
3 ¾ Salto (=270°) zum Rücken 30/R
4 Barani c oder b 41° <
5 Baby c oder Cody c 51° / 50°
6 Mindestens 7 Salti (>=270)

M7
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge
2 Mindestens acht (8) Salti (>= 270°)
3 Salto a 40/
4 Cody c 50°
5 Barani a 41/
6 Baby c oder b 51° <

M8	W11
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge	
2 Mindestens acht (8) Salti (>= 270°)	
3 Eine (1) Bauchlandung	
4 Eine (1) Rückenlandung	
5 Ein Sprung mit einem Salto (360°) und mit mind 360° Drehung	

M9	W13
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge	
2 Mindestens neun (9) Salti (>= 270°)	
3 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung	
4 Ein (1) Doppelsalto mit oder ohne Schrauben	
5 Ein Sprung mit mind 540° Drehung	

M10	W17
1 Zehn (10) verschiedene Salti (>= 270°)	
2 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung	
3 Zwei 2 Elemente mit SW Wert, dürfen in Kür nicht wiederholt werden	