

# Informationen für Teilnehmer



Bedingt durch die Coronakrise möchten wir Sie vorab über geänderte Abläufe und Regelungen informieren. Die Gesundheit unsere Teilnehmer, der Referenten und des Personals hat höchste Priorität.

## **Trennung von Gruppen**

Grundlage des gesamten Hygienekonzepts und der Möglichkeit die Sportschule zu öffnen ist eine strikte Trennung der Gruppen, die an der Sportschule anwesend sind:

- Maximale Gruppengröße 20 Personen
- Getrennte Speisesäle und gestaffelte Essenszeiten
- Feste gestaffelte Pausen zwischen Unterricht oder Training
- Es werden separate Lehrsäle zugewiesen
- Es werden keine Tagesgäste, Eltern, Besucher, etc. empfangen

Lehrgänge/Trainingsgruppen die größer als 20 Personen sind müssen sich intern in zwei oder mehrere Gruppen aufteilen, so dass keine Gruppe größer als 20 Personen ist. Die oben genannten Grundsätze gelten hier auch:

- Diese Gruppen haben während der gesamten Maßnahme keinen Kontakt untereinander
- Die Anreise der Gruppen erfolgt getrennt.
- Es findet kein gemeinsamer Sport, Ausflüge oder andere Aktivitäten statt
- Jede Gruppe hat Ihren eigenen Trainer/Betreuer
- Es erfolgt keine Durchmischung mit anderen Gruppen

## **Fragebogen Corona**

Der Fragebogen Corona muss sowohl von Teilnehmern als auch Referenten ausgefüllt und bei Anreise an der Rezeption unterschrieben abgegeben werden.

## **Ausschluss von der Teilnahme**

### **Ausschluss von der Teilnahme**

Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen. Ebenso Personen, welche aus ausgewiesenen Risikogebieten anreisen oder sich die letzten 14 Tage dort aufgehalten haben.

## **Verhalten im Krankheitsfall**

Setzen Sie sich unverzüglich über die Rezeption mit der Schulleitung in Verbindung, sollten Sie bei sich oder einem anderen Teilnehmer Symptome eines Atemwegsinfekts etc. bemerken. Die betroffene Person muss bis zur Klärung des weiteren Vorgehens auf dem Zimmer bleiben.

## **Tragen von Mund-Nasen-Bedeckung**

Auf allen Verkehrsflächen in geschlossenen Räumen (Flure, Treppenhäuser) ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung vorgeschrieben. Bitte bringen Sie sich eigene Mund-Nasen-Bedeckungen mit.

## **Einhaltung der Zeitpläne**

Die auf dem Lehrgangsprogramm angegebenen Zeiten sind zwingend einzuhalten. Alle Maßnahmen werden so konzipiert, dass sich die Gruppen in den Sportstätten, auf den Wegen der Sportschule und in den öffentlichen Bereichen so wenig wie möglich begegnen, um Kontakte einzudämmen.

## **Laufwege einhalten**

Halten Sie die markierten und vorgegebenen Laufwege unbedingt ein, um eine möglichst kurze Kontaktzeit zu gewähren bzw. Kontakte soweit es möglich ist zu vermeiden.

## **Nutzung der Lehrsäle**

Jeder Teilnehmer sitzt den ganzen Lehrgang über am gleichen Platz, den er am Anfang ausgewählt hat. Die Stühle dürfen nicht verschoben werden, damit der Mindestabstand nicht unterschritten wird. Jeder Lehrsaal hat fest zugewiesene Toiletten. In die Toilettenbereiche bitte nur einzeln eintreten. Die Lehrsäle sind dauerhaft offen, um Warteschlangen vor den Türen zu vermeiden.

## **Essenszeiten**

Den Gruppen werden feste Essenszeiten zugeteilt. Der Verkauf in der Gaststätte hat zum Mittag- und Abendessen, in der Pause am Nachmittag sowie der zugeteilten Zeit am Abend geöffnet. Angeboten werden Kaffee, geschlossene Getränke sowie Snacks (alles „to go“). Zur Verpflegung mit Getränken steht außerdem ein Getränkeautomat im Foyer Haus I zur Verfügung. Bitte bringen Sie ausreichend Münzgeld mit. Der Automat funktioniert nicht mit EC-Karte.

Es ist zwingend notwendig sich streng an die Zeiten zu halten. Nur so können wir die Gruppen effektiv voneinander trennen. Die Türen zu den Speisesälen sind abgeschlossen und werden zur Essenszeit hin geöffnet. Jeder Gruppe wird ein Speisesaal zugeteilt. Beide Speisesäle haben separate Eingänge, die auch ausgeschildert sind. Vor dem Essen müssen Teilnehmer sich auf dem eigenen Zimmer die Hände waschen.

## **Anlaufpunkt Rezeption**

Die Gaststätte/Speisesäle haben nur zu den Essenszeiten geöffnet. Anlaufpunkt bei Fragen ist die Rezeption.

### **Öffnungszeiten:**

Montag – Donnerstag: 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 16.30 Uhr  
Freitag: 08.00 bis 12.00 Uhr, von 12.30 bis 14.00 Uhr und von 16.30 bis 18.00 Uhr  
Samstag: 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr

## **Zimmerbelegung**

Es werden grundsätzlich Doppelzimmer vergeben. Bei einem Einzelzimmerwunsch muss dieser schriftlich (per Mail) angemeldet werden. Die Einzelzimmergebühr beträgt 20,00 € pro Nacht. Die Zimmer müssen am Abreisetag nicht morgens geräumt werden. Sie haben bis nach dem Mittagessen Zeit die Möglichkeit im Zimmer zu duschen. Sammelduschen und Umkleiden stehen nicht zur Verfügung.

## **Hygienevorschriften**

In allen Zimmern gibt es Seife, mit der Sie Ihre Hände gemäß den Vorschriften waschen können. Die Handtücher in den Zimmern werden täglich gewechselt. Bitte bringen Sie nach Möglichkeit eine eigene Sportmatte mit. Es gibt keine allgemeine Mundschutzpflicht. Trotzdem bringen Sie Ihren eigenen Mundschutz mit.

Das Hallenbad und die Sauna sind bis auf weiteres geschlossen.

## **Raucherplätze**

Folgende Raucherbereiche haben wir für unserer Teilnehmer vorgesehen: Innenhof (Haus 2) und vor den Tennisplätzen. Bitte suchen Sie zum Rauchen die gekennzeichneten Bereiche auf und halten Sie sich auch dort an die geltenden Abstands- und Hygieneregeln.

September 2020, die Schulleitung