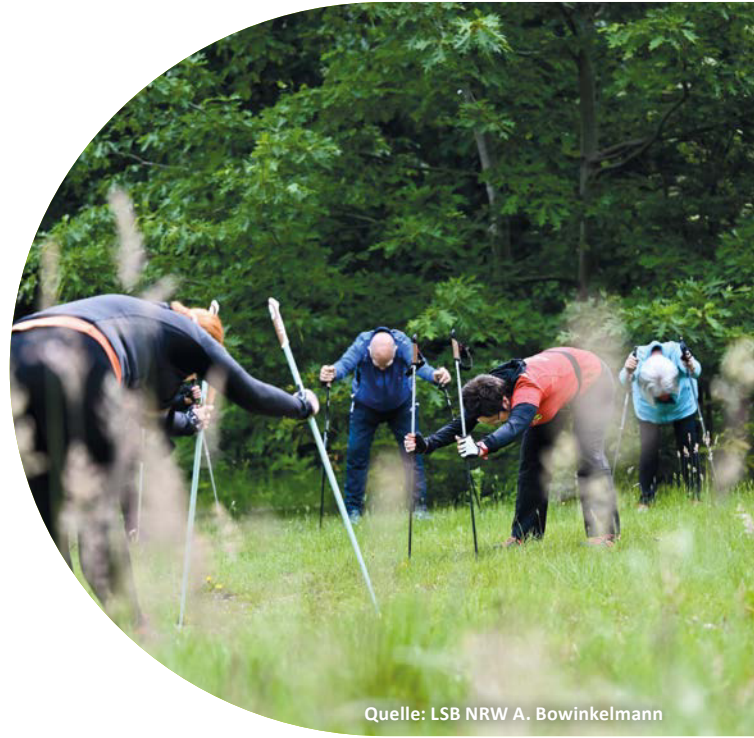


Natursport

FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Alle Fortbildungen Fitness und Gesundheit Natursport können zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen angerechnet werden:

- ÜL C Turnen allgemein
- T C Fitness/Gesundheit alle Profile
- T C Wandern



Quelle: LSB NRW A. Bowinkelmann

SCHNEESPORT

AUSBILDUNGS- UND PRÜFUNGSLEHRGANG DVS-ÜBUNGSLEITER OBERSTUFE SKI UND SNOWBOARD

L-245340 | 16.03.–23.03.2024 | Ratschings

Dies ist eine Weiterbildung des DTB. Hierzu kann man sich nicht anmelden, sondern wird vom DTB entsprechend eingeladen.

Weitere Infos gibt es auf der Homepage

www.badischer-turner-bund.de

PRÜFUNGSLEHRGANG SKI UND SNOWBOARD ÜBUNGSLEITER ANWÄRTER UND GRUNDSTUFE

L-245370 | 01.–07.04.2024 | Prad/Sulden

Die genaue Ausschreibung und weitere Infos gibt es auf der Homepage www.badischer-turner-bund.de oder über das Turn-Informations-Portal unter www.dtb-gymnet.de

ZENTRALLEHRGANG FORTBILDUNG UND SICHTUNG ÜBUNGSLEITER AW, GST, OST

L-245360 | 15.–17.11.2024 | Pitztal

Die genaue Ausschreibung und weitere Infos gibt es auf der Homepage www.badischer-turner-bund.de oder über das Turn-Informations-Portal unter www.dtb-gymnet.de

WEITERBILDUNG ZUM TRAINER C FITNESS UND GESUNDHEIT NATURSPORT WINTER

L-245370 | 26.–28.07.2024 | Sportschule Schöneck

Die Weiterbildung ist Teil der gesamten Ausbildung zum Ski oder Snowboard Übungsleiter des Fachgebietes Schneesport. Nach der erfolgreich absolvierten Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden die DOSB Lizenz zum Trainer C Fitness und Gesundheit Natursport Winter. Inhalte der Weiterbildung sind vor allem Angebote für die Sommerpause zur Skigymnastik und Vorbereitung auf die Schneesaison.

Inhalte u.a.:

- Grundlagen der Trainingslehre, Methodik, Didaktik und Anatomie, Physiologie
- Vielseitige Praxisbeispiele wie:
 - Intervalltraining
 - Fitness-Stunden mit Musik
 - Functional Training
 - Kleine Spiele
 - U.v.m.

Umfang: 25 Lerneinheiten

Referenten: Referententeam BTB

Kosten: Regulär 140 €

WANDERN

Allen Natursportbegeisterten bietet das Fachgebiet Wandern zu jeder Jahreszeit verschiedene Aus- und Fortbildungen, Freizeiten und weitere attraktive Veranstaltungen an, darunter auch wieder das noch junge Format „Wandern und Fortbilden“. In Ergänzung zu unserem Angebot bleibt die Kooperation mit dem Hessischen Turnverband (HTV) bestehen und eröffnet allen Outdoorsportlern eine breite Palette an Maßnahmen zu verbandsübergreifend einheitlichen Konditionen.



HESSISCHER
TURNVERBAND

Alle Angebote sind über die BTB-Seite www.badischer-turner-bund.de/natursport zu finden. Darüber hinaus informiert die „Infomail Wandern“ zielgerichtet über Angebote des Fachgebietes, für die man sich ebenfalls über die Homepage registrieren kann.

ORIENTIERUNG MIT KARTE, KOMPASS UND GPS

L-245400 | 19.–21.04.2024 | Sportschule Steinbach

Orientierung heißt eigentlich nur, wissen wo man sich befindet und wo das Ziel ist. Ist es wirklich so einfach? Ja, die Orientierung muss keine Wissenschaft sein. In diesem Kurs werden die wesentlichen Grundlagen erlernt und in der Praxis ausprobiert. Ein Kompass kann sehr hilfreich sein, wenn ich gelernt habe, ihn sinnvoll zu nutzen und einzusetzen. Und auch das Geocaching, als eine spielerische Variante des Orientierens, wird ausprobiert. Nach diesem Wochenende weißt du immer wo du bist und wo dein Ziel liegt.

Inhalte u.a.:

- Allgemeine Kartenkunde
- Kompass bedienen lernen
- Vorwärts und rückwärts einschneiden

- Standortbestimmung
- GPS Einweisung
- Geocaching
- u.v.m.

Umfang: mindestens 16 Lerneinheiten

Referenten: Referententeam BTB

Kosten: BTZ-Abonnenten 260 € inkl. ÜN und VP
Regulär 285 € inkl. ÜN und VP

Bildungszeitgesetz: ja

WANDERN UND FORTBILDEN: EIN FLUSS UND SEIN EINFLUSS AUF TAL UND MENSCH

L-245410 | 20.–22.09.2024 | Forbach im Murgtal

Die Murg formte ein Tal im Schwarzwald und bietet eine Vielzahl von Geschichten zur Natur-, Erd- und Heimatkunde. Anhand der Murg kann Geschichte sinnreich erwandert und erlebt werden. 50 Millionen Jahre Erdgeschichte haben das Murgtal geformt. Die Menschen hier sind eng mit der Geschichte des Flusses vernetzt und haben ihn schon immer zu nutzen gewusst. So ist die Murgschifferschaft eine der ältesten Gebilde Süddeutschlands. Spannend ist auch die Zeitgeschichte der Schwarzenbach-Talsperre. Von der Planung bis zum Bau der Staumauer – Geschichten, Anekdoten und Interessantes während der Bauzeit – der 2. Weltkrieg an der Talsperre. Welch Einfluss der Fluss auf Landschaft, Natur und Mensch hat, erfahren die Teilnehmenden auf drei Wandertouren mit dem Schwarzwaldguide Bernd Schneider. Fachkundige Führung durch ortskundigen Schwarzwaldguide sind in der Weiterbildung enthalten.

Voraussetzung: gute Grundkondition und Trittsicherheit.

Umfang: 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

Leitung: Bernd Schneider, Gauwanderwart Turngau Mittelbaden-Murgtal

Teilnehmer: mind. 10, max. 20 Personen

Kosten: 240 € inkl. 2 ÜN mit HP, Unterbringung im DZ

Unterkunft: Gasthof Ochsen in Langenbrand

Meldeschluss: 20.08.2024

Bildungszeitgesetz: ja

EINFÜHRUNG INS SCHNEESCHUHWANDERN

L-246200 | 03.02.2024 | Südschwarzwald/Feldberggebiet

Das Fachgebiet Wandern greift die wachsende Beliebtheit des Schneeschuhwanderns auf und vermittelt in der Tagesfortbildung:

Inhalte u.a.:

- Grundtechniken im Schneeschuhgehen
- Aufstiegstechniken
- Traversierungstechniken
- Abstiegstechniken
- Grundlagenwissen für Sicherheit und Spaß im Schnee

Voraussetzung:

- ÜL/Trainerlizenz 1. Lizenzstufe
- gute Grundkondition

- festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung
- Schneeschuhe (Teilnehmer erhalten eine Ausrüstungsliste)

Umfang: 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

Leitung: Jörg Soulier, DSV-Skitourenführer, Gauwanderwart
Turngau Pforzheim-Enz

Kosten: BTZ-Abonnenten 65 €
Regulär 80 €
Ggf. Zusatzkosten durch Ausleihgebühr für Schneeschuhe

Bildungszeitgesetz: ja

DIE FREUDEN UND TÜCKEN DES WINTERS – EINE SCHNEESCHUHTOUR MIT POTENTIAL

L-246201 | 04.02.2024 | Südschwarzwald/Feldberggebiet

Diese Tagesfortbildung, die sich an aktive Übungsleiter und Trainer aus dem Bereich Wandern/Bergwandern richtet, widmet sich u.a. den sportlichen Möglichkeiten, dem Lesen der Natur und Erkennen von Gefahren. Auf der Schneeschuhtour werden u.a. folgende Themen vermittelt.

Inhalte u.a.:

- Umgang mit alpinen Gefahren
- Schnee- und Lawinenkunde
- Risikomanagement
- Umgang mit Verschütteten-Suchgerät (LVS-Gerät)
- Umgang mit der DSV-Taschenkarte

Voraussetzung:

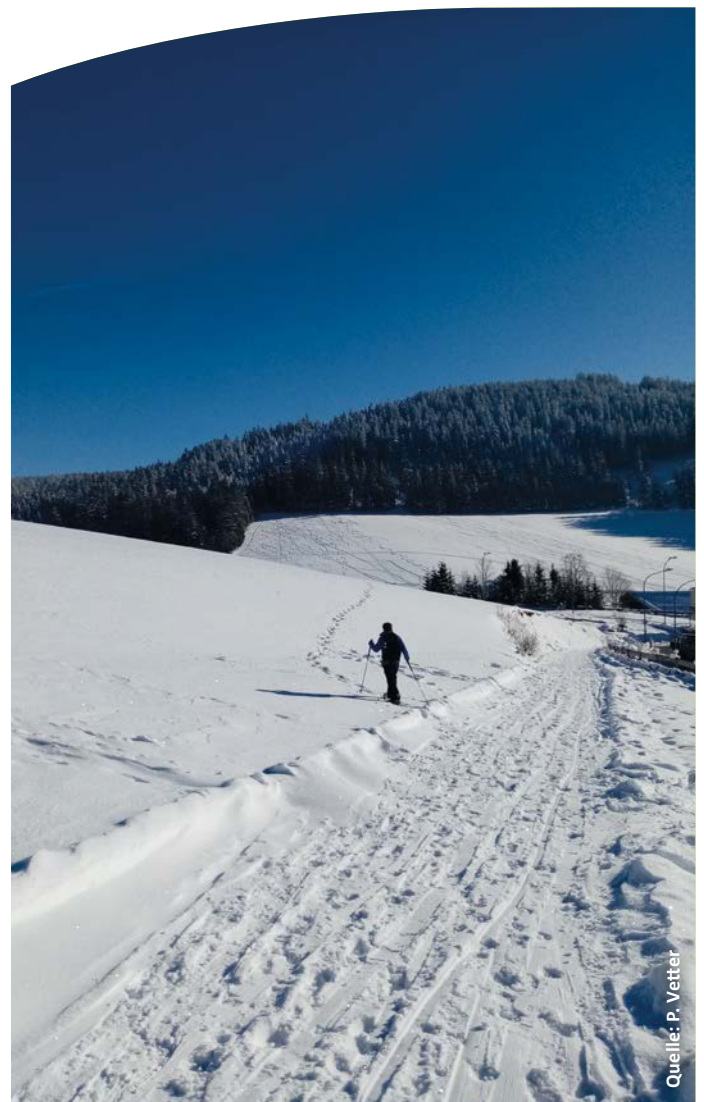
- Erfahrungen mit der Lauftechnik mit Schneeschuhen
- gute Grundkondition
- festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Schneeschuhe (Teilnehmer erhalten eine Ausrüstungsliste)

Umfang: 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

Leitung: Jörg Soulier, DSV-Skitourenführer, Gauwanderwart
Turngau Pforzheim-Enz

Kosten: BTZ-Abonnenten 65 €
Regulär 80 €
Ggf. Zusatzkosten durch Ausleihgebühr für Schneeschuhe

Bildungszeitgesetz: ja



Quelle: P. Vetter

KLETTERSTEIG – EINFÜHRUNG

L-246211 | 26.04.2024 | Weinheim

L-246212 | 21.09.2024 | Todtnau

Allen Natursportbegeisterten, die sich im Fels ausprobieren wollen, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit mitbringen, bieten wir ein Tagesspecial auf einem sogenannten Eisenweg. Ein ehemaliger Steinbruch nahe Weinheim bietet, ebenso wie der Kletterfelsen in Todtnau beste Bedingungen, um erste Erfahrungen mit interessanten Klettersteigen zu machen. Ein Outdoor-Erlebnis mit alpinem Character, auch ohne Alpen.

Inhalte u.a.:

- Technik, Sicherung, Tipps & Tricks
- Klettersteigkategorien
- Wo gibt es Klettersteige?
- Beachtenswertes & Gefahren
- Notfall & Ausstieg

Voraussetzung:

- festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung
- Klettersteigset mit Gurt und Helm
- gute Grundkondition
- Schwindelfreiheit
- Trittsicherheit



Umfang: 8 Lerneinheiten können zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

Leitung: Maren Greiwe (Weinheim), Petra Vetter (Todtnau)

Kosten: BTZ-Abonnenten 65 €
Regulär 80 €
Zzgl. Eintritt in das Klettergebiet Weinheim
Ggf. Zusatzkosten durch Ausleihgebühr für Klettersteigset

Bildungszeitgesetz: ja



www.meine-gymwelt.de

**GYMWELT:
Eine Marke.
Viele Vorteile.**

- Bewerbung der Vereinsangebote
- Bilderpool
- GYMWELT-Preis
- u.v.m