

# Webseminare

## WEBSEMINAR: ÜBUNGSLEITERGEWINNUNG IM KINDERTURNEN

L-249010 | 19.03.2024 | 19.00–20.00 Uhr | Online

Neue Übungsleiter und Helfer für diesen Mehrbedarf zu gewinnen, ist eine spannende Herausforderung, die es zu bewältigen gilt, um möglichst vielen Kindern Kinderturnerlebnisse zu ermöglichen. Das Webseminar gibt Einblicke in die aktuelle Situation und zeigt Lösungsmöglichkeiten, Ideenansätze und erste Schritte auf, wie die Übungsleitergewinnung im Kinderturnen angegangen werden kann.

**Referenten:** Moritz Lutz, Rebekka Ulrich & Rainer Klipfel

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** [kontakt@btb-regional.de](mailto:kontakt@btb-regional.de) & über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de).

## WEBSEMINAR: NACHHALTIGKEIT IM TURNVEREIN – IDEEN UND ERSTE SCHRITTE

L-249011 | 15.04.2024 | 19.00–20.00 Uhr | Online

Das Thema Nachhaltigkeit beschäftigt unsere Gesellschaft in allen Bereichen des Lebens. Auch wir Turn- und Sportvereine sehen uns hier in der Verantwortung, wollen etwas tun, möchten einen Beitrag leisten. Welche Ideen gibt es? Was haben andere Vereine bereits erfolgreich erprobt? Neben dem ideellen Beitrag kann es auch Förderungen und Unterstützungen geben, was ist hier wie möglich? Ideen, Tipps und Einblicke runden den Impuls zum Thema Nachhaltigkeit ab.

**Referenten:** Nick Hoffmann & Melina Mangler

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** [kontakt@btb-regional.de](mailto:kontakt@btb-regional.de) & über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)

## WEBSEMINAR: MITARBEITERMANAGEMENT IM TURNVEREIN

L-249012 | 11.06.2024 | 19.00–20.00 Uhr | Online

Die Gewinnung und Bindung von Mitarbeitenden ist fast schon ein Dauerthema und auch die Corona-Pandemie hat hier das Thema noch ein weiteres Mal mehr in den Fokus gestellt. Menschen zur Mitarbeit in den ehrenamtlichen Strukturen des Vereins zu gewinnen und nachhaltig binden, beschäftigt uns stets und immer wieder neu, mal mit mehr, mal mit weniger akuter Dringlichkeit. Es ist eine Herausforderung ehrenamtliche Mitstreiter zu finden, die gemeinsam sich dem Wohl und den alltäglichen administrativen Tätigkeiten in unseren Turn- und Sportvereinen zuwenden und dabeibleiben. Denn es ist wertvoll, wertschöpfend, gewinnbringend, sinnstiftend, berei-

chernd und die Liste könnte noch endlos fortgeführt werden. Tipps werden vorgestellt und von erfolgreichen Beispielen zur Gewinnung und Bindung von Mitarbeitenden berichtet.

**Referent:** Rainer Klipfel

**Moderation:** Rebekka Ulrich

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** [kontakt@btb-regional.de](mailto:kontakt@btb-regional.de) & über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)

## WEBSEMINAR: KOOPERATIONSMODELLE IM TURNVEREIN

L-249013 | 07.10.2024 | 19.00–20.00 Uhr | Online

Gemeinsam ein Event mit einem anderen Verein veranstalten, die Außendarstellung gemeinsam nutzen und voneinander profitieren? Ressourcen, Organisationaufwand und Einnahmen teilen? Dies oder mehr könnten Ideen einer möglichen Kooperation zwischen Turn- und Sportvereinen sein. Wo es sich lohnt und wie man gemeinsam vielleicht Mehrwerte schaffen kann, gilt es vorab im eigenen Gremium abzustimmen. Aber auch Kooperationen mit Einrichtungen und Institutionen sind weit verbreitet, eröffnen Chancen zur Vereinsentwicklung und werden an diesem Abend vorgestellt. Welche Ideen sind tragfähig? Wann ist eine Trainingskooperation oder eine gemeinsame Ge-

schaftsstelle denkbar? Das Webseminar liefert Impulse für die Vereinsarbeit und Beispiele von erfolgreichen Kooperationsmodellen.

**Referentin:** Rebekka Ulrich

**Moderation:** Annerose Schmidhuber

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** [kontakt@btb-regional.de](mailto:kontakt@btb-regional.de) & über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)

## WEBSEMINAR: NEU IM VORSTAND DEINES TURN- UND SPORTVEREINS: WAS NUN – WAS TUN?

L-249014 | 12.11.2024 | 19.00–20.00 Uhr | Online

Eine gute und basisdemokratisch ausgerichtete Vorstandsarbeit in unseren Turn- und Sportvereinen ist eine entscheidende Stellgröße der Vereinsarbeit. Doch gerade, wenn neue, oder im Extremfall eben keine neuen, Vorstandsmitglieder gefunden werden stellt sich die Frage, ob die Aufgaben im Vorstand richtig verteilt sind. Das Webseminar gibt Einblicke in klassische, moderne, satzungstragende Modelle der Ämterverteilung und wie gegebenenfalls Aufgabenbereiche umverteilt oder ausgelagert werden können. Die Fragen, welche Aufgaben Vorstandsämter zu managen haben, welche modernen

Aspekte die wichtigen Vorstandsämter entlasten können und attraktiver machen wird dieses Webseminar thematisieren.

**Referent:** Marc Fath

**Moderation:** Rebekka Ulrich

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** [kontakt@btb-regional.de](mailto:kontakt@btb-regional.de) & über [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de)

20 % Rabatt mit dem Code H24-BTB

**Feuerwerk der Turnkunst**  
EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

Sa., 06.01.2024, 15 Uhr  
**SAP Arena**  
MANNHEIM

**Heartbeat**  
TOURNEE 2024

**TICKETS & INFORMATIONEN**  
Tickets online platzgenau buchen unter [www.feuerwerkderturnkunst.de](http://www.feuerwerkderturnkunst.de).  
Tickets ab 19 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. ☎ (0511) 980 97 98.

QR Code

Facebook, YouTube, Instagram icons



## Online-Abend-Seminare

### ONLINE-ABEND-SEMINAR: ORGANISATION VEREINSJUBILÄUM

L-249001 | 11.03.2024 | 18.30–20.30 Uhr | Online

Das Vereinsjubiläum steht an und es gibt vieles zu bedenken. Welche Veranstaltungsform passt zu uns, wie sieht ein attraktives Showprogramm aus, worauf gilt es bei der Einladung von Ehrengästen zu achten und was darf keinesfalls vergessen werden? Ein gut durchdachtes und professionell geplantes und durchgeführtes Vereinsjubiläum kann zum perfekten Aushängeschild werden. Hier gibt es Tipps, Tricks und Anregungen für die Organisation des nächsten Vereinsjubiläums.

**Referent:** Thomas Müller

**Moderation:** Nick Hoffmann

**Kosten:** BTB-Mitglieder 15 €  
Nicht-Mitglieder 25 €

### ONLINE-ABEND-SEMINAR: ZIELGRUPPENANALYSE IM TURNVEREIN

L-249002 | 06.05.2024 | 18.30–20.30 Uhr | Online

Sich dem Thema Zielgruppenanalyse zuzuwenden ist ein Schritt zur aktiven Zukunftsgestaltung im Verein. Es ist lohnenswert, sich einen Überblick zu verschaffen, wie das Vereinsangebot mit Blick auf die verschiedenen Mitglieder-Interessen ausgestaltet ist. Weitere planvolle und strategische Schritte können folgen, sodass eure Vereins-Zukunft aktiv gestaltet werden kann. Wie können diese ersten Schritte konkret aussehen? Welche Eckpunkte sind hier wichtig und relevant zu betrachten? Nach einem Impuls wird u.a. das Serviceprodukt der „Leit-

faden Zielgruppenanalyse im Turnverein“ vorgestellt. Im Seminar besteht die Möglichkeit erste Analyseschritte im eigenen Verein bereits durchzuführen.

**Referenten:** Rebekka Ulrich & Nick Hoffmann

**Kosten:** BTB-Mitglieder 15 €  
Nicht-Mitglieder 25 €

### ONLINE-ABEND-SEMINAR: KURSSYSTEM IM TURNVEREIN

L-249003 | 23.09.2024 | 18.30–20.30 Uhr | Online

Das Kurssystem stellt bereits in vielen Turn- und Sportvereinen eine wichtige Säule, vor allem für das Angebot im Freizeit- und Gesundheitssport, dar. Durch Online-Anmeldesysteme finden sich Kurs-Konstrukte auch bereits in anderen Angebotsbereichen im Turnverein wieder, wie beispielsweise im Kinderturnen. Die Kurs-Angebotsform bietet viele Vorteile für den Verein und für Vereinsmitglieder. Nebenbei stellt es eines der besten „Schnupperangebote“ dar, um neue Vereinsmitglieder zu gewinnen. Die Kursangebotsform bietet für alle Flexibili-

tät, es können neue Übungsleiter gewonnen werden und entspricht den aktuellen Bedürfnissen vieler Menschen. Wie kann man das Kurssystem im Verein etablieren? Welche wichtigen Bausteine sind zu beachten?

**Referenten:** Rebekka Ulrich & Rainer Klipfel

**Kosten:** BTB-Mitglieder 15 €  
Nicht-Mitglieder 25 €

# Regio-Stammtische

## REGIO-STAMMTISCH: MODERNE VEREINSSTRUKTUREN

L-249220 | 08.04.2024 | 18.30–21.00 Uhr | Bietigheim

Für viele Vereine ist es an der Zeit, gewachsene Vereinsstrukturen zu prüfen und Alternativen kennenzulernen. Ein Impulsreferat liefert Anregungen zu alternativen Führungsstrukturen und neuen Ansätzen der Ämterverteilung. Zusätzlich erhalten Vereine eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch. Wie machen dies andere Vereine? Wie gehen andere Vereine mit den veränderten Herausforderungen im Ehrenamt um?

### Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion und informeller Austausch

**Kosten:** kostenlos

## REGIO-STAMMTISCH: VEREINSVERANSTALTUNG UND HELFERSUCHE – AUSTAUSCH MIT ANDEREN VEREINEN

L-249120 | 16.04.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Heidelberg

Für viele spielen die festlichen Aktivitäten eine wichtige Rolle, vor allem auch im Vereinshaushalt. Die Helfergewinnung stellt immer mehr eine zentrale Herausforderung dar und ist doch Schlüsselrolle für eine harmonische Veranstaltung.

### Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion und informeller Austausch

**Kosten:** kostenlos

## REGIO-STAMMTISCH: AUSTAUSCH ZU AKTUELLEN VEREINSTHEMEN

L-249322 | 08.05.2024 | 19.00–21.00 Uhr | Ortenauer Turngau

Vereinsvorstände, Abteilungs- und Geschäftsstellenleitungen treffen sich zum Informieren, Diskutieren und Erfahrungsaustausch. Auf dem Programm stehen drei top-aktuelle Themen aus dem Vereinsleben. Ein moderiertes Netzwerktreffen zwischen Vereins- und Turngau-Vertretern, welches man nicht verpassen sollte.

schon Vereins- und Turngau-Vertretern, welches man nicht verpassen sollte.

**Kosten:** kostenlos

## REGIO-STAMMTISCH: AUSTAUSCH ZU AKTUELLEN VEREINSTHEMEN

L-249323 | 10.10.2024 | 19.00–21.00 Uhr |

Badischer Schwarzwald-Turngau

Vereinsvorstände, Abteilungs- und Geschäftsstellenleitungen treffen sich zum Informieren, Diskutieren und Erfahrungsaustausch. Auf dem Programm stehen drei top-aktuelle Themen aus dem Vereinsleben. Ein moderiertes Netzwerktreffen zwischen Vereins- und Turngau-Vertretern, welches man nicht verpassen sollte.

**Kosten:** kostenlos





## REGIO-STAMMTISCH: MODERNE VEREINSSTRUKTUREN

L-249121 | 20.11.2024 | 18.30–20.00 Uhr | TV Königshofen

Für viele Vereine ist es an der Zeit, gewachsene Vereinsstrukturen zu prüfen und Alternativen kennenzulernen. Ein Impulsreferat liefert Anregungen zu zeitgemäßen Führungsstrukturen und neuen Ansätzen der Ämterverteilung. Zusätzlich erhalten die teilnehmenden Vereine eine Plattform zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

### Inhalte u.a.:

- Impulsreferat
- Praxisberichte aus den Vereinen
- Gruppendiskussion und informeller Austausch

**Kosten:** kostenlos

## REGIO-STAMMTISCH: AUSTAUSCH ZU AKTUELLEN VEREINSTHEMEN

L-249321 | 2024 | 19.00–21.00 Uhr | Sexau

Vereinsvorstände, Abteilungs- und Geschäftsstellenleitungen treffen sich zum Informieren, Diskutieren und Erfahrungsaustausch. Auf dem Programm stehen drei top-aktuelle Themen aus dem Vereinsleben. Ein moderiertes Netzwerktreffen zwi-

schen Vereins- und Turngau-Vertretern, welches man nicht verpassen sollte.

**Kosten:** kostenlos

**ENSINGER  
ISTSPORT**  
DIE CALCIUM  
MAGNESIUM  
POWER  
QUELLE



**Ensinger**

Die Erfrischung deines Lebens



www.ensinger.de

Das in 500 ml enthaltene CALCIUM UND MAGNESIUM trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

## REGIOTÜF'S

# REGION 1 – RHEIN-NECKAR

### RegioTÜF: OUTDOORFIT FÜR ERWACHSENE

L-249101 | 18.05.2024 | 09.00–13.00 Uhr | VfB Adersbach

Die wachsende Outdoorbegeisterung ist ein nachhaltiger Trend, den wir als Vereine noch mehr nutzen können, um unsere Vereinsangebote auszubauen. Es werden Ideen rund um die Gestaltung für das Outdoor-Training im Erwachsenenbereich aufgezeigt. Tipps und Tricks für die Gewinnung und Bindung Outdoorbegeisterter sind ebenfalls Inhalt.

#### Inhalte u.a.:

- Ideen Outdoorstundengestaltung
- Übungsauswahl/Anpassung an die Outdoorsituation
- Tipps und Tricks zur Gestaltung

**Referentin:** Anja Sickinger

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

### RegioTÜF: FAUSTBALL

L-249102 | 25.05.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TV Käfertal

Das Turnspiel Faustball ist schnell, attraktiv und sehr athletisch. Das ideale Spiel für alle die Lust auf Ball haben. Das Spiel wird vorgestellt und selbst ausprobiert. Faustball kann immer gespielt werden, ob zum Aufwärmen oder als neue Spielidee in den bekannten Sportgruppen.

#### Inhalte u.a.:

- Spielidee
- Inhalte und Regeln
- Tipps und Ideen zur Umsetzung im Verein

**Referent:** Dominik Mondl

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €



Quelle: N. Rauffer

### RegioTÜF: OUTDOORFIT FÜR KIDS

L-249103 | 08.06.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Treffpunkt Odenwaldhalle, Mudau

Den Outdoor-Gedanken in die Kindersportangebote mitbringen. Von Naturkunde, Vermittlung der Ressource Natur für uns Menschen bis hin zur Bewegung des eigenen Körpers in und mit der Natur, sind als Inhalte bei Outdoorkids möglich. Unterschiedliche Bewegungsformen, von Parcours bis Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden aufgezeigt.

#### Inhalte u.a.:

- Passendes Aufwärmen
- Praxisideen
- Stundenbausteine

**Referenten:** Referententeam BTB

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: HERANFÜHRUNG AN DIE GERÄTE TEIL 1

L-249104 | 15.06.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TV Bammental

Heranführung an das Gerättturnen sind Inhalt der Fortbildung. Die Geräte Boden und Reck sind Schwerpunkt. Das passende Aufwärmen wird vorgestellt. Die Elemente der P-Stufen werden systematisch eingeführt, Vorübungen und Übungsreihen aufgezeigt.

**Referentin:** Ines Breuninger

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

### Inhalte u.a.:

- Passendes Aufwärmen
- Praxisideen
- Stundenbausteine

## RegioTÜF: HERANFÜHRUNG AN DIE GERÄTE TEIL 2

L-249105 | 29.06.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TV Bammental

Heranführung an das Gerättturnen sind Inhalt der Fortbildung. Die Geräte Boden und Reck sind Schwerpunkt. Das passende Aufwärmen wird vorgestellt. Die Elemente der P-Stufen werden systematisch eingeführt, Vorübungen und Übungsreihen aufgezeigt.

### Inhalte u.a.:

- Passendes Aufwärmen
- Praxisideen
- Stundenbausteine

**Referentin:** Ines Breuninger

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €



# REGION 2 – MITTELBADEN

## RegioTÜF: GRUNDLAGEN GERÄTTURNEN

L-249202 | 24.02.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Iffezheim

Voraussetzungen schaffen für das Gerättturnen und Tipps zum Erlernen einfacher turnerischer Elemente sind ebenso Bestandteil dieser Fortbildung wie Hinweise zur Hilfestellung.

### Inhalte u.a.:

- Kindgerechtes Aufwärmen im Gerättturnen
- Methodik-Training Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Handstand

**Referent:** N.N.

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: FITTE KIDS

L-249201 | 10.02.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TV Ispringen

Wie kann man Kids für Sport begeistern? Welche Möglichkeiten gibt es in unseren Turnvereinen abseits vom klassischen Gerätturnen? Sportlich fit werden und Spaß haben bei ansprechenden Spielen, beim Parkour in der Halle, einem attraktiven Krafttraining für Kinder und mit Ideen zur Schulung der Koordinationsfähigkeit. Die Teilnehmer erwartet ein buntes, abwechslungsreiches Programm zum Kennenlernen und Ausprobieren.

### Inhalte u.a.:

- Cross Fitness für Kids
- Kombiniert mit interessanten Spielen

**Referentin:** Madeleine Bogner

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: BEWEGTES LERNEN IM KINDERTURNEN

L-249203 | 20.04.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TSV Berghausen

Kommt mit auf eine spannende Reise ins Farben-, Formen-, Zahlen- und Buchstabenland. Was braucht ein Kind, um Gelerntes zu verankern? Je mehr Sinne beim Erlernen angesprochen werden, desto besser können sie in einen Zusammenhang miteinander gebracht werden.

Dieser Lehrgang zeigt Spielformen, die Bewegungen mit Lerninhalten verknüpfen und dadurch zusätzliche Regionen im Gehirn ansteuern. Die Durchführung der Übung kann ganz auf die Anforderungen der Zielgruppe angepasst werden und somit in ihrer Schwierigkeit variieren. Dadurch können alle Spielformen optimal in jede Übungsstunde mit Kindern zwischen 3-8 Jahren integriert werden.

### Inhalte u.a.:

- Passendes Aufwärmen
- Praxisideen
- Stundenbausteine

**Referentin:** Kirsten Geimer

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: PARKOUR FÜR KIDS

L-249204 | 04.05.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TV Obergrombach

Parkour ist die Kunst der effizienten Fortbewegung und eine Sportart, die sich zunehmender Beliebtheit erfreut. Dieser Lehrgang befasst sich mit der Heranführung von Kindern und Jugendlichen an die Sprünge und Grundtechniken im Parkour. Es werden abwechslungsreiche Hallenaufbauten präsentiert und erprobt. Wir zeigen, welche Stationen sich gut ergänzen und wie eine Parkour-Stunde gestaltet werden kann. Zielgruppe sind Übungsleiter/innen von Freizeit- und Turngruppen mit Kindern im Alter ab 6 Jahren.

### Inhalte u.a.:

- Methodische Schritte für Sprünge und Grundtechniken
- Parkour-Hallenaufbauten zur Umsetzung in der eigenen Übungsstunde

**Referent:** Marco Odenwälder

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €



## REGION 3 – SÜDL. OBERRHEIN – SCHWARZWALD

### RegioTÜF: GERÄTTURNEN FÜR KINDER

L-249301 | 24.02.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Gengenbach

In dieser Fortbildung geht es darum, mit vielfältigen spielerischen Übungsformen die Voraussetzungen für das Gerätturmen zu schaffen. Methodische Tipps zum Erlernen von einfachen turnerischen Basis-Elementen an verschiedenen Geräten.

#### Inhalte u.a.:

- Anlauf, Absprung, Landung: Methodische Schritte zum Erlernen der Sprunghocke
- Handstand und Handstand abrollen
- Mein erstes Rad

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €

Nicht-Mitglieder 30 €

### RegioTÜF: GYMNASTIK UND TANZ

L-249302 | 24.02.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Gengenbach

Eine kleine Tanzvorführung zum Vereinsfest oder für die Nikolausfeier wäre toll! Doch wie übe ich die Basisschritte und wie zähle ich zur Musik? Welche Tipps gibt es zum Einstudieren einer einfachen Choreographie? Wie komme ich von den Grundschritten zur Tanzgestaltung?

#### Inhalte u.a.:

- Musiklehre, Musikinterpretation
- Rhythmusschulung
- Gymnastische Grundformen

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €

Nicht-Mitglieder 30 €



Quelle: BTB

### RegioTÜF: PARKOUR – EINSTIEGSRUNDE FÜR ÜL

L-249303 | 21.04.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Breisgauer Turngau

Parkour bedeutet ohne Hilfsmittel so schnell und effizient wie möglich von einem Punkt zu einem anderen zu gelangen. Doch Parkour ist mehr: Es ist die Kunst der Fortbewegung.

Diese Bewegungskunst ist längst keine Seltenheit mehr: Sie wird von vielen jungen Menschen ausgeübt, auch in Vereinen organisiert und jede Person in jedem Alter kann Parkour lernen. Dieser Workshop befasst sich mit grundlegenden Vermittlungskonzepten, Methoden, Inhalten und Aufbauten für Übungsleiter. Wie kann ein Training gestaltet werden, welche Techniken kann ich zum Einstieg einbringen und wie vermitteln

ich diese spannend? Welche Materialien brauche ich dafür und wie kann ich diese aufbauen und ggf. variieren?

#### Inhalte u.a.:

- Stationen, Techniken und Aufbauten
- Parkourspezifische Spiele

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €

Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: EINFÜHRUNG INS TRAMPOLINTURNEN

L-249304 | 21.04.2024 | 09.00–13.00 Uhr | Breisgauer Turngau

Wir stellen das Trampolinturnen als Sportart im Verein vor. Der Auf- und Abbau sowie Sicherheitshinweise für das Großtrampolin werden kurz erläutert. Welche Voraussetzungen sind wichtig, wie sieht eine spezifische Erwärmung aus und mit welchen Übungen können Einsteiger-Gruppen beginnen?

### Inhalte u.a.:

- Voraussetzungen & Sicherheitshinweise
- Erste Übungen auf dem Großtrampolin

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: MÄNNERTURNEN 2.0

L-249305 | Juni 2024 | 09.00–13.00 Uhr | Badischer Schwarzwald-Turngau

Männerturnen – den Klassiker im Angebot der Turn- und Sportvereine – gibt es immer noch. In der Auflage 2.0 wollen wir uns konkret der Koordination und der Beweglichkeitsförderung zuwenden. Angesprochen sind alle, die in ihren Männersportgruppen nicht nur Ballspiele durchführen, sondern sich auch der Vielfalt der Übungen zuwenden möchten, die die (Hand-)Geräte in den heimischen Turnhallen bieten.

### Inhalte u.a.:

- Praxisideen
- Stundenbausteine

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: DANCE FITNESS

L-249306 | Juni 2024 | 09.00–13.00 Uhr | Badischer Schwarzwald-Turngau

Bei dieser Tanzfitness werden Glücksgefühle erzeugt, die Koordination geschult und die Muskulatur gekräftigt. Das Training in der Gruppe motiviert und bringt einen hohen Spaßfaktor mit sich. Du lernst Kräftigungsübungen unter dem Einsatz von Musik mit tänzerischen Einheiten zu kombinieren. Hierbei erwartet Dich ein Mix aus Aerobic und verschiedener Tanzstile. .

### Inhalte u.a.:

- Warm Up + choreografiertes Kräftigungsprogramm
- Einfache Tänze für Deine Sportstunde

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## RegioTÜF: KINDERTURNEN

L-249307 | Juni 2024 | 09.00–13.00 Uhr | Badischer Schwarzwald-Turngau

Wie können Kinder aus allgemeinen Turngruppen erste Erfahrungen mit dem Turnen auf dem Schwebebalken machen und Freude an diesem Turngerät finden? Vermittelt werden methodische Lernschritte, sowie Tipps & Tricks zur Motivation für den „Zitterbalken“. Angefangen mit Üben des Gleichgewichtes, der Balance bis hin zu einfachen Übungen.

### Inhalte u.a.:

- Gleichgewichtsschulung
- Der Balken in der Bewegungslandschaft

**Kosten:** BTB-Mitglieder 20 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

## REGION 4 – HOCHRHEIN-BODENSEE

### ONLINE-ANGEBOTE

#### ONLINE-INFOABEND: „FRIDA®-KONZEPT“

18.01.2024 | 19.00–21.00 Uhr | Online

FRIDA®-Fitness ist neu und einzigartig: Es verbindet einfaches, körperliches Training mit persönlicher Weiterentwicklung und stärkt nicht nur Muskeln, sondern gleichzeitig auch das Selbstbewusstsein und die Resilienz der Teilnehmenden. Der innere Schweinehund spielt in dem 6-Monatsprogramm eine entscheidende Rolle, es gilt ihn zu verstehen und den Umgang mit ihm zu erlernen. Nach 6 Modulen ist die Grundmuskulatur systematisch aufgebaut und die Motivation gefördert, so dass der Übergang in jede Sportart leichtfällt. Das Konzept eignet sich vor allem dafür, um Unsportliche oder Menschen nach längerer Bewegungspause ohne Überforderung zum Sport, einem guten Körperbewusstsein und einem gesunden Lebensstil zu motivieren. Der Vortrag richtet sich an Übungsleiter, Helfer und Quereinsteiger bzw. Übungsleiter ohne Lizenz. Er erhält Informationen

zum Inhalt, Ablauf der Kursstunde und zur begleitenden, eigens dafür entwickelten FRIDA®-Fitness-App von der Gründerin von FRIDA® – von innen stark, Sonja Traxel.

Die Fortbildung zum Instructor FRIDA®-Fitness wird ab 2024 in Süd-, Mittel- und Norddeutschland angeboten und zur Lizenzverlängerung angerechnet. (siehe Aus- und Fortbildungsprogramm 2024 der DTB-Akademie).

**Referentin:** Sonja Traxel

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

#### ONLINE-VEREINS-INFOABEND: GAUVERANSTALTUNGEN – WAS HAT MEIN VEREIN DAVON

29.02.2024 | 19.00–21.00 Uhr | Online

Sie werden händeringend gesucht: Ausrichter. Viele Vereine fürchten sich vor einem unüberschaubaren Berg an Arbeit und Vorbereitung, doch ist dieser Berg wirklich so groß? Welche Aufgaben fallen in der Organisation einer Gauveranstaltung an? Und welche Veranstaltung kann mein Verein überhaupt ausrichten? Auf all diese Fragen soll eingegangen und Tipps, Tricks und Anregungen für die Ausrichtung einer Gauveranstaltung gegeben werden.

**Referenten:** MHTG-Team

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

#### BTB-REGIO-INFOABEND: SIE SIND NEU ALS VEREINSVORSITZENDER? FÜR VEREINSVORSTÄNDE, DIE NEU IN IHREM AMT SIND

Mai 2024 | 19.00–21.00 Uhr | Online

Sie haben den Vorsitz in ihrem Turn- oder Sportverein übernommen? Was kommt auf Sie zu? Welche Fragen haben Sie? Wo bekomme ich Unterstützung? Wie sieht die Struktur der Sportverbände in Baden-Württemberg aus?

**Referenten:** Frank Rosenfeld, Werner Bezikofer

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

## BTB-REGIO-INFOABEND: TAG DES KINDERTURNENS

20.06.2024 | 18.00–19.30 Uhr | Online

Jedes Jahr finden am 2. November-Wochenende die Kinderturntage statt: ‚Kinder Joy of Moving‘, ausgelobt vom DTB.

Ihr wollt wissen, was ihr tun müsst um daran teilzunehmen? Was hat das für Vorteile für meinen Verein?

Ziel der Kinderturntage ist es, die Vereinstore für das Kinderturnen zu öffnen und durch vielfältige Aktionen zahlreiche Kinder zum Mitmachen zu aktivieren. Bei diesem Infoabend bekommt ihr Informationen über die bisherigen Inhalte und Materialien und natürlich Praxistipps rund um den Kinderturntag.

Natürlich bleibt auch noch Zeit für Fragen und Diskussionen. Die genauen Zugangsdaten für den Online-Termin werden rechtzeitig vor dem Termin versandt.

**Referentin:** Hede G. Elsing

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

---

## BTB-REGIO-INFOABEND: KINDERTURN-CLUB

27.06.2024 | 18.00–19.30 Uhr | Online

Ihr wollt ein Qualitätssiegel für euer Kinderturnen? Dann seid ihr genau richtig. Hier könnt ihr zeigen, dass Kinderturnen eine tolle Sache ist. Euch erwarten viele Informationen rund um den Kinderturn-Club. Welche Voraussetzungen gibt es? Wie erlange ich das Qualitätssiegel Kinderturnclub?

Ihr bekommt auch einen Überblick darüber, welchen Nutzen ihr aus dem Konzept des Kinderturn-Clubs ziehen könnt. Praxistipps, Klärung von Fragen und Diskussionen runden den Infoabend ab

Die genauen Zugangsdaten für den Online-Termin werden rechtzeitig vor dem Termin versandt.

**Referentin:** Hede G. Elsing

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

---

## BTB-REGIO-INFOABEND: KINDERTURN-CLUB

Ort, Datum und Zeit werden zeitnah bekanntgegeben

Das DSA für Jung und Alt. Es muss nicht immer Leichtathletik sein. Kreative Ideen zur Einbindung des DSA in die Vereinsaktivitäten. Zuschüsse und Wettbewerbe. Prüferausbildung bei BSB und WLSB. Abwicklung der Sportabzeichen  
Wünsche, Fragen und Diskussion

**Referent:** Ronny Wenzel

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

---

## ABEND-SEMINAR: MOTIVATION IM TRAINING

Ort, Datum und Zeit werden zeitnah bekanntgegeben

Wie kann ich meine Gruppe im Training motivieren? Was gibt es zu beachten? Und was ist Motivation überhaupt?

In diesem Abendseminar dreht sich alles um das Thema Motivation. Gemeinsam wird sich über die Motivation im Training ausgetauscht und dabei noch wertvolles Grundwissen sowie Tipps und Tricks vermittelt.

**Referent:** Samuel Rüsck

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)



# RegioTÜF's

## RegioTÜF: ERSTE-HILFE IM SPORT

13.01.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TuS Herten

Wie soll ich mich verhalten? Was muss ich im Ernstfall tun?

In diesem RegioTÜF wird das Wissen über die Erste Hilfe wieder aufgefrischt und ein Schwerpunkt auf gängige Sportverletzungen gelegt, damit ihr auf den Ernstfall im Training und Wettkampf vorbereitet seid.

**Referenten:** DRK Lörrach

**Kosten:** BTB-Mitglieder 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

## RegioTÜF: ELTERN-KIND-TURNEN

03.02.2024 | 09.00–13.00 Uhr | TuS Lörrach-Stetten

Was ist alles möglich im Eltern-Kind-Turnen?

Bei diesem RegioTÜF bekommt ihr neue Ideen für eure Turnstunde mit Klein- und Großgeräten in der Turnhalle zu Bilderbuchgeschichten, welche Kinderaugen strahlen lassen und viel Spaß bringen. Zusätzlich gibt es Inspiration zur Musik im Eltern-Kind-Turnen, womit jede Turnstunde abgerundet werden kann.

**Referentin:** Marion Seywald-Bleile

**Kosten:** BTB-Mitglieder 25 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

## RegioTÜF: TRAMPOLIN-WORKOUT

April 2024 | 09.00–12.00 Uhr | TG Welschingen

**Referentin:** Anja Huber

**Kosten:** 20 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de/termine](http://www.hbtg.de/termine)

## RegioTÜF: ÜBUNGSLEITER-ASSISTENT, GERÄTTURNEN W+M – „ICH WILL TRAINER WERDEN“

April 2024 | 09.00–16.00 Uhr | TuS Böhlingen

Aufgaben/Pflichten eines Trainers, Aufbau und Gestaltung einer Übungsstunde: Aufwärmen, Kräftigung/Dehnung/Koordination Methodik grundlegender Elemente an den verschiedenen Geräten, Hilfestellung, Spezielle Herausforderungen an den Übungsleiter in unterschiedlichen Gruppen wie z.B.: Turnen im Breitensport oder Leistungssport. Am Nachmittag wird in getrennten Gruppen auf die Gerätespezifischen Grundlagen für Jungs und Mädchen eingegangen.

**Referentin:** Jessica Keller

**Kosten:** 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de/termine](http://www.hbtg.de/termine)

## RegioTÜF: FIT FÜR DIE SCHULE

13.10.2024 | 09.00–12.00 Uhr | TuS Hödingen

Turnen kann die Kinder auch auf die Schule vorbereiten. Dazu gehören u.a.:

- Umgang mit Regeln und (plötzlichen) Regeländerungen,
- Erlangen /Ausweiten von Sozialkompetenzen,
- Umgang mit Konflikten – auch Rangeln u. Raufen gehört dazu,
- Erkennen und Beachten von eigenen Grenzen und die Grenzen von anderen,
- Erhöhung der Merkfähigkeit und Konzentration,
- Halt finden und Mut haben z.B. bei Herzklopfen,
- Entspannung auch bei fordernden Momenten.

Wir schauen auch, was ihr für die Kinder in eine „Schatzkiste“ packen könnt. Die Zielgruppe für dieses Thema sind insbesondere Übungsleiter in Gruppen mit 5- und 6-jährigen Kindern.

**Referenten:** Hede G. Elsing, Anja Huber

**Kosten:** 20 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)

## RegioTÜF: ÜBUNGSLEITER-ASSISTENT IM KINDERTURNEN

13.10.2024 | 13.00–16.15 Uhr | TuS Hödingen

Der Bedarf an Plätzen im Kinderturnen ist ungebrochen hoch. Um den Kindern einen guten Turnunterricht zu bieten, braucht es nicht nur ausgebildete Übungsleiter, sondern auch engagierte Helfer, die unterstützend mitarbeiten. Dafür ist keine langwierige Ausbildung an der Sportschule nötig.

Deshalb bietet der HBTG einen Workshop an, der Interessierten Wissen und Praxisbeispiele vermittelt, um den Übungslei-

ter zu unterstützen oder auch einmal eine vorbereitete Stunde vertreten zu können, falls der Übungsleiter verhindert ist.

**Referenten:** Anja Huber und andere

**Kosten:** 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.hbtg.de](http://www.hbtg.de)



## RegioTÜF: HILFESTELLUNG IM GERÄTTURNEN

Termin & Ort werden noch bekannt gegeben

In diesem RegioTÜF steht die Hilfestellung und die methodische Heranführung an einige Grundelemente im Gerätturnen im Mittelpunkt. Behandelt wird dabei, wie den TurnerInnen ein neues Element sicher beigebracht werden kann. Der RegioTÜF richtet sich an Übungsleiter und Helfer in Gerätturngruppen.

**Referent:** Samuel Rüsçh

**Kosten:** BTB-Mitglieder 25 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

## RegioTÜF: SELBSTVERTEIDIGUNG

Termin & Ort werden noch bekannt gegeben

Das Team von W&P Sicherheitsmanagement setzt in den Selbstverteidigungskursen für Mädchen und Frauen auf ihre Berufserfahrungen in ihrer Ausübung als Trainer für waffenlose Selbstverteidigung sowie Deeskalation. Die Schulungsinhalte sind gezielt auf die physischen und psychischen Eigenschaften einer Frau angepasst und werden in realen Szenarien und Rollenspielen gezielt vermittelt.

**Referenten:** W&P Sicherheitsmanagement

**Kosten:** BTB-Mitglieder 30€

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)

## RegioTÜF: FITMIX FÜR MÄNNER

Termin & Ort werden noch bekannt gegeben

Funktionelles Training, Balance, Gleichgewicht, aber auch Beweglichkeit ist das, was „Mann“ so braucht. Zirkel- oder Stationstraining mit verschiedenen Levels, Balanceübungen für ein gutes Gleichgewicht und vor allem das wichtige Thema der Beweglichkeit sind Inhalte dieser Veranstaltung. Zusätzlich berichten die Referentinnen von ihren Erfahrungen mit Männer-sportgruppen und sprechen auch über die möglichen Sorgen von (angehenden) Übungsleitern.

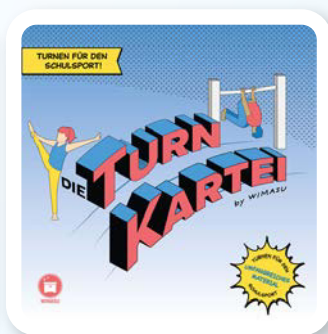
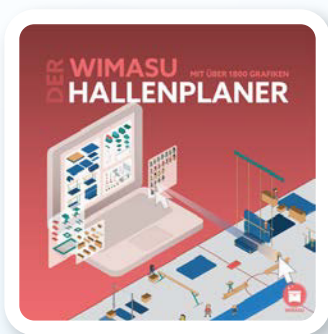
**Kosten:** BTB-Mitglieder 25 €  
Nicht-Mitglieder 30 €

**Anmeldung:** Anmeldeformular unter [www.mhtg.de](http://www.mhtg.de)



## WIMASU. Wir machen Sportunterricht.

Unterrichtsmaterial für deinen Sportunterricht.  
Grundschule, Sekundar- und Oberstufe.



Hier reinschnuppern  
oder auf [wimasu.de](http://wimasu.de)!

