

Wettkampfsystem Einzel

Wettkämpfe

Gewichtung im Einzel

E1	E2/ 3	E4
Speed (30 sec) x 5	Speed (30 sec) x 5	Speed (30 sec) x 1
Speed (180 sec) x 1	Speed (120 sec) - E3 Speed (180 sec) - E2 x 1	Criss cross (30 sec) x 1
Triple under maximal 2 Versuche x 2	Double under (30 sec) x 5	Speed (60 sec) x 1
Freestyle 45 - 75 sec x 50	Freestyle 45 - 75 sec x 50	Compulsory (Pflichtübung) X10

