

GYMNASTIK, RSG, TANZ

FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Für die Lizenzverlängerung sind insgesamt 15 Lerneinheiten notwendig. Alle Fortbildungen Gerätturnen können zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen angerechnet werden:

- T C Gymnastik, Rhythmus, Tanz
- T C Rhythmische Sportgymnastik
- ÜL C Kinderturnen
- ÜL C Freizeitsport mit Jugendlichen
- T B Vorführungen/Choreografie



Quelle: M. Chaussette

DTB-KURSLEITER FIT MIT LINEDANCE

L-245120 | 21.–23.06.2024 | Sportschule Steinbach

Fit mit LineDance ist ein fitnessorientiertes Trendangebot des Deutschen Turner-Bundes für seine Vereine. Spaß, Fitness und rhythmische Bewegungen auf Musik stehen im Vordergrund. LineDance ist bekannt als das „Tanzen in Reihen“ und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker getanzt. Durch die Bewegung – in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt – werden die koordinativen Fähigkeiten sowie die Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. LineDance kann zielgerichtet für alle Altersgruppen angeboten werden.

Bei diesem Lehrgang steht LineDance nicht als das klassische, sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus. Damit grenzt sich diese Weiterbildung vom klassischen, auch von dem mehr Western- und Country-orientierten Linedance deutlich ab und richtet sich an tanz-, fitness-, rhythmus- und musikbegeisterte Übungsleiter und Trainer, die Elemente des LineDance innerhalb einer bestehenden Fitnessstunde oder als eigenständiges Fitness-Programm im Verein anbieten möchten.

Inhalte u.a.:

- Fit mit LineDance, Definition im DTB
- Förderung der Koordination, der Ausdauer und der Beweglichkeit
- Ausdruck der Musik/des Rhythmus durch Körper, Hüft- und Armbewegungen
- Kennenlernen tanzübergreifender Begriffe
- Grundschnitte der wichtigsten Tänze im Lateinamerikanischen Bereich mit ihren isolierten Bewegungen
- Grundschnitte ausgewählter Tänze im Standard-Bereich mit/ ohne Heben und Senken
- Gestellte Choreografien lesen und umsetzen

DTB-Akademie

- Choreografien für verschiedene Zielgruppen
- Fit mit LineDance-spezifische Unterrichtsmethodik
- Moderne Musikauswahl
- Aufbau einer Fit mit LineDance-Gruppe im Verein

Die klassische Linedance-Ausbildung inklusive Technikschiulung wird nur über den Bundesverband für Country Westertanz Deutschland e. V. angeboten!

Voraussetzungen:

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises
- Kenntnisse in Aerobic, Group Fitness, Gymnastik mit Musik oder sonstigem Tanz sind von Vorteil

Lehrmaterial: Lehrmaterial wird als Download zur Verfügung gestellt.

Abschluss: Zertifikat „DTB-Kursleiter Fit mit LineDance“.

Umfang: 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

Referentin: Marion Berger

Kosten: GymCard 290 € inkl. VP
GymCard 360 € inkl. ÜN und VP
Regulär 335 € inkl. VP
Regulär 405 € inkl. ÜN und VP
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

Bildungszeitgesetz: ja

DTB-KURSLEITER DANCEFITNESS IM BESTEN ALTER

L-245120 | 12.–14.04.2024 | Sportschule Steinbach

Fitness durch Tanz ist eine wunderbare und gesunde Weise, sich bis ins hohe Alter sowohl körperlich als auch geistig in Form zu halten und die Mobilität zu bewahren. DanceFitness im besten Alter steht für ein interessantes und abwechslungsreiches Fitness-Programm für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Es beinhaltet das Tanzen mit und ohne Partner, Fit mit LineDance für Ältere sowie das gymnastizierende Tanzen im Sitzen. Die Teilnehmenden dieser Weiterbildung erhalten einen Einblick in verschiedene Musikrichtungen und vielfältige Rhythmen der Tänze sowie der Bewegungsvielfalt beim Tanzen im Sitzen. Nach der Weiterbildung können einzelne Elemente in bereits bestehenden (Gymnastik-) Stunden eingebunden werden oder eine neue Tanzgruppe "DanceFitness im besten Alter" aufgebaut werden.

Voraussetzungen:

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises
- und Rhythmus-/ Taktgefühl

Lehrmaterial: Lehrmaterial wird als Download zur Verfügung gestellt.

Abschluss: Zertifikat „DTB-Kursleiter Fit mit LineDance“.

Umfang: 25 Lerneinheiten (0,625 ECTS)

Referenten: Verena Simon, Marion Berger

Kosten: GymCard 290 € inkl. VP
 GymCard 360 € inkl. ÜN und VP
 Regulär 335 € inkl. VP
 Regulär 405 € inkl. ÜN und VP
 Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 15 €

Bildungszeitgesetz: ja



steinhauerundlück

Wir sind die mit den Orden.

Wir feiern Teamgeist und sportliche Leistungen



FIT MIT LINEDANCE – KURSLEITER UPDATE & BEGINNER

L-245541 | 09.–10.03.2024 | Sportschule Steinbach

L-245542 | 21.–22.09.2024 | Sportschule Steinbach

Fit mit LineDance ist ein fitnessorientiertes Trendangebot des Deutschen Turner-Bundes für seine Vereine. Spaß, Fitness und rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund. LineDance ist bekannt als das „Tanzen in Reihen“ und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf fetzige, aktuelle Musiktitel, viel lateinamerikanische Musik und auf Musikklassiker getanzt. Durch die Bewegung – in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt – werden die koordinativen Fähigkeiten sowie die Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. LineDance kann zielgerichtet für alle Altersgruppen angeboten werden.

Die Fortbildung „Fit mit LineDance – Kursleiter-Update & Beginner“ richtet sich an alle bereits ausgebildeten DTB-Kursleiter „Fit mit LineDance“ sowie an Interessierte, die das Konzept „Fit mit LineDance“ zunächst kennen lernen möchten. Bei dieser Fortbildung werden insbesondere für die ausgebildeten Kursleiter neue Choreografien in unterschiedlichen Stufen bzw. Schwierigkeitsgraden vorgestellt, die – je nach Schwierigkeitsgrad und eigener Erfahrung – auch für Einsteiger nachzuvollziehen sind. Hinweis: Bei der Weiterbildung zum DTB-Kursleiter Fit mit LineDance steht LineDance nicht als das klassische, sondern als ein fitnessorientiertes Bewegungsangebot im Fokus. Damit grenzt sich die Weiterbildung vom klassischen, auch von dem mehr Western- und Country-orientierten Linedance deutlich ab und richtet sich an tanz-, fitness-, rhythmus- und musikbegeisterte

Übungsleiter und Trainer, die Elemente des LineDance innerhalb einer bestehenden Fitnessstunde oder als eigenständiges Fitness-Programm im Verein anbieten möchten.

**Die klassische Linedance-Ausbildung inklusive Technikschi-
lung wird nur über den Bundesverband für Country Western-
tanz Deutschland e. V. angeboten!**

Voraussetzungen:

- DTB-Kursleiter „Fit mit LineDance“
- oder eine vergleichbare Weiterbildung
- oder gültige ÜL-/Trainer-Lizenz mit LineDance Erfahrung

Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

Umfang: 16 Lerneinheiten

Referentin: Marion Berger

Kosten: GymCard 190 € inkl. VP
GymCard 225 € inkl. ÜN und VP
Regulär 230 € inkl. VP
Regulär 265 € inkl. ÜN und VP
Frühbucherrabatt bis 29.02.2024: 10 €

Bildungszeitgesetz: ja



Quelle: N. Rauffer

KINDERTANZ

L-244530 | 02.–03.07.2024 | Sportschule Steinbach

Beim Tanzen werden Glücksgefühle freigesetzt und der Bewegungsdrang von Kindern gestillt. Wir erarbeiten einfache Choreografien und es werden viele Ideen zur direkten Umsetzung in den Übungsalltag, auch in Turngruppen vermittelt.

Umfang: mindestens 16 Lerneinheiten

Referenten: Referententeam BTB

Kosten: BTZ-Abonnenten 105 €
Regulär 120 €

Bildungszeitgesetz: ja



Quelle: N. Raufer

WEITERBILDUNGEN DER TURNSPORTARTEN

BTB-FACHTAGUNG DANCE

L-245710 | 13.–14.07.2024 | Lahr

Die genaue Ausschreibung mit den Workshops und Informationen wird bis zum April 2024 erstellt. Die Ausschreibung wird der Badischen Turnzeitung in der Ausgabe 4 beigelegt und auf der BTB-Homepage veröffentlicht. In der Planung sind Workshops für alle Zielgruppen vom Kind bis Senior zu den Themen:

- Modern Dance
- Jazz
- Hip Hop
- Choreografie
- Infos und Ideen zu den Wettkampfangebote Dance des BTB
- Modern LineDance
- Kindertanz
- Ballett
- u.v.m.

SAVE THE DATE

KAMPFRICHTER-LEHRGÄNGE

FORTBILDUNGEN ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Kampfrichter-Lehrgängen können mit 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für folgende Lizenzen angerechnet werden:

- T C Gymnastik, Rhythmus, Tanz
- T C Rhythmische Sportgymnastik

KAMPFRICHTER AUSBILDUNG GYMNASTIK P - LANDESLIZENZ B

L-246730 | 20.–21.01.2024 | Sportschule Schöneck

Zielgruppe:

Neuausbildung für Kampfrichterinnen mit einer Gaulizenz C P-Stufen die mindestens 1 Jahr alt ist und der Nachweis über mindestens 2 Kampfrichtereinsätze.

Inhalts-Schwerpunkte:

Vermittelt werden Kenntnisse zur Bewertung aller Altersklassen der P-Stufen Einzel, Synchron und Gruppe, sowie die Neuerungen vom DTB.



Quelle: A. Klieber

Mitzubringen sind:

Für diesen Lehrgang müssen die Teilnehmer die neuen Wertungsrichtlinien und den Schwierigkeitskatalog mitbringen. Die Unterlagen stehen zum Downloaden im Internet, oder können beim BTB angefordert werden. Bitte auch das Kampfrichterbuch mitbringen, damit die Fortbildung / Lizenzstufe gleich eingetragen werden kann.

Kosten: Mitglieder BTB-Vereine 0 €
Gäste aus anderen Landesturnverbänden 30 €

Kosten für ÜN/VP: 65 €