

Kinderturnen mal anders

Outdoor mit dem Zollstock

Rund um den Zollstock

Material Zollstöcke (geöffnet als Stab, als Kreis...)

Aufgabe geformte Zollstöcke werden großzügig auf der Außengelände verteilt. Die Kinder dürfen sich frei auf dem Gelände bewegen. Kommen sie an einem Zollstock vorbei, wird eine vorher vereinbarte Bewegung ausgeführt:

Stab:

- Im Slalom herumlaufen
- Laufsprünge
- Hasenhüpfer
- Pferdchensprünge
- Seitgalopp
- etc.
- einbeinig
- beidbeinig
- über Zollstock balancieren (vorwärts, seitwärts, rückwärts)

Kreis:

- beidbeinig hinein- und herausspringen
- einbeinig hinein- und herausspringen
- über Kreise hinwegspringen
- Mit Händen im Kreis abstützen und mit den Füßen außen herumlaufen
- Mit Füßen im Kreis stehen und mit Händen außen herumlaufen
- Wechselsprünge (ein Fuß im Kreis, den anderen außerhalb)
- In Kreis hereinsteigen, Zollstock anheben und über den Kopf wieder vor sich ablegen

Hindernisparcour

Material Zollstöcke zu unterschiedlichen Hindernissen geformt (Tür, Fenster, Bogen, Zaun, Zelt...)

Aufgabe Kinder werden in zwei Gruppen aufgeteilt. Gruppe 1 formt mit dem Zollstock einen beliebigen Gegenstand, verteilt sich auf der Freifläche und hält Hindernis fest. Gruppe 2 läuft die einzelnen Hindernisse ab. Anschließend wird gewechselt

Tür	durchlaufen
Fenster	durchklettern
Boden	durchschlängeln
Zaun	darüber springen
Zelt	durchkriechen

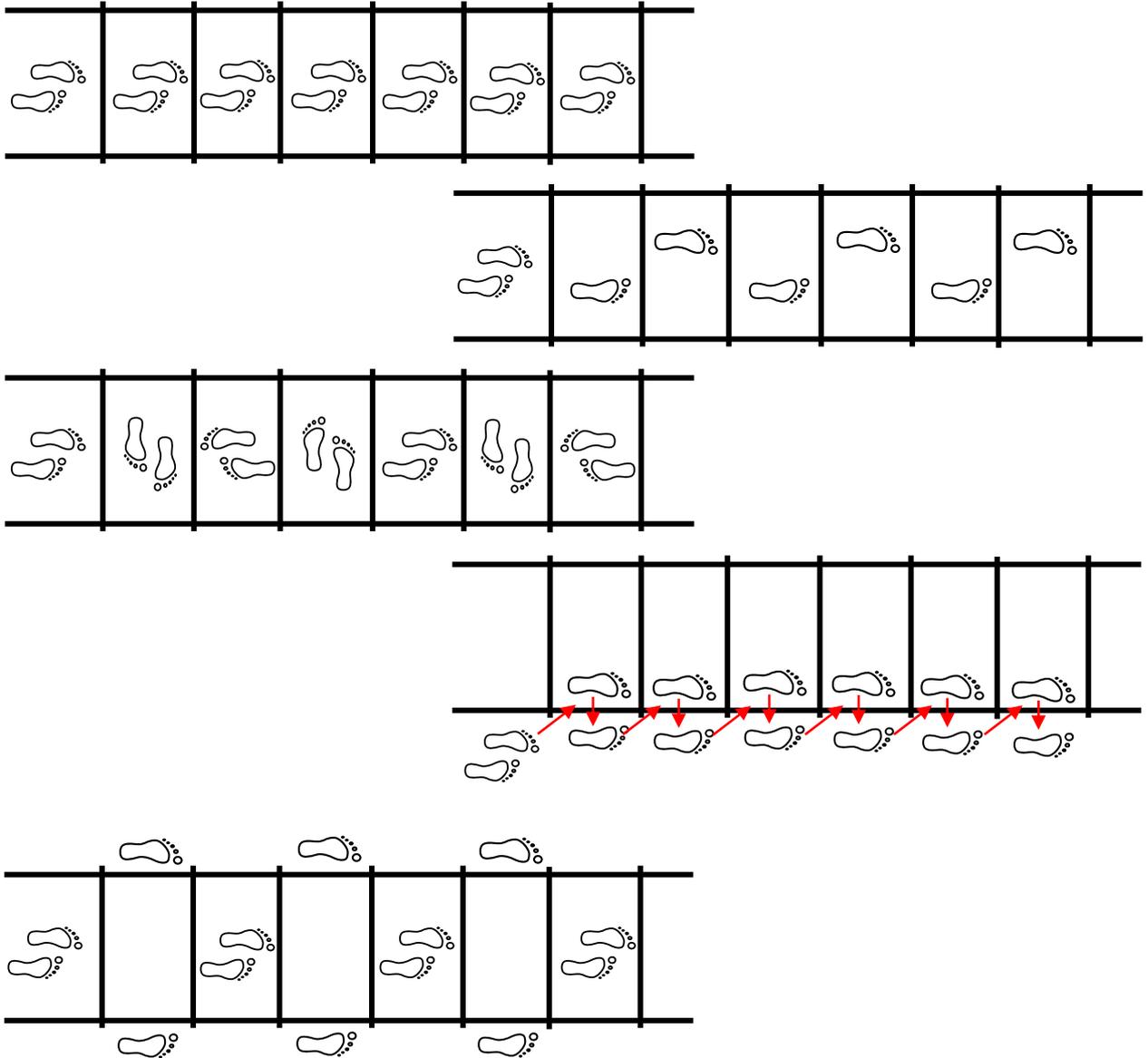
Kinderturnen mal anders

Outdoor mit dem Zollstock

Zollstock-Koordination

Material pro Leiter werden zwei Zollstöcke benötigt, die in mehrfacher „S Form“ entgegengesetzt aufeinandergelegt werden, sodass mehrere aufeinanderfolgende Quadrate entstehen

Aufgabe Es werden Schrittfolgen vorgegeben, die die Kinder ausprobieren sollen.



Kinderturnen mal anders

Outdoor mit dem Zollstock

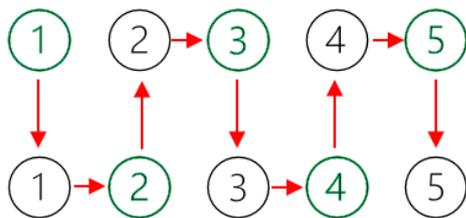
Zollstockstaffel

Material Zollstock pro Kind zu offenem Dreieck (Pinzette) geformt; leichte und griffige Gegenstände zum Transport (kleines Kuscheltier, PET-Flasche)

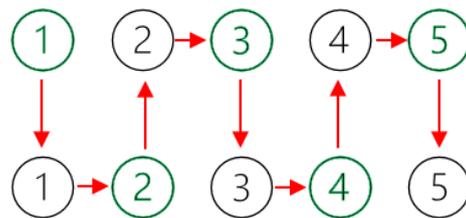
Aufgabe Kinder werden in zwei Gruppen aufgeteilt und innerhalb der Gruppe durchgezählt. Alle mit einer geraden Zahl stellen sich mit Abstand auf eine Seite, die Kinder mit ungerader Zahl diagonal gegenüber.

Kind 1 beginnt, greift mit der Zollstock-Pinzette den Gegenstand und läuft auf die gegenüberliegende Seite und legt dort, möglichst nah an Kind 2 den Gegenstand ab. Kind 2 greift diesen usw.

Gewonnen hat die Gruppe, die den Gegenstand am schnellsten transportiert hat



Gruppe 1



Gruppe 2